

DAFTAR PUSTAKA

- Alfikri, R., Halim, Rd., Syukri, M., Nurdini, L., & Islam, F. (2021). Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), 271–276. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.983>
- Allo, A. A., & Yanti, P. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur terhadap Kelelahan Kerja Pengemudi Bentor di Kelurahan Mentirotik, Toraja Utara. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran (JUKEKE)*, 1(3), 46–51.
- Amelia, W., Despitasi, L., & Alisa, F. (2023). *Terapi Guided Imagery untuk Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara yang menjalani Kemoterapi*. PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Antika, R., & Prameswari, G. N. (2023). Hubungan Masa Kerja, Usia, Status Gizi, Kecukupan Energi, Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada Petani Padi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), 127–136. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i1.53917>
- BPJAMSOSTEK. (2019). *Angka Kecelakaan di Indonesia*.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213.
- Dian, & Kurniawidjaja, L. M. (2023). Hubungan Faktor Pekerjaan dengan Kelelahan Kerja Puskesmas di Kabupaten Sambas Tahun 2023 pada Perawat. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2253–2259.
- Erwina, E., Sulpikal, S., Runi, I., Mattayang, B., & Nathaniel, R. (2022). Analisis Peran Shift Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Matahari Departement Store Kota Palopo. *JEMMA (Journal of Economic, Management and Accounting)*, 5(1), 111–117. <https://doi.org/10.35914/jemma.v5i1.1102>
- Fatigue Scale by Research Committee on Industrial Fatigue of Japan Society For Occupational Health, Japan Society For Occupational Health (1969).
- ILO. (2018). *Safety and Health at Work: A Vision for Sustainable Prevention*.
- Imbara, S. F., Badriah, D. L., Iswarawanti, D. N., & Mamlukah, M. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Operator Dump Truck Mining Dept saat Shift Malam di PT. X Cirebon 2023. *Journal of Health Research Science*, 3(2), 175–188. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v3i02.940>
- Innah, M., Alwi, M. K., Gobel, F. A., & Habo, H. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 56–66.
- International Labour Organization. (2016). *Workplace Stress: a collective challenge, Workplace Stress: A collective challenge WORLD*.
- Jannah, H. F., & Tualeka, A. R. (2022). Hubungan Status Gizi dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUI Yakssi Gemolong, Sragen. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(7), 828–833. <https://doi.org/10.31934/mparki.v2i3>
- Jannah, M., Rizalmi, S. R., & Leksono, V. A. (2023). Identifikasi Tingkat Kelelahan dan Beban Kerja pada Pekerja UMKM Fortuin Home Decor Balikpapan. *Journal of Science and Technology*, 5(1), 1–4.
- Kerja dan Transmigrasi. (2021). *Kecelakaan Kerja di Indonesia*.
- M. I., & Widowati, E. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Karang. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition (IJPHN)*, <https://doi.org/10.15294/ijphn.v4i2.67049>



- Kurniawan, D., Rusdi, R., Yuliawati, R., & Aulia, K. (2020). Hubungan Antara Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja Bagian Pabrik di PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 54–61.
- Lestari, W. D., & Wahyuningsih, A. S. (2021). Kejadian Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Kayu Barecore. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(2), 291–298. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i2.45690>
- Malik, I., Hardi, I., & Abbas, H. H. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 167–176. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.194>
- Maulani, A., Sukismanto, Yuningrum, H., & Nugroho, A. (2020). Shift Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia (JPPKMI)*, 1(1), 48–53. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi> URL: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/41423/17341>
- Nabila, N. S., & Sukarsono, B. P. (2022). Analisis Kelelahan Kerja pada Pekerja Pengolahan Menggunakan Subjective Self Rating Test (SSRT) pada Perusahaan XYZ. *Industrial Engineering Online Journal*, 11(3).
- National Safety Council. (2017). *In The Workplace: Causes & Consequences of Employee Fatigue Part One of a Three-part Series*.
- Radun, J., Maula, H., Rajala, V., Scheinin, M., & Hongisto, V. (2022). Acute Stress Effects of Impulsive Noise during Mental Work. *Journal of Environmental Psychology*, 81.
- Ratnaningtyas, T. O., Kasumawati, F., Damayanti, N., Faizal, D., & Indah, F. P. S. (2022). Hubungan Karakteristik Individu dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT Jaya Semanggi Enjiniring di Kabupaten Bogor. *MAP Midwifery and Public Health Journal*, 2(1), 11–24.
- Regiana, M. A., Sari, S., & Fajriah, N. (2023). Analisis Hubungan Shift Kerja, Masa Kerja, Usia dan Kualitas Tidur terhadap Kelelahan Kerja (Fatigue) pada Pengemudi JakLingko Koperasi Jasa Angkutan Purimas Jaya. *Journal of Optimization System and Ergonomy Implementation (JOSEON)*, 01(01), 25–32. <https://doi.org/10.30988/xxxx.xxxx.xxxx>
- Ruslia, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan antara Umur, Masa Kerja, dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39–49.
- Safira, A. R. D., & Nurdiawati, E. (2020). Hubungan Antara Keluhan Kelelahan Subjektif, Umur dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pekerja. *Faletehan Health Journal*, 7(2), 113–118. www.jurnal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Sari, P., Zakaria, M., & Erliana, C. I. (2023). Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Kelelahan Kerja Pada Operator Mesin Di PT. PSU Kebun Tanjung Kasau. *Matrik : Jurnal Manajemen & Teknik Industri – Produksi*, 24(1), 83–94. <https://doi.org/10.350587/Matrik>
- Sensa, L. C., Susanto, B. H., & Yohanah, A. (2022). Hubungan antara Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Divisi Produksi Industri Kripik. *Media of Environmental Health*, 2(2), 158–165.
- , S. (2021). Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Perawat n WD Payakumbuh. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(4), 675–684.
- 4). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Sagung
- . Tingkat Pendidikan dan Masa Kerja terhadap Kinerja Karyawan ur Rotokemindo. *Jurnal Manajemen*, 10(1), 47–60.



- Surantri, F., Trisnawati, E., & Arfan, I. (2022). Determinan Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD DR. Soedarso Pontianak. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(7), 796–801. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Susanti, N. K., & Yanti, R. (2024). Hubungan Shift Kerja, Kualitas Tidur dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Bidang Produksi (Studi di PT. Q Kalimantan). *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 16(1), 61–69.
- Talina, R., Septiani, R., Dewi, L., Masyarakat, K., Abdi, S., & Palembang, N. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT X, Tbk Pabrik Palembang Tahun 2024. *Indonesian Journal of Science*, 1(3), 870–875.
- Tarwaka, Bakri, S., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas* (1 ed.). UNIBA PRESS.
- Trimala, A., Damayanti, R., Lutfiya, I., & Rahmania, N. E. N. (2023). Hubungan Shift Kerja dan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Area Produksi Industri Manufaktur. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), 36–49. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v8i1.9247>
- Utami, S. F., Kusumadewi, I., & Suarantalla, R. (2020). Analisis Kelelahan Kerja terhadap Faktor Umur, Masa Kerja, Beban Kerja dan Indeks Masa Tubuh pada Dosen Reguler Fakultas Teknik, Universitas Teknologi Sumbawa Tahun 2019. *Hexagon: Jurnal Teknik dan Sains*, 1(1), 58–62.
- Wahyuni, A., Rasman, & Khaer, A. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Idsutri Mebel di Kecamatan Tempe Kabupaten Wajo. *Jurnal Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*, 21(2), 357–363.
- Wldagdo, S. (2023). *Manusia dalam Perancangan*. Pustaka Referensi.
- Widiyanti, E., Karimuna, S. R., & Saptaputra, S. K. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Operator Alat Angkat Angkut di PT Pelindo IV Cabang Kendari. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 1(2), 48–53.
- Wijanarti, H. L., & Anisyah, T. D. A. (2022). Hubungan antara Kualitas Tidur, Beban Kerja Fisik terhadap Perasaan Kelelahan Kerja pada Perawat Rawat Inap Kelas 3 di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 6–12. <https://jurnalkesmas.co.id>
- World Health Organization. (2022). *Ageing and Health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
- Zulfa, Q. A., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. (2022). Hubungan asupan zat gizi makro, kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan status gizi pada karyawan shift di PT. Pajitex. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 82–92. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.8310>

