

DAFTAR PUSTAKA

- Abihail, C. T., Simanoah, K. H., & Muniroh, L. (2023). Association between Energy and Macronutrient Intake and Sleep Duration with Nutritional Status of New Students of the Faculty of Public Health, Universitas Airlangga during Online Courses. *Amerta Nutrition*, 7(1).
- Aji, M. S. A., Mubarat, H., & Iswandi, H. (2023). KAMPANYE SOSIAL MENGATASI BAHAYA SEDENTARY LIFESTYLE PADA REMAJA. *VisArt: Jurnal Seni Rupa dan Design*, 1(2), 234-249.
- Annisa, N., Dewi, Y. I., & Zulfitri, R. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Semester Awal Sebelum Ujian Skill Laboratory. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 190-200.
- Anshori, R. O., & Sianturi, R. (2023). Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru S1 Keperawatan STIKes Swasta X Kota Bekasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 6(3).
- Aurora, T. R., Hendryanny, E., & Rasjad, A. R. (2023, January). Kecemasan dapat Mempengaruhi Kualitas Tidur. In *Bandung Conference Series: Medical Science* (Vol. 3, No. 1, pp. 512-517).
- Balasundaram, P., & Santhanam, P. (2023). StatPearls: Tampa. *FL, USA*.
- Bimban, T., & Sohorah, S. (2024, January). Hubungan Kebiasaan Makan dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Al Asyariah Mandar. In *Journal Pegguruang: Conference Series* (Vol. 5, No. 1, pp. 413-417).
- Chandratika, D., & Purnawati, S. (2014). Gangguan Cemas pada Mahasiswa Semester I dan VII Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E Jurnal Medika Udayana*, 3(1), 403-414.
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 197-204.

- Cynthia, H., & Simanungkalit, S. F. (2023). Hubungan Citra Tubuh, Gangguan Makan dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta: The Relationship Between Body Image, Eating Disorders and Stress Levels With Nutritional Status of Nutrition Students UPN Veteran Jakarta. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 15(1), 33-44.
- Devianti, A., & Kusumawati, H. (2023). TINGKAT KECEMASAN DAN STRATEGI KOPING MAHASISWA DALAM PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 7(02), 49-58.
- Fadilah, R., Akbar, F., Fadilah, A. N., & Aulia, D. (2024). ANALISIS PENYEBAB GANGGUAN MAKAN PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS POLITEKNIK GANESHA. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(1).
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja*. Penerbit NEM.
- Hasanah, S. S. (2024). The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with Overweight in Early Adolescents. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 116-124.
- HOFFMANN, J., IVCEVIC, Z., & FEIST, G. (2021). 9 Personality, Emotions, and Creativity. *Creativity: An Introduction*, 152.
- Kirana, W., Litaqia, W., Karlistiyaningsih, B., & Hidayah, N. (2022). *Buku Panduan Self Talk Positive dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Stres Garda Terdepan Penanganan COVID-19*. Penerbit NEM.
- López-Gil, J. F., Garcia-Hermoso, A., Smith, L., Firth, J., Trott, M., Mesas, A. E., ... & Victoria-Montesinos, D. (2023). Global proportion of disordered eating in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis. *JAMA pediatrics*, 177(4), 363-372.
- Louise, P., Louise, M., & Jean, G. (2017). The burden of generalized anxiety disorder in Canada. *Health promotion and chronic disease prevention in Canada: Research, Policy and Practice*, 37(2), 54.
- Musslifah, A. R., Anwariningsih, S. H., Cahyani, R. R., & Purnomosidi, F. (2023). Menyiapkan Mental yang Tangguh di Masa Transisi menjadi Mahasiswa. *Batara Wisnu: Indonesian Journal of Community Services*, 3(1), 65-74.

- Pasongli, G. C., & Ricky, D. P. (2024). Gambaran Kecemasan dan Mekanisme Koping Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat 1 Dalam Menghadapi Ujian Praktik Laboratorium. *Nutrix Journal*, 8(1), 31-38.
- Pasongli, G. S., & Malinti, E. (2021). Gambaran tingkat kecemasan keluarga tenaga kesehatan akibat pandemi covid-19. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(2), 127-134.
- Pati, W. C. B. (2022). *Pengantar Psikologi Abnormal: Definisi, Teori, Dan Intervensi*. Penerbit Nem.
- Patterson, R., McNamara, E., Tainio, M., de Sá, T. H., Smith, A. D., Sharp, S. J., ... & Wijndaele, K. (2018). Sedentary behaviour and risk of all-cause, cardiovascular and cancer mortality, and incident type 2 diabetes: a systematic review and dose response meta-analysis. *European journal of epidemiology*, 33, 811-829.
- Pramardika, D. D., Kasaluhe, M. D., Tooy, G. C., & Bajak, C. M. A. (2022). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. Penerbit NEM.
- Pramudita, C. D. A., & Maryatun, M. (2023). Penerapan Terapi Bermain Puzzle pada Anak Prasekolah (3-6 Tahun) yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Bangsal Shofa RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *OVUM: Journal of Midwifery and Health Sciences*, 3(2), 54-61.
- Ragita, S. P., & Fardana, N. A. (2021). Pengaruh keterlibatan ayah dalam pengasuhan terhadap kematangan emosi pada remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 417-424.
- Ramadhan, S., Ridwan, A., & Dineva, F. (2022). TINGKAT PERILAKU HIDUP KURANG GERAK (SEDENTARY BEHAVIOUR) DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(1).
- Rizka, A. (2023). Hubungan antara Pendapatan Keluarga, Pola Pemberian Makan, dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkingan. *Surabaya Biomedical Journal*, 2(3), 186-193.
- Rosdiana, D. S., Astuti, W., Insani, H. M., Fauza, A., & Prameswari, F. S. P. (2023). *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Gizi Remaja*. Bayfa Cendekia Indonesia.

- Sanna, L., Stuart, A. L., Pasco, J. A., Kotowicz, M. A., Berk, M., Girardi, P., ... & Williams, L. J. (2013). Physical comorbidities in men with mood and anxiety disorders: a population-based study. *BMC medicine*, *11*, 1-9.
- Sulistiowati, N. M. D., Swedarma, K. E., Anipah, A., & Karin, P. A. E. S. (2024). *Keperawatan Jiwa*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik sampling*. Unj press.
- Torres, O. L., Lobo, P., Baigún, V., & De Roia, G. F. (2021). How to Reduce Sedentary Behavior at All Life Domains. In *Sedentary Behaviour-A Contemporary View*. IntechOpen.
- Tremblay, M. S., Aubert, S., Barnes, J. D., Saunders, T. J., Carson, V., Latimer-Cheung, A. E., ... & Chinapaw, M. J. (2017). Sedentary behavior research network (SBRN)–terminology consensus project process and outcome. *International journal of behavioral nutrition and physical activity*, *14*, 1-17.
- Uliyah, M., & Hidayat, A. A. (2021). *Keperawatan Dasar 1 untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Utami, T. W., Astuti, Y. S., & Livana, P. H. (2019). Hubungan kecemasan dan perilaku Bullying anak sekolah dasar. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *2*(1), 1-6.
- Vory, V., Fitria, Y., Triawanti, T., Fadhilah, S., & Al Audhah, N. (2023). HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU MAKAN DAN STATUS GIZI. *Homeostasis*, *6*(2), 515-526.
- Wahyuni, S., Purnamasari, A., Said, F. M., Nambiar, N., & Rusba, K. (2024). The Relationship Between the Role of Parents and Self-Esteem to Acceptance Parents with Mentally Retarded Children in Extraordinary School BF Mandara Kendari Indonesia. *The Malaysian Journal of Nursing (MJN)*, *15*(3), 106-112.
- Yusfita, L. Y. (2018). Hubungan perilaku sedentari dengan sindrom metabolik pada pekerja. *The Indonesian Journal of Public Health*, *13*(2), 143-155.