

DAFTAR PUSTAKA

- Afro, H. S., & Paskarini, I. (2022). Hubungan Antara IMT dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Petani Padi di Desa Doho, Kabupaten Madiun, Jawa Timur. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 98–111. <https://doi.org/10.22487/preventif.v13i1.249>
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16–25. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1767>
- Aprillia, P., & Rifai, M. (2022). Hubungan masa kerja, postur kerja dan beban kerja fisik dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja industri genteng di desa Sidoluhur Sleman. *Periodicals of Occupational Safety and Health*, 1(1), 31–40. <https://doi.org/10.12928/posh.v1i1.6401>
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Profil Statistik Kesehatan Indonesia*.
- BPJS Ketenagakerjaan. (2022). *Kecelakaan Kerja dalam 5 Tahun Terakhir*. <https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/berita/28681/Kecelakaan-Kerja-Makin-Marak-dalam-Lima-Tahun-Terakhir>
- Cheisario, H. A., & Wahyuningsih, A. S. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Pekerja Di PT. X. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 329–338. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.55016>
- Dinar, A. (2017). *Analisa Faktor – Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Gejala Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Perkantoran Pt X Tahun 2017* [Tesis]. Universitas Indonesia.
- Ekenedo, G. O., & Jonathan, B. N. (2016). *Health Problems Associated With Display Screen Equipment Use*. 9.
- Erliana, C. I. (2019). Analisis Postur Kerja Untuk Mengurangi Tingkat Risiko Kerja Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Talenta Conference Series: Energy and Engineering (EE)*, 2(3). <https://doi.org/10.32734/ee.v2i3.774>
- Fahmiprimanti, A., Jayanti, S., & Wahyuni, I. (2017). Hubungan Kepuasan Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan Perum Bulog

Kantor Sub Divre VI Wilayah Pekalongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), Article 3. <https://doi.org/10.14710/jkm.v3i3.12207>

- Fan, L. J., Liu, S., Jin, T., Gan, J. G., Wang, F. Y., Wang, H. T., & Lin, T. (2022). Ergonomic risk factors and work-related musculoskeletal disorders in clinical physiotherapy. *Frontiers in Public Health*, 10, 1083609. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1083609>
- Fitri, S., Wardiati, W., & Santi, T. D. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Pembuat Batu Bata Di Desa Kajhu Kecamatan Baitussalam Aceh Besar Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 29–36. <https://doi.org/10.51178/jhms.v2i1.989>
- Florensia, M. Y., & Widanarko, B. (2022). Analisis Hubungan Faktor Fisik dan Psikososial terhadap Keluhan Gangguan Otot Tulang Rangka Akibat Kerja pada Guru SMK Negeri di Kota Pekanbaru. *National Journal of Occupational Health and Safety*, 3(1). <https://doi.org/10.59230/njohs.v3i1.6038>
- Handoko, H. (2008). *Manajemen Personalia dan Sumberdaya Manusia* (2 ed.). BPFE.
- Hanifah, L., Widjasena, B., & Wahyuni, I. (2023). Analisis Tingkat Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Pabrik Roti di Jakarta. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(3), 189–197. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.3.189-197>
- Hoe, V. C., Urquhart, D. M., Kelsall, H. L., Zamri, E. N., & Sim, M. R. (2018). Ergonomic interventions for preventing work-related musculoskeletal disorders of the upper limb and neck among office workers. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2018(10). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD008570.pub3>
- Hout, J. D., & Ryu, J. (2025). The association between musculoskeletal disorders and lead apron use in healthcare workers: A systematic review and meta-analysis. *Safety Science*, 181, 106669. <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2024.106669>
- Hutabarat, J. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi* (1 ed.). MNC Publishing.
- Indriyani, I., Badri, P. R. A., Oktariza, R. T., & Ramadhani, R. S. (2022). Analisis Hubungan Usia, Masa kerja dan Pengetahuan terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs). *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 186–191. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i1.2821>

- Jusman, N. (2018). *Faktor-faktor Risiko Ergonomi dengan Keluhan Subjektif Musculoskeletal Disorders pada Operator Cutting Bar di Unit Produksi PT IRON WIRE WORKS INDONESIA* [Skripsi]. Universitas Esa Unggul.
- Karwowski, W. (2006). *International Encyclopedia of Ergonomics and Human Factors* (2 ed.). Boca Raton. <https://doi.org/10.1201/9780849375477>
- Kemenkes RI. (2018). *Body Masa Indeks*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Knapik, J. J., Caldwell, J. A., Steelman, R. A., Trone, D. W., Farina, E. K., & Lieberman, H. R. (2023). Short sleep duration is associated with a wide variety of medical conditions among United States military service members. *Sleep Medicine*, 101, 283–295. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2022.11.015>
- Kroemer. (2001). *Ergonomic, how to design for ease and efficiency* (2 ed.). Prentice Hall, New Jersey.
- Kurniawidjaja, M., Martomulyono, S., & Susilowati, I. H. (2020). *Teori dan Aplikasi Promosi Kesehatan di Tempat Kerja*. UI Publishing. www.publishing.ui.ac.id
- Laksana, A. J., & Srisantyorini, T. (2020). *Analisis Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Operator Pengelasan (Welding) Bagian Manufakturing di PT X Tahun 2019. 01*.
- Lee, S., De Barros, F. C., De Castro, C. S. M., & De Oliveira Sato, T. (2021). Effect of an ergonomic intervention involving workstation adjustments on musculoskeletal pain in office workers—A randomized controlled clinical trial. *Industrial Health*, 59(2), 78–85. <https://doi.org/10.2486/indhealth.2020-0188>
- Ningrum, N. A., & Febriyanto, K. (2021). *Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDS) pada Petugas Pemadam Kebakaran*. 3(1).
- Oestergaard, A. S., Smidt, T. F., Søgaard, K., & Sandal, L. F. (2022). Musculoskeletal disorders and perceived physical work demands among offshore wind industry technicians across different turbine sizes: A cross-sectional study. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 88, 103278. <https://doi.org/10.1016/j.ergon.2022.103278>
- Okezue Obinna Chinedu, Anamezie Tooohukwu Henry, John Jeneviv Nene, & John Davidson Okwudili. (2020). Work-Related Musculoskeletal Disorders among Office Workers in Higher Education Institutions: A Cross-Sectional Study. *Ethiopian Journal of Health Sciences*, 30(5). <https://doi.org/10.4314/ejhs.v30i5.10>

- Oktavia, Y. Y., Safaryna, A. M., & Isfandiari, M. A. (2023). Analisis Hubungan Faktor Pekerjaan dengan Musculokeletal Disoeders (MSDs) pada Penjahit di Kabupaten Pamekasan. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 491–498. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i2.824>
- Pal, A., De, S., Sengupta, P., Maity, P., & Dhara, P. C. (2019). *Relationship between Body Mass Index and Musculoskeletal Disorders among Women Cultivators*.
- Permenkes No 48 tahun 2016. (t.t.). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 48 Tahun 2016 Tentang Standar Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perkantoran*.
- Pratama, T., & Hadyanawati, A. A. (2019). *Analisis Postur Kerja Menggunakan Rapid Office Strain Assessment dan CMDQ pada PT XYZ*.
- Puspita, A. G. (2021). *Hubungan Antara Usia, Indeks Massa Tubuh, Masa Kerja Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders: (Studi Kasus Pada Pekerja Di Home Industry Pembuatan Kerupuk Ikan UD. Andalas Banyuwangi)* [Skripsi, Universitas Airlangga]. <https://ir.unair.ac.id/opac/detailopac?id=c3cdfc49e25611a08bd0dd74bd3d1cf4f6a10447>
- Putra, I. (2020). *Faktor yang Mempengaruhi Musculoskeletal Disorders Pada Nelayan di Pos Upaya Pelayanan Kesehatan Kerja Nelayan Kabupaten Maros* [Universitas Hasanuddin]. https://repository.unhas.ac.id/28081/1/TESES_IRAWAN%20S.%20PUTRA_K3_PASCA.pdf
- Putri, F., Nazhira, F., Nur 'Amaliyah, M., & Romadona, I. A. (2023). Prevalensi Resiko Ergonomi Pada Kejadian Musculoskeletal Disorders (Msds) Di Sektor Perkantoran Indonesia: Ergonomic Risk Prevalence in Musculoskeletal Disorders (MSDs) in the Indonesian Office Sector. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(1), 35–40. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i1.1395>
- Putsa, B., Jalayondeja, W., Mekhora, K., Bhuanantanondh, P., & Jalayondeja, C. (2022). Factors associated with reduced risk of musculoskeletal disorders among office workers: A cross-sectional study 2017 to 2020. *BMC Public Health*, 22(1), 1503. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13940-0>
- Rahayu, P. T., Arbitera, C., & Amrullah, A. A. (2020). Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders pada

- Rika, A. K., & Dwiyantri, E. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Studi Kasus pada Pekerja Operator Container Crane PT. X Surabaya). *Media Gizi Kesmas Universitas Airlangga*, 11(02), 365–370.
- Riskesdas Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional* (Jakarta). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Sari, M. I. (2020). *Hubungan Postur Kerja Dan Faktor Individu Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Pekerja Nelayan Di Desa Nenassiam Kecamatan Medang Deras*. Islam Negeri Sumatra Utara.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* (5 ed.). Sugeng Seto.
- Sing, L. P., & Moom, N. (2015). Prevalence of Musculoskeletal Disorder among Computer Bank Office Employees in Punjab (India): A Case Study. *Procedia Manufacturing*, 3, 6624–6631.
<https://doi.org/10.1016/j.promfg.2015.11.002>
- Situmorang, M. H., & Pujiyanto. (2021). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Nifas Lengkap Di Indonesia: Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol 13 No 2.
<https://doi.org/10.52022/jikm.v13i2.179>
- Suryani, E., Yulius, M. N., & Warsito, D. P. (2024). *Penilaian Faktor-Faktor Resiko Muskuloskeletal Disorders Pada Pegawai Kantor PT. X Di Kota Padang*. 11(1).
- Suryanto, D., Ginanjar, R., & Fathimah, A. (2020). Hubungan Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Informal Bengkel Las Di Kelurahan Sawangan Baru Dan Kelurahan Pasir Putih Kota Depok Tahun 2019. *Promotor*, 3(1), 41–49.
<https://doi.org/10.32832/pro.v3i1.3143>
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja* (II). Harapan Press Surakarta.
- Tarwaka, Bakri, S., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Uniba Press.
- Tekin, O. A., Yener, & Bamac, B. (2021). Musculoskeletal system related complaint: Is there any effect of sports ergonomics and lack of core stabilization exercises? *Plainte relative au système musculosquelettique*:

Y a-t-il des effets de l'ergonomie sportive et du manque d'exercices de stabilisation lombaire ? *Sport and Science Jurnal*, 36 edisi 6, 363.
<https://doi.org/10.1016/j.scispo.2020.10.011>

Thamrin, Y., Pasinringi, S., Darwis, A. M., & Putra, I. S. (2021). Musculoskeletal disorders problems and its relation to age, working periods, and smoking habit among fishermen. *Gaceta Sanitaria*, 35, S417–S420.
<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.065>

Wibowo. (2014). *PERILAKU DALAM ORGANISASI*. Rajagrafindo Persada.

Yosineba, T. P., Bahar, E., & Adnindya, M. R. (2020). Risiko Ergonomi dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pengrajin Tenun di Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 7(1), 60–66.
<https://doi.org/10.32539/JKK.V7I1.10699>