

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R., Koeryaman, M. T., & DA, I. A. (2020). GAMBARAN TINGKAT CEMAS, MOBILISASI, DAN NYERI PADA IBU POST OPERASI SECTIO SESAREA DI RSUD dr. SLAMET GARUT. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 20(2), 223. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v20i2.613>
- Ahmad, M. R., & Taufik, R. H. (2021). Manajemen Nyeri Terkini pada Pasien Pasca Seksio Sesarea. *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*, 4(1), 63–78. <https://doi.org/10.47507/obstetri.v4i1.53>
- Alyfianita, A., & Sarwo Edi, I. (2021). Systematic Literature Review: Kejadian Gingivitis Pada Ibu Hamil Ditinjau Dari Faktor Hormon, Perilaku Dan Lokal. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 3(2), 41–46. https://www.researchgate.net/publication/362916805_KEJADIAN_GINGIVITIS_PADA_IBU_HAMIL_DITINJAU_DARI_FAKTOR_HORMON_PERILAKU_DAN_LOKAL
- Atmawan, D. B., Kurniawan, H. A., Estiko, R. I., & Allinda, T. (2023). Relationship Between Pain Severity in Post-Caesarean Section and Its Preoperative Factors. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 15(3), 198–205. <https://doi.org/10.14710/jai.v0i0.57730>
- Berkanis, Nubatonis, & Lastari. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi di RSUD S.K Lekik Kupang. *CHM-K Applied Scientifics Journal*, 3(1), 6–13.
- Bimrew, D., Misganaw, A., Samuel, H., Daniel Desta, T., & Bayable, S. D. (2022). Incidence and associated factors of acute postoperative pain within the first 24 h in women undergoing cesarean delivery at a resource-limited setting in Addis Ababa, Ethiopia: A prospective observational study. *SAGE Open Medicine*, 10. <https://doi.org/10.1177/20503121221133190>
- Brito, A. P. A., Caldeira, C. F., & Salvetti, M. D. G. (2021). Prevalence, Characteristics, and Impact of Pain During The Postpartum Period. *Revista Da Escola de Enfermagem*, 55, 1–7. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2019023303691>
- Cahyawati, F. E., & Wahyuni, A. (2023). Mobilisasi Dini Pada Ibu Postpartum Dengan Sectio Caesarea terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Operasi. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 10(1), 44–52. <https://doi.org/10.33653/jkp.v10i1.951>
- Damayanti, A. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur Pasien Di Ruang Perawatan Bedah Baji Kamase RSUD Labuan Baji Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 5(5), 1–8.
- Devi Permata Sari, Chori Elsera, & Arlina Dhian Sulistyowati. (2023). Hubungan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Dengan Kualitas Tidur Pasien Postpartum. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 8–16. <https://doi.org/10.61902/triage.v9i2.599>
- Dian Taviyanda, Kili Astarani, Rimawati, & Emiliana Nyitiyas Wulan. (2024). Description of Post Sectio Caesarea Patients With Conventional Methods and Eracs Methods. *Journal for Quality in Women's Health*, 7(1), 44–53. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v7i1.240>

- Dumilah, R. (2019). Umur, Interval Kehamilan, Kehamilan yang Diinginkan dan Perilaku Pemeriksaan Kehamilan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(2), 73–79.
- Ernawati¹, D., Merlin², W. O., & Ismarwati³. (2020). Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Postpartum di DIY. *Journal of Ners and Midwifery*, 7(2), 203–212. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.ART.p203>
- Evrianasari, N., & Yosaria, N. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Postsectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1), 86–91. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.802>
- Farlikhatun, L. (2024). Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea Di RSUD Kabupaten Bekasi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(2), 23–28.
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Filipec, M., Blagaić, V., Jadanec Đurin, M., Zekan, P., Hrbač, P., & Zovko, A. (2023). New Assessment Tool—Postpartum Functional Assessment Questionnaire. *Medicina (Lithuania)*, 59(7). <https://doi.org/10.3390/medicina59071219>
- Fitri, M., Trisyani, M., & Maryati, I. (2020). Hubungan Intensitas Nyeri Luka Sectio Caesarea Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Partum Hari Ke-2 Di Ruang Rawat Inap Rsud Sumedang. *Milla Fitri Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran (Jl. Raya Bandung – Sumedang KM, 21, 1–14*.
- Gain, W., & Pregnancy, D. (2014). Committee opinion: Evaluation of uncomplicated stress urinary incontinence in women before surgical treatment. *Female Pelvic Medicine and Reconstructive Surgery*, 20(5), 248–251. <https://doi.org/10.1097/SPV.0000000000000113>
- Ganer Herman, H., Ben Zvi, M., Kleiner, I., Tairy, D., Kuper Sason, L., Bar, J., & Kovo, M. (2020). Mobility following cesarean delivery: an observational study utilizing pedometers. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 33(5), 774–779. <https://doi.org/10.1080/14767058.2018.1500549>
- Health, M., & Journal, S. (2025). *PENGARUH PERAWATAN MASA NIFAS TERHADAP MASA NIFAS DI PUSKESMAS PENJARINGAN I JAKARTA*. 5, 1125–1134.
- Hojjati, S., Vojdani, S., & Hosseini, S. M. A. (2022). The Relationship between Physical Activity during Pregnancy, Post-Cesarean Section Pain, and Analgesia Requirement. *Journal of Advanced Biomedical Sciences*, 12(3), 264–274. <https://doi.org/10.18502/jabs.v12i3.10711>
- Ikhsan, M., Syamsuddin, A., Mardhiah, A., Keperawatan, J., Aceh, B., & Kemenkes, P. (2024). *Hubungan intensitas nyeri dengan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur pada pasien postoperasi ekstremitas bawah di rumah sakit*. 443–451.
- Indra Lestari, P., Nurfajriyani, I., & Fauziah, F. (2024). Relationship Of Immediate Breastfeeding On Pain Levels In Post Caesaria Sectio Patients In The Kuta Room Of Sumber Kasih Hospital, Cirebon City. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 11(1), 40–44. <https://doi.org/10.54867/jkm.v11i1.204>

- J. Nugrahanintyas, W.U., A. I. S. (2018). Hubungan Umur Dengan Tingkat Nyeri Pasca Persalinan Setelah Melakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(3), 1–6. <https://doi.org/10.35842/mr.v13i3.205>
- Jasim, H. H., Sulaiman, S. A. B. S., Khan, A. H., & Rajah, U. A. S. (2017). Factors affecting post caesarean pain intensity among women in the northern peninsular of Malaysia. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 11(9), IC07-IC11. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2017/25364.10630>
- Johnson, K. (2017). The Effect of Maternal Body Mass Index on Postpartum Hemorrhage. *Physiology & Behavior*, 176(3), 139–148. <https://doi.org/10.1097/ALN.0000000000002082>
- Jumiati. (2021). *PERAWATAN DIRI IBU PRIMIPARA SELAMA PERIODE NIFAS*. 35(3), 459–470.
- Juwita, D. R., Faradani, N., & Wibowo, M. I. N. A. (2019). Studi Penggunaan Obat Analgesik pada Pasien Pasca Partus Pervaginal dan Sectio Caesarea di RSUD Bunda Purwokerto. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 16(2), 265. <https://doi.org/10.30595/pharmacy.v16i2.5627>
- Karakaya, A. C., Yüksel, A., Akbayrak, T., Demirtürk, F., Karakaya, M. G., Özyüncü, Ö., & Beksaç, S. (2021). Effects of physiotherapy on pain and functional activities after cesarean delivery. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 285(3), 621–627. <https://doi.org/10.1007/s00404-011-2037-0>
- Kumalasari, D. U., Mustika, D. N., Lutfitasari, A., & Damayanti, F. N. (2023). the Effect of Early Mobilization on Pain Intensity for Post Sectio Caesarea Patients in the Maternal and Child Output. *Semnas Kebidanan UNIMUS*, 165–174.
- Kurnia, E., & Yohanes, N. (2022). Mobilisasi Berpengaruh Terhadap Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi Laparatomy. *Seminar Nasional Dan Workshop Publikasi Ilmiah*, 157–164.
- Labibah, D. I. (2022). Efektivitas instrumen numeric rating scale dan visual analog scale pada pasien post operasi sectio caesarea : literature review. *Jurnal Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 11(1), 12.
- Lim, G., Facco, F. L., Nathan, N., Waters, J. H., Wong, C. A., & Eltzschig, H. K. (2018). A review of the impact of obstetric anesthesia on maternal and neonatal outcomes. In *Anesthesiology* (Vol. 129, Issue 1). <https://doi.org/10.1097/ALN.0000000000002182>
- Lim, G., LaSorda, K. R., Krans, E., Rosario, B. L., Wong, C. A., & Caritis, S. (2023). Associations between postpartum pain type, pain intensity and opioid use in patients with and without opioid use disorder: a cross-sectional study. *British Journal of Anaesthesia*, 130(1), 94–102. <https://doi.org/10.1016/j.bja.2022.09.029>
- Liviana, A., Rahmawati, D., Nailah, N., Studi, P., Keperawatan, D.-I., Karya, P., Corespondensi, H., Dwi, L., Program, R., Keperawatan, S. D.-I., Husada, K., Margonda, J., 28 Kel, N., Cina, P., & Beji, K. (2023). Studi Kasus Deskriptif Asuhan Keperawatan Post Partum Sectio Caesarea Atas Indikasi Ketuban Pecah Dini (KPD). *Jurnal Keperawatan2023*, 7(1), 1–14. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>

- Lonica, T., Oktaria, S., Makmur, T., & Soedjatmiko, P. (2021). Hubungan Kualitas Nyeri Dengan Aktivitas Fungsional Pada Pasien Osteoarthritis Genu. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(2), 56–64. <https://doi.org/10.30743/jkin.v9i2.95>
- Mentari, Y. A. (2018). Gambaran Aktivitas Fungsional Penderita Osteoarthritis Lutut Yang Menggunakan Knee Support. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 3(1), 46–52. <https://doi.org/10.37341/jkf.v3i1.107>
- Meytari, N. W., & Kusmanto, S. (2021). Aktivitas Fisik Meningkatkan Kemampuan Fungsional Penderita Low Back Pain Non Spesifik: Narrative Review. *Fisioterapi: Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(01), 8–18. <https://doi.org/10.47007/fisio.v21i01.3682>
- Mita Putri Sugiyanto, Anjar Nurrohman, & Alfida Fitri Hapsari. (2023). Penerapan Teknik Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 252–263. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.486>
- Muliyanti, M., Hardianti Saputri, L., & Akbar, N. (2021). Manajemen Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea Hari Kedua pada Ny. M dengan Nyeri Luka Operasi. *Window of Midwifery Journal*, 02(01), 1–11. <https://doi.org/10.33096/wom.vi.245>
- Muthiah, S., Hendrik, H., & Suharto, S. (2019). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Gangguan Fungsional Berjalan Akibat Fraktur 1/3 Distal Cruris Dextra Post Pemasangan Plate and Screw Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar 2013. *Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(1), 20. <https://doi.org/10.32382/mf.v11i1.821>
- Nisak, A. Z., Kusumastuti, D. A., & Munawati, M. (2023). Perbedaan Metode Konvensional Dan Eracs Dengan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Cesarea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 261–268. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1689>
- Nopita Sari, D. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini Di Rs Islam Klaten ... P. Vol. 1 No., 8–13. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
- Nor Khimayasari, I., Mualifah, L., & Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta, K. (2023). Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Borobudur Nursing Review*, 03(02), Saragih, E. P. (2023). Mobilisasi Dini, Asupan Nut. <https://doi.org/10.31603/bnur.10670>
- Novita Dwi Safitri, & Annisa Andriyani. (2024). Penerapan Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *NAJ: Nursing Applied Journal*, 2(4), 63–73. <https://doi.org/10.57213/naj.v2i4.374>
- Noviyanti, H. A., Sutrisna, M., Kusmiran, E., Tinggi, S., Kesehatan, I., Bandung, K., Barat, J., & Bengkulu, U. D. (2019). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Bedah Sesar Relationship Between Pain Intensity With Sleep Quality of Patient Post Caesarean Section. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 4(2).
- Pereira, T. R. C., Souza, F. G. De, & Beleza, A. C. S. (2017a). *Brazilian Journal of delivery and parity: an observational study*. 21(1).

- Pereira, T. R. C., Souza, F. G. D., & Beleza, A. C. S. (2017b). Implications of pain in functional activities in immediate postpartum period according to the mode of delivery and parity: an observational study. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 21(1), 37–43. <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2016.12.003>
- Prawira, M. D., Sueta, M. A. D., & Golden, N. (2022). Faktor risiko kejadian ileus paralitik patologis pasca laparotomi dengan reseksi dan anastomosis pada traktus gastrointestinal. *Intisari Sains Medis*, 13(3), 635–639. <https://doi.org/10.15562/ism.v13i3.1549>
- Primantika, D. A., & Erika Dewi Noorratri. (2023). IJOH: Indonesian Journal of Public Health. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(02), 1–6.
- Purborini, S. F. A., & Rumaropen, N. S. (2023). Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.207-211>
- Rahayu, D., Susanto, A., & Wirakhmi, I. N. (2024). *Early Mobilization Training Education for Sectio Caesarea Patients*. 2(3), 313–323. <https://doi.org/10.61716/jnj.v2i3.69>
- Rahmadina, A. F., Hamarno, R., & Yuswanto, T. J. A. (2023). Efektivitas Mobilisasi Dini, Kompres Hangat, dan Mengunyah Permen Karet Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pasien Post Operasi dengan General Anestesi di RSUD Dr. Soedomo Trenggalek. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(4), 685–692.
- Rizal, F. (2022). Abdominal Muscle Strengthening dan Breathing Exercise Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Incisi Post Sectio Caesarea. *Bidan Prada*, 4, 1–9. <https://ojs.stikesylpp.ac.id/index.php/JBP/article/view/577>
- Rodríguez, Velastequí, M. (2019). *IN HOUSE TRAINING PADA PERAWAT PK I-PK IV TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN NYERI*. 1(2), 1–23.
- Rosuli, A., Prasetyo, A. M., Rudiyanto, R., & Balqis, R. D. (2022). Intensitas Nyeri Dan Kecemasan Pasien Pasca Operasi. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 4(2). <https://doi.org/10.47710/jp.v4i2.184>
- Samsir, M., & Yunus. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi istirahat tidur pada pasien post operasi di ruang keperawatan bedah. *Healthy Papua*, 3(1), 100–108. <http://jurnal.akpermarthenindey.ac.id/jurnal/index.php/akper/article/view/28>
- Sari, M. H., & Nurliah. (2022). Hubungan Paritas Dan Umur Ibu Dengan Kejadian Perdaeahan Post Partum. *Journal of Nursing and Midwifery*, Volume 4 n((1)), 1–10.
- Sari, N. I., & Fadila, R. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Dzikir Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Katarak. *Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 65–76. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126>
- Septiana, M., & Sapitri, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesarea. *Lentera Perawat*, 1(2), 88–97. <https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/lenteraperawat/article/view/143>

- Setiyowati, D. A., & Maringga, E. G. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Post SC Dengan Nyeri Luka Jahitan Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Amelia Kabupaten Kediri. *Jurnal Kebidanan Manna*, 1(2), 51–56. <https://doi.org/10.58222/jkm.v1i2.60>
- Setyaningsih, R., Kusuma Astuti, R., & POLITEKNIK INSAN HUSADA SURAKARTA. (2022). Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Nyeri. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 75–82. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.242>
- Shabarina, N. I., Susilo, T. E., & Setiawan, G. A. I. (2024). Manajemen Fisioterapi pada Kasus post Sectio Caesarea Eracs ec Oligohidramnion: Studi Kasus. *Academic Physiotherapy Conference Proceeding*, 103–111. <https://proceedings.ums.ac.id/index.php/apc/article/view/4280>
- Sharpe, E. E., Booth, J. L., Houle, T. T., Pan, P. H., Harris, L. C., Aschenbrenner, C. A., & Eisenach, J. C. (2019). Recovery of physical activity after cesarean delivery and its relationship with pain. *Pain*, 160(10), 2350–2357. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001628>
- Sidharti, L., Zuleikha, A. T., Kurniawaty, E., & Wahyuni, A. (2023). Perbandingan Efek Samping dan Kenyamanan Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Metode Eracs dan Non Eracs. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2201–2211. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.10177>
- Siregar, A. B. M. O., & Ermiati, E. (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Napas Dalam Dan Pijat Oksitosin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Postsectio Caesarea : Studi Kasus. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), 2656–2664. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i7.1177>
- Syurrahmi, S., Rahmanti, A., & Azizah, M. N. (2023). Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumkit Tk.iii 04.06.02 Bhakti Wira Tamtama Semarang. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(1), 45–53. <https://doi.org/10.55606/jufdikes.v5i1.207>
- UMAMI, D. A., RAHMAWATI, D. T., ISWARI, I., & SYAFRIE, I. R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Skala Nyeri Post Operasi Sectio Caesaria Di Ruang Kebidanan Di Rs Ummi Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 38–47. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i2.1918>
- Wijaya, I. P. A. (2019). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Bedah Abdomen dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUD. Badung Bali. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(1), 1–14.
- Yuliadarwati, N. (2017). *The Effect of Exercise Therapy on Pain in Mothers After Sectio Caesarea volume 2 Health Science International Conference (HSIC 2017)*. 2(Hsic), 386–389.
- Yuliadarwati, N. M., Sari, G. M., Wardani, T., Studi, P., Kesehatan, I., Jenjang, O., Fakultas, M., & Surabaya, U. A. (2016). *Pengaruh Muscle Energy Tehnique Terhadap Ibu Pascaseksio Sesaria*. 14–19.

- Yusuf, M., Umifa, K. N., Zakaria, A., Seopraoen, R. S., & Brw, K. V. (2024). *SPINAL THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF PAIN AND THE ABILITY FOR ACTIVITIES IN PATIENTS POST CAESAREA SECTIO OPERATION WITH SPINAL 75 | Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti; Volume 12 Nomor 01 , April 2024 PENDAHULUAN Mobilisasi setelah selesai sectio . 12(April), 75–82.* <https://doi.org/10.47794/jkhws>
- Zandomenico, J. G., Perito, G. Z., Machado, J. A., & Silva, H. C. G. e. (2022). Postoperative pain management after cesarean delivery: cross-sectional study. *Brazilian Journal of Anesthesiology (English Edition)*, 72(4), 533–535. <https://doi.org/10.1016/j.bjane.2021.10.020>
- Zar, A., & Ahmadi, F. (2020). Investigating the Effectiveness of Physical Activity on Sleep Quality in Women with Natural Childbirth and Cesarean Section. *Jorjani Biomedicine Journal*, 8(2), 48–57. <https://doi.org/10.29252/jorjanibiomedj.8.2.48>
- Zhafirah, nahdah shofi, & Palupi, L. M. (2019). Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 85–91.