

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, F. N. (2018). *Hubungan antara Pemaafan dengan Kebahagiaan pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan*. Yogyakarta.
- Amar Ahmad, N. (2020). Media Sosial dan Tantangan Masa Depan Generasi Milenial. *AVANT GRADE*, 134-148.
- APJII. (2024). *Survei Penetrasi Internet Indonesia*.
- Aprilia. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *JNC*.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *JNC*, 41-53.
- Ardian, I., Haiya, N. N., & Sari, T. U. (2018). Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. In *Buku Proceeding Unissula Nursing Conference* (pp. 152-155). Semarang: UNISSULA PRESS.
- Arini, D. (2020). Penyuluhan Dampak Positif dan Negatif Media Sosial Terhadap Kalangan Remaja Di Desa Way Heling Kecamatan Lengkiti Kabupaten Ogan Komering Ulu. *Abdimas Universal*, 49-53.
- Azzahrah, A. R., & Uyun, Z. (2021). Pengaruh Manajemen Waktu dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bobby Krisnadi, A. A. (2022). Kecanduan Media Sosial pada Dewasa Awal: Apakah Dampak Kesepian. *JCA Psikologi*, 47-55.
- Cookson, & Strik. (2019). *Phsycal Activity and Psychological Well Being*. Routledge.
- David S. Lee, P., Taro Jiang, M., Jennifer Crocker, P., & Baldwin M Way, P. (2022). Social Media Use and Its Link to Physical Health Indicators. *CYBERPSYCHOLOGY, BEHAVIOR, AND SOCIAL NETWORKING*, 87-93.
- Dewi, H. C., & Ambarwati, K. D. (2024). Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Citra Tubuh Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1421-1532.
- Distina, P. P. (2019). Pengembangan Dimensi Psychological Well-Being Untuk Pengurangan Risiko Gangguan Depresi . *Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* , 39-58.
- Diva, P. T., Anggari, R. S., & Haswita. (2023). Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kesehatan Mental pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 37-45.

- Fadhil, A. (2021). Evaluasi Properti Psikometris Skala Psychological Well-Being (PWB) Versi Indonesia. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4666-4674.
- Farika, S. A., Mirza, M. N., & Romas, A. N. (2024). Promosi Kesehatan tentang Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental pada Remaja. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehatan*, 69-77.
- Gunawan, I. A., Suryani, & Shalahuddin, I. (2022). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Gangguan Psikososial pada Remaja: A Narrative Review. *Jurnal Kesehatan*, 78-92.
- Hasibuan, F. R. (2020). *Hubungan Tingkat Pemakaian Sosial Media dengan Simtom Depresi pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Medan*. Medan.
- Hasibuan, F. R. (2020). *Hubungan Tingkat Pemakaian Sosial Media dengan Simtom Depresi pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Medan*. Medan.
- Hastuti, Gaffar, I., Saleh, A., Purnama, I. A., Andrian, M., Awalia, W. N., & J, S. R. (2024). Edukasi Psikoedukasi Tentang Expressive Writing Sebagai Strategi Koping untuk Menghadapi Stress Akademik pada Siswa SMAN 21 Makassar. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 1-6.
- Ichsan, M., Hasnah, R., Faiz, M., & Musi, S. (2024). Analisis Konvergensi Media: Studi Transformasi dari Media Analog ke Media Digital. *Jurnal Ilmu Sosial*, 19-30.
- Jumrianti, F. (2022). *Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Psychological Well Being Pada Remaja*. Pekanbaru.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 52-58.
- Lestari, Y. D., & Winingsih, E. (2020). Penerapan Konseling Kelompok Dengan Strategi Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Siswa Di SMAN 1 Driyorejo.
- Mahmud, A. (2024). Krisis Identitas di Kalangan Generasi Z dalam Perspektif Patologi Sosial pada Era Media Sosial. *Jurnal Ushuluddin*, 279-311.
- Maria, F. (2019). *Pengaruh Subjective Well-Being terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram pada Remaja di DKI Jakarta*. Jakarta.
- Miftahurrahmah, H., & Harahap, F. (2020). Hubungan Kecanduan Sosial Media dengan Kesenangan pada Mahasiswa . *Acta Psychologia*, 153-160.

- Nafisah, Y. F. (2024). Penggunaan Media Sosial pada Generasi Z . *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 705-713.
- Nawawi, M. I., Nurwahidah, Anggarani, D. D., Nur, A., Febrianto, R. R., Sulfiyah, . . . Syah, S. A. (2021). Pengaruh Kecanduan Media Sosial Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa UIN Alauddin Makassar. *Educandum*, 189-198.
- Nawawi, M. I., Nurwahidah, Anggarani, D. D., Nur, A., Febrianto, R. R., Sulfiyah, . . . Syah, S. A. (2021). Pengaruh Kecanduan Media Sosial Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa UIN Alauddin Makassar. *Educandum*, 189-198.
- Nugraini, & Ramadhani. (2017). Keterampilan Sosial Menjaga Kesejahteraan Psikologis Pengguna Internet. *Jurnal Psikologi*.
- Nurhasanah, L., & Sutabri, T. (2024). Analisis Dampak Konten Visual terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Media Sosial Instagram. *Filosofi: Publikasi Ilmu Komunikasi, Desain, Seni Budaya*, 309-318.
- Prajaniti, G. A., Swedarma, K. E., & Manangkot, M. V. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Gejala Depresi Pada Remaja Di SMAN 3 Denpasar. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 52-64.
- Pratama, B. A., & Sari, D. S. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatis Di SMP Kabupaten Sukoharjo. 65-75.
- Prihatini, D., Habsy, B. A., Hastuti, R. T., & Christiana, E. (2023). Faktor-Faktor Psychological Well Being pada Remaja. *JURNAL NUSANTARA OF RESEARCH*, 393-406.
- Pujiono, A. (2021). Media Sosial Sebagai Media Pembelajaran Bagi Generasi Z. *Didaché: Journal of Christian Education* , 1-19.
- Putri, S. E., Pinandito, A., & Mursyito, Y. T. (2023). Pengaruh Social Media Overload terhadap Produktivitas Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 92-95.
- Qadir, A., & Ramli, M. (2024, November 6). MEDIA SOSIAL (DEFINISI, SEJARAH DAN JENIS-JENISNYA). pp. 2713-2724.
- Rachmayani, D., & Ramadhani, N. (2014). Adaptasi Budaya dan Skala Psychological Well Being.
- Ramadhani, R., & W.S, J. A. (2024). Pengaruh Terpaan Media Sosial Tiktok Terhadap Minat Mengerjakan Skripsi. *eJournal Ilmu Komunikasi*, 1-15.

- Rohmawati, S. N. (2024). *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Depresi Pada Remaja*. Semarang.
- S, S. S., Purba, A. T., & Pardede, F. O. (2019). Pengelompokan Jumlah Penduduk Berdasarkan Kategori Usia dengan Metode K-Means. *Jurnal TEKINKOM*, 166-172.
- Sabekti, R. (2019). *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial (Jejaring Sosial) Dengan Kecenderungan Narsisme Dan Aktualisasi Diri Remaja Akhir*. Surabaya.
- Sengkey, R., Solang, D. J., & M.Sengkey, M. (2022). Studi Deskriptif Komparasi Tentang Psychological Well-Being Pada Generasi Sandwich Di Kecamatan Tomohon Tengah . *Psikopedia*, 151-159.
- Simanjuntak, C. I., Khotimah, K., Afza, F. F., Rafiansyah, N. A., & Radianto, D. O. (2024). Analisis Hubungan Penggunaan Sosial Media Dengan Peran Mahasiswa Di Masyarakat. *Jurnal Sains Student Research*, 29-36.
- Simanjuntak, J. G., Prasetyo, C. E., Tanjung, F. Y., & Triwahyuni, A. (2021). Psychological Well-Being sebagai Prediktor Tingkat Kesepian Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 158-175.
- Sinaga, M. N., & Aritonang, N. N. (2023). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kestabilan Emosi pada Pengguna Media Sosial Usia Dewasa Awal di Kota Medan . *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3870-3883.
- Sitepu, J. N., Siringoringo, P. I., & Girsang, R. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen. *Nonmensen Journal of Medicine*.
- Social, W. A., & Hootsuite. (2019). Digital 2019: Essential Insights Into How People Around The World Use The Internet, Mobile Devices, Social Media, and E-Commerce.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Syafnidawati. (2020). *Perbedaan Metodologi Penelitian dan Metode Penelitian*.
- Syamsoedin, W. K., Bidjuni, H., & Wowling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado. *E-Jurnal Keperawatan*, 1-8.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.

- Utomo, S. F., Nugraha, N. J., & Rahayu, A. A. (2021). Hubungan Social Media Addiction dengan Tingkat Depresi Pada Siswa SMK. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*.
- We Are Social & Hootsuite. (2020). Digital 2020 Global: Digital Overview.
- Wulandari, R., & Netrawati. (2020). Analisis Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 41-46.
- Yasin, R. A., Anjani, R. R., Salsabil, S., Rahmayanti, T., & Amalia, R. (2022). Pengaruh Sosial Media Terhadap Kesehatan Mental dan Fisik Remaja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 82-90.