

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R., Afgani, M., 2023. Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. [Online], 3(1), 31-39.
- Afiatna, P., Rudin, D., Nurul, S., & Andrian, Z. (2023). Acceptance of Vegetable Menu at A Reformatory in Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2), 283-289.
- Afiatna, P., Rudin, D., Nurul, S., & Andrian, Z. (2023). Acceptance of Vegetable Menu at Reformatory in Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2), 283-289.
- Agbemaflle, I., & Zotor, F., (2024). Budgetary Tracking of Food and Nutrition Security Funding in Selected Sahel and West Africa Regions from 2017 to 2019. *Cambridge University Press*. 1-9.
- Ain, K., & Prameswari, G. (2020). Penyelenggaraan Makanan, Tingkat Kecukupan Energi dan Status Gizi Pada Siswi SMP. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(4), 566-576.
- Alfaida, N., Ibrahim, N., & Boli, E. (2022). Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan di Instalasi Gizi Berdasarkan Standar Pedoman Gizi Rumah Sakit (PGRS). *Jurnal Aisyiyah Medika*, 7(1), 43-56.
- Alnanda, C., & Wirjatmadi, B., (2023). Hubungan Body image, Tingkat Konsumsi Energi, dan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMAN 1 Krian Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 23(3), 3163-3170.
- Alwi, M., Hamzah, H., & Lewa, A. (2022). Determinan dan Faktor Risiko Stunting pada Remaja di Indonesia: Literature Review. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 3(1), 7-12.
- Amalia, N., Dieny, F., Candra, A., & Nissa, C. (2023). Hubungan Daya Terima Makanan dengan Kualitas Diet Pada Santri. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*. 46(1), 43-56.
- Ana, W., Iskandar, C., Isa, M., Daud, R., & Hanafiah, M., (2022). Kadar Lemak Ikan Kakap Putih (*Lates Calcarifer*) Segar dan Kukus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Veteran*. 6(3), 83-88.
- Ananda., Baso, Y., Hidayanty, H., Syarif, S., Aminuddin., & Bahar, B. (2022). Providing Education Chronic Energy Deficiency (CED) Uses Web Based Smart to Improve Knowledge, Attitudes, and Practice in Adolescent Girl. *International Journal of Health & Medical Sciences*, 5(1), 56-62.
- Arif, M., (2022). *Kesehatan Gizi dan Nutrisi*. Jawa Tengah : CV Sketsamedia.
- Arif, M., (2022). Signifikansi Pendidikan Agama Islam Menghadapi Remaja Era Revolusi Industri 4.0. *Jurnal Al-Ibrah*, 9(2), 1-10.
- Arif, M., (2024). Gambaran Pelaksanaan Penyelenggaraan RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Avicenna*. 3(2). 148-155.



- Ardyna, E., Boari, Y., Yuliyani, L., Hildawati., Suarni, A., dkk. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif (Pendekatan Metode Kualitatif dan Kuantitatif di Berbagai Bidang)*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Arifuddin. (2022). *Perencanaan dan Pengendalian SDM*. Feniks Muda Sejahtera. Sulawesi Tengah.
- Ariningtyas, E., & Rachmawati, I., (2020). Menguji Pengaruh Keragaman Menu, Kualitas Produk, Store Atmosphere, dan Harga Terhadap Loyalitas Pelanggan di Wedangan Jimboeng. *Jurnal Manajemen, Bisnis dan Pendidikan*, 7(1), 115-123.
- Aritonang, I. (2014). *Penyelenggaraan Makanan Manajemen Sistem Pelayanan Gizi Swakelola & Jasaboga Di Instalasi Gizi Rumah Sakit*. Leutika Book. Yogyakarta.
- Arum,R.,& Sumarmi, S. (2024). Literatur Review: Hubungan Melewatkan Sarapan dengan Overweight/Obesitas. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 495-503.
- Arundina, I., Budhy, T., Handayani, R., & Rahmawati, S., (2022). Pengolahan Air Bersih Berbasis Kebutuhan Rumah Tangga dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Masyarakat di Desa Kandat Kabupaten Kediri. *Jurnal Hasil Pengabdian & Pemberdayaan kepada Masyarakat*. 3(1). 117-121.
- Assa, A., Purba, R., Rokot, A., Sineke, J., Robert, D., Ranti, I., Otoluwa, F., Handriani., Junus, R., Nova, N., Sari, N., Fione, V., Taher, R., Indrasita, D., Katiandagho, D., Mahmudah, R. (2024). *Bunga Rampai Gizi dan Kesehatan Remaja*. Media Pustaka Indo. Jawa Tengah.
- Augusyn, G. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di Kecamatan Nusalaut. *Jurnal Agrosilvopasture-Tech*, 2(1), 210-216.
- Ayupradinda, B., Ronitawati, P., Sitoayu, L., Sa'Pang, M., & Nuzrina, R. (2022). Perencanaan Menu, Preferensi Menu, Terhadap Biasa Sisa Makanan dan Zat Gizi yang Hilang. *Jurnal Nutrisia*, 24(1), 21-28.
- Ayupradinda, B., Ronitawati, P., Sitoayu, L., Sa'Pang, Mertien., & Nuzrina, R., (2022). Perencanaan Menu, Preferensi Menu, Terhadap Biaya Sisa Makanan dan Zat Gizi Yang Hilang. *Jurnal Nutrisia*. 24(1), 21-28.
- Bakri, B. (2019). *Bahan Ajar Manajemen Gizi Institusi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Bakri, B., Intiyati, A., & Widartika. (2018). *Sistem Penyelenggaraan Makanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- ..., F., & Anita, S. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan (KESPRO) Remaja pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Khusus Kelas 1 Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 103-110.
- ..., P., & Utami, A. (2021). Perancangan Sistem Perhitungan Kalori Sebagai Pendamping Gaya Hidup Sehat. *Journal of Information System and Business Intelligence*, 2(4), 1-7.



- Choiriyah, S., Sholichah, F., & Widiastuti. (2021). Sistem Penyelenggaraan Makan Pagi dan Status Gizi Santriwati Pondok Pesantren Putri Mbah Rumi. *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 44(1), 31-44.
- Cook, G., Tung, J., Sttadini, I., Marinda, P., Thong, K., Zerfu, D., Kolsteren, P., Tuazon, M., & Lachat, C. (2019). Minimum Dietary Diversity for Women of Reproductive Age (MDD-W) Data Collection: Validity of The List-Based and Open Recall Methods as Compared to Weighen Food Record. *Nutrients*, 12(7).
- Damayaanti, N., Ratnawati., Wiryanto., & Wahdah, N. (2022). Analisis Hubungan Biaya Makanan dengan Kandungan Gizi Manu dan Tingkat Kesukaan Menu SMP IT Madina Samarinda. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(6), pp. 673-682.
- Dela., Budiman., & Eka. (2022). Studi Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan dalam Pengolahan Makanan di Rumah Makan Pogaian Beach Desa Tomini Kecamatan Tomini Kabupaten Parigi Moutong. *Jurnal Kolaboratif Sains*. 5(3), 155-158.
- Deswitan. (2023). *Penatalaksanaan Keperawatan Obesitas pada Remaja*. Adanu Abimata. Jawa Barat.
- Eliza., Nabila., N., & Telisa, I. (2022). Pola Menu, Standar Porsi, Serta Analisis Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Remaja pada Penyelenggaraan Makanan di Asrama. *Jurnal Pustaka Padi*, 1(2), 32-37.
- Fakri, S., & Jananda, I. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Nasional Indonesia*, 1(7), 194-203.
- Faradilah, A., Darmawansyah., & Akbar. (2018). Gambaran Status Gizi dan Asupan Remaja Pesantren Tahfidz. *Alami Journal*, 2(2), 26-32.
- Faridi, A., Trisatrisno, I., Irawan, A., Lusiana, S., Alfiah, E., Rahmawati, L., Doloksaribu, L., Yuniarto, & S., Sinaga, T. (2022). *Survei Konsumsi Gizi*. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- Fatikasari, R., Wahyuni, A., & Masrikhiyah, R. (2022). Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), 59-65.
- Ferdiansyah, A., Syurandhari, D., Yuniarti, A., Saputra, M., & Mafticha, E. (2022). *Konsep Dasar Manajemen Kesehatan*. STIKes Majapahit Mojokerto. Jawa Timur.
- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E., Nuzrina, R., & Ronitawati, P. (2021). Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stress dan Siklus Haid Bulutangkis. *Sport and Nutrition Journa*, 3(1), 1-14.
- Gilang, M. (2023). Strategi Guru Pendidikan Agama Islam dalam Menangani Kasus Juvenile Delinquency. *Journal on Education*, 5(4), 1-10.
- Indari A. (2020). Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Hygiene Penjamah Makanan pada Penyelenggaraan Makanan di



- Kantin SMA Negeri 4 Kendari. *Miracle Journal of Public Health*, 3(1), 25-32.
- Gervis, J., Hennessy, E., Shonkoff, E., Bakun, P., Cohen, J., Mueller, M., Roberts, S., & Economos, C. (2020). Weighed Plate Waste Can Accurately Measure Children's Energy Consumption from Food in Quick-Service Restaurants. *The Journal of Nutrition Methodology and Mathematical Modeling*. 150(2), 404-410.
- Hadi, N., Piter, P., & Romadan, R. (2024). Identifikasi Asupan Protein, Lemak dan Karbohidrat pada Mahasiswa Agroindustri Pangan Semester 5. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 2(3), 69-73.
- Hakim, L., (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*. 11(1), 43-55.
- Harisatunnasyitoh, Z., Fadhilah I., & Shabana, A. (2021). Potensi Tempe dalam Menanggulangi Anemia pada Remaja. *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*, 1(2), 1-10.
- Hastuty, Y., & Nitia, S. (2022). Ekstrak Daun Kelor dan Efeknya pada Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 121-127.
- Henggu, K., & Nurdiansyah, Y. (2021). Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *Quimica: Jurnal Kimia Sains dan Terapan*, 3(2), 9-17.
- Herawati, A., Wijinindyah, A., Imbar, H., Meliana., Momongan., Nurbaiti., Herikedua, V., Tampubolon, E., Javier, A., Legi, R., Lubis, R., Rokot, A., Kalsum, U., Ranti, I., Paruntu, O., Suastiti, N., Arwati, K., Ernita., Supriadi., Annas, M. (2024). *Bunga Rampai Gizi Masyarakat*. Media Pustaka Indo. Jawa Tengah.
- Humaira, S., Dewintha, R., Agusanti, S., & Mulyanita., (2022). Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren As-Fatah Singkawang. *Pontianak Nutrition Journal*. 5(2), 229-239.
- Husni, P., Ruspriyani, Y., & Hasanah, U., 2022. Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Lotion Ekstrak Kering Kulit Kayu Kamis (Cinnamomum burmanni). *Jurnal Sabdariffarma*. 10(1), 1-7.
- Hutasoit, D., (2020). Pengaruh Sanitasi Makanan dan Kontaminasi Bakteri Escherichia coli Terhadap Penyakit Diare. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 9(2), 779-786.
- Inamah., Ristanti, E., Asrar, M., Marsaoly, M., Lestaluhi, S., Junieni., Sammeng, Soumokil, O., Ruaida, N., Kaluku, K., & Subandi, B. (2024). *g dalam Daur Kehidupan*. Deepublish Digital. Yogyakarta.
- abila, D., & Prihastini, L., (2024). Studi Higiene Sanitasi dan Miti Mocca di UMKM. *Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*. 25.
- ., & Ningtyias, F. (2021). Hubungan Intake Protein dengan pada Remaja Putri. *Multidisciplinary Journal*, 4(1), 21-24.



- Islamiati, U., Anggi, V., & Insani, N. (2024). Edukasi Pemanfaatan Makanan Sumber Protein Terhadap Tumbuh Kembang Anak di Desa Sejahtera. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 5(1), 588-592.
- Ismaniar., (2019). Pengetahuan dan Keterampilan dalam Pengolahan Bahan Makanan Mencegah Stunting pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*. 7(1), 36-40.
- Isnanto., Maryam, H., & Mahirawatie, I., (2021). Determinan Status Gizi pada Status Kesehatan Gigi Anak Usia Sekolah: Systematic Literature Review. *Journal of Dental Hygiene and Therapy*. 2(2), 62-71.
- Isroani, F., Mahmid, S., Qurtubi, A., Pebriana, P., & Karim, A. (2023). *Psikologi Perkembangan*. Mitra Cendekia Media. Sumatra Barat.
- Izzati, Z., Isnawati, M., Laeasati, M., & Jaelani M. (2022). Keragaman Konsumsi Pangan, Preferensi Makanan, dan Tekanan Darah Sistolik pada Penderita Hipertensi. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, 4, 177-184.
- Jiastuti, T., (2018). Higiene Sanitasi Pengelolaan Makanan dan Keberadaan Bakteri pada Makanan jadi di RSUD DR Harjono Ponorogo. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*. 10(1), 13-24.
- Junita, D., Wati, D., Nurhayati, A., Abdullah., Khairani, M., & Akhriani, M. (2023). Gambaran Penyelenggaraan Makanan Pondok Pesantren Darul Huffaz Bandar Lampung Tahun 2023. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), 178-190. https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/view/Gambaran_dera/Gambarandera
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Laporan Kinerja Kementrian Kesehatan Tahun 2020*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2011). Peraturan Menteri Kesehatan RI terkait Higiene Sanitasi JasaBoga. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riset Kesehatan Dasar 2018*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Buku Panduan Untuk Siswa Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian*. Kemenkes RI. Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Malnutrisi pada Dewasa*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Permenkes
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Laporan Kinerja Kesehatan*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Obesitas*. Jakarta:



- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Remaja Putri Sehat Bebas Anemia di Masa Pandemi Covid-19*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Masalah Gizi pada Remaja*. Kemenkes RI.
- Kennedy, P., Ballard, T., & Dop, M. (2013). *Guidelines For Measuring Household and Individual Dietary Diversity*. Nutrition and Consumer Protection Division & Food and Agriculture. United Nations.
- Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 5(3), 10985-10991.
- Khalisa., Lubis, Y., Agustina, R. (2021). Uji Organoleptik Minuman Sar Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi. L.*). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*. 6(4). 594-601.
- Knorr, D., & Agustin, M., (2021). Trends in Food Science & Technology. *ScienceDirect*, 108. 103-110.
- Kristianti, Y., Masturoh., Lestari, N., Khotimah, K., Ariani, D., Elizar., Herawati, N., Elbetan, S., Aprianti, N. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Prakonsepsi*. Mahakarya Citra Utama. Jakarta Selatan.
- Kurniawan, M., (2016). Manajemen Penyelenggaraan Makanan di Asrama TNI AL KOBANGDIKAL Surabaya. *e-journal Boga*, 5(3). 27-35.
- Kushardina, R., & Affah, A. (2021). Gambaran Tingkat Kecukupan Gizi Lansia dengan Depresi di Kecamatan Pondok Jagung. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 2(1), 24-31.
- Kusumawati, D., Septiani., & Purbowati. (2021). Sistem Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Aisyiyah Kudus. *Jurnal Medika Indonesia*, 2(2), 29-36.
- Laksmi, A., Widyanti, N., & Apriliyanthi, D., (2022). Identifikasi Kandungan Methanil Yellow pada Nasi Kuning yang Beredar di Kota Denpasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(3), 308-313.
- Lestari, R., Ayuningtyas, P., Pratiwi, A., & Prasetyo, A. (2023). Analisis Sisa Makanan terhadap Kepuasan Pelayanan Makanan pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya. *Media Gizi Kesmas*. 12(2), 937-946.
- Linda., Sofiyanti, I., Anggi., Cantika, C., Koten, M., dkk., (2022). Literatur Review Hubungan Asupan Makanan dengan Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan*. 1(2), 570-581.



a, V., Widjijati., Taher, R., Donsu, A., Sukraniti, D., Losu, F., Solang, S., Purwandari, A., Tuju, S., Tirtawati, G., Maramis, P., Makani, M., Kristiani, A., Sahertian, B., Pratidina, E., & (2024). *Bunga Rampai Permasalahan Kesehatan Remaja*. Graha Indo. Jawa Tengah.

awati, A., Wijayanti, H., & Dieny, F., (2020). Hubungan antara Aplikasi Pesan Antar Makanan Online dengan Frekuensi

- Makan dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal of Nutritin College*. 9(3), 160-168.
- Marini, S., Karnita, I., Wahyono, S., Supriadi, G., Rabasari, S., Rosmiati, R., Wahyudin, A., & Galtieri, Y. (2022). Pelatihan B2SA (Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman) Bagi Pengelola Makanan (Catering) Boarding School Kota Bandung. *Jurnal Aksara Raga*, 4(2), 30-37.
- Masruroh, A., Faturrohman, Y., Hidayat, W., & Rohaeti, E. (2019). Analisis Self Confidence Siswa Kelas X HT 3 SMK Sangkuriang 2 Dalam Pembelajaran Matematika. *Jurnal Pembelajaran Matematika Inovatif*, 2(6), 379-384.
- Mastuti, D., Ristanti, I., & Marfuah, D. (2025). *Buku Ajar Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Miko, A., & Arisa, G. (2023). Pengaruh Pelatihan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Tenaga Penjamah Makanan dalam Persiapan Makanan di Ruma Sakit Umum Daerah Yulidin Away Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan. *Jurnal PADE: Pengabmas dan Edukasi*, 5(1), 22-27.
- Miko, A., & Arisa, G. (2023). Pengaruh Pelatihan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Temaga Penjamah Makanan dalam Persiapan Makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Yulidin Away Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan. *Jurnal PADE: Pengabmas dan Edukasi*. 5(1), 22-27.
- Missa, H., Eduk, E., Djalo, A., & Baunsele, A. (2020). Sosialisasi Uji Kandungan Bahan Makanan Di SMP N 2 Amanuban Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 3(4), 37-42.
- Mokodongan, A., Kadir, P., & Pakaya, I. (2021). Sistem Penyimpanan Bahan Makanan untuk Menjaga Kualitas Bahan Makanan di Kitchen TC Damhil UNG. *Jurnal Ideal Pendidikan, Sosial, dan Budaya*, 7(2), 151-162.
- Mokoginta, F., Budiarmo, F., & Manampiring, A. (2016). Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4(2), 1-10.
- Mu'awanah, I., Utomo, A., (2020). Analisis Tindak Tutut Ekspresif dalam Berita Dokter Deteksi Virus Corona Meninggal di Wuhan Pada Saluran Youtube Tribunnews.Com. *Jurnal Skripta*, 6(2), 72-80.
- Muliani, U. (2022). Perbedaan Asupan Protein, FE, Vit B6, Vit C, dan Status KEK pada Remaja Putri Anemia dan Non Anemia. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 1(2), 81-91.
- Ulachmawati., (2022). Dampak konsumsi pangan tinggi indeks glikemik dengan kejadian diabetes mellitus tipe-II di Pidie. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*. 3(2), 163-167.
- T., & Albadi, M. (2023). Edukasi Penilaian Status Gizi Anak osiding Loka Karya Pendidikan Islam Anak Usia Dini IAIN izi untuk Anak Usia Dini", 3, 71-80.



- Nildawati., Syarfani., Alam, S., & Syahrir, S. (2024). Gambaran Status Gizi pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. *Jurnal Andragogi Kesehatan*, 4(1), 29-38.
- Ningtyias, F., Prasetywati, I., Astuti, I., Muslich, S., Nafi, A., dkk. (2018). Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren, Kabupaten Jember. *MTPH Journal*, 2(1), 25-34.
- Norra, B., Hendrika, T., Rohmah, A., & Nabinya, I. (2021). Identifikasi Pemahaman Umum Ayam (*Gallus gallus*) dan Ikan Mujair (*Oreochromis Mossambicus*) pada Mahasiswa UIN Walisongo Semarang. *Bio-Lectura: Jurnal Pendidikan Biologi*, 8(1), 29-36.
- Norris, S., Frongillo, A., Black, M., Dong, Y., Fall, C., *et al.* 2022. Nutrition in Adolescent Growth and Development. *SERIES, Adolescent Nutrition*, 399. 172-184.
- Novitasari, N., Zaida, N. (2021). Manajemen Pengelolaan Makanan Sehat dan Bergizi di Paud Plus Darussalam Bojonegoro. *Al Hikmah: Indonesian Journal of Early Childhood Islamic*, 5(2), 133-151.
- Nugroho, K., Mangalik, G., & Rembet, T. (2021). Gambaran Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak (Minyak) pada Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(4), 230-237.
- Nugroho, K., Mangalik, G., & Rembet, T., (2021). Gambaran Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak (Minyak) pada Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 10(4), 230-237.
- Nurhasan, M., Maulana, A., Ariesta, D., Usfar, A., Napitupulu, L., Rouw, A., Hurulean, F., Hapsari, A., Heatubun, C., & Lckowitz, A. (2022). Toward a Sustainable Food System in West Papua, Indonesia: Exploring the Links Between Dietary Transition, Food Security, and Forests. *Frontiers in Sustainable Food System*, 5, 1-20. [systems/articles/10.3389/fsufs.2021.789186/full](https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fsufs.2021.789186/full)
- Nurhayati, L., Mardiah, W., & Setyorini, D. (2020). Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Makronutrien Anak Stunted dan Tidak Stunted 1-3 Tahun. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 83-92.
- Nurlabibah, N., Hapsari, A., Rosmana, D., & Hastuti, W. (2023). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren X. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 2(2), 79-90.
- Oktavia, A., Sukanto, E., & Utami, R. (2024). Hubungan Tingkat Konsumsi Gizi Santri di Pondok Pesantren Nabil Husein Samarinda. *Food and Nutrition Research Journal*. 1(2), 10-18.
- Pratiwinidyah, V., & Pratiwinidyah, Y. (2020). Pemenuhan Gizi dari Makanan Makan Siang Sekolah dan Konsentrasi Siswa Sekolah. *Journal of Public Health Research and Development* 4(4),



- Panjaitan, R., Sutriningsih., Purwati., & Sagala, Z. (2021). Edukasi Kandungan Karbohidrat dan Metode Uji Identifikasinya Pada Buah-Buahan di SDN 09 Sunter Agung, Jakarta Utara. *Jurnal Berdikari*, 4(1), 1-9.
- Panjaitan, R., Sutriningsih., Purwati., & Sagala, Z., (2021). Edukasi Kandungan Karbohidrat dan Metode Uji Identifikasinya Pada Buah-buahan di SDN 09 Sunter Agung, Jakarta Utara. *Jurnal Berdikari*. 4(1), 1-9.
- Parewasi, D., Indriasari R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S., 2021. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 1-11.
- Pargiyanti., (2019). Optimasi Waktu Ekstraksi Lemak dengan Metode Soxhlet Menggunakan Perangkat Alat Mikro Soxhlet. *Indonesian Journal of laboratory*. 1(2), 29-35.
- Pathiassana, M., & Izharido, B. (2021). Penilaian Skor Keamanan Pangan Pada UMKM Rumah Makan ABC Di Kabupaten Sumbawa, *Jurnal Pengolahan Pangan*. 6(2), 61-70.
- Pojoh, A., Malonda, N., & Punuh, M., (2023). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro pada Remaja Putri di Kelurahan Paslaten Kecamatan Tomohon Timur Kota Tomohon. *Jurnal Lentera Sehat Indonesia*. 2(1), 1-6.
- Pratama, D., & Sari, Y. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3), 1-9.
- Pratama, P., & Lestari, D. (2022). Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Mutu Makanan, dan Makanan dari Luar Terhadap Makanan di Pondok Pesantren Al-Karimiyyah. *Journal of Nursing and health Science*, 2(1), 7-13.
- Pratiwi, M., Taufiq, A., Puspitasari, I., Prabowo., & Mau, D., (2024). Analisis Kepuasan Pelanggan dan Pengaruh Variasi Menu Terhadap Loyalitas Tamu Pada Buffet Breakfast di Verendah Restaurant, Hotel Eastparc Yogyakarta. *The Sages Journal: Culinary Science and Business*. 2(2), 84-93.
- Putri, A., Razak, M., & Nurmayanti, R. (2023). Penyuluhan Gizi Seimbang, Standar Porsi, Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Makro Menu terhadap Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan di Pondok Pesantren Kyai Syarifuddin Kota Lamulang. *Jurnal Nutriture*, 2(1), 32-41.
- Putri, E., Nurbaeti, T., Dhewi, S., Conterius, R., badi'ah, A., Afrinis, N., Rozi, F., Saragih, M., Bintanahm S., Widyarni, A., Pijaryani, I., Utami, K., Sambriong, M., Wahyuni, L., Wahyuningrum, D., Siddiq, M., Inayah, H., Iasepa, W., .. Majiding, C. (2023). *Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Media Sains Indonesia*. Jawa Barat.
- angalik, G., (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Satatus Gizi ja Putri. *Journal of Nutrition Colage*. 11(1), 6-17.
- Mufidaturrosida. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan enstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas



- VIII di SMPN 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 43-50
- Rahayu, H., Hindarta, N., Wijaya, D., Cahyaningrum, H., Kurniawan, M., Salsabila., faiza, S., (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Zahira Media Publisher. Jawa Tengah.
- Rahayu, T. B., & Fitriana. (2020). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46–51.
- Rahmah, S., Haryana, N., Juliarti., Sandy, Y., & Firmansyah, H. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*. 5(2), 72-79.
- Ramadhani, D., & Sumarmi, S., (2017). Gambaran Penerapan prinsip Higiene Sanitasi Makanan Di PT Aerofood Indonesia, Tangerang, Banten. *Rahmadhani dan Sumarmi. Amerta Nutr*. Doi. 10.2473, 291-299.
- Ranka, K., Damir, P., Borko, M., Kenan, M., & Gora, M. (2024). Specificities and Challenges in Adolescent Nutrition. *Scindeks Srpski Citatni Indeks*. 53(3), 86-99.
- Rarastiti, C. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 30-34.
- Rasmaniar., Rofiqoh., Kristianto, Y., Zulfatunnisa, N., Kafiari, R., Tinah, P., Purba, D. (2023). *Kesehatan dan Gizi Remaja*. Yayasan Kita Menulis: Jawa Tengah.
- Ratih, D., Ruhana, A., Astuti, N., & Bahar, A. (2022). Alasan Pemilihan Makanan dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat pada Mahasiswa UNESA Ketintang. *Jurnal Tata Boga*, 11(1), 22-32.
- Rejeki, S., Faradilla, R., Elvira, I., & Nadila., (2024). Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022. *Jurnal Gizi Ilmiah*. 11(1), 35-41.
- Rimbawan., Nurdiani, R., Rachman, P., Kawamata, Y., & Nozawa, Y., (2023). School Lunck Programs and Nutritional Education Improve Knowledge, Attitudes, and Practices and Reduce the Prevalence of Anemia: A Pre-Post Intervention Study in an Indonesian Islamic Boarding School. *Nutrients*, 15(4). 1-15.
- Rohmah, M., (2023). Gambaran pola Menu dan Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro dan Kepuasan Pelayanan Makanan dengan Status Gizi Remaja Santri Putri. *Jurnal Mitra Kesehatan*. 6(1), 25-37.
- Wati, C., Roza, N., & Arianggara, A. (2022). Hubungan Makanan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah mas Bulang Kota Batam. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 509-
- ir, R. (2015). *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan*. Kedokteran EGC. Jakarta.



- Roziana., & Fitriani. (2021). Tingkat Pengetahuan Guru dan Pengelola Sekolah Tentang Praktik Penyelenggaraan Makanan Sehat untuk Siswa Sekolah Dasar Dengan Sistem Full-Day School di Kota Pekanbaru. *Journal of Nutrition College*, 10(3), 172-180.
- Samkova, E., Hasonova, L., Kadlec, J., Smetana, P., Kala, & Robert., (2019). Young consumer preferences of basic food products depending on age and gender. *Journal of Central European Agriculture*. 20(2), 741-4-747.
- Saniyah, N. (2024). Hubungan Daya Terima Makanan dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Siswa Asrama MAN Temanggung. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 4(1), 83-88.
- Sari, E., Khasanah, S., Angelina, R., Nurfadila, S., Hadisyaputri, A., Utomo, T., Zen, S., Aisyah, N., Istikomah, N., Marpaung, R., Andriani, S., Fitria, T., Ningrum, I., Ernawati, N., Syafira, A., Ningsih, R., Nurjannah, Y., Ningtyas, L., Lusianawati, E., ... Tricahyanti, A. (2024). *Pemberdayaan Generasi Muda dan Pola Hidup Sehat dalam Pencegahan Stunting*. Tahta Media Group. Jawa Tengah.
- Sari, H., Permatasari, L., & Putri, W. (2021). Perbedaan Keragaman Pangan, Pola Asuh Makan, dan Asupan Zat Gizi Makro pada Balita dari Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja. *Journal of Universitas Airlangga*, doi: 10.20473/amnt.v5i3.2021, 276-283.
- Sartika, W., Anggreni, S. (2021). *Asupan Zat Besi Remaja Putri*. Jawa Tengah: NEM.
- Sebayang, A., Butarbutar, A., Damanik, R., Gultom, Y., & Utami, N. (2023). *Gizi Daur Hidup. Pradina Pustaka*. Jawa Tengah.
- Septiawati, D., Indriani, Y., & Zuraida, R. (2021). Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Kesehatan Sandi Husada*. 10(2), 598-604.
- Shcolichah, F., Aqnah, Y., & Sari. (2021). Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Terhadap Persen Lemak Tubuh. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan*, 2(2), 15-22.
- Sholichah, F., & Syukur, F., (2020). Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Tahfidz. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 1(2), 90-100.
- Sholichah, F., Aqnah, Y., & Sari, C., (2021). Asupan Energi dan Zat Gizi Makro terhadap Persentase Lemak Tubuh. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan*, 2(2), 15-22.
- iron, L., & Rifqi, M. (2022). Hubungan Antara Durasi Tidur, s dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada aru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 218-
- ri, A., Wati, D., & Khairani, M. (2024) Tingkat Kepuasan ankan dengan Daya Terima Makanan Biasa Pasien RSU Az- p. *Media Gizi Pangan*, 31(2), 187-193.



- Sirajuddin., Surmita., & Astuti, T. (2018). *Bahan Ajar Gizi Survei Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Sulistiyadewi, N., & Masitah, R. (2020). Asupan Karbohidrat dan Lemak dari Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 4(2), 52-56.
- Sunarsih, E., Anggraini, A., Sanusi, A., Rusyada, A., Nurhaliza, A., dkk., (2023). Analisis Menurunnya Kualitas Air Sumur Akibat Pembuangan Limbah Rumah Tangga yang Tidak Tepat. *Environmental Science Journal (ESJo): Jurnal Ilmu Lingkungan*. 1(2), 68-76.
- Sunarto., Chaerunnimah., & Irma, R. (2024). Analisis Kandungan Gizi dan Daya Terima Panelis Terhadap Kudapan Gyobas Berbasis Ikan Bandeng sebagai Upaya Pencegahan Anemia dan Stunting pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 265-272.
- Suryani, D., Meriwati., Kudsalinah., & Yunita. (2023). *Bahan Ajar Survei Konsumsi Pangan*. Eureka Media Aksara. Jawa Tengah.
- Susanto, P., Arini, D., Yuntina, L., Soehaditama, J., Nuraeni. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 3(1), 1-12.
- Syahradesi, Y., Lestari, F., & Yusnaini. (2023). Perbandingan Keberagaman Makanan Berdasarkan Minimum Dietary Diversity for Women (MDDW) Bagi Kesehatan Reproduksi. *Jurnal of Telenursing*, 5(2), 1719-1725.
- Tarigan, R., (2020). Hubungan Kesukaan dan Kesiediaan Dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 36-43.
- Titaley, C., Asmin, E., & Tahitu, R. (2022). *Buku Ajar: Ilmu Kesehatan Masyarakat untuk Mahasiswa Kedokteran*. Deepublish Digital. Yogyakarta.
- Toha, L., Wuri, D., Detha, A., Kallau, N., Bria, A., dkk. (2024). Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Veteriner Tentang bahaya Kontaminasi Telur, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 17-22.
- Triatmaja, N., & Indrasari, O. (2017). Keanekaragaman Pangan Ibu Hamil dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi: Studi Cross Sectional di Kabupaten Kediri. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat II*, ISSN 2580-3921, 61-64.
- Triyatna, D., Mulyani, R., & Farpina, E. (2023). Hubungan Kecukupan Energi dan Protein, Daya Terima Makanan dan Pola Makan terhadap Status Gizi Pelajar Boarding School SMP Muhammadiyah 5 Samarinda. *Advances in ities Research*, 1(8), 986-1002.



1). Penerapan Sistem Menu Engineering Dalam Upaya Kualitas Menu di Restoran Bintang Inti Executive Village *urnal Pariwisata Terapan*, 5(1), 60-74.

garuh Asupan Makanan terhadap Kualitas Pertumbuhan dan an Anak Usia Dini. *Bunayya Jurnal Pendidikan Anak*, 4(2), 79-

- Uramako, D. (2021). Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 560-567.
- Wahyuntari, E., & Ismarwati. (2020). Pembentukan Kader Kesehatan Posyandu Remaja Bokoharjo Prambanan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat AIPKEMA (JPMA)*, 1(1), 14-18.
- Wijaya, I., Sidiartha, I., Pratiwi, I., & Agustini, I. (2023). Perbandingan Kalkulasi Gizi Makro Anak Sakit Berdasarkan Recommended Dietary Allowance dan Angka Kecukupan Gizi di RSUP Sanglah Denpasar. *Amerta Nutrition*, 7(2), 198-202.
- Windi., Afrinis, N., & Syahda, S., (2023). Hubungan Asupan Gizi dan PHBS dengan Kejadian Gizi Kurang di Puskesmas XIII Kota Kampar I. *Sehat: Jurnal Kesehatan Terpadu*. 2(3), 360-371.
- World Health Organization., & United Nations Children's Fund. (2021). *Indicators for Assessing Infant and Young Child Feeding Practices Definitions and Measurement Methods*.
- Wulandari, A., (2020). Aplikasi Support Vector Machine (SVM) untuk Pencarian Binding Site Protein-Ligan. *Jurnal Ilmiah Matematika*. 8(2), 157-161.
- Wulandari, A., Katmawanti, S., Paramita, F., Kurniawan, A. (2024). Gambaran Penyelenggaraan Makanan dan Tingkat Kepuasan Terhadap Mutu Hidangan Pondok Pesantren Putri di Kota Malang. *Sport Science and Health*, 6(10), 1075-1094.
- Yahya, P., Ronitawati, P., Sitoayu, L., Sa'pang, M., & Nuzrina, R. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Praktik Keamanan Pangan Pada Penyelenggara Makanan di Sekolah. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 45(1), 47-58.
- Yudianti., Riskayanti. Hapzah., Najdah., & Nurbaya., (2024). Daya terima makanan biasa pada pasien rawat inap RSUD Provinsi Sulawesi Barat. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*. 5(2), 518-524.
- Yuliantini, E., Kamsiah., Maigoda, T., & Ahmad, A. (2022). Asupan Makanan dengan Kejadian Stunting pada Keluarga Nelayan di Kota Bengkulu. *Aceh Nutrition Journal*, 7(1), 79-88.
- Yuliasih., & Nurdin, F. (2020). Analisis Body Composition Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor. *Jurnal Segar*, 9(1), 14-20.
- Yuliati, E., Prasetyaningrum, Y., Sarinande, A., & Ningsih, N. (2023). Perbedaan Keberagaman Konsumsi Pangan Remaja di Kota Yogyakarta Saat Hari Sekolah dan Hari Libur. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), 561-567.

