

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, H., dkk. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Edisi 3. Jakarta: Balai Pustaka.
- Alwisol. (2005). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Amarildo, R. (2009). Sekilas Tentang Gangguan Psikopatik. *SCRIBD* [on-line]. Diakses pada tanggal 07 Juni 2018 dari <http://ruangpsikologi.com>.
- American Psychiatric Association. (1987). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (3rd. Ed)*. Washington, DC: Author.
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., & Hilgard, E. R. (1999). *Pengantar Psikologi Umum*. Alih bahasa: Taufiq, N. Jakarta: Erlangga.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bailey, J. 2005. *Students Struggle with Sleeplessness, Insomnia*.
- Beck, A. T., Emery, G., & Greenberg, R. L. (1985). *Anxiety Disorders and Phobias*. United States of America: Basic Books.
- Beck, A. T., Epstein, N., Brown, G., & Steer, R. A. (1988). An Inventory for Measuring Clinical Anxiety: Psychometric Properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56 (6), 893-897.
- Benington, J. H., & Heller, H. C. (1995). Restoration of Brain Energy Metabolism as the Function of Sleep. *Progress in Neurobiology*, 45, 347-360.
- Brooks, A. W. (2014). Get Excited: Reappraising Pre-Performance Anxiety as Excitement. *Journal of Experimental Psychology: General*, 143 (3), 1144-1158.
- Chaplin, J. P. (2004). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Cramer, P. (2009). *Seven Pillars of Defense Mechanism Theory*. Department of Psychology, Williams College.
- Davidoff, L. L. (1991). *Psikologi Suatu Pengantar*. Alih bahasa: Juniati, M. Jakarta: Erlangga.
- Davison, G. C., Neale, J. M. & King, A. M. (2006). *Psikologi Abnormal edisi ke 9*. Alih bahasa: Fajar, N. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2011). *KBBI Pusat Bahasa edisi ke 4*. Jakarta: Gramedia.
- Dewi, N. (2011). *Hubungan antara Kecanduan Internet dan Kecemasan dengan Insomnia pada Mahasiswa S1 FK UNS yang Sedang Skripsi*. Karya Tulis Akhir Fakultas Kedokteran. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- V. M., & Barlow, D. H. (2006). *Psikologi Abnormal*. Alih bahasa: H. P. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.



- Durand, V. M., & Barlow, D. H. (2007). *Intisari Psikologi Abnormal edisi ke 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Endler, N. S., & Kocovski, N. L. (2001). State and trait anxiety revisited. *Journal of anxiety disorders*, 15 (3), 231-245.
- Evan, J. D. (1996). *Straightforward Statistics for the Behavioral Sciences*. Pacific Grove, Calif: Brooks/Cole Publis 104
- Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. (2006). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 93-115.
- Herdiani, W. S. (2012). Pengaruh Expressive Writing Pada Kecemasan Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1 (1), 6-17.
- Hidaayah, N. & Alif, H. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Terjadinya Insomnia pada Wanita *Premenopause* di Dusun Ngablak Desa Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9 (1), 69-76.
- Hoeve, V. (1992). *Ensiklopedi*. Alih bahasa: Irsad, M. Jakarta: Ichtar Baru.
- Hohagen, F., Kappler, C., Riemann, D., Berger, M., Rink, K., Schramm, E., & Weyerer, S. (1993). Prevalence and Treatment of Insomnia in General Practice. A Longitudinal Study: *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 242 (6), 329-360.
- Horváth, A., Montana, X., Lanquart, J., Hubain, P., Szűcs, A., Linkowski, P., & Loas, G. (2016). Effects of state and trait anxiety on sleep structure: A polysomnographic study in 1083 subjects. *Journal of Psychiatry Research*, 244, 279-283.
- Ibrahim, N. (2001). *Symptomatologi Psikiatri Surakarta*. Fakultas Kedokteran UNS Surakarta, 68-69.
- Iskandar, Y. & Setyonegoro. (1985). *Psikiatri Biologi Vol III Diagnosa dan Terapi dari Insomnia*. Jakarta: Yayasan Dharma Graha.
- Jansson, M. & Linton, S. J. (2006). The Role of Anxiety and Depression in the Development of Insomnia: Cross-sectional and Prospective Analyses: *Journal of Psychology and Health*, 21 (3), 383-397.
- Kamisa. (1997). *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Surabaya: Kartika
- Kaplan H. I. & Sadock B. J. (1997). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis edisi ke 7 Jilid 2*. Jakarta: Bina Aksara.

H. I. & Sadock B. J. (2010). *Sinopsis Psikiatri*. Jilid 2, 7th ed. Jakarta: Bina Aksara.



- Kaplan H. I., Sadock B. J. & Grebb J. A. (1997). *Sinopsis Psikiatri*. Jilid 1, 7th ed. Alih bahasa: Widjaja, K. Jakarta: Binarupa Aksara.
- King, L. A. (2010). *Psikologi Umum buku 2*. Alih bahasa: Marswendy, B. Jakarta: Salemba Humanika.
- Latipun. (2006). *Psikologi Eksperimen*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang Press.
- Maslim, R. (2013). *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ-III*. Jakarta: FK Unika Atma Jaya.
- Muhson, A. (2006). *Teknik Analisis Kuantitatif*. Yogyakarta: Universitas Yogyakarta.
- Narbuko, C. & Achmadi, A. (2003). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A. & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Alih bahasa: Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: Erlangga.
- Notoatmodjo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Edisi 3*. Jakarta. Salemba Medika
- Pinel, J. P. J. (2009). *Stres dan Kesehatan dalam: Biopsikologi edisi ke 7*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Prayitno. (2004). *Layanan Bimbingan Kelompok Dan Konseling Kelompok*. Padang: Universitas Negeri Padang
- Putra, S. R. (2011). *Tips Sehat dengan Pola Tidur yang Tepat dan Cerdas*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 57-65.
- Reber, A. S. & Reber, E. S. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rider, R. L. (2008). *Sleep Physiology and Executive Function during Chronic Partial Sleep restriction*. Doctoral Thesis: Drexel University.
- Santoso, M. B. (2012). Definisi Peran dan Fungsi Mahasiswa. *PAMUNCAR* [online]. Diakses pada tanggal 30 April 2018 dari <http://pamuncar.blogspot.com/2012/06/definisi-peran-dan-fungsi-mahasiswa.html>.
- Sekaran, U. (2006). *Metodologi Penelitian Untuk Bisnis*. Jakarta: Salemba Empat, p. 159.
- Sugeng, Y. (2006). *Teori Kepribadian dan Tetapi Psikoanalitik Freud*. Yogyakarta: Kasinius.



- Sharfina, A. (2017). Skala Pengukuran Kecemasan dengan Beck Anxiety Inventory. *SCRIBD* [on-line]. Diakses pada tanggal 07 Juni 2018 dari <https://www.scribd.com/document/341377497/4-LAMPIRAN-pdf>.
- Sumarno, A. (2011). Perilaku dalam Kegiatan Pembelajaran. *UNESA* [on-line]. Diakses pada tanggal 30 April 2018 dari <http://blog.elearning.unesa.ac.id/alim-sumarno/perilaku-dalam-kegiatan-pembelajaran>.
- Syamsudin & Damiyanti. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan Bahasa*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Taylor, S. E. (1995). *Health Psychology*. Singapore: Mc Graw – Hill. Inc.
- Verrier, R. L., Harper, R. M., & Hobson, J. A. (2000). Cardiovascular physiology: Central and autonomic regulation. dalam M. H. Kryger, T. Roth, and W. C. Dement (Eds.), *Principles and practice of sleep medicine* (edisi ketiga, hlm. 179-191). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Vikhanti, I. D. A. A. & Ardani, I. G. A. I. (2017). Angka Kejadian Gangguan Cemas dan Insomnia pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar Bali Tahun 2013. *E-Jurnal Medika*, 6 (10), 81-83.
- Wade, C. & Tavis, C. (2007). *Psikologi Edisi ke 9 Jilid 2*. Alih bahasa: Mursalin, P. Jakarta: Erlangga.
- Williams, R. L., & Karacan, I. (eds). (2015). *Sleep Disorders and Disordered Sleep*. Institute United States America: Basic Books
- Yola, P. (2016). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lanjut Usia di Posyandu Lanjut Usia Mekar Sari Mojo Surabaya Tahun 2016*. Skripsi. Surabaya: Universitas Katolik Widya Mandala.
- Yudha, K. S., Halis, D. K. F., & Widiani, E. (2017). Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa yang Akan Menghadapi Ujian Akhir Semester (UAS) di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2 (1), 543-554.



Lampiran_1 Uji Validitas Aiken's V Skala Insomnia

Tabel Uji Aiken's V (*Experts Judgement*)
Skala Insomnia

No. Item	Nilai					V	Keterangan
	US	MA	IT	GS	NA		
1	4	2	4	4	2	0,55	Diterima
2	3	3	4	4	5	0,70	Diterima
3	3	3	2	4	4	0,55	Tidak diterima
4	3	2	4	3	4	0,55	Diterima (direvisi)
5	4	3	4	4	4	0,70	Diterima (direvisi)
6	4	3	4	4	2	0,60	Diterima
7	4	3	4	3	2	0,55	Diterima
8	4	3	4	4	4	0,70	Diterima
9	4	3	4	4	2	0,60	Diterima
10	3	3	4	3	2	0,50	Tidak diterima
11	4	3	4	4	4	0,70	Diterima
12	4	3	4	4	4	0,70	Diterima
13	4	3	4	4	5	0,75	Diterima
14	4	2	4	3	3	0,55	Diterima (direvisi)
15	4	3	4	3	5	0,70	Diterima (direvisi)
16	4	3	4	4	3	0,65	Diterima (direvisi)
17	3	3	4	3	4	0,60	Diterima
18	3	3	4	3	4	0,60	Tidak diterima
19	3	3	4	3	3	0,55	Diterima (direvisi)
20	4	3	4	4	4	0,70	Diterima
21	4	3	4	4	4	0,70	Diterima
22	4	3	4	4	3	0,65	Diterima
23	4	3	4	4	3	0,65	Diterima (direvisi)
24	4	3	4	4	3	0,65	Diterima
25	4	3	4	4	3	0,65	Diterima
26	3	3	4	4	3	0,60	Diterima
27	4	3	4	4	4	0,70	Diterima
28	3	3	4	4	3	0,65	Diterima
29	3	3	4	4	3	0,60	Diterima
30	3	3	4	4	3	0,60	Diterima
31	Tambahan dari Expert Judgement						

Keterangan:

US = Umniyah Saleh, S.Psi., M.Psi., Psikolog (*Expert Judgement*)MA = Mayenrisari Arifin, S.Psi., M.Psi., Psikolog (*Expert Judgement*)IT = Istiana Tajuddin, S.Psi., M.Psi., Psikolog (*Expert Judgement*)GS = Grestin Sandy, S.Psi., M.Psi., Psikolog (*Expert Judgement*)Nur Akmal, S.Psi., M. A. (*Expert Judgement*)

Nilai Validitas item



Lampiran_2 Uji Validitas Korelasi Item Total *Back Anxiety Inventory*

Tabel Korelasi Item Total
(*Pearson Correlation Product Moment*)
Back Anxiety Inventory (BAI)

Item 1	Pearson Correlation	.475
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 2	Pearson Correlation	.487
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 3	Pearson Correlation	.617
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 4	Pearson Correlation	.577
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 5	Pearson Correlation	.685
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 6	Pearson Correlation	.635
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 7	Pearson Correlation	.637
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 8	Pearson Correlation	.538
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 9	Pearson Correlation	.667
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253



Item 10	Pearson Correlation	.685
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 11	Pearson Correlation	.573
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 12	Pearson Correlation	.626
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 13	Pearson Correlation	.686
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 14	Pearson Correlation	.602
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 15	Pearson Correlation	.581
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 16	Pearson Correlation	.413
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 17	Pearson Correlation	.580
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 18	Pearson Correlation	.388
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 19	Pearson Correlation	.310
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253



Item 20	Pearson Correlation	.336
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 21	Pearson Correlation	.579
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253



Lampiran_3 Uji Validitas Korelasi Item Total Skala Insomnia

Tabel Korelasi Item Total
(*Pearson Correlation Product Moment*)
Skala Insomnia

Item 1	Pearson Correlation	.530
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 2	Pearson Correlation	.662
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 3	Pearson Correlation	.357
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 4	Pearson Correlation	.605
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 5	Pearson Correlation	.673
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 6	Pearson Correlation	.355
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 7	Pearson Correlation	.566
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 8	Pearson Correlation	.497
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 9	Pearson Correlation	.624
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253



Item 10	Pearson Correlation	.497
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 11	Pearson Correlation	.591
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 12	Pearson Correlation	.428
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 13	Pearson Correlation	.614
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 14	Pearson Correlation	.566
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 15	Pearson Correlation	.505
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 16	Pearson Correlation	.592
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 17	Pearson Correlation	.337
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 18	Pearson Correlation	.406
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 19	Pearson Correlation	.373
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253



Item 20	Pearson Correlation	.363
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 21	Pearson Correlation	.430
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 22	Pearson Correlation	.515
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 23	Pearson Correlation	.605
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 24	Pearson Correlation	.542
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 25	Pearson Correlation	.537
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 26	Pearson Correlation	.334
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 27	Pearson Correlation	.473
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253
Item 28	Pearson Correlation	.437
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	253



Lampiran_4 Uji Reliabilitas *Back Anxiety Inventory* dan Skala InsomniaReliabilitas *Back Anxiety Inventory* (BAI)**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	253	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	253	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.888	21

Reliabilitas Skala Insomnia

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	253	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	253	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.886	28

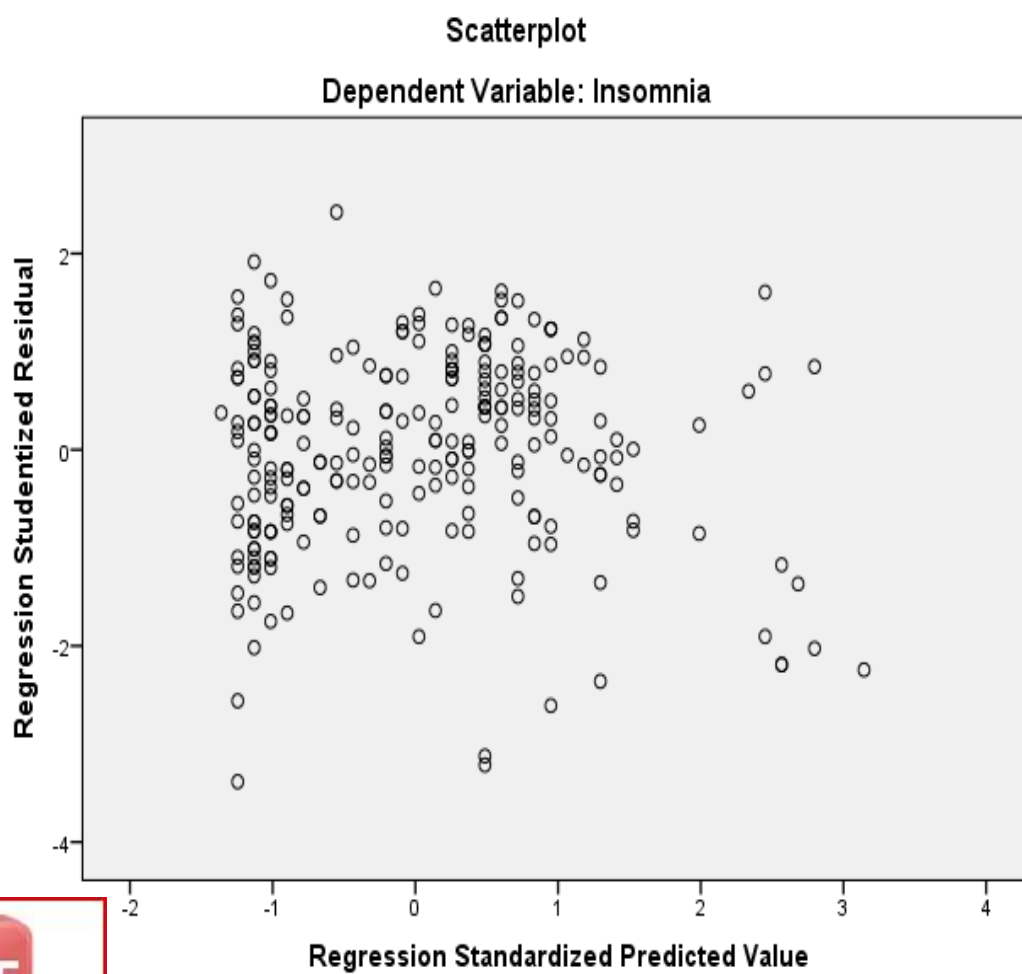


Lampiran_5 Uji Asumsi Linearitas dan Heteroskedastisitas

Hasil Uji Linearitas

			ANOVA Table				
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Insomnia *	Between	(Combined)	27253.904	32	851.685	7.453	.000
Kecemasan	Groups	Linearity	22126.387	1	22126.387	193.63	.000
		Deviation from Linearity	5127.518	31	165.404	1.447	.068
Within Groups			25139.787	220	114.272		
Total			52393.692	252			

Hasil Uji Heteroskedastisitas

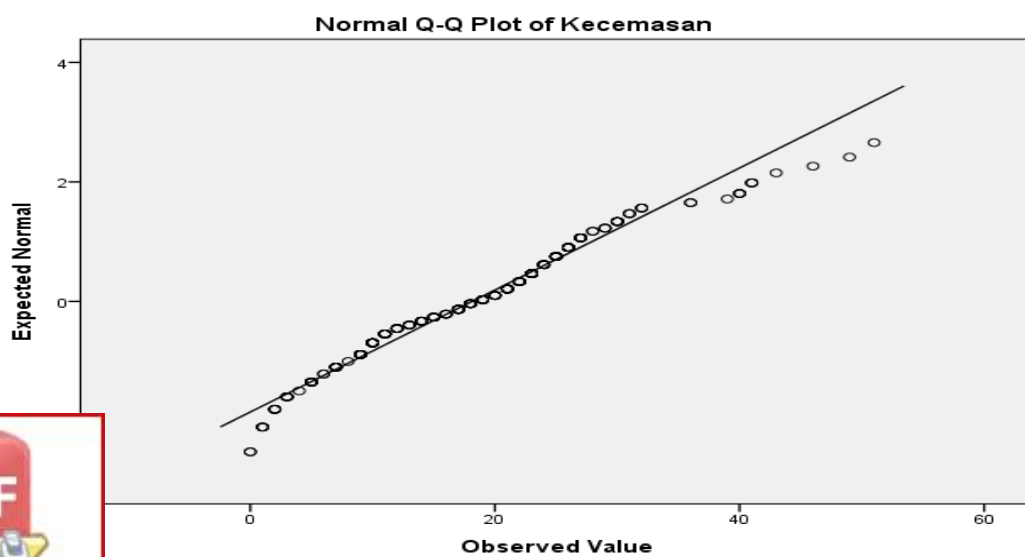
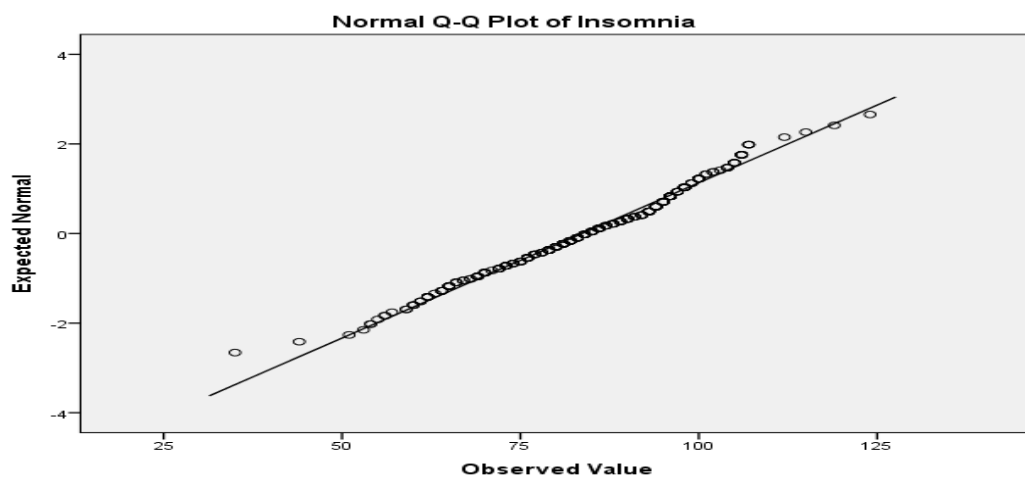


Lampiran_6 Uji Asumsi Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecemasan	Insomnia
N		253	253
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	18.78	83.65
	Std. Deviation	8.657	14.419
Most Extreme Differences	Absolute	.124	.074
	Positive	.124	.037
	Negative	-.103	-.074
Test Statistic		.124	.074
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.002 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.



Lampiran_7 Uji Regresi Kecemasan terhadap Insomnia

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kecemasan ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Insomnia

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.650 ^a	.422	.420	10.981

a. Predictors: (Constant), Kecemasan

b. Dependent Variable: Insomnia

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	22126.387	1	22126.387	183.489	.000 ^b
	Residual	30267.305	251	120.587		
	Total	52393.692	252			

a. Dependent Variable: Insomnia

b. Predictors: (Constant), Kecemasan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	63.319	1.652		38.329	.000
	Kecemasan	1.082	.080	.650	13.546	.000

a. Dependent Variable: Insomnia



Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	70.90	113.11	83.65	9.370	253
Std. Predicted Value	-1.361	3.144	.000	1.000	253
Standard Error of Predicted Value	.691	2.282	.939	.268	253
Adjusted Predicted Value	70.85	114.20	83.66	9.405	253
Residual	-36.978	26.528	.000	10.959	253
Std. Residual	-3.367	2.416	.000	.998	253
Stud. Residual	-3.384	2.422	-.001	1.003	253
Deleted Residual	-37.355	26.666	-.016	11.071	253
Stud. Deleted Residual	-3.458	2.446	-.002	1.008	253
Mahal. Distance	.001	9.884	.996	1.435	253
Cook's Distance	.000	.114	.005	.013	253
Centered Leverage Value	.000	.039	.004	.006	253

a. Dependent Variable: Insomnia



Lampiran_8 Uji Statistik Deskriptif

Uji Statistik Deskriptif Aspek Kecemasan

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
Subjektif	5	187	343	258.80	66.979	4486.200
Otonom	5	84	425	231.00	138.434	19164.000
Panik_terkait	5	149	377	224.60	88.161	7772.300
Neurofisiologis	6	23	354	196.67	116.160	13493.067
Valid N (listwise)	5					

Uji Statistik Deskriptif Aspek Insomnia

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
Subjektif	5	187	343	258.80	66.979	4486.200
Otonom	5	84	425	231.00	138.434	19164.000
Panik_terkait	5	149	377	224.60	88.161	7772.300
Neurofisiologis	6	23	354	196.67	116.160	13493.067
Valid N (listwise)	5					





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245 Telp.(0411) 586010, 586296, 586200, Fax. 586297
<http://med.unhas.ac.id>

SURAT IZIN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

Nama : Siayu Andira

NIM : Q11112006

Judul Skripsi : Kontribusi Tingkat Kecemasan terhadap Kecenderungan Terjadinya
Insomnia pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Hasanuddin

Instrumen Ukur : *Beck Anxiety Inventory* dan Skala Insomnia

Naskah proposal skripsi telah melalui proses perbaikan, serta instrumen ukur yang akan digunakan telah memenuhi syarat dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk digunakan dalam proses pengambilan data. Demikian keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Oktober 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Ummiyah Saleh, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP.19840223 200912 2 004

Pembimbing II

Mayenrisari Arifin, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 19830705 201801 6 001





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245 Telp.(0411) 586010, 586296, 586200, Fax. 586297
<http://med.unhas.ac.id>

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umniyah Saleh, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Pekerjaan : Dosen Psikologi Fakultas Kedokteran
Instansi : Universitas Hasanuddin

Dengan ini menyatakan instrumen ukur Skala Insomnia oleh mahasiswa:

Nama : Siayu Andira
NIM : Q11112006
Judul Skripsi : Kontribusi Tingkat Kecemasan terhadap Kecenderungan Terjadinya
Insomnia pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Hasanuddin

Telah memenuhi syarat untuk dilanjutkan dalam proses pengambilan data sebagai Skala Insomnia dalam penelitian yang bersangkutan. Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Agustus 2018
Expert Judgement,

Umniyah Saleh, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 19840223 200912 2 004





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245 Telp. (0411) 586010, 586296, 586200, Fax. 586297
<http://med.unhas.ac.id>

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mayenrisari Arifin, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pekerjaan : Dosen Psikologi Fakultas Kedokteran

Instansi : Universitas Hasanuddin

Dengan ini menyatakan instrumen ukur Skala Insomnia oleh mahasiswa:

Nama : Siayu Andira

NIM : Q11112006

Judul Skripsi : Kontribusi Tingkat Kecemasan terhadap Kecenderungan Terjadinya Insomnia pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Hasanuddin

Telah memenuhi syarat untuk dilanjutkan dalam proses pengambilan data sebagai Skala Insomnia dalam penelitian yang bersangkutan. Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Agustus 2018
Expert Judgement,

Mayenrisari Arifin, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 19830705 201801 6 001





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245 Telp.(0411) 586010, 586296, 586200, Fax. 586297
<http://med.unhas.ac.id>

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Istiana Tajuddin, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pekerjaan : Dosen Psikologi Fakultas Kedokteran

Instansi : Universitas Hasanuddin

Dengan ini menyatakan instrumen ukur Skala Insomnia oleh mahasiswa:


Nama : Siayu Andira

NIM : Q11112006

Judul Skripsi : Kontribusi Tingkat Kecemasan terhadap Kecenderungan Terjadinya Insomnia pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Hasanuddin

Telah memenuhi syarat untuk dilanjutkan dalam proses pengambilan data sebagai Skala Insomnia dalam penelitian yang bersangkutan. Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Agustus 2018
Expert Judgement,


Istiana Tajuddin, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 19840911 201404 2 001





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245 Telp.(0411) 586010, 586296, 586200, Fax. 586297
<http://med.unhas.ac.id>

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Grestin Sandy R, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Pekerjaan : Dosen Psikologi Fakultas Kedokteran
Instansi : Universitas Hasanuddin

Dengan ini menyatakan instrumen ukur Skala Insomnia oleh mahasiswa:

Nama : Siayu Andira
NIM : Q11112006
Judul Skripsi : Kontribusi Tingkat Kecemasan terhadap Kecenderungan Terjadinya Insomnia pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Hasanuddin

Telah memenuhi syarat untuk dilanjutkan dalam proses pengambilan data sebagai Skala Insomnia dalam penelitian yang bersangkutan. Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Agustus 2018
Expert Judgement,

Grestin Sandy R, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 19860601 201404 2 001





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245 Telp.(0411) 586010, 586296, 586200, Fax. 586297
<http://med.unhas.ac.id>

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Akmal, S.Psi., M.A
Pekerjaan : Dosen Psikologi Fakultas Kedokteran
Instansi : Universitas Hasanuddin

Dengan ini menyatakan instrumen ukur Skala Insomnia oleh mahasiswa:

Nama : Siayu Andira
NIM : Q11112006
Judul Skripsi : Kontribusi Tingkat Kecemasan terhadap Kecenderungan Terjadinya Insomnia pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Hasanuddin

Telah memenuhi syarat untuk dilanjutkan dalam proses pengambilan data sebagai Skala Insomnia dalam penelitian yang bersangkutan. Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Agustus 2018
Expert Judgement,

Nur Akmal, S.Psi., M.A



Skala
Alpha
Anxion

2018



Siayu Andira
Q11112006



Optimization Software:
www.balesio.com

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN
(*INFORMED CONSENT*)

Dengan ini saya menyatakan persetujuan saya untuk ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini saya lakukan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya memperkenankan peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian. Saya memahami dan menyadari bahwa data yang saya berikan memuat informasi-informasi pribadi saya. Berbagai informasi tersebut seperti nama terang, Nomor Induk Mahasiswa, Usia, kebiasaan saya pada malam hari sebelum tidur dan informasi lainnya, hanya saya izinkan untuk diketahui oleh peneliti dan diperlakukan sesuai dengan lingkup etik penelitian.

Sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyetujui untuk mengikuti prosedur penelitian. Saya bersedia memberikan data yang sebenarnya tanpa direkayasa. Saya juga menjamin bahwa data yang saya berikan murni berdasarkan persepsi saya sendiri tanpa ada intervensi dari pihak lain.

Makassar, Oktober 2018
Responden,



Identitas Responden

Nama :

L / P

NIM :

Fakultas :

Usia :

Semester :

Jumlah semester memprogram skripsi :

Format A

1. Mohon tuliskan kebiasaan yang Anda lakukan pada malam hari sebelum tidur!

Kegiatan yang dilakukan pada malam hari > pukul 21.00 WITA (buka sosmed, nonton, minum kopi, dsb)	Berapa banyak/lama (menit, jam) dalam semalam	Berapa kali dalam sebulan terakhir

2. Tuliskan jika Anda sedang menderita sebuah penyakit (penyakit apa, berapa lama)



Format B

Harap baca dengan cermat setiap item dalam daftar. Tentukan seberapa banyak Anda terganggu oleh gejala tersebut dalam 1 bulan terakhir, termasuk hari ini, dengan melingkari (O) angka di samping kanan setiap pernyataan. Jangan menghabiskan banyak waktu pada salah satu pernyataan. Berikan jawaban yang paling sesuai dengan keadaan tersering yang Anda alami.

No.	Keadaan	Tidak sama sekali	Sedikit, tidak mengganggu	Sedang, tidak menyenangkan tapi saya bisa tahan	Sangat parah, sangat mengganggu
1	Mati rasa atau kesemutan	0	1	2	3
2	Merasa kepanasan	0	1	2	3
3	Perasaan terhuyung-huyung pada tungkai	0	1	2	3
4	Tidak mampu merasa tenang atau rileks	0	1	2	3
5	Takut akan terjadi sesuatu yang buruk	0	1	2	3
6	Pusing atau kepala terasa ringan	0	1	2	3

Maaf!

Instrumen ukur *Back Anxiety Inventory*, tidak dapat peneliti lampirkan secara lengkap.



Format C

Bacalah dengan cermat pernyataan berikut. Tentukan seberapa banyak Anda mengalami keadaan tersebut selama 1 bulan terakhir, termasuk hari ini, dengan memberi tanda silang (x) di kolom yang sesuai di samping kanan setiap pernyataan. Jangan menghabiskan banyak waktu pada salah satu pernyataan, tapi berikan jawaban yang tampaknya paling sesuai dengan keadaan tersering yang Anda alami.

No.	Keadaan	Hampir tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Hampir selalu
1	Butuh waktu lama saat berbaring untuk dapat tertidur pada malam hari					
2	Tidur kurang nyenyak pada malam hari					
3	Bangun >1 jam lebih cepat dari waktu yang diinginkan					
4	Merasa pusing/oleng ketika bangun tidur					
5	Memikirkan sesuatu sehingga sulit untuk tertidur di malam hari					
6	Mudah melanjutkan tidur setelah terbangun di malam hari					

Untuk memperoleh Skala Insomnia yang lengkap,
silahkan hubungi peneliti via email:

andsiyu@gmail.com

terima kasih.



RIWAYAT PENULIS



SIAYU ANDIRA, penulis merupakan anak bungsu dari tiga bersaudara oleh pasangan **Abd. Kadir** dan **Hajrah** yang dilahirkan di Panaikang pada tanggal 4 April 1994. Penulis memulai pendidikan formal di sekolah dasar pada tahun 2000 di SD Negeri 242 Galung Boddong dan lulus pada tahun 2006. Pada tahun yang sama, penulis melanjutkan pendidikan ke sekolah menengah pertama di SMP Negeri 4 Bulukumba dan lulus pada tahun 2009. Pada tahun 2009 tersebut penulis melanjutkan pendidikan di sekolah menengah atas SMA Negeri 1 Rilau Ale dan lulus pada tahun 2012. Selama sekolah mulai dari SD (Sekolah Dasar) hingga SMA (Sekolah Menengah Atas), penulis aktif dalam berbagai kegiatan sekolah baik intra maupun ekstra. Pertengahan tahun 2012 penulis lulus SNMPTN jalur undangan dan diterima di perguruan tinggi Universitas Hasanuddin, Makassar. Penulis menempuh pendidikan sebagai mahasiswa di Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran. Selama masa kuliah, penulis aktif berorganisasi intra dan ekstra kampus. Pada tahun pertama kuliah, penulis menjadi pengurus Badan Pengawas Organisasi Himpunan (BPOH) dan anggota Kerukunan Keluarga Mahasiswa Bulukumba (KKMB). Tahun 2013 peneliti bergabung dengan Himpunan Mahasiswa Islam (HMI), dan di akhir tahun ini pula penulis menjadi anggota pada Korps Pencinta Alam Universitas Hasanuddin (Korpala Unhas) hingga sekarang.

