

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, F. M., Sulistiyawati, S., & Paramashanti, B. A. (2020). Edukasi gizi pada ibu oleh kader terlatih meningkatkan asupan energi dan protein pada balita. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(2), 156-163.
- Afriana, A., Kurniawati, E., & Mardiah, A. (2022). Peran Serta Kader Dalam Pemberian Asupan Zat Gizi Untuk Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui di Desa Tumbo Baro Kecamatan Kuta Malaka Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Kesehatan*, 4(2), 113-120.
- Agustina, R., Rianda, D., Lasepa, W., Birahmatika, F. S., Stajic, V., & Mufida, R. (2023). Nutrient intakes of pregnant and lactating women in Indonesia and Malaysia: Systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Nutrition*, 10, 1-26.
- Al-faida, N., Ardianti, D., & Ibrahim, N. S. I. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Terhadap Status Gizi Bayi 0-6 Bulan Dan Tingkat Kecukupan Gizi Ibu Di Puskesmas Karang Tumaritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Husada Askara*, 1(1).
- Aminingsih, S., & Yulianti, T. S. (2023). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 139-149.
- Aprilia, D. D., Jumiayati, J., & Sari, A. P. (2021). Effect of Nutritional Counseling Lealef Media on Knowledge, Sodium, Potasium Intake in Patients Hypertension. *SANITAS: Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 12(1), 62-72.
- Awaru, F. T., & Citrakesumasari. (2016). Perbandingan Konsentrasi Protein ASI pada Ibu Menyusui yang Melahirkan Bayi dengan BBLR dan Normal di Kota Makassar. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2): 118-125
- Basak, S., Mallick, R., Banerjee, A., Pathak, S., & Duttaroy, A. K. (2021). Maternal Supply of Both Arachidonic and Docosahexaenoic Acids Is Required for Optimal Neurodevelopment. *Nutrients*, 13(6), 2061.
- Berger, P. K., Plows, J. F., Demerath, E. W., & Fields, D. A. (2020). Carbohydrate composition in breast milk and its effect on infant health. *Current opinion in clinical nutrition and metabolic care*, 23(4), 277–281.



A. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap an Kesehatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Stanley, J. C. (1966). *Experimental and Quasi-Experimental search*. USA: Houghton Mifflin Company.

- Dahlan, M. S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, M. S. (2013). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Danefi, T., & Lisnawati, L. (2023). Cegah Stunting dengan Penyuluhan Gizi Seimbang pada Masa Menyusui di Desa Sukamulya Kecamatan Singaparna. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 55-62.
- Dinkes Kabupaten Maros. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Maros Tahun 2021*. Sulawesi Selatan: Dinas Kesehatan Kabupaten Maros.
- Fitriyanti, E., & Sulistyaningtyas, S. (2016). Studi Pengaruh Konsumsi Susu Kedelai terhadap Kadar Kalsium dalam ASI (Air Susu Ibu). *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(2).
- Green, L. W., et al. (1980). *Health Education Planning: A Diagnostic Approach*. California: Mayfield Publish Company.
- Hapsari, Q. C., Rahfiludin, M. Z., & Pangestuti, D. R. (2021). Hubungan Asupan Protein, Status Gizi Ibu Menyusui, dan Kandungan Protein pada Air Susu Ibu (ASI): Telaah Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(5), 372-378.
- Hapzah, H., & Nurbaya, N. (2021). Penyuluhan Metode Ceramah terhadap Pengetahuan Ibu tentang Asupan Sayur dan Buah Anak SD. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 7(1).
- Jannah, S. R. (2024). KEBUTUHAN NUTRISI IBU MENYUSUI (Studi Literatur Review). *SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(7), 511-521.
- Kamsiah., Yuliantini, E., Eliana, & Rachawati. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Asupan Zat Gizi Remaja Putri Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis di Kota Bengkulu. *TEMU ILMIAH NASIONAL PERSAGI*, 5(1).
- Kasmayani, Yanti, Y. D., Hastuty, D., Adelia, & Arnianti. (2023). Pendidikan Kesehatan Gizi Ibu Menyusui di Posyandu Merak Kota Palopo Tahun 2023. *Mega Buana Journal of Innovation and Community Service*, 2(2), 35-38.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan esia.



). Gizi dalam Daur Kehidupan. Badan Pengembangan dan Sumber Daya Manusia Kesehatan Edisi Tahun 2017.

). Bahan Ajar Gizi: Konseling Gizi. Badan Pengembangan dan Sumber Daya Manusia Kesehatan Edisi Tahun 2018.

- Kemenkes RI. (2019). Berikan ASI untuk Tumbuh Kembang Optimal. Diakses dari <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190807/1331200/berikan-asi-tumbuh-kembang-optimal/>
- Kemenkes RI. (2021). Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2022). Buku Saku Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2022. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusparlina, E. P. (2020). Hubungan Antara Asupan Nutrisi dengan Kelancaran Produksi Asi pada Ibu yang Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Delima Harapan*, 7(2), 113-117.
- Lee, S., Zhou, Y., Gill, D. L., & Kelleher, S. L. (2018). A genetic variant in SLC30A2 causes breast dysfunction during lactation by inducing ER stress, oxidative stress and epithelial barrier defects. *Scientific reports*, 8(1), 3542
- Leo, R., & Daulay, A. S. (2022). Penentuan Kadar Vitamin C Pada Minuman Bervitamin Yang Disimpan Pada Berbagai Waktu Dengan Metode Spektrofotometri UV. *Journal of Health and Medical Science*, 105-115.
- Abadi, E., dkk. (2023). *Ilmu Gizi*. Jawa Timur: Pustaka Aksara
- Maryati, S & Yanti, D. (2024). Promosi Kesehatan Dengan Media Booklet Dan Media Leaflet Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif. *Journal of Health (JoH)*, 11(1), 001-006.
- Monika, F. B. (2014). *Buku Pintar ASI dan Menyusui*. Jakarta Selatan: Noura Books.
- Muhrifan, A., Citrakesumasari, C., Djide, N., Sirajuddin, S., Jafar, N., & Naiem, F. (2020). Differences of oleic acid levels in breast milk of lactating mothers with chronic energy deficiency (CED) and normal status. *Journal of Scientific Research in Medical and Biological Sciences*, 1(2), 161-170.
- Mulyani. (2013). *ASI dan Pedoman Ibu Menyusui*. Jakarta: Nuha Medika.
- Ngadiarti, I., Soekatri, M. Y. E., Srimati, M., Fayasari, A., & Agestika, L. (2021). Pengaruh konseling pada pengetahuan dan asupan ibu di wilayah kerja bayoran Baru Jakarta. *Gizi Indonesia*, 44(1), 87-96.
- 2). Pengaruh Lama Pemanasan Terhadap Kandungan Vitaminemon. *Jurnal Agroindustri Berkelanjutan*, 2(1), 31-40
- 7). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka



- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Patimah, S. (2022). *Pendidikan Gizi & Promosi Kesehatan (Tinjauan Teori dan Praktik Berbasis Bukti)*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Peechakara, B. V., Sina, R. E., & Gupta, M. (2024). *Vitamin B2 (Riboflavin)*. In StatPearls. StatPearls Publishing.
- Permatasari, E., & Ule, E. K. (2023). Hubungan Asupan Gizi dengan Produksi Asi Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan Puskesmas Langa Kabupaten Ngada. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(6), 1015-1023.
- Permenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- PERSAGI & AsDI. 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- PP RI. (2012). Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif.
- Pradono, J., Hapsari, D., Supardi, S & Budiarto, W. (2018). *Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2018
- Prastiyani, L. M. M., & Nuryanto, N. (2019). Hubungan Antara Asupan Protein dan Kadar Protein Air Susu Ibu. *Journal of Nutrition College*, 8(4), 246-253.
- Prentice P., Ong K. K., Schoemaker, M. H., van Tol, E. A. F., Vervoort, J., Hughes, I. A., Acerini, C. L., & Dunger, D. B. (2016). Breast milk nutrient content and infancy growth. *Acta Paediatr*, 105(6):641– 647.
- Purnamasari, D. (2022). Hubungan Usia Ibu dengan Pemberian Asi Eksklusif di Kota Yogyakarta. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 18(1), 131-139.
- Puspitaningsih, D. (2017). Faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu nifas. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 9(2).
- Rahmad, A. H. A. dkk. (2023). Pemanfaatan Leaflet dan Poster Sebagai Media Seimbang Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Di Aceh Besar. *Jurnal Media Penelitian dan Pengembangan* (1), 23-32.
- Idyastuti, N., Fitranti, D. Y., & Wijayanti, H. S. (2020). Asupan dan Tingkat Kecemasan Merupakan Faktor Risiko Kecukupan



- Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-5 Bulan. *Journal Of Nutrition College*, 9(1), 44-53.
- Rahmawati, A. 2020. Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Pola Makan Ibu Menyusui. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 351-356.
- Rolita Efriani, R. E., & Dhesi Ari Astut, D. A. A. (2020). Hubungan umur dan pekerjaan ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 153-162.
- Ruspita, R., Rahmi, R., & Aifa, W. E. (2022). Peningkatan pengetahuan tentang gizi seimbang pada ibu menyusui. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(3), 1194-1197.
- Saba, A. W., Mindarsih, T., & Nahak, M. P. M. (2020). Gambaran Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan Di Posyandu Bogenvil Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *CHMK Applied Scientific Journal*, 3(2), 63-69.
- Saraswati, I. (2022). Literature Review: Efektivitas Penggunaan Media Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Gizi Seimbang Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(18), 571-576.
- Sari, R. N., & Azis, L. (2023). Penilaian Status Gizi Ibu Menyusui Eksklusif dengan Metode *24 H Recall* di Kecamatan Sumbawa. *Jurnal TAMBORA*, 7(2), 8-17.
- Setianingsih, E., & Kusumawati, V. E. (2023). Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sisa Makan Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD dr. Darsono Kabupaten Pacitan. *TEMU ILMIAH NASIONAL PERSAGI*, 5(1).
- Simamora, L., & Yun, D. C. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pendapatan Dan Makanan Pantangan Dengan Pola Makan Pada Ibu Nifas. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 121-130.
- Sudikno, S., Jus' at, I., & Ernawati, F. (2014). Faktor Risiko Anemia Pada Ibu Menyusui di Rumah Tangga Miskin. *Gizi Indonesia*, 37(1), 71-78.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Supardin, T. D., Citrakesumasari., Khuzaimah, A., Djafar, N., Asfar, M & Suriah. of Giving Extra Virgin Olive Oil (EVOO) on Oleic Acid Levels and Exclusive Breastfeeding Mothers 0-6 in Indonesia. *Journal of th Risks*, 14(1): 2362-2368.
- R., Anggriani, P., Rana, A. F., Nafiola, F., Qudus, E. R., Fikri, M. S. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi dan Konseling Gizi



Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Makan pada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Diponegoro. *Proactive*, 1(1), 23-29.

T. Bolon, C. M. (2021). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. Medan: UIM Press.

Taqiyah, Y., Alam, R., & Jama, F. (2022). Edukasi Kebutuhan Gizi Seimbang pada Ibu Menyusui di Ruang Nifas RSUD Ibnu Sina Makassar. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat*, 2(1), 5-8.

Utomo, N. N., Nugraheni, S. A., & Rahfiluddin, M. Z. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Praktik Ibu dalam Pemberian Makan Balita Gizi Kurang (Studi Pada Ibu Balita Usia 12-36 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 156-165.

Wahdiyati, S., Utami, R. F., & Pramaningtyas, M. D. (2024). Faktor Maternal dan Kadar Lemak Dalam Air Susu Ibu (ASI): Sebuah Tinjauan Pustaka. *Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat (Scientific Periodical Journal of Medicine and Public Health)*, 2(1), 77-86.

Wardana, R. K., Widyastuti, N., & Pramono, A. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Kandungan Zat Gizi Makro pada Air Susu Ibu (ASI) di Kelurahan Bandharharjo Semarang. *Journal of Nutrition College*, 7(3), 107-113.

Wardani, Y. S., Herawati, D. M. D., & Megawati, G. (2023). Asupan energi dan protein pada ibu menyusui asi eksklusif di Kecamatan Batununggal Kota Bandung. *Nutrition Scientific Journal*, 2(1), 42-49.

Wardani, Y. S., Megawati, G., & Herawati, D. M. D. (2021). Asupan Gizi dan Pola Makan Ibu Menyusui ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Ibrahim Aji Kota Bandung. *Gizi Indonesia*, 44(1), 65-76.

Wati, L. R., Sargowo, D., Nurseta, T., & Zuhriyah, L. (2023). The Role of Protein Intake on the Total Milk Protein in Lead-Exposed Lactating Mothers. *Nutrients*, 15(11), 2584.

WHO. (2023). Infant and young child feeding. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>.

Yaneli, N., Fikawati, S., Syafiq, A., & Gemily, S. C. (2021). Faktor yang Berhubungan msi Energi Ibu Menyusui di Kecamatan Cipayung, Kota Depok, *arta Nutrition*, 5(1), 84-90.



anti, R., & Zahri, K. (2020). Efektifitas Pemberian Tablet Fe 1 C dan Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava L.) Terhadap buhan Rupture Perineum (Literatur Review). *NASUWAKES: an Ilmiah*, 13(2), 109-118.