

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, D., Al Jihad, M. N., & Aisah, S. (2023). Penerapan balance exercise untuk menurunkan resiko jatuh pada lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 17-21.
- Apriliani, D. M., Triana, N. Y., & Dewi, P. (2021, November). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Activity of Daily Living (ADL) di Roujinhomel Itoman Thinsaguno le Jepang. In *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (pp. 1444-1450).
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2024). Efektivitas Intervensi Lee Silverman Voice Treatment (Lsvt) Big dalam Meningkatkan Keseimbangan pada Kasus Stroke. *Medical Journal of Nusantara*, 3(2), 63-70.
- Ariyanti, S., Wahyuni, T., & Hidayah, H. (2024). Deteksi Dini Risiko Jatuh Dan Pendampingan Latihan Keseimbangan Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Korpri Kabupaten Kubu Raya. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(3), 5485-5491.
- Arli, S. K., Yildiz, M., & Bakan, A. B. (2020). Relationship between fall risks and activities of daily living in older individuals. *Frontiers of Nursing*, 7(3), 249-256.
- Astini, N. K. W., Erdenwarmansyah, R. P. P., Ardhita, S. R. P., & Avezahra, M. H. (2025). Studi Fenomenologi: Gambaran Kemandirian pada Orang Lanjut Usia dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) di Kota Malang. *Flourishing Journal*, 5(1), 1-20.
- BPS. (2020). *Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Umur*, Jakarta.
- Ezalina, E., Malfasari, E., & Erlin, F. (2023). Sosialisasi edukasi pengetahuan deteksi dini risiko jatuh pada lansia. *JCES (Journal of Character Education Society)*, 6(1), 124-132.
- Fadhila, D., Kurniawan, D., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kemandirian dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living pada Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 156-164.
- Fikriyah, I. N., Naufal, A. F., & Wijianto, W. (2021). Hubungan Keseimbangan Dinamis dengan Activity of Daily Living pada Lansia Muda. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 59-64.
- Florida Renrusun, J., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2022). Literatur Review: Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (Adl) Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia. *PROFESSIONAL HEALTH JOURNAL*, 3(2), 177-184.
- Ibrahim, F. A., Juanita, J., & Nurhasanah, N. (2018). Hubungan Keseimbangan Dengan Aktivitas Sehari-Hari Di Puskesmas Aceh Besar. *Idea Nursing Journal*, 9(2), 7-13.
- Iskandar, R., Hertiana, H., & Ansardi, A. (2024). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kemandirian Lansia dalam Melakukan Aktivitas Sehari-Hari. *Mega Buana Journal of Nursing*, 3(1), 35-41.
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik pada lanjut usia dengan tingkat keseimbangan.

- Mashudi, M. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Kemandirian Activity of Daily Living dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(1), 237-242.
- Muladi, A., Alartha, A. G., & Resti, F. E. (2022). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Tingkat Keseimbangan Postural Dalam Menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 145-154.
- Nugroho, A. (2020). Persepsi anak muda terhadap keberadaan lansia di indonesia. *Journal of Urban Sociology*, 2(2), 44-55.
- Nurhasanah, I., Munawwarah, M., Maratis, J., & Lesmana, S. I. (2021). Perbedaan Mini-Trampoline Exercise Dan Otago Exercise Dalam Meningkatkan Keseimbangan Pada Lansia. *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education*, 2(1).
- Nurti, W. D. (2022). Hubungan Tingkat Kemandirian Lansia Melakukan Activity of Daily Living dengan Kondisi Kesehatan Mental Emosional pada Lansia di Desa Banjar Guntung. *Jurnal Medika Hutama*, 3(02 Januari), 2508-2518.
- Prata, M. G., & Scheicher, M. E. (2012). Correlation Between Balance and the Level of Functional Independence Among Elderly People. *Sao Paulo Medical Journal*, 130, 97-101.
- Pudjiastuti, S. S., & Utomo, B. (2003). Fisioterapi pada lansia. *Jakarta: EGC*.
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 27-35.
- Rahayuningtyas, D. K., Sitorus, R., Kariasa, I. M., & Gultom, Y. (2021). Clinical Evidence Based Nursing (EBNP) Penggunaan Berg Balance Scale Untuk Mengkaji Keseimbangan Pada Pasien Stroke. *JKEP*, 6(2), 219-231.
- Rohmah, M., Sari, D. N. P., Wahyuningsih, T., & Fatmala, T. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kemandirian Dalam Merawat Diri Pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 180-185.
- Sari, H. P., Katmini, K., Indasah, I., & Ellina, A. D. (2022). Keseimbangan Dinamis Berpengaruh terhadap Kemampuan Fungsional Activity of Daily Living pada Lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice)*, 294-296.
- Singal, C. P., Hamzah, B., & Amir, E. E. S. (2022). Hubungan Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Diposyandu Lansia. *Nursing Inside Community*, 5(1), 16-22.
- Soleha, D., & Munawwarah, M. (2022). Hubungan antara Risiko Jatuh dengan Activity Daily Living pada Lanjut Usia. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 4(2), 105-110.
- Suadnyana, I. A. A., Suparwati, K. T., & Haryawan, I. G. A. (2021). Hubungan Keseimbangan dan Kemandirian dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di PWRI Kota Denpasar. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 253-262.
- Utami, R. F., & Syah, I. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance*, 7(1), 23-30.

- Wardhani, R. R., & Nisa, S. K. (2023). Pengaruh Pemberian Dynamic Neuromuscular Stabilization untuk Meningkatkan Keseimbangan pada Lansia; Narrative Review. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 41-50.
- Wijaya, L., & Rikardo, R. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kemandirian pada Lanjut Usia dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*, 14(1), 72-81.