

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, N. R., Khumas, A., & Rifani, R. (2023). Kebahagiaan Mahasiswa Suku Bugis-Makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(4), 563-578.
- Alam, S. (2024). Description Of Nutritional Status In Students of Public Health Program, Faculty of Medicine And Health Science Uin Alauddin Makassar. *Health Andragogi*, 4(1), 29-38.
- Amalia, Y., & Mandagi, A. (2019). Tingkat Kebahagiaan Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, PSDKU Banyuwangi. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 1(2), 1-7.
- Andriyani J. 2019. Strategi coping stres dalam mengatasi problema psikologis. *At-Taujih Bimbing dan Konseling Islam*. 2(2):37-55.
- Angesti, A., & Manikam, R. 2020. Faktor yang berhubungan dengan status gizi mahasiswa tingkat akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. THAMRIN. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 12(1).
- Anisa, N., Septiani, W., & Raviola, R. 2024. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Hang Tuah Pekan Baryu P. *Ensiklopedia of Journal*, 6(2), 236-245.
- Asnuddin, A., & Sanjaya, S. (2018). Hubungan tingkat kecemasan dan body image dengan pola makan remaja putri di SMA Negeri 2 Sidrap. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), 69-77.
- Ayu Ningtyas, N. S., & Isaura, E. R. (2024). *Emotional eating* and Psychological Distress: Unveiling the Hidden Struggles of International Students in Surabaya. *Amerta Nutrition*, 8(4).
- Azzainabi, N. F. N. 2022. Hubungan Lingkar Pinggang dan Body Fat dengan Usia Menarche Remaja Pendidikan SMP di Kota Surakarta.
- BPS. 2021. Indeks Kebahagiaan Menurut Provinsi 2014-2021. Jakarta: BPS
- Budiman, L. A., Rosiyana, R., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Rizqina, H., V. M. I. 2021. Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development* 1-15.



- Cahyaning, R. C. D., Supriyadi, S., & Kurniawan, A. (2019). Hubungan pola konsumsi, aktivitas fisik dan jumlah uang saku dengan status gizi pada siswa smp negeri di Kota Malang tahun 2019. *Sport Science and Health*, 1(1), 22-27.
- Camilleri GM, Méjean C, Kesse-Guyot E, Andreeva VA, Bellisle F, Hercberg S, Péneau S. 2014. The associations between *emotional eating* and consumption of energy-dense snack foods are modified by sex and depressive symptomatology. *Journal of Nutrition*. 144(8):1264-1273.
- Clayton, D. J., & James, L. J. (2016). The effect of breakfast on appetite regulation, energy balance and exercise performance. *Proceedings of the Nutrition Society*, 75(3), 319–327.
- Damayanti D. Pritasari. Lestari N. 2017. Buku Ajar, Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Republik Indonesia.
- Delvarianzadeh, Mehri, Saeed Saadat, Mohammad Hossein Ebrahimi. (2016). Assessment Of Nutritional Status Its Related Factors Among Iranian University Students: A Cross-Sectional Study. *Iranian Journal of Health Sciences*. 4(4): 56-6
- Dwimawati E. 2020. Gambaran status gizi berdasarkan antropometri. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 3(1):1-6.
- Fadilah, N., Muniroh, L., & Zulkarnain, S. 2024. Hubungan Tingkat Stres Dan *EMOTIONAL EATING* Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).
- Fahrurodji, D. I., & Rofikoh, S. N. (2023). Gambaran status gizi mahasiswa prodi gizi Universitas Tirtayasa yang tinggal secara indekos. *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(4), 232-237.
- Fathanah, N., & Hasanah, N. (2021). Pengaruh Neuroticism terhadap *EMOTIONAL EATING*. *Jurnal Sains Psikologi*, 10(1), 31-40.
- Lestari, P. W. (2022). Stres dan depresi berkaitan dengan *EMOTIONAL EATING* dan mindful eating pada mahasiswa saat pandemi. *Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 127-135.
- Lestari, P. W. (2022). *Hubungan Antara Stres dan Depresi dengan Gambaran Keadaan Happiness Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Bener Meriah dan Takengon* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).



- Gimon, N. K., Malonda, N. S., & Punuh, M. I. (2020). Gambaran stres dan body image pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi selama masa pandemi covid-19. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(6).
- Gori, M., & Kustanti, Y. C. 2018. Studi kualitatif perilaku *EMOTIONAL EATING* mahasiswa tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Vakkum Yogyakarta. *Jurnal Stikes Bethesda*, 88-98.
- Gusni, E., Susmiati, S., & Maisa, E. A. 2022. Stres Dan *EMOTIONAL EATING* Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan. *Link*, 18(2), 155-161.
- Hakim, Abdul, N.D Muniandy, Ajau Danish. (2012). Nutritional Status Eating Practices Among University Students In Selected Universities In Selangor, Malaysia. *Asian Journal of Clinical Nutrition*. 4(3). 77-87.
- Harrison, R., Opod, H., Jehosua S., Sinolungan 2024. Hubungan Kebahagiaan dengan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Relationship between *Happiness* and Academic Achievement in Students at Medical Faculty, Universitas Sam Ratulangi. *Medical Scope Journal* 2025;7(1):110-1.
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Regulasi emosi pada remaja laki-laki dan perempuan. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender*, 18(1), 87-95.
- Haryana, N. R., Rosmiati, R., Purba, E. M., & Firmansyah, H. (2023). Gaya Hidup Generasi Z Dalam Konteks Perilaku Makan, Tingkat Stres, Kualitas Tidur dan Kaitannya Dengan Status Gizi: Literature Review. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 267-282.
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja*. Penerbit NEM.
- Hills, P., & Argyle, M. 2002. The Oxford *Happiness* Questionnaire: A compact scale for the measurement of psychological well-being *Jurnal: Personality and Individual Differences*, 33(7), 1073–1082
- Ibrahim, J.T., & Murfiantie, F. (2023), Teori Kebahagiaan dan Realitasnya. CV tara.



., & Kusumastuti, A. N. (2022). Body Mass Index dan Subjective la Remaja Putri. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 1(2), 85-96.

l. C., Fahriati, A. R., & Andriati, R. (2023). Hubungan Perilaku ng, Asupan Energi Dan Beban Bicara Dengan Gejala Stres Saat ripsi Mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Widya

- Dharma Husada Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(2), 119-125.
- Irzanti, A. F., Husodo, B. T., & Kusumawati, A (2022). Faktor yang Berhubungan dengan *Emotional eating* Pada Mahasiswa di Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 22(6), 364-372.
- Jannah, R., Putra, M. S., Nurudin, A. S., & Situmorang, N. Z. (2019). *Makna kebahagiaan mahasiswa perantau* (Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan).
- Jiang, Y.; Lu, C.; Chen, J.; Miao, Y.; Li, Y.; Deng, Q. *Happiness in University Students: Personal, Familial, and Social Factors: A Cross-Sectional Questionnaire Survey*. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 4713.
- Junger, A. (2014). *Clean gut*. New York: Harper One. Diunduh dari <https://library.binus.ac.id/eColls/eThesisdoc/Bab2/2014-2-00006-PS Bab2001.pdf>
- Kasim, S. K., Punuh, M. I., & Kaunang, W. P. 2022. Gambaran Status Gizi Mahasiswa Semester IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Gorontalo. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1776-1780.
- Kemenkes BKKP. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023.
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Utama RISKESDAS 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan, (2023). Survei Kesehatan Indonesia.
- Khaled K, Hundley V, Tsofliou F. 2021. Poor dietary quality and patterns are associated with higher perceived stress among women of reproductive age in the UK. *Nutrients*. 13(8).
- Khotimah, E. N., & Nainggolan, O. 2019. Hubungan Obesitas Sentral dengan Gangguan Mental Emosional pada Kelompok Usia Produktif. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(3), 225-234.
- Kurniawan MWW, Widyaningsih TD. 2017. Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan *Jurnal Kesehatan*, 8(2) 98-100.
- Li, M. 2019. Studi Kualitatif Perilaku *Emotional eating* Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum
- Mun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 88–98.



- Iakmali, S. S., Moirangthem, R., Mahant, Y., Devi, N. P., Sharma, T. R., & Kumar, T. P. (2022). Importance of breakfast in teenagers. *International Journal of Health Sciences*, 6(May), 4709–4726.
- Mafalda, M. (2024). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Makal, A. I., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. 2022. Gambaran Stres dan Citra Tubuh pada Penduduk Usia 18-30 Tahun pada Masa Pandemi Covid 19. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 2(3), 058-065.
- Maemunah, S. E. (2020). Hubungan antara tingkat kepuasan citra tubuh (body image) dengan harga diri (self esteem) pada mahasiswi fakultas psikologi. *E-Jurnal Aksioma Al-Asas*, 1(1).
- McLeod, S. (2018). *Erik Erikson's theory of psychosocial development*. Simply Psychology. <https://www.simplypsychology.org/Erik-Erikson.html>
- Messerli-Bürgy N, Stülß K, Kakebeeke TH, Arhab A, Zysset AE, Leeger-Aschmann CS, Schmutz EA, Meyer AH, Ehlert U, Garcia-Burgos D, et al. 2018. *Emotional eating* is related with temperament but not with stress biomarkers in preschool children. *Appetite*. 120:256-264.
- Meule, A., Reichenberger, J., & Blechert, J. 2018. Development and preliminary validation of the *Salzburg EMOTIONAL EATING Scale*. *Appetite*, 120(February), 442–448. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2017.10.003>
- Meganingtyas, Y., & Mufitasari, D. (2022). Regulasi Emosi dan Penyesuaian Mahasiswa Baru Saat Pandemi: Pentingkah Dukungan Emosional Orang Tua?. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 8(2), 178-202.
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Gizi Unesa*, 1(1), 60-64.
- Mursidah, I. S., Siregar, F. N. M., & Damayanti, A. E. 2024. Hubungan *EMOTIONAL EATING* dan Status Gizi pada Remaja SMAS Muhammadiyah 02 Impelemental Husada, 5(2), 112-119.
- N., & Lucas, R. E. (2009). The evolving concept of subjective multifaceted nature of happiness.



- Najarkolaei, Fatemeh Rahmati, Hossein, Dini Talatappeh, Simin Naghavi. 2015. Physical Activity And Nutritional Status In The University Students: A Mix Method Study. *Journal of Health Policy and Suistainable Health*. 2(2): 201-206.
- Nurbaeti, T. S. 2019. Status Gizi Remaja di SMKN 1 Indramayu Kabupaten Indramayu. *Abdi Wiralodra: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 31-42.
- Nurdiani, R., syifa Rahman, N. A., & Madanijah, S. 2023. Perilaku makan tipe emotional, external dan restrained kaitannya dengan indeks massa tubuh mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 59-65.
- Nuriani, N. 2021. Rahasia Hidup Bahagia Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Buddha Dan Isu Sosial Kontemporer Vol.*, 3(1), 1–9.
- Pantaleon, M. G. 2019. Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3), 69-76.
- Pardede, R. P. P. (2024). HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN EMOTIONAL EATING PADA MAHASISWA/MAHASISWI KEDOKTERAN PREKLINIK ANGKATAN 2021-2023 UNIVERSITAS KATOLIK INDONESIA ATMA JAYA. *Jurnal Kajian Riset Multisiplin*, 8(11).
- Perdana, R. A. (2022). Hubungan Kebermaknaan Hidup Dan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Rantau.
- Póinhos, Oliveira, & Correia. 2018. Psychopathological Correlates Of Eating Behavior Among Portuguese Undergraduate Students. *Nutrition*. DOI: 10.1016/j.nut.2017.10.009
- Prayitno, F. F. 2019. Hubungan pendidikan dan pengetahuan gizi dengan status gizi ibu hamil pada keluarga dengan pendapatan rendah di Kota Bandar Lampung.
- Prafitralia, A. (2023). Analisis Faktor Kebahagiaan pada Mahasiswa Generasi Z. *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 2(1), 1-14.
- N., Sitepu, A.S.B., Siregar, I.R., Priantono, D., Partisya, N.M., Ayu, D., 2024. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi I-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang ekia Utama: *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*,



- Putra, A. H., & Hariko, R. 2023. Studi Deskriptif Kebahagiaan pada Mahasiswa Baru. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 8(2), 57-62.
- Putri, V. M. (2024). Hubungan Tingkat Stress Akademis Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Dalam Menjalani Proses Pembelajaran Kuliah. Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Putri, A.R.S., 2024. Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*, 3(1). Prodi DIII Kebidanan, Institut Teknologi dan Bisnis Indragiri. e-ISSN: 2985-3281.
- Rachma, H. A., Ekowati, W., & Kusumawardani, L. H. 2024. Hubungan Antara Stres dengan Perilaku *EMOTIONAL EATING* pada Mahasiswa Semester Satu di Purwokerto. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 19(1), 46-66.
- Rachmawati, E. 2023. Hubungan *Emotional eating* Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "VETERAN" Jakarta. *Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan (JUMANTIK)*, 10 (2)
- Rahayu, E. F., & Rizqi, E. R. 2024. Hubungan Konsumsi Minuman Manis dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih Siswa SMPN 1 Kampar. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 1(4), 201-211.
- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. 2020. Penyesuaian mahasiswa tahun pertama di perguruan tinggi: Studi pada mahasiswa fakultas psikologi UKSW. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2), 73-84.
- Rahayu, T. B. 2020. Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46-51.
- Rahim, R. N., & Prasetya, G. 2022. Hubungan tingkat stres terhadap kejadian *EMOTIONAL EATING* mahasiswa tingkat akhir Fakultas Seni Rupa dan Desain Universitas Trisakti Jakarta saat pandemi covid-19. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(2), 1–6.
- Rahmah, F. Y., & Priyanti, D. (2019). Gambaran *Emotional eating* Pada Mahasiswa Aplikasi Go-food di Jakarta. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah* (), 104-118..
- Agih J. I., & Adeline, N. (2016). Psychometric properties of version of the oxford *happiness* questionnaire. *Advances in Health Arch*, 1, 229-232. DOI: 10.2991/phico-16.2017.33



- Rakhmawati A. S., Lina Marlina, S. S. T., Agustin, E. A., Keb, A. M., Susanti, S., Kes, M. M. M., ... & Yayah, S. D. 2024. *Sosiologi Dan Antropologi Gizi*. Media Pustaka Indo.
- Ramadhani, I. R. 2022. Hubungan Antara Stres Akademik Dengan *Emotional Eating* Pada Mahasiswa. (Skripsi Sarjana, Universitas Airlangga)
- Rahmadani. S 2024. Gambaran sedentary Lifestyle Dan Frekuensi Online Food Delivery Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- Rangkuti F. (2017). Strategi Promosi yang Rangkuti F. (2017).
- Rares, B. P. S., Punuh, M. I., & Malonda, N. S. (2022). Gambaran Perilaku Makan pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *KESMAS*, 11(2).
- Ratanasiripong, P., & Wang, C. C. D. C. (2011). Psychological well-being of Thai nursing students. *Nurse Education Today*, 31(4), 412–416.
- Riansyah, I. R. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologi Pada Mahasiswa. *JBITH Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities*, 1(1), 403-418.
- Rieza, R. C. (2024). HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN TINGKAT BURNOUT AKADEMIK DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS LAMPUNG.
- Rina, A. P., Pratikto, H., & Mart, R. A. 2022. Hubungan Antara Persepsi Diri Dengan Kebahagiaan Pada Remaja. *Briliant: Jurnal Riset dan Konseptual*, 7(2), 288.
- Rispaneli, L. (2023). Hubungan Body Image, Food Habit, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Mahasiswi. *Jurnal Gizi Terapan Indonesia*, 1(1).
- Rizaldi, A., 2024. Hubungan *Emotional eating* Dan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).



tuti, W., Insani, H. M., Fauza, A., & Prameswari, F. S. P. dalam *Daur Kehidupan: Gizi Remaja*. Bayfa Cendekia

- Salsabila, A. P. 2024. *Hubungan Stres Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Tengah DI SMP Al-Fattah Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Salsabila, N. M., Hidayanthi, H., Indriasari. R., Mansur, M. A., Ibnu. I.F., (2024). Hubungan Common Mental Disorders dan *Emotional eating* Dengan Status Gizi Mahasiswa Asrama. *JGMI ; The Journal of Indonesian Community Nutrition* Vol. 13 No. 1, 2024.
- Sahadewa, S., Hakim, A. L., Nadzifah, R., Muhammad, A. F., Hanny, K. A., Kesumantara, N. M. S. P., ... & Hamdani, M. I. (2024, October). Gambaran Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya 2024. In *Prosiding Seminar Nasional Kusuma* (Vol. 2, pp. 137-144).
- Sari, J. A., & Isnaeni, F. N. (2023). Pola Tidur, Status Gizi dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Health Information: Jurnal Penelitian*, e1249-e1249.
- Saufika A, Retnaningsih, Alfiasari. Gaya Hidup dan Kebiasaan Makan Mahasiswa. *J Ilmu Kel dan Konsum*. 2012;5:157–65.
- Savitri, P. L. M. D., Primatanti, P. A., & Pratiwi, A. E. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan *EMOTIONAL EATING* saat Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal*, 2(1), 63-68.
- Sekarini, A. G. A., Fitranti, D. Y., Tsani, A., & Noer, E. R. (2022). Hubungan *EMOTIONAL EATING* dan Kualitas Diet dengan Kenaikan Berat Badan pada Mahasiswi saat Pandemi Covid-19. *Amerta Nutrition*, 5(3).
- Seligman, M. 2002. *Authentic happiness: Using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. New York: Free Press
- Seligman, Martin. 2005. *Authentic Happiness* menciptakan kebahagiaan dengan psikologi positif. Diterjemahkan oleh Eva Yulia Nukman. Bandung: Miza
- Septikasari, M. 2018. *Status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi*. Uny Press.
- Sugeng, A. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Kebahagiaan Dengan Up Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulurokeng Kota* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Wahyuni, N. (2023). *Kesehatan Mental : Konsep, Cakupan, dan Perkembangannya*. NDI



- Smith, M., Lawrence, R., Jeanne, S., & Robert, S. 2021. *Emotional eating* and How to Stop It. HelpGuide.
- Strien TV, Frijters JER, Bergers GPA, Defares PB. 1986. The dutch eating behaviour questionnaire (DEBQ) for assessment of restrained, emotional, and external eating behaviour. *Int J Eat Disord*. 5(2):295-315
- Suhardjo. 2008. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sukardji. 2002. *Penatalaksanaan Gizi pada Diabetes Melitus*. Jakarta: FKUI.
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q. and Fauziyah, A. (2020) 'Hubungan Tingkat Stres, *EMOTIONAL EATING*, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), p. 113. doi: 10.35842/ilgi.v3i2.135.
- Sulianto, J. V., & Charrisa, O. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi SMA Bunda Mulia Jakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(6), 1211-1219.
- Sultson, H., Kuk, K. & Akkermann, K. Positive and negative *emotional eating* have different associations with overeating and binge eating: Construction and validation of the PositiveNegative *Emotional eating* Scale. *Appetite* 116, 423–430 (2017)
- Syafiqah, T. S., Ariestiningsih, E. S., & Supriatiningrum, D. N. (2024). Hubungan Tingkat Stress, *EMOTIONAL EATING* Dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 5(2), 75-88.
- Thahir, A. I. A., & Masnar, A. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini*. Edugizi Pratama Indonesia.
- Trimawati, T. and Wakhid, A. (2018) 'Studi Deskriptif Perilaku *EMOTIONAL EATING* Mahasiswa', *Jurnal Smart Keperawatan*, 5(1), pp. 52–60
- Utari, Nina. (2016). Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Muhammadiyah
- Surakarta. Surakarta.
- Reidel, D. (1984). *Conditions of Happiness*. Dordrecht,
- arti, Y. (2018, Agustus 30). Indeks kebahagiaan orang
- ternya



- Vory, V., Fitria, Y., Triawanti, T., Fadhilah, S., & Al Audhah, N. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Makan dan Status Gizi. *Homeostasis*, 6(2), 515-526.
- Wicaksono, R. A., Tuasikal, A. R. S., & Indahwati, N. (2021). Hubungan Status Gizi dan Status Sosial Ekonomi terhadap Aktivitas Fisik Siswa selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Education and Development*, 9(2), 244-248.
- Widardo, dkk., 2018. Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Penilaian Status Gizi [e-book]. Surakarta: Fakultas Kedokteran. Universitas Negeri Sebelas Maret.
- Wihastuti, T. A. (2022). *Peran Rokok dalam Patomekanisme Penyakit Kardiovaskular: Tinjauan Komprehensif dari Molekuler hingga Sosial*. Universitas Brawijaya Press.
- Wijayanti A, Margawati A, Wijayanti HS. 2019. Hubugan Stress, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*. 8(1)
- Wirahana, G. Y., Mangalik, G., & Ranimpi, Y. Y. (2021). Kondisi psikologis dan perilaku makan dalam menentukan status gizi lansia. *Jurnal Ecopsy*, 8(1), 20-33.
- World Happiness Report 2024. Assesses Happiness Across Generations | News | SDG Knowledge Hub | IISD.
- Wulansari, Arnati., Drajat ,Martianto., Yayuk, Farida Baliwati. 2016. Estimasi Kerugian Ekonomi Akibat Obesitas pada Orang Dewasa di Indonesia. *Jurnal Gizi Pangan*,11(2):159-168.
- Yahya, N. (2018). *Kupas Tuntas Obesitas*. Metagraf Tiga Serangkai, Solo.
- Yuliani, I. (2023). *Hubungan Citra Tubuh Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 6 Medan* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Yunawati, I., Setyawati, N. F., Muharramah, A., Dietisien, Y. E., Puspaningtyas, D. E., Wati, D. A., ... & Akhriani, M. .2023. Penilaian Status Gizi.
- Yunawati, I., Setyawati, N. F., Muharramah, A., Dietisien, Y. E., Puspaningtyas, D. E., Wati, D. A., ... & Akhriani, M. (2023). Hubungan Stress Akademik Dan *Emotional* Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan* 3), 4112-4118.

