

DAFTAR PUSTAKA

- Ardelt, M., Gerlach, K. R., & Vaillant, G. E. (2018). Early and midlife predictors of wisdom and subjective well-being in old age. *The Journals of Gerontology: Series B*, 73(8), 1514-1525.
- Asri, S. K., & Husna, A. R. (2020). Pengaruh Faktor Lingkungan Sosial Dan Partisipasi Terhadap Pencapaian Kesejahteraan Lansia.
- Azwar, S. (2012). Metode penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Beck, A. T. & Alford, B. A. (2009). *Depression: Cause and treatment* (2nd ed.). Philadelphia: University of Pennsylvania Press.
- Berk, L. E. (2017). *Development through the lifespan* (7th ed.). Pearson.
- Bond, J., & Corner, L. (2004) Quality of Life and Older People. Berkshire: Open University Press
- Bootzin, R. R., Bower, G. H., Crocker, J., & Hall, E. (1991). *Psychology Today* (7th ed.). New York: Mc Graw Hill
- Danisati, S. (2018). Hubungan antara *Self-Compassion* dan depresi pada remaja dari keluarga bercerai. Skripsi. Online. Yogyakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
- Dreisoerner, A., Junker, N. M., & Van Dick, R. (2021). The relationship among the components of self-compassion: A pilot study using a compassionate writing intervention to enhance self-kindness, common humanity, and mindfulness. *Journal of Happiness Studies*, 22, 21-47
- Halim, A. R. (2015). Pengaruh self-compassion terhadap subjective well-being pada mahasiswa asal luar Jawa tahun pertama Universitas Negeri Semarang. Universitas Negeri Semarang.
- Hodgetts, J., McLaren, S., Bice, B., & Trezise, A. (2021). The relationships between self-compassion, rumination, and depressive symptoms among older adults: the moderating role of gender. *Aging and Mental Health*, 25(12), 2337–2346. <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1824207>
- Handajani, Y. S., Schröder-Butterfill, E., Hogervorst, E., Turana, Y., & Hengky, A. (2022). Depression among Older Adults in Indonesia: Prevalence, Role of Chronic Conditions and Other Associated Factors. *Clinical practice and epidemiology in mental health* : <https://doi.org/10.2174/17450179-v18-e2207010>

- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (*self compassion*) pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234-252.
- Kiling-Bunga, B. N., & Kiling, I. Y. (2017). Tinjauan tempat tinggal dan jenis kelamin pada kualitas hidup orang usia lanjut. *Temu Ilmiah Nasional "Kontribusi Psikologi bagi human Well-Being Indonesia"*. Prosiding.
- Kleinman, A. (2004). Culture and depression. *New England Journal of Medicine*, 352, 951–953.
- Krieger, T., Altenstein, D., Baettig, I., Doerig, N., & Holtforth, M. G. (2013). Self-compassion in depression: Associations with depressive symptoms, rumination, and avoidance in depressed outpatients. *Behavior therapy*, 44(3), 501-513.
- Lee, H., Lee, J. A., Brar, J. S., Rush, E. B., & Jolley, C. J. (2014). Physical activity and depressive symptoms in older adults. *Geriatric nursing*, 35(1), 37-41.
- Livana, Susanti, Y., Darwati, L., & Anggreani, R. (2018). Gambaran tingkat depresi lansia. *Jurnal Keperawatan Pemikiran Ilmiah*, 80-93.
- Marsa, R., Younesi, S. J., Barekati, S., Ramshini, M., & Ghyasi, H. (2020). A comparative study on stress, anxiety and depression between nursing-home elderly residents and home-dwelling elderly people. *Iranian Journal of Ageing*, 15(2), 176-187.
- Muharrara, L. H. (2018). *Analisa pengaruh self-compassion dan social support terhadap resiliensi diri anggota paduan suara mahasiswa gema gita bahana UIN Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Narulita, R. (2009). Perbedaan Tingkat Depresi antara Lansia yang Memiliki Keluarga dengan Lansia yang Tidak Memiliki Keluarga. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 9(2 (s)), 101-107.
- Neff, K. D. (2003). *Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself*. *Self and Identity*, 2(2), 85–101. <https://doi.org/10.1080/15298860390129863>
- Neff, K. D. (2003). The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2(3), 223–250. doi:10.1080/15298860309027

- Neff, K. D & Mcgehee, P. (2009). Self-compassion and psychological resilience among adolescents and young adults. *Self-Identity* 9 (3), 225-240
- Neff, K. D., Warren, R., Smeets, E. (2016). Being compassionate to oneself is associated with emotional resilience and psychological well-being. *Current Psychology*, 15 (12), 19-27
- Nolen-Hoeksema, S. (2020). *Abnormal psychology (8th ed.)*. New York, NY, McGraw-Hill.
- Nurchaya, D. B. (2012). Perbedaan Tingkat Depresi Antara Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Dusun Diro Dengan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur.
- Oktawirawan, D. H., & Yunanto, T. A. R. (2021). Welas Asih: Konsep Compassion dalam Kehidupan Masyarakat Jawa. *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial dan Budaya*, 6(2), 145-150.
- Oltmanns, T., & Emery, R. (2012). *Abnormal psychology (7th ed.)*. UpperSaddle River, NJ: Pearson Education, Inc.
- Özyeşil, Z., & Akbağ, M. (2013). Self-compassion as a protective factor for depression, anxiety and stress: a research on Turkish university students. *The Online Journal of Counseling and Education*.
- Pae, K. (2017). Perbedaan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di panti werdha dan yang tinggal di rumah bersama keluarga. *Jurnal ners lentera*, 5(1), 21-32.
- Prastya, D. A. P., Arifin, M., & ayu Trisnawati, K. (2020). Tingkat Self Compassion Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Banyuwangi Pada Masa Social Distancing Pandemi Covid-19. *SOSIOEDUKASI JURNAL ILMIAH ILMU PENDIDIKAN DAN SOSIAL*, 9(1), 90-103.
- Priyani, A., Riyanto, S., & Nurmaguphita, D. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada LANSIA: Literature Review.
- Rizky, A. V. (2023). Hubungan Self-Compassion Dengan Depresi Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tanah Datar (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Rochmawati, D. H., & Febriana, B. (2020). KARAKTERISTIK DEPRESI LANSIA DI BANDARHARJO. In *Unissula Nursing Conference Call for Paper & National Conference* (Vol. 2, No. 1, pp. 24-30).

- Sari, K. (2012). *Gambaran Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia (Lansia) di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 & 03 Jakarta Timur*. Jakarta: FIK UI.
- Sari, R., Arneliwati, & Utami, S. (2015). Perbedaan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di pstw dengan lansia yang tinggal di tengah keluarga. 2(2).
- Senduk, M. F., & Galla, N. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Ddengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di RW 02 dan 03 Kelurahan Kunjung Mae Kecamatan Mariso Makassar.
- Sim, H. S., Lee, S. G., & Kim, T. H. (2021). Physical Functioning, Depressive Symptoms, and Suicidal Ideation among Older Korean Adults. *International journal of environmental research and public health*, 18(16), 8781. <https://doi.org/10.3390/ijerph18168781>
- Soysa, C. K., & Wilcomb, C. J. (2015). Mindfulness, self- compassion, self-efficacy, and gender as predictors of depression, anxiety, stress, and well-being. *Mindfulness*, 6(2), 217–226. <https://doi.org/10.1007/s12671-013-0247-1>
- Utami, Putri, & Sutriningsih. (2018). Perbedaan tingkat aktivitas dan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di dalam dan di luar panti werdha. *Nursing News: Jurnal Ilmiah*, 3(3)
- Utami, N. (2019) Validitas dan reliabilitas Geriatric Depression Scale-15 versi Bahasa Indonesia. Tesis (Tidak dipublikasikan). Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Widianingrum, S., & Rachma, N. (2017). *Gambaran Umum Karakteristik Lansia Dengan Depresi di Panti Wilayah Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Widyastuti, D., & Ayu, A. (2019). Tingkat ketergantungan lansia berdasarkan usia dan jenis kelamin di Panti Sosial Trsena Werda Nirwana Puri Samarinda. *Borneo Nursing Journal*, 1(1), 1-15.
- Wulandari, D. (2020). Gambaran Kejadian Depresi Lansia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 11-17.
- Yesavage, J. A., & Sheikh, J. I. (1986). 9/Geriatric Depression Scale (GDS): Recent Evidence and Development of a Shorter Version. *Clinical Gerontologist*, 5(1–2), 165–173. https://doi.org/10.1300/J018v05n01_09
- Yilmaz, N., & Karaca, S. N. (2020). Dissatisfaction with life and absence of leisure time activity: clues to overt depression and occult suicide

risk in elderly individuals without significant disabling disease. *Psychogeriatrics*, 20(3), 337-344

Yuseta, O. (2016). *Hubungan antara Faktor Kondisi Kesehatan dan Kondisi Sosial dengan Kemandirian Lanjut Usia di Panti Wredha Salib Putih Salatiga* (Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Keperawatan FIK-UKSW).