

Adolescent Nutrition Mapping Study: A Global Stakeholder Survey Of Policies, Research, Interventions And Data Gaps. (2021). World Health Organization. <https://www.who.int>

Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2017). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.

Agustina, A. N., Dewi, S. U., Rahayu, H. S., & Mahardika, P. (2024). UPAYA MENURUNKAN KEJADIAN ANEMIA MELALUI PROGRAM PELAYANAN KESEHATAN PEDULI REMAJA. *GEMAKES Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 120–128. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i1.1513>

Alfiani, A. T., & Rokhmianti, E. (2024). Gambaran Diri dan Hubungannya dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Bunga Persada Cianjur Tahun 2022. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 3(7), 1335–1342. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v3i7.290>

Alfionita, N. (2022, December 13). *Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember*. <https://repository.unej.ac.id/xmlui/handle/123456789/112419>

Ashari, A. O., Ratnawati, A. E., & Kurniawati, E. Y. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA REMAJA PUTRI. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1). <https://doi.org/10.48092/jik.v8i1.144>

Calvez, J., Azzout-Marniche, D., & Tomé, D. (2024). Protein quality, nutrition and health. *Frontiers in Nutrition*, 11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1406618>

Daifa, D. D., Oktobriarani, R. R. O., & Kartini, A. I. K. (2024). HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI MAHASISWI TINGKAT II AKADEMI KEBIDANAN PELITA ILMU DEPOK, JAWA BARAT. *JURNAL AKADEMIKA*, 3(1), 31–38. <https://doi.org/10.69935/jidan.v3i1.18>

David DA, Samuel CJ. Obesity, physical inactivity, and cardiorespiratory fitness of high school students in Urban Ludhiana, North West India : A survey. 2015;2(3):229–33.

Dewi, S. N., Yuliana, T., & Rizki, R. I. (2024). HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, KUALITAS TIDUR, DAN AKTIVITAS FISIK PADA MAHASISWA FIKES DI UNIVERSITAS INDONESIA MAJU. *Empiris.*, 1(4), 204–213. <https://doi.org/10.62335/reagqv14>

Dewita, D., Henniwati, H., Hrp, L. K. S., & Veri, N. (2022). Edukasi Anemia Defisiensi Besi dan Pemeriksaan Hemoglobin sebagai Deteksi Dini Resiko pada Ibu Hamil di Desa Matang Seulimeng Kecamatan Langsa Barat Kota Langsa. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 1(1), 114–121. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v1i1.5356>

DiPietro, L., Bingenheimer, J., Talegawkar, S. A., Sedlander, E., Yilma, H., Pradhan, P., & Rimal, R. N. (2024). The effects of the RANI Project on 6-Month Physical activity among women living in Rural India: A Randomized-Controlled Trial. *Women S Health Reports*, 5(1), 522–529. <https://doi.org/10.1089/whr.2023.0001>

Erika, I. F., Simanjuntak, B. Y., & Jumiyati, J. (2024). PENGETAHUAN GIZI, AKTIVITAS FISIK DAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 274–278. <https://doi.org/10.26630/jk.v15i2.4579>

Erny, E., & Handari, S. R. T. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi Zat Besi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Yayasan Pendidikan Islam Bintaro Jakarta Selatan Tahun 2017. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(1), 56. <https://doi.org/10.24853/jkk.15.1.56-62>

- ETIKA, S. (2018). *HUBUNGAN ANEMIA, AKTIVITAS FISIK, ASUPAN KALSIUM DAN MAGNESIUM DENGAN KEJADIAN DISMENORE REMAJA PUTRI SMA NEGERI 4 KOTA PEKALONGAN* [Diponegoro University]. <http://eprints.undip.ac.id/65442/>
- Falentina, N. I. A., Rahmawati, N. E. S., & Fauziah, N. L. F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(6), 1155–1165. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>
- Febrian, M. R., Anggraeni, V., & Anggraini, D. (2024). Pengaruh Protein Terhadap Status Gizi, Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 0-12 Tahun. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 175. <https://doi.org/10.31602/ann.v11i2.15622>
- Fikawati, S., & Syafiq, A. (2017). *Gizi Remaja dan Dampaknya Terhadap Generasi Muda Indonesia*. Jakarta: UI Press.
- Fitria, N. R., Febryanty, N. D., Sepduwiana, N. H., & Nurkhasanah, N. S. (2024). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI DESA KEPENUHAN HULU. *Jannatul Makwa Health*, 2(1), 14–20. <https://doi.org/10.69886/jmh.v2i1.17>
- Garg, R., & Taneja, R. (2022). *Impact of iron-deficiency anemia on VO₂ max among school-aged girls in rural Haryana*. *International Journal of Adolescent Health*, 14(1), 54–60. <https://doi.org/10.5958/2348-2151.2022.00011.6>
- Hagströmer, M., Oja, P., & Sjöström, M. (2006). The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): a study of concurrent and construct validity. *Public Health Nutrition*, 9(6), 755–762. <https://doi.org/10.1079/phn2005898>
- Handayani, F. (2022). PERBEDAAN AKTIVITAS FISIK INTENSITAS SEDANG DAN INTENSITAS BERAT TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA TIKUS PUTIH (RATTUS NORVEGICUS). *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.24114/ko.v6i1.30092>
- Harliana, H., Yusron, R. D. R., & Machfud, I. (2022). Klasifikasi dan Monitoring Status Gizi Balita Melalui Penerapan Metode Naïve Bayes Classification Berbasis GIS. *Jurnal Ilmiah Intech Information Technology Journal of UMUS*, 4(02), 161–168. <https://doi.org/10.46772/intech.v4i02.869>
- Hartini, D. A., Kusumawati, D. E., Bahja, B., Dewi, N. U., & Aiman, U. (2023). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja dengan Status Gizi Normal dan Tidak Normal di Kota Palu. *Ghidza Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(2), 174–183. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i2.959>
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Penerbit NEM.
- Hasanah, N., Alfritri, R., & Ilmiah, W. S. (2024). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DIPONDOK PESANTREN AL-AZIZI KANDANGTEPUS KECAMATAN SENDURO KABUPATEN LUMAJANG. *JURNAL ILMIAH OBGIN Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN 1979-3340 e-ISSN 2685-7987*, 16(2), 346–354. <https://doi.org/10.36089/job.v16i2.2012>
- Hasyim, D. I. (2018). Pengetahuan, sosial ekonomi, pola makan, pola haid, status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Deleted Journal*, 14(1), 06–14. <https://doi.org/10.31101/jkk.544>
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). HUBUNGAN TINGKAT STRESS, MAKANAN CEPAT SAJI DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI PMB n

- JAGAKARSA. *SENTRI Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>
- Heriyanto, Is, I. S., A, A., & B, B. (2022). Analisis Aktivitas Fisik Ringan dan Berat Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA*, 5(1), 211–216. <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i1.406>
- Hidayati, Y., Sulastri, D., & Defrin, D. (2024). Analisis Faktor Risiko Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *Plexus Medical Journal*, 3(4), 172–191. <https://doi.org/10.20961/plexus.v3i4.1817>
- Humayrah, W., & Putri, I. (2023). Program CANTIK untuk Peningkatan Pengetahuan dan Sikap dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Kabupaten Bogor. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 306–313. <https://doi.org/10.35473/prohealth.v5i1.2105>
- Husain, Z. (2021, June 10). *Supplemental materials for preprint: SUMBER-SUMBER ZAT GIZI DAN PENILAIAN STATUS GIZI*. OSF. <https://osf.io/jpmwa/>
- Indriasari, R., Mansur, M. A., Srifitayani, N. R., & Tasya, A. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Terkait Pencegahan Anemia Pada Remaja Berlatarbelakang Sosial-ekonomi Menengah ke Bawah di Makassar. *Amerta Nutrition*, 6(3), 256–261. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.256-261>
- Izah, N., & Andari, I. D. (2022). PENGARUH ANEMIA DEFISIENSI BESI DAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI REMAJA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 94–100. <https://doi.org/10.52657/jik.v11i2.1757>
- Jelita, M. M. S., Zubaidah, Z., & Alkai, S. (2022). HUBUNGAN IBU HAMIL ANEMIA DENGAN KEJADIAN RESIKO BBLR DI PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2), 105–110. <https://doi.org/10.54004/jikis.v10i2.90>
- Kamiliyah, I., Handayani, L. T., & Adi, G. S. (2024). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN STATUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI USIA 16-17 TAHUN DI PONDOK PESANTREN MAHFILUD DUROR II KABUPATEN JEMBER. *Deleted Journal*, 2(2), 360–370. <https://doi.org/10.62085/ajk.v2i2.83>
- Khairani, N., Effendi, S. U., Suryani, S., Yulianti, E. P., Arada, I., Sukmadia, T., Puspita, D., Putra, H. B., & Emilia, Z. (2024). Upaya Pencegahan Stunting Melalui Pengukuran Status Gizi pada Remaja Putri. *Insan Mandiri*, 2(2), 57–66. <https://doi.org/10.58639/im.v2i2.145>
- Khan, A., et al. (2019). Risk factors associated with anaemia among adolescent girls: a cross sectional study in District Peshawar, Pakistan. *JPMA. The Journal of the Pakistan Medical Association*, 69(11), 1591–1595. <https://doi.org/10.5455/JPMA.295006>
- Kristyani, D., Hanifah, A. N., Nugroho, H. S. W., & Suparji, S. (2024). Enhancing knowledge and compliance in anemia treatment through a WhatsApp group at SMPN 1 Karangrejo, Magetan, Indonesia. *Deleted Journal*, 1(7), 252–258. <https://doi.org/10.33846/hd10705>
- Kurniasih, N. I. D., Kartikasari, A., Russiska, R., & Nurlelasari, N. (2021). HUBUNGAN POLA AKTIVITAS FISIK DAN RIWAYAT PENYAKIT DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 LURAGUNG KECAMATAN LURAGUNG KABUPATEN KUNINGAN. *Journal of Nursing Practice and Education*, 1(2), 83–90. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v1i2.272>
- Kusumaningtyas, K., Sulistyowati, D., & Islamiah, A. (2023). *Pendidikan Kesehatan Berbasis Metode Konseling dalam Pencegahan Anemia Kehamilan*. Penerbit NEM.

- Lalusu, E. Y., et al. (2019). Status gizi remaja puteri penderita anemia di Kota Luwuk. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk: Public Health Journal*, 10, 0–5.
- Larson, N. I., Neumark-Sztainer, D., & Story, M. (2017). Adolescent consumption of sports and energy drinks: Linkages to higher physical activity, unhealthy beverage patterns, cigarette smoking, and screen media use. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 49(4), 274–282.e1. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2016.12.002>
- Lestari, N. M. S. a. D., & Utami, N. W. A. (2025). HUBUNGAN STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK DAN USIA MENARCHE DENGAN SIKLUS MENSTRUASI SISWI SMA DI KOTA DENPASAR. *ARCHIVE OF COMMUNITY HEALTH*, 11(3), 702. <https://doi.org/10.24843/ach.2024.v11.i03.p09>
- Litaay, C., Paotiana, M., Elisanti, E., Fitriyani, D., Agus, P. P., Permadhi, I., Indira, A., Puspasari, G., Hidayat, M., Priyanti, E., & Darsono, L. (2021). *KEBUTUHAN GIZI SEIMBANG*. Zahir Publishing.
- Lutfiani, R., Harna, H., Melani, V., Nadiyah, N., & Mulyani, E. Y. (2023). PENGARUH PEMBERIAN MEDIA TAR (TENTANG ANEMIA REMAJA) TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERKAIT ANEMIA SERTA KONSUMSI TABLET BESI PADA REMAJA PUTRI. *Ghidza Media Jurnal*, 5(1), 121. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v5i1.6579>
- Mariska, N. R. N., & Indrawati, N. V. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Gizi Unesa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(3), 49–65. <https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3041>
- Mashabi, Y., Alvina, A., Ferina, M., Amalia, H., Zalfa, A., Yuliarsa, C. N., & Ferdhian, F. (2025). PENYULUHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA REMAJA PUTRI DI DESA NAGRAK KABUPATEN BOGOR. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Trimedika*, 2(1), 284–295. <https://doi.org/10.25105/abdimastrimedika.v2i1.21791>
- Ms, S. W., Idwar, I., Hasritawati, H., & Madeni, B. (2023). Pendampingan Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia Defisiensi Besi (ADB) dan Kek di Kelas Prenatal Wilayah Kerja Puskesmas Bebesen. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 6(5), 1973–1981. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i5.9578>
- Musikhina, E., Smelysheva, L., Sidorov, R., & Kuznetsov, G. (2021). Nutrition and body composition in young women with various leptin and ghrelin levels. *Problems of Nutrition*, 90(6), 59–66. <https://doi.org/10.33029/0042-8833-2021-90-6-59-66>
- Mutohir, T. C., Maksum, A., Kristiyanto, A., & Akbar, R. (2021). *Laporan Nasional Sport Development Index Tahun 2021*. Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Nilawaty, E., Kridawati, A., & Ulfa, L. (2024). Pengaruh Pelaksanaan Aksi Bergizi Terhadap Perilaku Pencegahan Anemia Bagi Remaja Putri di SMPN 1 Cibinong Kabupaten Bogor Jawa Barat Tahun 2023. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 8(2), 120–133. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v8i2.3506>
- Norvadila, K. N., & Aprianti, A. (2024). Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 53–61. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.933>
- Novita, N. W. T., & WInda, N. (2024). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas IX di SMP Negeri 5 Konawe Selatan. *Jurnal Kebidanan Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v14i1.404>

- Palimbong, V., Karjoso, T. K., & Damayanti, R. (2022). PERAN SOSIAL BUDAYA TERHADAP ANEMIA REMAJA PUTRI DI PULAU MOROTAI SELATAN TAHUN 2021. *HEARTY*, 11(1), 69. <https://doi.org/10.32832/hearty.v11i1.7441>
- Pepadu, J., Wahyuningsih, I., Puspitasari, C. E., Utami, V. W., & Ariani, F. (2021). GAMBARAN POLA KEBIASAAN SARAPAN DAN PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMP IT BUKIT QUR'AN MATARAM. *Jurnal PEPADU*, 2(4), 486–492. <https://doi.org/10.29303/pepadu.v2i4.2267>
- Permatasari, W. (2016). *HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, SIKLUS DAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 SURABAYA* [Universitas Airlangga]. <https://repository.unair.ac.id/54256/>
- Pibriyanti, K., Mardhatillah, M., Luthfiya, L., Damayanti, A. Y., Mufida, I., Handayani, C. K., & Fernandes, R. I. (2023). Hubungan Status gizi, Anemia, Faktor Stress dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja di Pesantren. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 14–19. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.2918>
- Pratama, I. G. P. (2024). Studi Komparatif Status Gizi dan Kebugaran Jasmani Antara Siswa Laki-laki dan Perempuan di MTs Darul Huda Wlingi, Kabupaten Blitar. *SPRINTER Jurnal Ilmu Olahraga*, 5(1), 129–133. <https://doi.org/10.46838/spr.v5i1.534>
- Pratiwi, N. D., Sunarti, N., & NurDjannah, N. S. (2023). GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DEFISIENSI BESI. *Avicenna Jurnal Ilmiah*, 18(1), 267–271. <https://doi.org/10.36085/avicenna.v18i1.4843>
- Purba, E. M., & Nurazizah. (2019, December 30). *Pengaruh Validitas Dan Reliabilitas Metode Sahli Terhadap Metode Cyanmethemoglobin Sebagai Alat Skrining Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sialang Buah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2019*. <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/sintaks/article/view/918>
- Puspitasari, E., Hidayati, N. R. W., Isnawati, N. Z., Wahyu, N. F., & Devi, N. C. (2024). PENGUKURAN STATUS GIZI DAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 JETIS BANTUL. *BAKTIMU Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(4), 142–150. <https://doi.org/10.37874/bm.v4i4.1619>
- Putri, D. P., Faradhila, A. F., & Yuningsih, S. S. (2024). HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN KEMAMPUAN KOGNITIF ANAK USIA SEKOLAH MENEGAH PERTAMA (SMP) DI KABUPATEN SERANG. *Journal of Nursing and Public Health*, 12(1), 268–274. <https://doi.org/10.37676/jnph.v12i1.6579>
- Putri, L. P., Entoh, C., Noya, F., Sitorus, S. B. M., & Siregar, N. Y. (2021). Penyuluhan tentang Peran Orang Tua dan Lingkungan terhadap Perkembangan Remaja di Desa Betania. *Community Empowerment*, 6(4), 579–582. <https://doi.org/10.31603/ce.4583>
- Putriwati, A. K., Purwaningtyas, D. R., & Iswahyudi, I. (2024). Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 6 Tambun Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), 137. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i2.455>
- Rahma, A. S., Fitriani, R., Isnawati, R., & Az-Zahrah, A. (2024). Prevalensi dan Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota Makassar, Sulawesi Selatan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 43–53. <https://doi.org/10.58185/jkr.v15i1.191>
- Rahmaniyah, N. R., Wahyudianti, N. N. L. G. S., & Jusni, N. J. (2024). Hubungan Status Gizi dengan Anemia pada Remaja di Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 126–134. <https://doi.org/10.55606/jig.v2i2.3215>

- Ramlah, N. U. (2021). GANGGUAN KESEHATAN PADA ANAK USIA DINI AKIBAT KEKURANGAN GIZI DAN UPAYA PENCEGAHANNYA. *Ana Bulava Jurnal Pendidikan Anak*, 2(2), 12–25. <https://doi.org/10.24239/abulava.vol2.iss2.40>
- Ridwan, D. F. S., & Suryaalamshah, I. I. (2023). Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 8. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.8-15>
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023). PERSEPSI BODY IMAGE DAN STATUS GIZI PADA REMAJA. *Deleted Journal*, 19(1), 19. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v19i1.30683>
- Risnawati, N. E., Megayanti, S. D., Damayanti, I. a. M., & Antari, N. W. S. (2023). Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) Pangan Aman dan pemeriksaan status gizi pada siswa SMK. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 2(2), 103–109. <https://doi.org/10.37294/jai.v2i2.465>
- Saifah, A., Mulyono, S., & Permatasari, H. (2019). EDUKASI SEBAYA TERHADAP PRAKTIK GIZI DAN INDEKS MASSA TUBUH ANAK USIA SEKOLAH YANG MENGALAMI GIZI LEBIH. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 5(3), 55. <https://doi.org/10.22487/j25020749.2019.v5.i3.14058>
- Sama', Wahyuni, A., Anggraeni, A., Tonasih, Yoniatini, D., Amni, S., Ismarianti, Pentury, H., Pelangi, I., & Widiastuti, R. (2021). *Psikologi Pendidikan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sandi, I. N. (2019). SUMBER DAN METABOLISME ENERGI DALAM OLAHRAGA. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 64–73. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3340183>
- Santi, Z. (2018). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, POLA MENSTRUASI, DAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PAYAKUMBUH TAHUN 2017 [Universitas Andalas]. <http://scholar.unand.ac.id/37779/>
- Santrock, J. W. (2019). *Adolescence* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sarfa, S., Salma, W. O., & Salsabila, S. (2024). HUBUNGAN ASUPAN ASAM FOLAT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 8 KONawe SELATAN KECAMATAN RANOMEETO TAHUN 2023. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 4(4). <https://doi.org/10.37887/jgki.v4i4.47122>
- Sari, I. W. W., Rukmi, N. D. K., Hidayati, N. R. W., & Azizah, N. F. N. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Defisiensi Besi Pada Siswa Remaja Putri di SMA Negeri 1 Gamping. *Journal of Innovation in Community Empowerment*, 4(2), 124–130. <https://doi.org/10.30989/jice.v4i2.748>
- Septica, Q. W. (2023). Hubungan aktivitas fisik dan body image dengan status gizi pada remaja putri di MTS Persis Kota Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 12(2). <https://doi.org/10.62094/jhs.v12i2.112>
- Siregar, M. H., Koerniawati, R. D., Sijabat, A. I. Y., Utami, H., & Nurkhairani, A. (2023). Perbandingan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil menggunakan Metode Digital dengan Metode Cyanmethemoglobin. *Faletehan Health Journal*, 10(02), 178–184. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i02.603>
- Sukmawati, S., & Sirajuddin, S. (2024). Manfaat Penyuluhan Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Konsumsi Tablet Tambah Darah Untuk Mencegah Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 35 Makassar. *Media Implementasi Riset Kesehatan*, 5(2), 76–82. <https://doi.org/10.32382/mirk.v5i2.999>
- Suryadinata, P. Y. A., Suega, K., Wayan, I., & Dharmayuda, T. G. (2022). FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA DEFISIENSI BESI : A SYSTEMATIC REVIEW. *E-Jurnal*

- Taha, L. (2024). *STUDI OPERASIONAL PENGEMBANGAN MODEL TIM PERCEPATAN PENURUNAN STUNTING (TPPS) DESA DI KECAMATAN BATUI SELATAN KABUPATEN BANGGAI PROPINSI SULAWESI TENGAH = OPERATIONAL STUDY DEVELOPMENT OF THE VILLAGE STUNTING REDUCTION ACCELERATION TEAM (TPPS) MODEL IN BATUI SELATAN SUB-DISTRICT, BANGGAI DISTRICT, CENTRAL SULAWESI PROVINCE* [Universitas Hasanuddin]. <https://Repository.Unhas.Ac.Id/Id/Eprint/38393/>
- UNICEF, WHO And World Bank (2020) 'Levels And Trends In Child Malnutrition: Key Findings Of The 2020 Edition Of The Joint Child Malnutrition Estimates.', Geneva: WHO, 24(2), Pp. 1–16.
- UTAMI, R. N. (2020). *PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DAN ANEMIA PADA SISWI SMAN 11 SEMARANG* [Diploma III thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang]. <http://repository.unimus.ac.id/4228/>
- Wahyuni, R. (2024). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKG (ENERGI) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 13(2), 127–134. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v13i2.381>
- Wati, I. D. P. (2021). Are hemoglobin and VO₂ max relevant each other? *Journal Sport Area*, 6(2), 193–200. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2021.vol6\(2\).6248](https://doi.org/10.25299/sportarea.2021.vol6(2).6248)
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr Soetomo*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.29241/jmk.v6i1.280>
- World Health Organization. (2011). *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. Geneva: WHO. <https://www.who.int>
- World Health Organization. (2011). *Prevention of iron deficiency anaemia in adolescents: Role of weekly iron and folic acid supplementation*. <https://www.searo.who.int>
- World Health Organization (2011) 'Prevention Of Iron Deficiency Anaemia In Adolescents Role Of Weekly Iron And Folic Acid Supplementation', Role Of Weekly Iron And Folic Acid Supplementation, P.50. Available At: http://www.searo.who.int/entity/child_adolescent/documents/sea_cah_2/en/.
- World Health Organization (2021) 'Adolescent Nutrition Mapping Study: A Global Stakeholder Survey Of Policies, Research, Interventions And Data Gaps', Field Exchange 64, 64, P. 76.
- World Health Organization: WHO. (2019, November 12). *Anemia*. <https://www.who.int/health-topics/anaemia>
- World Health Organization. (2022). *Adolescent health*. Geneva: WHO.
- Yuliana, N., Sumiaty, N., Septiyanti, N., Patimah, N. S., & Batara, N. a. S. (2021). Hubungan Pola Konsumsi dengan Aktivitas Fisik pada Wanita Usia Subur di Kabupaten Bulukumba. *Window of Public Health Journal*, 1(6), 661–671. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i6.269>
- Zahra, N. Y. A., & Riyadi, H. (2022). Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Produktivitas Kerja Karyawan Tambang Batu Bara PT. Kaltim Prima Coal. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(1), 34–41.

<https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.1.34-41>

Zahra, S., & Muhlisin, M.-. (2020). Nutrisi bagi atlet remaja. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 81–89. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.25097>

Zuraida, R., & Angraini, D. I. (2024). MODIFIKASI HATI AYAM PADA SOSIS AYAM SEBAGAI SUMBER PANGAN TINGGI ZAT BESI UNTUK MENGATASI ANEMIA DEFISIENSI ZAT BESI REMAJA PUTRI. *Journal of Medicine & Health*, 6(1), 58–71. <https://doi.org/10.28932/jmh.v6i1.8383>