

DAFTAR PUSTAKA

- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). Stres kerja.
- Cox, T., & Griffiths, A. (2010). *Work-Related Stress and Occupational Health*. Handbook of Occupational Health and Safety.
- Dewi, A. B. C., Rachmawati, S., & Wardani, A. F. K. (2023). Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Wanita Bagian Weaving. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), 50-62.
- Fahamsyah, D. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), 107-115.
- Fernalia, F. (2020). Hubungan Shift Kerja Dan Masa Kerja Dengan Dengan Stres Kerja Perawat amard Bedah RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun2019. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 237-245.
- Hapsari, K. V., Lestantyo, D., & Ekawati, E. (2023). Hubungan Beban Kerja Mental, Usia, dan Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Pegawai Kantor Bea Cukai Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(4).
- Hasan, A., Wahyuni, I., & Kurniawan, B. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Central Control Room (Studi Kasus Pada Pt. Pjb Unit Pembangkit Paiton Probolinggo). *Jurnal kesehatan masyarakat*, 6(4), 255-260.
- Jex, H. R. (1988). Human Mental Workload. *Advances in Psychology*, 52, 219.
- Kasmarani, M. K. (2012). Pengaruh beban kerja fisik dan mental terhadap stres kerja pada perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Cianjur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18807.
- KB, D. H. (2004). Stres di Tempat Kerja: Perbandingan Antara Gender Dengan Pekerjaannya. *Jurnal Ekonomi dan Kewirausahaan*, 4(1).
- Lalu, M. S., Russeng, S., Wahyuni, A., Fajarwati, I. I., Yanti, I. H., & Yusbud, M. (2020). Manajemen Stres Pemandu Lalu Lintas Udara (Air Traffic Controller) Studi Kasus: MATSC-Makassar. *Warta Ardhia*, 46(1), 39-46.
- Maharja, R. (2015). Analisis tingkat kelelahan kerja berdasarkan beban kerja fisik perawat di instalasi rawat inap rsu haji surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), 93-102.
- Marchelia, V. (2014). Stres kerja ditinjau dari shift kerja pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 130-143.
- Marfuah, N. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2).
- Meri, M., Fandeli, H., Linda, R., Irmayani, I., & Febrian, R. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Pada Pekerja UMKM Tahu Mtb Menggunakan Metode NASA-TLX. *Journal Of Indonesian Social Society (JISS)*, 1(1), 15-18.
- Moray, N. (Ed.). (2013). *Mental workload: Its theory and measurement* (Vol. 8). Springer Science & Business Media.
- Mufida, R., & Inayah, Z. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja (Studi Kasus: pada Pekerja PT. Bumi Persada Karya). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 9311-9323.
- izudin, R. (2022). Pengukuran Beban Kerja Pada Pegawai Kampus n Cardiovascular Load Dan NASA-TLX. *Jurnal Teknik* 150-157.
- in Work Organization ISBN: 978-979-097-731-0.
- Hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada tenaga imur laut jaya manado. *PHARMACON*, 5(2).



- Pasaribu, S. B., Hasibuan, A. S., Pratiwi, D. A., & Saliato, S. (2024). Dampak Stress Kerja dan Cara Mengatasinya Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 7(3), 8112-8118.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja
- Putri, A. A., Munang, A., & Nurisusilawati, I. (2023). Pengaruh K3, Lingkungan Kerja, dan Shift Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. XYZ. *Factory Jurnal Industri, Manajemen dan Rekayasa Sistem Industri*, 1(3), 74-85.
- Putri, M. V. (2020). Penerapan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dalam Analisis Beban Kerja Operator. *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi dan Vokasional*, 2(2).
- Rahman, F. N., & Pratama, A. Y. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Pekerja Train Distribution PT. Solusi Bangun Indonesia. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri Terapan*, 1(1), 7-14.
- Rhamdani, I., & Wartono, M. (2019). Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), 104-110.
- Rizqiansyah, M. Z. A. (2017). Hubungan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental berbasis ergonomi terhadap tingkat kejenuhan kerja pada karyawan PT JASA MARGA (PERSERO) Tbk Cabang Surabaya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(1), 128817.
- Rohmah, N., Utami, I. W., & Safitri, D. M. (2022). Minimasi Risiko Muskuloskeletal Disorders dan Beban Kerja Fisik pada Operator Proses Setting Di PT. Jaya Beton Indonesia. *Jurnal Teknik Industri*, 12(2), 185-195.
- Rusdi, R., & Warsito, B. E. (2014). Shift kerja dan beban kerja berpengaruh terhadap terjadinya kelelahan kerja perawat di ruang rawat di Rumah Sakit Pemerintah. *Jurnal Manajemen Keperawatan*, 2(1), 1-12.
- Russeng, S. S., & Saleh, L. M. (2021). PENGARUH BEBAN DENGAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT RS TADJUDDIN CHALID: The Effect of Load With Work Stress on Nurses Work Fatigue at Tadjuddin Chalid Hospital. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(1), 66-76.
- Sesrianty, V., & Marni, S. (2021). Hubungan shift kerja dengan kelelahan kerja perawat di RSUD Adnaan WD Payakumbuh. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(4), 675-684.
- Simanullang, N. C., Wahyuni, I., & Lestantyo, D. (2018). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA OPERATOR SPBU DI KECAMATAN TEMBALANG SEMARANG (Studi Kasus Pada Pekerja SPBU Bagian Operator di Kecamatan Tembalang Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 617-624.
- Sugiyono. 2019. Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D. Alfabeta CV.
- Sumaningrum, N. D. (2022). Analisis Hubungan Tuntutan Kerja dengan Perubahan Psikologis Tenaga Kerja pada Perusahaan X Kota Kediri: Analisis Hubungan Tuntutan Kerja dengan Perubahan Psikologis Tenaga Kerja pada Perusahaan X Kota Kediri. *Jengala: Jurnal Riset Pengembangan dan Pelayanan Kesehatan*, 1(02).
- Syahrir, N., & Patimah, S. (2021). Hubungan Zat Gizi terhadap Stres Kerja pada Pekerja di PT. IKI (PERSERO) Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(2), 221-



Pengaruh Beban Kerja, Schedule/Shift Dan Stress Terhadap Nilai
tein Angkatan 2012. *Panorama Nusantara*, 11(1).

eng, L. (2004). Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan

ubungan antara shift kerja dengan stress kerja terhadap karyawan.
IG SEMINAR NASIONAL KESEHATAN MASYARAKAT (SNKM)
S ESA UNGGUL (Vol. 1, No. 01).

- Wahyono, D., & Rifai, M. K. (2023). ANALISIS PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (SMK3) PADA KEGIATAN OPERASIONAL EXPEDISI MUATAN PESAWAT UDARA. *E-logis: Jurnal Ekonomi Logistik*, 6(1), 44-58.
- Widyastuti, L., Ekasari, R., Karini, T. A., Fajriani, N. A., Rosmilasari, R., Putri, W., & Muslim, A. A. (2023). Studi Korelasi Tingkat Stres Kerja pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas 1. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 2(1), 9-12.
- Yulianti, A. O., Sumardiyono, S., & Sari, Y. (2022). Hubungan kebisingan dan beban kerja fisik dengan Stres kerja di pt jamu air mancur. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 6(2), 54-66.
- Zetli, S. (2019). Hubungan beban kerja mental dan stres kerja pada tenaga kependidikan di kota Batam. *Jurnal Rekayasa sistem industri*, 4(2), 63-70.
- Zulkifli, Z., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan usia, masa kerja dan beban kerja dengan stres kerja pada karyawan service well company PT. Elnusa Tbk Wilayah Muara Badak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46-61.

