

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Ihsan, T. and Lestari, R.A. (2021) 'Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia: Review', *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 2(2), pp. 138–151
- Alfikri, R. *et al.* (2021) 'Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), pp. 271–276
- Aminah, R. A. S., & Porusia, M. (2024). Hubungan masa kerja, jenis kelamin dan iklim kerja dengan kelelahan kerja di PT Batik X. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 652-659.
- Andini, (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Di Puskesmas Banua Padang Kabupaten Tapin Tahun 2021 (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Andani, N., Salomon, G. A., Haslan, H., Hartati, S., & Janah, E. N. (2024). Analisis Faktor Ergonomi yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat. *Ensiklopedia of Journal*, 6(2), 193-200.
- Anshory, B., Widada, D., & Fathimahhayati, L. D. (2023). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dan Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat. *Jurnal Teknik Industri*, 9(2).
- Apriliani, S. (2021). Hubungan Masa Kerja, Beban Kerja Dan Persepsi Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Kesehatan Di Puskesmas Sungai Ulin Tahun 2021 (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Ardiyanti, N., Wahyuni, I., Suroto, S., & Jayanti, S. (2017). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Keperawatan Dan Tenaga Kebidanan Di Puskesmas Mlati li Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), 264-272.
- Arsad, A. A., Yasin, S. A., & Husaini, J. (2022). Analisis terjadinya pulpitis pada gigi pasien yang berkunjung di wilayah Puskesmas Tomoni Timur Kabupaten Luwu Timur. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 21(2), 50-54.
- Astuti, F. W., Ekawati, E., & Wahyuni, I. (2017). Hubungan antara faktor individu, beban kerja dan shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di rsjd dr. Amino Gondohutomo Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), 163-172.
- Azzahri, L. M., & Ikhwani, K. I. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan Kepatuhan Penggunaan APD pada Perawat di Puskesmas Kuok. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 50-57.
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2021). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motiivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67-80.
- Bunga, S., Amirudin, H., Situngkir, D., & Wahidin, M. (2021). Faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada tenaga kesehatan lapangan dompot dhuafa pada masa pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40-51.
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021, December). Hubungan usia, jam, dan sikap kerja terhadap kelelahan kerja pekerja kantor dinas koperasi usaha kecil dan menengah Provinsi Jawa Tengah. In *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS* (Vol. 4).
- Dian, D., & Kurniawidjaja, M. (2023). Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Puskesmas Di Kabupaten Sambas Tahun Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2253-2259.
- Dimkatni, N. W. (2024). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bentor di Kotamobagu. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 21-25.

- Djamaluddin, N. M. . (2022). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja pada tenaga kesehatan dimasa pandemi Covid-19. *Fair Value: Jurnal Ilmiah Akuntansi Dan Keuangan*, 5(2), 1110–1118. <https://doi.org/10.32670/fairvalue.v5i2.2388>
- Duarte, E. *et al.* 2020. Burnout among Portuguese healthcare workers during the COVID-19 pandemic. *BMC Public Health* 20:1885
- Dyrbye, L. N., West, C. P., Johnson, P. O., Cipriano, P. F., Beatty, D. E., Peterson, C., Major-Elechi, B., & Shanafelt, T. (2019). Burnout and Satisfaction With Work-Life Integration Among Nurses. *Journal of occupational and environmental medicine*, 61(8), 689–698. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000001637>
- Elbay, R. Y. *et al.* 2020. Depression, Anxiety, Stress Level of Physicians and Associated Factors in Covid-19 Pandemics. *Psychiatry Research* . 290. 113130.
- Fani, M., Lusianti, S., & Rizky, M. Y. (2021). Tingkat Status Gizi Dan Kondisi Fisik Pada Atlet Selam Arwana Dan Dragon Wira Yudha Kota Kediri Tahun 2020 (Doctoral dissertation, Universitas nusantara pgri kediri).
- Ferusgel, A., Napitupulu, L. H., & Putra, R. P. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsu Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *Jurnal Akrab Juara*, 7(1), 329-337.
- Firdani, F., Meilisa, M., & Rahman, A. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 4(1), 40-46.
- Hanifah, L., & Sulistyorini, E. (2019). Hubungan antara umur dengan pengetahuan wanita usia subur tentang pap smear. *Avicenna: Journal of Health Research*, 2(1).
- Humas FK UI. 2020. 83% Tenaga kesehatan indonesia mengalami Burnout syndrome derajat sedang dan berat selama masa pandemi Covid-19. Diakses online dari 83% Tenaga Kesehatan Indonesia Mengalami Burnout Syndrome Derajat Sedang dan Berat Selama Masa Pandemi COVID-19 - FKUI. Akses 25 Februari 2025.
- Ikhsan, A. R. F., AP, A. R. A., & Baharuddin, A. (2024). Analisis Pengaruh Potensi Kecelakaan Kerja pada Perawat di RSUD Labuang Baji Provinsi Sulawesi Selatan. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 5(2), 185-190.
- Innah, M., Alwi, M. K., Gobel, F. A., & Abbas, H. H. (2021). Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada penjahit Pasar Sentral Bulukumba. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 59-69.
- Kementrian Kesehatan (2019, Juni 11). Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT). [Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh \(IMT\) - Direktorat P2PTM | PDF | Pengelolaan Keuangan & Uang | Ilmu Sosial](#)
- Kessi, A. T. F., & Mulir, A. P. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Daerah Haji Makassar Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(3), 80-87.
- Komalig, Muhammad Rino, & Mamusung, Nicia. (2020). Hubungan Antara Umur Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 3(1), 26–30
- Kusgiyanto, Suroto & Ekawati. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. ISSN: 2356- 3346.
- Latief, M. N., & Lestari, P. W. (2019). Hubungan Beban dan Jam Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Radiografer RS St. Carolus. *Binawan Student Journal*, 1(3), 142-147.
- Maharani, D. P. (2024). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PABRIK PENGOLAHAN

- PANGAN. In *Conference on Safety Engineering and Its Application* (Vol. 8, No. 1).
- Maharani, E. D., & Rizani, A. (2023). Pengaruh Modal, Tenaga Kerja, Jam Kerja Dan Lama Usaha Terhadap Pendapatan Konter Pulsa di Kota Palangka Raya. *JEMBA: Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen & Bisnis, Akuntansi*, 3(1), 24-38.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. F., Fani, T., Sari, A. P., ... & Bahri, S. (2021). Analisis Beban Kerja dan produktivitas kerja.
- Mahlian, D., Yarmaliza, Y., & Fahlevi, M. I. (2022). Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Meureubo Kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (Jurmakemas)*, 2(1), 47-60.
- Mahmud, A. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Pada Dosen Dengan Menggunakan Metode NASA TLX Mental Workload Analysis Of Lecturers Using NASA TLX Method E. *Integrasi Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 7(2), 62-66.
- Malawat, R., Abdullah, R., & Nurlinda, A. (2019). Pengaruh beban kerja dan stress kerja melalui kelelahan kerja terhadap kinerja perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Islam Faisal Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3), 306-312.
- Marfuah, N., Sumardiyono, S., & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140-147.
- Mutma Innah, K., Khidri Alwi, M., Gobel, F. A., & Habo, H. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 59–69. <https://doi.org/10.33096/WOPH.V2I1.123>
- Novasani, R. J., & Ngizudin, R. (2022). Pengukuran Beban Kerja Pada Pegawai Kampus Menggunakan Cardiovascular Load Dan NASA-TLX. *Jurnal Teknik Industri*, 8(2), 150-157.
- Nurleli, N., Syatriani, S., & Lamaindy, R. K. H. (2021). Pencegahan Corona Virus Disease-19 (Covid-19) Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Wasuponda Kabupaten Luwu Timur. In *Prosiding Seminar Nasional Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi* (Vol. 4, pp. 295-303).
- Nurul Magfirah. (2023). *Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan*. *Jurnal Dinamika Manajemen*, 10(2), 45-57. Diakses dari publikasi.mercubuana.ac.id.
- Pabala, J. L., Roga, A. U., & Setyobudi, A. (2021). Hubungan usia, lama kerja dan tingkat pencahayaan dengan kelelahan mata (astenopia) pada penjahit di Kelurahan Kuanino Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 215-225.
- Pakpahan, D. M., Suangga, F., & Utami, R. S. (2024). Hubungan Karakteristik Perawat Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Tanjungpinang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 10-27.
- Permenkes Nomor 41 Tahun 2014. Pedoman Gizi Seimbang
- Priyatna, H., Mu'in, M., Naviati, E., & Sudarmiati, S. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan dan Stres Kerja Tenaga Kesehatan Puskesmas Saat Pandemi Covid-19. *Holistic Nursing and Health Science*, 4(2), 74-82. <https://doi.org/10.14710/hnhs.4.2.2021.74-82>
- Putri, N. M., Ridwan, M., Honesti, L., Boy, W., & Nofrianto, H. (2025). Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Terhadap Kecelakaan Kerja pada Pekerja Konstruksi di Kabupaten Sijunjung. *Jurnal Teknik Sipil Institut Teknologi Padang*, 12(1), 18-025.
- Rahmah, S. A., Carwadi, C., & Warastuti, D. (2025). Hubungan Usia, Postur Kerja, Beban Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap

- RS MH Thamrin Cileungsi Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 14(1), 22-33.
- Ralvina, V. M. (2023). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Subjektif Pada Tenaga Kesehatan Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.
- Rizki, M., & Ahmadi, M. A. (2025). Pengaruh risiko pekerjaan, burn-out, dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan di perusahaan. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Manajemen & Bisnis*, 6(1), 104-109.
- Rofi'i, A., & Tejamaya, M. (2022). Analisis faktor risiko kelelahan tidak terkait pekerjaan pada pengemudi dump truck PT X tahun 2022: perbandingan tiga kuesioner pengukuran kelelahan secara subjektif. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 56-65.
- Rudyarti, E. (2020). Analisis hubungan stres kerja, umur, masa kerja dan iklim kerja dengan perasaan kelelahan kerja pada perawat. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2024* (Vol. 1, No. 1, pp. 240-249).
- Safira, E.D., Pulungan, R.M. and Arbitera, C. (2020) 'Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok', *Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 265–271. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2134>.
- Salsabilla, F. A., & Wahyudiono, Y. D. A. (2023). Hubungan Karakteristik Individu dan Beban Kerja Mental dengan Keluhan Kelelahan Kerja pada Bidan Rumah Sakit X Surabaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1127-1132.
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *PROMOTOR*, 6(4), 402–409. <https://doi.org/10.32832/PRO.V6I4.273>
- Setyaningsih, P., & Setyawan, A. (2020). Profil status gizi berdasarkan strata pendidikan di kabupaten Banyuwangi tahun 2019. *Journal of Physical Activity (JPA)*, 1(1), 21-33.
- Shanafelt, T. D., West, C. P., Sinsky, C., *et al.* (2019). Changes in burnout and satisfaction with work-life balance in physicians and the general US working population between 2011 and 2017. *Mayo Clinic Proceedings*, 94(9), 1681-1694.
- Soni Redha, P., Kristanti, M., Chairani, A., & Rahmawati, D. (2025). Pengaruh Status Obesitas Terhadap Kelelahan Kerja Pada Tenaga Sanitarian Dan Surveilans Di Puskesmas Kota Bandung. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 362-367.
- Stasia, K. Z., Yusran, S., & Saptaputra, S. K. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Perawat Di Rumah Sakit Dr. R. Ismoyo Kota Kendari Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 6(1).
- Stefani, S., & Kosasih, K. (2024). PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KESEHATAN MENTAL DAN KINERJA DI INSTALASI GIZI. In *Journal Pegguruang: Conference Series* (Vol. 6, No. 2, pp. 536-541).
- Sulaeman, E. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Puskesmas Unaaha. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 4(2), 105-111.
- Sulistyaningsih & Nugroho. (2022). Analisis Penyebab Kecelakaan Kerja Dengan Menggunakan Metode Analytic Hierarchy Process (AHP) di PT BSPL. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 21(4), 376-384.
- Suma'mur. (1996). Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja. CV Gunung Agung
- Suma'mur. (2009). Higiene perusahaan dan kesehatan kerja. Jakarta: Sagung Seto;

- Suma'mur. (2014). Higienen Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes). Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suma'mur. (1996). Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung
- Susanto, E.P. (2018). Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Mental Pekerja UKM Tahu. Naskah Publikasi
- Tarwaka. (2004). Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta: UNIBA Press
- Tarwaka. (2014). Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press
- Theron, W. J. And Van Heerden, G. M. J. (2011) '*Fatigue Knowledge-A New Lever In Safety Management*', *Journal Of The Southern African Institute Of Mining And Metallurgy*, 111(1), Pp. 1–10.
- Trinofiandy, R., Kridawati, A., & Wulandari, P. (2018). Analisis hubungan karakteristik individu, shift kerja, dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di rumah sakit x jakarta timur. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 2(2), 204-209.
- Tualeka, A. R. (2022). Hubungan Status Gizi dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUI Yakssi Gemolong, Sragen. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), 828-833.
- Tonapa, E. P., Kawatu, P. A., & Kapantow, N. H. (2022). Hubungan antara beban kerja dan kelelahan kerja dengan stres kerja tenaga kesehatan pada masa pandemi covid-19 di puskesmas Bandar Khalipah Kabupaten Deli Serdang. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(4).
- Tonapa, E. P., Kawatu, P. A., & Kapantow, N. H. (2022). Hubungan antara beban kerja dan kelelahan kerja dengan stres kerja tenaga kesehatan pada masa pandemi covid-19 di puskesmas Bandar Khalipah Kabupaten Deli Serdang. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(4).
- Ulfa, B. N., Nugraheni, D. E., Heryati, K., Yuniarti, Y., & Dewi, R. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejenuhan Bekerja (Burnout) Pada Bidan Di Puskesmas Se-Kota Bengkulu Tahun 2018* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Waldani, D. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kelelahan Pada Pengemudi Bus Cv. Po Safa Marwa Sungai Penuh 2019. *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), 231-238.
- Zhu, Z. *Et al.* 2020. COVID-19 in Wuhan: Immediate Psychological Impact on 5062 Health Workers.