

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Rizkiany Sutjjoso, Miranda D. Zarfiel. 2009. Harga Diri Dan Prestasi Belajar Pada Remaja Yang Obesitas. *Jurnal Psikologi*. Vol 3, No. 1.
- Adriani, S. 2016. *Edukasi Komsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Putri Menggunakan Metode Emotional Demonstration Di Kecamatan Ajangale Bone*, 16-18.
- Aini, S. 2013. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi pada Remaja di Perkotaan. *Unnes Journal of Public Healt*. Vol.2 No 1 Hal. 1 – 8.
- Aisha, V. 2019. Pengetahuan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Tentang Makanan Cepat Saji. *Journal of Public Policy Management and Administration (JUMPA)*. Vol.1 No 1. Hal: 2620-5742
- Arisman. (2009). *Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Asnaini, Sitti Azizah. 2017. Prilaku Konsumsi Fast Food Pada Anak Dengan Kelebihan Berat Badan di SD Athirah I Kota Makassar. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Astuti, S. 2013. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Terhadap Upaya Pencegahan Penyakit Tuberkulosis Di Rw 04 Kelurahan Lagoa Jakarta Utara Tahun 2013. 66-68.
- Anshari, Z. 2019. Gambaran Pengetahuan , Sikap, dan Tindakan Pelajar Tentang Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) di Mts Al-Manar Medan . *Journal Biology Education Sceince dan Technology*. Vol.2 No 1 Hal. 46 – 52.
- Allo, B, dkk. 2013. Hubungan Antara Pengetahuan dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Sudirman I Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Hal :1-14.
- Banowati. S., Nugraheni., Niken Puruhita. 2011. Risiko Konsumsi Western Fast Food dan Kebiasaan Tidak Makan Pagi Terhadap Obesitas Remaja Studi di SMAN 1 Cirebon. *Media Medika Indonesia*. Vol 45. No. 2. Hal :118-124.
- Cahyono. A. 2016. Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat di Indonesia. *Jurnal Publiciana*. Hal :140-157.

2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah Remaja yang Tinggal Di Rumah Kos Di Kota Tarutung Tahun 2017. Tesis Magister.



- Firdianty. A. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 1. No. 2. Hal. 13-23
- Hardiansyah, S. D. 2016. *Ilmu Gizi: Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran Egc.
- Hidayah, A., 2012. Kesalahan-Kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan II., Jogjakarta: Buku Biru.
- Heryati, E. 2017. Kebiasaan makanan cepat saji (fast food modern), aktivitas fisik dan faktor lainnya dengan status gizi pada mahasiswa penghuni asrama Universitas Indonesia Depok. [skripsi]. Depok: Fakultas kesehatan masyarakat Universitas Indonesia.
- Hatta, H. 2019. Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa di SMP Negeri 1 Limboto Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 4. No. 2, Hal:41-46.
- Hasibuan R. Perilaku Makanan Siap Saji (Fast Food) Dan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Barumon Kecamatan Barumon Kabupaten Padang Lawas Tahun 2014. Medan: Universitas Sumatera Utara; 2014.
- Iklima., N. 2017. Gambaran Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan BSI*. Vol.5 No.1. Hal : 8-17.
- Islamiyati AN. Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Instan Pada Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga SMK Negeri 6 Yogyakarta. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta; 2014.
- Irasmi. Perilaku Mahasiswa Dalam Memilih Jenis Makanan Dan Minuman Di Makassar Town Square. Makassar: Universitas Hasanuddin; 201
- Junaedi, & Noviyonda. 2016. Kebiasaan Konsumsi Fast Food Terhadap Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh. *Journal Action ; Aceh Nutrition Journal*. Vol. 1. No.2. Hal: 78-82.
- Khomsan, Ali. dkk. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Cetakan -1, Jakarta : Penerbit Penebar Swadaya; 2004.
- Karoma AR. 2013. Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi pola konsumsi mahasiswa indeks di kota Makassar. Makassar: Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Hasanudin
- Khuril'in, M. L. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Komsumsi Ikan, Sayur Dan Buah Pada Anak Usia Prasekolah Di Tk Lpii, Desa Awotratap, Kecamatan Gedangan, Kabupaten Siduarjo. E-Journal Boga. Hal: 41-46.

rian Kesehatan RI, 2018. *Riskesmas 2018*.



Kemenkes RI. 2008. Pedoman Penyuluhan Gizi pada Anak Sekolah Bagi Petugas Puskesmas. Jakarta: Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Bina Gizi Masyarakat.

Kemenkes. 2014. *Kondisi Pencapaian Program Kesehatan Anak Indonesia*.

Kementerian Kesehatan RI, 2015. *Riskesdas 2015*.

Luthfi Setiyono. 2011. Gambaran Pengetahuan siswa kelas V tentang Jenis Makanan Kariogenis Terhadap Karies Gigi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 1. No. 2.

Notoatmodjo, S. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo. 2008. *Kesehatan Masyarakat Ilmu Dan Seni*, Jakarta, Rineka Cipta.

Notoatmodjo, 2012. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta : Rineka Cipta.

Nurwanti, E., Haman Hadi., Madarina Julia. 2013. Paparan Iklan Junk Food dan Pola Konsumsi Junk Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Kota dan Desa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*. Vol. 1. No. 2. Hal: 59-70.

Ningrum, W. 2019. Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Penyakit Obesitas pada Anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 1. No. 2.

Meriska, I. 2017. Prilaku Sarapan Pagi Anak Sekolah. *Jurnal Kesehatan*, Volume V, Nomor 1, April 2014, Hal 90-97

Martono, N. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Isi Dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta: Pt Rajagrafindo Persada.

Pujihastuti, I., 2010. Prinsip Penulisan Kuesioner Penelitian. *Jurnal Agribisnis dan Pengembangan Wilayah*. 2 (1), p. 43-56.

Pamelia, I. 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal IKESMA* Vol. 14 No. 2. Hal 144-152.

Purnama, F. 2014. Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kinerja Perawat dalam Pengelolaan Sensus Harian Rawat Inap di RSUD Kota Semarang, Skripsi. Semarang, FKM UNDIP.

ana, D, Triana Kusuma Dewi. 2013. Prediktor Protection Motivation theory terhadap Perilaku Merokok Wanita Dewasa Awal yang Belum menikah di Surabaya. *Jurnal Psikologi Kliniis dan Kesehatan Mental*. Vol No. 2. Hal:79- 87.



- Rohayati I. 2016. Factors Related to The Breakfast Habit and Students' Learning Achievement at SD 2 Jepang, Subdistrict of Mejobo, District of Kudus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 5 No 1.
- Regiona, A. M. 2015. Perilaku Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas SAM RATULANGI Terhadap Makanan Cepat Saji. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik* .Vol 3 No. 3. Hal 164-169.
- Rafiony, A., Purba, M.B. & Pramantara, I.D.P. 2015. Konsumsi Fast Food dan Soft Drink sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* Vol. 11 No. 04.
- Rizka A. (2018). Perbandingan Aktifitas Fisik Pada Mahasiswi IPB dengan Status Gizi Normal dan Kegemukan, *Skripsi Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB, Bogor*.
- Riset Kesehatan Dasar*. 2018
- Santrock, J. W. 2007. *Psikologi Pendidikan* (Edisi Kedua), Jakarta Kencana. Self Efficacy dan Konsumsi.
- Sofianita NI.2010. Pengaruh penyuluhan gizi sarapan pagi terhadap perubahan pengetahuan dan sikap anak-anak sekolah dasar (SD/MI) di kotaDepok, Jawa Barat [tesis]. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2010. Depok, Jawa Barat [tesis]. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia;
- Syam. A., Indriasari, R., Ibnu, I. 2018. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa terhadap Makanan Jajanan Sebelum dan Setelah Pemberian Edukasi Kartu Kwartet Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Makassar. *JURNAL Tepat : Teknologi Terapan untuk Pengabdian Masyarakat*. Vol 1 No. 2. Hal 127-136.
- Suswanti, I., 2013. Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN SYarif Hidayatullah.
- Smeltzer, S., C., dan Bare, G 2008, Brunner & Suddarth's Textbook of medical
- Tarigan EF. Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji. Medan: Universitas Sumatera Utara; 2012
- ngrum, C. 2018. Hubungan Antara Paparan Iklan Junk Food dan Frekuensi Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja SMP di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kota Surakarta. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.



- Wulansari, J., Ichsan, B., Usdiana, D., 2013. Hubungan Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Poloklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Moewardi Surakarta. *Biomedika*. 5 (1), p. 17-22.
- Widyastuti, D. & Sodik, M. 2018. Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 1. No. 2.
- Yustiningsih, Ni Nyoman Ayu Margaretha. 2018. Gambaran Status Kegemukan Berdasarkan Pola Konsumsi Junk Food Siswa SMPK 2 Harapan Untal-Untal Kecamatan Kutau Utara Bandung. *Skripsi*. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar.



LAMPIRAN



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 1. Tabel Frekuensi

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9 tahun	14	23.3	23.3	23.3
10 tahun	24	40.0	40.0	63.3
11 tahun	22	36.7	36.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid perempuan	32	53.3	53.3	53.3
laki-laki	28	46.7	46.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid wiraswasta	37	61.7	61.7	61.7
PNS	10	16.7	16.7	78.3
PETANI	2	3.3	3.3	81.7
tidak bekerja	2	3.3	3.3	85.0
Lainnya	9	15.0	15.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

1. Pertanyaan Pengetahuan

A1. Menurut kamu, apakah yang dimaksud dengan makanan cepat saji (*fast food*)?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	11	18.3	18.3	18.3
Benar	49	81.7	81.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	



apakah kita dapat menemukan makanan cepat saji (*fast*

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	10	16.7	16.7	16.7
Benar	50	83.3	83.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

A3. Menurut kamu, yang termasuk jenis-jenis dari makanan cepat saji adalah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	10	16.7	16.7	16.7
Benar	50	83.3	83.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

A4. Menurut kamu, apakah dampak dari mengkonsumsi makanan cepat saji yang secara terus-menerus?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	11	18.3	18.3	18.3
Benar	49	81.7	81.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

A5. Menurut kamu, bagaimana cara mengatasi dampak dari mengkonsumsi makanan cepat saji?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	2	3.3	3.3	3.3
Benar	58	96.7	96.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

A6. Menurut kamu, makanan apa yang menyebabkan obesitas?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	11	18.3	18.3	18.3
Benar	49	81.7	81.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	



Kaegori Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	17	28.3	28.3	28.3
Tinggi	43	71.7	71.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

2. Pertanyaan Tindakan

B1. Berapa kali dalam sehari kamu mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*)? Misalnya bakso, burger, ayam kentucky dan lainnya (dalam 1 minggu terakhir)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang baik	8	13.3	13.3	13.3
Baik	52	86.7	86.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

B2. Berapa jenis makanan cepat saji (*fast food*) yang kamu konsumsi dalam sehari? Misalnya bakso, burger, ayam kentucky dan lainnya (dalam 1 minggu terakhir)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang baik	7	11.7	11.7	11.7
Baik	53	88.3	88.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

B3. Dalam sehari berapa kali kamu mengonsumsi sayur?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang baik	24	40.0	40.0	40.0
Baik	36	60.0	60.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	



B4. Dalam seminggu berapa kali kamu mengonsumsi buah?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang baik	36	60.0	60.0	60.0
Baik	24	40.0	40.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

B5. Dalam seminggu berapa kali kamu sarapan setiap berangkat ke sekolah? (sebelum pandemi Covid-19)

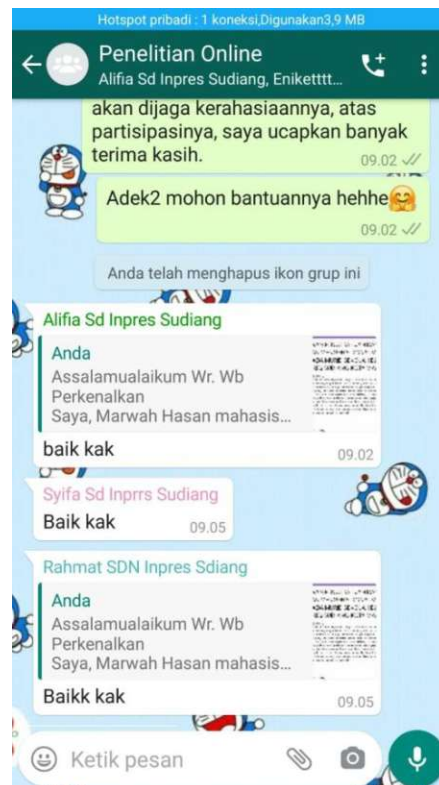
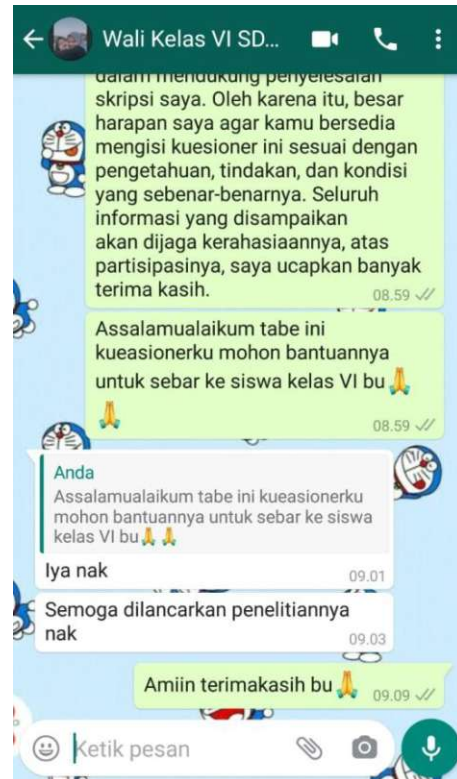
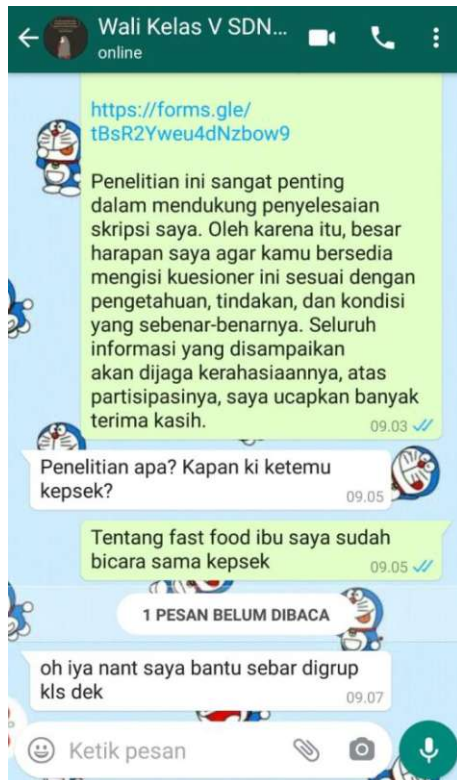
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang baik	5	8.3	8.3	8.3
Baik	55	91.7	91.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Kategori Tindakan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	2	3.3	3.3	3.3
Baik	58	96.7	96.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	



Lampiran 2. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 3. Surat Izin Penelitian (Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu)



1 2 0 2 9 1 3 3 0 0 4 0 0 3

PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 3787/S.01/PTSP/2020
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

KepadaYth.
 Walikota Makassar

di
 Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 4909/UN4.14.1/PT.01.04/2020 tanggal 13 Juli 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : MARWAH HASAN
Nomor Pokok : K11116035
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN MENGENAI KONSUMSI FAST FOOD PADA MURID SEKOLAH DASAR SDN INPRES SUDIANG KOTA MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 28 Juli s/d 28 Agustus 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditertibkan di Makassar
 Pada tanggal : 17 Juli 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PIL. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu


Ir. IFFAH RAFIDA DJAFAR, ST., MT.
 Nip. : 19741021 200903 2 001

Tembusan Yth
 1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar.
 2. Posinggal

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://semap.sulawesiprov.go.id> Email : ptsp@sulawesiprov.go.id
 Makassar 90231





Lampiran 4. Surat Izin Penelitian (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik)

PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jalan Ahmad Yani No 2 Makassar 90111
 Telp +62411 – 3615867 Fax +62411 – 3615867
 Email Kesbang@makassar.go.id Home page: <http://www.makassar.go.id>

Makassar, 21 Juli 2020

Kepada
 Yth. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
 KOTA MAKASSAR

Nomor : 070 / (C96) -II/BKBP/VI/2020
 Sifat :
 Perihal : Izin Penelitian

DI -
 MAKASSAR

Dengan Hormat,

Menunjuk Surat dan Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor: 3787/S.01/PTSP/2020 Tanggal 17 Juli 2020, Perihal tersebut di atas, maka bersama ini disampaikan kepada Bapak bahwa:

Nama : **MARWAH HASAN**
 NIM / Jurusan : K11116035 / Kesehatan Masyarakat
 Pekerjaan : Mahasiswa (S1) / UNHAS Makassar
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar
 Judul : **"GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN MENGENAI KONSUMSI FAST FOOD PADA MURID SEKOLAH DASAR SDN INPRES SUDIANG KOTA MAKASSAR"**

Bermaksud mengadakan *Penelitian* pada Instansi / Wilayah Bapak, dalam rangka *Penyusunan Skripsi* sesuai dengan judul di atas, yang akan dilaksanakan mulai tanggal **28 Juli s/d 28 Agustus 2020**.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami dapat **menyetujui dengan memberikan surat rekomendasi izin penelitian ini**.

Demikian disampaikan kepada Bapak untuk dimaklumi dan selanjutnya yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Walikota Makassar Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.

A.n. WALIKOTA MAKASSAR
 KEPALA BADAN


Ir. H. JAMANG, M.Sc
 Pangkal Pembina Utama Muda
 19841231 198003 1 064


Tembusan :
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov. Sul – Sel. di Makassar;
 Kepala Unit Pelaksana Teknis P2T Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah Prov. Sul Sel di Makassar;
 Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
 Mahasiswa yang bersangkutan;
 Arsip.



Lampiran 5. Surat Izin Penelitian (Dinas Pendidikan)



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENDIDIKAN
Jl. Anggrek No.2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang
Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan
Website: <https://didik.makassar.go.id> Email: didikkotamks@gmail.com



IZIN PENELITIAN
NOMOR : 070/00172/DP/II/2020

Dasar : Surat Kepala Kantor Badan Kesatuan Bangsa Kota Makassar
Nomor : 070/1076-II/BPKB/II/2020 Tanggal 21 Juli 2020
Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

MEN G I Z I N K A N

Kepada

Nama	: MARWAH HASAN
NIM / Jurusan	: K11116035 / Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk : Mengadakan *Penelitian di SD Negeri / Inpres Sudiang Kota Makassar* dalam rangka *Penyusunan Skripsi di UNHAS* dengan judul penelitian:

* **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN MENGENAI KONSUMSI FAST FOOD PADA MURID SEKOLAH DASAR SDN INPRES SUDIANG KOTA MAKASSAR** *


Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku
4. Hasil penelitian 1 (satu) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan sebagaimana mestinya

Dikeluarkan di : Makassar
Pada Tanggal : 21 Juli 2020

An. PIt. KEPALA DINAS
Sekretaris
ub
KASUBAG UMUM DAN KEPEGAWAIAN



A. SITI DJUMHARIJAH, SE
Pangkat : Penata Tk.I
N I P : 19700109 199403 2 004



Lampiran 6. Surat Pernyataan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR INPRES SUDIANG

NSS : 101196012410 Email : sdinpressudiang822@gmail.com NPSN : 40307539
 Alamat : Jl. Pajjajang No. 2 Kelurahan Sudiang Raya Kecamatan Biringkanaya Kode Pos : 90242



SURAT KETERANGAN
 Nomor : 421.2/001/SDIS.024/VIII/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **HADINA, S.Pd**
 NIP : 19691231 199202 2 005
 Pangkat/Golongan : Pembina Tk.1 / IV/b
 Jabatan : Kepala SD Inpres Sudiang

Dengan ini menerangkan bahwa yang tersebut namanya dibawah ini:

Nama : Marwah Hasan
 NIM/ Jurusan : K11116035/ Jurusan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
 Fakultas : Kesehatan Masyarakat
 Instansi : Univesitas Hasanuddin

Benar telah melaksanakan penelitian di SD Inpres Sudiang secara online pada tanggal 24 Juli sampai dengan 4 Agustus 2020 dengan judul "**Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Mengenai Konsumsi Fast Food pada Murid Sekolah Dasar SDN Inpres Sudiang Kota Makassar**".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Makassar, 4 Agustus 2020
 Kepala SD Inpres Sudiang



HADINA, S.Pd
 NIP. 19691231 199202 2 005



Lampiran 7 Kuesioner Penilaian

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN MENGENAI KONSUMSI *FAST FOOD* PADA MURID SEKOLAH DASAR SDN INPRES SUDIANG KOTA MAKASSAR

A. Profil Responden

- Nama :
- Umur :
- Jenis Kelamin :
- Pekerjaan Orang Tua : a. Wiraswasta
b. PNS
c. Petani
d. Tidak Bekerja
e. Lainnya...
- No. HP :
- Kelas :
- Alamat :

Petunjuk Pengisian Kuesioner : Jawablah pertanyaan berikut dengan memilih satu jawaban yang menurut anda paling benar!

B. Pertanyaan Pengetahuan

1. Menurut kamu, apakah yang dimaksud dengan makanan cepat saji (*fast food*)?



Makanan cepat saji, praktis, waktu persiapannya membutuhkan waktu yang singkat serta rendah serat dan tinggi lemak.

- b. Makanan yang enak dan penyajiannya cepat, memiliki kandungan gizi yang sehat, serta cita rasa yang enak,
 - c. Makanan praktis yang mudah dibawa kemana saja
2. Dimanakah kita dapat menemukan makanan cepat saji (*fast food*)?
 - a. Restoran cepat saji
 - b. Warung padang.
 - c. Kantin sehat
 3. Menurut kamu, yang termasuk jenis-jenis dari makanan cepat saji adalah
 - a. *Hamburger*, nasi kuning, salad buah, gado-gado.
 - b. Kentang goreng, mie instant, bakso, gorengan.
 - c. Nasi putih, telur goreng, ayam bakar
 4. Menurut kamu, apakah dampak dari mengkonsumsi makanan cepat saji yang secara terus-menerus?
 - a. Dapat menyebabkan penyakit tipes, ginjal, dan pilek
 - b. Dapat menyebabkan kurang darah dan sakit kepala
 - c. Dapat menyebabkan penyakit obesitas dan kerusakan gigi
 5. Menurut kamu, bagaimana cara mengatasi dampak dari mengkonsumsi makanan cepat saji?
 - a. Dengan cara mengatur pola makan yang sehat.
 - b. Dengan cara makan makanan yang disukai
 - c. Dengan cara makan mie instan setiap hari



6. Menurut kamu, makanan apa yang menyebabkan obesitas?
- Somay, *burger*, bakso
 - Nasi, es buah, *burger*
 - Tahu dan tempe

C. Pertanyaan Tindakan

- Berapa kali dalam sehari kamu mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*)? Misalnya bakso, *burger*, *ayam kentucky* dan lainnya (dalam 1 minggu terakhir)
 - Tidak pernah
 - 1 kali dalam sehari
 - 2-3 kali dalam sehari
- Berapa jenis makanan cepat saji (*fast food*) yang kamu konsumsi dalam sehari? Misalnya bakso, *burger*, *ayam kentucky* dan lainnya (dalam 1 minggu terakhir)
 - Tidak ada
 - 1 jenis perhari
 - 2-3 jenis per hari
- Dalam sehari berapa kali kamu mengonsumsi sayur?
 - lebih dari 3 kali dalam sehari
 - 3 kali dalam sehari
 - Kurang dari 3 kali dalam sehari



4. Dalam seminggu berapa kali kamu mengonsumsi buah?
 - b. lebih dari 3 kali dalam seminggu
 - c. 3 kali dalam seminggu
 - d. Kurang dari 3 kali dalam seminggu
5. Dalam seminggu berapa kali kamu sarapan setiap berangkat ke sekolah?
(sebelum pandemi Covid-19)
 - a. lebih dari 3 kali dalam seminggu
 - b. 3 kali dalam seminggu
 - c. Kurang dari 3 kali dalam seminggu



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Marwah Hasan

Tempat/Tanggal Lahir : Kota Baru / 04 Desember 1997

Alamat : Perumahan Bina Sarana Residence, Moncongloe
Maros Blok F No. 7

Agama : Islam

E-mail : marwahhasan169@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 250 Karang-karangan (2004-2010)
2. SMP Negeri 3 Palopo (2010-2013)
3. SMA Negeri 3 Palopo (2013-2016)
4. S1 FKM Unhas (2016-2020)

Riwayat Organisasi :

1. Keluarga Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
2. Pengurus BEM FKM Unhas Periode 2019-2020
3. Pengurus Ikatan Senat Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Indonesia (ISMKMI) Nasional Periode 2019-2020
4. Pengurus Ikatan Senat Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Indonesia (ISMKMI) Wilayah 4 Periode 2018-2019



5. Bendahara Umum Kohati HMI Komisariat Kesehatan Masyarakat Periode 2019-2020
6. Pengurus Harian Forum Mahasiswa Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Periode 2018-2019
7. Anggota Divisi Litbang Forum Mahasiswa Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Periode 2019-2020

