

DAFAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- 2007. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama
- Anggaraini, AD., Annes W., Eduward S., Hendra A., Silvy S., 2008. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari-Juni 2008*. Skripsi tidak diterbitkan. University of Riau, Pekanbaru
- Basha, Adnil. 1994. *Obesitas pada Hipertensi Regulasi Sitem Kardiovaskuler*. *Jurnal Kardiologi Indonesia Vol.XVII No.2*. Jakarta: Bagian Kardiologi FKUI.
- Beevers, D.G., 2002. *Tekanan Darah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Buata, S., 2009. *Studi Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan Unit Interna di RSUP.Dr.Wahidin Sudirohusodo*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Bustan, M. 1997. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Ujung Pandang: Jurusan Epidemiologi FKM UNHAS
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Laporan Naional 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Depkes RI.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Muna. 2008. *Profil Kesehatan Kabupaten Muna 2007*. Raha.
- 2010. *Profil Kesehatan Kabupaten Muna 2010*. Raha
- E. Susalit, E.J Kapojos, H.R. Lubis. 2003. *Hipertensi Primer*. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi ke III. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Fatma, Yulia. 2009. *Pola Konsumsi Dan Gaya Hidup Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Nelayan di Kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2009*. Tesis. Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- Gardner, FS., 2007. *Smart Treatment for High Blood Pressure*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Gibson, RS. 2005. *Principle of Nutrition Assesment 2nd edition*. New York. Oxfort University Press.
- Hadju, V., 1997. *Diktat Gizi Dasar*. Edisi 2. Makassar: Jurusan Gizi FKM Unhas

.2005. *Diktat Ilmu Gizi Dasar*. Makassar: Jurusan Gizi FKM Unhas

- Hendrayani, C., 2009. *Hubungan Rasio Asupan Natrium:Kalium dengna Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 25-45 Tahun di Komplek Perhubungan Surabaya*. Skripsi tidak diterbitkan. Universitas Diponegoro, Semarang.
- Hermawan E.N, Sulchan M., 2007. *Faktor Determinan Gizi Kejadian Hipertensi*. Skripsi tidak diterbitkan. Universitas Diponegoro, Semarang
- Hiroh, Ainul. 2012. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Kabupate N Karanganyar*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Irza, S., 2009. *Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung Sumatra Barat*. Skripsi tidak diterbitkan. Universitas Sumatra Utara, Medan.
- Jafar, N., 2009. *Gaya Hidup dan Sindrom Metabolik pada Status Ekonomi Rendah dan Tinggi di Daerah Perkotaan Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2007)*. Disertasi. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Lestari, D., 2010. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, magnesium, dan Natrium, Indeks Masa Tubuh, serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30-40 Tahun*. Skripsi tidak diterbitkan. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Lidya, HA., 2009. *Studi Prevalensi Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi di Propinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2007*. Skripsi tidak diterbitkan. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Lylyasari, Oktavia. 2007. *Hipertensi dengan Obesitas: Adakah peran Endotelin-1?*. Jurnal Kardiologi Indonesia Vol.28 No.6. Jakarta: Departemen Kardiologi dan Kedokteran Vaskular, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Linder, Maria C. 1992. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme: Dengan Pemakaian Secara Klinis*. Jakarta: UI-Press
- Lipoeto NI., 2002. *Kejadian Hipertensi dan Beberapa Faktor Resikonya di Padang*. Universitas Andalas, Padang.
- Marliani LT. 2007. *100 Question & Answer Hipertensi*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Muhammadun, AS. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi; Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Jogjakarta: In-Books.

- Nawi,R., Arsunan A., Jallo K., 2006. *Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Muda Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Labuang Baji Makassar*. Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia No.01 Volume 2.
- Puspita, RW., 2009. *Gaya Hidup pada Mahasiswa Penderita Hipertensi*. Skripsi tidak diterbitkan. Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Robbins, S., Cotran R., Kumar V. 2007. *Robbins Buku Ajar Patologi Edisi 7 Volume 2*. Jakarata: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Riyadi, Agung. 2006. *Asupan Gizi Dan Status Gizi Sebagai Faktor Resiko Hipertensi Esensial Pada Lansia Di Puskesmas Curup Dan Perumnas Kabupaten Rejang Lebong Propinsi Bengkulu*. Tesis. Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- Sani, A., 2008. *Hypertension; Current Perspective*. Jakarta: Medya Crea.
- Shimamoto K, Fujita T, WU Z, et al., 2006. *Recommended optimal BP in the Asean Population: difference from current JNC VII and ESC/ESH guidelines*. Int J Clin Pract. 2006;60 (150): 7-10.
- Schlenker, ED., Sara L., 2007. *Williams' Essentials of Nutrition & Diet Therapy*. Canada: Mosby Elsevier.
- Semiardji. 2004. *The Significant of Visceral Fat in Metabolic Syndrome*. Jakarta: Diabetes Meeting 9-10 Oktober.
- Sastroasmoro S., Ismael S., 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi IV. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sugiharto, A. 2007. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kab. Karanganyar)*. Tesis. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Supariasa. dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarata: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Suryatih A. 2005. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi Essensial di Rumah Sakit Islam Jakarta tahun 2005*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan. Vol.1 No.2 111-215. Jakarta, Juli 2005.
- Widyastuti , Nurmasari. 2004. *Hubungan Beberapa Indikator Obesitas dengan Hipertensi pada Perempuan*. Tesis. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Wijayanti, Risti. 2010. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Perempuan Dewasa di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Sawah, Kota Tangerang Selatan Tahun 2010*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Wirjowidagdo, Sudjaswadi, dkk. 2008. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, dan Kolesterol*. Jakarta: PT.Agromedia Pustaka.

LampiranNo. Responden : Tanggal Penelitian : **KUESIONER PENELITIAN**

**Faktor Risiko Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Status Obesitas
Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan
Di Puskesmas Lailangga Kabupaten Muna
Sulawesi Tenggara**

I.		Identitas Responden	
1.	Nama Pasien		
2.	Jenis Kelamin	1. Laki_laki <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Umur		
4.	Alamat / No.Telp		
5.	Pekerjaan	1. PNS 2. TNI/Polri 3. Petani 4. Pedagang 5. IRT 6. Lainnya.....	<input type="checkbox"/>
6.	Pendidikan	1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Diploma 5. Sarjana 6. Tidak Sekolah	<input type="checkbox"/>

II. Pemeriksaan Tekanan Darah	
7.	TD =/..... mmHg
III. Data Antropometri	
14.	Berat Badan <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg
16.	IMT <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg/m ²
15.	Tinggi Badan <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm
17.	Lingkar Perut <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm

FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Berapa kali Anda mengonsumsi makanan di bawah ini selama 3 bulan terakhir?

Sumber Makanan	Nama Bahan Makanan/Olahan	Frekuensi Mengonsumsi						
		>1/hr	1/hr	3-6/mgg	1-2/mgg	Jarang	Tidak Pernah	Total
Sumber Natrium	Garam							
	Kecap							
	Udang							
	Teri kering							
	Biscuit							
	Telur ayam							
	Telur bebek							
	Daging bebek							
Susu kental manis								
Sumber Kalium	Ayam							
	Daging sapi							
	Kacang Hijau							
	Kacang kedelai							
	Kacang mete							
	Bayam							
	Daun pepaya							
	Pisang							
	Teh							
	Saos tomat							
	Tomat							
	Jeruk manis							
	Nenas							
	Papaya							
	Gula merah							
Madu								

Skor :

Jika makanan dikonsumsi setiap makan = 50

Jika makanan dikonsumsi 1x sehari = 25

Jika makanan dikonsumsi 3-6 x seminggu = 15

Jika makanan dikonsumsi < 3 x seminggu = 10

Jika makanan dikonsumsi jarang = 1

Jika makanan tidak pernah dikonsumsi = 0

Lampiran hasil Perhitungan program SPSS. 16.

Karakteristik responden

Jenis Kelamin * case_control Crosstabulation

			case_control		Total
			case	control	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	23	39	62
		% within case_control	36.5%	61.9%	49.2%
	Perempuan	Count	40	24	64
		% within case_control	63.5%	38.1%	50.8%
Total		Count	63	63	126
		% within case_control	100.0%	100.0%	100.0%

ket_umur * case_control Crosstabulation

			case_control		Total
			case	control	
ket_umur	18 - 40 tahun	Count	8	8	16
		% within case_control	12.7%	12.7%	12.7%
	41 - 65 tahun	Count	55	55	110
		% within case_control	87.3%	87.3%	87.3%
Total		Count	63	63	126
		% within case_control	100.0%	100.0%	100.0%

Pekerjaan * case_control Crosstabulation

			case_control		Total
			case	control	
Pekerjaan	PNS	Count	6	6	12
		% within case_control	9.5%	9.5%	9.5%
	TNI/Polri	Count	0	3	3
		% within case_control	.0%	4.8%	2.4%
	Petani	Count	27	25	52
		% within case_control	42.9%	39.7%	41.3%
	Pedagang	Count	10	6	16
		% within case_control	15.9%	9.5%	12.7%
	IRT	Count	20	23	43
		% within case_control	31.7%	36.5%	34.1%
	Total	Count	63	63	126
		% within case_control	100.0%	100.0%	100.0%

Pendidikan * case_control Crosstabulation

			case_control		Total
			case	control	
Pendidikan	SD	Count	18	6	24
		% within case_control	28.6%	9.5%	19.0%
	SMP	Count	23	18	41
		% within case_control	36.5%	28.6%	32.5%
	SMA	Count	10	31	41
		% within case_control	15.9%	49.2%	32.5%
	Diploma/Sarjana	Count	5	8	13
		% within case_control	7.9%	12.7%	10.3%
	Tidak Sekolah	Count	7	0	7
		% within case_control	11.1%	.0%	5.6%
	Total	Count	63	63	126
		% within case_control	100.0%	100.0%	100.0%

HASIL ANALISIS UJI CHI SQUARE

Natrium dan Kejadian Hipertensi

risiko_natrium * case_control Crosstabulation

			case_control		Total
			case	control	
risiko_natrium	Berisiko	Count	40	25	65
		% within case_control	63.5%	39.7%	51.6%
	Tidak Berisiko	Count	23	38	61
		% within case_control	36.5%	60.3%	48.4%
Total		Count	63	63	126
		% within case_control	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.150 ^a	1	.007		
Continuity Correction ^b	6.228	1	.013		
Likelihood Ratio	7.220	1	.007		
Fisher's Exact Test				.012	.006
Linear-by-Linear Association	7.093	1	.008		
N of Valid Cases ^b	126				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 30,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for risiko_natrium (Berisiko / Tidak Berisiko)	2.643	1.287	5.429

For cohort case_control = case	1.632	1.121	2.376
For cohort case_control = control	.617	.429	.889
N of Valid Cases	126		

Kalium dengan Kejadian Hipertensi

risiko_kalium * case_control Crosstabulation

			case_control		Total
			case	control	
risiko_kalium	Berisiko	Count	28	34	62
		% within case_control	44.4%	54.0%	49.2%
	Tidak Berisiko	Count	35	29	64
		% within case_control	55.6%	46.0%	50.8%
Total		Count	63	63	126
		% within case_control	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.143 ^a	1	.285		
Continuity Correction ^b	.794	1	.373		
Likelihood Ratio	1.145	1	.285		
Fisher's Exact Test				.373	.187
Linear-by-Linear Association	1.134	1	.287		
N of Valid Cases ^b	126				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 31,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for risiko_kalium (Berisiko / Tidak Berisiko)	.682	.338	1.376
For cohort case_control = case	.826	.580	1.176
For cohort case_control = control	1.210	.852	1.720
N of Valid Cases	126		

IMT dengan kejadian hipertensi

risiko_imt * case_control Crosstabulation

			case_control		Total
			case	control	
risiko_imt	Berisiko	Count	24	16	40
		% within case_control	38.1%	25.4%	31.7%
	Tidak Berisiko	Count	39	47	86
		% within case_control	61.9%	74.6%	68.3%
Total		Count	63	63	126
		% within case_control	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.344 ^a	1	.126		
Continuity Correction ^b	1.795	1	.180		
Likelihood Ratio	2.356	1	.125		
Fisher's Exact Test				.180	.090
Linear-by-Linear Association	2.326	1	.127		
N of Valid Cases ^b	126				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for risiko_int (Berisiko / Tidak Berisiko)	1.808	.844	3.872
For cohort case_control = case	1.323	.939	1.865
For cohort case_control = control	.732	.478	1.120
N of Valid Cases	126		

Nilai skor rata-rata Pola Konsumsi:

Group Statistics

case_control	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
skor_natrium case	63	10.4411	2.84045	.35786
control	63	8.5716	2.75429	.34701

Group Statistics

case_control	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
skor_kalium case	63	7.0378	2.29160	.28871
control	63	6.6902	2.60989	.32882

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

Nama : Adhyanti
NIM : K211 07 016
Tempat Tanggal lahir : Lindo, 31 Januari 1989
Jenis Kelamin : Laki-laki
Suku / Bangsa : Muna / Indonesia
Agama : Islam
Alamat Daerah : Desa Katobu, Kec.Wadaga, Kab.Muna,
Sulawesi Tenggara
Alamat Makassar : Asrama KEPPMI Muna-Makassar Jln.
P. Kemerdekaan VI Tamalanrea
Makassar
Telpon / HP : 082348867406

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SDN 1 Lasosodo Tahun 2001
2. Tamat SLTPN 3 Lawa Kabupaten Muna Tahun 2004
3. Tamat SMAN 1 Lawa Kabupaten Muna Tahun 2007

4. Masuk Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Tahun 2007

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Anggota MAPERWA FKM Unhas periode 2007-2008.
2. Koordinator GBHO MAPERWA FKM Unhas periode 2008-2009.
3. Pengurus BEM FKM Unhas periode 2009-2010
4. Pengurus Forum Mahasiswa Gizi (FORMAZI) FKM Unhas 2009
5. Presiden BEM FKM Unhas Juli 2010 – Januari 2011.
6. Staff Departemen Pengembangan Sumber Daya Anggota Pengurus Harian Nasional (PHN) Ikatan Lembaga Mahasiswa Gizi Indonesia (ILMAGI) Tahun 2008-2010.
7. Anggota Dewan Pertimbangan Agung (DPA) Ikatan Lembaga Mahasiswa Gizi Indonesia (ILMAGI) Tahun 2010.
8. Ketua Bidang PTKP HMI Komisariat Kesehatan Masyarakat Unhas Cabang Makassar Timur periode 2010 – 2011.
9. Anggota Departemen Penelitian dan Pengembangan Lembaga Kesehatan Mahasiswa Islam (LKMI) HMI Cabang Makassar Timur periode 2011-2012.
10. Ketua Bidang Pembinaan Aparatur Organisasi (PAO) HMI Cabang Makassar Timur periode 2012-2013