

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, O. M., Muslih, B., & Meilina, R. (2021). Analisis Dampak Stress Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Turnover Intention Pada PT Artaboga Cemerlang Depo Kediri. *Jurnal Penelitian Manajemen Terapan (PENATARAN)*, 6(1), 39-54.
- Adrian, A., Putri, E. D., & Fitri, R. (2025). Hubungan Dukungan Sosial dengan Stress Akademik pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Padang. *Journal of Multidisciplinary Inquiry in Science, Technology and Educational Research*, 2(3), 3760–3768. <https://doi.org/10.32672/mister.v2i3.3258>
- Andika, T. and Wijaya, R. (2023). Dukungan sosial dan stres kerja di unit ARFF, *Jurnal Psikologi Indonesia*, 12(2), pp. 101-115.
- Azizah, N., Idris, F. P., & Asrina, A. (2023). Hubungan Umur Dengan Stres Kerja Pada Pedagang New Makassar Mall Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 297-304.
- Badan Pusat Statistik Jakarta Pusat (2021). Pedoman Pendataan Survei Penduduk Antar Sensus 2005. Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik
- Badan Pusat Statistik Jakarta Pusat (2022). Statistik Indonesia Tahun 2010. Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik
- Buulolo, F., Dakhi, P., & Zalogo, E. F. (2021). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Camat Aramo Kabupaten Nias Selatan, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Nias Selatan*, 4(2), 191-202
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357. doi:10.1037/0033-2909.98.2.310
- Daawi, M. M., & Nisa, W. I. (2021). Pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat stres dalam penyusunan tugas akhir skripsi. *Psikodinamika: Jurnal Literasi Psikologi*, 1(1), 67-75.
- Habeahan, D. N., Yogisutanti, G., & Fuadah, F. (2020). Beban Kerja, Stres Kerja Dan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Sepatu Di Sukabumi. *PIN-LITAMAS*, 2(1), 185-194.”
- Hajjad, M. F. N., & Sibgatullah, M. (2024). Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Mental Terhadap Stres Kerja Pada Perawat di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Lariang Kabupaten Pasangkayu. *FORECASTING: Jurnal Ilmiah Ilmu Manajemen*, 6(2), 125-135.
- Hakman, H., Suhadi, S., & Yuniar, N. (2021). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat Pasien Covid-19. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 47-54.
- Handayani, S., Pratama, R. and Sari, T. (2023). Beban kerja dan dampaknya terhadap stres kerja, **Journal of Workplace Psychology**, 9(1), pp. 33-47.
- Hapsari, K. V., Lestanyo, D., & Ekawati, E. (2023). Hubungan Beban Kerja Mental, Usia, dan Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Pegawai Kantor Bea Cukai Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(4).
- Hasan, A., Wahyuni, I., & Kurniawan, B. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Central Control Room (Studi Kasus Pada Pt. Pjb Unit Pembangkit Paiton Probolinggo). *Jurnal kesehatan masyarakat*, 6(4), 255-260.
- House, J.S., Landis, K.R. and Umberson, D. (2020). Social relationships and health, **Annual Review of Sociology*, 16(1), pp. 293-318.
- Hsu H. C. (2018). Age Differences in Work Stress, Exhaustion, Well-Being, and Related Factors From an Ecological Perspective. *International journal of environmental research and public health*, 16(1), 50. <httpsdoi.org/10.3390/ijerph16010050>
- International Civil Aviation Organization (ICAO) (2021). Global Aviation Safety Plan. Available at: <https://www.icao.int/safety> (Accessed: 27 January 2025).
- Li, J., Xu, Y. and Zhang, T. (2021). Impact of workload on occupational stress, *Journal of Occupational Health Psychology*, 26(3), pp. 276-287. doi: 10.1037/ocp0000269.

- Maharani, A., Karima, U. Q., Fithri, N. K., & Amrullah, A. A. (2024). Dampak Faktor Individu dan Pekerjaan terhadap Tingkat Stres Kerja di Perusahaan Makanan dan Minuman. *Health Safety Environment Journal*, 3(1)."
- Marfuah, N., Sumardiyono, S., & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140-147.
- Miller, C. and Garcia, R. (2022). Occupational stress in firefighting and rescue units, *International Journal of Emergency Services*, 11(4), pp. 210-224.
- Mishra, R., Alsabatin, H., Upamanyu, S., Masih, J., Hannon, A., Badawi, S., ... & Jamjoom, Y. (2024). Exploring the Impact of Marital Status and Workplace Environment on Mental Health among Employees in Service-Based Industries. *AgBioForum*, 26(2), 159-167.
- Muallivasari, U., & Mutthalib, N. U. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 757-764."
- Mufida, R. Z. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja (Studi Kasus: pada Pekerja PT. Bumi Persada Karya). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 9311-9323.
- Mustakim, M., & Putri, R. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(01), 65-70.
- Mustakim, M. (2022). Stres Kerja pada Pegawai Sekretariat Badan Pendidikan dan Pelatihan Keuangan Kementerian Keuangan di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(4), 244-250."
- Nikulin, C., Lopez, G., Pimonez, E., Gonzalez, L., & Zapata, P. (2019). NASA-TLX for predictability and measurability of instructional design models: case study in design methods. *Educational Technology Research and Development*, 67(2), 467-493
- Novasani, R. J., & Ngizudin, R. (2022). Pengukuran Beban Kerja Pada Pegawai Kampus Menggunakan Cardiovascular Load Dan NASA-TLX. *Jurnal Teknik Industri*, 8(2), 150-157.
- Oktaviana, D. & Wardani, I. Y. (2023). DUKUNGAN SOSIAL BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES PEKERJA PADA MASA QUARTER LIFE CRISIS. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*. 7. 62. 10.32419/jppni.v7i2.367."
- Pajow, C., Kawatu, P. A., & Rattu, J. A. (2020). Hubungan antara beban kerja, masa kerja dan kejenuhan kerja dengan stres kerja pada tenaga kerja area opening sheller pt. sasa inti kecamatan tenga kabupaten minahasa selatan. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(7).
- Pratama, R. and Sari, T. (2022). Kesejahteraan pekerja di sektor penyelamatan, *Jurnal Keselamatan Kerja Indonesia*, 8(3), pp. 145-159.
- Putra, M. S. A., Husnatarina, F., & Ferdinand, F. (2025). PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA DENGAN STRESS KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING STUDI PADA BADAN KEUANGAN DAN ASET DAERAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH. *Jurnal Darma Agung*, 33(2), 326-336.
- Putri, M. V. (2020). Penerapan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dalam Analisis Beban Kerja Operator. *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi dan Vokasional*, 2(2).
- Rahmah, A. H., & Wardiani, F. (2021). Analisis Faktor Penyebab Stres Kerja dan Dampaknya pada Kinerja Karyawan Swasta Kota Samarinda di Masa Pandemi Covid-19. *Esensi Jurnal Bisnis Dan Manajemen*.
- Rahmah, A. D., Hidayat, M. F., Zahra, Y. S. A., Pramestiti, Y., & Vardia, M. A. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Stres Akademik pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Malang. *Flourishing Journal*, 5(2), 103-114.
- Rahman, A., Kurniawan, F. and Lestari, D. (2024) Workload and its relation to stress levels among ARFF staff, *Indonesian Journal of Aviation Safety*, 15(1), pp. 50-65.

- Rahmawati, A., Santoso, D. S., & Prasetya, A., (2023). Pengaruh beban kerja mental terhadap respons stres fisiologis: Studi eksperimental pada karyawan bank, *Jurnal Psikologi Industri dan Kesehatan Mental*, 14(2), 87-102
- Riznanda, W. M., & Kusumadewi, D. (2023). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Divisi Produksi PT. X The Relationship between Workload and Work Stress in Production Division Employees of PT. X Abstrak. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 792-804."
- Santoso, M. D. Y. (2021). Dukungan sosial dalam situasi pandemi covid 19. *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan*, 5(1), 11-26.
- Shintyar, A. R., & Widanarko, B. (2021). Analisis hubungan antara karakteristik pekerja dengan stres kerja pada pekerja pt ITI yang bekerja dari rumah selama masa pandemi covid-19 tahun 2021. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 664-72."
- Singal, E. M., Manampiring, A. E., & Nelwan, J. E. (2020). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pegawai rumah sakit mata provinsi Sulawesi Utara. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(2), 040-051."
- Smith, J. and Brown, K. (2021). Work stress in Australian firefighters, *Australian Journal of Occupational Health*, 18(2), pp. 89-102.
- Sulastri, S., & Onsardi, O. (2020). Pengaruh Stres Kerja, dan Beban Kerja, terhadap Kinerja Karyawan. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 83-98.
- Suma'mur, PK. (2013). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Sagung Seto.
- World Health Organization (WHO) (n.d.) Occupational health: Stress at the workplace. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail> (Accessed: 27 January 2025).
- Weken, M. E., Mongan, A. E., & Kekenusa, J. S. (2020). Hubungan antara beban kerja, konflik peran, dan dukungan sosial dengan stres kerja pada guru di sekolah menengah atas negeri 1 manado pada masa pandemi covid-19. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 80-88.
- Yuliani, E. N. S., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Iridiastadi, H., & Adiputra, N. (2021). Studi literatur: pengukuran beban kerja. *Penelitian dan Aplikasi Sistem dan Teknik Industri*, 15(2), 194-205.