

DAFTAR PUSTAKA

- Adilah, A., Lestari, N., Herawati, E., and Agustina, T., 2023. Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 505-517.
- Agustiningsih, N., 2019. Gambaran Stress Akademik dan Strategi Koping Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ners dan Kebidanan. Journal of Ners and Midwifery*, 6(2), 241–250
- Akande, J. A., Olowonirejuaro, A. O., and Okwara-Kalu, C. E., 2014. A study of level and sources of stres among secondary school students. *IOSR Journal of Research & Method in Education*, 4(5), 32-36.
- Akbar, H., 2021. Pemberian edukasi mengenai obesitas pada remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu. *Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ)*, 2(1), 1-6.
- Akhriani, M., 2023. Pengkajian Status Gizi Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Dan Pemberian Konseling Interpretasi Hasil Pengukuran Pada PKM Di Milad Universitas Aisyah Pringsewu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 5(2), 112-116.
- Alfora, D., Saori, E., and Fajriah, L. N., 2023. Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja. *FLORONA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43-49.
- Alhashemi, M., Mayo, W., Alshaghel, M. M., Alsaman, M. Z. B., and Kassem, L. H., 2022. Prevalence of Obesity and its Association with Fast-Food Consumption and Physical Activity: A Cross-Sectional Study and Review of Medical Students' Obesity Rate. *Annals of Medicine and Surgery*, 79, 104007.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., and Astuti, R. T., 2019. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40-47.
- Ambariyati, Y. L., and Kristianingsih, Y., 2017. Konsumsi Junk Food dan Obesitas Pada Remaja. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 7(1), 25-31.
- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., and Dinen, K. A., 2024. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Public Health Journal*, 1(2).
- Anggraini, C. D., Herviana, H., and Rizma, A., 2024. Pengetahuan dan frekuensi konsumsi fast food pada kelompok usia dewasa muda di Kepulauan Riau. *Nutrition Scientific Journal*, 3(2), 81-88.
- Anshari, Z., 2019. Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Pelajar Tentang Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) di Mts Al-Manar Medan. *BEST* 1), 46-52.
- Handarsari, R. P., Handarsari, E., & Isworo, J. T., 2024. Gambaran Tingkat Lemak, Karbohidrat dan Kejadian Obesitas Siswa Menengah. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 7, 413-422.
- Deepthi, R., 2012. *Fast Foods and Their Impact on Health*. *Krishna Institute of Medical Sciences University*, 1(2), 7–15.



- Asnidar, A., Lestari, E., Hamdana, H. D., Kurniati, E., Efendi, S., and Sriyanah, N., 2022. Relationship between Lifestyle and Obesity in Adolescents. In Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences. 3(2), 309-316.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan., 2013. *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan., 2019. *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan., 2024. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam angka*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bahadoran, Z., Mirmiran, P., & Azizi, F., 2015. *Fast Food Pattern and Cardiometabolic Disorders: A Review of Current Studies*. Health Promotion Perspectives, 5(4), 231–240.
- Banik, R., Naher, S., Pervez, S., and Hossain, M. M., 2020. *Fast food Consumption and Obesity Among Urban College Going Adolescents in Bangladesh: A Cross-Sectional Study*. Obesity Medicine, 17, 100161.
- Barseli, M., Ildil, I., and Nikmarijal, N., 2017. Konsep Stres Akademik Siswa. Jurnal Konseling dan Pendidikan, 5(3), 143-148.
- Bonita, I. A., and Fitranti, D. Y., 2017. Konsumsi *Fast food* dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Remaja Stunting SMP. Journal of Nutrition College, 6(1), 52-60.
- Chen, Y., et al., 2020. Higher Academic Stres Was Associated with Increased Risk of Overweight and Obesity Among College Students in China. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(15), 5559.
- Dewita, E., 2021. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 2 Tambang. Jurnal Kesehatan Tambusai, 2(1), 7-14.
- Dirniyatika, A., and Indrawati, V., 2024. Hubungan Tingkat Stres Akademik Dan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswa. Journal Helath and Nutritions, 10(1), 17-23.
- Fadhli, H. W. N., Denafianti, D., and Kurniawan, R., 2023. Pengaruh Latihan Treadmill Terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Obesitas Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Abulyatama. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(3), 3255-3260.
- Faradillah, K. R., and Sirada, A., 2023. Perbandingan Berat Badan dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa dan Mahasiswa Fisioterapi. Journal of Muslim Community Health, 4(2), 252-258.
- Fatmawati, et al. 2023. Survei Konsumsi Gizi. Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Fauzan, M. R., Sarman, S., Rumaf, F., Muzayyana, M., Tutu, C. G., and Darmin, D., 2023. Pengaruh Paparan Iklan Junk food dan Konsumsi Junk food terhadap obesitas pada Remaja. Gorontalo Journal of Public Health, 6(1), 1-10.
- Hermanto, R. A., and Harfika, A., 2023. Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Konsumsi *Fast food* Terhadap Status Gizi Pada di Sekolah Tinggi Teknologi Wastukencana Purwakarta. Journal



- of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan), 7(2), 47-54.
- Fayasari, A. 2018. Penilaian Konsumsi Pangan. Jombang: Kun Fayakun
- Firdaus, N. V., Ardyanto, T. D., and Qadrijati, I., 2023. Relative Fat Mass and Bioelectrical Impedance Analysis to Measure Body Fat Percentage in Adolescents. Jurnal Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 33(3), 117-122.
- Firmansyah, D. and Dede., 2022. Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH), 1(2), 85–114.
- Hamzah, B., and Hamzah, R., 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. Indonesian Journal for Health Sciences, 4(2), 59-67.
- Hanum, A. M., 2023. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako), 9(2), 137–147
- Harjuna, R. T. B., and Magistarina, E., 2021. Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Selama Daring di Masa Pandemi. Jurnal Pendidikan Tambusai, 5(3), 10791-10798.
- Hartian, T., and Harahap, M. H., 2023. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* Pada Siswa SD N 70 Kota Pekanbaru. JKEMS-Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(2), 7-18.
- Haryadi, S. W., Nugraha, S., and Kawuryan, D. L., 2023. Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta. Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 7(1), 53-63.
- Hasanah, S. S., 2024. The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with Overweight in Early Adolescents. Media Gizi Kesmas, 13(1), 116-124.
- Hasmayni, B., and Lumbanbatu, J. S., 2019. Gambaran Lifestylstyle Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Pengguna Iphone Di Universitas Medan Area. Jurnal Teknologi Kesehatan Dan Ilmu Sosial (TEKESNOS), 1(1), 9-16.
- Hatmanti, N. M., and Septianingrum, Y., 2019. Factors that Influence the Academic Stres of Nursing Students. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), 5(1), 40-46.
- Hermawan, D., et al., 2020. Mengenal Obesitas. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Husnah, H., and Sakdiah, S., 2023. Pengaruh *Junk Food* dan *Fast Food* terhadap Kejadian Obesitas pada Anak. Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika, 6(3), 56-62.



Jayani, O. W. K., and Putriningtyas, N. D., 2022. Stres Akademik, γ , dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Remaja Pada emi. Indonesian Journal of Public Health and Nutrition, 2(2), 215-

- Jia, P., Luo, M., Li, Y., Zheng, J. S., Xiao, Q., and Luo, J., 2021. Fast-Food Restaurant, Unhealthy Eating, And Childhood Obesity: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Obesity Reviews*, 22, e12944.
- Kariv, D., and Heiman, T., 2005. Task-Oriented Versus Emotion-Oriented Coping Strategies: The Case of College Students. *College Student Journal*, 39(1), 72–84.
- Kartolo, M. S., and Santoso, A. H., 2022. Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan Energi, Lemak, Gula, dan Garam Dalam *Fast food* dengan Kejadian Obesitas pada Siswa/I SMP X Yogyakarta. *Ebers Papyrus*, 28(1), 38-50.
- Khoiroh, U., Wirjatmadi, B., and Setyaningtyas, S. W., 2022. Hubungan stres akademik dan pola konsumsi makan dengan overweight pada Siswa SMAN 2 Sumenep. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2).
- Kinasih, P., Syaury, A., and Margawati, A., 2024. Sedentary Lifestyle, Persentase Lemak Tubuh, dan Massa Otot Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Paruh Baya dan Lanjut Usia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(8), 1067-1075.
- Kirana, D. S., and Wirjatmadi, B., 2023. Literature Review: Correlation of FastFood Intake to Overweight in Adolescents. *Media Gizi Kemas*, 12(1), 434-40.
- Kristiana, T., Hermawan, D., Febriani, U., and Farich, A., 2020. Hubungan antara Pola Tidur dan Kebiasaan Makan Junk Food dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Universitas Malahayati tahun 2019. *Human Care Journal*, 5(3), 750-761.
- Lestari, N., Sitoayu, L., Nadiyah, N., Dewanti, L. P., Wahyuni, Y., and Sumitra, P. A., 2023. Consumption Frequency of Junk Food, Simple Carbohydrate Intake, and Total Cholesterol Levels In Esa Unggul University Employees. *Journal of Current Health Sciences*, 3(1), 1-6.
- Marianingrum, D., 2020. Hubungan Konsumsi *Fast food* Dengan Statu Gizi Pada Siswa SMP Kartini II Batam Tahun 2019. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 10(1), 35-43.
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F., and Zulkarnain, O., 2023. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 1 Bintan Timur. *Infokes*, 13(01), 571-576.
- Naghizadeh, M., Maskouni, S. J., Mortazavi, Z., Ahmadi, M., and Shokri, S., 2024. The Impact of Fastfood Consumption on the Development of General and Central Obesity. *Academic Journal of Health Sciences: Medicina Balear*, 39(1), 44-48.
- Nurtsani, A. M., Murianda, B., Prakoso, T., Christyono, Y., and Riyadi, M. A., 2019. Rancangan Bangun Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) Multifrekuensi RM. *TELKA-Jurnal Telekomunikasi, Elektronika, Komputasi dan ...*), 147-155.
- D., Budhitresna, A. A. G., and Permatananda, P. A. N. K., 2022. Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Universitas Warmadewa, Bali. *Jurnal Pendidikan* 6(2), 8526-8532.



- Rahadian, F. A., Wahyuningsih, U., and Simanungkalit, S. F., 2024. Factors Associated with the Incidence of Obesity among College Students at Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional" Veteran" Jakarta. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 24-34.
- Rahmalia, V., and Karjoso, T. K., 2023. Pengaruh Konsumsi *Fast food* terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(9), 1753-1759.
- Ramadhani, N., and Mahmudiono, T., 2021. Academic Stres is Associated with *Emotional eating* Behavior Among Adolescent. *Media Gizi Indonesia*, 16(1), 38-47.
- Riskia, S., 2024. Faktor Resiko Penyebab Obesitas Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Bertuah Indonesia*, 2(1), 53-64.
- Rustam, H. K., and Tentama, F., 2020. Creating Academic Stres Scale and The Application For Students: Validity and Reliability Test In Psychometrics. *International Journal of Scientific and Technology Research*, 9(1), 661-667.
- Sakasiswara, D. L., Widajati, E., and Sulistyowati, E., 2024. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom. *Nutriture Journal*, 3(1), 1-7.
- Sapitri, N. K. A. R. N., Mardiah, A., Azhar, A. A. B., and Mahayani, I. A. M. 2024. Usia Menarche, Frekuensi Konsumsi *Fast food*, Status Gizi, Stres Akademik dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 2 Mataram. *Action Research Literate*, 8(1), 42-59.
- Sari, N. N., 2019. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 157-161.
- Sastroasmoro, S., and Ismael, S., 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto
- Scott, C., & Johnstone, A. M., 2012. Stres and Eating Behaviour: Implications for Obesity. *Obesity Facts*. 5(2), 277–287.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., and Kurniawan, K., 2022. Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003-1010.
- Septiani, A., and Pontang, G. S., 2017. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Kebiasaan Menonton Televisi Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Awal Usia 10-12 Tahun Di SDN Sekaran 02 Gunungpati Kota Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(22), 117-125.
- Sentivanti, S., and Seniwati, S., 2020. Obesitas dan Obesitas Sentral pada t Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *J Ilm* (3), 118-127.
- and Pujiastuti, M., 2024. Gambaran Pengetahuan Gizi tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(2), 913-918.



- Sineke, J., Kawulusan, M., Purba, R. B., and Dolang, A., 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMK Negeri 1 Biaro. *Jurnal Gizido*, 11(01), 28-35.
- Siregar, I. R., 2023. Literatur Review: Pengaruh Pola Makan Dan Kurangnya Aktivitas Fisik Terhadap Terjadinya Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 170-176.
- Smith, G. D., and Yang, F., 2017. Stress, Resilience and Psychological Well-Being in Chinese Undergraduate Nursing Students. *Nurse Education Today*, 49, 90–95.
- Smith, U., 2015. Abdominal Obesity: A Marker of Ectopic Fat Accumulation. *Journal of Clinical Investigation*, 125(5), 1790– 1792.
- Sodiq, F., and Husna, A. N., 2023. Academic Stress Scale: Contruction And Psychometric Analysis. In *Proceedings University of Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference*, 3(1), 189-193.
- Sudargo, T., Freitag, H., Rosiyani, F., and Kusmayanti, N.A., 2014. Pola Makan dan Obesitas. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Sugiono. 2011. Metode Penelitian kuantitatif Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta
- Sukianto, R. E., 2019. Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai UPN “Veteran” Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 03(02), 113-122.
- Sun, J., Dunne, M. P., Hou, X. Y., and Xu, A. Q., 2011. Educational Stres Scale for Adolescents: Development, Validity, And Reliability with Chinese Students. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 29(6), 534-546.
- Supariasa, I. 2005. Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Suryani, D., et al., 2023. Bahan Ajar Survei Konsumsi Pangan. Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Susantini, P., 2021. Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51-59.
- Sutrisno, S., Pratiwi, D. C., Istiqomah, I., Baba, K. J., Rifani, L. E., and Ningtyas, M. A., 2018. Edukasi Bahaya Junk Food (Makanan dan Snack) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 7-10.
- Syafira, R. H. R., Jeki, A. G., Fatmawati, T. Y., and Wulansari, A., 2024. Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMP Pelita Raya Kota Jambi. In *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3(1), 191-203.
- Syahrainy, S., Khasana, T. M., and Septriana, S., 2023. Hubungan Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi *Fast food* dengan Status Gizi pada Remaja. *Student Nutrition (SJ Nutrition)*, 2(2), 56-65.
- Wahmawanto, W., and Astuti, W. T., 2022. Dampak Dukungan Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Keperawatan Tingkat Keperawatan Karya Bhakti, 8(2), 70-77.
- Wahmawanto, W., 2022. Fast-food and Obesity: Status Among the Young Adult in Bangladesh. *Narra J*, 2(3).



- Ufrida, K., and Harianto, S., 2022. Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja di Kota Surabaya: Studi Kasus Siswi Sma Muhammadiyah 4 Kota Surabaya. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1).
- Yusuf, N. M., and Yusuf, J. M. W., 2020. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 235-239.
- Zurrahmi, Z. R., Sudiarti, P. E., Lestari, R. R., and Yuristin, D., 2024. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di Wilayah Kecamatan Bangkinang Kota. *Jurnal Ners*, 8(1), 159-166.

