

DAFTAR PUSTAKA

- Budiono, Tri. 2005. *Hubungan derajat Berat Stroke Non Hemoragik Pada Saat Masuk Rumah Sakit Dengan Waktu Pencapaian Maksimal Aktivitas Kehidupan Sehari-hari*. Tesis: Program Pendidikan Dokter Spesialis I Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Cooper, D. 2009. Pelvic Bridging Exercise. Dalam *Upper Body Exercise* (<http://www.liverstrong.com/article/29582-pelvic-bridging-exercise/>, diakses 11 Mei 2012)
- Darmojo, B dan Hadi Martono. 2010. *Geriatrici*, Edisi IV. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hernawati, IY. 2009. Penatalaksanaan Terapi Latihan Pada Pasien Paca Stroke Hemorage Dextra Stadium Recovery. Dalam Feigin, V. 2006. *Stroke*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Hernawati, IY. 2009. Penatalaksanaan Terapi Latihan Pada Pasien Paca Stroke Hemorage Dextra Stadium Recovery. Dalam Peter Duus.1996. *Diagnosis Topik Neurologi: Anatomi, Fisiologi, Tanda, Gejala*, cetakan pertama. Jakarta: EGC.
- Hernawati, IY. 2009. Penatalaksanaan Terapi Latihan Pada Pasien Paca Stroke Hemorage Dextra Stadium Recovery. Dalam JG Chusid. 1993. *Neuroanatomi Korelatif Dan Neurologi Fungsional* cetakan ke empat. Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Irfan, Muhammad. 2010. *Fisioterapi Bagi Insan Stroke*. Edisi pertama cetakan pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kartika, Ita. 2004. *Hubungan Uji Menggambar Jam Dengan Indeks Barthel Pada Penderita Stroke Hemisfer Kanan*. Tesis: Program Pendidikan Dokter Spesialis I Program Studi Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Medik Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Kenyon, Jonathan dan Karen Kenyon. 2004. *The Physiotherapist's Pocket Book*. London: Elsevier
- Kusnanto; Retni Indarwati; dan Nisfil Mufidah. 2007. *Peningkatan Stabilitas Postural Pada Lansia Melalui Balanced Exercise*. Jurnal media Ners, Volume 1 nomor 2, hal.49.

- Lumbantobing. 2008. *Neurologi Klinik Pemeriksaan Fisik dan Mental*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Mardjono, Mahar dan Priguna Sidharta. 2010. *Neurologi Klinis Dasar* cetakan ke limabelas. Jakarta: Dian Rakyat.
- Miller, Sarka-Jonae. 2012. *Pelvic Bridging Exercise*, (online). (http://www.ehow.com/way_5385407_pelvic-bridging-exercise.html, diakses 30 Mei 2012).
- Nurwahyuni, titik. 1999. *Kualitas hidup Pasien Pasca Stroke Berkaitan Dengan Jenis Stroke dan Letak Lesi*. Tesis: Program Pendidikan Dokter Spesialis I ilmu penyakit saraf, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Prasetyo, Yudik. 2010. *Latihan Pada keadaan Immobilisasi Yang Lama*.
- Price, S.A dan Wilson L. M. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Volume 2* . ed. 6. Jakarta: EGC
- Pujiatun. 2001. Perbandingan Latihan Isotonik dan Latihan Isometrik Terhadap Kekuatan Otot Kuadriseps Femoris. Dalam Foss ML. Keteyian SJ. 1998. *Fox's Physiological Basis for Exercise and Sport*.
- Pujiatun. 2001. Perbandingan Latihan Isotonik dan Latihan Isometrik Terhadap Kekuatan Otot Kuadriseps Femoris. Dalam Gardiner. 1975. *An Introduction To Movement*.
- Pujiatun. 2001. Perbandingan Latihan Isotonik dan Latihan Isometrik Terhadap Kekuatan Otot Kuadriseps Femoris. Dalam Jones K, Barker K. 1996. *Human Movement Explained Butterworth Heinemann*.
- Pujiatun. 2001. Perbandingan Latihan Isotonik dan Latihan Isometrik Terhadap Kekuatan Otot Kuadriseps Femoris. Dalam Molder JR, Burg-Stein J. 1994. *Exercise dan Fatigue*.
- Pujiatun. 2001. Perbandingan Latihan Isotonik dan Latihan Isometrik Terhadap Kekuatan Otot Kuadriseps Femoris. Dalam Pollock. 1990. *Musculoskeletal Function*.
- Quinn, Elizabeth. 2012. *Bridge Exercise*, (Online). (<http://sportsmedicine.about.com/od/strengthtraining/qt/bridge-exercise.htm>, diakses 30 Mei 2012).
- Sidharta, Priguna. 2009. *Neurologis Klinis Dalam Praktek Umum*. Jakarta: Dian Rakyat

- Sidharta, Priguna. 1995. *Tata pelaksanaan Klinis dalam neurologi*. cetakan ketiga. Jakarta: Dian Rakyat
- Siregar. H dan Yusuf. I. 1995. *Neurofisiologi*, Edisi III. Ujung Pandang: Bagian Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Snell, Richard. 2007. *Neuroanatomi Klinik* edisi kelima. Jakarta: EGC
- Widagda, I Made. 2002. *Penilaian Tingkat Ambulasi Penderita Hemiparesis Pasca Stroke Dengan Functional Ambulation Category (FAC) Bagi Yang Mendapat Program Rehabilitasi Medik di RS Dr Kariadi Semarang*. Tesis: Program Studi Rehabilitasi Medik, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Wildani, Muhammad Hayyi; Ika Rosdiana; dan Ken Wirastuti. 2009. *Pengaruh Fisioterapi Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Penderita Stroke Non Hemoragik*. *Jurnal Pengaruh Fisioterapi dan Kekuatan Otot*, Volume 2 nomor 2.
- Wirawan, Rosiana Pradanasari. 2009. *Rehabilitasi Stroke Pada Pelayanan Kesehatan Primer*, Volume 59 nomor 2.

Lampiran 1

HASIL OLAH DATA**1. Uji Normalitas****Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest Kekuatan Otot Gluteus Maximus	13	100.0%	0	.0%	13	100.0%
Posttest Kekuatan Otot Gluteus Maximus	13	100.0%	0	.0%	13	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Kekuatan Otot Gluteus Maximus	.352	13	.000	.646	13	.000
Posttest Kekuatan Otot Gluteus Maximus	.392	13	.000	.628	13	.000

a. Lilliefors Significance Correction

2. Analisis Descriptives

Descriptives			Statistic	Std. Error	
Pretest Kekuatan Otot	Mean		3.46	.144	
Gluteus Maximus	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.15		
		Upper Bound	3.78		
	5% Trimmed Mean		3.46		
	Median		3.00		
	Variance		.269		
	Std. Deviation		.519		
	Minimum		3		
	Maximum		4		
	Range		1		
	Interquartile Range		1		
	Skewness		.175	.616	
	Kurtosis		-2.364	1.191	
	Postest Kekuatan Otot	Mean		4.62	.140
	Gluteus Maximus	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.31	
Upper Bound			4.92		
5% Trimmed Mean			4.63		
Median			5.00		
Variance			.256		
Std. Deviation			.506		
Minimum			4		
Maximum			5		
Range			1		
Interquartile Range			1		
Skewness			-.539	.616	
Kurtosis			-2.056	1.191	

3. Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postest Kekuatan Otot Gluteus Maximus - Pretest Kekuatan Otot Gluteus Maximus	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	13 ^b	7.00	91.00
	Ties	0 ^c		
	Total	13		

a. Postest Kekuatan Otot Gluteus Maximus < Pretest Kekuatan Otot Gluteus Maximus

b. Postest Kekuatan Otot Gluteus Maximus > Pretest Kekuatan Otot Gluteus Maximus

c. Postest Kekuatan Otot Gluteus Maximus = Pretest Kekuatan Otot Gluteus Maximus

Test Statistics ^b	
	Postest Kekuatan Otot Gluteus Maximus - Pretest Kekuatan Otot Gluteus Maximus
Z	-3.419 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 2

SKALA PENGUKURAN

SKALA	DESKRIPSI
0	Tidak didapatkan sedikitpun kontraksi otot; lumpuh total
1	Terdapat sedikit kontraksi otot, tidak ada gerakan
2	Gerakan ROM penuh tanpa melawan gravitasi
3	Gerakan ROM penuh dengan melawan gravitasi
4	Gerakan ROM penuh dengan melawan gravitasi dan dapat pula mengatasi sedikit tahanan yang diberikan
5	Tidak ada kelumpuhan (normal)

Lampiran 3

LEMBAR INFORMED CONCENT
SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh A.Nur Pratiwi, tentang **“Pengaruh Bridging Exercise Terhadap Kekuatan Otot Gluteus Maximus Pada Pasien Pasca Stroke non-Hemoragik di Rumah Sakit Umum Daya Makassar Tahun 2012”**.

Demikian surat pernyataan kesediaan saya buat dengan penuh rasa kesadaran dan sukarela.

Makassar, 2012

Yang membuat pernyataan

Lampiran 4

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama Lengkap : A.Nur Pratiwi

Tempat dan Tanggal Lahir : ujung Pandang, 28 Maret 1991

Agama : Islam

Alamat Rumah : Perumahan Bumi Pallangga Mas I C3/3 kab. Gowa

Pendidikan Formal :

- a. SDN 1 Sungguminasa, Gowa
- b. SMP 1 Sungguminasa, Gowa
- c. SMA 1 Sinjai Timur, Sinjai

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Drs. Kateng Lalo
- b. Ibu : Hj. Hanefiah

Pekerjaan Orang Tua :

- a. Ayah : Pensiunan
- b. Ibu : PNS

Jumlah Saudara : 3 orang

Anak ke : 3

