

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, E. S. A., Cokorda, B. J. L., & Budiarsa, I. G. N. (2020). Prevalensi Kualitas Tidur pada Pendamping Pasien (Caregiver) di Ruang Mawar RSUP Sanglah. *Medicina*, 51(1), 50-53.
- Agustina, W. (2019). Perbandingan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang Mengonsumsi Tablet Besi Dengan dan Tanpa Vitamin C di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Tahun 2019. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(2), 76-87.
- Aini, A. N., Sepvianti, W., & Kusumaningrum, S. B. (2019). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Sediaan Darah Lengkap di PMI Kabupaten Sleman Provinsi D.I Yogyakarta. *Prosiding Conference On Research and Community Services*, 1(1), 485-490.
- Alfianingsih, L., & Purwito, D. (2024). Status Gizi Pola Makan, Pola Menstruasi dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 550-563.
- Andas, A. M., Effendi, C., & Setyarini, S. (2020). Validity and Reliability Test on Sleep Quality Scale (SQS) Instruments in Indonesia Version on Cancer Patients. *International Journal of Research in Pharmaceutical Sciences*, 11(4), 7275-7280.
- Anggita, T., & Anwar, K. (2023). Correlation of Sleep Quality on Nutritional Status and The Incident of Anemia in Students at Mts Al-Mukhsin. *Journal of Global Nutrition*, 3(2), 257-266.
- Apriyanti, F. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Doppler*, 3(2), 18-21.
- Armah, N., Harahap, N. R., Syari, M., & Sipayung, N. A. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Langkat. *Journal of Midwifery Senior*, 5(1), 25-36.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 550-561.
- Baha, M. H., Patimah, S., Gobel, F. A., & Nurlinda, A. (2021). Hubungan konsumsi zat besi, protein, vitamin C dengan kejadian anemia remaja putri Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 657-669.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pinrang. (2021). Laporan Kesehatan Tahun 2021 Dinas Kesehatan Kabupaten Pinrang.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pinrang. (2018). Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2018.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pinrang. (2019). Profil Kesehatan 2019 Dinas Kesehatan Kabupaten Pinrang.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pinrang. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2021.



- Fabbri, M., Beracci, A., Martoni, M., Meneo, D., Tonetti, L., & Natale, V. (2021). Measuring Subjective Sleep Quality: A Review. *International journal of environmental research and public health*, 18(3), 1082.
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298-304.
- Handayani, E. Y., & Sepduwiana, H. (2019). Hubungan Pengetahuan Remaja dan Pendidikan Ibu terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 02 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 2(7), 466-474.
- Helmyati, S., Fauziah, L. A., Kadibyan, P., Sitorus, N. L., & Dilantika, C. (2023). Relationship between Anemia Status, Sleep Quality, and Cognitive Ability among Young Women Aged 15-24 Years in Indonesia (Analysis of Indonesian Family Life Survey (IFLS) 5). *Amerta Nutrition*, 7, 1-9.
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin pada Remaja Premenarche dan Postmenarche di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 71-82.
- Hinz, A. A. et al. (2016). Sleep Quality In The General Population : Psychometric Properties Of The Pittsburgh Sleep Quality Index , Derived From A German Community Sample Of 9284 People', *Sleep Medicine*. Elsevier B.V.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331-337.
- Irfan, Aswar., & Erviana. (2020). Hubungan Smartphone dengan Kualitas Tidur Remaja di SMA Negeri 2 Majene. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 95-100.
- Kalsum, U., Mayangsari, R., & Demmalewa, J. Q. (2023). Hubungan Asupan Fe dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Wawotobi Kabupaten Konawe. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 10(1), 17-21.
- KemenKes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4025903/kenali-masalah-gizi-ancam-remaja-indonesia/>
- I. A., Mariani, M., & Yunita, R. (2024). Kualitas Tidur Berhubungan Kejadian Anemia pada Siswa MTs Pondok Pesantren Terpadu Al-umajang. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 14(1), 7-16.
- Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314-327.



- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Utama*, 3(1) 1293-1298.
- Laoh, J. M., dkk. (2023). *Bunga Rampai Kesehatan Remaja*. Cilacap: Media Pustaka Indo.
- Lemeshow, S., Hosmer, D.W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gajamada University Press.
- Limbeng, D. H., Wuysang, A. D., Gunawan, D., Hamid, F., Basir, H., & Amran, M. Y. (2024). Kualitas Tidur dengan Fungsi Atensi pada Gamer Remaja Usia 13-14 Tahun di Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 6(1), 55-65.
- Manual Book Medonic. (2016). *Standar Operating Procedures. Hematology Analyzer. M. M-Series*. MRK Diagnostic.
- Mardiantini, P. (2022). Suplementasi Zat Besi dan Asam Folat pada Ibu Hamil di Klinik Windiyati Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Komunitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 267-270.
- Mawitjere, O. T., Onibala, F., & Ismanto, Y. A. (2017). Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Kejadian Insomnia pada Siswa Siswi di SMA Negeri 1 Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 1-5.
- Mawo, P. R., Rante, S. D. T., & Sasputra, I. N. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 7(2), 158–163.
- Medical Channel Asia. (2024). The Sleep Quality Scale (SQS). <https://medicalchannelasia.com/the-sleep-quality-scale/>
- Mustaghfiroh, L., & Asiyah, N. (2019). Dampak Anemia Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal SMART Kebidanan*, 5(2), 28-36.
- Nadya, R., & Wati, L. (2023). Problematic Internet Use dan Kualitas Tidur pada Dewasa Awal. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 412-419.
- Ningsih, D. S., & Permatasari, R. I. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Remaja di SMKN 7 Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2), 262-267.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). Sobat Sehat, Apakah Kebutuhan Tidur Anda Sudah Terpenuhi? <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/stress/page/5/sobat-sehat-apakah-kebutuhan-tidur-anda-sudah-terpenuhi>.
- Pramana, I. D. B. K. W., & Harahap, H. S. (2022). Manfaat Kualitas Tidur yang Baik dalam Mencegah Demensia pada Lansia. *Lombok Medical Journal*, 1(1), 49-52.
- Pramesti, A., Embrik, I. S., & Pratiwi, A. (2023). Hubungan Kecanduan Game Online dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMK Negeri 5 Kabupaten Ng. *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)*, 1(2), 45-49.
- Y., jannatul Laili, F., & Hipni, R. (2025). Hubungan Tingkat huan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di I Kelumpang Tengah Kabupaten Kotabaru. *Jurnal Penelitian lin Bangsa*, 1(8), 1144-1148.



- Putri, M. A., Humairah, Z., & Anggraini, D. (2024). Konsumsi Teh Terhadap Penyerapan Zat Besi dan Resiko Anemia pada Remaja. *Journal of Public Health Science*, 1(4), 293-299.
- Putri, M. R., Sulistiani, R. P., Jauharany, F. F., & Isworo, J. T. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe), Zink, Vitamin B12 dan Kafein dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi di SMA Negeri 2 Semarang. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* 6, 688-699.
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP dan SMA di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), 400-411.
- Rachmat, M., Anwar, S. A., & Kurniati, Y. (2024). Relationship between Knowledge, Intentions, and Anaemia Prevention Behavior on Common Symptoms of Anaemia in Adolescent Girls in Rural Areas Indonesia. *International Journal of Advanced Health Science and Technology*, 4(3), 79-85.
- Rahayu, J. A., & Prabasari, S. N. (2024). Pengaruh Pemberian Buah Kurma terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di MTs Negeri 5 Sragen. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(3), 163-175.
- Rahma, A. S., Fitriani, R., Irnawati, R., & Az-zahrah, A. (2024). Prevalensi dan Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota Makassar, Sulawesi Selatan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 43-53.
- Rahmatullah, W., Abdullah, S., & Mardiyarningsih, A. (2023). Perbedaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Hb Meter dan Hematology Analyzer. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12(1), 56-63.
- Riyadi, S. & Widuri, H. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Istirahat Diagnosis Nanda*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sahashika, A. P., & Setiyaningrum, Z. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(3), 2164-2173.
- Salwa, S., & Sumarmi, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia pada Santriwati. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 7045-7054.
- Sari, M. R. (2020). Hubungan Pola Menstruasi dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Tembilahan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(1), 28-36
- Savitri, K. A., Fitryasari, R., Zulkarnain, H., Tristiana, R. D., & Yusuf, A. (2021). The impact of smartphone uses on adolescent sleep quality during the COVID-19 pandemic in Surabaya, Indonesia. In *The 2 nd International Nursing and Health Sciences Symposium (INHSS)*, 73, 78-85.
- z, C. E., Venkatraman, V. K., Wu, M. N., Pacheco, J., Simonsick, E. Resnick, S. M. (2016). Sleep Duration and Subsequent Cortical in Cognitively Normal Older Adults. *Sleep*, 39(5), 1121-1128.



- Yi, H., Shin, K., & Shin, C. (2006). Development of the Sleep Quality Scale. *Journal of sleep research*, 15(3), 309-316.
- Yulita, E., Hamidi, M. N. S., & Dhilon, D. A. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021. *Sehat: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(2), 43-60.
- Zuiatna, D. (2022). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 4(1), 32-40.
- Zulala, N. N. & Purwaningsih. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *In Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta*, 1(22), 287-294.
- Zulfitriwati., Indriasari, R., Bahar, B., & Hadju, V. (2023). Determinants of Anemia in Adolescent Women at Makassar. *Gaceta Médica de Caracas*, 131(4), 820-828.
- Zutphen, K. G., Kraemer, K., & Melse-Boonstra, A. (2021). Knowledge Gaps in Understanding the Etiology of Anemia in Indonesian Adolescents. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1), 39-58.

