

DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, B., Niarti, U., & Hermelinda, T. (2021). Analisis Implementasi Penyusunan Laporan Keuangan pada UMKM Berdasarkan Standar Akuntansi Keuangan Entitas Mikro, Kecil dan Menengah (SAK EMKM). *Jurnal Saintifik (Multi Science Journal)*, 19(1), 25-30. <https://doi.org/10.58222/js.v19i1.99>.
- Agustin, A., Puji, L. K. R., & Andriati, R. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain pada Bagian Staff di Kantor X, Jakarta Selatan. *Journal of Health Research Science*, 3(1), 13–22. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.506>.
- Ahlin, J. K., Halonen, J. I., Madsen, I. E. H., Rugulies, R., Sørensen, J. K., & Magnusson Hanson, L. L. (2021). Interrelationships Between Job Demands, Low Back Pain And Depression: A Four-Way Decomposition Analysis Of Direct And Indirect Effects Of Job Demands Through Mediation And/Or Interaction. *Journal of Affective Disorders*, 282, 219–226. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.12.061>.
- Aisyah, S., Puteri, A. D., Harmia, E., & Azzahri, L. M. (2023). Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Pengrajin Kayu. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16417-16424. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.20237>.
- Alfiani, R. R., Listyandini, R., & Fathimah, A. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Penjahit di Pasar Anyar Bogor Tahun 2022. *PROMOTOR*, 6(3), 204-212. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.246>.
- Amalia, V., & Wahyuningsih, A. S. (2024). Determinan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Kantoran di PT X. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 74-85. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.72856>.
- Amrullah, H. N., & Pristiwanti, M. (2024). Penilaian Risiko Postur Kerja dan Perancangan Ulang Stasiun Kerja pada Pekerjaan Marking Sesuai SNI 9011: 2021 di Workshop Fabrikasi Baja. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 5(2), 122-130. <https://jk3l.fkm.unand.ac.id/index.php/jk3l/article/download/319/86>.
- Anagha, K., & Xavier, M. R. (2022). Working Posture Analysis of Construction Workers Using Ergonomics. *International Journal of Engineering Research & Technology (IJERT)*, 11(6), 113–116. <http://dx.doi.org/10.7770/safer-V10N1-art2545>.
- Andrenata, A., Supeni, R. E., & Rahayu, J. (2022). Pengaruh Perceived Value, Brand Awareness, Perceived Quality Terhadap Keputusan Pembelian Smartphone Xiaomi Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember. *Publik: Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia, Administrasi dan Pelayanan Publik*, 9(4), 813-824. <https://www.academia.edu/download/101722254/256.pdf>.

- Anshari, M. H., & Yuamita, F. (2022). Analisis Pengukuran Postur Kerja Menggunakan Metode Ovako Work Posture Analysis System (OWAS) Pada Workshop Reparasi Dan Perawatan Tabung Gas (Studi Kasus: PT Petrogas Prima Services). *Jurnal Teknik Industri*, 1(1), 57-69. <http://dx.doi.org/10.30659/jurti.1.1.57%20-%2069>.
- Aulia, T., Tarwaka, T., Astuti, D., & Asyfiradayati, R. (2023). Hubungan Risiko Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Perkantoran. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 3(2), 153-160. <https://doi.org/10.24853/eohjs.3.2.153-160>.
- Azadchehr, M. J., Zakerzade, D., Saberi, H., Mianehsaz, E., Shamsi, M. S., & Abrahimi, A. (2023). Evaluation of Musculoskeletal Disorders and Ergonomic Risk Factors Among Office Workers of Kashan University of Medical Sciences in Iran. *Middle East Journal of Rehabilitation and Health Studies*, 10(4), 1-9. <https://doi.org/10.5812/mejrh-134591>.
- Aziz, A. I., & Azwar, A. G. (2023). Analisis Postur Kerja dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) dan Nordic Body Map (NBM) pada Karyawan PT. Pakar Biomedika Indonesia. In *Prosiding Seminar Sosial Politik, Bisnis, Akuntansi dan Teknik*, 5, 249-260. <https://doi.org/10.32897/sobat.2023.5.0.3103>.
- Bridger, R. S. (2003). *Introduction to Ergonomics*. London: Taylor & Francis. <https://www.scribd.com/document/402120712/R-S-Bridger-introduction-of-ergonomics-pdf>.
- Cao, W., Hu, L., He, Y., Yang, P., Li, X., & Cao, S. (2021). Work-Related Musculoskeletal Disorders Among Hospital Midwives in Chenzhou, Hunan Province, China and Associations with Job Stress and Working Conditions. *Risk Management and Healthcare Policy*, 3675-3686. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S299113>.
- Chairunisa, R., Susilowati, I. H., & Pujiriani, I. (2024). Hubungan Postur Kerja Pengguna Komputer dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Staf Logistik Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 8(1), 69-82. <https://doi.org/10.33377/jkh.v8i1.193>.
- Chandrasekaran, B., Bairapareddy, K. C., & Rao, C. R. (2025). Resistance Exercise Training on Musculoskeletal, Metabolic and Psychological Health in Sedentary Office Workers—Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 1-20. <https://doi.org/10.1007/s10926-025-10273-8>.
- Darwis, A. M., & Ghassani, N. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Musculoskeletal Disorders pada Frontliners Bank BTN di Kota Makassar. *KORSA; Jurnal Kajian Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan*, 3(1), 69-77. <https://journal.unm.ac.id/index.php/korsa/article/view/3234/2015>.
- Demissie, B., Bayih, E. T., & Demmelash, A. A. (2024). A Systematic Review of Work-Related Musculoskeletal Disorders And Risk Factors Among Computer Users. *Heliyon*, 10(3). 1 – 11. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e25075>.

- Desky, R., & Susanto, B. (2021). Hubungan Faktor Risiko dengan Angka Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Puskesmas Kota Kutacane Kecamatan Babusalam Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(2), 83-89. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i2.97>.
- Dewi, D. K. Y. K., Vitasari, P., & Kiswandono, K. (2023). Identifikasi Keluhan Fisik pada Karyawan Pencetakan Gula Menggunakan Nordic Body Map. *Jurnal Valtech*, 6(1), 22-26. <https://doi.org/10.36040/valtech.v6i1.6095>.
- Engka, A. A. A., Sumampouw, O. J., & Kaunang, W. (2022). Postur Kerja dan Keluhan Muskuloskeletal pada Nelayan di Desa Borgo Satu Kecamatan Belang. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(4), 44-51. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/41643>.
- Erliana, C. I., Hasanuddin, I., Away, Y., & Ghazilla, R. A. R. (2023). Musculoskeletal Disorders Risk Levels in Tofu Workers in North Aceh: An Ergonomic Assessment. *Journal of Applied Engineering and Technological Science (JAETS)*, 5(1), 635-648. <https://doi.org/10.37385/jaets.v5i1.2396>.
- Fadilah, K., & Sapari, S. (2020). Pengaruh Penerapan Sistem E-billing, E-filing dan Sanksi Perpajakan Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak. *Jurnal Ilmu dan Riset Akuntansi (JIRA)*, 9(5), 1-15. <http://jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jira/article/view/2886>.
- Fahmiawati, N. A., Fathimah, A., & Listyandini, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorder (MSDs) Pada Petani Padi Desa Neglasari Kecamatan Purabaya Kabupaten Sukabumi Tahun 2019. *PROMOTOR*, 4(5), 412-422. <https://doi.org/10.32832/pro.v4i5.5654>.
- Firmansyah, D. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85-114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>.
- Goalbertus, G., & Putri, M. B. (2022). Hubungan Hubungan Kebiasaan Olahraga, Jenis Kelamin, dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Mahasiswa Profesi Dokter Gigi. *Jurnal Medika Utama*, 3(02 Januari), 2448-2456. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/467>.
- Grabara, M. (2023). The Association Between Physical Activity and Musculoskeletal Disorders—A Cross-Sectional Study Of Teachers. *PeerJ*, 11. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9961098/>.
- Handoko, H. (2010). *Manajemen Personalia & Sumberdaya Manusia* (2nd ed.). BPFE UGM Yogyakarta.
- Haq, F. W. N., Sididi, M., Mahmud, N. U., & Hasan, C. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan MSDs Pada Pegawai Di PT PLN ULP Panakkukang Makassar Selatan. *Window of Public Health Journal*, 2(6), 1068-1080. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i6.1395>.

- Hastuti, A., & Sulolipu, A. M. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pegawai Yang Menggunakan Komputer Di RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 493-504. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i3.812>.
- Hayati, H. (2019). Kesehatan Mental Karyawan di Lingkungan Pekerjaan. Sebuah Studi pada Divisi Support Perusahaan Multinasional. *Jurnal Psikologi dan Pengembangan SDM*, 8(1), 44-54. <https://doi.org/10.37721/psi.v8i1.598>.
- Health and Safety Executive. (2024). *Work Related Musculoskeletal Disorders Statistics in Great Britain, 2024*. <https://www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/msd.pdf>.
- Herdiana, M. R., & Nugraha, A. E. (2023). Penilaian Risiko Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA pada Pekerja Manual Handling di Toko H. Dadang. *Jurnal Serambi Engineering*, 8(1), 4367-4373. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/5064-12447-1-PB.pdf.
- Humantech. (1995). *Applied Ergonomic Training Manual*. Berkeley Vale Australia: Prepared for Procter and Gamble Inc.
- Holzgreve, F., Fraeulin, L., Haenel, J., Schmidt, H., Bader, A., Frei, M., & van Mark, A. (2021). Office Work and Stretch Training (OST) Study: Effects on the Prevalence of Musculoskeletal Diseases and Gender Differences: A Non-Randomised Control Study. *BMJ open*, 11(5), 1-8. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-044453>.
- Ibrahim, B. A., & Gaafar, S. E. (2024). Work-Related Musculoskeletal Complaints: Risk Factors and Impact On Work Productivity Among University Administrative Employees. *Journal of the Egyptian Public Health Association*, 99(10), 1-9. <https://doi.org/10.1186/s42506-024-00156-w>.
- Irhamna, N. A., Arbitera, C., Utari, D., & Maharani, F. T. (2023). Postur Kerja dan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Finishing. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(2), 321-325. <http://dx.doi.org/10.33846/sf.v14i2.3364>.
- Kementerian Ketenagakerjaan RI. 2018. *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan (Permenaker) Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*. Kemnaker. Jakarta.
- Khairunisa, M., Firdani, F., & Rahmah, S. P. (2024). Hubungan Faktor Individu dan Pekerjaan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Produksi Pabrik Tatakan Telur. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 5(2), 178-188. <https://doi.org/10.25077/jk3l.5.2.178-188.2024>.
- Koreani, M., Ahmad, A., & Kurniadi, K. (2021). Faktor Resiko Keluhan Muskuloskeletal pada Penenun Tradisional Bima di Kecamatan Donggo Kabupaten Bima. *Bima Nursing Journal*, 3(1), 9-16. <https://doi.org/10.32807/bnj.v3i1.756>.

- Lestari, A. I., & Palupi, R. (2020). Better early prevention: Dental student's awareness of musculoskeletal disorders. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(3), 941-945. <https://scholar.unair.ac.id/en/publications/better-early-prevention-dental-students-awareness-of-musculoskele>.
- Luttmann, A., Jager, M., Griefahn, B., Caffier, G., Liebers, F. (2003). *Preventing Musculoskeletal Disorders in the Workplace*. Geneva: World Health Organization. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/42651/924159053X.pdf>.
- Marlioka, Y., Randana, M. P. C., & Murni, N. S. (2025). Analysis of Musculoskeletal Disorders (MSDS) Incidence in Employees at The Ogan Komering Ulu Timur District Health Office: A Cross-sectional Study. *Lentera Perawat*, 6(2), 338-345. <https://doi.org/10.52235/lp.v6i2.477>.
- Miswari, N., Aulia, L., & Wahyudi, R. (2021). Penilaian Postur Kerja Manual Material Handling (MMH) pada Gedung Bertingkat Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA). *Sebatik*, 25(1), 262-270. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v25i1.1160>.
- Muflihah, E., & Sari, R. P. (2022). Relaksasi Terapi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Low Back Pain (LBP) Pada Pengrajin Keset. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 77-85. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.200>.
- Nasta, F. F., & Aditya, I. (2022). Analisis Kesetaraan Gender dalam Bangku Legislatif Menilik pada Pengarustamaan Gender (PUG) di Kabupaten Karawang. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(19), 104-117. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7162696>.
- Nodooshan S, H., Rastipisheh, P., Yadegarfar, G., Daneshmandi, H., Alighanbari, N., & Taheri, S. (2020). The Effect Of Work-Related Psychosocial Stressors On Musculoskeletal Disorder Symptoms In Hospital Attendants. *WORK*, 67(2), 477-486. <https://doi.org/10.3233/WOR-203297>.
- Nurindasari, S., Russeng S. S., & Kurnaesih, E. (2020). Perbedaan Workplace Stretching Exercise (WSE) dengan Kompres Air Hangat Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Pegawai Di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar Tahun 2020. *Journal of Muslim Community Health*, 1(2), 50-61. <https://doi.org/10.52103/jmch.v1i2.244>.
- Paningrum, F. H., Yuliana, N., & Wulandari, T. (2023). Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msd) pada Karyawan Konveksi. *Jurnal Stethoscope*, 4(1). 52 – 60. <https://doi.org/10.54877/stethoscope.v4i1.991>.
- Pramana, A. N., Kurniawan, B., & Ekawati, E. (2021). Analisis Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula) pada Pekerja di Laundry X Kota Semarang. *Indonesian Journal of Health Community*, 2(2), 57-66. <https://doi.org/10.31331/ijheco.v2i2.1825>.

- Pratiwi, D. A., Nanda, M., & Wasiyem, W. (2025). Hubungan Masa Kerja dan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Mekanik di Bengkek Mobil Kisaran Fantasi. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 11(1), 176-183. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol11.Iss1.2234..>
- Profil Perusahaan PT Pelindo Jasa Maritim. <https://www.jasamaritim.co.id/>.
- Putri, P. J., & Prastowo, B. (2024). Edukasi Posisi Ergonomi Mengangkat Beban Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Resiko Terjadinya Low Back Pain pada Pekerja Kilang Padi Di Desa Beleke Kabupaten Lombok Tengah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(8), 3216-3223. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i8.1439>.
- Putsa, B., Jalayondeja, W., Mekhora, K., Bhuanantanondh, P., & Jalayondeja, C. (2022). Factors Associated with Reduced Risk of Musculoskeletal Disorders Among Office Workers: A Cross-Sectional Study 2017 To 2020. *BMC Public Health*, 22(1), 1503. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13940-0>.
- Rahayu, P. T., Setiyawati, M. E., Arbitera, C., & Amrullah, A. A. (2020). Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pegawai Relationship of Individual and Occupational Factors to Complaints of Musculoskeletal Disorders among Employees. *Jurnal Kesehatan*, 11(3), 449-456. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>.
- Rahman, A. S. A., Muis, M., & Thamrin, Y. (2021). Faktor yang berhubungan dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Karyawan PT. Angkasa Pura: Factors Related to Complaints of Neck Pain in Employees at PT. Angkasa Pura. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(3), 266-280. <http://dx.doi.org/10.30597/hjph.v2i3.13683>.
- Ramayanti, A. D., & Koesyanto, H. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Konveksi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 472-478. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47828>.
- Ratnaningtyas, T. O., Fadhilah, H., & Tsania, S. W. (2022). Hubungan Karakteristik Responden dan Postur Kerja Menggunakan Metode Rapid Office Strainassessment (ROSA) dengan Keluhan MSDs pada Pegawai Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan. *Frame of Health Journal*, 1(2), 146-157. <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/fohj/article/view/381>.
- Rezki, A. S., Maksum, A. H., Herwanto, D., & Rahmat, M. T. (2023). Analisis Risiko Postur Kerja dengan Metode Nordic Body Map, RULA dan REBA pada Proses Manual Material Handling Pabrik Kecap. *Jurnal Media Teknik dan Sistem Industri*, 7(2), 86-94. <https://doi.org/10.35194/jmtsi.v7i2.2677>.
- Ruka, F. S., Al Banjari, M. R. A., Thariq, T. C. A., & Hardini, K. F. (2024). Hubungan Usia dan Pekerjaan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Ibu Rumah Tangga di Desa Bedali. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 542-548. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3945>.

- Seta, D. F., & Wahyuningsih, A. S. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Otot pada Pekerja Pembuat Genteng. *Jurnal Surya Muda*, 6(1), 119-140. <https://doi.org/10.38102/jsm.v6i1.304>.
- Soria-Oliver, M., López, J. S., Torrano, F., & García-González, G. (2021). Do Psychosocial Factors Mediate the Appearance of Musculoskeletal Symptoms? Evidence of an Empirical Study about the Role of Mental Workload in Computer Workers. *Plos one*, 16(6), 1-22. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0252179>.
- Suriani, N., Risnita., & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling serta Pemilihan Partisipan Ditinjau dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24-36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>.
- Suryaningadi, T. D., & Sangadji, N. W. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) pada Karyawan Divisi General Service dan Divisi Finance And Budgeting Di Pt. X Tahun 2024. *Jenggala: Jurnal Riset Pengembangan dan Pelayanan Kesehatan*, 3(2), 55-62. <https://jurnal.iik.ac.id/index.php/jenggala/article/view/185>.
- Susanti, N., & Septi, A. N. (2021). Penyuluhan Fisioterapi pada Sikap Ergonomis untuk Mengurangi Terjadinya Gangguan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Di Komunitas Keluarga Desa Kebojongan. *PENA ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 8-19. <https://doi.org/10.31941/abdms.v2i1.1290>.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1-12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>.
- Syarifuddin, S., Ilyas, J. B., & Sani, A. (2021). Pengaruh Persepsi Pendidikan & Pelatihan Sumber Daya Manusia pada Kantor Dinas Dikota Makassar. *Bata Ilyas Educational Management Review*, 1(2), 51-56. <https://doi.org/10.37531/biemr.v1i2.102>.
- Taibi, Y., Metzler, Y. A., Bellingrath, S., & Müller, A. (2021). A Systematic Overview on The Risk Effects of Psychosocial Work Characteristics on Musculoskeletal Disorders, Absenteeism, and Workplace Accidents. *Applied Ergonomics*, 95, 103434. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2021.103434>.
- Tarwaka, Bakri, S., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press. <http://eprint.ulbi.ac.id/id/eprint/1721>.
- Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press.
- Tembo, L. N., Munyikwa, J. P., Musoro, C., Majonga, G., & Mavindidze, E. (2023). Prevalence of Work-Related Musculoskeletal Disorders and Associated Factors Among University of Zimbabwe Faculty of Medicine and Health Sciences Non-Academic Workers: A Cross-Sectional Study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 24(792), 1-13. <https://doi.org/10.1186/s12891-023-06900-1>.

- Triwati, I., & Arman, A. (2022). Analisis Hubungan Stress Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal terhadap Kinerja Karyawan PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar. *An Idea Health Journal*, 2(02), 93-96. <https://doi.org/10.53690/ihj.v2i02.104>.
- World Health Organization. (2020). WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour. World Health Organization. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/337001/9789240014886-eng.pdf>.
- Yang, F., Di, N., Guo, W. W., Ding, W. B., Jia, N., Zhang, H., ... & Yin, Y. (2023). The Prevalence and Risk Factors of Work Related Musculoskeletal Disorders Among Electronics Manufacturing Workers: A Cross-Sectional Analytical Study in China. *BMC Public Health*, 23(1), 1-11. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14952-6>.
- Yazugullu, D. (2023). Musculoskeletal Disorders and Relationship with Physical Activity in Office Workers. *Ergoterapi Ve Rehabilitasyon Dergisi*, 11(1), 19-26. <https://doi.org/10.30720/ered.1109134>.