

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R. and Harahap, J. (2019) 'The role of nutritional status, age , genetic factors, and lifestyle on the hypertension prevalence among community in Indonesian coastal area', *International Journal on Advanced Science Engineering Information Technology*, 9(4), pp. 1420–1426. doi: 10.18517/ijaseit.9.4.5823.
- Angga, Y. and Elon, Y. (2021) 'Hubungan kebiasaan merokok dengan tekanan darah', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), pp. 124–128. Available at: <http://jurnal.hkp.ac.id/j>.
- Anggraini, S. D., Izhar, M. D. and Noerjoedianto, D. (2018) 'Hubungan antara obesitas dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Rawasari Kota Jambi tahun 2018', *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), pp. 45–55.
- Aristoteles (2018) 'Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017', *Indonesia Journal Perawat*, 3(1), pp. 9–16.
- Badego, B., Yoseph, A. and Astatkie, A. (2020) 'Prevalence and risk factors of hypertension among civil servants in Sidama Zone, South Ethiopia', *Plos One*, 15(6), pp. 1–17. doi: 10.1371/journal.pone.0234485.
- Clarisa, G. A. Della *et al.* (2021) 'Hubungan pola makan dengan derajat hipertensi pada lansia di Puskesmas Ubud I', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5(2), pp. 80–86.
- Connelly, P. J., Currie, G. and Delles, C. (2022) 'Sex differences in the prevalence, outcomes and management of hypertension', *Current Hypertension Reports*, 24(6), pp. 185–192. doi: 10.1007/s11906-022-01183-8.
- Craft, J., Gordon, C. and Tiziani, A. (2011) *Understanding Pathophysiology*.
- Damayanti, N. M. S., Oktaviani, N. N. P. W. and Mirayanti, N. N. K. A. (2020) 'Hubungan obesitas dan pola aktivitas dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara', *Bali Medika Jurnal*, 7(1), pp. 24–34.
- Dharmansyah, D. and Budiana, D. (2021) 'Indonesian adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): psychometric properties', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), pp. 159–163. doi: 10.17509/jpki.v7i2.39351.
- Dilla, N. I. R. *et al.* (2024) 'Hubungan perilaku merokok dengan hipertensi pada usia produktif', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), pp. 298–306.
- Dwi Anggraini, S., Izhar, M. D. and Noerjoedianto, D. (2018) 'Hubungan antara obesitas dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Rawasari Kota Jambi tahun 2018', *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), pp. 45–55. doi: 10.22437/jkmj.v2i2.6553.
- Erman, I., Damanik, H. D. and Sya'diah (2021) 'Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang', *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), pp. 54–61.
- Grillo, A. *et al.* (2019) 'Sodium intake and hypertension', *Nutrients*, 11(9), pp. 1–16. doi: 10.3390/nu11091970.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K. and Sarumpaet, S. (2017) 'Pengaruh aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada laki-laki dewasa awal (18-40 Tahun) di wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017', *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp. 68–73. doi: 10.24912/jmstkik.v1i2.951.
- Hardinsyah and Supariasa, I. D. N. (2017) *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*.
- Hasanah, M., Widodo, D. and Widiani, E. (2016) 'Hubungan obesitas dengan hipertensi pada masyarakat di wilayah RW 13 Dusun Mojosari Desa Ngenep Kecamatan Karangploso', *Nursing News*, 1(2), pp. 35–44.
- Hasanah, R., Utomo, W. and Rustam, M. (2023) 'Gambaran aktivitas fisik lansia penderita hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG)*, 1(1), pp. 47–54.
- Hutomo, W. K. dan F. G. dengan K. H. pada L. U. D. P. P. C. K. T. M. P. (2018) 'Hubungan pola makan dan faktor genetik terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Mandai

- Kabupaten Maros', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(5), pp. 491–494.
- Ina, S. H. J., Selly, J. B. and Feoh, F. T. (2020) 'Analisis hubungan faktor genetik dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda (19-49 tahun) di Puskesmas Bakunase Kota Kupang tahun 2020', *CHMK Health Journal*, 4(3), pp. 217–221.
- IPAQ (2005) *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. doi: 10.1107/S1600536812034848.
- Janah, M. and Martini, S. (2017) 'Hubungan antara paparan asap rokok dengan kejadian prehipertensi', *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 3(1), pp. 1–13.
- Julianti, A., Pangastuti, R. and Ulvie, Y. N. S. (2015) 'Hubungan antara obesitas dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pasien hipertensi', *Jurnal Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(1), pp. 8–12.
- Kadir, A. (2016) 'Hubungan patofisiologi hipertensi dan hipertensi renal', *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 5(1), pp. 15–25.
- Kartika, L. A., Afifah, E. and Suryani, I. (2016) 'Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4(3), pp. 139–146.
- Kemendes RI (2013) 'Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi'.
- Kemendes RI (2014) *Hipertensi*.
- Kemendes RI (2016) *PMK No. 25 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.
- Kemendes RI (2018a) *Hasil Utama Riskesdas*.
- Kemendes RI (2018b) *Kuesioner Individu Riskesdas 2018, Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemendes RI (2019) *Infodatin: Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.
- Kemendes RI (2021) *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK 01.07 / Menkes / 4634 / 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*.
- Kolibu, F. K., Mandagi, C. and Kawatu, P. (2021) 'Factors associated with the occurrence of hypertension in the Talaud islands regency', *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 8(2), pp. 530–535.
- Linda (2017) 'Faktor risiko terjadinya penyakit hipertensi', *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), pp. 150–157.
- Liu, B. *et al.* (2019) 'A Comparison on prevalence of hypertension and related risk factors between island and rural residents of Dalian City, China', *International Journal of Hypertension*, 2019, pp. 1–8. doi: 10.1155/2019/6413102.
- MaHFudhoh, F., Retna P, T. and Wahyuritno, Y. (2023) 'Faktor risiko tidak terkontrol pada penderita hipertensi di Dusun Jabung Kecamatan Jenu Kabupaten Tuban', *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), pp. 2425–2434. doi: 10.58344/jmi.v2i9.462.
- Narayana, I. P. A. and Sudhana, I. W. (2015) 'Gambaran kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat dewasa di wilayah kerja Puskesmas Pekutatan I tahun 2013', *E-jurnal Medika Udayana*, 4(2), pp. 8–14.
- Nopriani, Y. and Roza, S. (2024) 'Hubungan paparan asap rokok dengan kejadian hipertensi pada lansia', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), pp. 2223–2225.
- Nuraeni, E. (2019) 'Hubungan usia dan jenis kelamin beresiko dengan kejadian hipertensi di Klinik X Kota Tangerang', *Jurnal JFKT*, 4(1), pp. 1–6.
- Nuraini, B. (2015) 'Risk factors of hypertension', *Journal Majority*, 4(5), pp. 10–19.
- Nurhidayat, S. (2018) 'Hubungan frekuensi merokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat', *J.K.Mesencephalon*, 3(3), pp. 129–135.
- Nurman, M. and Suardi, A. (2018) 'Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur', *Jurnal Ners*, 2(2), pp. 71–78.
- Octarini, D. L., Meikawati, W. and Purwanti, I. A. (2023) 'Hubungan kebiasaan konsumsi makanan tinggi natrium dan kalium dengan tekanan darah pada usia lanjut', *Prosiding*

- Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(September), pp. 10–17. doi: 10.26714/pskm.v1i1september.186.
- Oliveros, E. *et al.* (2020) 'Hypertension in older adults: sssessment, management, and challenges', *Clinical Cardiology*, 43(November 2019), pp. 99–107. doi: 10.1002/clc.23303.
- Oparil, S. *et al.* (2019) 'Hypertension', *Nat Rev Dis Primers*, 4(18014). doi: 10.1038/nrdp.2018.14.Hypertension.
- Prang, M. F., Kaunang, W. P. J. and Sekeon, S. A. S. (2021) 'Hubungan antara kebiasaan merokok dengan hipertensi di Kota Tomohon', *Jurnal KESMAS*, 10(6), pp. 117–123.
- Prihandini, U., Tursilowati, S. and Sunarto (2016) 'Faktor-faktor resiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada anggota polisi di sektor di Salatiga', *Jurnal Riset Gizi*, 4(1), pp. 9–14.
- Purwono, J. *et al.* (2020) 'Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), pp. 531–542.
- Putri, R. M. *et al.* (2021) 'Factors related to the incidence of hypertension', *Indonesian Journal of Global Health Research*, 3(3), pp. 305–316.
- Putriastuti, L. (2016) 'Analisis hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada usia 45 tahun ke atas', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), pp. 225–236. doi: 10.20473/jbe.v4i2.2016.225.
- Rahmadhani, M. (2021) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), pp. 52–62. doi: 10.30743/stm.v4i1.132.
- Ramadhani, E. T. and Sulistyorini, Y. (2018) 'Hubungan kasus obesitas dengan hipertensi di Provinsi Jawa Timur tahun 2015-2016', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), pp. 35–42. doi: 10.20473/jbe.v6i12018.
- Saida (2014) 'Analisis faktor risiko kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rarowatu Utara Kab. Bombana tahun 2011', *Jurnal Keperawatan*, 1(1), pp. 8–18.
- Sartik, Tjekyan, R. S. and Zulkarnain, M. (2017) 'Faktor-faktor risiko dan angka kejadian hipertensi pada penduduk Palembang', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 180–191. doi: 10.26553/jikm.2017.8.3.180-191.
- Soleha, U. and Qomaruddin, M. B. (2020) 'Saltwater fish consumption pattern and incidence of hypertension in adults: A study on the population of gresik coast, Indonesia', *Journal of Public Health Research*, 9(2), pp. 212–214. doi: 10.4081/jphr.2020.1846.
- Suharto, Jundapri, K. and Pratama, M. Y. (2020) 'Faktor risiko hipertensi pada lansia di Desa Limau Manis Kecamatan Tanjung Morawa', *Jurnal Kesehatan Global*, 3(1), pp. 41–46. doi: 10.33085/jkg.v3i1.4590.
- Suprayitno, E., Damayanti, C. N. and Hannan, M. (2019) 'Gambaran status tekanan darah penderita hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep', *Journal of Health Science*, 4(2), pp. 20–23.
- Susetyowati *et al.* (2019) *Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. Edited by Wahyu. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Syafrianti, V. *et al.* (2021) 'Gambaran faktor risiko pasien hipertensi di rumah sakit Islam Siti Rahmah tahun 2017', *Baiturrahmah Medical Journal*, 1(1), pp. 14–20.
- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D. and Nelwan, J. E. (2018) 'Hubungan antara umur dan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi di Kota Bitung Sulawesi Utara', *Jurnal KESMAS*, 7(5), pp. 1–8. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22132>.
- Telaumbanua, A. C. and Rahayu, Y. (2021) 'Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi', *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), pp. 119–124.
- Umbas, I. M., Tuda, J. and Nurmansyah, M. (2019) 'Hubungan antara merokok dengan

- hipertensi di Puskesmas Kawangkoan', *e-Journal Keperawatan*, 7(1), pp. 1–8.
- Unger, T. *et al.* (2020) '2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension', *American Heart Association*, pp. 1334–1357. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026.
- Wardani and Ahmad, M. A. (2021) 'Gambaran faktor risiko hipertensi berdasarkan derajat hipertensi', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XVI(2), pp. 245–253.
- Widjaya, N. *et al.* (2018) 'Hubungan usia dengan kejadian hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang', *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 26(3), pp. 131–138.
- Wijaya, I., K, R. N. K. and Haris, H. (2020) 'Hubungan gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar', *MPPKI*, 3(1), pp. 5–11.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C. and Eksa, D. R. (2021) 'Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), pp. 229–239.