

DAFTAR PUSTAKA

- A'anisah, R. & Bintari, D.R. (2023). Welas asih diri dan gejala gangguan makan: infleksibilitas psikologis sebagai mediator. *Psyche 165 Journal*, 16(4), 256-263. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i4.287>
- Agnesya, N. (2024). Pengaruh kecemasan pada kesehatan fisik koneksi antara pikiran dan tubuh. *Circle Archive*, 1(4), 1-14. <http://www.circle-archive.com/index.php/carc/article/view/96>
- Ahmad, H., Hasbiah., Muthiah, S., Awal, M., Hendrik., & Saadiyah, S. (2023). *Pengukuran muskuloskeletal dan integumen*. Penerbit Nasmedia. https://www.google.co.id/books/edition/PENGUKURAN_MUSCULOSKELETAL_DAN_INTEGUMEN/ohYDEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Pengukuran+Muskuloskeletal+dan+Integumen.+Penerbit+Nasmedia:+Makassar&pg=PR4&printsec=frontcover
- Al Rahmad, A. H. (2019). Sedentari sebagai faktor kelebihan berat badan remaja. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1), 16-21. <https://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK/article/view/163>
- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2023). Gambaran tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3326-3337. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i10.11298>
- Amodu, M., Abraham, S. A., Adams, A. K., Akoto-Buabeng, W., Obeng, P., & Hagan Jr, J. E. (2024). Risk factors of malnutrition among in-school children and adolescents in developing countries: a scoping review. *Children*, 11(4), 1-19. <https://www.mdpi.com/2227-9067/11/4/476>
- Andriani, H., Friska, E., Arsyi, M., Sutrisno, A. E., Waits, A., & Rahmawati, N. D. (2023). A multilevel analysis of the triple burden of malnutrition in Indonesia: trends and determinants from repeated cross-sectional surveys. *BMC Public Health*, 23(1), 1-15. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16728-y>
- Angka Kecukupan Gizi. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 tahun 2019. (2019). http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
- Annisa, D. F., & Ildil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Anriveni, F. & Patricia, H. (2022). Faktor determinan yang mempengaruhi remaja pada masa pandemi. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 481-488. l2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/101
- A., Probosari, E., Murbawani, E. A., & Puruhita, N. (2021). Pendidikan dan pelatihan gizi untuk anak usia sekolah di Kelurahan



- Jomblang Semarang. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 9(1), 24-30. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/view/38079>
- Ardika, M. Helty, H., & Marsidin, M. (2024). Hubungan aktivitas fisik dan kecemasan dengan kejadian obesitas. *Jurnal Riset Keperawatan dan Kesehatan*, 1(1), 7-13. <https://doi.org/10.71203/jrkk.v1i1.4>
- Arfah, M., Devy, S.R., Qomaruddin, M.B., Amir, E.R., Zari, A.P. & Rahmani, A. (2024). The relationship between eating disorders and nutritional status in adolescents. *Hearty: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 275-280. <https://doi.org/10.32832/hearty.v12i2.16139>
- Aulia, A. W. Z., Yuliasuti, E., & Suyatno, S. (2024). Pengaruh terapi butterfly hug terhadap tingkat kecemasan pada remaja. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 5(1), 1-8. <https://doi.org/10.30787/asjn.v5i1.1514>
- Azzahara, N.F. & Dhanny, D.R., (2021). Hubungan psikososial dan status gizi pada remaja wanita dengan anoreksia nervosa. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(1), 1-9. <https://doi.org/10.24853/m>
- Barakat, S., McLean, S. A., Bryant, E., Le, A., Marks, P., Touyz, S., & Maguire, S. (2023). Risk factors for eating disorders: findings from a rapid review. *Journal of Eating Disorders*, 11(1), 1-31. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00717-4>
- Campisi, S. C., Savel, K. A., & Korczak, D. J. (2024). The relationship between anxiety and diet quality in adolescent populations: a cross-sectional analysis. *British Journal of Nutrition*, 1-9. <https://doi.org/10.1017/S0007114524001533>
- Center for Reproductive Health, University of Queensland, & Johns Bloomberg Hopkins School of Public Health. (2022). *Indonesia – national adolescent mental health survey (i-namhs): laporan penelitian*. Pusat Kesehatan Reproduksi. <https://static1.squarespace.com/static/54431bbee4b0ba652295db6e/t/6387d7b252859e7624eca9b7/1669846969890/I-NAMHS+Report+English.pdf>
- Christa, T.A. & Muniroh, L. (2024). Hubungan status gizi dengan kecenderungan anorexia nervosa pada siswi SMA 2 Surabaya. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 8318-8325. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.29808>
- Citerawati, Y. W. (2022). *Antropometri gizi: penggunaan, pemeliharaan, dan kalibrasi alat*. Unisma Press: Malang. https://www.google.co.id/books/edition/ANTROPOMETRI_GIZI_Penggunaan_Pemeliharaan/N6u5EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Cynthia, H., & Simanungkalit, S. F. (2023). Hubungan citra tubuh, gangguan makan stres dengan status gizi mahasiswa program studi gizi UPN akarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 33-44. <https://doi.org/10.35473/jgk.v15i1.370>
- Rahmani, N. M. S., & Yudhawati, N. S. (2024). Gambaran tingkat kecemasan terhadap status gizi pada remaja usia pertengahan (15-18 tahun) terhadap citra diri sendiri Tabanan Bali. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 10(02), 1-10. <https://doi.org/10.47859/jmu.v10i02.523>



- Dinas Kesehatan Kota Baubau. (2024). Prevalensi Status Gizi Remaja Wilayah Kota Baubau.
- Eli, A. P. N., Safei, I., & Syamsu, R. F. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian overweight pada tenaga kependidikan di universitas muslim indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(12), 914-922. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i12.168>
- Elyawati, E., Abdurrachim, R. & Anwar, R., 2023. Hubungan pengetahuan gizi, pendapatan keluarga dan pola konsumsi dengan status gizi remaja. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 5(2), 1-9. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i2.160>
- Esmiralda, N., Suryanti, S., & Handayani, R. (2022). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan insomnia pada siswa di SMA Negeri 03 Batam. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(3), 204-212. <https://doi.org/10.37776/zked.v12i3.1038>
- Fadilah, R., Akbar, F., Fadilah, A.N. & Aulia, D. (2024). Analisis penyebab gangguan makan pada mahasiswa di universitas politeknik ganesha. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(1), 270-276. <https://doi.org/10.62281/v2i1.55>
- FI, D. A., Karmitasari, Y. K., & Humaira, N. (2024). Hubungan body image dan imt dengan gangguan makan pada siswa/i kelas xi mipa di SMA Negeri 1 Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(3), 36-42. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i3.8961>
- Fiskasari, S. R., Angraini, D. I., & Yusran, M. (2020). Hubungan depresi, ansietas, dan stres dengan status gizi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medical Profession Journal of Lampung*, 10(3), 572-580. <https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/144>
- Fitria, L., & Ildil, I. (2021). Kecemasan remaja pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 483-492. <https://doi.org/10.29210/120202592>
- Fitriana, K. (2022). Hubungan eating disorder dan tingkat pengetahuan diet dengan status gizi remaja putri. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(2), 1-9. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i2.58060>
- Fuadah, L., & Hidayati, R. W. (2022). Hubungan citra tubuh dengan gangguan makan pada remaja awal di Wilayah kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1), 24-28. <https://doi.org/10.55426/jksi.v13i1.190>
- Galmiche, M., Dechelotte, P., Lambert, G., & Tavalacci, M. P. (2019). Prevalence of eating disorders over the 2000– 2018 period: a systematic literature review. *Am J Clin Nutr*, 109(5), 1402-1413. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy342>.
- Gold, M. P., Bohr, Y., & Garfinkel, P. E. (1982). The eating attitudes scale: psychometric features and clinical correlates. *Psychological Medicine*, 12(1), 1-10. <https://doi.org/10.1017/S0033291700049163>
- Hidayati, E. & Syampurma, H. (2019). Tinjauan status gizi siswa-siswi SMP Negeri 2 Pessel kecamatan bayang kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran JPDO*, 2(1), 63-67. <http://jurnal.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/192>



- Handari, S. R. T., & Loka, T. (2017). Hubungan aktivitas fisik dan kebiasaan konsumsi fast food dengan status gizi lebih remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2), 153-162. <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.153-162>
- Hasna, A. (2021). Diagnosis dan tatalaksana bulimia nervosa. *Jurnal Medika Utama*, 2(4), 1218-1222. <https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/254>
- Hendarini, A.T. (2018). Pengaruh body image dan kebiasaan makan dengan status gizi di sman 1 Kampar tahun 2017. *Jurnal Gizi: Nutritions Journal*, 2(2), 138-145. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/200>
- Hoeksema, S. N. (2020). *Abnormal psychology*. (8th ed).
- Ihsan, N., Sepriadi, S., & Suwirman, S. (2018). Hubungan status gizi dan motivasi berprestasi dengan tingkat kondisi fisik siswa ppls cabang pencak silat Sumatera Barat. *Jurnal Sporta Saintika*, 3(1), 410-422. <https://doi.org/10.24036/sporta.v3i1.61>
- Ismayanti, D. (2020). Hubungan persepsi bentuk tubuh, gangguan makan, pengetahuan gizi, dan asupan makanan dengan status gizi pada remaja putri di sanggar ayodya pala. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 4(2), 74-84. <https://doi.org/10.22236/argipa.v4i2.3829>
- Isroaini, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P. H., Karim, A. R., Yurwansyah, Y., Yetti, R., Kessi, A. M. F., Natalia, L., Rosidah, A., Djibu, R., Jismayanti., Sukmana, U., Aminudin, M. (2023). *Psikologi Perkembangan*. Penerbit Mitra Cendekia Media. https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi_Perkembangan/0fTLEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Isroaini,+2023.+Psikologi+Perkembangan.&pg=PR9&printsec=frontcover
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana. http://books.google.co.id/books?id=5KRPDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false
- Jayadi, A., Jamila, F., Atika, Z. & Wahyuni, S. (2024). Hubungan stres, kualitas tidur dan emotional eating dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir program studi s1-ilmu gizi ikbis Surabaya. *Journal on Education*, 6(2), 14024-14034. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.5256>
- Kanah, P. (2020). Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. *Medical Technology and Public Health* 203-211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- ni, A. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi underweight sma di Bekasi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 16(1), 113-123. jurnal.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/504
- atan Republik Indonesia. (2023). *Binge eating disorder*. s.kemkes.go.id/view_artikel/2266/binge-eating-disorder



- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023 Dalam Angka: Data Akurat Kebijakan Tepat*.
- Krisnani, H., Santoso, M. B., & Putri, D. (2018). Gangguan makan anorexia nervosa dan bulimia nervosa pada remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 399-407. https://www.researchgate.net/publication/327539284_GANGGUAN_MAKAN_ANOREXIA_NERVOSA_DAN_BULIMIA_NERVOSA_PADA_REMAJA
- Kusuma, M. D. & Dewi, G. K. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja siswa/i kelas x dan xi di SMK farmasi Bogor. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(3), 174-184. <https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3106>
- Lestari, A. T., Yogisutanti, G., & Sobariah, E. (2017). Hubungan tingkat stres dan eating disorder dengan status gizi pada remaja perempuan di SMA negeri 1 Ciwidey. *Jurnal Ilmu Kesehatan Eissn*, 12(2), 128-136. <https://ojslast.institutkesehatan-immanuel.ac.id/index.php/JIKI/article/view/37/pdf>
- Liemintang, G. E., & Charissa, O. (2024). Prevalensi risiko gangguan makan pada pelajar sekolah menengah atas di Manado: Perbandingan jenis kelamin dan status gizi. *Tarumanagara Medical Journal*, 6(2), 253-260. <https://doi.org/10.24912/tmj.v6i2.33352>
- Lonergan, A. R., Bussey, K., Fardouly, J., Griffiths, S., Murray, S. B., Hay, P., & Mitchison, D. (2020). Protect me from my selfie: examining the association between photo based social media behaviors and selfreported eating disorders in adolescence. *International Journal of Eating Disorders*. 53, 755-766. <https://doi.org/10.1002/eat.23256>
- Lovibond SH, & Lovibond P. (1995). *Manual for the depression anxiety stress scales*. 2nd ed. Sydney: Psychology Foundation.
- Lovyana, D. Z. & Humayrah, W. (2023). Hubungan emotional distress dengan perilaku makan dan status gizi pada mahasiswa di masa pembelajaran daring. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 31-42. <https://doi.org/10.35842/mr.v18i1.847>
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan antara faktor keturunan, jenis kelamin dan tingkat sosial ekonomi orang tua dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di universitas malahayati tahun 2020. *Human Care Journal*, 5(4), 891-900. <http://dx.doi.org/10.32883/hcj.v5i4.744>
- Majdina, N. I., Pratikno, B., & Tripena, A., (2024). Penentuan ukuran sampel menggunakan rumus bernoulli dan slovin: konsep dan aplikasinya. *Jurnal Matematika dan Pendidikan Matematika*, 16(1), 73-84. <https://doi.org/10.20884/1.jmp.2024.16.1.11230>
- Martaya, C. E. B. (2023). Hubungan body image dengan perilaku konsumsi gizi pada mahasiswa program studi pendidikan olahraga muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Nutrisia*, 25(1), 11-19. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v25i1.275>



- Marhaliyanda, I. (2023). Hubungan tingkat stres, citra tubuh, pengaruh keluarga dan teman sebaya dengan risiko eating disorder pada siswi SMAIt Al-Madinah Cibinong Kabupaten Bogor. *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan*, 5(1), 53-60. https://jurnal.usahid.ac.id/teknologi_pangan/article/view/1886
- Marinković, B., Corluca, B., Vukajlović, M., Bjelica, B., Aksović, N., Bubanj, S., Petković, E., Preljević, A., Lilić, L., Dobrescu, T., & Slicaru, A.-C. (2024). The relationship between psychological factors and nutritional status in adolescence. *Children*, 11(1365), 1-17. <https://doi.org/10.3390/children11111365>
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi, D. (2016). Depresi, ansietas dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 138-143. <https://doi.org/10.22146/ijcn.23021>
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152-162. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H. P., & Agnesia, D. (2021). Hubungan pengetahuan gizi, persepsi citra tubuh dan gangguan makan dengan status gizi remaja putri sekolah menengah kejuruan di kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 3(1), 207-214. <http://dx.doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v3i1.3084>.
- Maudi, V., Aramico, B., & Rahmadhaniah, R. (2024). Hubungan depresi, ansietas, kualitas tidur dan gaya hidup dengan status gizi pada mahasiswa akhir fakultas kesehatan masyarakat Universitas Muhammadiyah Aceh. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4700-4708. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/29124>
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi citra tubuh, kecenderungan gangguan makan dan status gizi pada remaja putri di kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81-86. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.24603>
- Muharramah, A., Wati, D. A., Amali Rica Pratiwi, M., Khairani, D., & Saputri, A. A. Q. (2023). Pengukuran status gizi dan konseling gizi sebagai pengabdian masyarakat dalam rangka kegiatan milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 5(2), 125-130. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Abdi>
- Mustafa, A., Sujati, E., & Agustin, S. I. (2023). Healthy food education affects underweight adolescent's knowledge and intakes of energy, macro and micro 'tekita: *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(3), 564-571. <https://doi.org/10.33860/jik.v17i3.2980>
- H. D., & Rahayu, W. (2019). hubungan tingkat stres dengan er pada mahasiswa yang tinggal di asrama putri universitas tunggadewi (unitri). *Nursing News: Jurnal Ilmiah*, 4(1), 159-170. asi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/1499



- Nugraha, A. D. (2020). Memahami kecemasan: perspektif psikologi Islam. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1-22. <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i1.1-22>
- Nurfutriyani, E. & Sugiyanto, E. P. (2022). Penerapan relaksasi otot progresif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada remaja di masa pandemi covid-19. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(2), 76-82.
- Oktamarin, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Oktaria, S.W., Sukmawati, S., & Apriyani, T. (2022). Gangguan kecemasan (axiety disorder) pada anak usia dini. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(2), 119-134. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.192>
- Oktapianingsih, O. & Sartika, A. N. (2022). Hubungan antara citra tubuh dengan kejadian gangguan makan pada remaja putri. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 101-107. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v7i2.3526>
- Oltmanns, T. F. & Emery, R. E. (2012). *Abnormal psychology*. (7th ed).
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Bahan ajar gizi: penilaian status gizi*. Kemenkes. https://repository.stikeshb.ac.id/30/1/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC_.pdf
- Pati, W. C. B. (2022). *Pengantar psikologi abnormal: definisi, teori, dan intervensi*. Penerbit Nem. https://books.google.co.id/books?id=ZppjEAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PR5&dq=Pengantar+Psikologi+Abnormal:+Definisi,+Teori,+Dan+Intervensi.&hl=id&source=newbks_fb&redir_esc=y#v=onepage&q=Pe ngantar%20Psikologi%20Abnormal%3A%20Definisi%2C%20Teori%2C%20Dan%20Intervensi.&f=false
- Permanasari, K., & Arbi, D. K. A. (2022). Pengaruh ketidakpuasan tubuh terhadap kecenderungan gangguan makan pada remaja. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 2(1), 776-788. <http://e-journal.unair.ac.id/BRPKM>
- Pertiwi, R. G., & Frieda, N. R. H. (2019). Hubungan antara sibling rivalry dengan psychological well-being pada siswa kelas VII SMP Negeri 12 Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 1298-1306. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/23437>
- PH, L. & Arisdiani, T. (2019). Hubungan tingkat ansietas dengan status gizi mahasiswa indekos. *Community of Publishing in Nursing (Coping)*, 7(2), 103-110. <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1354428&val=956&title=HUBUNGAN%20TINGKAT%20ANSIETAS%20DENGAN%20STATUS%20GIZI%20MAHASISWA%20INDEKOS>
- J., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja Mts Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang *nal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia*, 72-82. <https://doi.org/10.31596/jcu.v13i1.2128>



- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan protein, zat besi dan status gizi pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6-17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Qalbya, Y. A., Saleky, Y. W., Isdiany, N., & Mulyo, G. P. (2022). Hubungan tingkat stres dan eating disorder dengan status gizi. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(1), 1-10. <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i1.946>
- Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). Asupan energi, asupan protein, aktifitas fisik dan status gizi pada remaja putri putri di pondok pesantren. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995-1003. https://www.researchgate.net/publication/361260371_ASUPAN_ENERGI_ASUPAN_PROTEIN_AKTIFITAS_FISIK_DAN_STATUS_GIZI_PADA_REMAJA_PUTRI_PUTRI_DI_PONDOK_PESANTREN
- Rahayu, T. B. & Fitriana, F. (2020). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46-51. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rahayuningrum, D. C., & Sary, A. N. (2019). Studi tingkat kecemasan remaja terhadap no-mobile phone (nomophobia) di SMA Negeri Kota Padang. *Ensiklopedia of Journal*, 1(2), 271848. <https://www.neliti.com/publications/271848/studi-tingkat-kecemasan-remaja-terhadap-no-mobile-phone-nomophobia-di-sma-negeri>
- Rahmah, A., Linda, O. & Hamal, D. K. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur tahun 2024. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 549-563. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3974>
- Rahman, M. M., de Silva, A., Sassa, M., Islam, M. R., Aktar, S., & Akter, S. (2023). A systematic analysis and future projections of the nutritional status and interpretation of its drivers among school-aged children in South-East Asian countries. *The Lancet Regional Health-Southeast Asia*, 16(100244), 1-13. <https://doi.org/10.1016/j.lansea.2023.100244>
- Rahmy, H. A. & Muslimahayati, M. (2021). Depresi dan kecemasan remaja ditinjau dari perspektif kesehatan dan islam. *Demos: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 1(1), 35-44. <https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>
- Rais, M. A., & Dewi, A. K. (2024). Perancangan video motion grafis mengenai kondisi gangguan makan berlebihan terhadap dampak kesehatan remaja usia 15 sampai 17 tahun. *Prosiding FAD*, 3(2), 1-21. <https://eproceeding.itenas.ac.id/index.php/fad/article/view/2984>
- R. A., & Harfika, A. (2023). Analisis hubungan body image dengan pola makan dan status gizi remaja. *Journal of Holistic and Health*, 1(1), 1-8. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v7i1.177>
- Shadiyani, A., & Khairani, A. F. (2023). Metode antropometri dalam status gizi: sebuah studi literatur. *Health Information: Jurnal Kesehatan*, 15, 1-10. <https://myjurnal.poltekkes-x.php/hjip/article/view/704>



- Renyoet, S. B., Mangalik, G., & Kristiani, C. (2024). Hubungan status gizi dengan stress kecemasan dan depresipada remaja sekolah menengah pertama di kota Salatiga. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 13(2), 150-161. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v13i2.35914>
- Rini, P. S. & Majid, Y. A. (2022). *Analisis kebiasaan merokok dan status gizi remaja*. Wawasan Ilmu. https://www.google.co.id/books/edition/ANALISIS_KEBIASAAN_MEROKOK_DAN_STATUS_GI/o6-ZEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Analisis+Kebiasaan+Merokok+dan+Status+Gizi+Remaja.&pg=PR7&printsec=frontcover
- Rinjani, S., Nirmala, S. A., Martini, N., Rinawan, F. R., & Gumilang, L. (2020). Analisis hubungan status gizi dan indeks prestasi kumulatif (ipk) mahasiswa kebidanan diploma iii. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 8(2), 152–158. <https://doi.org/10.7454/jvi.v8i2.1171>
- Riskia, S. (2024). Faktor resiko penyebab obesitas pada remaja: literature review. *Jurnal Kesehatan Bertuah Indonesia*, 2(1), 53-64. <https://bertuahjournal.com/index.php/jkbi/article/view/20>
- Rodiana, A. A. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja. *Journal of Midwifery Care*, 5(1), 78-86. <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1315>
- Ronitawati, P., Ghifari, N., Nuzrina, R., & Yahya, P. N. (2021). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas konsumsi pangan dan status gizi pada remaja di perkotaan. *Jurnal Sains Kesehatan*, 28(1), 1-11. <https://doi.org/10.37638/jsk.28.1.1-11>
- Said, N. Br., Sari, I. P., Laucha, A. M., Sheillawany, A., Resita, A., Elvina, E., Febrian, A., & Wijaya, A. A. (2024). Hubungan tingkat stress dan eating disorder dengan status gizi pada mahasiswa akhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 12755-12765. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/37853/25449>
- Sally, B., Kuntjara, A. P., & Sutanto, R. P. (2020). Perancangan mobile app food diary untuk penderita binge eating disorder usia 15-25 tahun. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(16), 1-10. <https://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/view/10210>
- Saputro, K. Z. 2018. Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25-32. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- 23). Terapi kognitif perilaku dalam pengobatan gangguan Literacy *Notes*, 1(2), 1-10. te.com/index.php/ln/article/view/23
- l, Z., Nurlisis, N., Rany, N., & Septiani, W. (2019). Efektivitas mbar dan penyuluhan metode ceramah tanya jawab (CTJ) ilaku makan, aktivitas fisik dan pola tidur remaja underweight Al-Tamimi Kesmas: *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal*



- of *Public Health Sciences*, 8(2), 118-130.
<https://doi.org/10.35328/kesmas.v8i2.542>
- Sari, T. I. & Rosyidah, R. (2020). Pengaruh body shaming terhadap kecenderungan anorexia nervosa pada remaja perempuan di Surabaya. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 11(2), 202-217.
<https://doi.org/10.21107/personifikasi.v11i2.9105>
- Sebayang, A. P., Butarbutar, A. F., Damanik, R. A., Gultom, Y. T., & Utami, N. S. (2023). Gizi Daur Hidup. Penerbit Pradina Pustaka: Sukoharjo
https://books.google.co.id/books?id=caDTEAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PR2&dq=Sebayang,++Gizi+Daur+Hidup.&hl=id&source=newbks_fb&redir_esc=y#v=onepage&q=Sebayang%2C%20%20Gizi%20Daur%20Hidup.&f=false
- Sepriadi, S. (2017). Kontribusi status gizi dan kemampuan motorik terhadap kesegaran jasmani siswa sekolah dasar. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 194-206. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.15147>
- Shabah, Z. M. T. & Dhanny, D. R. (2021). Persepsi tubuh dan bulimia nervosa pada remaja putri. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 1(2), 48-53. <https://doi.org/10.24853/mjnf.1.2.48-53>
- Shawon, M. S. R., Jahan, E., Rouf, R. R., & Hossain, F. B. (2023). Psychological distress and unhealthy dietary behaviours among adolescents aged 12–15 years in nine South-East Asian countries: a secondary analysis of the Global School-Based Health Survey data. *British Journal of Nutrition*, 129(7), 1242-1251. <https://doi.org/10.1017/S0007114522002306>
- Sherlina, A. P. (2024). Tingkat kecemasan pada remaja dalam menghadapi masa depan. *Karimah Tauhid*, 3(1), 989-997.
<https://doi.org/10.30997/karimahtauhid.v2i6.8864>
- Shinde, S., Harling, G., Assefa, N., Bärnighausen, T., Bukenya, J., Chukwu, A., Darling, A.M., Manu, A., Millogo, O., Mwanyika-Sando, M., & Ncayiyana, J. (2023). Counting adolescents in: the development of an adolescent health indicator framework for population-based settings. *EClinicalMedicine*, 61, 1-14. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2023.102067>
- Sholihah, L. A., Pratama, S. A., Dini, C. Y., & Ruhana, A. (2024). *Buku ajar penilaian status gizi*. Penerbit Nasmedia.
https://books.google.co.id/books?id=FEcYEQAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PR4&dq=Buku+Ajar+Penilaian+Status+Gizi.+Penerbit+Nasmedia.&hl=id&source=newbks_fb&redir_esc=y#v=onepage&q=Buku%20Ajar%20Penilaian%20Status%20Gizi.%20Penerbit%20Nasmedia.&f=false
- iarita, Y., & Palestin, B. (2023). Tekanan teman sebaya dan penggunaan media sosial instagram terhadap gangguan makan di SMP Singkawang. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 17(2), 140-147. doi.org/10.36082/qjk.v17i2.826
- 017). Hubungan citra tubuh dengan gangguan makan pada masa pubertas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 1-7. <http://stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/1>



- Siswanto, Y., & Lestari, I. P. (2021). Gambaran status gizi remaja siswa di kabupaten Semarang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 98-103. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/PJ/article/view/837>
- Sitanggang, Y. A., & Halimah, N. (2023). Tingkat kecemasan remaja yang menggunakan smartphone di SMK Negeri 1 Martapura Kabupaten Banjar tahun 2022. *Journal of Nursing Invention*, 4(2), 134-138. <https://doi.org/10.33859/jni.v4i2.448>
- Sohorah, S. (2024). *Buku ajar penentuan status gizi*. Penerbit NEM https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Penentuan_Status_Gizi/CJX0EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Buku+Aj+ar+Penentuan+Status+Gizi.+Penerbit+NEM:+Pekal+ongan&pg=PR4&print+sec=frontcover
- Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak, Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022. (2022). https://yankes.kemkes.go.id/unduhuan/fileunduhuan_1660894423_735923.pdf
- Standar Antropometri Anak. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020. (2020). https://yankes.kemkes.go.id/unduhuan/fileunduhuan_1660187306_961415.pdf
- Sumarni, S. & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi orang tua, guru dan tenaga kesehatan tentang obesitas pada anak dan remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 58-64. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>
- Suryaatmaja, D. J. C. & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan tingkat kecemasan terhadap sikap remaja akibat pandemik covid-19. *Malahayati Nursing Journal*, 2(4), 820-829. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/3131>
- Triwahyuningsih, R. Y., Kumalasary, D., Hidayah, F. N., & Iskandar, S. F. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada remaja putri di SMAN 2 kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4209-4216. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/27765>
- Trujillo, K. P. N., Yana, R. E. R., Panca, S. M. P., & Flores, E. E. C. (2024). Anxiety level and its relationship with eating habits and nutritional status in young adults. *Ciencia Latina: Revista Multidisciplinar*, 8(3), 11608-11620. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i4.12953
- Wahyuni, D. (2024). Gangguan makan pada remaja dipengaruhi oleh media sosial tubuh negatif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 1-10. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.684>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014. (2014). <https://peraturan.bpk.go.id/Details/117562/permenkes-no-25-tahun-2014>



- Uramako, D. F. (2021). Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 560-567. <https://jurnalsandihusada.polsaka.ac.id/JIKSH/article/view/651>
- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108-113. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.403>
- Virgandiri, S., Lestari, D. R., & Zwagery, R. V. (2020). Relationship of body image with eating disorder in female adolescent. *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science*, 8(1), 53-59. <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3043859&val=27643&title=RELATIONSHIP%20OF%20BODY%20IMAGE%20WITH%20EATING%20DISORDER%20IN%20FEMALE%20ADOLESCENT>
- Vory, V., Fitria, Y., Triawanti, T., Fadhilah, S., & Al Audhah, N. (2023). Hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku makan dan status gizi. *Homeostasis*, 6(2), 515-526. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.10014>
- Wahyuni, S., Rianto, B., & Rusli, D. R. I. (2024). Hubungan berat badan pada remaja dengan tingkat kecemasan di SMAN4 Cimahi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(1), 109-116. <https://doi.org/10.33023/jikep.v10i1.1935>
- Wangu, E. W., Widjayanti, Y., & Silalahi, V. (2023). Citra tubuh (body image) dan perilaku makan pada remaja. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(1), 7-14. <https://doi.org/10.54040/jpk.v13i1.239>
- Widya, A. A. S. I. N. & Suarya, L. M. K. S. (2024). Faktor kontributor gangguan makan pada remaja: literature review. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(1), 165-176. <https://jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/article/view/303>
- World Health Organization. (2021). *Mental health adolescents*. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- World Health Organization. (2024). *Adolescent health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1
- World Health Organization. (2024). *Malnutrition*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- World Health Organization. (2024). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=In%202022%2C%201%20in%208,million%20were%20living%20with%20obesity>
- Federation. (2023). *World obesity atlas 2023*. worldobesity.org/publications/?cat=19
- atiwi, M. S. A., Agustini, M. P. A., Yuliyatni, P. C. D., & ia, I. G. P. (2022). Hubungan kejadian eating disorder dengan remaja putri di Denpasar, Bali. *Intisari Sains Medis*, 13(3), 664-670. doi.org/10.15562/ism.v13i3.717



- Yuliana, M. (2018). Hubungan peer and parent attachment dengan gangguan perilaku makan pada remaja SMA. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(2), 79-88. <http://dx.doi.org/10.32419/jppni.v3i2.105>
- Zahirah, F., & Wirjatmadi, B. (2024). The correlation between body image and eating disorder with nutritional status in adolescent girls 15-18 years old. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 397-403. <https://e-journal.unair.ac.id/MGK/article/view/50735>
- Zulfikar, R., Sari, F.P., Fatmayati, A., Wandini K., Haryati, T., Jumini, S., Nurjanah., Annisa, S., Kusumawardhani, O. B., Mutiah, R., Linggi, A. I., & Fadilah, H. 2024. *Metode penelitian kuantitatif (teori, metode dan praktik)*. Widina Media Utama. <https://repository.penerbitwidina.com/media/publications/567988-metode-penelitian-kuantitatif-teori-meto-21bd971e.pdf>

