

## DAFTAR PUSTAKA

- Ackermann U (2002). *Endocrine system. PDQ Physiology*. Canadian Physiological Society.
- Africander D, Verhoog N & Ph Janet (2011). *Molecular Mechanisms of Steroid Receptor-Mediated Action by Synthetic Progestins Used in HRT and Contraception*. *Steroid*, 76th, 636-652.
- Araujo Ff, De Lima Gr, Caf, G., Barbieri M, Vigorito Nm, Lindsey Pc & Barakat Ec (2006). *Long-term Evaluation of Lipid Profile and Oral Glucose Tolerance Test in Norplant Users*. *Contraception*, 73rd, 361-363.
- Badan Pusat Statistik (2012). *Laju pertumbuhan penduduk* [Online]. Available: <http://www.bps.go.id/> [Accessed].
- Bagatell Cj & Bremner Wj (1995). *Androgen and Progestagen Effects on Plasma Lipids*. *Progress in Cardiovascular Diseases*, 38th, 255-271.
- Baziad A (2008a). *Estrogen dan Progestogen*. *Endokrinologi Ginekologi*. Jakarta: Media Aeskulapius Fakultas Kedokteran UI.
- Baziad A (2008b). *Kontrasepsi Hormonal yang Mengandung komponen Gestagen saja*. *Kontrasepsi Hormonal*. Jakarta: PT.Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Biswas A, Viegas Oac & Roy Ac (2003). *Effect of Implanon and Norplant subdermal contraceptive implants on serum lipids—a randomized comparative study*. *Contraception*, 68th, 189-193.
- Caprio M, Fève B, Claes A, Viengchareun S, Lombes M & Zennaro Mc (2007). *Pivotal role of the mineralocorticoid receptor in corticosteroid-induced adipogenesis*. *The FASEB Journal*, 21st, 2185-2194.
- Darney Pd (2006). *Contraceptive Implants: Introducing Implanon*. In: SHOUBE, D. & KJOS, S. L. (eds.) *The Handbook of Contraception*. United States of America: Humana Press.
- Gerlach Ls, Saldana Sn, Wang Y, Nick Tg & Spigarelli Mg (2011). *Retrospective Review of the Relationship between Weight Change and Demographic Factors Following Initial Depot Medroxyprogesterone Acetate Injection in Adolescents*. *Clinical Therapeutics*, 33rd, 182-187.

- Gibney Mj, Margetts Bm, Kearney Jm & Arab L (eds.) (2005). *Public Health Nutrition*, Oxford: Blackwell Publishing.
- Guyton Ac (1994). *Endokrinologi dan Reproduksi. Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hirvonen E (1996). Progestins. *Maturitas: Journal of Climacteric and Menopause*, 23rd, S13-S18.
- Ikawati Z (2010). *Menumpas Obesitas*. In: RANGGABUMI N (ed.) *Resep Hidup Sehat*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Jordan A (2002). *Toxicology of progestogens of implantable contraceptives for women*. *Contraception*, 65th, 3-8.
- Kaunitz Am, Miller Pd, Rice Vm, Ross D & Mcclung Mr (2006). *Bone mineral density in women aged 25–35 years receiving depot medroxyprogesterone acetate: recovery following discontinuation*. *Contraception*, 74th, 90-99.
- Kayikcioglu F, Gunes M, Ozdegirmenci O & Haberal A (2006). *Effects of levonorgestrel-releasing intrauterine system on glucose and lipid metabolism: a 1-year follow-up study*. *Contraception*, 73rd, 528-531.
- Mahan Lk & Stump Se (2008). *Krause's Food & Nutrition Therapy*. International Edition ed. Kentucky: Elsevier Inc.
- Mansour D (2005). *Progestogen Only Contraception*. *Women's Health Medicine*, 2nd, 6-12.
- O.R.Balogun (2006). *Analisis of weight, packed cell volume change and menstrual pattern in norplant implant acceptor in Ilorin, Nigeria*. *Nigerian Journal of Clinical Practice*, 102, 116-9.
- Pantoja M, Medeiros T, Maccarin Mc, Morais Ss, Bahamondes L & Fernandes Amds (2010). *Variation in Body Mass Index of Users of Depot-medroxyprogesterone Acetate as a Contraceptive*. *Contraception*, 81th, 107-111.
- Programme, U. N. D., Fund, U. N. P., Organization, W. H. & Bank, W (1999). *Study of the Effects of the Implantable Contraceptive Norplantt on Lipid and Lipoprotein Metabolism*. *Contraception*, 59th, 31-45.

- Raalte V, Ouwens D.M & Diamant M (2009). *Novel Insight into Glucocorticoid-mediated diabetogenic effects: toward expansion of therapeutic options? European Journal of Clinical Investigation*, 39th, 81-89.
- Schindler Ae, Campagnoli C, Druckmann R, Huber J, Pasqualini Jr, Schweppe Kw & Thijssen Jhh (2003). *Classification and pharmacology of progestins. Maturitas: The European Menopause Journal*, 46S1, S7-S16.
- Singh K & Ratnam Ss (1997). *A Study on the Effects of Norplant Implantable Contraceptive on Lipid, Lipoprotein, and Apolipoprotein Metabolism in Singaporean Women. Contraception*, 56th, 77-83.
- Siswosudarmo Hr, Anwar Hm & Emilia (2007a). *Implan. Teknologi Kontrasepsi*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Siswosudarmo Hr, Anwar M & Emilia Ova (2007b). *Kontrasepsi Suntikan (injectables) atau KB Suntik. Teknologi Kontrasepsi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Steiner Mj, Lopez Lm, Grimes Da, Cheng L, Shelton J, Trussell J, Farley Tmm & Dorflinger L (2010). *Sino-implant (II) — a levonorgestrel-releasing two-rod implant: systematic review of the randomized controlled trials. Contraception*, 81st, 197-201.
- Taneepanichskul S, Reinprayoon D & Khaosad P (1998). *Comparative study of weight change between long-term DMPA and IUD acceptors. Contraception*, 58th, 149-151.
- Tikkanen M.J (1996). *Estrogens, Progestins and Lipid Metabolism. Journal of Climacteric and Postmenopause*, 23th, S51-S55.
- Westhoff C (2003). *Depot-medroxyprogesterone acetate injection (Depo-Provera): a highly effective contraceptive option with proven long-term safety. Contraception*, 68th, 75-87.
- Yoon M. (2010). *PPARα in obesity: Sex difference and estrogen involvement. PPAR Research [Online]*, 2010.

Lampiran 1

### **NASKAH PENJELASAN UNTUK RESPONDEN (SUBYEK)**

Selamat pagi ibu, saya dr. Irwan Daido yang akan melakukan penelitian tentang Perubahan Indeks Massa Tubuh antara Akseptor Depot Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) dan Akseptor Implan.

Perlu Ibu ketahui bahwa DMPA merupakan suntik KB hormonal 12 minggu (3 bulan) yang berisi progesteron sintetik yang bersifat mineralokortikoid yang berarti dapat menyebabkan tahanan (retensi) cairan sehingga dapat menyebabkan penambahan berat badan. DMPA juga dapat menyebabkan terjadinya perubahan profil lipid (lemak) seperti kolesterol total, Low density lipoprotein (LDL), Trigliserida, dan High density lipoprotein (HDL). Implan adalah alat kontrasepsi yang disisipkan dibawah kulit (KB susuk) yang berisi Levonorgestrel yang bersifat anabolik steroid sehingga menyebabkan penambahan nafsu makan dan akhirnya dapat menyebabkan penambahan berat badan, juga pada beberapa penelitian dapat mempengaruhi profil lipid (lemak).

Kami akan menanyakan beberapa hal antara lain data pribadi ibu, penyakit yang sedang atau pernah ibu derita, serta riwayat metode KB sebelumnya. Kami juga akan melakukan beberapa pemeriksaan antara lain pengukuran tekanan darah, nadi, pernapasan, suhu tubuh, pengukuran tinggi badan, pengukuran berat badan, serta pengambilan sampel darah untuk pemeriksaan profil lipid.

Kami menjamin keamanan dan kerahasiaan semua data pada penelitian ini. Data akan disimpan dengan baik dan aman, sehingga hanya bisa dilihat oleh yang berkepentingan saja. Demikian juga pada penyajian, baik tertulis maupun pada laporan lisan data pribadi ibu tetap akan kami rahasiakan. Data penelitian ini akan kami sajikan pada: Forum Ilmiah Program Pasca Sarjana (S2) dan Program Pendidikan Dokter Spesialis Obgin Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Publikasi pada majalah ilmiah dalam maupun luar negeri.

Bila Ibu merasa masih ada hal yang belum jelas atau belum dimengerti dengan baik, maka Ibu dapat menanyakan atau meminta penjelasan pada saya: dr.Irwan Daido (Telpon:0411-2462505 atau 081241193302)

Jika ibu setuju untuk berpartisipasi, diharapkan menandatangani surat persetujuan mengikuti penelitian. Atas kesediaan dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

#### **Identitas Peneliti**

Nama : dr.Irwan Daido  
Alamat : PPDS OBGIN FK-UNHAS  
Telepon : 0411-2462502 atau 081241193302

Disetujui Oleh Komisi Etik  
Penelitian Kesehatan  
FK-UNHAS

Tgl:

Lampiran 2

**FORMULIR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN SETELAH MENDAPAT PENJELASAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat apa yang akan dilakukan dalam penelitian ini, menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya menerti bahwa dari semua hal yang dilakukan dokter pada saya, pengambilan darah saya yang bisa menyebabkan masalah, namun saya percaya kemungkinan tersebut sangat kecil karena dilakukan secara bebas hama oleh petugas yang terlatih.

Saya tahu bahwa keikutsertan saya ini bersifat sukarelatanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa kehilangan hak saya untuk mendapat pelayanan kesehatan. Juga saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Demikian juga biaya perawatan dan pengobatan bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan akibat penelitian ini, akan dibiayai oleh peneliti.

Saya juga percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan iini meyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan

Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan

<b>Nama</b>	<b>Tanda tangan</b>	<b>Tgl/Bln/Thn</b>
Klien .....	.....	.....
Saksi I .....	.....	.....
Saksi 2.....	.....	.....
<b>Penanggung jawab Penelitian</b>	<b>Penanggung jawab Medis</b>	
Nama : Irwan Daido Tahir, SpOG	Nama : Dr. dr. A. Mardiah	
Alamat : Jl. Hertasning Komp.Permata Hijau Lestari P12/3	Alamat : Jl. Sunu Blok G/5	
Telepon: 0411-2462502/081241193302	Telepon : 0811410595	

**FORMULIR PENELITIAN**  
**Perbandingan Perubahan Indeks Massa Tubuh dan Profil Lipid antara Akseptor Depot**  
**Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) dengan Akseptor Implan**

1. Identitas akseptor

Nama :  
.....  
Umur :  
.....  
Pendidikan :  
.....  
Pekerjaan :  
.....  
Alamat :  
.....  
.....  
No.Telp/HP :  
.....

2. Registrasi

No. Sampel :  
.....

3. Anamnesis

Paritas :  
.....  
Penyakit yang pernah/sementara diderita:  
.....

4. Pemeriksaan Fisik

Keadaan umum :  
.....  
Tekanan darah :  
.....  
Nadi :  
.....  
Pernapasan :  
.....  
Suhu :  
.....

5. Tabel pengambilan sampel I

Berat badan (kg)	Tinggi badan (cm)	Sampel darah
		-HDL :

---

-LDL :  
-TG :  
-KOL.TOT :

---

6. Tabel pengambilan sampel II (3 bulan kemudian)

---

Berat badan (kg)	Tinggi badan (cm)	Sampel darah
------------------	-------------------	--------------

---

-HDL :  
-LDL :  
-TG :  
-KOL.TOT :

---

7. Tabel pengambilan sampel III (6 bulan kemudian)

---

Berat badan (kg)	Tinggi badan (cm)	Sampel darah
------------------	-------------------	--------------

---

-HDL :  
-LDL :  
-TG :  
-KOL.TOT :

---

8. Tabel pengambilan sampel IV (9 bulan kemudian)

---

Berat badan (kg)	Tinggi badan (cm)	Sampel darah
------------------	-------------------	--------------

---

-HDL :  
-LDL :  
-TG :  
-KOL.TOT :

---

9. Tabel pengambilan sampel V (12 bulan kemudian)

---

Berat badan (kg)	Tinggi badan (cm)	Sampel darah
------------------	-------------------	--------------

---

-HDL :  
-LDL :  
-TG :  
-KOL.TOT :

---