

DAFTAR PUSTAKA

- Abbad, T., & Pramono, B. A. (2023). Analisis Tingkat Kebugaran Atlet Dbon Sentra Latihan Olahragawan Muda Potensial Nasional (Slompn) Universitas Negeri Surabaya. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 33–40.
- Abdillah, F., Saichudin, S., & Sudjana, I. (2015). Survei Tingkat Kapasitas Oksigen Maksimal Atlet Porprov Kota Batu 2015. *Jurnal Sport Science*, 4(3), 130–140.
- Adhityadharma, P. R., Widnyana, M., Dewi, A. A. N. T. N., & Wiryanthini, I. A. D. (2021). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Keberhasilan Melakukan Free Throw Pada Pemain Basket Sma Di Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(3), 157–161. <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i03.p05>
- Agustina, W., Sulaiman, & Yudha, D. W. (2023). Kontribusi Kepercayaan Diri, Kecemasan, Dan Konsentrasi Terhadap Atlet Bola Basket. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Akhmady, A. L., & Muhammad, S. (2021). Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Shooting Bolabasket. *JURNAL PENDAS (Pendidikan Sekolah Dasar)*, 3(1), 12–16. <http://jurnal.stkipkieraha.ac.id/index.php/pendas/article/view/187>
- Alba, H. F., Mulyana, & Subarjah, H. (2019). Pengaruh model latihan weight training dan motivasi latihan terhadap body fat dan body mass index (BMI). *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 18(2), 112–119. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/view/15850>
- Alemdaroğlu, U. (2012). The relationship between muscle strength, anaerobic performance, agility, sprint ability and vertical jump performance in professional basketball players. *Journal of Human Kinetics*, 31(1), 149–158. <https://doi.org/10.2478/v10078-012-0016-6>
- Allsabab, H., Akbar, M., Putra, R. P., & Sugito, C. (2023). Body mass index and physical fitness level of elementary school students. *Edu Sportivo Indonesian Journal of Physical Education*, 215–229.
- Ananda, H. M., Lubis, I. A., & Arianti, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Daya Tahan Otot Pada Atlet Sepak Bola Di Ps Keluarga Universitas Sumatera Utara (Usu) Relationship Between Body Mass Index and Muscle Endurance in Soccer Athletes At Ps Keluarga, University of North Sumatera. *Ibnu Sina*, 21(1).
- Angriani, R. M., Prabowo, A., Permadi, A., Raibowo, S., & Rizky, O. B. (2023). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Free Throw Pada Atlet Basket Putri Tunas Rejang Lebong. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 141–151. <https://doi.org/10.33369/gymnastics.v4i1.22884>
- Ardiansyah, M. W. (2020). Analisis Tingkat Kekuatan Otot Peras Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Masseur Dan Masseur Koni Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(2), 1–10.
- Arnetta, S. niken. (2023). Motivasi dan kepercayaan diri atlet hocky indoor dalam menghadapi kejuaraan nasional. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 3(2), 100–108. <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK/article/view/829/711>
- Betty Retnowulan, R. R., & Kunta Purnama, S. (2017). The contribution of body height, arm length, arm muscle strength and leg power on the ability of free throw shoot of woman basketball athletes. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 3(3), 79–96.

- <https://doi.org/10.5281/zenodo.438121>
- Carzoli, J. P., Sousa, C. A., Belcher, D. J., Helms, E. R., Khamoui, A. V., Whitehurst, M., et al. (2019). The effects of eccentric phase duration on concentric outcomes in the back squat and bench press in well-trained males. *Journal of Sports Sciences*, 37(23), 2676–2684. <https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1655131>
- Erculj, F. (2010). Physical Demands On Young Elite European Female Basketball Players With Special Reference To Speed, Agility, Explosive Strength, And Take-Off Power. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 24(8), 2970–2978.
- Gulo, T. A. N., & Ilham, I. (2023). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Jump Shoot Bola Basket. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 22–32. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.25477>
- Hasibuan, S. A., Novita, & Manalu, N. (2021). Pengaruh Jump Shoot Didahului Passing Dan Dribbling Terhadap Hasil Jump Shoot Pada Atlet Junior di Klub Xyz U-18 Putra Tahun 2019. *Seminar Nasional LPTK CUP XX Tahun 2021*, 2021, 9.
- Hassan, S. (2018). The Effects of Push-Up Training on Muscular Strength and Muscular Endurance. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 8(11), 660–665. <https://doi.org/10.6007/ijarbss/v8-i11/4940>
- Hendra, M., Anis, Z. M., Nur, K. M., Agung, P. budiman, Styo, H., & Jatmiko. (2019). Pelatihan Kondisi Fisik Dominan Bolabasket. *Pelatihan Kondisi Fisik Dominan Bolabasket*, 1(2), 42–47.
- Herdiawan, G. G. S., Asmawi, M., & Hanif, A. S. (2020). The effect of current power , arm strength and coordination on jump shoot skill basketball skills. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 7(1), 11–15.
- Huda, M., Tuti Ariani, L. P., & Budi Darmawan, G. E. (2022). Kontribusi Power Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Shooting Bola Basket Di Gladiator Premier Basketball Academy. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*, 13(2), 60–68. <https://doi.org/10.23887/jjpko.v13i2.53789>
- Ishak, M., & Sahabuddin, S. (2018). Hubungan Antara Daya Ledak Tungkai, Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Lay-Up Shoot Pada Mahasiswa FIK UNM. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 1(2), 94. <https://doi.org/10.26858/sportive.v1i2.6395>
- Iskandar, M., Sulaiman, I., & Apriyanto, T. (2024). Korelasi antara Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan dengan Medium Shoot pada Ekstrakurikuler Bola Basket MTSN 16 Jakarta. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 16(8), 103–111.
- Ismail, M., Lamusu, Z., & Pakaya, R. (2024). Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Free Throw Pada Permainan Bola Basket. 1(1), 96–107.
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Joseph P. Kenedy Jr. (2016). Squat test. *special olympics british Columbia*, 1(1), 3701.
- Kostrna, J. (2022). Effects of Time Constraints and Goal Setting on Basketball Shooting. *Frontiers in Psychology*, 13(June), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.923061>

- Kozlenia, D., & Popowczak, M. (2024). *Changes in Muscle Mass and Strength in Adolescents Following High-Intensity Functional Training with Bodyweight Resistance Exercises in Physical Education Lessons*.
- Kurnianto, H., & Yudhistira, D. (2023). Imagery Training Model: The Effect on Lay Up Shoot Skills on Basketball Extracurricular Participants. *Proceedings of International Conference on Physical Education, Health, and Sports*, 3, 193–199.
- Mackenzie, B., & Pye, J. (2005). *101 Pertunjukan Evaluasi Tes* (Brian Mackenzie (ed.)). Electric Word plc 67-71 Goswell Road London EC1V 7EP.
- Mahyuddin, R., & Sudirman, A. (2021). Korelasi Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Shooting Bola Basket. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 96–101. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i2.305>
- Mancha-Triguero, D., García-Rubio, J., Calleja-González, J., & Ibáñez, S. J. (2019). Physical fitness in basketball players: a systematic review. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 59(9), 1513–1525. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.19.09180-1>
- Mardela, S. A., & Romi. (2019). Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Tim Universitas Negeri Padang. *Performa*, 3(1), 28–47.
- Mashuri, H., Zawawi, M. A., , Moh. Nur Kholis , Slamet Junaidi, B., Agung Pratama, S. H., & Jatmiko. (2019). Pelatihan Kondisi Fisik Dominan Bolabasket. Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu). *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(1), 283. [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/125443-S-5720-Hubungan karakteristik-Literatur.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/125443-S-5720-Hubungan%20karakteristik-Literatur.pdf)
- Okta, R. P. (2023). Kontribusi Fleksibilitas , Panjang Tungkai dan Velocity Terhadap Vertical Jump pada Pemain Bola Basket BBM CLS Knights Surabaya. *Jendela Olahraga*, 08(01), 118–126.
- Prakoso, G. P. W., & Sugiyanto, F. (2017). Pengaruh metode latihan dan daya tahan otot tungkai terhadap hasil peningkatan kapasitas VO2Max pemain bola basket. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 151. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.10177>
- Putra, P. D., & Madri, M. (2019). Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan dan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Jump Shoot Atlet Bolabasket. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 2(8), 33–38. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/561>
- Putri, A., Fardi, A., & Yenes, R. (2020). Kata Kunci : Metode Circuit Training ; Daya Ledak Otot Tungkai ; Daya Ledak Otot Lengan. *Jurnal Patriot Volume*, 2(3), 680–691.
- Putri, K. D. (2023). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Shooting Bola Basket Pada Atlet Putra Universitas Negeri Jakarta*. UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA.
- Pye, J. (n.d.). *Performance Evaluation Tests 101* (B. Mackenzie (ed.)). Electric Word plc 67-71 Goswell Road London EC1V 7EP.
- Rahayu, H. U. M., & Permana, D. F. W. (2022). Hubungan kekuatan otot tungkai dan kekuatan otot lengan pada kemampuan power lay up. *Sriwijaya Journal of Sport*, 1(3), 170–178. <https://doi.org/10.55379/sjs.v1i3.360>
- Rahman, F., Budi, I. S., & Kuncoro, A. D. (2021). Efek Kombinasi Latihan Eccentric dan Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES) pada Daya Tahan Otot Tungkai Pemain Badminton Amatir: Case Report. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(2), 70. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62383>

- Ridho, M., & Afrizal, S. (2019). (0.910), uji keberartian koefisien korelasi antara variabel X 1 dengan Y diperoleh nilai t. 2019.
- Rizki, M. K., Sutresna, N., Rismayadi, A., & Berliana, B. (2022). Perbandingan Tingkat Keterampilan Teknik Setiap Posisi Dalam Bola Basket Antara Atlet Porda Putri Kota Bandung Dengan Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, 14(2), 104–111. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v14i2.51549>
- Rosmi, Y. F., & Sugiyanto, F. (2015). Kontribusi Faktor Fisik, Teknik, Dan Psikis Terhadap Kemampuan Free Throw Bola Basket. *Jurnal Pedagogi Olahraga dan Kesehatan*, 1(1), 51–63. <https://doi.org/10.21831/jpok.v1i1.44>
- Rustiawan, H., Taufik, A. R., & Sudrazat, A. (2021). Analisis Kondisi Fisik Pemain Spartan Basketball Club. *Jurnal Wahana Pendidikan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.25157/wa.v8i1.4565>
- Saharullah, Muhammadong, Sulaeman, & Ainun, F. (2023). Kontribusi Daya Tahan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Jump Shoot Atlet Bola Basket Porprov Kabupaten Pinrang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 7687–7694.
- Sari, V. I. P. (2018). Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Tembakan Bebas Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Putri SMAN 1 PEKANBARU. *Jurnal Bola Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 1(20), 23–33.
- Shalahudin, F., & Sifaq, A. (2023). JPO: Jurnal Prestasi Olahraga SURABAYA. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 20–24.
- Sugiarto, A., & Agustiar, M. (2022). Hubungan Antara Fleksibilitas Pergelangan tangan dan Daya Tahan Otot Tungkai Dengan Kemampuan shooting Under Basket Pada Club Bola Basketpuma Samarinda. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 8, 60–74.
- Syafutra, W. (2020). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Hasil Shooting Atlit UKM Bola Basket STKIP PGRI LUBUKLINGGAU. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 4(1), 202–207. <https://doi.org/10.33487/edumaspul.v4i1.342>
- Taqy, A., Nurrochmah, S., & Pratama, R. (2024). *Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga ANALISIS ANTROPOMETRI DAN KONDISI FISIK PEMAIN BOLABASKET PORPROV 2022 KOTA BATU DAN KABUPATEN MALANG*. 9(April), 77–83.
- Tarmizi, A., Madri, M., Deswandi, & Marta, I. A. (2023). Hubungan Kelincahan dan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai dengan Hasil Jump Shoot Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 6(3), 31–36.
- Tery, W. (2020). Kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan, dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan jump shot bolabasket pada mahasiswa FIK Uncen Tahun 2017. *JPOS (Journal Power Of Sports)*, 8(2), 274–282. <http://ejournal.unipma.ac.id/index.php/JPOS>
- Thariqi, Y., & Purnomo, M. (2021). Pengaruh Latihan Incline Push Up Dan Plyometric Push Up Terhadap Peningkatan Power Otot Lengan. *Jurnal Keperawatan*, 2 No 2(02), 1–6. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5606>
- Wilson, J. M., Loenneke, J. P., Jo, E., Wilson, G. J., Zourdos, M. C., & Kim, J. S. (2012). The effects of endurance, strength, and power training on muscle fiber type shifting. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 26(6), 1724–1729. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e318234eb6f>

- Winario, M., Pani, A., Mairiza, D., & Assyifa, Z. (2023). Prestasi Olahraga Pada Atlet Komite Olahraga Nasional Indonesia (Koni) Provinsi Riau. *Journal of Islamic Economics, Management and Business*, 2(1), 102–116.
- Wiyaka, I., Hasibuan, N., & Adhikahriani. (2020). Development of Basketball Skills Test Based on Shooting Techniques for Sport Sciences Students. *1st Unimed International Conference on Sport Science*, 23(UnlCoSS 2019), 91–94. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200305.028>
- Yapici, H., Gulu, M., Yagin, F. H., Eken, O., Gabrys, T., & Knappova, V. (2022). Exploring the Relationship between Biological Maturation Level, Muscle Strength, and Muscle Power in Adolescents. *Biology*, 11(12), 1–11. <https://doi.org/10.3390/biology11121722>
- Zulfikar, Y., Saiful, & Rusdin, L. O. (2020). *Fair Play Journal : Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi*. 2(2), 105–116.
- Wood, R. J. (2010). *Complete Guide to Fitness Testing*. *Topendsports.com*. Retrieved 7 March 2016, from <https://www.topendsports.com/testing/>