

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina. Luthfi. 2007. Hubungan skor *mini nutritional assessment* (MNA) dengan albumin serum pasien usia lanjut di bangsal geriatric rumah sakit dr kariadi semarang. Skripsi. Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro
- Amarantos, Eleni *et al.* 2001. *Nutrition and Quality of Life in Older Adults. Journals of Gerontology: SERIES A Copyright 2001 by The Gerontological Society of America 2001, Vol. 56A (Special Issue II):54–64*
- Ambardini, Rahmah. 2009. Aktivitas fisik pada lanjut usia. Universitas Negeri Yogyakarta
- Almisar, Hamid. 2007. Penduduk lanjut usia di Indonesia dan masalah kesejahteraannya. Kemensos RI.
- Aliabadi, Maliheh *et al.* 2008. *Prevalence of malnutrition in free living elderly people in Iran: a cross-sectional study Asia Pac J Clin Nutr 2008;17 (2):285-289*
- Barton AD, *et al.* 2000. *A Recipe for Improving Food Intakes in Elderly Hospitalized Patients. Clin. Nutr.;19:451-4a*
- Bonnefoy, M, *et al.* 2003. *The effects of exercise and protein–energy supplements on body composition and muscle function in frail elderly*

individuals: a long-term controlled randomised study. British Journal of Nutrition (2003), 89, 731–738

Cederholm, Tommy. 2003. *Psychological effects of generalized nutritional deprivation in the elderly. Scandinavian Journal of Nutrition* 2003; 47 (3): 143-146

Chen, Cheryl Chia-Hui *et al.* 2001. *A concept analysis of malnutrition in the elderly. Nursing Theory And Concept Development or Analysis. Advanced Nursing* 36(1), 131-142

Chodzo, Wotjek. 2000. *The Active Aging Blueprint: a National Initiative for the Promotion of Successful Aging. Department of Kinesiology University of Illinois, USA.*

Coward, Raymond *et al.* 1992. *Demographic Perspectives on Gender and Family Caregiving. In J. Dwyer and R.T.Coward (eds.), Gender, Families, and Elder Care* (pp.18-33). Newbury Park, CA. Sage

Darmojo, Budhi. 1999. *Teori Proses Menua. Dalam: Budhi-Darmojo R, Martono H.ED. Buku ajar geriatric (ilmu kesehatan usia lanjut). Jakarta: Badan Penerbit FK UI, 1999.h 3-13*

Delacorte, J C Moriguti, Matos K. 2004. *Mini-nutritional assessment score and the risk for undernutrition a in free-living older person. The journal of nutrition, health & aging. Volume 8, number 6, 2004*

- DiPietro L. 2001. *Physical activity in aging: changes in patterns and their relation to health and function. J Gerontol Biol Sci Med Sci.* 2001; 56A(Special Issue II):13–22
- Djamin, Riskiana. 2010. Kualitas hidup lansia dengan gangguan pendengaran. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin RumahSakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar – Indonesia.
- Drewnowski A. 2000. *Sensory control of energy density at different life stages. Proc Nutr Soc.* 2000;59:1–6.
- Drewnowski and William J. Evans. 2001. *Nutrition, Physical Activity, and Quality of Life in Older Adults: Summary. Journals of Gerontology: SERIES A Copyright 2001 by The Gerontological Society of America* 2001, Vol. 56A (Special Issue II):89–94
- Dugaan, Paula *et al.* 2005. *Improving the quality of life of elderly people by co-ordinating research into malnutrition of the elderly. Nutri-senex work-package 5 – d10.*
- Elisabeth, Jonsén *et al.* 2007. *Functional status in elderly people after acute care and quality of life at one-year-follow up. Health science journal*
- Geriatric Centre Nepal. 2010. *Status Report on Elderly People (60+) in Nepal on Health, Nutrition and Social Status Focusing on Research Needs.*
- Gerber, V *et al.* 2003. *Nutritional status using the mini nutritional assessment Questionnaire and its relationship with bone quality in a population of*

institutionalized elderly women. The journal of nutrition, health & aging
Volume 7, number 3, 2003

Hamid, A. Y. 2000. Buku Ajar Aspek Spiritual dalam Keperawatan. Jakarta.
Hart, J.A. 2002.

Hardini, Sri. 2005. Mini Nutritional Assessment dengan outcome hasil perawatan penderita di divisi geriatric rumah sakit dokter kariadi semarang. Tesis. Bagian ilmu penyakit dalam fakultas kedokteran universitas diponegoro rumah sakit dokter kariadi semarang.

Hardywinoto, Setiabudhi. 2007. Panduan Gerontologi. Jakarta: PustakaUtama

Henniwati, 2008. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Aceh Timur. Tesis. Universitas Sumatera Utara.

Hutahuruk, Agustina. 2005. Factor-Faktor yang Mempengaruhi Pelayanan Posyandu Lanjut Usia. Medan: Tesis Program Administrasi dan Kebijakan Kesehatan Sekolah Pascasarjana Sumatera Utara.

Johnson CS, Mahonw A. 2006. *Nutritional, functional and psychosocial correlates of disability among older adults. The journal of nutrition, health & aging. Volume 10, number 1, 2006.*

Johnston, Megan. 2008. *Participation of Elderly in Cardiac Rehabilitation: Exercise Consideration for the Elderly. Current Issue in Cardiac Rehabilitation and Prevention, Vol. 16, No. 3:1-3*

Karim, farizati. 2002. Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan. Depkes RI

Kagansky, Nadya *et al.* 2005. *Poor nutritional habits are predictors of poor outcome in very old hospitalized patients. Am J Clin Nutr* 2005;82:784 – 91. *Printed in USA.* © 2005 American Society for Clinical Nutrition

Kirtana, Pai. 2001. *Comparative study of nutritional status of elderly population living in the home for aged vs those living in the community. Biomedical Research*2011; 22 (1): 120-126

Krageloh, CU, *et al.* 2011. *Validation of the WHOQOL-BREF Quality of Life Questionnaire for Use with Medical Students. Education for Health, Volume 24, Issue 2, 2011*

Kushartanti, Wara. 2006. *Aktivitas Fisik Dan Senam Usila.* FIK UNY

Manders, Marleen. 2006. *Nutritional care in old age : the effect of supplementation on nutritional status and performance. Thesis Wageningen University – with references – with summary in Dutch.* ISBN 90-8504–395-6

Mathur, A. 2010. *Nutrition and Aging: A Vital Area of Research. Journal of The Indian Academy of Geriatrics, Vol. 6, No. 1, March, 2010.*

Marhamah, dkk. 2007. Indeks massa tubuh dan gaya hidup kaitannya dengan skor kesehatan dan kemampuan kognitif usia lanjut di kotadepok. *Media gizi dan keluarga.* Juli 2007, 31 (1): 89-102

Marais, Debbi *et al.* 2007. Assessment of nutritional status of older people in homes for the aged in the Somerset West area. SAJCN 2007, Vol. 20, No. 3 pg 102-108.

McAuley E, *et al.* 2006. *Physical activity and functional limitations in older women: influence of self-efficacy.* J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci. 2006; 61 :P270–P277

Meiyanti, *et al.* 2009. *Anemia decreases quality of life of the elderly in Jakarta.* UNIVERSA MEDICINA. Vol.28 - No.3 Univ Med 2009;28:152-60.

Morley J. 2001. *Decreased food intake in the elderly.* J Gerontol Biol Sci Med Sci. 2001;56A (Special Issue II):81–88

Napitupulu, Halasan. 2001. Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi lanjut usia (lansia). Tesis. Perpustakaan Universitas Indonesia

Mudiharno. 2009. Penduduk lansia : perlunya perhatian terhadap kondisi local dan peran keluarga. Suara Pembaruan, 1 oktober 2004.

Nengah, I Sumirta. 2008. Hubungan antara aktivitas fisik dengan depressi pada Lansia di Panti Pelayanan LANjut Usia “WanaSeraya” Denpasar Tahun 2008. Jurnal Ilmiah keperawatan vol.2 no.1 Juni 2009

Nicholson Claire, Solange Czerniewics. 2004. *Hale and Hearty the benefits of exercise in the elderly.* Nov/dec2004 vol.22 no.11 cme

Nissa, Choirun. 2007. Perbedaan antara asupan energi, protein, aktivitas fisik, dan status gizi pada lansia di panti dan non panti. .Tesis. Universitas Diponegoro.

Nopembri, Soni. 2005. Meningkatkan gaya hidup aktif para lansia melalui aktivitas jasmani dan olahraga. Pendidikan Olahraga FIK UNY. Kompas Cyber Media. Tetap Sehat dan Bugar Sampai Lansia. Minggu, 16 Juni 2002. Available on line at www.kompas.com

Paraca P, et al. (2011). *Relationship Between Anthropometric Variables and Nutrient Intake in Apparently Healthy Male Elderly Individuals: A Study from Pakistan*. Nutrition Journal,10(111 doi:10.1186/1475-2891-10-111)

Pernambuco, Carlos Soares et al. 2012. *Quality of life, elderly and physical activity. Health Vol.4, No.2, 88-93 2012.*

Randall J Kaplan, Carol E Greenwood, Gordon Winocur, and Thomas MS Wolever. 2001. *Dietary protein, carbohydrate, and fat enhance memory performance in the healthy elderly. Am J Clin Nutr 2001;74:687–93. Printed in USA. © 2001 American Society for Clinical Nutrition*

Rainey, Cheryl J. Cason, Katherine L.2001. *Nutrition Interventions for Low-income, Elderly Women. American Journal of Health Behavior, May/Jun2001, Vol. 25 Issue 3, p245, 7p*

Rejeski WJ, Mihalko SL. 2001. *Physical activity and quality of life in older adults. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2001; 56A:23–35.*

Rusilanti, Clara M, Ekawati. 2006. Aspek psikososial, aktivitas fisik, dan konsumsi makanan lansia di masyarakat (*psychosocial aspect, physical*

activity, and food consumption of the elderly in community). Jurnal gizi dan pangan, November 2006 1(2): 1-7.

Risdianto. 2009. Hubungan dukungan social dengan kualitas hidup lanjut usia di desa kembang kuning cepogo boyolali. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Rizky, Maulina. 2011. Hubungan tingkat pendidikan dan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di kelurahan darat. Tesis. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Medan.

Reno, Bramasto. 2010. Hubungan status interaksi social dengan kualitas hidup lansia di panti wredha dharma bhakti surakarta. Program studi keperawatan Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Rusilanti, 2006, Aspek Psikososial, Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan, Status Gizi dan Pengaruh Susu Plus Probiotik *Enterococcus faecium* IS-27526 (MEDP) Terhadap Respons Imun IgA Lansia. Disertasi, GMK, Sekolah Pascasarjana, IPB

Setyoadi, Noerhamdani, Felafatmawati. 2008. Perbedaan tingkat kualitas hidup pada wanita lansia di komunitas dan panti (*the difference quality of life level in elderly women at the community and the aging institution*). Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.

Silitonga, Robert. 2007. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita penyakit parkinson di poliklinik saraf RS Dr kariadi. Tesis. Universitas Diponegoro Semarang.

- Stofan JR, et al. 1998. *Physical activity patterns associated with cardiorespiratory fitness and reduced mortality: The Aerobics Center Longitudinal Study. Am J Public Health.*1998;88:1807–1813.
- Sullivan DH, Johnson LE. 2003. *Nutrition and Aging. Principles of geriatric medicine and gerontology 5th edition. New York : McGraw-Hill,* 2003.p.1151-69.
- Thalib, Bahruddin. 2007. Analisis hubungan status jaringan periodontal, status gizi, status gigi tiruan, dengan asupan gizi dan status gizi lansia. Disertasi. Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin.
- Waalder, Nina. 2007. *It's Never Too Late: Physical Activity and Elderly People. Norwegian Knowledge Centre for the Health Services.*
- Walker D, et al. 1991. *The Relationship of Loneliness Social Isolation and Physical Health to Dietary Adequacy of Independently Living Elderly. Journal of American Dietetic Association.*
- Wakimoto, Patricia and Gladys Block. 2001. *Dietary Intake, Dietary Patterns, and Changes With Age An Epidemiological Perspective. The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences* (2001) 56 (suppl 2): 65-80
- Watanabe, H et al. 2010. *Quality of life, knee function, and physical activity in Japanese elderly women with early stage knee osteoarthritis. Journal of Orthopedic Surgery* 2010;18:31-4

Westerterp KR, Meijer EP. 2001. *Changes in physical activity patterns with age: a physiological perspective. J Gerontol Biol Sci Med Sci.* 2001; 56A(Special Issue II):7–12.

White, Siobhan *et al.* 2009. *Physical activity and quality of life in community dwelling older adults.* *Biomed Central.* 2009. *Health Quality Life Outcomes.* 2009; 7

Wilson MMG, Morley JE. 2003. *Aging and energy balance. J Appl Physiol* 2003;95:1728-36).

Wirakusumah, ES. 2003. *Menu Sehat Lanjut Usia.* Jakarta. Puspa Swara.

Wouters, Wendeline. 2002. *Impact of nutritional supplements on health indices in elderly people. Thesis PHD. Department of human nutrition and epidemiology, Wageningen University, The Netherlands.*

Volkert D, Berner YN, *et al.* 2006. *ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Geriatrics. Clin Nutr.* 2006;25:330-360.

LAMPIRAN

KUESIONER

Hubungan *Care Givers* terhadap Status Gizi dan Kualitas Hidup

Lansia pada Etnis Bugis

NOMOR SAMPEL :

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
 1. LAKI-LAKI
 2. PEREMPUAN
4. Pendidikan Terakhir :
 1. PT
 2. SMA
 3. SMP
 4. SD
 5. TIDAK SEKOLAH
5. Pekerjaan :
6. Status Pernikahan :
 1. SINGLE
 2. MENIKAH
 3. BERCERAI
 4. DIPISAHKAN
 5. JANDA/DUDA
7. *care giver* :
 1. SUAMI
 2. ISTRI
 3. ANAK LAKI
 4. ANAK PEREMPUAN
 5. MENANTU LAKI
 6. MENANTU PEREMPUAN

DATA ANTROPOMETRI

1. BeratBadan :
2. Tinggibadan/Panjanglutut :
3. Calf circumference :
4. Mid-arm circumference :

STATUS PENYAKIT

Jenis Penyakit / Keluhan sakit yang pernah diderita dalam 3 (tiga) bulan terakhir :
tulis gejalanya atau jenisnya jika pernah di rawat di Rumah Sakit/Puskesmas/Pustu (atas
diagnosa dokter)

PENGAMATAN STATUS EKONOMI KELUARGA

1. Jenis rumah tinggal :
 1. Rumah batu
 2. Rumah kayu (tulis jumlah lontang :.....)
2. Luas tanah garapan :
3. Kepemilikan kendaraan :
 1. Ada (jumlah:.....)
 2. Tidak ada
4. Kepemilikan hewan ternak :
 1. Ada (jumlah:.....)
 2. Tidak ada

WHOQOL-BREF

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan Anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup Anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada Anda, bersama dengan pilihan jawaban. **Pilihlah jawaban yang menurut Anda paling sesuai.** Jika Anda tidak yakin dengan jawaban yang akan Anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak Anda sering kali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran Anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian Anda. Kami akan bertanya apa yang pikirkan tentang kehidupan Anda pada empat minggu terakhir.

		gatalburuk	gataluk	gatalbiasaaja	gatalbaik	gatalngatbaik
	Menurut Anda kualitas hidup Anda?	1	2	3	4	5

		galmemuaskan	galmuaskan	gals-biasaaja	galmuaskan	galmemuaskan
	Sesand dengan kehidupan Anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang seberapa sering Anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

		sekali	2 kali	3 kali	4 kali	5 kali	lebih dari 5 kali
	Apakah Anda merasa sakit fisik dan dalam beraktivitas sesuai kebutuhan Anda?						1
	Apakah Anda memerlukan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari?						1
	Apakah Anda menikmati hidup Anda?						5
	Apakah Anda merasa hidup Anda berarti?						5
	Apakah Anda mampu berkonsentrasi?						5
	Apakah Anda merasa aman dan nyaman dalam kehidupan sehari-hari Anda?						5
	Apakah Anda merasa puas dengan lingkungan tempat tinggal (sarana dan prasarana)?						5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh Anda mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir?

		tidak pernah	jarang	kadang-kadang	sering	selalu
	Apakah Anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?					5
	Apakah Anda dapat menerima penampilan tubuh Anda?					5
	Apakah Anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan Anda?					5
	Apakah Anda merasa ketersediaan informasi bagi kehidupan Anda dari hari ke hari?					5
	Apakah Anda merasa senang dengan kemampuan Anda untuk bersenang-senang?					5

		gatalburuk	gataluk	gatalbiasaaja	gatalbaik	gatalngatbaik
	Apakah kemampuan Anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		galmemuaskan	galmuaskan	gals-biasaaja	galmuaskan	galmemuaskan
	Apakah Anda merasa puas dengan kehidupan Anda?					5
	Apakah Anda merasa puas dengan kemampuan Anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan Anda sehari-hari?					5
	Apakah Anda merasa puas dengan kemampuan Anda untuk bekerja?					5
	Apakah Anda merasa puas dengan diri Anda?					5

skahandadenganhubungan personal/sosialanda?					
skahandadengankehidupanseksualanda?					
skahandadengandukungan yang andaperolehdaritemananda?					
skahandadengankondisitempatandatinggalsaatini?					
skahandadenganaksesandapadalyanankesehatan?					
skahandadengantransportasi yang harusandajalani?					

Pertanyaanberikutmerujukpadaseberapasingandamerasakanataumengalamihal-halberikutdalamempatmingguterakhir.

		tburuk	ik	-biasaaja	ik	gatbaik
ingandamemilikiperasaanegatifseperti <i>feeling</i> (an), putusasa, cemasataudepresi	1			3		5

Komentarpewawancaritentangpenilaianini?

Tabelberikutiniharusdilengkapisetelahwawancaraselesai

	Equation for computing domain scores	score	sformed scores*	
			20	00
main 1 (fisik)	$(-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$			
main 2 (psikis)	$Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$			
main 3 (sosial)	$+ Q22$			
main 4 (dukungan)	$Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$			

LAMPIRAN

ANGKA KECUKUPAN GIZI UNTUK LANSIA

Zat Gizi	Laki-laki (60+th)	Wanita (60+th)
Energi (kkal)	35 kkal/kgBB	32 kkal/kgBB
Protein (gr)	0.8 gr/kgBB	0.8 gr/kgBB
Lemak	30 % dari energi total	30 % dari energi total
Vit. A (RE)	600	500
Vit. D (μg)	15	15
Vit. E (mg)	15	15
Vit. C (mg)	90	75
Vit. B12 (μg)	2.4	2.4
Vit. B1 (mg)	1	1
Vit. B2 (mg)	1.3	1.1
Vit. B3 (mg)	16	14
Vit. B6 (mg)	1.7	1.5
Asam Folat (μg)	400	400
Ca (mg)	800	800
Fe (mg)	13	12
Zn (mg)	13.4	9.8

Sumber: WNPG VIII

Namabahanmakanan	Frekuensi konsumsi						
	>1 kali sehari (50)	1 kali sehari (25)	3-6 kali seminggu (15)	Kurang dari 3 kali sminggu (10)	1-3 kali/ bln (1)	Tdk pernah dikonsu msi dlm sebulan (0)	Ket
Makan Pokok							
Nasi							
Jagung							
Ubikayu							
Roti							
Mie							
Ubirambat							
Lauk Hewani							
Ikan Segar							
Ikankering							
Telur ayam/bebek							
Udang basah							
Kepiting							
Ayam							
Daging							
Kerang							
Lauk Nabati							

Tahu							
Tempe							
Kacang Tanah							
KacangHijau							
Kacangkedelai							
Kacang Tanah							
Kacangpolong							
Sayuran							
Kangkung							
Buncis							
Bayam							
Wortel							
Paria							
Terung							
Kol							
Tomat							
DaunSingkong							
Sawi							
DaunKacang							
KacangPanjang							
Ketimun							

NangkaMuda							
PepayaMuda							
LabuKuning							
LabuSiam							
Rumputlaut							
Tauge							
Daunkelor							
Buah-Buahan							
Pisang							
Pepaya							
Salak							
Jambu							
Nenas							
Durian							
Langsat							
JerukManis							
Mangga							
Nangka							
Semangka							
Sirsak							
Belimbingsayur							

ProdukSusu/Lemak							
Susububuk full cream							
Susukentalmanis							
Santan							
Minyakgoreng							
MakananRingan							
PisangGoreng							
KueBolu							
KueTaripang							
Bipang							
Donat							
Putu							
Tarajju							
Nagasari							
Tanggo							
Wafer							
Lainnya							