

DAFTAR PUSTAKA

- Abunain, Djumadias. 1990. Aplikasi Antropometri sebagai Alat Ukur Status Gizi. Bogor : Puslitbang Gizi Bogor.
- Agoes, Dina, & Maria Poppy. 2003. Mencegah Dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita. Jakarta : Puspa Swara.
- Almatsier, Sunita. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anonim. 2004. Obesitas di Indonesia. [online]. <http://www.obesitas.web.id> (diakses pada 18 April 2012).
- Anonymous. 2008. *Sehat dengan Serat*. (<http://nusaindah.tripod.com/tabelseratsayuran.htm>). Diakses Tanggal 25 April 2008.
- . 2011. Faktor Penyebab Obesitas Atau Kegemukan. [online]. (diupdate 28 Agustus 2011). <http://www.symbian-s60v3.com/2011/08/faktor-penyebab-obesitas-atau-kegemukan.html> (diakses pada 11 April 2012).
- Anderson J dan Young L. 2003. *Dietary Fiber*. <http://www.ext.colostate>. diakses 20 juli 2012.
- Arisman, 2009. Gizi daur kehidupan : buku ajar ilmu gizi. Jakarta : EGC.
- Astawan, M., 2008. *Sehar Dengan Sayuran*. Bogor. Dian Rakyat.
- Astawan, M., 2008. *Sehar Dengan Buah*. Bogor. Dian Rakyat.
- Astawan M. dan Andreas, 2008. *Khasiat Makanan Mentah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Aswatini. 2008. *Konsumsi Sayur dan Buah di Masyarakat Dalam Konteks Pemenuhan Gizi Seimbang*, 3 (2). Hal. 100.
- Dalimartha, S., & Felix, A. 2011. *Khasiat buah dan sayur*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Depkes, RI. 2004. Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta

- Episentrum, 2008. Remaja. [online]. <http://episentrum.com/artikel-psikologi/psikologi-remaja-karakteristik-dan-permasalahannya/>. (diakses pada tanggal 8 Mei 2012).
- Gibson RS. 2005. Principles of Nutritional Assessment. Ed ke-2. New York: Oxford University Press.
- Gunawan, Andang. 2009. Food Combining Kombinasi Makanan Serasi Pola Makan Untuk Langsing & Sehat. Jakarta : PT Gramedia.
- Hadju, veni. Diktat gizi dasar, Edisi II.** Jurusan gizi. FKM_UNHAS. Makassar, 1997.
- Hadju, veni. **Gizi dasar edisi III.** Jurusan gizi, FKM_UNHAS. Makassar 2001.
- Hariani, dede. 2010. *Pengaruh Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Pengetahuan dan Sikap SD Negeri 064975 Kecamatan Medan Denai Kota Medan Tahun 2010.* Universitas Sumatra Utara, Sumatra Utara.
- Jahari dan Sumarno, 2001. *Epidemiologi Konsumsi Serat Di Indonesia.* Journal of the Indonesia Nutrition Assosistion, Vol 25. Hal: 37-56.
- Karyati sri, dkk. **Aspek dan Kesehatan anak balita,** yayasan obor indonesia. Jakarta 1985.
- Karyadi, darwin. **Unsur gizi sebagai faktor resiko penyakit jantung koroner.** Simposium penyakit jantung dan kanker. Jakarta, 1996).
- Khomsan, Ali. 2003. Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan. Jakarta : PT. Raja Grafindo.
- Koentjaraningrat.1984. Kebudayaan. Jakarta: Balai Pustaka.
- Lisdiana. 1998. Waspada terhadap kelebihan dan kekurangan gizi. Bandar Lampung : PT Trubus Agriwidya.
- Medicastore. 2010. Obesitas. [online]. <http://www.medicastore.com> (diakses pada 11 April 2012).
- Misnadiarly. 2007. Obesitas sebagai faktor resiko beberapa penyakit. Jakarta : Pustaka Obor Popular.
- Moehji, Syahmin. 2003. Ilmu Gizi II Penanggulangan Gizi Buruk. Jakarta : Papas Sinar Sinanti.

- Mu'tadin, Zainun. 2002. Obesitas Dan Faktor Penyebab. [http://www. e-psikologi.com/lain-lain/zainun.htm](http://www.e-psikologi.com/lain-lain/zainun.htm). diakses pada tanggal 26 Maret 2012.
- Pujiadi, S. 2003. Ilmu Gizi Klinis Pada Anak. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Purwati, S. 2001. Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan. Jakarta : Penerbit Swadaya.
- Ratna dianti. 2011. Penuhi Asupan Serat dari 16 Sumber yang Mudah di Dapat Ini. [online]. <http://bkpd.banten.go.id/p=343>. [diakses, 12 Agustus 2012].
- Riskesdas. 2007. Laporan hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional 2007. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- . 2010. Riset Kesehan Dasar (Riskesdas) 2010. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Soegih, Rachmad, & Kunkun K. Wiramirahardja. 2009. Obesitas Permasalahan Dan Terapi Praktis. Jakarta : Sagung Seto.
- Soerjodibroto. 2004. *Asupan Serat Makanan Remaja di Jakarta*. Majalah Kedokteran Indonesia. Jakarta volume 54 nomor 10. Oktober 2004:397-401.
- Soetjiningsih, 1995. Tumbuh Kembang Anak. Jakarta : EGC.
- Sopacua, Emma. 2006. Obesitas & faktor risiko pada anak sekolah dasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 02 (02), hal. 335-343.
- Suhardjo. 1989. Sosio budaya gizi. Bogor : IPB-PAU Pangan dan Gizi
- Sumiati, dkk. 2009. Kesehatan Jiwa Remaja Dan Konseling. Jakarta : Trans Info Media.
- Supariasa, Ibnu fajar & Bachyar Bakri. 2001. Penilaian status gizi. Jakarta : EGC.
- Waspadji & Suyono S. 2003. Pengkajian status gizi, studi Epidemiologi. Jakarta : Fakultas kedokteran Universitas Indonesia.
- . 2006. Remaja. [online]. (diupdate 20 Maret 2012). <http://id.wikipedia.org/wiki/Remaja> [diakses 18 April 2012]
- Yatim, F. 2005. 30 Gangguan Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah. Jakarta : Pustaka Populer Obor.

