

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Agustin, N., Maimunah, S., & Prawoto, E. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah di Desa Mangge Kecamatan Barat Kabupaten Magetan. *E-Journal Cakra Medika*, 7(2), 37. <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i2.61>
- Akbar, H., & Tumiwa, F. F. (2020). Edukasi Upaya Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow. *JPKMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia)*, 1(3), 154–160.
- Annisa, A. F. N. (2013). *Pada Lansia Di Puskesmas Pattingalloang Kota Makasar*. Universitas Hasanuddin.
- Astuti, V. W., Tasman, T., & Amri, L. F. (2021). Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.185>
- Azhari. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books/about/Metode_Penelitian_Kuantitatif.html?id=P7OpEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Canêo, L. F., & Neirotti, R. (2017). The importance of the proper definition of adulthood: What is and what is not included in a scientific publication. *Brazilian Journal of Cardiovascular Surgery*, 32(1), 60–61. <https://doi.org/10.21470/1678-9741-2016-0049>
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53–65. <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia ≥ 15 tahun di Indonesia. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 148. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.5249>
- Dewi, A. A., Maurissa, A., & Yullyzar. (2022). Hubungan self awareness dengan kepatuhan perawat dalam penggunaan sarung tangan di RSUD Meuraxa. *JIM FKep*, VI(2), 152–157.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Fadillah, M. F. (2019). Peran Komunikasi Organisasi Dengan Self Awareness Pada Anggota Komunitas Independent Megapro Lumajang. *Skripsi*, 1–129.
- Fauziah. (2019). *Validitas Reliabilitas Kuesioner Hill-Bone Versi Bahasa Indonesia Pada Pasien Hipertensi*.
- Feist. (2014). *Teori Kepribadian*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>
- Guntoro, B., & Purwati, K. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Diet Hipertensi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Baloi

- Permai Batam Kota. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 9(1), 50–60. <https://doi.org/10.37776/zked.v9i1.280>
- Hadi. (2020). *Data statistik dan studi diskriptif data statistik*. 1–41.
- Hadiyati, L., & Sari, F. P. (2022). *Tingkat_Pengetahuan_Masyarakat_Kelurahan. XVI*, 136–141.
- Han, Hae-Ra; Chan, Kitt; Song, Heejung; Nguyen, Tam; Lee, Jong-Eun; Kim, M. T. (2011). Development and Evaluation of a Hypertension Knowledge Test for Korean Hypertensive Patients. *The Journal of Clinical Hypertension*, 13(10), 750–757. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.1751-7176.2011.00497.x>
- IHME. (2017). *Global Burden of Disease Study 2017*. file:///C:/Users/Harrison/AppData/Local/Mendeley Ltd./Mendeley Desktop/Downloaded/Unknown - 2017 - Global Burden of Disease Study 2017.pdf
- Imaduddin, Samaruddin, & Nurmiati. (2023). Impact Of Self Efficacy, Servant Leadership And Self Awareness Of Employee Performance. *LAA MAISYIR : Jurnal Ekonomi Islam*, 242–256. <https://doi.org/10.24252/lamaisyir.v10i2.43939>
- Indriyani. (2019). *Prevalensi, Kesadaran, Terapi, Dan Pengendalian Tekanan Darah Responden Berusia 40-75 Tahun Di Kecamatan Kalasan, Sleman, Diy Pada Tahun 2015 (Kajian Faktor Umur Dan Jenis Kelamin)*. 1–7.
- Irawan, E., Hayati, S., Purwaningsih, D. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(2), 121–129.
- Irman, O., Wijayanti, A. R., & Rangga, Y. P. P. (2023). Persepsi Penyakit Dan Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi Usia Dewasa. *Journal of Nursing Care and Biomolecular*, 8(1), 111–118. <https://www.jnc.stikesmaharani.ac.id/index.php/JNC/article/view/310>
- Istichomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.369>
- Iswati, I. (2019). Karakteristik Ideal Sikap Religiusitas Pada Masa Dewasa. *At-Tajdid : Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, 2(01), 58–71. <https://doi.org/10.24127/att.v2i01.859>
- Jehaman, T. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di UPT Puskesmas Sabbang Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 7(1), 28–36. <https://jurnalstikesluwura.ac.id/index.php/eq/article/view/25>
- Kamidah. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Simo Boyolali. *Gaster, XII*(1), 36–45. <https://jurnal.aiska-university.ac.id/index.php/gaster/article/view/83/0>
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kemenkes. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016*. https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/01/2019.01.23_PLAN-NACIONAL-DE-CANCER_web.pdf
- Kemenkes. (2018). *Klasifikasi Hipertensi-Direktorat P2PTM*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Kemenkes. (2019). *Hari hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>

- Kemenkes. (2023a). *Faktor Risiko, Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. <https://p2p.kemkes.go.id/faktor-risiko-hipertensi/>
- Kemenkes. (2023b). *Hipertensi*. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Khoirun Nisa', A., Joelianlina, A., & Norontoko, A. (2019). Kesadaran Diri Pasien Hipertensi dalam Pencegahan Kejadian Stroke di Puskesmas Tambakrejo Surabaya. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 263–266.
- Kurniawati, R.D. (2013). *Hubungan Kesadaran Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan*. 1–12.
- Kusuma Negara, I. G. N. M., Jiryantini, N. W. S., & Parwati, N. W. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Terhadap Kepatuhan Pasien Untuk Kontrol Tekanan Darah. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 73–77. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i2.176>
- Kusumastuti, A. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. CV Budi Utama. https://books.google.co.id/books/about/Metode_Penelitian_Kuantitatif.html?id=Zw8REAAAQBAJ&redir_esc=y
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. http://repository.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1
- Lailatut Tarwiyah, H. (2022). Pengaruh Religiusitas dalam Membangun Self-Awareness pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Psimawa*, 5(2), 79–85. <https://doi.org/10.36761/jp.v5i2.2112>
- Lasut, E. E., Lengkong, V. P. K., & Ogi, I. W. J. (2017). Analisis Perbedaan Kinerja.... *Jurnal EMBA*, 5(2), 2771–2780. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/emba/article/view/17155>
- Lay, G. L., Louis, W. H. P., & Rambu, K. D. G. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 464–471.
- Lestari, Listrikawati, S. (2022). Hubungan Kesadaran Diri Dengan Kepatuhan Terapi Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Mojogedang 1. *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 107(3), 1–7.
- Maharani, L., & Mustika, M. (2017). Hubungan Self Awareness dengan Kedisiplinan Peserta Didik Kelas VIII di SMP Wiyatama Bandar Lampung (Penelitian Korelasional Bidang Bk Pribadi). *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 3(1), 57–72. <https://doi.org/10.24042/kons.v3i1.555>
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Mawanti, D. A. A., Marsanti, A. S., & Ardiani, H. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Desa Karangsono Kecamatan Barat Kabupaten Magetan. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 92. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v6i2.1873>
- Mirzaei, M., Mirzaei, M., Bagheri, B., & Dehghani, A. (2020). Awareness, treatment, and control of hypertension and related factors in adult Iranian population. *BMC Public Health*, 20(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-08831-1>
- Murliana., Sulidah., Damayanti, A. (2024). Analisis Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan Kontrol Di Rumah Sakit Umum Kota Tarakan.

- MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL, 4(8), 3455–3467.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*.
- Nuriani, N., Rochadi, K., & Aguslina Siregar, F. (2021). Hubungan Merokok terhadap Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Health Sains*, 2(6), 820–828. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i6.191>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S., Dewi, R. S. (2022). Jurnal Pendidikan dan Konseling. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(1980), 1349–1358.
- Purwanti, N., & Amin, A. (2016). Kepatuhan Ditinjau Dari Kepribadian Ekstrovert-Introvert. *Jurnal Psikologi*, 3(2), 87–93. <https://www.jurnal.yudharta.ac.id/v2/index.php/ILMU-PSIKOLOGI/article/view/844/706>
- Putri, L. M., & Lukiyana, L. (2023). Pengaruh Self Awareness dan Organizational Citizenship Behavior pada Kinerja Karyawan yang Dimoderasi Efektivitas Organisasi. *Journal of Management and Business Review*, 20(1), 68–80. <https://doi.org/10.34149/jmbr.v20i1.330>
- Rahmafitria, F. (2023). *Hubungan Self Awareness dan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Lansia Melakukan Pemeriksaan TEkanan darah di Prolanis UPTD Puskesmas Cilacap Selatan II*. Universitas Al-Irsyad Cilacap.
- Ramadan, R.M.E.S., Hussein, E. S. E. (2019). Self-Awareness as A Tool for Reduction of Blood Pressure for Patients with Hypertension. *Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*, 8(1), 13–22.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya. *Jurnal Geuthée: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.52626/jg.v4i1.96>
- Riskesdas. (2013). Laporan Riset Kesehatan Dasar. In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Rosdiana, E., & Elizar. (2022). Hubungan Obesitas, Asupan Makanan Sumber Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Uptd Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 688–691.
- S, N. S., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Sabapathy, K., Mwita, F. C., Dauya, E., Bandason, T., Simms, V., Dziva Chikwari, C., Doyle, A. M., Ross, D., Shah, A., Hayes, R. J., Schutte, A. E., Kranzer, K., & Ferrand, R. A. (2024). Prevalence of hypertension and high-normal blood pressure among young adults in Zimbabwe: findings from a large, cross-sectional population-based survey. *The Lancet Child and Adolescent Health*, 8(2), 101–111. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(23\)00287-0](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(23)00287-0)
- Salam, N. F. S., Manap Rifai, A., & Ali, H. (2021). Faktor Penerapan Disiplin Kerja: Kesadaran Diri, Motivasi, Lingkungan (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial). *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(1), 487–508. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v2i1.503>
- Sapang, F. A. E. R., Ganut, F., Hattu, S., & Sheryn. (2023). Hubungan Self Awareness dan Cek Rutin Tekanan Darah Penderita Hipertensi dengan Kejadian Stroke. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 6(1), 13–19.

- <https://doi.org/10.52774/jkfn.v6i1.111>
- Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2), 70. <https://doi.org/10.33085/jkg.v1i2.3914>
- Setyawati, N.F., Yuliawuri, H., Raudah, S., Pristina, N., Kaisar, M.M.M., Sucipto, A., Mudhawaroh, Asriati, Ardiansyah, R.T., Achmad, B.K., Maranata, Ningtya, N.W.R., Yuliana, L., Prihartanti, N.G., Nursolihah, I., Astuti, H. (2023). *Metodologi Riset Kesehatan*. CV. Eureka Media Aksara.
- Sharma, J. R., Mabhida, S. E., Myers, B., Apalata, T., Nicol, E., Benjeddou, M., Muller, C., & Johnson, R. (2021). Prevalence of hypertension and its associated risk factors in a rural black population of mthatha town, south africa. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031215>
- Sihaloho, R. P. (2019). Hubungan Antara Self Awareness Dengan Deindividuasi Pada Mahasiswa Pelaku Hate Speech. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 5(2), 114. <https://doi.org/10.58258/jime.v5i2.795>
- Sinuraya, R. K., Siagian, B.J., Taufik, A., Destiani, D.P., Puspitasari, I.M., & Lestari, K., Diantini, A. (2017). Assessment of Knowledge on Hypertension among Hypertensive Patients in Bandung City: A Preliminary Study. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 6(4), 290–297. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2017.6.4.290>
- SKI. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia*.
- Suaib, M., Cheristina, & Dewiyanti. (2019). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA Relationship Of Knowledge Levels With The Case Of Hypertension In Elderly. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 02(01), 269–276.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardin, S. (2016). Influence of Gender difference and knowledge about the basic concepts of ecology on environmental concern: ex Post Facto study in SMAN 7 Depok. *EDUKASI: Jurnal Penelitian Pendidikan Agama Dan Keagamaan*, 14(1), 117–132.
- Sukarini, L. P. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Buku KIA. *Jurnal Genta Kebidanan*, 6(2). <https://doi.org/10.36049/jgk.v6i2.95>
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2018). Peran Viskositas Darah pada Stroke Iskemik Akut. *Jurnal Keperawatan*, XI(2), 216–223.
- Syamsu, R. F., Nuryanti, S., Semme, M. Y., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., Farmasi, F., Indonesia, U. M., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., & Info, A. (2021). *untuk mengembangkan penyakit . Faktor risiko terjadinya hipertensi dapat dikelompokkan*. 07(2), 64–74.
- Tan, P. P. S., Sandhu, R. S., Zain, S. M., Hall, D., Tan, N. C., Lim, H. M., Daud, F., & Pung, Y. F. (2022). Health motivations and perceived barriers are determinants of self-care behaviour for the prevention of hypertension in a Malaysian community. *PLoS ONE*, 17(12 December), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0278761>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Uswatun. (2017). *Insan Cendekia Medika Jombang. Insan Cendekia Mandiri*:

Jakarta.

- WHO. (2013). *A Global Brief on Hypertension Silent Killer, Global Public Health Crisis*. Geneva: WHO.
- WHO. (2014). Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2014 (<http://apps.who.int/medicinedocs/es/m/abstract/Js21756en/>). Geneva: *World Health Organization*.
- WHO. (2019). *Adherence to Long-Term Therapies: Evidence for Action*. WHO.
- WHO. (2023a). Global report on hypertension: the race against a silent killer. In *Global Report on Psoriasis* (Vol. 978). http://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/
- WHO. (2023b). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widyantoro, B. (2019). Perlukah kriteria hipertensi baru dan target pengendalian tekanan darah yang lebih agresif? Telaah paska studi SPRINT serta panduan ACC/AHA 2017 dan ESH/ESC 2018. *Indonesian Journal of Cardiology*, 39(2), 55–59. <https://doi.org/10.30701/ijc.v39i2.765>
- Yunus, M., Aditya, I.W.C., Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239. https://journals.ekb.eg/article_243701_6d52e3f13ad637c3028353d08aac9c57.pdf