

DAFTAR PUSTAKA

1. Muchid Abdul dkk. Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi. Jakarta. Departemen Kesehatan. 2006.
2. Hartono Bambang. Hypertensi the Silent Killer. (Update on 2011)(cite at Desember 19, 2012). Available from <http://www.inash.or.id>
3. Javaheri Sogol et al. Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescent. American Heart Association inc. 2008.
4. Purwanto Setiyo. Mengatasi Insomnia dengan Terapi Relaksasi. Surakarta. Jurnal Kesehatan. 2008.
5. Guyton and Hall. Fisiologi Kedokteran. Jakarta: EGC. 2003
6. Arifin AR, Ratnawati dan Erlina Burhan. Fisiologi Tidur dan Pernafasan. Jakarta. FKUI. 2009
7. Japardi Iskandar. Gangguan Tidur. Sumatra Utara. FK USU. 1996.
8. Nashori Fuad. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kendali Diri. Yogyakarta. Fenomena. 2004.
9. Nashori Fuad dan Rochmy Diana. Pengaruh Kualitas Tidur dan Kualitas Mimpi antara Mahasiswa Laki-Laki dan Mahasiswa Perempuan. Yogyakarta. Jurnal Psikologi. 2005.
10. Dharmeizar. Hipertensi, Medicinus Hypertension. Jakarta. Medicinus. 2012
11. Aiyuda Nurul. Pengaruh Kualitas Tidur terhadap Prestasi Belajar. Riau. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim. 2010.
12. Redline Susan et al. Poor Teen Sleep Habits, may Raise Blood Pressure Lead to CVD. American Heart Association inc. 2008.
13. Smyth Carole. The Pittsburgh Sleep Quality Index. New York. Journal of Applied Gerontology. 2012
14. Setiawan Nugraha. Penentuan Ukuran Sampel Memakai Rumus Slovin dan Tabel Krejcie Morgan. Padjadjaran. Universitas Padjadjaran. 2007.
15. Sherwood, Lauralee. Fisiologi manusia. edisi 2. ECG 1996. Pg.331-4

RIWAYAT HIDUP PENULIS



NAMA : KHARISMA ANDI AKHMAD
TTL : BULUKUMBA/13 JANUARI 1989
BANGSA : INDONESIA
AGAMA : ISLAM
ALAMAT : MINASA UPA D5/14
NAMA ORANGTUA
AYAH : ANDI AKHMAD, AM (ALM.)
IBU : HJ. ST. SALEHA, S.Ag
PEKERJAAN ORANGTUA
AYAH : -
IBU : PNS

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 171 LOKA, BULUKUMBA 1995-2001
2. SMP NEGERI 1 BULUKUMBA 2001-2004
3. SMA NEGERI 1 MAKASSAR 2004-2007
4. S1 FAKULTAS KEDOKTERAN UNHAS 2011