

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachman Dkk. 2018. Murottal Al-Qur'an: Alternatif Terapi Suara Baru. Universitas Lampung. Seminar Nasional Sains Dan Teknologi-Ii Universitas Lampung
- Alemannol F., Elise., Daniele E., Matteo L., Pietro ., Carlo M., Alberto R., Sandro L., 2019. Efficacy of virtual reality to reduce chronic low back pain : Proof of Concept of a nonpharmacological approach on pain, quality of life, neuropsychological and functional outcome. *J. Pone.* 5 : 1 - 15
- Almoallim H., Samar A., Khaled A., Manal A., Tuqa B. 2014. A simple Approach of Low Back Pain International. *J.of Clinical Medicine.* 5: 1087 – 1098
- Al-Kaheel, A.D. 2016. Lantunan Al Qur'an untuk penyembuhan. Yogyakarta: Pustaka Pesantren.
- Allegri M., Silvana M., Fabiana S. Andriana V., Maurizio M., Christian C., Marco B., Maria Elena, M. Guido F., 2016. Mechanisms of low back pain : a guide for diagnosis and therapy. 1530 : 1 – 11
- Awad. 2015. The Miracle Of Qur'an.
- Biyani A., Gunnar B., Andersson J., 2015. Low Back Pain : Pathophysiology and Management. *J Am Acad Orthop Surg;* 12 : 106 - 115
- Choli, A. 2014. Dahsyatnya Al Qur'an. Jakarta : AMP pres.
- Darmayuda, P. G. W., Patriawan, P., Ayusta, I. M. D., & Parulian, F. (2020). Karakteristik Low Back Pain Pada Pemeriksaan Magnetic Resonance Imaging Di Rsup Sanglah Periode Januari 2017–Desember 2017. *IMAGING, 2017.*

- Djohan. 2014. Psikologi Musik. Yogyakarta: Galangpress.
- Edwards J., Hayden J., Asbridge M., Gregoire B., Magee K., 2017. Prevalence of low back pain in emergency settings : a systematic review and metaanalysis. BMC Musculoskeletal Disorders 18 : 143
- Ehrlich, G.E. 2017. Low Back Pain. Philadelphia: WHO
- Eko T., Emril Dessy R., Kurniawan M., Trianggoro B., Siahaan Yusak M. 2013. Nyeri Punggung Bawah
- Eko T., Sadeli H., Yudiyanta, Emril-Dessy R., Santoso Widodo M., Tama Whisnu N. 2019. Konsensus Nasional Penatalaksanaan Nyeri
- Eskandari N et al. 2015 Qur'an Recitation: Short-Term Effect And Related Factors In Preterm Newborns. Research Journal Of Medical Sciencnces
- Evan, R., 2010. Pathophysiology of Pain and Pain Assessment. American Medical Association. 1 - 12
- Hamidreza Shemshaki et all, What is the source of low back pain?, J Craniovertebr Junction Spine, 2015 January-June; 4(1); 21-24.
- Handayani. 2014. Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an untuk penurunan Nyeri Persalinan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I fase Aktif. Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol 5 No. 2 Edisi Desember 2014. hal 1-15.
- Haruyama, S. 2014. The Miracle of Endorphin: Sehat Mudah dan Praktis dengan Hormon Kebahagiaan. Bandung: Qanita.
- Hjermstad, M., Peter M., Fayers., D., Haugen F., Aigusto C., Geoffrey W., et al., 2011. Studies Comparing Numerical Rating Scales, Verbal Rating Scales, and Visual Analogue Scales for Assessment of Pain Intensitu in Adults : A systematic Literature Review. J. of Pain and Symptom Management. 41 :

1073 – 1093

Hooten – Michael W., Steven P., Cohen., 2015. Evaluation and Treatment of Low Back Pain : A clinically Focused Review for Primary Care Specialists. 12 :

1699 – 1718

Indrajati, Triana. 2015. Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Denyut Nadi Dan Frekuensi Pernafasan Pada Bayi Prematur Di Rsud Banyumas.

Joel A. 2015. DeLisa. Physical Medicine and Rehabilitation : Principle and Practice. Volume 5, edisi 1 (page 838).

Librianti Putriastuti. 2016. Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas, pp.225– 236. doi: 10.20473/jbe.v4i2.2016.225.

Martin H., Jenny H., Elizabeth B., Catherine M., 2015. Music as an aid for postoperative recovery in adults : a systematic review and meta analysis. 15 : 1 - 13

Musbikin, I. (2010). Misteri Sholat Berjamaah Bagi Kesehatan Fisik dan Psikis. Yogyakarta: Mitra Pustaka.

Nadhia Elsa. 2015. Pengaruh Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Presirkumsisi Di Rumah Sunat Bintaro. Universitas Hidayatullah Jakarta

Nirwana, 2014. Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud Labuang Baji Makassar, Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar

Pauwels Ernest K. J., Duccio V., Giuliano M., Magdalena K., 2014. Mozart, Music and Medicine. 23 : 403 – 412


- Randall L.Braddom . (2011). *Physical Medicine & Rehabilitation: Fourth Edition*  
(Page 871-78)
- Risnawati. 2017. *Efektif Murottal Dan Terapi Music Terhadap Tingkat Kecemasan,*  
Uin Alaudin Makassar.
- Sari, K., Martadiani, E., & Asih, M. (2019). Karakteristik temuan radiologis pada  
pasien low back pain di RSUP Sanglah Denpasar periode Maret 2016-  
Oktober 2017. *Intisari Sains Medis*, 10(1).
- Salim H., Wiratman W., Zairinal – Ramdinal A. 2017. *Nyeri Punggung Bawah*
- Shipton E.A. 2018. *Physical Therapy Approaches in the Treatment of Low Back  
Pain. Pain Ther p :127-137: <https://doi.org/10.1007/s40122-018-0105-x>*
- Siswantinah. 2016. *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal  
Ginjal Kronik Yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa Di Rsud Kraton  
Kabupaten Pekalongan. Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang*
- Sofyan K., Aswedi P., Indra K., Chintya M. 2017. *Comparison of Numeric Rating  
Scale Calculation in Osteoarthritis Patients Knee Pain Pre and Post Total  
Knee Replacement. K Unila. Vol 2 : 68 – 79.*
- SRI, Wahyuni, et al. (2019). *Spiritual Intervention and Thermal Stimulation in  
Pregnant Women with Back Pain. Indian Journal of Public Health Research  
& Development. 10.8: 2746-2750.*
- Suwardi, A. R., & Rahayu, D. A. (2019). *Efektifitas Terapi Murottal terhadap  
Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Kanker. Jurnal Keperawatan Jiwa  
(JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia, 7(1), 27-32.*
- Tarwaka, dkk. 2009. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan  
Produktivitas. UNIBA PRESS. Cetakan Pertama. Surakarta. pp. 35; 97- 101.*

Utami, N. W. 2017. Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Tingkat Keparahan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Panggul Di Pelabuhan Tanjung Perak Surabaya. Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya.


Vos T.,AlMazroa M., Mohammad. A, Memish M., Ziad A. 2010. Years lived with disability (YLDs) for 1160 sequelae of 289 diseases and injuries 1990 – 2010 : a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study. 9859: 2163 – 2196.

## LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**RSPH UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR**  
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu  
 JL PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM 10 MAKASSAR 90245  
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, M.Med, Ph.D., Sp.GK, Telp. 08124185088, 0411 5780109, Fax : 0411 581431

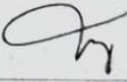
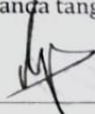


**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**  
 Nomor : 253/UN4.6.4.5.31/PP36/2021

Tanggal: 16 April 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH21040212	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Muhammad Fahrulsyah Nasution</b>	Sponsor	
Judul Peneliti	Pengaruh Intervensi "Murrotal Al-Qur'an" Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Pasien Low Back Pain Kronik"		
No Versi Protokol	<b>1</b>	Tanggal Versi	7 April 2021
No Versi PSP		Tanggal Versi	
Tempat Penelitian	<b>RS Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar</b>		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku <b>16 April 2021</b> sampai <b>16 April 2022</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama <b>Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama <b>dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

## LAMPIRAN 2



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax (0411) 586297

Nomor : 5692/UN4.6.8/KP.06.07/2021 19 Maret 2021  
Lamp : ---  
Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

Yth :  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas  
Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Muhammad Fahrulsyah Nst  
N i m : C11116865

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "**Pengaruh Intervensi "Murottal Al-Quran" Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Pasien Low Back Pain Kronik**"

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Tembusan Yth :  
1. Arsip

Ketua,  
Program Studi Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Unhas  
Dr. dr. Sirri Rafiah,MSi  
NIP.196805301997032001

LAMPIRAN 3

**FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : .....

Tanggal Lahir : .....

Jenis Kelamin : .....

Alamat : .....

Telepon/HP : .....

Saya yang bertanggung jawab sebagai peneliti :

Nama : Muhammad Fahrulsyah Nasution

Alamat : Jl. Btp blok C no 118/119

Telepon/HP : 081355038987

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, saya menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Dengan membubuhkan tandatangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini.

Makassar, 2021

Saksi 1

Saksi 2

(.....)

(.....)

Responden,

(.....)





LAMPIRAN 5. DATA PENELITIAN

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	Jenis Kelamin	Umur	Agama	No Hp	Alamat	Musik	NPRS PRE	NPRS POST
2	Perempuan	44 tahun	Islam	82144898912	Kumala Sari lorong 1 No.24, Makassar	Murrotal Alqur'an	5 (sedang)	3 (sedang)
3	Perempuan	55 tahun	Islam	81342729291	Taman Sudiang Indah, Makassar	Murrotal Alqur'an	5 (sedang)	2 (ringan)
4	Perempuan	34 tahun	Islam	82144894556	Puri Garuda Blok B1 No 6, Sudiang, Makassar	Murrotal Alqur'an	6 (sedang)	4 (sedang)
5	Laki-laki	26 tahun	Islam	8134225351	Jl. Bunga Perumahan Magfirah B1, Makassar	Murrotal Alqur'an	6 (sedang)	3 (ringan)
6	Perempuan	40 tahun	Islam	8114602828	BTN Sadia, Makassar	Murrotal Alqur'an	4 (sedang)	3 (ringan)
7	Perempuan	58 tahun	Islam	81342786675	Jl. Gabus, Pindrang	Murrotal Alqur'an	8 (berat)	5 (sedang)
8	Laki-laki	60 tahun	Islam	86754432546	BTN Sadia, Makassar	Murrotal Alqur'an	5 (sedang)	3 (ringan)
9	Laki-laki	35 tahun	Islam	82291662281	Jl. Cendrawasih 5 Makassar	Murrotal Alqur'an	7 (berat)	5 (sedang)
10	Perempuan	24 tahun	Islam	88258263019	Makassar	Murrotal Alqur'an	6 (berat)	4 (sedang)
11	Perempuan	50 tahun	Islam	8114602566	Mamuju	Murrotal Alqur'an	5 (sedang)	3 (ringan)
12	Perempuan	54 tahun	Islam	81342793387	Bulurokeng, Makassar	Murrotal Alqur'an	6 (sedang)	5 (sedang)
13	Laki-laki	37 tahun	Islam	82189229087	BTP Blok M no.395, Makassar	Murrotal Alqur'an	4 (sedang)	2 (ringan)
14	Laki-laki	40 tahun	Islam	81243451005	Jl. Agatis	Murrotal Alqur'an	7 (berat)	4 (sedang)
15	Laki-laki	30 tahun	Islam	82190104980	Jl. Kesatuan IV No.18 B, Makassar	Murrotal Alqur'an	4 (sedang)	1 (ringan)
16	Laki-laki	42 tahun	Islam	81344780021	Makassar	Murrotal Alqur'an	6 (sedang)	3 (ringan)
17	Perempuan	52 tahun	Islam	8156788905	Jl. Sungai Sadiang Baru No 7	Murrotal Alqur'an	8 (berat)	5 (sedang)
18	Perempuan	54 tahun	Islam	82214144497	Bulurokeng, Makassar	Tanpa Murrotal Alqur'an	8 (berat)	6 (sedang)
19	Perempuan	44 tahun	Islam	87797590628	Pondok Asri 3 Blok A, Makassar	Tanpa Murrotal Alqur'an	5 (sedang)	3 (ringan)
20	Laki-laki	38 tahun	Islam	82158163062	Jl Boulevard, Makassar	Tanpa Murrotal Alqur'an	6 (sedang)	4 (sedang)
21	Laki-laki	63 tahun	Islam	82393696274	Bulurokeng, Makassar	Tanpa Murrotal Alqur'an	5 (sedang)	5 (sedang)
22	Laki-laki	42 tahun	Islam	89654559887	Sudiang Raya Blok D No 22, Makassar	Tanpa Murrotal Alqur'an	3 (ringan)	3 (ringan)
23	Perempuan	25 tahun	Islam	87815060570	Bulurokeng, Makassar	Tanpa Murrotal Alqur'an	4 (sedang)	4 (sedang)
24	Perempuan	52 tahun	Islam	82364296347	Bonto Rambak Lr 18 No 24, Makassar	Tanpa Murrotal Alqur'an	5 (sedang)	3 (ringan)
25	Perempuan	33 tahun	Islam	89553478965	BTP Blok B No 139, Makassar	Tanpa Murrotal Alqur'an	6 (sedang)	5 (sedang)
26	Laki-laki	45 tahun	Islam	81341739777	Pangoranga Pangkep	Tanpa Murrotal Alqur'an	6 (sedang)	6 (sedang)
27	Laki-laki	30 tahun	Islam	85233849789	Jl. Perintis Kemerdekaan	Tanpa Murrotal Alqur'an	5 (sedang)	5 (sedang)
28	Laki-laki	47 tahun	Islam	85256022317	Salleto, Mamuju	Tanpa Murrotal Alqur'an	4 (sedang)	3 (ringan)
29	Perempuan	54 tahun	Islam	81354335509	Taman Sudiang Indah Blok F2 No 22, Makassar	Tanpa Murrotal Alqur'an	4 (sedang)	4 (sedang)
30	Perempuan	54 tahun	Islam	85255030839	BTN Dewi Kumala Sari Blok AD 1 no 16	Tanpa Murrotal Alqur'an	5 (sedang)	5 (sedang)
31	Perempuan	53 tahun	Islam	81355046860	Jl Mamuju IV No 338 Perumnas Sudiang	Tanpa Murrotal Alqur'an	3 (ringan)	3 (ringan)
32	Perempuan	49 tahun	Islam	85346592347	Jl. Cendana	Tanpa Murrotal Alqur'an	7 (berat)	7 (berat)
33	Laki-laki	55 tahun	Islam	81277458801	Jl. Panampu	Tanpa Murrotal Alqur'an	7 (berat)	5 (sedang)

LAMPIRAN 6 . ANALISIS STATISTIK

**KARAKTERISTIK SAMPEL**

**Jenis Kelamin Kelompok Uji**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	21.9	43.8	43.8
	Perempuan	9	28.1	56.3	100.0
	Total	16	50.0	100.0	
Missing	System	16	50.0		
Total		32	100.0		

**Jenis Kelamin Kelompok Kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	21.9	43.8	43.8
	Perempuan	9	28.1	56.3	100.0
	Total	16	50.0	100.0	
Missing	System	16	50.0		
Total		32	100.0		

**Umur Kelompok Uji**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-40 tahun	7	21.9	43.8	43.8
	41-60 tahun	9	28.1	56.3	100.0
	Total	16	50.0	100.0	
Missing	System	16	50.0		
Total		32	100.0		

**Umur Kelompok Kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-40 tahun	4	12.5	25.0	25.0
	41-60 tahun	11	34.4	68.8	93.8
	>60 tahun	1	3.1	6.3	100.0
	Total	16	50.0	100.0	
Missing	System	16	50.0		
Total		32	100.0		

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur Kelompok Uji	16	24	60	42.56	11.331
Umur Kelompok Kontrol	16	25	63	46.13	10.353
Valid N (listwise)	0				

**DISTRIBUSI KATEGORIK NPRS PRE-POST**

		NPRS Pre Uji			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Sedang	12	37.5	75.0	75.0
	Berat	4	12.5	25.0	100.0
	Total	16	50.0	100.0	
Missing	System	16	50.0		
Total		32	100.0		

		NPRS Post Uji			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Ringan	8	25.0	50.0	50.0
	Sedang	8	25.0	50.0	100.0
	Total	16	50.0	100.0	
Missing	System	16	50.0		
Total		32	100.0		

### UJI NORMALITAS- NPRS PRE

		Tests of Normality				
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk	
Musik		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
NPRS Pre	Murrotal Alqur'an	.173	16	.200*	.917	16
	Tanpa Murrotal Alqur'an	.177	16	.191	.950	16

		Tests of Normality	
		Shapiro-Wilk <sup>a</sup>	
Musik		Sig.	
NPRS Pre	Murrotal Alqur'an	.149	
	Tanpa Murrotal Alqur'an	.495	

\*. This is a lower bound of the true significance.

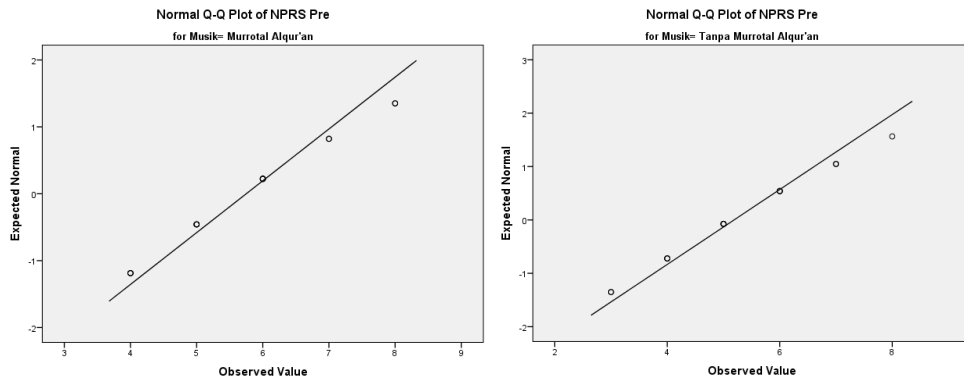
a. Lilliefors Significance Correction

Uji normalitas shapiro-Wilk.  
Kesimpulan: **data terdistribusi normal**. Karena terdapat nilai hitung yang  $<0.05$ .

Dasar Pengambilan keputusan

- Jika nilai signifikansi  $>0.05$ , maka data penelitian berdistribusi normal
- Jika nilai signifikansi  $<0.05$ , maka data penelitian tidak berdistribusi normal

## Normal Q-Q Plots



## UJI NORMALITAS- NPRS POST

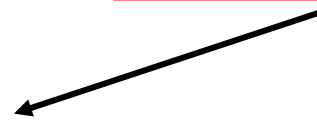
### Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
NPRS Post	Murrotal Alqur'an	.204	16	.075	.906	16
	Tanpa Murrotal Alqur'an	.185	16	.146	.893	16

### Tests of Normality

		Shapiro-Wilk <sup>a</sup>	
		Statistic	Sig.
NPRS Post	Murrotal Alqur'an	.906	.100
	Tanpa Murrotal Alqur'an	.893	.061

a. Lilliefors Significance Correction



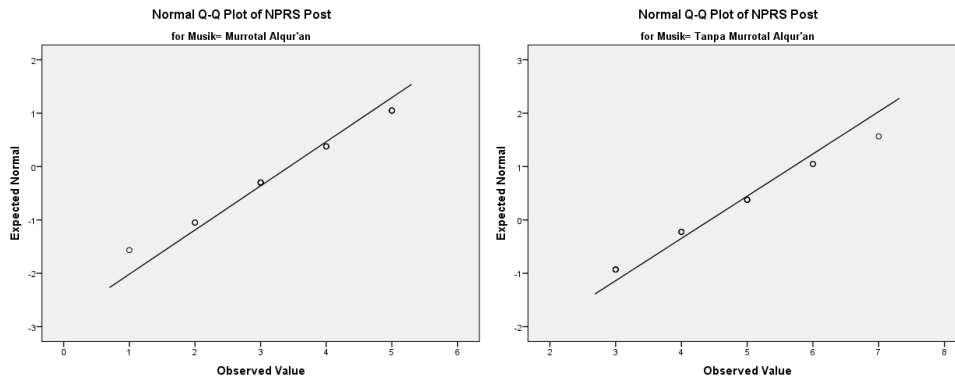
Uji normalitas shapiro-Wilk.

Kesimpulan: **data terdistribusi normal**. Karena terdapat nilai hitung yang  $<0.05$ .

Dasar Pengambilan keputusan

- Jika nilai signifikansi  $>0.05$ , maka data penelitian berdistribusi normal
- Jika nilai signifikansi  $<0.05$ , maka data penelitian tidak berdistribusi normal

## Normal Q-Q Plots



## UJI NORMALITAS- NPRS SELISIH

### Tests of Normality

Musik		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
NPRS Selisih	Murrotal Alqur'an	.273	16	.002	.788	16
	Tanpa Murrotal Alqur'an	.352	16	.000	.697	16

### Tests of Normality

Musik		Shapiro-Wilk <sup>a</sup>	
		Statistic	Sig.
NPRS Selisih	Murrotal Alqur'an	.788	.002
	Tanpa Murrotal Alqur'an	.697	.000

a. Lilliefors Significance Correction



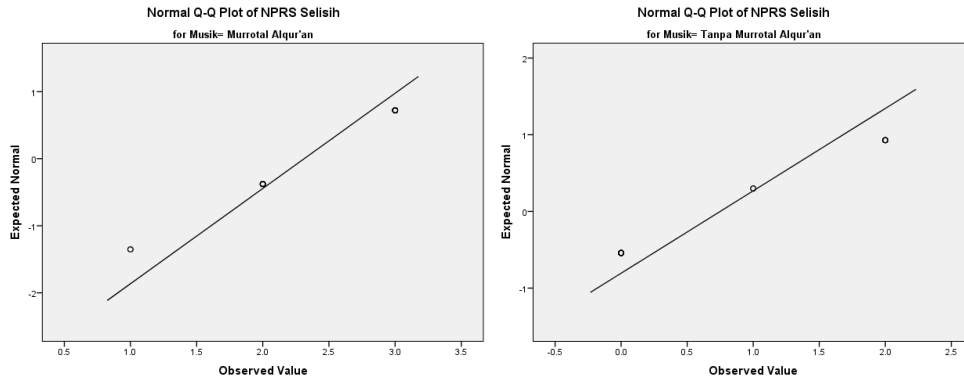
Uji normalitas shapiro-Wilk.

Kesimpulan: **data terdistribusi normal**. Karena terdapat nilai hitung yang  $< 0.05$ .

Dasar Pengambilan keputusan

- Jika nilai signifikansi  $> 0.05$ , maka data penelitian berdistribusi normal
- Jika nilai signifikansi  $< 0.05$ , maka data penelitian tidak berdistribusi

## Normal Q-Q Plots



## UJI T BERPASANGAN

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 NPRS Pre Uji	5.75	16	1.291	.323
NPRS Post Uji	3.44	16	1.209	.302
Pair 2 NPRS Pre Kontrol	5.19	16	1.424	.356
NPRS Post Kontrol	4.44	16	1.263	.316

Dari data tabel di atas, diketahui mean NPRS kelompok uji-pre test sebesar 5,75 dan mean NPRS kelompok uji-Post test sebesar 3,44. **Menunjukkan adanya penurunan rerata NPRS setelah perlakuan**

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 NPRS Pre Uji & NPRS Post Uji	16	.843	.000
Pair 2 NPRS Pre Kontrol & NPRS Post Kontrol	16	.766	.001

Output di atas menunjukkan hubungan antara variabel NPRS pre dengan variabel NPRS post. Berdasarkan output di atas, diketahui nilai signifikansi sebesar **0,000** < 0,05. Maka dapat disimpulkan bahwa **terdapat hubungan antara variabel NPRS Pre dengan NPRS Post**



**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 NPRS Pre Uji - NPRS Post Uji	2.688	.704	.176	1.937	2.688	13.136	15	.000
Pair 2 NPRS Pre Kontrol - NPRS Post Kontrol	1.246	.931	.233	.254	1.246	3.223	15	.006

Berdasarkan tabel di atas, diketahui nilai sig. (2-tailed) adalah sebesar **0,000** <0,05, maka dapat disimpulkan bahwa **terdapat perbedaan signifikan** rerata nilai NPRS kelompok uji sebelum dan setelah intervensi. Artinya ada pengaruh pemberian murrotal al-quran dalam menurunkan NPRS sampel.

Mean: 2.688. Bernilai Positif: **Artinya terjadi kecenderungan penurunan skor NPRS sesudah perlakuan.** Rata-rata penurunannya adalah 2.688.

**UJI T INDEPENDEN  
(UJI T TIDAK BERPASANGAN)**

**Group Statistics**

Musik	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
NPRS Post Murrotal Alqur'an	16	3.44	1.209	.302
Tanpa Murrotal Alqur'an	16	4.44	1.263	.316

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means		t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
NPRS Post	Equal variances assumed	.098	.756	-2.287		.029	-1.000	.437	-1.893	-.107
	Equal variances not assumed			-2.287	29.943	.029	-1.000	.437	-1.893	-.107

Berdasarkan data di atas, diketahui nilai sig. Levene's Test for Equal variances adalah sebesar 0,756 > 0,05, maka dapat diartikan bahwa varians data antara kelompok uji dan kontrol adalah homogen atau sama. Sehingga penafsiran output independent T test di atas berpedoman pada nilai yang terdapat dalam tabel "equal variance assumed"

Berdasarkan tabel output "independent sample test" pada bagian "equal variances assumed" diketahui nilai sig. (2-tailed) sebesar 0,029 < 0,05, maka sebagaimana dasar pengambilan keputusan dalam uji independen sample t test dapat disimpulkan bahwa H<sub>0</sub> ditolak dan H<sub>a</sub> diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa **ada perbedaan yang signifikan** antara kelompok yang diberi murrotal dengan yang tidak diberikan murrotal al-quran.

Selanjutnya, dari tabel output di atas, diketahui nilai "mean difference" adalah sebesar -1,000. Nilai ini menunjukkan selisih rata-rata nprs pada kelompok uji dengan kelompok kontrol. Rerata NPRS pada kelompok uji memiliki nilai yang lebih rendah 1 poin dibanding pada kelompok kontrol

### UJI MANN-WHITNEY

#### Ranks

Musik		N	Mean Rank	Sum of Ranks
NPRS Selisih	Murrotal Alqur'an	16	22.66	362.50
	Tanpa Murrotal Alqur'an	16	10.34	165.50
Total		32		

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
NPRS Selisih Kontrol	16	0	2	.75	.931
NPRS Selisih Uji	16	1	3	2.31	.704
Valid N (listwise)	0				

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	NPRS Selisih
Mann-Whitney U	29.500
Wilcoxon W	165.500
Z	-3.884
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Musik

b. Not corrected for ties.

## LAMPIRAN IV

### BIODATA DIRI PENULIS



#### Data Pribadi :

Nama Lengkap : Muhammad Fahrulsyah Nasution

Nama Panggilan : Lokot

Tempat/Tanggal Lahir: Magelang, 11 Februari 1999

Pekerjaan : Mahasiswa

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Gol. Darah : B

Nama Orang Tua

- Ayah : Kolonel CKM Dr.dr.Khairul Ihsan Nasution, Sp.Bs
- Ibu : dr. Lolina

Pekerjaan Orang Tua

- Ayah : TNI AD

- Ibu : Dokter Umum

Anak ke : 1 dari 3 bersaudara

Alamat Saat ini : BTP blok C no 118/119

No.Telp : 081355038987

Email : nasutionfahruhsyah@gmail.com

### **Riwayat Pendidikan Formal**

<b>NO</b>	<b>TRATA</b>	<b>INSTITUSI</b>	<b>TEMPAT</b>	<b>TAHUN LULUS</b>
1.	SD	SDS Taman Harapan	Medan	2011
2.	SMP	SMP Negeri 12 Medan	Medan	2013
4.	SMA	SMA Taruna Nusantara	Magelang	2016
5.	S1	FK Universitas Hasanuddin	Makassar	2021

### **Riwayat Organisasi**

<b>Periode</b>	<b>Organisasi</b>	<b>Jabatan</b>
2017-2018	Himpunan Mahasiswa Islam Komisariat Kedokteran Unhas	Anggota