

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2008., *Penuntun Diet Instalasi Gizi Perjan RS.Dr.Cipto Mangkusumo & Asosiasi Diet Indonesia*, PT. Gramedia Indonesia, Jakarta.
- Azadeh Saki et al., 2010., *A prospective study of the effect of delivery type on neonatal weight gain pattern in exclusively breastfed neonates born in shiraz, Iran*
- Barbara Abrams, 2005, *Postpartum Maternal Weight Change: Implication for Military Women*, Universitas of California at Barkeley, Amerika
- Chunningham. FG., et al.,2005., *Obstetri Williams ed 21*, alih bahasa Hartono A, Penerbit EGC, Jakarta
- Coyne L.L., (2011) *Postpartum weight loss*, Article Health and Fitness
- Cahill M.Jodi et al.,(2012) *Determinants of weight loss after an intervention in low income women in early postpartum*, Journal of American collage Nutrition, Universitas of Texas Australia
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2011, Profil Kesehatan Indonesia, Jakarta
- Departemen Kesehatan RI, 2007. *Pelatihan Konseling Menyusui: Panduan Peserta Breast Feeding*, Direktorat Jendral Bina Kesehatan Jakarta
- Depkes Republik Indonesia, dan WHO, 2007. *Indonesian Reproductive Health Profile 2007*, Jakarta
- Dewi Marfuah.,2011., *Perbedaan perubahan berat badan, aktifitas fisik dan kontrol glukosa darah antara anggota organisasi penyandang Diabetes Militus dan bukan anggota*, Universitas Dipenogoro,Semarang
- Ellen Althuizen, Mireille NM van Poppel, Jeanne H de Vries, 2011. *Postpartum behavior as predictor of weight change from before*

- pregnancy to one year postpartum*, Biomed Central Public Health, Amsterdam
- Farmingham, 2007., *The Sixth Report Of The Joint National Committee On Prevention, Detection, Evaluation And Treatment Of High Blood Pressure*, Amerika
- Ganon W.F.,2005, *Review of Medical Physiology* 22 ed., Alih bahasa Pendit BU dkk 2007 Buku Ajar Psikologi Kedokteran EGC, Jakarta
- Gayton, AC & Hal JE., 2006., *Text Book of Medical phsyiology*, 11th edition, Alih bahasa Irawati dkk 2007), Buku Ajar Psikologi Kedokteran edisi 11, EGC, Jakarta
- Grace Carol, 2010, *Analisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi peneurunan berat badan ibu postpartum*, Universitas Indonesia., Jakarta
- Helen Skoutreries et al., 2012., *Protocol for randomized controlled trial of specialized health coaching intervention to prevent excessive gestational weight gain and postpartum weight retention in women: the HIPP study.*, Australia
- Hong Jiang, Xu Qian et al., 2012., *Can physical activity reduce excerssive gestational weight gain? Finding from a Chinese urban pregnan women cohort study*, Internasional Journal of behavior nutrition and physical activity, China
- Huang, Tzung-Ting: Dai, Fong Tai.,(2007). *Weight Retension Predictor for Taiwanese Women at six month postpartum.*,Journal Health, Taiwan
- Haiek L.N.,(2010) *Postpartum weight loss and infant feeding*, Mc Gill University Faculty of Medicine, Canada
- Hatsu,IE, Mc.Dougald.DM, Anderson AK., (2008), *Effect of infant feeding on maternal body composition*, Australia
- Indriati MT, 2009. *Lansing dan Sehat setelah Melahirkan ala Selebriti*, Genius Publisher, Yogyakarta
- Koc Gilberto, dkk.(20012),*Breastfeeding and postpartum weight retention in a cohort of Brazilian women*, The American Journal of Clinical nutrition

- Katahn., 2005., *Gaya hidup dan Obesitas.*, Jakarta
- Katie F Foxcroft, et al.(2010), *Exercise in obese pregnant women: The role of social faktor, lifestyle and pregnancy symptoms*, Australia.
- Kurniali P.C, Abikusno N.,2007. *Physical Intelligence Series: Healthy Food for Healthy People*, PT.Alex Media Compotindo, Jakarta
- Kinnunen TI, et al (2007), *Reducing Postpartum weight retention – a pilot in primary health care*, Licensee Biomed Central Ltd, Australia
- Keller C et al (2008), *Intervention for weight management in postpartum women*, The Assosiation of women's Health, Obstetric, and Neonatal Nurses, Amerika
- L.Baker Jenifer dkk.,(2008) *Breastfeeding reduces postpartum weight retention*, American journal of clinical Nutrition
- Lancet, 2004, *Appropriate Bodymass Index for Asian Populations and its implications for policy and intervention strategies*
- Levono K.J.,et al.,2003. *Obstetri Williams: Panduan Ringkas edisi 21*, alih bahasa Pendet B.U, EGC, Jakarta
- Lowdermilk, Jensen & Perry, 2004. *Maternity Nursing*, editor Komalasari R, Buku ajar Keperawatan Maternis edisi 4, EGC, Jakarta
- Manuaba, 2008. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*, Penerbit Arcan, Jakarta
- Mardiani., 2000., *Hubungan Obesitas dengan pengaruh gaya hidup.*, Universitas Indonesia, Jakarta
- Notoatmojo.,2005.,*Metode Penelitian Kesehatan.*,PT. Rineka Cipta, Jakarta
- Paige van der pligt et al., *Opportunities for primary and secondary prevention of excess gestational weight gain : General practitioners perspectives*, Deakin University, Australia
- Partiwi & Purnawati., 2009., *Seminar Bedah ASI.*, Jakarta

- Rinela Padmawati, 2011. *Pengaruh Menyusui terhadap retensi postpartum di Puskesmas Wilayah Kecamatan Kasambi Cirebon*, Yogyakarta
- Saifuddin A.B, 2008. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharjo, Jakarta
- Sumanto A, 2009. *Tetap lansing dan sehat dengan diet*, Agromedia Pustaka, Jakarta
- Walker, Sterling Timmerman.,2008.,*Retention of pregnancy realited weight in early postpartum priode: Implications for women's health services*, Amerika
- World Health Organization (WHO).,2003., *Community based strategis for breastfeeding promotion and support in developing countries*, Amerika
- Wikipedi Indonesia., 2012., *Obesitas.*, wikipedi org.wiki.obesitas
- _____, 2009., *Maternal Overweight, Obesity and Excess Gestational weight gain.*, Belanda.
- _____, 2009., *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Utama
- _____, 2006, Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Yayasan Bina Pustaka, Sarwono Prawiroharjo, Jakarta

KUISIONER

Tanggal wawancara

Berat badan satu bulan sebelum melahirkan : kg

Berat badan 2 minggu setelah melahirkan : kg

Berat badan 4 minggu setelah melahirkan : kg

Berat badan 6 minggu setelah melahirkan : kg

Berat Badan (8 minggu)/dua bulan setelah melahirkan: kg

1. Nomor Register :

2. Nama/Inisial ibu :

3. Alamat :

No.tlp:

4. Umur/Tgl lahir :

5. Tingkat Pendidikan :

1). Tidak sekolah

2). Tamat SD/MI/Sederajat 3). Tamat SMP/MTS /

sederajat

4). Tamat SMU/MAN/ sederajat 5). Diploma/sarjana

6. Pekerjaan :

1) Ibu :

2) Suami :

7. Suku Bangsa

1) Ibu :

2). Suami :

8. Sudah berapa kali ibu melahirkan ?

- 1). Pertama kali 2). Kedua kali 3). Lebih dari 2 kali

Aktifitas Fisik

1. Selama setelah melahirkan berapa jam dalam sehari ibu tidur
 - 1). Kurang dari 8 jam sehari
 - 2). 8 jam sehari
 - 3). Lebih dari 8 jam sehari
2. Setelah melahirkan apakah ibu sering tidur disiang hari
 - 1) Ya
 - 2) Tidak
 - 3) Kadang-kadang
3. Apakah ibu dalam melakukan pekerjaan rumah tangga?
 - 1). Ya
 - 2). Tidak
 - 3). Kadang-kadang
4. Apakah ibu mengasuh anak ibu sendiri?
 - 1). Ya
 - 2). Tidak
 - 3). Kadang-kadang
5. Berapa jam ibu biasanya nonton tv dalam sehari?
 - 1) Kurang dari 5 jam sehari
 - 2) Lebih dari 5 jam sehari
 - 3) Tidak tentu
6. Setelah melahirkan apakah ibu sering punya waktu bersantai dengan keluarga ?
 - 1). Ya
 - 2). Tidak
 - 3). Kadang-kadang

Pola Makan

1. Dalam sehari ibu berapa kali ibu makan ?
 - 1). Lebih dari 3 kali sehari
 - 2). 3 kali sehari
 - 3). Kurang dari 3 kali sehari
2. Konsumsi makanan sehari-hari ibu lebih banyak ?
 - 1). Karbohidrat (Nasi, jagung, Ubi, dagin, tahu, tempe)
 - 2). Lauk Pauk (ikan,)
 - 3). Buah dan sayuran

3. Dalam sehari apakah ibu suka mengemil (makan makanan ringan)?
 - 1) Sering
 - 2) Kadang-kadang
 - 3). Tidak (lanjut ke pertanyaan nomor 20)
4. Jenis makanan ringan (cemilan) yang biasa ibu makan
 - 1) Kue, coklat, es krim
 - 2). Jenis-jenis kerupuk (snack)
 - 3) Lainnya, sebutkan _____
5. Berapa kali dalam sehari ibu mengkonsumsi makanan ringan (cemilan)
 - 1). Lebih dari 3 kali sehari
 - 2). 3 kali sehari
 - 3). Kurang dari 3 kali sehari
6. Setelah melahirkan apakah ibu minum susu setiap hari?
 - 1) Ya
 - 2) Tidak (lanjut ke pertanyaan nomor 22)
 - 3) Kadang-kadang
7. Berapa kali dalam sehari ibu biasanya minum susu?
 - 1). Lebih dari 3 kali sehari
 - 2). 3 kali sehari
 - 3). Kurang dari 3 kali sehari

Pemberian ASI

1. Apakah ibu menyusui (memberikan ASI) pada anak ibu?
 - 1). Ya
 - 2). Tidak, mengapa?

2. Jika Ya, apakah ibu memberikan ASI saja kepada bayi ibu?
 - 1). Ya
 - 2). Tidak
3. Berapa jam biasanya ibu memberikan ASI kepada anak ibu?
 - 1). Lebih dari 5 jam sehari
 - 2). 5 jam sehari
 - 3). Kurang dari 5 jam sehari
4. Apakah suami ibu mendukung ibu untuk memberikan ASI kepada anak ibu?
 - 1). Ya
 - 2) Tidak

5. Menurut ibu yang paling baik untuk anak ibu adalah

- 1). ASI 2). Susu Formula 3). Sama saja

Faktor genetik Ibu

1. Apakah ibu memiliki orang tua (keluarga) yang gemuk ?

- 1). Ya 2). Tidak

2. Saat kehamilan pertambahan berat badan ibu per bulan adalah..

- 1). Lebih dari 1,5 kg/bulan 2). Antara 0,5 kg – 1,5 kg/ bulan
3). Kurang dari 0,5 kg/bulan

3. Sebelum hamil berat badan ibu termasuk ?

- 1). Gemuk 2). Normal 3). Kurus

Tuliskan berat badan ibu : _____ Kg

Faktor Lingkungan Sosial

1. Apakah ibu mengkonsumsi obat-obatan/jamu untuk menurunkan berat badan ibu?

- 1). Ya 2). Tidak

2. Setelah melahirkan apakah ibu langsung ingin menurunkan berat badan ibu?

- 1). Ya 2). Tidak

3. Apakah suami ibu memberikan dukungan untuk menurunkan berat badan ibu?

- 1). Ya 2). Tidak 3). Biasa saja

4. Menurut ibu, dari segi kesehatan orang yang memiliki tubuh yang gemuk termasuk?

- 1). Baik 2). Kurang baik 3). Tidak baik

5. Pandangan ibu tentang orang yang memiliki berat badan berlebih (gemuk)

- 1). Baik,

Alasan : _____

2). Biasa saja

Alasan : _____

3). Tidak baik Alasan : _____

6. Apakah ibu melakukan usaha untuk menurunkan berat badan ibu setelah seperti senam, diet dll

1). Ya

2). Tidak



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS HASANUDDIN PROGRAM PASCA SARJANA
 PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
 KONSENTRASI KESEHATAN REPRODUKSI DAN KELUARGA**
 Gedung Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin,
 Jl. P. Kemerdekaan Km 10 Telp/ Fax. (0411) 589289

Nomor : 142 /UN4.15.7.7/UM.15/2012
 Lamp : -
 Hal : Permintaan izin pengambilan data awal

Kepada Yth.

DIREKTUR RSUD Setiawangsa, Makassar
 Di-
 Tempat

Dengan Hormat,

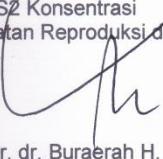
Sehubungan dalam rangka penyusunan Tesis mahasiswa S2 Konsentrasi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan Izin pengambilan data Awal untuk keperluan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin kepada mahasiswa kami :

Nama : Mardiyah Mustary
 Nim : P1807211401

Demikian permohonan ini disampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Makassar, 9 November 2012

Ketua S2 Konsentrasi
 Kesehatan Reproduksi dan Keluarga


 Prof. Dr. dr. Buraerah H. Abd. Hakim, M.Sc
 NIP. 19491108 198303 1 001



**PEMERINTAH KABUPATEN MAROS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jln. Azalea Blok C No. 15-16 Ruko Terminal Baru Tlp. 0411-373 472 Kab. Maros Kode Pos 90511

Maros, 14 Maret 2013

Nomor : 070/82/Kesbangpol

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Direktur RSUD Salewawang
Kab. Maros
di -
Maros

Berdasarkan Surat dari Direktur PPs UNHAS Makassar Nomor 1394/UN4.19.1/PL.02/2013 Tanggal 6 Maret 2013 Perihal Permohonan Izin Penelitian, menerangkan bahwa :

Nama	: MARDIYAH MUSTARI
Tempat, tanggal lahir	: Maros, 6 Maret 1979
Alamat / Hp	: Jl. Manggong DM No. 12 Maros
Jenis Kelamin	: Perempuan
Pekerjaan	: Mahasiswa
Nomor Pokok	: P1807211401
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat

Bermaksud mengadakan Pengambilan Data/Penelitian untuk penyusunan *skripsi* judul :
"FAKTOR DETERMINAN YANG MEMPENGARUHI BERAT BADAN IBU POST PARTUM DI KOTA MAROS "

Selama : Tgl 14 Maret s/d 14 Mei 2013
Pengikut : -

Pada prinsipnya kami dapat menyetujui kegiatan tersebut di atas dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan tersebut melaporkan diri kepada Bupati Maros Cq.Kepala Badan Kesbangpol dan Linmas Kab. Maros.
2. Penelitian / Pengambilan Data ni maksud tidak menyimpang dari ketentuan yang berlaku dan semata-mata untuk kepentingan ilmiah.
3. Mintaati semua Ketentuan yang berlaku dan mengindahkan Adat istiadat setempat.
4. Menyerahkan 1 (satu) rangkap Draft Proposal Penelitian/Pengambilan Data dimaksud kepada Bupati Maros Cq. Kepala Badan Kesbangpol dan Linmas Kabupaten Maros
5. Segala biaya yang berhubungan dengan kegiatan tersebut ditanggung oleh yang bersangkutan.

Demikian Izin Penelitian/Pengambilan Data ini untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tembusan Kepada Yth:

1. Bupati Maros (sebagai laporan)
2. Kepala Inspektorat Kab. Maros di Maros
3. Kadis Kesehatan Kab. Maros di Maros
4. Dir.PPs UNHAS di Makassar
5. Yang bersangkutan
6. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN MAROS
 RUMAH SAKIT UMUM SALEWANGANG
 Jl. Poros Maros – Makassar Km. 03 Telp (0411) 371166 Kode Pos 90516
 Email : rsus@maroskab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 800 / 847 / RSUD / 2013

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Hj. MARWATY, S.Sos, M.Si
NIP	: 19660528 198903 2 008
Pangkat / Golongan	: Penata, III / c
Jabatan	: Kasubag Kepegawaian dan Umum

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama	: MARDIYAH MUSTARI
NIM	: P1807211401
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Pendidikan	: S2

Berdasarkan surat dari Ka.Kesbangpol Nomor 070/82/Kesbangpol tanggal 14 Maret 2013 Perihal Izin penelitian, menerangkan bahwa Mahasiswi tersebut benar telah melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Salewangang Maros dengan judul skripsi "**FAKTOR DETERMINAN YANG MEMPENGARUHI BERAT BADAN IBU POST PARTUM DI KOTA MAROS**". Sejak tanggal 14 Maret 2013 s/d 24 April 2013.

Demikian Surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan : Di Maros
 Pada Tanggal 24 April 2013

