

DAFTAR PUSTAKA

- Abbruzzese G, 2002. The Medical management of Spasticity. *Eur J Neurol* 9 (suppl 1) ; 30-4.
- Aliah A., Limoa R.A. 1999. Nyeri pada Neuropati, Pertemuan Ilmiah Regional I Perdossi Cabang Makassar dan Manado, Makassar, hal 1 – 11.
- Aulina S.; Aliah A.; Pratiwi K.B.H., 2001. Rehabilitasi pada Nyeri dalam Nyeri Neuropatik, Patofisiologi dan Penatalaksanaan, Edisi pertama, Kelompok Studi Nyeri PERDOSSI, hal. 239 – 244.
- Australian Faculty of Musculoskeletal Medicine, 2002. Drug Therapy in Acute Low Back Pain Guide. Employers Mutual Limited.
- Butterfield P et al, 1998. Low Back Pain : Predictors of absenteeism, residual symptom, functional impairment and medical cost in oregon workers compensation recipients. *AM J Industrial Medicine* 34 ; 559-567.
- Byers MR, Bonica JJ, 2001. Peripheral Pain Mechanism and Nociceptor Plasticity. In: Loeser et al (eds). *Bonica's Management of Pain*. Lippincott William & Wilkins Philadelphia. pp : 27-72.
- Campbell WI. 2003. Practical Methods for Pain Intensity Measurement. In *Clinical Pain Management Practical Applications & Procedures*. Campbell et al. (Ed). Arnold. London. p:15
- Cervero F, Laird JMA. 1996. From acute to Chronic Pain. Mechanisms and Hypothesis. In *Carlign and Zimmermann M (eds). Progress in Brain Research*. Vol 110. Elsevier. Amsterdam. pp : 3-15
- Chou R et al. 2004. Comparative efficacy and Safety of Skeletal Muscle Relaxants for Spasticity and Musculoskeletal Conditions : a Systematic Review. *J Pain Symptom Manage*. 28 (2): 140-75.
- Cohen RI, Chopro P. 2001. Low Back Pain :L Primary Care Work up af Acute and Chronic Symptoms,. *Geriatrics*. Vol 56 Number 11.
- Derasari M.D., 2000. Taxonomy of Pain Syndromes : Classifications of Chronic Pain Syndromes In *Practical Management of Pain*, 3th ed., Mosby Inc, USA, pp. 10 – 16.

- Dorsi MJ & Belzberg, 2005. Low Back Pain. In Pain Medicine & Management. Wallace and Staats (eds). McGraw Hill. Boston. Pp; 141-146.
- Frymoyer JW, 1989. Epidemiology. In: Frymoyer JW, Gordon SL (ed), Symposium on new perspectives on Low Back Pain. Park Ridge. American academy of Orthopedic Surgeons : pp 19-23.
- Frymoyer JW, Cats –Baril WL, 1991. An over view of the incidences and cost of low back pain. Orthop Clin North Am; 22 : 263-271.
- Gerber D et al, 2000. Spinal Dorsal Horn Plasticity : Involment of Group I Metabotropic Glutamat Receptors. In : Sandkühler, Bromm, B., Gebhart GF (eds). Progress in Brain Research Vol 129. Nervous System Plasticity and Chronic Pain. Elsevier. Amsterdam. pp : 81-100.
- Gow P. 2003. Acute Low Back Pain. In : Rowbotham DJ (ed). Clinical Management of Acute Pain. Arnold Publishing.
- Husni A. 1991. Mekanisme Nyeri dan Tegang Otot dalam Nyeri, Pengenalan dan Tatalaksana. Badan Penerbit Universitas Diponegoro. Hal 21-39.
- Kalim H et al. 200- . Panduan Kursus Diagnosis & Penatalaksanaan Nyeri Pinggang. Kelompok Studi Nyeri Pinggang Indonesia. Eisai
- Lelo A., 2005. Penggunaan Relaksan Otot pada Nyeri Punggung Bawah. Dalam : Naskah Lengkap PIN-I Nyeri PERDOSSI. Manado. Hal : 57-63.
- Levin J, Taiwo J. 1994. Inflammatory Pain. In : PD Wall and R Mrelzack (eds) Textbook of Pain. 3rd Ed. Churchill Livingstone. London.
- Limoa A, 1994. Nyeri tegang otot ditinjau dari segi neurologi dalam Naskah lengkap simposium Penanggulangan Terpadu Nyeri Tegang Otot. Ujungpandang. Hal. 1-4
- Malanga GA dkk.1999. Pharmacologic Treatment of Low Back Pain. In Physical Medicine and Rehabilitation State of the Art Reviews, Philadelphia, Hanley and Belfus Vol.13, No. 3
- Maramis W.F., 1991. Aspek Psikologis Nyeri *dalam* Nyeri, Pengenalan dan Tatalaksana, Edisi Pertama, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/RS Dr. Kariadi, Semarang, hal. 41 – 47.

- Meliala A. 2003. Asesmen Nyeri Punggung Bawah dalam Nyeri Punggung Bawah. Kelompok Studi NYERI PERDOSSI. Meliala L (Ed). Yogyakarta.
- Meliala L, 2003. Patofisiologi Nyeri pada Nyeri Punggung Bawah. Dalam Nyeri Punggung Bawah. Kelompok Studi Nyeri PERDOSSI. Meliala L dkk (ed). Hal 17-26.
- Meliala L, Pinzon R. 2005. Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah. Dalam : Naskah Lengkap PIN-I Nyeri PERDOSSI. Manado. Hal : 49-55.
- Mahajuddin M.S., 2002. Perubahan Perilaku pada Pasien Kanker dalam Kumpulan Makalah 1st National Congress Indonesian of pain Society, Makassar, hal. 81 – 86.
- NHS,2000. Acute and Chronic Low Back Pain. Effective Health Care. Vol 6. Number 5. Royal Society of Medicine. The University of York. London
- Pranata E. 2004. Metode Alternatif Penilaian Kuantitatif Nyeri (tesis) Hal : 53-60
- Skew PG. 2000, Back Pain. Martin Dunitz Ltd.
- Sadeli HA, Tjahjono B, 2001. Nyeri Punggung Bawah dalam Nyeri Neuropatik Patofisiologi dan Penatalaksanaan. Meliala dkk (ed). Kelompok Studi Nyeri Perdossi.
- Madiyono B dkk..2002. Perkiraan Besar Sampel dalam Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Sastroasmoro S, Ismael S (Eds). CV Sagung Seto. Jakarta. Hal : 269
- Suryamiharja A. 2003. Red Flags dan Yellow Flags pada Nyeri Punggung Bawah dalam Nyeri Punggung Bawah. Kelompok Studi Nyeri Perdossi. Meliala dkk (ed). Hal: 109-113
- Svendson F et al. 2000. Longterm Potentiation in Single Ide Dynamic Range Neurons Induced by Noxious Stimulation in Intact and Spinalized Rats. In : J. Sandkühler, Brown GF, Gebhalds. Progress in Brain Research Vol 129. Elsevier. Amsterdam.
- U.S. Agency for Health Care Policy and Research, 1994. Assessment and Treatment in Clinical Practice Guidelines, Acute Low Back Pain Problem in Adults. Silver Spring

Van Tulder, Koes B, 2001 Low Back Pain and Sciatica; Musculoskeletal Disorders in Clinical Evidence No.6. Amsterdam. pp: 0-19

Webster BS, Snook SH. 1994. The cost of 1989 workers compensation low back pain claim. Spine 1994; 19: 1111

Yamamoto et al., 1989. General Pharmacology of Skeletal Muscle Relaxants. Myonal Product Profile. Eisai Tokyo.

Lampiran I :

KUESIONER PENGAMBILAN DATA NYERI

I. IDENTITAS

NAMA : NO. MEDICAL RECORD :
UMUR : TGL. PENELITIAN :
JENIS KELAMIN : TEMPAT PENELITIAN :
PENDIDIKAN : ALAMAT :
PEKERJAAN : TELEPON :

OBAT YANG DIBERIKAN : 1. Renadinac 50 mg 2 x 1
2. Renadinac 50 mg 2 x 1 + Eprinoc 50 mg 3 x 1

Sebelum Pengobatan

1. Apakah yang menjadi keluhan bapak/ibu/saudara/i ?
Nyeri Bukan nyeri
2. Di daerah mana yang bapak/ibu/saudara/i rasakan ? Tunjukkan !
Kepala Punggung Pinggang ?.....
Leher Lengan Tungkai
3. Apakah nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan lebih dari satu tempat ? Sebutkan !
Ya, di Tidak
4. Sudah berapa lama nyeri tersebut bapak/ibu/saudara/i rasakan ?
?..... menit/jam/minggu/bulan/tahun
5. Apakah nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan itu terus menerus atau hilang timbul ?
Terus menerus Hilang timbul Sesaat
6. Bila hilang timbul, tiap seberapa sering timbulnya ?
?..... kali perhari/minggu/bulan/tahun
7. Apakah nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan saat ini konsisten atau tidak ?
Konsisten, = 1x /minggu & berlangsung > 1 menit
Tidak konsisten < 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit
8. Apakah nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan di atas membuat/mengakibatkan satu atau lebih hal-hal ini : Marah, mudah tersinggung, sedih, cemas, gelisah/tidak tentu, dll ?
Ya, konsisten, 1x/minggu & berlangsung > 1 menit
Tidak konsisten, = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit
Tidak ada
9. Apakah nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan mengakibatkan tidak memperhatikan/mengurus diri sendiri, dalam aktivitas makan, mandi dan berpakaian ?
Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit
Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit
Tidak ada
10. Apakah akibat nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan mengakibatkan menghindarkan diri dari aktivitas mata pencaharian, sementara atau terus menerus ?
Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit
Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit
Tidak ada
11. Apakah akibat nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan menyita banyak perhatian kerabat dekat sehingga aktivitas keseharian kerabat dekat tersebut terganggu ?
Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit
Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit
Tidak ada
13. Faktor apa saja yang membuat nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan berkurang ?

?.....

14. Faktor apa saja yang membuat nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan bertambah ?

?.....

15. Faktor apa saja yang membuat nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan saat pertama kali timbul ?

?.....

16. Pengobatan apa sajakah yang pernah bapak /ibu/saudara/i coba sebelumnya untuk mengatasi nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan? Dan hasilnya bagaimana ?

?.....

Hasilnya :

Sembuh Berkurang Menetap Tambah nyeri

Sesudah Pengobatan

Hari I

1. Apakah nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan sembuh, berkurang, menetap atau bertambah nyeri

Sembuh Berkurang Menetap Tambah nyeri

2. Bila berkurang, apakah nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan saat ini konsisten atau tidak ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

3. Apakah nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan membuat/mengakibatkan satu atau lebih dari hal-hal berikut ini : Marah, mudah tersinggung, sedih, cemas, gelisah/tidak tentu, dll ?

Ya, konsisten, 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Tidak konsisten, = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

Tidak ada

4. Apakah nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan mengakibatkan tidak memperhatikan/mengurus diri sendiri, dalam aktivitas makan, mandi dan berpakaian ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

Tidak ada

5. Apakah akibat nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan mengakibatkan menghindari diri dari aktivitas mata pencaharian, sementara atau terus menerus ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

Tidak ada

6. Apakah akibat nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan menyita banyak perhatian kerabat dekat sehingga aktivitas keseharian kerabat dekat tersebut terganggu ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

Tidak ada

Hari II

1. Apakah nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan sembuh, berkurang, menetap atau bertambah nyeri

Sembuh Berkurang Menetap Tambah nyeri

2. Bila berkurang, apakah nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan saat ini konsisten atau tidak ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

3. Apakah nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan membuat/mengakibatkan satu atau lebih dari hal-hal berikut ini : Marah, mudah tersinggung, sedih, cemas, gelisah/tidak tentu, dll ?

Ya, konsisten, 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Tidak konsisten, = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

Tidak ada

4. Apakah nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan mengakibatkan tidak memperhatikan/mengurus diri sendiri, dalam aktivitas makan, mandi dan berpakaian ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

Tidak ada

5. Apakah akibat nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan mengakibatkan menghindarkan diri dari aktivitas mata pencaharian, sementara atau terus menerus ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

Tidak ada

6. Apakah akibat nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan menyita banyak perhatian kerabat dekat sehingga aktivitas keseharian kerabat dekat tersebut terganggu ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

Tidak ada

Hari III

1. Apakah nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan sembuh, berkurang, menetap atau bertambah nyeri

Sembuh Berkurang Menetap Tambah nyeri

2. Bila berkurang, apakah nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan saat ini konsisten atau tidak ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

3. Apakah nyeri yang bapak /ibu/saudara/i rasakan membuat/mengakibatkan satu atau lebih dari hal-hal berikut ini : Marah, mudah tersinggung, sedih, cemas, gelisah/tidak tentu, dll ?

Ya, konsisten, 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Tidak konsisten, = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

Tidak ada

4. Apakah nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan mengakibatkan tidak memperhatikan/mengurus diri sendiri, dalam aktivitas makan, mandi dan berpakaian ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit

Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit

Tidak ada

5. Apakah akibat nyeri yang bapak/ibu/saudara/i rasakan mengakibatkan menghindarkan diri dari aktivitas mata pencaharian, sementara atau terus menerus ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit
Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit
Tidak ada

6. Apakah akibat nyeri yang yang bapak/ibu/saudara/i rasakan menyita banyak perhatian kerabat dekat sehingga aktivitas keseharian kerabat dekat tersebut terganggu ?

Ya, konsisten, > 1x/minggu & berlangsung > 1 menit
Ya, tidak konsisten = 1 x/minggu & berlangsung = 1 menit
Tidak ada

Lampiran 2.

PEMERIKSAAN FISIS DAN NEUROLOGIS

A. TANDA VITAL : TD = N = S= P=

B. STATUS INTERNUS : C/P = DII =

C. STATUS NEUROLOGIS

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 1. Kesadaran : | 2. Fungsi luhur : |
| 3. Tulang tengkorak | 4. Tulang leher : |
| a. Palpasi : | a. Fleksi : |
| b. Auskultasi : | b. Ekstensi : |
| | c. DII : |
| 5. Rangsang meningeal | 6. Nervi kranialis |
| a. Kaku kuduk : | a. Penciuman : |
| b. Kernig sign : | b. Penglihatan : |
| | Fundus ODS : |
| | c. Pendengaran : |
| | d. Keseimbangan : |
| | e. DII |
| 7. Kolumna vertebralis | 8. Sistem motorik |
| a. Inspeksi : | KPR : |
| b. Palpasi : | APR : |
| c. Perkusi : | |
| 9. Sistem sensorik | 10. Range of movement (ROM) |
| Defisit sensorik : | |
| 11. a. Percobaan lasegue : | 12. Gait : |
| b. Percobaan lasegue menyilang : | |
| c. Percobaan Patrick : | 13. Fungsi seksual/berkemih : |
| d. Percobaan Kontra Patrick : | |
| 14. DII : | |

C. PEMERIKSAAN PENUNJANG

- | | |
|-----------------|------------------------------------|
| 1. Laboratorium | 3. Pemeriksaan Neurofisiologi |
| 2. Radiologis | 4. Pemeriksaan penunjang yang lain |

D. DIAGNOSIS :

F. TERAPI :