

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmaddien, I., & Syarkani, Y. (2019). *Statistika terapan dengan sistem SPSS*. ITB Press.
- Amalia, S. (2020). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri pada korban body shaming (Skripsi). Universitas Negeri Sunan Ampel.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorder – DSM 5 (5th ed.)*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Anggraini, A. D. (2016). Konsep diri mahasiswa: Studi deskriptif pada mahasiswa angkatan 2015/2016 program studi bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma dan implikasinya terhadap usulan topik-topik bimbingan (Skripsi). Universitas Sanata Dharma.
- Anisykurli, M. I. (2022). Kecemasan sosial pada remaja: Bagaimana peran body image?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 263-273.
- Araaf, K. L., & Nurdin, M. N. H. (2023). The relationship between body shaming and body image in female late adolescents in Makassar city. *Journal of Correctional Issues*, 6(1), 138-149.
- Atsila, R. I., Satriani, I., & Adinugraha, Y. (2021). Perilaku Body Shaming dan dampak psikologis pada Mahasiswa kota Bogor. *KOMUNIKATIF: Jurnal Ilmiah Komunikasi*, 10(1), 84-101.
- Azaria, R. G., & Syakarofath, N. A. (2024). Peran adverse childhood experience terhadap kecemasan sosial pada remaja. *Cognicia*, 12(1), 39-45.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan validitas (Edisi 4)*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2023). *Penyusunan skala psikologi (Edisi 3)*. Pustaka Pelajar.
- Bafadal, I. (2021). Self control dalam menekan perilaku social anxiety pada remaja. *Al-Tazkiah Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 10(2), 161-174.
- Barlow, D. H., Durand, V. M., & Hofmann, S. G. (2018). *Abnormal psychology: An integrative approach (8th Edition)*. Cengage Learning.
- Boursier, V., & Gioia, F. (2020). Women's pathological narcissism and its relationship with social appearance anxiety: the mediating role of body shame. *Clinical neuropsychiatry*, 17(3), 164.
- Cahyani, R. R., & Nuqul, F. L. (2019). Efektivitas cognitive behavior therapy untuk menurunkan body shame. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 11(2), 91-100.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body image a handbook of theory, research and clinical practice*. The Guilford Press.
- Calogero, R. M. (2012). *Objectification theory, self-objectification, and body image. In Encyclopedia of Body Image and Human Appearance (vol. 2)*. Elsevier.
- Chin, W. W. (1998). The Partial Least Squares Approach to Structural Equation Modeling. *Modern Methods for Business Research*, 295, 336.
- Clark, D. M., & Wells, A. (1995). *A cognitive model of social phobia. In R. G. Heimberg, M. R. Liebowitz, D. A. Hope, & F. R. Schneier (Eds.), Social phobia: Diagnosis, assessment, and treatment (pp. 69–93)*. Guilford Press.
- Constantian, M. B. (2019). *Childhood abuse, body shame, and addictive plastic surgery: The face of trauma*. Routledge Taylor & Francis Group.
- Creswell, J. W. (2014). *Research design qualitative, quantitative, and mixed methods approach*. Sage Publication.
- Dolezal. (2015). *The body and shame. phenomenology, feminism, and the socially shaped body*. Lexington Book.

- Duarte, C., Matos, M., Stubbs, R. J., Gale, C., Morris, L., Gouveia, J. P., & Gilbert, P. (2017). The impact of shame, self-criticism and social rank on eating behaviors in overweight and obese women participating in a weight management programme. *Journal.pone*, 1(14).
- Elfitasari, T., & Winta, M. V. I. (2022). The role of self-esteem in mediating social anxiety on body shaming victims. *Psikostudia*, 11(2), 249-258.
- Fauzia, T. F., & Rahmijati, L. R. (2019). Memahami pengalaman body shaming pada remaja perempuan. *Ejournal3*, 238- 248.
- Fredrickson, B. L., & Roberts, T. A. (1997). Objectification theory: Towards understanding women's lived experience and mental health risks. *Psychology of Women Quarterly*, 21, 173–206.
- Fredrickson, B. L., Roberts, T. A., Noll, S. M., Quinn, D. M., & Twenge, J. M. (1998). That swimsuit becomes you: Sex differences in self-objectification, restrained eating, and math performance. *Journal of Personality and Social Psychology*, 75, 269–284.
- Gilbert, P., & Miles, J. (2002). *Body shame conceptualisation, research, and treatment*. Brummer-Routledge.
- Hariyati, R., Setiawan, M. A., & Sulistiyana, S. (2022). The effect of body shaming on students who blame themselves. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 9(2), 149-156.
- Heider, N., Spruyt, A., & De Houwer, J. (2018). Body Dissatisfaction Revisited: On the Importance of Implicit Beliefs about Actual and Ideal Body Image. *Psychologica Belgica*, 57(4), 158–173.
- Hidayah, K. (2017). *Hubungan konsep diri dengan kecemasan sosial pada kelas 2 SMAN 1 Tumpang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Hurlock, E.B. (2011) Psikologi Perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (edisi ke – 5). Erlangga.
- Ibrahim, A., Alang, H. A., Madi., Baharuddin., Ahmad, A. M., & Darmawati (2018). *Metodologi Penelitian*. Gunadarma Ilmu.
- Iksan, M.N., Razak, A., & Fakhri, N. (2022). Body image dan kecemasan sosial pada remaja perempuan di kota Makassar. *Egalita*, 17(2).
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescents: With peer relation and friendship. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 12(2), 83-94.
- La Greca, A. M., & Stone, W. L. (1993). The social anxiety scale for children—revised: Factor structure and concurrent validity. *Journal of Clinical Child Psychology*, 22, 17–27.
- Leary, M. R. (1983). *Social Anxiousness: The Construct and Its Measurement*. Journal of Personality Assessment, 47(1), 66-75.
- McFarland, B., & Baker-Baumann, T. L. (1990). *Shame and body image: Culture and the compulsive eater*. Health Communications, Inc.
- McKinley, N. M., & Hyde, J. S. (1996). The objectified body consciousness scale: Development and validation. *Psychology of women quarterly*, 20(2), 181-215.
- Monro, F., & Huon, G. (2005). Media-portrayed idealized images, body shame, and appearance anxiety. *International Journal of Eating Disorders*, 38(1), 85–90.
- Murairwa, S. (2015). Voluntary sampling design. *International Journal of Advanced Research*, 4(2), 1-6.
- Muti'ah, A., & Fitniwilis, F. (2023). Tingkat body shaming di kalangan remaja berdasarkan gender. *Jurnal Ilmiah Global Education*, 4(3), 1373-1379.

- Nadiyah, R., & Herlambang, S. (2022). Dampak *body shame* pada siswa X di SMA Negeri 13 Kota Jambi (Studi kasus pada salah satu siswa kelas XI). *KOPENDIK: Jurnal Kajian Konseling Pendidikan*, 1(3), 15–23.
- Nasrudin, J. (2019). Metodologi penelitian pendidikan: Buku ajar praktis cara membuat penelitian. Panca Terra Firma.
- Nevid, Rathus, S. A., & Greene, B. (2018). Psikologi abnormal 9th Jilid 1. Erlangga.
- Niosie, M. G. H. (2018). Kecenderungan social appearance anxiety pada mahasiswa dewasa awal ditinjau dari body shame (Doctoral dissertation, UNIKA Soegijapranata Semarang).
- Noll, S. M., & Fredrickson, B. L. (1998). A mediational model linking self-objectification, body shame, and disordered eating. *Psychology of Women Quarterly*, 22(4), 623–636.
- Nurmala, I., Muthmainnah, Rachmayanti, R. D., Siswantara, P., Salim, L. A., Devi, Y. P., . Pratiwi, A. N. (2020). Mewujudkan remaja sehat fisik mental dan sosial. Universitas Airlangga.
- Palullu, F. D., Ridfah, A., & Ismail, I. (2023). The relationship between body shaming and eating disorder tendencies in overweight early adult women. *Journal of Correctional Issues*, 6(2), 443-451.
- Pitayanti, A., & Hartono, A. (2021). Hubungan body shaming dengan kecemasan remaja di Sman Tegalombo Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan. *Health Science Development Journal*, 2(2), 6-6.
- Pratama, A. S. N., & Rahmasari, D. (2020). Hubungan antara body shaming dan happiness dengan konsep diri sebagai variabel mediator. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3), 85–93.
- Putri, M., & Aprianty, R. A. (2023). Body dissatisfaction, kecemasan sosial pada remaja perempuan. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra (Psikowipa)*, 4(2), 57-65.
- Putri, R.A.M. (2020). Body shaming pada masyarakat digital di Kota Makassar (Tesis). Universitas Hasanuddin.
- Ratnasari, S. E., Pratiwi, I., & Wildannisa, H. (2021). Relationship between body image and social anxiety in adolescent women. *European Journal of Psychological Research*, 8(1), 65-72.
- Rezeki, S. M., Lubis, M. R., & Munir, A. (2021). Hubungan antara konsep diri dan dukungan sosial dengan kecemasan sosial pada siswa kelas X listrik di SMK Negeri 2 Medan. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 3(2), 141-144.
- Rohmadani, Z., Handayani, R. M., Rachmiaty, S., & Pujiastuti, R. (2021). Psikoedukasi untuk penanganan body shaming remaja. *Jurnal Pustaka Mitra (Pusat Akses Kajian Mengabdikan Masyarakat)*, 1(1), 39-42.
- Rusminingsih, E., Suciana, F., & Wahyuningsih, N. (2020). Hubungan body shaming dengan interaksi sosial pada remaja perempuan di SMK Muhammadiyah 2 Klaten Utara. *Motorik*, 15(2), 47-51.
- Rusyanto, J. K., & Purnomo, J. T. (2024). Kecemasan sosial dengan kecanduan game online pada remaja. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 14(2), 562–572. <https://doi.org/10.24127/gdn.v14i2.9965>
- Roth, L. A. (2020). *Psychoanalytic perspectives on gaze, body image, shame, judgment, and maternal function*. Routledge.
- Said, R., & Herdajani, F. (2023). Hubungan citra tubuh dan harga diri dengan kecemasan sosial pada siswi kelas x sma negeri “X” Jakarta. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(2), 7.

- Sakinah. (2018). "Ini bukan lelucon": Body shaming, citra tubuh, dampak dan cara mengatasinya. *Jurnal Emik*, 1.
- Salma, N. (2019). Hubungan antara kelekatan orangtua dan kecemasan sosial pada remaja. Universitas Islam Indonesia.
- Santrock, J.W (2011). *Life-Span Development: Perkembangan masa hidup* (Jilid 1). Erlangga.
- Sarwono, S. W. (2015). Psikologi Remaja. Rajagrafindo Persada.
- Schuster, P., Beutel, M. E., Hoyer, J., Leibing, E., Nolting, B., Salzer, S., ... Leichsenring, F. (2021). The role of shame and guilt in social anxiety disorder. *Journal of Affective Disorders Reports*, 6, 100208. Doi: <https://10.1016/j.jadr.2021.100208>
- Setyorini, I. A. (2020). Hubungan antara body shaming dan citra diri dengan kecemasan sosial pada siswa SMP Ekasakti Semarang. *JCOSE: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 3(1), 22-33.
- Silva, A. R. D. C. (2013). Evaluating the effect of body dissatisfaction and body shame on eating psychopathology in young adolescence: the role of cognitive fusion, experiential avoidance and fear of self-compassion (Master's thesis).
- Soleha, T. (2021). *Pengaruh body image terhadap kecenderungan kecemasan sosial pada remaja di Kota Makassar* (Skripsi). Universitas Bosowa.
- Sugiati, T. (2019). Pengaruh body shaming terhadap pola perilaku mahasiswa FISIP Universitas Airlangga. *Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik*, 11(02), 16-24.
- Sun, Q. (2018). Materialism, body surveillance, body shame, and body dissatisfaction: Testing a mediational model. *Frontiers in Psychology*, 9(OCT), 1-4.
- Sutiyo, Z. D. A. P. (2019). Penurunan kecemasan sosial melalui terapi kognitif-perilaku untuk mengurangi disregulasi emosi pada remaja (Tesis). University Muhammadiyah Malang.
- Syahrir, I. D. N. (2023). Hubungan self adjustment dengan tingkat kecemasan sosial pada mahasiswa tingkat awal di kota Makassar (Skripsi). Universitas Hasanuddin.
- Tajuddin, A., & Haenidar, H. (2019). Hubungan antara harga diri dengan kecemasan sosial pada remaja akhir. *Jurnal Psikologi SKIsO (Sosial Klinis Industri Organisasi)*, 1(1), 56-65.
- Ulfa, N. (2022). Hubungan body shaming dengan kepercayaan diri pada siswa Man 3 Indrapuri Kabupaten Aceh Besar (Skripsi). UIN Ar-raniry Banda Aceh.
- Untari, R. T., Bahri, S., & Fajriani, F. (2017). Pengaruh harga diri terhadap kecemasan sosial remaja pada siswa di SMA Negeri Banda Aceh. *JIMBK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan & Konseling*, 2(2).
- Wulandari, S.N. (2020). Hubungan body shaming dengan citra tubuh pelajar di SMK Darussalam Kota Makassar (Skripsi). Universitas Hasanuddin.
- Zahda, F. S., Hamid, H., & Nurdin, M. N. H. (2024). Hubungan Self-Acceptance Dengan Body Shame Pada Remaja yang Mengalami Obesitas di Kota Makassar. *Pinisi Journal of Art, Humanity & Social Studies*, 4(3), 151-162.
- Zaidan, N.A (2020). Hubungan antara body shame dengan social anxiety pada wanita emerging adulthood (Skripsi). Universitas Pancasila.