

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (American Diabetes Association). 2009. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. (online) [7 1/s5.ful](http://www.ada.org).
- Afandi. 2002. Kesehatan Mata Pengguna Komputer (online). <http://www.elektroindonesia.com/elektro/komput6.html>.
- Ahmadi, A. (2009). Psikologi Sosial. Jakarta : Rineka Cipta.
- America, Illuminating Engineering Society Of Nort. *The Lighting Authority*. New York: The IESNA Lighting Handbook, 2016.
- Anwar Prabu Mangkunegara. 2002. Manajemen Sumber Daya Manusia. PT. Remaja Rosda Karya. Bandung.
- Ardianto, Bram. 2010. Hubungan Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Pada Karyawan di PT. Manyar Mandiri TBK Sukoharjo. Skripsi. Sukoharjo. Diploma IV Kesehatan Kerja. Universitas Sebelas Maret.
- Arianti, Rizki cahya. 2006. Hubungan Antara Intensitas Penerangan dan Suhu Udara Dengan Kelelahan Mata Karyawan Pada Bagian Administrasi di PT. Utama Karya Wilayah IV Semarang. Skripsi. Semarang: Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang.
- Astuti, N. P. 2009. Sifat Organoleptik Tempe Kedelai Yang Dibungkus Plastik, Daun Pisang Dan Daun Jati. Karya Tulis Ilmiah. Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Azwar, Azrul., & Prihartono, Joedo. (1987). Metodologi Penelitian. Jakarta: PT. Binarupa Aksara.
- Cok Gd Rai. 2006. Pengaruh Penerangan Dalam Ruang Terhadap Produktivitas Kerja Mahasiswa Desain Interior. Infokes. Vol.4. No.2.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI. Online <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>
- Dewan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional (DK3N), 2007. Visi, Misi, Kebijakan, Strategi dan Program Kerja Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Nasional 2007 – 2010 Jakarta.
- Dewi, Yulyana Kusuma dkk. 2009. Faktor – Faktor yang Berhubungna dengan Kelelahan Mata pada Operator Komputer di Kantor Samsat Palembang Tahun 2009, Jakarta (online) http://uppm.fkm.unsri.ac.id/uploadsfiles/u_2/abstrak4.dok.

- Dian, 2009. Faktor Yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di Corporate Care Center (C4) PT Telekomunikasi Indonesia Tahun 2009, Skripsi. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Depkes RI, 2003. Pedoman Pelaksanaan Kewaspadaan Universal di Pelayanan Kesehatan. Jakarta: Depkes RI
- Depkes RI., 2008. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Depkes RI
- Firmansyah, Fathoni. 2010. Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja Di Bagian Pengemasan Pt. Ikapharmindo Putramas Jakarta Timur. (Online) <http://eprints.uns.ac.id/122/1/167100309201010441.pdf>.
- Gempur, Santoso. 2004. Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja. Cetakan Pertama. Prestasi Pustaka. Jakarta.
- Gunawan, Lanny. 2001. Hipertensi Tekanan Darah Tinggi. Yogyakarta: Kanisius
- Hidayah, Nurul. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Tukang Jahit di Pasar Sentral kota Makassar Tahun 2015. Skripsi. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.
- Huda, Arina Nurul, dkk. 2012. Analisis Intensitas Pencahayaan pada Bidang Kerja Terhadap Berbagai Warna Ruangan. Jurnal. Makassar. Universitas Hasanuddin.
- Ilyas, S. (2008). Ilmu Penyakit Mata Edisi 3. Jakarta: BP FK UI.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1405/MENKES/SK/XI/2002 tentang Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran Dan Industri (Online) <http://perpustakaan.depkes.go.id:8180/bitstream/123456789/1082/3/KMK1405-1102-G32.pdf>.
- Mardiah. 2010. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Imunisasi Dasar di Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2007. Tesis. Depok. Program Pasca Sarjana Universitas Indonesia.
- Modul Pelatihan Pemeriksaan Kesehatan Kerja. Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi Badan Penelitian, Pengembangan dan Informasi Pusat Pengembangan Keselamatan Kerja dan Hiperkes DIPA. 2005. (online) <https://www.google.com/url?sa=t&rcrt=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjf2PKaq7DRAhXLvY8KHWmRAMUQFggZMAA&url=http%3A%2F%2Flib.ui.ac.id%2Ffile%3Ffile%3Ddigital%2F122833-S-5257-Gambaran%2520fungsi-Bibliografi.pdf&usq=AFQjCNHi42MLDOIJUWacQIDa1Lqf6zBqoQ&bvm=bv.143423383,d.c2I>

- Monica. 2010. Gambaran kelelahan Kerja Pada Penjahit di Pasar Petisah Kecamatan Medan BARu Kota Medan Tahun 2010. Jurnal. Medan. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Nugroho, 2009. Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata pada Tenaga Kerja di Laboratorium PT. Polypet Karya persada Cilegon. Skripsi. Surakarta. Diploma IV Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret.
- Noor Nur Nasry, 2002 Pengantar Epidemiologi Penyakit Menular, Jakarta Rineka Cipta.
- Padmanaba, 2006. Pengaruh Penerangan Dalam Ruang Terhadap Produktivitas Mahasiswa Desain Interior. Majalah edisi Desember 2006.
- Peraturan Menteri Perburuhan Nomor 7 tahun 1964 Tentang Syarat Kesehatan, Kebersihan Serta Penerangan Dalam Tempat Kerja. Jakarta. (Online). www.batan.go.id.
- Perkeni. 2011. Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia 2011. Semarang. PB Perkeni. (online) http://www.pbpapdi.org/images/file_guidelines/12_Konsensus%20Pengelolaaln%20dan%20Pencegahan%20Diabets%20Melitus%20Tipe%202%20di%20Indonesia%202006.PDF
- Prayoga. 2013. Hubungan antara Intensitas Pencahayaan dan Kelainan Fraksi Mata dengan Kelelahan Mata pada Tenaga Para Medis di Bagian Rawat Inap RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. Jurnal. Semarang. Fakultas Ilmu Keolahraagaan, Universitas Negeri Semarang.
- Purnamasari D. 2009. Diagnosis dan klasifikasi diabetes melitus. Dalam: Sudoyo A, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid 3 Edisi 5. Jakarta: Interna Publishing.
- Purwati, indah, dkk. 2013. Analisa Pengaruh Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata Operator di Ruang Kontrol PT. XYZ. E-Jurnal Teknik Industri FT USU Vol 3, No. 4. 2013.
- Reston. 2012. Analisis Kelelahan Mata akibat pajanan sinar ultraviolet-B Pada Pekerja Las di PT. Jaya Asia Tic Shipyard Batam Tahun 2012. Tesis. Depok. Program Studi Magister Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Indonesia.
- Soewarno, 1992. Cahaya Tempat Kerja. Jakarta: Pusat Pelayanan Ergonomi dan Kesker.
- Suma'mur. 1998. Perusahaan dan Kesehatan Kerja, Jakarta: CV. Haji masagung.
- . 2009. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Sagung Seto.

- Tarwaka, dkk. 2004. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. UNIBA PRESS. Cetakan Pertama. Surakarta.
- Tifani. 2014. Hubungan Antara Intensitas Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Penjahit Sektor Informal di Kompleks Gedung President Pasar 45 Kota Manado. Jurnal. Manado. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sam Ratulangi.
- Tim Hiperkes. Peraturan perundang –undangan Hiperkes dan keselamatan kerja. Semarang: Balai Hiperkes Jawa Tengah. 2004
- UNEP. 2009. Pedoman Untuk Efisiensi Energi Untuk Industri Di Asia. (online). www.energyefficiencyasia.org.
- Undang-Undang RI Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan
- Wahyuni, S. 2014. Analisis Faktor Intensitas Penerangan Lokal Terhadap Kelelahan Mata di Industri Pembuatan Sepatu “X” Kota Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol.2 No 6.
- Waspadji. 2005. Telaah Mengenai Faktor Metabolik dan Respon Imun pada Pasien DM tipe 2. Tesis. Depok. Program Pasca Sarjana Universitas Indonesia.
- Wikipedia. 2009. Definisi Penjahit. Wikipedia Ensiklopedia Bebas. (online) <http://id.wikipedia.com>.
- , 2010. Riwayat Penyakit. Wikipedia Ensiklopedia Bebas. (online) <http://id.wikipedia.com>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEKERJA DAN INTENSITAS
PENCAHAYAAN DENGAN KELELAHAN MATA PADA
PENJAHIT SEKTOR USAHA INFORMAL
DI KELURAHAN TAMALANREA
KOTA MAKASSAR**

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Umur :
Alamat :
Jenis Kelamin :

B. KARAKTERISTIK TEMPAT KERJA

1. Apa nama tempat kerja anda?
2. Berapa jumlah pekerja dalam tempat kerja anda?
3. Berapa luas area tempat kerja anda?
4. Apakah penerangan lampu ditempat kerja anda sudah cukup baik?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah tata letak peralatan kerja seperti meja, kursi, dll tersusun rapi di ruangan kerja?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah kebersihan dilingkungan tempat kerja anda terjamin?

a. Ya

b. Tidak

C. KELELAHAN MATA

1. Berapa kali anda mengalami keluhan kelelahan mata di bawah ini pada saat anda sedang setelah menjahit? (Jika semua tidak pernah lanjut

D.1)

N O	PERNYATAAN	Sangat Sering	Sering	Kadang -kadang	Jarang	Tidak Pernah
1.	Nyeri atau terasa berdenyut disekitar mata					
2.	Pandangan kabur					
3.	Pandangan ganda					
4.	Sulit dalam memfokuskan penglihatan					
5.	Mata perih					
6.	Mata merah					
7.	Mata berair					
8.	Sakit kepala					

9.	Pusing disertai mual					
----	-------------------------	--	--	--	--	--

2. Jika anda mengalami salah satu atau semua keluhan diatas, bagaimana sifatnya?
 - a. Permanen
 - b. Sementara
3. Menurut anda, gangguan yang anda alami apakah berkaitan dengan pekerjaan menjahit yang anda lakukan?
 - a. Ya
 - b. Tidak

D. LAMA BEKERJA

1. Pada jam berapa biasanya anda mulai bekerja?.....
2. Pada jam berapa biasanya anda berhenti bekerja?.....
3. Setelah anda bekerja, berapa waktu yang anda butuhkan untuk beristirahat?..... jam/..... menit
4. Pada tempat kerja ini, pada waktu apa anda intens saat menjahit?
 - a. Pagi (05.00-10.00)
 - b. Siang (10.01-14.00)
 - c. Sore (14.01-18.30)
 - d. Malam (18.31-04.59)

E. MASA KERJA

1. Sudah berapa lama anda bekerja sebagai tukang jahit?..... Tahun

2. Pernahkah anda bekerja ditempat lain sebagai tukang jahit? (Jika tidak

Lanjut No. F.1)

a. Ya

b. Tidak

3. Jika “Ya” berapa lama anda bekerja ditempat tersebut?..... Tahun

F. RIWAYAT PENYAKIT HIPERTENSI

1. Apakah anda pernah didiagnosis terkena penyakit hipertensi oleh

tenaga kesehatan (dokter/perawat/bidan)? (Jika Tidak Lanjut No. 3)

a. Ya

b. Tidak

G. RIWAYAT PENYAKIT DIABETES MELITUS

1. Apakah anda pernah didiagnosis terkena penyakit diabetes melitus

oleh dokter?

a. Ya

b. Tidak

2. Apa saat ini anda sedang mengonsumsi obat medis untuk mengontrol

gula darah?

a. Ya

b. Tidak

3. Apakah anda dalam satu bulan ini anda mengalami gejala berupa:

No	Gejala	Ya	Tidak
1	Sering lapar		
2	Sering haus		
3	Sering buang air kecil dalam jumlah banyak		
4	Penurunan badan secara drastis		

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Dekan FKM UNHAS

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jalan Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245,
Telp. 0411-585658, Fax. 0411-586013 E-mail : fkmuh@unhas.ac.id, Laman : fkm.unhas.ac.id

Nomor : 3643/UN4.14.8/PT.01.04/2021
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian** 21 Mei 2021

Yang Terhormat
**Kepala Dinas Penanaman Modal
dan Pelayanan Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
di- Makassar**

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, Kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama Mahasiswa : Andi Suhermawan Sukri
Stambuk : K11114056
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Judul Penelitian : **Hubungan Karakteristik Pekerja dan Intensitas Pencahayaan dengan Kelelahan Mata pada Penjahit Sektor Usaha Informal di Kecamatan Tamalanrea Kota Makassar 2021**
Lokasi Penelitian : Kecamatan Tamalanrea Kota Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Atjo Wahyu, S.KM., M.Kes
2. Yahya Thamrin, S.KM, M.Kes, MOHS, Ph.D

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.


Dr. Sunan, S.KM., M.Kes
NIP. 197405202002122001

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan
2. Ketua Prodi Kesmas-S1 FKM Unhas
3. Para Pembimbing Skripsi

Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian







RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

1. Nama : Andi Suhermawan Sukri
2. Tempat/ Tgl Lahir : Watampone, 27 September 1995
3. Alamat : Jalan Sukawati, Kec. Tanete Riattang, Kab. Bone
4. Agama : Islam
5. Nomor Hp : 0895 1432 2838
6. Email : andiwawansuhermawan@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan Formal
 - a. SDN 10 Manurunge (2003-2009)
 - b. SMP Negeri 1 Watampone (2009-2011)
 - c. SMA Negeri 2 Model Watampone (2011-2014)
 - d. Universitas Hasanuddin Fakultas Kesehatan Masyarakat Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (2014-2021)