

DAFTAR PUSTAKA

- Adytra, L., & Ramadhan, D. H. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja di PT X di Jabodetabek. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 720–727.
- Ahmadi, M., Choobineh, A., Mousavizadeh, A., & Daneshmandi, H. (2022). Physical and psychological workloads and their association with occupational fatigue among hospital service personnel. *BMC Health Services Research*, 22(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12913-022-08530-0>
- Alfian, A., & Guswinta, R. (2023). Pengaruh Kompensasi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Puskesmas Lubuk Tarok. *Jurnal Economina*, 2(2), 653–665. <https://doi.org/10.55681/economina.v2i2.349>
- Alfikri, R., Halim, R., Syukri, M., Nurdini, L., & Islam, F. (2021). Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), 271–276. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.983>
- Amanda, A. F., Ukkas, I., & Kusdianto, I. (2018). Pengaruh Masa Kerja, Pelatihan Dan Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Bank SulSelBar Cabang Palopo. *Universitas Muhammadiyah Palopo*, 1(2), 49–64.
- Aminah, R. A. S., & Porusia, M. (2024). Hubungan masa kerja, jenis kelamin dan iklim kerja dengan kelelahan kerja di PT Batik X. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 652–659.
- Andriani, A. E., Marsanti, A. S., & Widiarini, R. (2021). Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembangunan Jembatan X. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 625–634.
- Ardhi, N. M. (2020). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Jalur 3, 5, 6 PT.WIJAYA KARYA BETON TBK. BOYOLALI. 63.
- Ardiyanti, I. (2019). Pengaruh Kelelahan Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention. *Jurnal Inspirasi Bisnis Dan Manajemen*, 3(1), 11. <https://doi.org/10.33603/jibm.v3i1.2190>
- Ariyanto, T. D. H., Yulianto, B., Windu, H. D., & Prasetyo, A. (2021). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Beban Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT. Admira Magetan Tahun 2021. *Jurnal Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*, 1, 6.
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2021). 355084-Pengaruh-Kelelahan-Kerja-Stress-Kerja-Mo-2B53E47a. *An Idea Health Journal*, 1(2), 67–80.
- Blais, A. R., Gillet, N., Houle, S. A., Comeau, C. A., & Morin, A. J. S. (2020). Work Fatigue Profiles: Nature, Implications, and Associations With Psychological Empowerment. *Frontiers in Psychology*, 11(November), 1–16. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.596206>
- Cahyani, C. I., & Sahri, M. (2024). ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA SUBJEKTIF PADA PEKERJA DI PT . X. *Bahana of Journal Public Health*, 8(1), 35–43.
- Cezar-Vaz, M. R., Xavier, D. M., Bonow, C. A., Vaz, J. C., Cardoso, L. S., Sant'Anna, C. F., & da Costa, V. Z. (2022). Domains of Physical and Mental Workload in

- Health Work and Unpaid Domestic Work by Gender Division: A Study with Primary Health Care Workers in Brazil. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(16). <https://doi.org/10.3390/ijerph19169816>
- Darimi, Is, J. M., Siahaan, P. B. C., N, L. E. N., & Rimonda, R. (2024). *Hubungan Waktu dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik di PT. Z*. 11(9), 1754–1762.
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). Hubungan Usia, Jam, dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1318–1330.
- Devi, F. A., Setyaningsih, Y., & Widjasena, B. (2023). Relationship Between Physical Workload, Work Fatigue, and Drinking Water Consumption to Work Productivity of Brickmakers. *Disease Prevention and Public Health Journal*, 17(1), 93–99. <https://doi.org/10.12928/dpphj.v17i1.6674>
- Dewi, B. M. (2019). Hubungan Antara Motivasi, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), 20. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i1.2018.20-29>
- Elfitasari, N., & Mulyana, O. P. (2020). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Beban Kerja Dengan WorkEngagement Pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7, 6.
- Emeralda, Kawatu, P. A. T., & Sekeon, S. A. S. (2021). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Skilled Labour Di PT. Vorspann System Losinger (VSL) Jaya Indonesia. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 134–141.
- Farihatin, A., Subandriani, D. N., & Setiadi, Y. (2022). Hubungan Status Gizi, Beban Kerja, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makronutrien Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Produksi. *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), 143–152. <https://doi.org/10.31983/jrg.v10i2.10744>
- Fathonah, O. P. N., Nisa, F. S., & Chahyadhi, B. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. X Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5). <https://doi.org/10.57213/caloryjournal.v1i4.77>
- Fentiana, N., & DanielGintig. (2023). Hubungan Masa Kerja Dan Usia Kerja Dengan Kelelahan Fisik Pada Pekerja Wanita. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4). <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1709>
- Frisnawati, E., & Rahmadinata, A. (2023). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Petugas Inspektur Keamanan Penerbangan Di Kantor Otoritas Bandar Udara Wilayah III Surabaya. *Jurnal Bisnis, Manajemen, Dan Akuntansi*, 10(1), 37–44. <https://doi.org/10.54131/jbma.v10i1.149>
- Frone, M. R., & Tidwell, M.-C. O. (2019). The Meaning and Measurement of Work Fatigue: Development and Evaluation of the Three-Dimensional Work Fatigue Inventory (3D-WFI). *J Occup Health Psychol*, 176(5), 139–148. <https://doi.org/10.1037/a0038700>
- Golonka, K., Mojsa-Kaja, J., Blukacz, M., Gawłowska, M., & Marek, T. (2019).

- Occupational burnout and its overlapping effect with depression and anxiety. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 32(2), 229–244. <https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.01323>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (1994). *Textbook of Medical Physiology* (9th ed.). Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Hamid, F., Salam, J., Dwiseli, F., & Nurgazali, N. (2024). Pengaruh Status Gizi terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja PT. Maruki Internasional Indonesia. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 153–164. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i3.3039>
- Hamzah Wisnar. (2019). Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Sosial Terhadap Kelelahan Kerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(2), 336–343. <http://ejournals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4789>
- Harnanda, V. A., & Ernawati, M. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Pekerja Produksi PT. Rabanton Maju Joyo Abadi Banyuwangi. *Hang Tuah Medical Journal*, 21(1), 25–45.
- Harsitah, F. I. (2023). *Kelelahan Kerja dan Cara Mengatasinya*. KEMENKES.
- Hehanussa, Q., Muda, C. A. K., & Handayani, P. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembangunan Tahap Struktur di PT. Abadi Prima Intikarya Ancol tahun 2020. *Majalah Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia*, 10(1), 46–54.
- Herdiyanti, R., & Assery, S. (2021). Pengaruh Kepemimpinan Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Dimediasi Oleh Kedisiplinan Pada Sekolah Tinggi Teknologi Kedirgantaraan. *Jurnal Riset Akuntansi Dan Bisnis Indonesia*, 1(1), 171–189. <https://doi.org/10.32477/jrabi.v1i1.xxx>
- Hoque, I., Hasle, P., & Maalouf, M. M. (2020). Lean meeting buyer's expectations, enhanced supplier productivity and compliance capabilities in garment industry. *International Journal of Productivity and Performance Management*, 69(7), 1475–1494. <https://doi.org/10.1108/IJPPM-08-2019-0410>
- Hulls, P. M., de Vocht, F., Martin, R. M., & Langford, R. M. (2022). “We are our own worst enemy”: a qualitative exploration of work-related stress in the construction industry. *International Journal of Workplace Health Management*, 15(5), 609–622. <https://doi.org/10.1108/IJWHM-11-2021-0213>
- Hutabarat, J. (2019). Kognitif Ergonomi. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1689–1699.
- Jayanti, K. N., & Dewi, K. T. S. (2021). Dampak Masa Kerja, Pengalaman Kerja, Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *JEMBA: Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen Dan Bisnis, Akuntansi*, 1(2), 75–84. <https://doi.org/10.52300/jemba.v1i2.2986>
- Kementerian Tenaga Kerja RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maedah, A. L., Sitoayu, L., Melani, V., Nuzrina, R., & Kuswari, M. (2023). Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Startup Jakarta. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 206–215.

<https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.239>

- Manuaba, A. (1992). *Pengantar Ergonomi: Studi gerak dan waktu*. Surabaya: UI Press.
- Mardikaningsih, R. (2020). Sebuah Penelitian Empiris tentang Hubungan Masa Kerja, Kualitas Sumber Daya Manusia dan Komitmen Organisasi. *AKUNTABILITAS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Ekonomi*, 13(1), 43–54. <https://doi.org/10.35457/akuntabilitas.v13i1.1050>
- Marfuah, N., Sumardiyono, S., & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.39309>
- Maulana, M. T. (2024). *Pengaruh beban kerja mental terhadap kelelahan kerja melalui stres kerja pada karyawan pt krakatau chandra energi skripsi*.
- Melvira, J., & Fauziah, M. (2024). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di Perusahaan Jasa Konstruksi PT. X. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 4(2), 1–9.
- Muflihah Darwis, A., Furqaan Nai'em, M., Thamrin, Y., Noviponiharwani, Rahmadani, S., & Amin, F. (2021). Safety risk assessment in construction projects at Hasanuddin University. *Gaceta Sanitaria*, 35, S385–S387.
- Nensi, & Dewi, L. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Wet Procees (Proses Basah). *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(1), 198–208. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Nugraheni, A. B. (2020). *Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian Produksi Tulangan Beton di PT. Wijaya Karya Beton Tbk. PPB Majalengka*. 6.
- Nursafitriandevi, L. . Y. M. . S. A. . & M. M. (2024). Hubungan Postur Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja di UMKM Keripik Tempe Sanan. *Sport Science and Health*, 6(1), 88–100. <https://doi.org/10.17977/um062v6i12024p88-100>
- Patrisia, Y. (2019). Pengaruh Beban Kerja, Kelelahan Kerja Terhadap Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 142–149. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i1.4538>
- Pratiwi, A. P., & Bausad, A. A. P. (2024). Hubungan Karakteristik Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Nelayan. *Jurnal Dinamika Kesehatan Masyarakat*, 2(01), 47–53.
- Pusponegoro, R. D. (2019). *Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkut Pasar Tanjung Kabupaten Jember*.
- Putri, G. A. M., Fauzi, A., Saputra, F., Danaya, B. P., & Puspitasari, D. (2023). Pengaruh Pengembangan Karier, Budaya Organisasi dan Beban Kerjaterhadap Kepuasan Kerja Karyawan(Literature Review MSDM). *Jurnal Dimensi*, 12(3), 771–785. <https://doi.org/10.33373/dms.v12i3.5730>
- Rahmawati, R., & Afandi, S. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Bangkinang tahun 2019. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 41–45.

- Ramadhanti, A. A. (2020). Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 213–218. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.251>
- Reniasinta, R., Shabrina, S. Q., Solikhah, A. L., Nabila, S. P., Febriaini, A. P., Aprilia, S., Bonita, F., & Novianti, U. (2021). Penilaian Status Gizi terhadap Lingkungan Kerja, Beban Kerja dan Psikologi Kerja Karyawan Bank. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 39–46. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i1.48361>
- Rosadah, S. A., Ardyanto, D., Mandagi, A. M., Putri, B. S., & Irwanto. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Las PT PAL Indonesia. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 359–368. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i4.3444>
- Safira, R. A. D., & Nurdyawati, E. (2020). Hubungan antara Keluhan Kelelahan Subjektif, Umur dan Masa Kerja terhadap Produktivitas Kerja pada Pekerja. *Faletehan Health Journal*, 7(02), 113–118. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i02.106>
- Saputra, A. (2020). Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 625–634. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Sari, Mita, D., Zainuddin, A., & Syawal Kamiluddin Saptaputra. (2021). Hubungan status perkawinan, kelelahan kerja, dan beban kerja dengan stres kerja di proyek jembatan Teluk Kendari Sulawesi Tenggara tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 1(4).
- Sary, A. A., & Rakhma, L. R. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Ahli Gizi Rumah Sakit Di Wilayah Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1297–1306.
- Sitompul, S. S., & Simamora, F. (2021). Pengaruh Beban Kerja, Pengalaman Kerja, Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan PT. Tannery Sejahtera Mandiri Pekanbaru. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 2(2), 142–153. <http://journal.yrpioku.com/index.php/msej>
- Stitaprajna, A. (2020). *Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi Dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja PT. Propack Kreasi Mandiri Cikarang*.
- Sugiyono. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Alfabeta CV.
- Sultan, Afandi, A., K, A., Mawardi, Ahmad, M., & Nuryakin. (2024). Analysis of Factors Associated with Work Fatigue of Maintenance Workshop Workers at PTPN XIV Nusantara Camming Sugar Factory. *International Journal of Advanced Technology and Social Sciences*, 2(2), 243–254. <https://doi.org/10.59890/ijatss.v2i2.1416>
- Suma'mur. (2014a). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes) Edisi 2*.
- Suma'mur. (2014b). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes) Edisi 2*. Sagung Seto.
- Supriyatna, Y. (2020). *Tingkat Pendidikan dan Masa Kerja Terhadap Kinerja*

- Karyawan PT Prima Makmur Rotokemindo. 2507*(February), 1–9.
- Syuhada, A. D., & Widodo, R. S. (2020). Faktor Dominan Yang Memengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Dibagian Tiang Pancang Di Bandung Barat Dibagian Tiang Pancang Di Bandung Bara. *Media Ilmu Kesehatan*, 8(3), 192–202. <https://doi.org/10.30989/mik.v8i3.329>
- Ulfa, N., & Tualeka, A. R. (2023). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pedagang Sayur di Pasar Kota Baru Bojonegoro. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 906–913. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.906-913>
- Utami, N. N., Riyanto, H., & Evendi, H. A. (2019). Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu The Relationship Between Age and Employment With Work Fatigue in Domestic Industri Alumunium Smeltin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–6.
- Utami, S. F., Kusumadewi, I., & Suarantalla, R. (2020). Analisis Kelelahan Kerja terhadap Faktor Umur, Masa Kerja, Beban Kerja dan Indeks Masa Tubuh pada Dosen Reguler Fakultas Teknik, Universitas Teknologi Sumbawa Tahun 2019. *Hexagon: Jurnal Teknik Dan Sains Fakultas Teknik Universitas Teknologi Sumbawa*, 1(1), 58–62.
- Wahyuni, D., & Indriyani. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Antam Tbk. UBPP Logam Mulia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 73–79. <http://journal.thamrin.ac.id/index.php/JIK/article/view/219>
- Wahyuni, I., & Dirdjo, M. (2020). Hubungan Kelebihan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja dan Kinerjapada Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1715–1724. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/991>