

DAFTAR PUSTAKA

- Afifa, D. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Gangguan Menstruasi Pada Pekerja Pabrik Pengalengan Nanas Di Lampung Tengah.
- Afifah, H. N., Sariati, Y., & Wilujeng, C. S. (2020). Hubungan antara Pola Makan dan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Universitas Brawijaya dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Normal. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(1), 20-28.
- Agustina, M. (2022). Kualitas Tidur Perawat dapat dipengaruhi oleh Tingkat Stres kerja Perawat. *Journal of Management Nursing*, 1(02), 51-58.
- Ahmad, E. H. (2020). Sindrom Premenstruasi terhadap Kinerja Perawat Intensive Care Unit di Rumah Sakit Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 116-121.
- Alatinge, D., Tiwa, T. M., & Naharia, M. (2024). Analisis Stres Kerja Karyawan Divisi Produksi Cv. Xx Di Sulaswesi Utara. *Psikopedia*, 5(2), 45-56.
- Alfiah, S. (2022). Analysis Of Age, Nutrition Status With Premenstrual Syndrome, And Health Education On The Knowledge Of Adolescents At Tri Guna Bhakti Junior High School, Surabaya. *Malahayati Nursing Journal*, 4(6), 1577-1588.
- Al-Hmaid, Y., Yonis, O. B., Alkhalili, M., & Kheirallah, K. (2024). Premenstrual Syndrome's Impact on Work-Related Quality of Life Among Jordanian Nurses. *Cureus*, 16(2).
- Allen, S. S. Allen A. M. Lunos, S. danpomerleau, C. S. Severity of Withdrawal Symptomatology in Follicular versus Luteal Quitters: The Combined Effects of Menstrual Phase and Withdrawal on Smoking Cessation Outcome". *Addict Behav*, 2010: h. 23-24
- Allen, S. 1991. The Shortened Premenstrual Assessment Form. *J Reprod Med*. Vol 36 (11): 769-72.
- Almujahidiani, T., & Mayasari, R. (2023). Faktor–Faktor Yang berhubungan dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswi. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 13(1), 71-78.
- Amirah, A. M., & Agustini, T. (2022). Pengaruh Shift Kerja terhadap Stres Kerja Perawat Instalasi Rawat Inap Isolasi. *Window of Nursing Journal*, 57-65.
- Aniversari, P. (2022). Pengaruh Stres kerja, Lingkungan Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT Aneka Gas Industri Lampung). *REVENUE: Jurnal Manajemen Bisnis Islam*, 3(1), 1-24.
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. Y. D. A. Y., Ayu, I. A. P. W. I., & Wulandari, P. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79-87.
- Aurellia, V. S., & Prihastuty, R. (2022). Hubungan beban kerja dengan stres kerja pada wanita peran ganda yang berprofesi sebagai perawat. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 11(2), 79-85.
- Awalia, M. J., Medyati, N. J., & Giay, Z. J. (2021). Hubungan Umjur Dan Jenis Kelamin Dengan Stres kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(2).

- Ayu Radhaningsih, N. L. (2024). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Premenstrual Syndrome Pada Siswi Kelas Ix Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Selemadeg Barat (Doctoral Dissertation, Jurusan Kebidanan).
- Azalea, M. T., & Noerfitri, N. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dan Kepribadian Neuroticism Dengan Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa Gizi Stikes Mitra Keluarga. *Journal Of Nutrition College*, 12(2), 153-160.
- Azteria, V., & Hendarti, R. D. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RS X Depok Pada Tahun 2020. *Prosiding Forum Ilmiah Tahunan IAKMI (Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia)*, 25-26
- Babapour, A. R., Gahassab-Mozaffari, N., & Fathnezhad-Kazemi, A. (2022). Nurses' job stress and its impact on quality of life and caring behaviors: a cross-sectional study. *BMC nursing*, 21(1), 75.
- Badan Pusat Statistik Jakarta Pusat (2021). Pedoman Pendataan Survei Penduduk Antar Sensus. Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik
- Barus, V. A., & Siregar, M. F. Z. (2024). Peran Antara Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 1(4), 462-473.
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2021). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67-80.
- Busti, M. F., & Rivai, H. A. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Resiliensi terhadap Job Burnout dengan Stres Kerja sebagai Variabel Mediasi. *Jurnal Informatika Ekonomi Bisnis*, 632-640.
- Darwis, D., Farid, F. N. F., Asman, F. H., Heriani, H., Rosadi, A. R. K., & Sefriana, S. (2021). Keluhan *premenstrual syndrome* pada pekerja perempuan di Kota Makassar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(4), 500-506.
- Dewi, N. K. A. W. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Premenstruasi Sindrom Pada Mahasiswi Tingkat I Di Itekes Bali. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali.
- Dhea, A., & Handayani, K. (2020). Hubungan Pengembangan Karir Dan Stres Kerja Dengan Kinerja Karyawan Pada PT XYZ. *Jurnal Manajemen*, 10(1), 31-47.
- Fahrepi, R. (2025). Stres kerja perawat (penyebab dan indikasinya). BuatBuku. com.
- Faozen, F. (2021). Pengaruh Beban Kerja Pada Tingkat Stress Kerja Karawan Yang Berdampak Pada Motivasi Kerja Dan Kinerja Karyawan Hotel di Jember. *Sadar Wisata: Jurnal Pariwisata*, 4(1), 35-42.
- Fatih, H., & Pratiwi, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Kerja Perawat Igd Di Rumah Sakit Di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1), 52-60.
- Fauzi, A., Wulandari, A. S., Cahyani, D. R., Nurfitri, N., Khairani, N., Deva, R., & Nursafitri, S. (2022). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan (Literature Review Manajemen Kinerja). *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 4(2), 229-241.

- Fauziah, F., Putra, Y., & Muazinah, B. (2023). Hubungan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Unggul Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Anestesi*, 1(2), 200-222.
- Fitri, Z. A. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Karyawan PT. Angkasa Pura I Makassar Selama Pandemi Covid-19 (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Fitriyani, F., Jannah, M., & Wardi, V. (2022). Determinan Stres Kerja Pada Perawat Instalasi Gawat Darurat Dan Unit Perawatan Intensif Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Rasidin Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 99-106.
- Gulo, A. R. B., Silitonga, E., & Saragih, M. (2020). Integrating Dan Obliging Sebagai Gaya Manajemen Konflik Dalam Mengurangi Stres Kerja Perawat Pelaksana. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 242-249.
- Hadiansyah, T., Praghlapati, A., & Aprianto, D. P. (2019). Gambaran stres kerja perawat yang bekerja di unit gawat darurat. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 52-58.
- Hafsah, U. S., & Ab, M. L. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Wanita Usia Subur Dalam Upaya Mengurangi Gejala Dan Dampak *Pre Menstrual Syndrome* Di Kecamatan Muara Dua Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 8(1), 19-25.
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1981). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. NASA-Ames Research Center.
- Hartanto, S. S., Astuti, W., Nugrahati, T., Sutomo, H., & Nada, S. K. (2018). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kejadian Premenstruasi Syndrome Pada Mahasiswi Di Asrama Putri Stikes Bahrul Ulum Tambak Beras Jombang. *Wellbeing*, 3(1), 12-12.
- Hurrell Jr, J. J., & McLaney, M. A. (1988). Exposure to job stress--a new psychometric instrument. *Scandinavian journal of work, environment & health*, 14(1), 27-28
- Husna, A., Rahmi, N., Safitri, F., & Andika, F. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri di Gampong Kampong Pukat Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie. *Journal Of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 35-47.
- Hutahaean, S. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Kerja Perawat Instalasi Bedah Sentral RSUP Haji Adam Malik Medan (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Ibrahim, N. K., 2022. "Workplace stress and its impact on premenstrual syndrome: A systematic review." *Journal of Women's Health*.
- Icesmi SK, Margareth ZH. Kehamilan, Persalinan dan Nifas. Yogyakarta Nuha medika; 2013
- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2018). Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(1), 39–50.
- Iqbal, M., & Kamaludin, A. (2021). Analisis Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja pada Pekerja Pertambangan. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan (JK3L)*, 2(1).

- Isah, M., Hanafi, A., & Putri, Y. H. (2021). Peran Stres Kerja Dalam Semangat Kerja Karyawan Pada PT. Citra Nusantara Gemilang (CNG) Hilir Raya Palembang. *Jembatan: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 18(2), 50-62.
- Khasanah, F. H., Wahyuningsih, S., & Wantini, N. A. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Depok. In *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu* (Vol. 6, No. 1, pp. 201-208).
- Kore, G., Merchant, H., Narvel, H., Nayak, A., & De Sousa, A. (2019). A study on premenstrual syndrome symptoms and their association with sleep quality in nursing staff. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 8(4), 1488.
- Larasati, N. A. (2023). Hubungan tingkat stres dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 71-79.
- Lestari, S. I. (2022). Gambaran Perceived Severity Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Tingkat 3 Prodi D3 Keperawatan Di Itsk Rs Dr. Soepraoen Malang (Doctoral Dissertation, Itsk Rs Dr. Soepraoen).
- Lubis, Y. H., Saragih, F. A., & Maretta, B. (2022). Pengaruh Beban, Kepuasan, Dan Stres kerja Terhadap Motivasi Kerja Perawat:(a Systematic Review). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 372-378.
- Mafluha, Y., Sumiyati, I., & Pugianti, A. F. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Pre Menstrual Syndrome pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 10(2), 106-111.
- Maharani, R., & Budianto, A. (2019). Pengaruh beban kerja terhadap stres kerja dan kinerja perawat rawat inap dalam. *Journal of Management Review*, 3(2), 327-332.
- Maydinar, D. D., Sasmita, F. N., & Selandio, V. (2020). Hubungan Stres Kerja dengan Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Melati dan Seruni RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 169-175.
- Mufida, E. (2015). Faktor yang meningkatkan risiko premenstrual syndrome pada mahasiswi. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 4(1), 7-13.
- Mulaiindah, D., & Sahrul, S. (2019). Gambaran Stres Kerja Perawat Igd Rumah Sakit X Yang Ada Di Makassar. *Jurnal Psikologi Skiso (Sosial Klinis Industri Organisasi)*, 1(1), 93-103
- Nurdini, L., Aswin, B., Hidayati, F., & Nurdiani, I. (2022). Hubungan gaya hidup dan psikologis terhadap kejadian premenstrual syndrome pada remaja. *Jurnal Kesehatan*, 13(3).
- Nurmaini, E. (2023). Pengaruh Stres dan Hubungannya Dengan Pekerjaan Dalam Perilaku Organisasi. *Journal of Resources and Reserves (JRR)*, 1(01), 10-22.
- Nuvitasari, W. E., Susilainingsih, S., & Kristiana, A. S. (2020). Tingkat stres berhubungan dengan premenstrual syndrome pada siswi SMK Islam. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 109.
- Olivia, I. S., Firdani, F., & Putri, N. W. (2022). Hubungan Beban Kerja dan Karakteristik Individu dengan Stres Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran Kabupaten Tanah Datar. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 3(1), 1-9.

- Prihatanti, N. R., Januarsih, J., Megawati, M., & Sofia, N. (2022). Faktor Faktor Risiko Stress Meningkatkan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Banjarmasin. *Jurnal Kebidanan Bestari*, 6(1), 1-6.
- Puspariny, C. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Premenstruasi Sindrom Pada Remaja Putri Di Desa Bumi Ayu. *Indonesian Scientific Journal Of Midwifery*, 1(2), 42-48.
- Puspitasari, D. I., Suprayitno, E., & Bustami, B. (2021). Tingkat stres kerja perawat instalasi gawat darurat pada masa pandemi covid-19. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 11(1), 25-29.
- Putri, G. A. M., Fauzi, A., Saputra, F., Danaya, B. P., & Puspitasari, D. (2023). Pengaruh Pengembangan Karier, Budaya Organisasi dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Literature Review MSDM). *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 5(2), 99-110.
- Putri, M. Z. Y. 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pekerja PT X Manufaktur Di Kabupaten Tangerang Pada Masa Covid-19 Tahun 2021 (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).
- Rachman, S.B.P. (2017). Faktor Determinan Terhadap Stres kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Indogravure Tahun 2017.
- Rahmawati, A., Santoso, D, S., & Prasetya, A., (2023). Pengaruh beban kerja mental terhadap respons stres fisiologis: Studi eksperimental pada karyawan bank, *Jurnal Psikologi Industri dan Kesehatan Mental*, 14(2), 87-102
- Ramadhani, A. P., & Agustin, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Siswi Kelas Xi Di Sma Sandikta Bekasi Tahun 2019. *Afiat*, 6(02), 32-41.
- Rashnuodi, P., Nourollahi-Darabad, M., Afshari, D., Shirali, G. A., Amiri, A., Rotkhali, E., & Shabgard, Z. (2022). The effect of resilience indicators on the job stress level among nurses: a predictor study. *Asian Journal of Social Health and Behavior*, 5(3), 138-145.
- Rewo, K. N., Puspitasari, R., & Winarni, L. M. (2020). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Rs Mayapada Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 1(3), 112-120.
- Salsabila, R. S. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Di Smk Negeri 4 Klaten (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Klaten).
- Samosir, E. S., & Wasiman, S. E. (2024). Pengaruh Disiplin Kerja, Rotasi Kerja Dan Stres kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan PT Excelitas Technologies Batam: Pengaruh Disiplin Kerja, Rotasi Kerja Dan Stres kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pt Excelitas Technologies Batam. *Scientia Journal: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 6(1).
- Saryono & Sejati. (2009). Sindrom Premenstruasi. Yogyakarta: Nuha Medika
- Suma'mur. (2018). Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Rajawali Pers.
- Suparman E & Ivan Rifai (2011). Premenstrual Syndrome. Jakarta: EGC
- Suparman E. Premenstrual Syndrome. (2010) Jakarta: EGC;

- Supriyanto, A. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Balai Perlindungan Tanaman Pangan dan Hortikultura. *REMIK: Riset dan E-Jurnal Manajemen Informatika Komputer*, 6(3), 610-619.
- Syakuro Khayun, A. (2023). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Status Perkawinan Dengan Depresi Pada Lansia (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Trirahayu, D., & Hendratni, T. W. (2023). Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt Reasuransi Nasional Indonesia. *JIMP: Jurnal Ilmiah Manajemen Pancasila*, 3(1), 70-83.
- Tutdini, N., Kiftia, M., & Halifah, E. (2022). Tingkat Stress Dan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Rumpun Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(4).
- Wahyuni, S. D., Asparian, A., & Izhar, M. D. (2018). Determinan Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMPN 7 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 59-70.
- Winarsini, K. A. (2023). Hubungan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menstruasi di Posyandu Remaja Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati I. Skripsi, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- World Health Organization. (2009). Women's mental health: An evidence-based review. Geneva: WHO Press.
- Yolanda, M. R. A. (2020). Hubungan status perkawinan dan status nutrisi dengan fungsi kognitif lansia di wilayah kerja puskesmas manukan kulon kota surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 159-170.
- Yuliani, I., & Putri, M. (2020). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Di Kantor Kelurahan Jagakarsa, Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 47-57.
- Yulianingsih, R., Agus, Y., & Maftuhah, M. (2020). Stres Kerja Perawat Meningkatkan Gejala Sindrom Premenstruasi di Rumah Sakit X Bekasi. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 4(1), 7–16.
- Zaman, N. B., & Kep, M. (2024). BAB 4. KEPERAWATAN JIWA, 31.