

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. (2016) *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Agria, I., Rury N.S & Ircham (2012) *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Aminin, F., Wulandari, A. & Lestari, R. P. (2014) 'Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil', *Jurnal Kesehatan*, 5(2), pp. 167–172.
- Anggoro, S. (2020) 'Hubungan Pola Makan (Karbohidrat dan Protein) Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta', *Nutriology Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehta*, (55194), pp. 42–48.
- Anggraeny, O. & Ariestiningsih, A. D. (2017) *Gizi Prakonsepsi, Kehamilan, dan Menyusui*. Malang: UB Press.
- Aritonang, E. (2010) *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Bogor: IPB Press.
- Ausa, E. S., Jafar, N. & Indriasari, R. (2013) 'Hubungan Pola Makan dan Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Kabupaten Gowa Tahun 2013', pp. 2–14.
- Azizah, A. & Adriani, M. (2017) 'Tingkat Kecukupan Energi Protein Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis', *Media Gizi Indonesia*, 12(1), pp. 21–26. doi: 10.20473/mgi.v12i1.21-26.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2013) *Laporan Riset Kesehatan Dasar*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2018) *Laporan Riset Kesehatan Dasar*.
- Bappenas (2011) *Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi 2011-2015*. Jakarta:

Badan Perencanaan Pembangunan Nasional.

- Bhutta, Z. A. & Lassi, Z. S. (2015) 'Preconception care and nutrition interventions in low- and middle-income countries', *Nestle Nutrition Institute Workshop Series*, 80, pp. 15–26. doi: 10.1159/000360246.
- Bialystok, L., Poole, N. & Greaves, L. (2013) 'Preconception care: Call for national guidelines', *Canadian Family Physician*, 281(6232), pp. 1037–1039.
- Blanco-Rojo, R. *et al.* (2011) 'Efficacy of a microencapsulated iron pyrophosphate-fortified fruit juice: A randomised, double-blind, placebo-controlled study in Spanish iron-deficient women', *British Journal of Nutrition*, 105(11), pp. 1–10. doi: 10.1017/S0007114510005490.
- Brown, J. (2011) *Preconception nutrition. In: Nutrition through the Life Cycle*. Wadsworth: Cengage Learning.
- Casadei, K. & Kiel, J. (2020) 'Antropometric Measurement', *StatPearls Publishing*.
- Cetin, I., Berti, C. & Calabrese, S. (2010) 'Role of micronutrients in the periconceptual period', *Human Reproduction Update*, 16(1), pp. 80–95. doi: 10.1093/humupd/dmp025.
- Christian, P. & Smith, E. R. (2018) 'Adolescent Undernutrition: Global Burden, Physiology, and Nutritional Risks', *Annals of Nutrition and Metabolism*, 72(4), pp. 316–328. doi: 10.1159/000488865.
- Darawati, M. (2016) *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Dean, S. V. *et al.* (2014) 'Preconception care: Nutritional risks and interventions', *Reproductive Health*, 11(3), pp. 1–15. doi: 10.1186/1742-4755-11-S3-S3.
- Dhillon, J. *et al.* (2016) 'The Effects of Increased Protein Intake on Fullness: A Meta-Analysis and Its Limitations', *Journal of the Academy of Nutrition*

and Dietetics, 116(6), pp. 968–983. doi: 10.1016/j.jand.2016.01.003.

Dictara, A. A. dkk. (2020) ‘Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung The Relation Between Food Intake And Chronic Energy Deficiency (CED) Of Pregnant Woman In Work Area Sukaraja ’ s He’, *Majority*, 9(2), pp. 1–6.

Dinas Kesehatan Takalar (2018) *Data KEK Ibu Hamil Tahun 2018*. Takalar: Dinkes Kabupaten Takalar.

Doloksaribu, L. G. & Simatupang, A. M. (2019) ‘Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Pranikah Di Kecamatan Batang Kuis’, *Wahana Inovasi*, 8(1), pp. 63–73.

Fatimah, S. dkk. (2011) ‘Pola Konsumsi dan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Kabupaten Maros, Sulawesi Selatan’, 15(1), pp. 31–36.

Fauziah, A. (2012) *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Prakonsepsi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Konsumsi Makanan Sehat Wanita Pranikah*. Universitas Indonesia.

Fauziana, S. & Fayasari, A. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan, Keragaman Pangan, dan Asupan Gizi Makro Mikro Terhadap KEK Pada Ibu Hamil’, *Binawan Student Journal*, 2(1), pp. 191–199.

Fikawati S, Syafiq A, K. K. (2010) *Gizi Ibu dan Bayi*, PT Raja Grafindo Persada.

Furness, D. *et al.* (2013) ‘Folate, Vitamin B12, Vitamin B6 and homocysteine: Impact on pregnancy outcome’, *Maternal and Child Nutrition*, 9(2), pp. 155–166. doi: 10.1111/j.1740-8709.2011.00364.x.

Gunaratna, N. S. *et al.* (2015) ‘Multivitamin and iron supplementation to prevent periconceptional anemia in rural Tanzanian women: A randomized, controlled trial’, *PLoS ONE*, 10(4), pp. 1–15. doi: 10.1371/journal.pone.0121552.

- Graha, K., C., 2010. *Kolesterol*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta
- Hanson, M. A. *et al.* (2015) ‘The International Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO) recommendations on adolescent, preconception, and maternal nutrition: “Think Nutrition First”’, *International Journal of Gynecology and Obstetrics*, 4, pp. 213–253.
- Harahap, J. R., Susilawati, E. & Daniati, N. P. (2019) ‘Asupan Makanan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru Tahun 2019’, *Jurnal Ibu dan Anak*, 7(1), pp. 17–23.
- Hardiansyah & Nyoman, I. D. (2017) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Harding, K. B. *et al.* (2017) ‘Iodine supplementation for women during the preconception, pregnancy and postpartum period’, *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (3), pp. 1–199. doi: 10.1002/14651858.CD011761.pub2.
- Hermadani, C. (2020) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan, Poltekkes Kemenkes Surabaya*.
- Huffman, S. L. *et al.* (2011) ‘Essential fats: How do they affect growth and development of infants and young children in developing countries? A literature review’, *Maternal and Child Nutrition*, 7(3), pp. 44–65. doi: 10.1111/j.1740-8709.2011.00356.x.
- Indriani, Y., Zuraida, R. & Adawiyah, R. (2013) *Pola Makan Dan Tingkat Kecukupan Gizi Wanita Usia Subur Pada Rumah Tangga Miskin, Seminar Nasional Sains & Teknologi V Lembaga Penelitian*.
- IPKM (2014) *Indeks Pembangunan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kemenkes RI (2014) *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2015) *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA.
- Kerksick, C. M. *et al.* (2006) 'The effects of protein and amino acid supplementation on performance and training adaptations during ten weeks of resistance training', *Journal of Strength and Conditioning Research*, 20(3), pp. 643–653. doi: 10.1519/R-17695.1.
- Lamers, Y. *et al.* (2018) 'Periconceptional intake of folic acid among low-risk women in Canada: Summary of a workshop aiming to align prenatal folic acid supplement composition with current expert guidelines', *American Journal of Clinical Nutrition*, 108(6), pp. 1357–1368. doi: 10.1093/ajcn/nqy212.
- Maghribi, M. A. F. (2019) *Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Dan Zat Besi Dengan Kekurangan Energi Kronis Dan Anemia Pada Wus Vegetarian Pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Badung*. Skripsi. Jurusan Gizi Program Studi Diploma I. Politeknik Kesehatan Kemenkes, Denpasar.
- Mahirawati, V. K. (2014) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Kamoning Dan Tambelangan, Kabupaten Sampang, Jawa Timur', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 17(2), pp. 193–202. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/20898-ID-related-factors-of-chronic-energy-deficiency-at-pregnant-woman-in-kamoning-and-t.pdf>.
- Mastiholi, S. C. *et al.* (2018) 'Food insecurity and nutritional status of preconception women in a rural population of North Karnataka, India', *Reproductive Health*, 15(1), pp. 101–126. doi: 10.1186/s12978-018-0535-2.
- Maulana, W. (2015) *Hubungan Status Ekonomi Dan Tingkat Konsumsi Energi Protein Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas*

Colomadu II Kabupaten Karanganyar. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Muchlisa, Citrakesumari & Indriasari, R. (2013) *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2013, Bagian Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas*.

Muliawati, S. (2013) 'Faktor Penyebab Ibu Hamil Kurang Energi Kronis Di Puskesmas Sambu Kecamatan Sambu Kabupaten Boyolali Tahun 2012', *jurnal Iifokes Apikes Citra Medika Semarang*, 3(3), pp. 40–50. Available at:
<https://www.ejurnalinfokes.apikescm.ac.id/index.php/infokes/article/view/115/112>.

Novianti, R. (2018) *Hubungan Konsumsi Makanan Beragam, Pola Hidup Bersih, Aktifitas Fisik Dan Pemantauan Berat Badan, Dengan Status Gizi Pada Siswa SMK Nusantara 02 Kesehatan Ciputat Tahun 2018*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Nursani, I. (2020) *Asupan Makan pada Ibu Hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK)*. Poltekkes Kemenkes Kendari.

Ota, E. *et al.* (2011) 'Indice maternel de masse corporelle et augmentation du poids en gestation et leur association avec les observations périnatales au Viet Nam', *Bulletin of the World Health Organization*, 89(2), pp. 127–136. doi: 10.2471/BLT.10.077982.

Paath, E. F., Rumdasih, Y. & Heryati (2016) *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.

Par'i, H. M. (2017) *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Kesehatan.

Paratmanitya, Y. & Hadi, H. (2012) 'Citra tubuh , asupan makan , dan status gizi

wanita usia subur pranikah', 8(3), pp. 126–134.

Patimah, S. (2017) *Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama.

Pujiastuti, W. & Iriyani, S. B. (2018) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhamada*, 7(2), pp. 151–159. Available at: <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik/article/view/7/7>.

Puli, T., Thaha, A. R. & Syam, A. (2014) *Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Wanita Prakonsepsi di Kota Makassar*. Bagian Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Putri, M. C., Angraini, D. I. & Hanriko, R. (2019) 'Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah', *Journal Agromedicine*, 6(1), pp. 105–113. Available at: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/2260/pdf>.

Rahmaniar, A., Taslim, N. & Bahar, B. (2013) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kekurangan energi kronis pada ibu hamil di Tampa Padang, Kabupaten Mamuju, Sulawesi Barat', *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 2(2), pp. 98–103.

Reeder, S. J., Martin, L. L. & Griffin, D. . (2011) *Keperawatan maternitas: Kesehatan wanita, bayi & keluarga edisi 18*. Jakarta: EGC.

Rettha, A. (2010) *Pola Konsumsi Makanan Hewani Dan Status Gizi Remaja SMA Dengan Status Sosial Ekonomi Berbeda di Bogor*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.

Rhode Island Departement of Health (2012) *Preconception Health (2013-2015 Rhode Island Preconception Health Strategic Plan)*.

- Rozenek, R. *et al.* (2002) 'Effects of high-calorie supplements on body composition and muscular strength following resistance training', *J Sports Med Phys Fitness*, 42(3).
- Ruaida, N. & Marsaoly, M. (2017) 'Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Siswa Putri di SMA NEGRI 1 KAIRATU', *Global Health Science*, 2(4), pp. 361–365.
- Sari, L. W. (2018) *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Wanita Usia Subur (WUS) Pranikah di Kabupaten Bantul Yogyakarta*. Prodi S1 Ilmu Gizi Universitas Alma Ata Yogyakarta Jalan.
- Setiawan, M. (2010) *Tingkat Konsumsi Dengan Anemia Dan Kek Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wonoayu Kabupaten Sidoarjo*. Universitas Airlangga. Available at: <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/22068>.
- Siahaan, G., Widajanti, L. & Aruben, R. (2017) 'Hubungan Sosial Ekonomi Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Sei Jang Kecamatan Bukit Bestari Kota Tanjung Pinang Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 5(3), pp. 138–147.
- Simatupang, A. M. (2018) *Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Pranikah Di Kecamatan Batang Kuis*. Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi.
- Siputar, H. dkk. (2015) 'Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama Dan Pola Makan Dalam Pemenuhan Gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran Kabupaten Toba Samosir Tahun 2013', *Universitas Sumatera Utara*.
- Sophia, R. (2010) 'Penyelenggaraan Makanan Ditinjau Dari Konsumsi Energi Protein Dan Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Santri Putri Usia 10-18 Tahun (Karya Tulis Ilmiah)', *Universitas Diponegoro*.

- Sulistyoningsih (2011) *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumarmi dkk. (2019) 'Intervensi multi-micronutrients masa prakonsepsi pada calon pengantin untuk mencegah neonatal-stunting di Kabupaten Probolinggo, Jawa Timur', *Proceeding Widya karya Nasional Pangan dan Gizi XI LIPI*, pp. 47–55.
- Sumarmi, S. *et al.* (2019) 'Intervensi Multimikronutrien Masa Prakonsepsi pada Calon Pengantin untuk Mencegah Neonatal-Stunting di Kabupaten Probolinggo, Jawa Timur', *Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi XI*, pp. 47–55.
- Sunita, A. (2004) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sunita, A. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sunita, A. (2016) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sunita, A., Soetardjo, S. & Soekarti, M. (2011) *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Supariasa, I. D. N. (2013) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. N. (2016) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. N. (2017) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. and Fajar, I. (2012) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susilowati and Kuspriyanto (2016) *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Syahfitri, E. R. (2020) *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Kek Pada Remaja Putri Di Model Agency Elmode Management Kota Medan*. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Syamsari, S. (2020) *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sanitasi Lingkungan dengan Status Gizi Wanita Prakonsepsi di Kecamatan Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar*. Bagian Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Syari, M., Serudji, J. & Mariati, U. (2015) 'Peran Asupan Zat Gizi Makronutrien Ibu Hamil terhadap Berat Badan Lahir Bayi di Kota Padang Mila', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3), pp. 729–736. doi: 10.14710/jmki.7.3.2019.181-185.

Telisa, I. & Eliza, E. (2020) 'Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri', *Aceh Nutrition Journal*, 5(1), pp. 80–86. doi: 10.30867/action.v5i1.241.

Utami, W. A. (2016) *Modul Antropometri*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Waryono (2010) *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Whitney, E. & Rolfes, S. (2011) *Understanding Nutrition*. USA: Wadsworth.

WHO (2008) *Iron Deficiency Anemia. Assesment, Prevention and Control*. Geneva (Switzerland).

World Health Organization (2013) *Meeting to develop a global consensus on preconception care to reduce maternal and childhood mortality and morbidity. Meeting report*. Geneva.

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent***FORMULIR KESEDIAAN****PENGUKURAN ANTROPOMETRI, WAWANCARA, DAN PENGISISAN****KUESIONER BAGI WANITA PRAKONSEPSI**

Perkenalkan, saya Ainun Mardhiyah Mashudi. Saya merupakan mahasiswa Program Sarjana Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Kami bermaksud melakukan penelitian mengenai “Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Wanita Prakonsepsi di Kecamatan Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Untuk itu, saya meminta kesediaan saudara secara sukarela untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Sebagai responden saudara berhak untuk menentukan sikap dan keputusan untuk tetap berpartisipasi dalam penelitian ini atau mengundurkan diri karena alasan tertentu.

Wanita prakonsepsi yang berpartisipasi dalam penelitian ini akan diminta untuk mengisi kuesioner yang terdiri atas kuesioner karakteristik responden, *recall* 24 jam dan lingkaran lengan atas.

Peneliti akan menjaga kerahasiaan hasil penelitian dengan memberikan kode atau inisial dan semua data yang diperoleh hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Selama pengumpulan data partisipan berhak mengajukan keberatan pada peneliti jika terdapat kejadian yang kurang berkenan dan selanjutnya akan dicari penyelesaian berdasarkan kesepakatan peneliti dengan partisipan

Peneliti sangat mengharapkan kesediaan ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan kerjasama saudara, peneliti mengucapkan terima kasih.

Makassar, 2020

Peneliti,

Ainun Mardhiyah Mashudi

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

NO.ID :

RAHASIA



**SURVEY GIZI PADA IBU PRAKONSEPSI
DI KABUPATEN TAKALAR
TAHUN 2020**

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai Survey yang dilakukan oleh Tim Peneliti Universitas Hasanuddin dan saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan saya pada penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kesehatan wanita prakonsepsi. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, berarti saya telah menyatakan untuk bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini

Tanggal Kesiediaan : _____/_____/_____

Nama responden : _____

Umur : _____

Alamat : _____

Desa/ Kelurahan : _____

Dusun : _____

Tlp/Hp : _____

Tanggal.....

Reponden



**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA WANITA
PRAKONSEPSI DI KECAMATAN POLONGBANGKENG UTARA KABUPATEN
TAKALAR**

PKP16 KUISIONER

A. IDENTITAS RESPONDEN			
Nama	_____		
Desa/Kelurahan/Kecamatan	_____		
Nama Dusun/Lingkungan	_____		
Nama Ibu Prakonsepsi	_____		
Tanggal lahir	_____ dd/mm/yy	□□ □□ □□	
Nomor urut ibu prakonsepsi	2 digit _____	□□	
No. ID (5 digit)	_____	□□□□□	
Nomor telp/WA	_____		
B. DATA KELUARGA			
B1	Nama Suami	_____	_____
B2	Tempat Tanggal Lahir Suami	_____	_____
B2	Tanggal Pernikahan	_____ dd/mm/yy	□□ □□ □□
B3	Umur Pernikahan	_____ tahun	_____
B5	Jenis pekerjaan utama : 1. Ibu 2. Bapak	01. Petani 09. Supir 02. Petani penggarap 10. Tukang kayu 03. Pedagang/penjual 11. Nelayan 04. Buruh harian 12. Pengrajin 05. Peg. Negeri 13. Wiraswasta 06. Peg. Swasta 14. Ibu rumah tangga 07. Tukang becak/gerobak 15. Lainnya, sebutkan! 08. Tukang Perahu 88. Tidak bekerja	1. □□ 2. □□ 1. _____ 2. _____
B6	Pekerjaan atau aktivitas yang paling banyak ibu lakukan ?	Sebutkan :	_____

F. RECALL 24 JAM UNTUK IBUG1. Sebutkan seluruh makanan yang ibu konsumsi **kemarin** selama 24 jam terakhir?

Waktu Makan	Jenis Makanan	Bahan Makanan	Jumlah (ukuran)	
			URT	Gram

Lampiran 3 Output SPSS

Umur_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	5	7.5	7.5	7.5
	19	6	9.0	9.0	16.4
	20	9	13.4	13.4	29.9
	21	5	7.5	7.5	37.3
	22	4	6.0	6.0	43.3
	23	8	11.9	11.9	55.2
	24	7	10.4	10.4	65.7
	25	3	4.5	4.5	70.1
	26	7	10.4	10.4	80.6
	27	3	4.5	4.5	85.1
	28	3	4.5	4.5	89.6
	29	2	3.0	3.0	92.5
	30	5	7.5	7.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Umur Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 bulan	9	13.4	13.4	13.4
	1 hari kemudian	2	3.0	3.0	16.4
	1 tahun	10	14.9	14.9	31.3
	10 hari	1	1.5	1.5	32.8
	10 tahun	1	1.5	1.5	34.3
	11 tahun	1	1.5	1.5	35.8
	14 hari	1	1.5	1.5	37.3
	15 hari	1	1.5	1.5	38.8
	17 hari	1	1.5	1.5	40.3
	2 bulan	4	6.0	6.0	46.3
	2 bulan kemudian	1	1.5	1.5	47.8
	2 minggu kemudian	1	1.5	1.5	49.3
	2 tahun	8	11.9	11.9	61.2
	24 hari	1	1.5	1.5	62.7
	27 hari	1	1.5	1.5	64.2
	3 bulan	1	1.5	1.5	65.7
	3 hari	1	1.5	1.5	67.2

3 tahun	4	6.0	6.0	73.1
4 tahun	3	4.5	4.5	77.6
5 bulan	2	3.0	3.0	80.6
5 tahun	6	9.0	9.0	89.6
6 bulan	2	3.0	3.0	92.5
6 hari	1	1.5	1.5	94.0
7 hari	1	1.5	1.5	95.5
7 tahun	1	1.5	1.5	97.0
8 tahun	1	1.5	1.5	98.5
9 bulan	1	1.5	1.5	100.0
Total	67	100.0	100.0	

kat.kerja.ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Bekerja	19	28.4	28.4	28.4
Tidak Bekerja	48	71.6	71.6	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Lama Pendidikan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 11 tahun	4	6.0	6.0	6.0
12 tahun	36	53.7	53.7	59.7
15 tahun	7	10.4	10.4	70.1
16 tahun	12	17.9	17.9	88.1
6 tahun	1	1.5	1.5	89.6
6 tahun	4	6.0	6.0	95.5
9 tahun	3	4.5	4.5	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Rata-rata pendapatan keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 1 juta	28	41.8	41.8	41.8
1-2 juta	25	37.3	37.3	79.1
> 2 juta	14	20.9	20.9	100.0
Total	67	100.0	100.0	

LILA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KEK	27	40.3	40.3	40.3
	Normal	40	59.7	59.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kategori.Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	46	68.7	68.7	68.7
	Cukup	21	31.3	31.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kategori.Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	25	37.3	37.3	37.3
	Cukup	42	62.7	62.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kategori.Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	42	62.7	62.7	62.7
	Cukup	25	37.3	37.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kategori.Karbo

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	52	77.6	77.6	77.6
	Cukup	15	22.4	22.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kategori.VitC

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	44	65.7	65.7	65.7
	Cukup	23	34.3	34.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kategori.FE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	50	74.6	74.6	74.6
	Cukup	17	25.4	25.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kategori.Energi * Kat.LILA Crosstabulation**Crosstab**

			Kat.LILA		Total
			KEK	Normal	
Kategori.Energi	Kurang	Count	25	21	46
		% within Kategori.Energi	54.3%	45.7%	100.0%
	Cukup	Count	2	19	21
		% within Kategori.Energi	9.5%	90.5%	100.0%
Total	Count		27	40	67
	% within Kategori.Energi		40.3%	59.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.041 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	10.250	1	.001		
Likelihood Ratio	13.713	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	11.861	1	.001		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.46.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori.Protein * Kat.LILA Crosstabulation**Crosstab**

			Kat.LILA		Total
			KEK	Normal	
Kategori.Protein	Kurang	Count	14	11	25
		% within Kategori.Protein	56.0%	44.0%	100.0%
	Cukup	Count	13	29	42
		% within Kategori.Protein	31.0%	69.0%	100.0%
Total	Count		27	40	67
	% within Kategori.Protein		40.3%	59.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)		
Pearson Chi-Square	4.087 ^a	1	.043				
Continuity Correction ^b	3.112	1	.078				
Likelihood Ratio	4.074	1	.044				
Fisher's Exact Test						.071	.039
Linear-by-Linear Association	4.026	1	.045				
N of Valid Cases	67						

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.07.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori.Lemak * Kat.LILA Crosstabulation**Crosstab**

		Kat.LILA		Total	
		KEK	Normal		
Kategori.Lemak	Kurang	Count	21	21	42
		% within Kategori.Lemak	50.0%	50.0%	100.0%
	Cukup	Count	6	19	25
		% within Kategori.Lemak	24.0%	76.0%	100.0%
Total		Count	27	40	67
		% within Kategori.Lemak	40.3%	59.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)		
Pearson Chi-Square	4.403 ^a	1	.036				
Continuity Correction ^b	3.389	1	.066				
Likelihood Ratio	4.565	1	.033				
Fisher's Exact Test						.043	.031
Linear-by-Linear Association	4.338	1	.037				
N of Valid Cases	67						

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.07.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori.Karbo * Kat.LILA Crosstabulation**Crosstab**

			Kat.LILA		Total
			KEK	Normal	
Kategori.Karbo	Kurang	Count	25	27	52
		% within Kategori.Karbo	48.1%	51.9%	100.0%
	Cukup	Count	2	13	15
		% within Kategori.Karbo	13.3%	86.7%	100.0%
Total		Count	27	40	67
		% within Kategori.Karbo	40.3%	59.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.841 ^a	1	.016		
Continuity Correction ^b	4.486	1	.034		
Likelihood Ratio	6.553	1	.010		
Fisher's Exact Test				.018	.014
Linear-by-Linear Association	5.754	1	.016		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.04.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori.VitC * Kat.LILA Crosstabulation**Crosstab**

			Kat.LILA		Total
			KEK	Normal	
Kategori.VitC	Kurang	Count	21	23	44
		% within Kategori.VitC	47.7%	52.3%	100.0%
	Cukup	Count	6	17	23
		% within Kategori.VitC	26.1%	73.9%	100.0%
Total		Count	27	40	67
		% within Kategori.VitC	40.3%	59.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
--	-------	----	------------------------------------------	--------------------------	--------------------------

Pearson Chi-Square	2.940 ^a	1	.086		
Continuity Correction ^b	2.109	1	.146		
Likelihood Ratio	3.035	1	.081		
Fisher's Exact Test				.117	.072
Linear-by-Linear Association	2.896	1	.089		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.27.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori.FE * Kat.LILA Crosstabulation

			Crosstab		Total
			Kat.LILA		
			KEK	Normal	
Kategori.FE	Kurang	Count	24	26	50
		% within Kategori.FE	48.0%	52.0%	100.0%
	Cukup	Count	3	14	17
		% within Kategori.FE	17.6%	82.4%	100.0%
Total	Count		27	40	67
	% within Kategori.FE		40.3%	59.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.858 ^a	1	.028		
Continuity Correction ^b	3.678	1	.055		
Likelihood Ratio	5.265	1	.022		
Fisher's Exact Test				.044	.025
Linear-by-Linear Association	4.786	1	.029		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian


Proses wawancara kuesioner karakteristik responden dan *recall* 24 jam



Pengukuran Lingkar Lengan Atas

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

No. SERI 0175



PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
DINAS PENANAMAN MODAL, PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU, TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI
Jl. Jenderal Sudirman No.28 Telp. (0418) 323291 Kab Takalar

Takalar, 10 Juli 2020

<p>Nomor : 159/IP-DPMPTSPPT/VII/2020 Lamp. : - Perihal : <u>Izin Penelitian</u></p>	<p style="text-align: right;">K e p a d a, Yth. Camat Polongbangkeng Utara Kab. Takalar Di- Takalar</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Berdasarkan Surat Dekan FKM UNHAS Makassar Nomor : 4786/UN4.14/PT.01.04/2020, tanggal 07 Juli 2020, perihal Permohonan Izin Penelitian, dengan ini disampaikan bahwa

<p>Nama : RAHAYU NURUL RESKI Tempat Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 28 November 1995 Jenis Kelamin : Perempuan Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S3) UNHAS Makassar Alamat : Jl. Lasuloro Raya Manggala Kota Makassar</p>	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Bermaksud akan mengadakan penelitian di kantor/instansi/wilayah kerja Bapak/Ibu dalam Rangka Penyusunan *Disertasi* dengan judul :

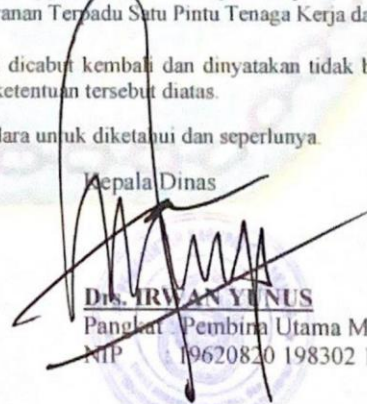
“EFEK PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) PADA WANITA PRAKONSEPSI TERHADAP PENCEGAHAN BBLR DAN STUNTING DI KECAMATAN POLONGBANGKENG UTARA, TAKALAR”

<p>Yang akan dilaksanakan : Tgl. 16 Juli s/d 16 Desember 2020 Pengikut / Peserta : -</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------	--

Sehubungan dengan hal tersebut di atas pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan sbb:

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan dimaksud kepada yang bersangkutan harus melapor kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar ;
2. Penelitian tidak menyimpang dari ketentuan yang berlaku ;
3. Mentaati semua Peraturan Perundang-Undangan yang berlaku dan Adat Istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar foto copy hasil *Disertasi* kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar ;
5. Surat pemberitahuan penelitian ini dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian disampaikan kepada saudara untuk diketahui dan seperlunya.

Kepala Dinas

Drs. IRWAN YONUS
Pangkat : Pembina Utama Muda
NIP : 19620820 198302 1 005

Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Bupati Takalar di Takalar (sebagai laporan),
2. Kepala Bapelitbang Kab Takalar di Takalar,
3. Kepala Kantor Kesbagpol Kab. Takalar;
4. Dekan FKM UNHAS di Makassar,
5. Peringgal

2020

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Ainun Mardhiyah Mashudi
Tempat/Tgl. Lahir : Cangadi, 10 Juni 1999
Agama : Islam
Alamat : Rusunawa I Unhas
E-mail : ainunmrdhyhm@yahoo.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 85 Cacaleppeng (2005-2011)
2. SMP Negeri 1 Liriaja (2011-2014)
3. SMA Negeri 1 Liriaja (2014-2017)
4. Ilmu Gizi FKM Universitas Hasanuddin (2017-2021)