

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, S., Banjarnahor, F. B., & Deni, Rahman, M. (2021). Efektivitas Latihan Plyometric terhadap Peningkatan Lompatan Vertikal pada Pemain Voli. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Waradin*, 48(2), 39–62.
- Ainur, R., Muhammad, K. F., Abdul, A., Andi, F., & Dian, H. (2022). Tingkat Performa Fisik Atlet Bulutangkis Usia Remaja PB. SAM Mobil Kabupaten Sumenep. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(3), 207–215.
<https://doi.org/10.46838/spr.v3i3.243>.
- Alfajri, R. Y., & Yani, A. (2024). Tingkat Kondisi Fisik Atlet PB Jelang Fajar Badminton Class. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(4), 13402-13411.
- Alfiyanto, M., Rubiyatno, & Gandasari, M. F. (2024). Efektifitas Peregangan Statis dan Dinamis Terhadap Kelincahan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(2), 260–272. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i2.3851>.
- Alica, D. R., & Afrizal. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Footwork Atlet Bulutangkis. *Jurnal Patriot*, Vol 1 No 2(2018), 493–507.
- Andriyani, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Putri. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 350–355.
<https://doi.org/10.31943/afiasi.v7i3.250>.
- Anggarani, A. P. M. (2019). Kelincahan Remaja SMA Hang Tuah 4 Surabaya. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 4(1), 1–5. <https://doi.org/10.37341/jkf.v4i1.119>
- Apriantono, T., Herman, I., Syafriani, R., Adiprawita, W., Winata, B., & Juniarsyah, A. D. (2021). Perbandingan Karakteristik Lompat Vertikal pada Atlet Bulutangkis Pria dengan Atlet Bulutangkis Wanita. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 4(1), 10. <https://doi.org/10.31258/jope.4.1.10-18>
- Ardi, D. M., & Rosmaneli. (2020). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Klub PBSI Kota Payakumbuh. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 3(10), 25–32.
- Arifan, I., Afrizal, S., & Barlian, E. (2020). Pengaruh Latihan Jump To Box Terhadap Kemampuan Heading. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 73–79.
<https://doi.org/10.24036/jpo143019>.
- Ayuningtyas, N. T., Susanto, H., & Suroto, S. (2021). Relationship between Somatotype and Physical Fitness: Study on Badminton Athletes of PB Djarum Kudus. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1), 128–136. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i1.38147>
- Dahrial, D. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-tangan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Universitas Islam Indragiri. *JOI (Jurnal Olahraga Indragiri): Olahraga, Pendidikan, Kesehatan, Rekreasi*, 1(1), 1–16.
- Dharmajayanti, I. A. L., Negara, A. A. G. A. P., & Artini, I. G. A. (2023). The correlation between the body mass index, speed, and agility among athletes: a literature review. *Kinesiology and Physiotherapy Comprehensive*, 2(3), 81–86.
<https://doi.org/10.62004/kpc.v2i3.32>.

- Dewi,& Santika.(2020). Korelasi Berat Badan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Tubuh Siswa Pencak Silat. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan OlahRaga)* ,5(1) ,14–19. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.838>.
- Dimas, S., Muhammad, N., Anangga, W. P., Hari, P., & Havid, Y. (2024). Analisis Latihan Kecepatan Reaksi terhadap Kemampuan Kelincahan Pemain Bhayangkara FC U-18. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 5(1), 34–40. <https://doi.org/10.46838/spr.v5i1.480>.
- Donie, Shapie, M. N. M., Okilanda, A., Edmizal, E., Suryadi, D., & Suganda, M. A. (2023). Concentration, eye coordination and agility: How they influence badminton playing skills. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(12), 3309–3317. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.12378>.
- Doni, I. (2021). Pengaruh Latihan dengan Lampu Reaksi dan Shuttlerun Terhadap Kelincahan Gerak Kaki (Footwork) Atlet Bulutangkis PB. Tj Prestasi Tebo Effect of Training with Reaction Lights and Shuttlerun On Footwork of PB Badminton Athletes Tj Prestasi Tebo DONI MARGANDA. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 03(02), 68–74.
- Fernando, J. (2022). Media Pembelajaran Bola Voli Interaktif. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2, 94–99.
- Fildania, N., Jayadi, D. I. (2022). Profil Kondisi Fisik Pemain Bulutangkis Junior Di Pb . Trisula Surabaya Badminton School Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga, Ejournal.Unesa.Ac.Id*, 143–152.
- Fittaqi, A. S., Winarno, M. E., Malang, N., Perut, K. O., & Fisik, K. (2025). Eksplosif Power Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Perut Siswa Sekolah Menengah Kejuruan yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Bola Voli. *Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga*, 10 (1), 1–5.
- Gusliandi, F., Ramadi, Juita, A., & Welis, W. (2020). The Effect of Footwork Exercise on Agility in Badminton. *Indonesian Journal of Sporth Management*, 168–177. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200824.186>.
- Halim, H., Donie, D., Yenes, R. (2023). The Effect of Agility, Eye Coordination and Concentration on The Skills of Playing Badminton Athletes. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 6(I), 39–49. <https://doi.org/10.31851/hon.v6i1.9496>.
- Hanafi, E. M., Suwirman, Erianti, & Saputra, M. (2023). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan Shooting Pemain Sepakbola SMA N 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(8), 118–127.
- Handayani, S., Irianto, I., & Maulang, I. (2022). Gambaran Kelincahan Pada Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Futsal Universitas Hasanuddin Di Era New Normal. *Jurnal Sport Science*, 12(2), 125. <https://doi.org/10.17977/um057v12i2p125-133>.
- Harman, M., & Donie. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Smash Atlet Klub Bulutangkis Pb Semurup Junior Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi. *Jurnal Patriot*, 1(1), 293–300.
- Haryono, I. R., & Prastowo, N. A. (2022). Pelatihan Penggunaan Posture Rating Scale

Untuk Pemeriksaan Postur Atlet Bulutangkis Remaja. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 5(2), 400–406. <https://doi.org/10.24912/jbmi.v5i2.18019>.

Hera, H. J., Winaya, I. M. N., Andayani, N. L. N., & Sundari, L. P. R. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi Smash Pada Pemain Bulutangkis. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 40. <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i01.p08>.

Herlambang, M., Maulana, F., & Nurudin, A. A. (2022). Latihan Kecepatan, Kelincahan dan Keseimbangan Untuk Meningkatkan Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(4), 1601–1606. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i4.4047>.

Imam, K., Sugathot, A. I., Sari, O. K., & Hermawan, A. (2022). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Agility pada Atlet Bulutangkis di Ngemplak , Sleman , Yogyakarta Relationship between Explosive Leg Muscle Power and Agility in Badminton Athletes in Ngemplak , Sleman , Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 4(1), 9–15.

Indra, F. P. M., Multazam, A., Rahmanto, S., & Rahim, A. F. (2021). Perbandingan Shuttle Run Exercise Dan Ladder Drill Exercise Terhadap Kelincahan Pada Pemain Futsal. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 2(2), 62–68. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v2i2.15195>.

Irawan, S., Haryani, M., Mile, R., Prasetyo, A., & Isnanto, J. (2024). Sineri Fisik Dan Mental Dalam Optimalisasi Shooting Daya Ledak Otot Tungkai dan Percaya Diri Pemain SSB Gorontalo United. *Jurnal Pendidikan Olahraga Volume*, 7 (2), 180–187.

Irfan, M. H., & Imran, M. H. (2021). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkaidan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Tendangan Kearah Gawang Pada Mahasiswa Penjaskesrek Stkip Paris Barantai. *Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 9(2), 271–279. <https://doi.org/10.33659/cip.v9i2.210>.

Jamaluddin, Walter, M., & Sariul. (2023). Hubungan Kelincahan Dengan Kemampuan Smash Forehand Pada Permainan Bulutangkis. *JOKER (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 4(2), 241–249.

Jefri, Supriatna, E., & Touvan Juni Samodra, Y. (2023). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh terhadap Kelincahan pada Atlet Futsal. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekresasi*, 9(1), 207–216.

Juli, V. N., Guritno, R. F., & Hakim, A. A. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Academy Al-Hadid Surabaya Usia 20 Tahun. *Jurnal Imiah Mahasiswa*. Vol 2 (4), 93-102.

Kardani, G., & Rustiawan, H. (2020). Perbandingan Hasil Latihan Lari Shuttle Run Dengan Latihan Shadow Terhadap Kelincahan Footwork Pada Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Keolahragaan*, 6(2), 105. <https://doi.org/10.25157/jkor.v6i2.4935>.

Karyono, T. H., & Paluris, D. S. (2022). Pengaruh Latihan Basic Movement Berpindah Tempat Terhadap Kelincahan Atlet Bulu Tangkis. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 18(1), 17–21. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v18i1.48381>.

- Koloway, C. B. G., Runtuwene, J., & Langi, F. L. F. G. (2021). Kekuatan Otot Perut, Daya Ledak Otot Lengan, Tinggi Lompatan dan Hasil Pukulan Smash Penuh pada Atlet Bulutangkis. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(1), 022. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i1.33887>.
- Labib, S. A. R. M., Wiriawan, O., Siantoro, G., Ardy, K. D., & Rusdiawan, A. (2023). Combination of Plyometric and Ladder Drill: Its Impact on Improving Speed, Agility, and Leg Muscle Power in Badminton. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 9(2), 290–309. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v9i2.20468.
- Ma, S., Geok Soh, K., Binti Japar, S., Xu, S., & Zhicheng, G. (2024). Maximizing The Performance of Badminton Athletes Through Core Strength Training: Unlocking Their Full Potential Using Machine Learning (ML) Modeling. *Heliyon*, 10(15), e35145. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e35145>.
- Marisa, U., Yendrizal, Tohidin, D., Sujana, A., & Zarya, F. (2022). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bola Voli. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 18(3), 57–69.
- Meiza, A., & Dadi, I. (2022). Hubungan Koordinasi Dan Kelincahan Terhadap Resiko Cedera Pemain Futsal Di SMP Muhammadiyah Cilegon. *Journal Of Applied Health Research And Development*, 4(1).
- Mintarto, E., & Fattahilah, M. (2019). Efek Suhu Lingkungan Terhadap Fisiologi Tubuh pada saat Melakukan Latihan Olahraga. *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.26740/jses.v2n1.p9-13>
- Narlan, Abdul, & Dicky, T. J. (2020). Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi). Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Nugroho, R. A. (2024). Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Kelincahan pada Ekstrakurikuler Badminton. *Jurnal Porkes*, 7(1), 123–135. [10.29408/porkes.v7i1.24346](https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.24346).
- Nur Hasani, A. B., & Ardiansah, A. (2022). Efektivitas Latihan Lari Zig-Zag Dengan Shuttel Run Terhadap Kelincahan Pada Pemain Sepakbola Di Sman Keberbakatan Olahraga Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 17(2), 169. <https://doi.org/10.32382/medkes.v17i2.2822>.
- Nur, R., Rusli, M., & Saman, A. (2022). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kecepatan Lari 100 Meter Pada Siswa Kelas Xi Sman 1 Kulisusu. *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)*, 2(1), 31–39. <https://doi.org/10.36709/olympic.v2i1.19>.
- Nurkadri, Josua S., Fajar S., Fransisco S., Siraj A. M. B., Evanwan K. B. (2024). Pengaruh Faktor Psikologis Dan Fisik Terhadap Kinerja Atlet Tenis. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Terpadu*. Vol 8(10), 62–66.
- Novan, P. T. G., & Akhmad, Q. S. A. (2022). Perbedaan Pengaruh Latihan Handgrip & Dumbell Terhadap Peningkatan Kekuatan Genggaman Jari Pada Pemain Bulu Tangkis. *Jurnal Porkes*, 5(1), 23–34. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5374>.

- Oktadiyanto, R. & Kafrawi, F. R. (2023). Kelincahan Atlet Futsal Kabupaten Situbondo. *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol., 11(2), 15–20.
- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 13–24. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i1.82>.
- Panda, M., Rizvi, M. R., Sharma, A., Sethi, P., Ahmad, I., & Kumari, S. (2022). Effect of Electromyostimulation and Plyometrics Training on Sports-specific Parameters in Badminton Players. *Sports Medicine and Health Science*, 4(4), 280–286. <https://doi.org/10.1016/j.smhs.2022.08.002>.
- Panuntun, J. B., Soegiyanto, S., & Sulaiman, S. (2022). The Effect of Exercise Methods and Leg Muscle Power on Agility Badminton Player at PB Satria Club Tegal Regency in 2021. *Journal of Physical Education and Sports*, 11(1), 134–142.
- Parmadi, M., & Aljariyyi, M. H. (2025). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bulutangkis PB . Talenta Kebumen Kelompok Usia 9-12 Tahun. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan Volume*, 3(4), 1111–1121.
- Paoki, N. (2024). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Ketepatan Smash Pada Bulutangkis Mahasiswa Ikor Fikkm Di Unima. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2 (4). <https://doi.org/10.62027/praba.v2i4.195>.
- Pangestu, A., Jannah, S. M., & Ariyanto, A. (2024). Perbedaan Pengaruh Singel Leg Speed Hop Dan Rope Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Pemain Bola Voli. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian*, 2 (28), 9–15.
- Pinkkan, E., Ali, M. A., Kurniawati, D. M., & Mukarromah, S. B. (2022). Analisis Hubungan Makro Nutrisi dengan Daya Tahan Kardiorespiratori, Koordinasi, dan Kelincahan Pesilat Amatir. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 11(1), 103–113. <https://doi.org/10.36706/altius.v11i1.17901>
- Pranata, D. Y. (2019). Indeks Massa Tubuh Dengan Kelincahan Pemain Futsal Stkip Bbg. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(2), 45–50. <https://doi.org/10.36706/altius.v8i2.8987>
- Prasetyo, A. F., & Rudiana, R. D. P. (2020). Korelasi Fleksibilitas, Kecepatan, Indeks Masa Tubuh Dan Kelincahan Terhadap Pemain Futsal. *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 6(02), 138–144. <https://doi.org/10.35569/biormatika.v6i02.820>
- Pratama, F. (2020). The Correlation of Arm Muscle Explosive Power, Leg Muscle Explosive Power, and Hand-Eye Coordination Towards the Smash of Badminton Player. *Kinesiology and Physiotherapy Comprehensive* 460, 135–139. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200805.038>.

- Priska Dyana Kristi, Danarstuti Utami, Agus Pribadi, & Andri Arif Kustiawan. (2023). Daya Tahan Kardiovaskuler Personal Trainer Celebrity Fitness Lippo Plaza Yogyakarta. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 2(1), 94–103. <https://doi.org/10.31316/ijst.v2i1.4777>.
- Putra, M. A., B., Welis, W., Chaeroni, A., & Lisa. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kelincahan Pada Pemain Bulutangkis PB. Sinar Gunung Padang Panjang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3(3), 11–17.
- Putu bagus, I Made Yoga Parwata, & I Made Astika Yasa. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Overweight dengan Daya Ledak Otot Tungkai dalam Olahraga Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Laki- Laki di Sma Negeri 8 Denpasar. *Jurnal Segar*, 10(2), 68–77. <https://doi.org/10.21009/segar/1002.03>
- Rambe, R. R., Wahyuri, A. S., Emral, E., & Lwanis, H. (2023). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Sekolah Keberbakatan Olahraga U-16 Sumatera Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(7), 111–118.
- Remora, H., & Suhdy, M. (2024). Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kecepatan Pemain Bola Voli Klub Sehas Lubuklinggau. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 5(3), 1–9.
- Riyanto, R., & Sofya, B. A. (2023). Hubungan Tinggi Badan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulutangkis Peserta Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 1 Singkil. *Jurnal Serambi Milenial*, 2(4), 294–306.
- Rivan Syukur, M., & Kastrena, E. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Smash. *Maenpo*, 9(1), 23. <https://doi.org/10.35194/jm.v9i1.905>.
- Rosmawati, Darni, & Syampurma, H. (2019). Hubungan Kelincahan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Relationship of Relationship and Power in the Muscle of the Break Against Speed Ticket Atclet Attack Silat Silatahmi. *Jurnal Menssana*, 4(1), 44–52.
- Rusdiar, & Prima Antoni. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Dengan Hasil Smash Forehand Kegiatan Pengembangan Diri Bulutangkis Siswa SMK Negeri 1 Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 6(1), 93–108.
- Safitri, W., Lubay, L. H., & Nugroho, W. A. (2025). Perbandingan tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah dasar berdasarkan waktu pembelajaran pjok di sekolah. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 11(1).
- Sari, N., Octavia, H., Banurea, M. D. B., Aidiva, V. N. T. (2025). Pengaruh Latihan Fisik dan Keterampilan Motorik terhadap Performa Atlet Badminton Pemula. *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan dan Humaniora*, 4(1), 347-360.
- Shen, S., Lam, WK., Teng, J. et al (2022) Gender and leg-dominance differences in shoe properties and foot injuries in badminton: a cross-sectional survey. *Journal Foot Ankle Research* 15, 26.

- Silahlaim, T. A., & Prianto, D. A. (2022). Hubungan Somatotype Dengan Kelincahan Pada Siswa Academy Sepakbola Indonesia Soccer Academy Usia 14-18 Tahun. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(3), 99–105.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/issue/view/2577>
- Sisilia M, D., Almas, A., & Lilik, A. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Kelincahan Pada Pemain Basket Anak Usia 9 – 12 Tahun. *Journal Of Physio*, 3(2), 41-48.
- Supriatna, E. (2020). Pengaruh Kelelahan Otot (Muscle Fatigue) terhadap Performa Tendangan Mae Geri dalam Olahraga Karate. *JOSSAE Journal of Sport Science and Education*, 4(2), 74–78. <https://doi.org/10.26740/jossae.v4n2.p74-78>
- Tanjung, O. (2023). Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman. *JPO: Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 6(12).
- Thomas, E., Alesi, M., & Bianco, A. (2020). Percentile Values Of The Standing Broad Jump In Children And Adolescents Aged 6-18 Years Old. *European journal of translational myology*, 30(2), 9050. <https://doi.org/10.4081/ejtm.2019.9050>.
- Triono, D., Lian, B., & Kristina, P. C. (2022). Pengaruh Kecepatan, Daya Ledak Otot Tungkai, Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh. *Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi (JOKER)*, 2(2), 113–121.
- Triyanita, M. (2023). Jump To Box Kombinasi Core Plank Knee To Elbow Terhadap Power Otot Tungkai. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 2(2). <https://doi.org/10.7454/jfti.v2i2.1092>
- Wahyu, I. M. W. P. P., Dewi, A. A. N. T. N., Wahyuni, N., & Ruma, I. M. W. (2023). Relationship Between Leg Muscle Explosive Power and Lay-up Shoot Ability. *Physical Therapy Journal of Indonesia*, 5(1), 5–8.
<https://doi.org/10.51559/ptji.v5i1.168>
- Widyawati, & Arifin, A. (2022). Hubungan Agility Dengan Resiko Cidera Pada Pemain Sepakbola. *Jurnal Keolahragaan*, 2 (1), 1–8.
- Wijayanti, H. S., Purwanti, R., Setiarso, O., Fitranti, D. Y., Nissa, C., Panunggal, B., dkk. (2019). Modul Pelaksanaan Program Kelompok Lansia Sehat BTPN (Kader Kesehatan Purnabakti). *Penerbit K-Media*.
- Wong, T. K. K., Ma, A. W. W., Liu, K. P. Y., Chung, L. M. Y., Bae, Y. H., Fong, S. S. M., et al. (2019). Balance Control, Agility, Eye-hand Coordination, and Sport Performance of Amateur Badminton Players: A Cross-Sectional Study. *Medicine (United States)*, 98(2). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000014134>.
- Wulansari, N. D., Ghifari, N., & Purwaningtyas, D. R. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Daya Tahan Kardiorespiratori Atlet Taekwondo Kyorugi di DKI Jakarta. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 10(1), 112–125.
<https://doi.org/10.36706/altius.v10i1.13688>.

- Vela-Sánchez, G., Salas-Fraire, O., Martínez-Cervantes, T. J., Garza-Cantú, J. A., Barrón-Gámez, C. E., Rivera-Pérez, J. A., et al. (2022). Optimal Performance Profiles in Male Wheelchair Basketball Players Based on Hand-grip Strength, Anthropometric Parameters, Agility, and Speed Tests. *Revista Medicina Universitaria*, 24(1), 12–18. <https://doi.org/10.24875/rmu.21000035>.
- Yasa, I., Subekti, M., & Sumerta, I. K., (2022). Pelatihan Barrier Jump Setinggi 50 cm 10 Repetisi 4 Set terhadap Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1).