

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Awaliyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R., & Afgani, M. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1).
- Amin, N.F., Sabaruddin, G., & Kamaluddin, A. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1).
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., Utami, N. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(2): 145-151.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2022). Statistik Penduduk Lanjut Usia tahun 2022 <https://www.bps.go.id/id/publication/2022/12/27/3752f1d1d9b41aa69be4c65c/statistik-penduduk-lanjut-usia-2022.html>
- Benton, M.J., Spicher, J., Sminth, A.L. (2022). Validity and reliability of handgrip dynamometry in older adults: A comparison of two widely used dynamometers. PLOS. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270132>
- Bilajac L, Juraga D, Žuljević H, Glavić MM, Vasiljev V, et al. (2019) The influence of physical Activity on handgrip strength of elderly. *Arch Gerontol Geriatr Res* 4(1): 020-024. DOI: <https://dx.doi.org/10.17352/aggr.000011>
- Chattalia, V. N., Juhanna, I., Nugraha, M., & Wahyuni, N. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kekuatan Genggaman dan Kecepatan Berjalan pada Lansia Di Kelurahan Panjer. *Sport and Fitness Journal*. Vol.8(3). <https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i03.p13>
- Carmeli, E., Patish, H., & Coleman, R. (2003). The Aging Hand. *Journal of Gerontology Medical Science*, 58(2): 146-152.
- Campisi, J., Kapahi, P., Lithgo, G., Melov, S., Newman, J., & Verdin, E. (2019). From Discoveries In Ageing Research to Therapeutics for Healthy Ageing. *National Library of Medicine*, 571(7764), 183-192

- Christiandari, Y., (2018). Korelasi Usia Dengan Kekuatan Otot Pada Lanjut Usia Di Desa Sumber Porong Malang.
- Darwis, Iswandi et al. (2022). Hubungan kekuatan otot dengan kualitas hidup pasien lanjut usia di Panti Wredha Natar, Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 6(1). <https://doi.org/10.36216/jpd.v6i1.116>
- Dede, N. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik jilid 1. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Friska, B. et al. (2020). *The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road*. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), pp. 1–8. doi:10.36929/jpk.v9i1.194.
- Gatt, I., Moore, S., Steggles, C., & Loosemore, M. (2018). The Takei Handheld Dynamometer: An Effective Clinical Outcome Measure Tool for Hand and Wrist Function in Boxing. *National Library of Medicine*, 13(3), 319–324.
- Hammed, A.I., & Obaseki, C.O. (2018). Interdependence of Body Mass Index With Handgrip Strength and Endurance Among Apparently Healthy Teenagers. *Turk J Kin*, 4(1): 1-7.
- Halim, R., & Sukmaniah, S. (2020). Hubungan Antara Asupan Makronutrien Dan Status Nutrisi Dengan Kekuatan Otot Pada Lansia Di Panti Werdha Jakarta. *JMJ* 8(2), 127-134.
- Huang, Li et al. (2022). Reliability and validity of two hand dynamometers when used by community-dwelling adults aged over 50 years. *BMC Geriatrics*, 22 (580): 2-8. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03270-6>
- Kemenkes RI (2019). Tabel Batas Ambang Indek Massa Tubuh (IMT). <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Lintin, G. B., & Miranti. (2019). Hubungan Penurunan Kekuatan Otot dan Massa Otot dengan Proses Penuaan pada Individu Lanjut Usia yang Sehat Secara

Fisik. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(1), 1–62.

Madina, U. (2021). Prediktor Perubahan Kekuatan Genggam Tangan pada Pasien Usia Lanjut. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia* 8(3):112

Magdalena, R., Budi, D. R., Widanita, N., Syafei, M., & Listiandi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Situasi Pandemi Covid-19. *Sport Science*, 21(2): 99–109.

Nathania, Ni Putu Sukma, et.al (2023). Kekuatan Genggaman Tangan Berhubungan Dengan Keseimbangan Pada Lansia Wanita. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia (MIFI)*. Vol. 11(2).

Nurinayah, A., Nugraha, S., & Adawiyah, A. R. (2022). Hubungan Penyakit Kronis dan Multimorbiditas dengan Kekuatan Genggaman Lansia di Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Tahun 2022. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat*, 6(2), 120-126. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i2.2473>

Pangkahila, J. A. (2013). Pengaturan Pola Hidup dan Aktivitas Fisik Meningkatkan Umur Harapan Hidup. *Sport and Fitness Journal*, 1(1), 1–7. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/sport/article/view/6062>.

Pessini, J., et al (2016) Chronic Diseases, Multimorbidity, and Handgrip Strength Among Older Adults From Southern Brazil. 29(1):43-52. <https://doi.org/10.1590/1678-98652016000100005>

Purnami, N. K. R., et al (2020) ‘Hubungan kadar testosteron serum dengan kekuatan genggam pada lanjut usia laki-laki’, *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 4(1), 19–23. Available at: <http://jpdunud.org/index.php/JPD/article/view/134>.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI

- Riviati N, Setiati S, Laksmi PW, Abdullah M. (2017). Factors Related with Handgrip Strength in Elderly Patients. *Acta Med Indones*, 49(3):215–9
- Sari, K. I., Rizki, F. N., Komara, I., Ong, P. A., Purba, A., & Widyaputra, S. (2021). Association between Handgrip Strength and Oral Hygiene Skills Among The Older People in Rural Area: A Pilot Study. *Journal of Indonesian Dental Association*, 4(2), 77–82
- Savitris, I., et al. (2020). Hubungan Persentase Lemak Tubuh dan IMT dengan Kekuatan Otot Genggam Pada Remaja Putri Usia 15-17 Tahun di SMK Kesehatan Bali Medika Denpasar. *MIFI*. 6(3): 1-6.
- Semarasih, N. K. D., Andayani, N. L. N., & Muliarta, I. M. (2019). Hubungan Antara Kekuatan Otot Genggam Dan Tingkat Kemandirian Kemampuan Fungsional Pada Lansia Wanita Di Desa Tista Kecamatan Kerambitan Tabanan. *Majalah Ilmiah Fisioterpi Indonesia*, 7(2), 45-48. <https://doi.org/10.24843/MIFI.2019.v07.i02.p11>
- Sherwood, L. (2013). *Introduction to Human Physiology* edisi 8. Amerika Serikat: Yolanda Cossio.
- Setiorini, A. (2021). Kekuatan Otot pada Lansia. *JK Unila*, 5(1), 69-74.
- Sholeha, N. (2019). Hubungan Status Nutrisi dengan Kekuatan Genggam Tangan pada Lansia
- Soraya, N. & Purwanto, E. (2023). The Controversial Relationship between Body Mass Index and Handgrip Strength in the Elderly: An Overview. *Malays J Med Sci*. 30(3): 73-83
- Sulistyarini, Tri, et al. (2017). Hubungan Antara Status Gizi dengan Kekuatan Genggaman Tangan pada Anak-Anak di Pedesaan. *Med Hosp*. 4 (3) : 195–200
- Suyanto, D. H., Paskaria, C. and Gunawan, D. (2021) ‘Perbandingan Kekuatan Otot Dan Massa Otot Antara Wanita Lansia Aktif Dan Tidak Aktif

Berolahraga', Jurnal Ilmu Faal Olahraga Indonesia, 4(1), 9. doi: 10.51671/jifo.v4i1.88.

Touhy, Theris A., & Jett, Katheen. (2014). *Eebersole and Hess' Gerontical Nursing & Healthy Aging*. USA: Elsevier Mosby.

World Health Organization (2022). Ageing and Health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Yakabe M, Hosoi T, Akishita M, Ogawa S. (2020). Updated Concept of Sarcopenia Based on Muscle–bone Relationship. *Journal of Bone and Mineral Metabolism*. 38: 7–13.

Yunita. (2018). Korelasi Usia Dengan Kekuatan Otot Pada Lanjut Usia di Desa Sumber Porong Malang. RSUP Dr. Sardjito.