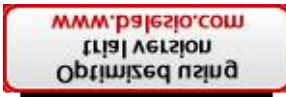




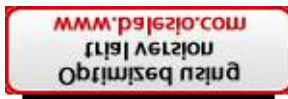
DAFTAR PUSTAKA



- (2010). Hubungan Menstruasi Dengan Konsentrasi Hemoglobin Sumatera Utara
- amawan, D. (2021). Studi Korelasi Antara Perilaku Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Ukm Iks Pi Kera Sakti Ranting Unitri Malang. *Biomed Science*, 9(1), 33-41.
- Alghani, S. R., Sari, R. D. P., Septiani, L., & Utama, W. T. (2024). Gangguan Siklus Menstruasi. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(3), 587-592.
- Amalia, N., & Meikawati, W. (2024). The Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.
- Anisah, A., Fajriani, L. N., & Isasih, W. D. (2024). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi pada Kejadian Anemia terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja. *JSN: Jurnal Sains Natural*, 2(4), 118-123.
- Ansari, M. H., Heriyani, F., & Noor, M. S. (2020). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Homeostasis*, 3(2), 209-216.
- Anwar, I. V. F. S., Arifin, D. Z., & Aminarista, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMAN 1 Pasawahan tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, 5(1), 28-39.
- Arisani, G., Noordiaty, N., & Herlinadiyaningsih, H. (2024). Korelasi Lama Menstruasi, Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Pengetahuan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri: *Correlation of Menstruation Duration, Body Mass Index (BMI), Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) and Knowledge with Hemoglobin Levels in Adolescent Girls. Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(1), 162-170.
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 550-561.
- Azyzah, D. I. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Al-Muhtadin Depok. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 12(2).
- Botutihe, F., & KM, S. (2022). Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Menstruasi. CV. Ruang Tentor.
- Budianto, A., & Fadhilah, N. (2016). Anemia pada remaja putri dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan tentang anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(10).



- Justini, S. A., & Wirani, N. P. (2020). Studi fenomenologi penyebab anemia pada remaja di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesenchepalon*, 6(2), 1-10.
- Justini, F. (2019). Hubungan status gizi dan pola menstruasi dengan anemia pada remaja di SMAN 2 Singaparna Kecamatan Kabupaten Tasikmalaya tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*, 10(1), 15-24.
- Dhirah, U. H., Rosdiana, E., Uqrha, S., & Mawaddah, U. (2024). Pentingnya Menstruasi Sehat Dengan Penggunaan Pembalut Kain Pada Remaja Putri Di Sman 1 Darussalam Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Kesehatan*, 6(1), 37-40.
- Dinetti, A., Maryani, D., Purnama, Y., Asmariyah, A., & Dewiani, K. (2022). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Pesisir Kota Bengkulu: *The Relationship of Menstrual Patterns with Anemia in Adolescent Women in Coastal Areas Bengkulu City*. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), 86-91.
- Dusu, H. (2023). P Perbandingan Antara Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Dengan Sari Kacang Hijau Dan Vitamin C Dengan Tablet Zat Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hb di Puskesmas Wundulako Kabupaten Kolaka. *Jurnal Omicron ADPERTISI*, 2(2), 39-48.
- Ekawati, H., Pramestirini, R. A., & Gumelar, W. R. (2024). Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), 1401-1408.
- Endarwati, S. S. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Balita di Sendangrejo, Minggir, Sleman Yogyakarta: *Factors That Influence The Incidence Of Stunting In Sendangrejo, Minggir, Sleman Yogyakarta*. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk: Public Health Journal*, 12(1), 1-10.
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri. *The Correlation of Nutrition Adequacy Level and Menstrual Cycle with Anemia Among Adolescent Girls*. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298-304.
- Fathony, Z., Amalia, R., & Lestari, P. P. (2022). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Disertai Cara Benar Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(2), 49-53.
- Fatimah, S., & Utami, F. P. (2023). Sosialisasi Pentingnya Donor Darah dan Dampak Anemia Bagi Kesehatan Reproduksi Wanita Pada Siswi di SMA Negeri 48 Jakarta. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin*, 5(1), 8-14.
- Gazali, A., Hadi, W. S., & Shafriani, N. R. (2024). Hubungan hemoglobin dan pola



terhadap kejadian anemia pada mahasiswi di asrama putri
Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta (Vol. 2, pp. 2221-2227).

lanik, R. M., & Sitepu, A. B. (2022). Tingkat pengetahuan remaja
personal hygiene saat menstruasi di smp swasta bahagia jalan
no. 60 mabar kecamatan medan deli provinsi sumatera utara
tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2).

Harahap, N. R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia
pada remaja putri. *Nursing Arts*, 12(2), 78-90.

Harleli, H., Suhadi, S., Salma, W. O., Jufri, N., Salsabila, S., & Kalza, L. A. (2024).
Edukasi Gizi Melalui Pemanfaatan Kelor (*Moringa Oleifera* Lam) Sebagai
Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian
Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS*, 2(5), 1717-1722.

Herlinadiyaningsih, H., & Susilo, R. P. (2019). Hubungan Pola Menstruasi Dan
Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja
Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 1-11.

Hidayat, N., & Sunarti, S. (2015). Validitas Pemeriksaan Kadar Hemoglobin
Menggunakan Metode Hb Meter pada Remaja Putri di MAN Wonosari. *Kes
Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad
Daulan*, 9(1), 25016.

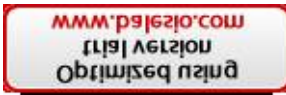
Hidayati, B. N., Salfarina, A. L., & Ariyanti, M. (2022). Hubungan Pola Menstruasi
Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Pesisir Pantai Desa Malaka
Tahun 2022: *The Correlation Between Menstruation Patterns and
Adolescents Anemia Incidence in the Coastal Village of Malaka,
2022. Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(1), 1-9.

Himawan, R., Cholifah, N., Rusnoto, R., & Trisnawati, T. (2020). Hubungan Siklus
Menstruasi Dan Indek Massa Tubuh (Imt) dengan Kejadian Anemia pada
Remaja Di Smk Islam Jepara. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan
Kebidanan*, 11(2), 302-307.

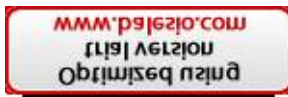
Hutasoit, M., Trisetiyaningsih, Y., & Utami, K. D. (2023). Booklet Sebagai Media
Edukasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang
Anemia. *Faletehan Health Journal*, 10(02), 137-141

Indriasari, R., Ealdryani, E., Virani, D., Manti, S., Hidayanti, H., & Mappajanci, M.
(2019, November). *Macro-nutrient intakes, nutritional status, and menstrual
disorders of adolescent girls at islamic boarding school in bone district.*
In *Proceedings of the 3rd International Conference on Environmental Risks
and Public Health, ICER-PH 2018, 26-27, October 2018, Makassar, Indonesia.*

Irianti, B. (2019). Hubungan Volume Darah pada Saat Menstruasi dengan



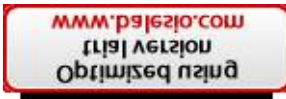
- anemia pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional tahun 2014. *Ensiklopedia of Journal*, 1(2).
- , N., & Tarigan, J. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Gangguan struasi Pada Remaja Putri di Pesantren Modern Misbahul Ulum :seumawe. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan*), 21-25.
- Karamo, B. B., Kahanjak, D. N., Praja, R. K., & Trisia, A. (2024). Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 2(2).
- Kemendes RI. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan. (2023). Survei Kesehatan Indonesia.
- Khusun, H., & Wiradnyani, L. A. A. (2020). Promosi Gizi Bebas Sekolah di Indonesia: Buku 5: untuk Masyarakat dan Media. SEAMEO REFCON.
- Kristianti, S., Wibowo, T. A., & Winarsih, W. (2016). Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta tahun 2013. *Jurnal Studi Pemuda*, 3(1), 33-38.
- Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314-327.
- Kumalasari, D., Kameliawati, F., Mukhlis, H., & Kristanti, D. A. (2019). *Pola Menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. Wellness and healthy magazine*, 1 (2), 187-192.
- Kusmiran E. Kesehatan reproduksi remaja dan wanita Jakarta: Salemba Medika; 2011.
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1293-1298.
- Kusuma, T. U. (2022). Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia: Literature Review. *Jurnal Surya Muda*, 4(1), 61-78.
- Listiari, U. D., Sari, I. D., Chaniago, A. D., & Nadeak, E. (2021). *The Relationship of Menstrual Pattern With The Incidence of Anemia in Adolescent Girls at SMA PAB 5 Klumpang, Deli Serdang in 2021. International Archives of Medical Sciences and Public Health*, 2(2), 134-145.
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di



- Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science
(1), 1-10.
- V. R. (2019). Pengaruh Volume Darah Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Manajemen Asuhan*, 3(1), 54-58.
- maternity, D., & Wati, Y. (2024). Konsumsi Madu Dan Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamil. In *Prosiding Polkesta Seminar Nasional* (Vol. 1, pp. 35-44).
- Memorisa, G., & Yanuaringsih, G. P. (2020). Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 165-171.
- Nabilah, S., Wardani, H. E., & Gayatri, R. W. (2020). *Correlation of Menstrual Pattern, Nutritional Status and Level of Knowledge With the Incidence of Anemia on Teenage Girls*. In *The 3rd International Conference on Sports Sciences and Health 2019 (ICSSH 2019)* (pp. 121-125). Atlantis Press.
- Nurkalisa, N., Azniah, A., & Nurafriani, N. (2024). Hubungan Sikap, Tindakan Dan Status Gizi dengan Resiko Anemia pada Remaja Putri Di Sekolah SMA Negeri 21 Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(5), 37-42.
- Pibriyanti, K., Mardhatillah, M., Damayanti, A. Y., Mufida, I., Handayani, C. K., & Fernandes, R. I. (2023). Hubungan Status Gizi, Anemia, Faktor Stress dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja di Pesantren. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 14-19.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah*, 6.
- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49-61.
- Rahmatullah, W., Abdullah, S., & Mardiyarningsih, A. (2023). Perbedaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Hb Meter dan *Hematology Analyzer*. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12(1), 56-63
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Sagita, S., Minata, F., Amalia, R., & Rahmadhani, S. P. (2023). Hubungan Durasi Menstruasi, Aktifitas Fisik, Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Disminorhea Pada Remaja Putri. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*, 13(26), 148-157.
- Saryono. Sindrom Premenstruasi. Yogyakarta: Nuha Medika. 2009



- A., & Anggraini, H. (2023). Hubungan Status Gizi, Siklus , dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja 15-16 Tahun di SMA Pembina Palembang Tahun 2022. *Jurnal ersitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2118-2122.
-)). Hubungan Pola Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian da Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Tembilahan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(1), 28-36.
- Sinaga, E., Nonon, dkk., (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Global One*.
- Sitepu, B. L. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Remaja putri di SMA Negeri 1 Tigapanah Kab. Karo Tahun 2018. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Soleha, N., Astriana, A., & Amirus, K. (2020). Pemberian Jus Buah Naga Mempengaruhi Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 335-341.
- Sriwani, F., Noorma, N., & Setyawati, E. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Tanjung Palas Tengah. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(4), 534-542.
- Suhariyati, S., Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 195-203.
- Sukmawati, Suci, A., Rusmayadi, G., Amalia, M. M., Hikmah, H., Rumata, N. A., Abdullah, A., & Munizu, M. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Penerapan Praktis Analisis Data berbasis Studi Kasus*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Suryadinata, P. Y. A., Suega, K., Wayan, I., & Dharmayuda, T. G. (2022). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi: A *Systematic Review*. *Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 6-12.
- Syarif, S., Muflihunna, A., Abidin, Z., & Tahir, M. (2020). Peningkatan Pemahaman Mengenai Menstruasi Melalui Penyuluhan Serta Pemeriksaan Golongan Darah Di Usia Dini. *LOYALITAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 155-165.
- Thamrin, H., & Masnilawati, A. (2021). Hubungan antara pengetahuan, tingkat konsumsi protein, zat besi, dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), 30-33.
- Utami, D. N. (2020). *Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada*



Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap 1 Kabupaten Kulon Progo
(Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Organization. (2018). *Global Health Observatory (GHO) data: women and children*.

Organization. (2024). Anemia. <https://www.who.int/health-topics/anaemia>

Widjaja, I. R., Widjaja, F. F., Santoso, L. A., Wonggokusuma, E., & Oktaviati, O. (2014). *Anemia Among Children and Adolescents in A Rural Area. Paediatrica Indonesiana*, 54(2), 88-93.

Wyatt, K. M., Dimmock, P. W., Walker, T. J., & O'Brien, P. S. (2001). *Determination of Total Menstrual Blood Loss. Fertility and sterility*, 76(1), 125-131.

Yassin, SAT. 2012. *Herbal Remedy Used By Rural Adolescent Girls With Menstrual Disorders. Journal Of American Science*. 8, 467-474.

Yulianti, A., Aisyah, S., & Handayani, S. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri. *Lentera Perawat*, 5(1), 10-17.

Yunita, I. R., Hidayati, R. W., & Noviani, (2023). Hubungan status gizi, konsumsi tablet Fe, dan lama menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 425-437).

Yuwansyah, Y., & Amal, D. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi di Stikes Ypib Majalengka Kabupaten Majalengka Tahun 2020.

Zulfitrawati, Indriasari, R., Bahar, B., & Hadju, V. (2023). *Determinants of Anemia in Adolescent Women at Makassar. Gaceta Médica de Caracas*, 131(4).

Zurimi, S. (2020). Identifikasi Kadar Hemoglobin Pre dan Post Menstruasi Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Tiant Mandiri. *Global Health Science*, 6(3), 114-117.

Zutphen, V. K. G., Kraemer, K., & Melse-Boonstra, A. (2021). *Knowledge gaps in understanding the etiology of anemia in Indonesian adolescents. Food and nutrition bulletin*, 42(1_suppl), S39-S58