

DAFTAR PUSTAKA

- Adeleke, O., Sokolayam, H., Emmanuel, D., Daniel, A., & Busola, A. (2023). Diabetes Mellitus : From Molecular Mechanism to Pathophysiology and Pharmacology. *Medicine in Novel Technology and Devices*, 19(June), 100247. <https://doi.org/10.1016/j.medntd.2023.100247>
- American Diabetes Association. (2023). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(1), 19–40. <https://doi.org/10.2337/dc23-S002>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 103–116. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.); 1st ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Arifin, Z., Syahrul, & Setyawati, A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2494–2504. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.6674>
- Arodah, N. I., Nurcahyanti, L. M., Khasanah, A. U., Puspitasari, A., & Kusumaningrum, T. A. I. (2023). Pencegahan Diabetes Mellitus Melalui Kampanye Konsumsi Buah Dan Sayur Setiap Hari Di Kelurahan Wulung Kabupaten Blora. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(2), 1486–1490. <https://journal.ummat.ac.id/index.php/jpmb/article/view/14752%0Ahttps://journal.ummat.ac.id/index.php/jpmb/article/download/14752/7315>
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). Pathophysiology of Diabetes: An Overview. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(04), 174–188. https://doi.org/10.4103/ajm.ajm_53_20
- Bangun, A. V., Jatnika, G., & Herlina. (2020). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(1), 1–76. <https://doi.org/https://doi.org/10.32584/jikmb.v3i1.368>

- Dianty, F. E., Hasymi, Y., & Merisca, D. A. (2018). *Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2018*. 11(1), 1–5. <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024%0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103>
- Dinkes Makassar. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Kota Makassar Tahun 2021*. 1–135.
- Dinkes Makassar. (2023). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah*. 44(1), 1–64.
- Dinkes Makassar. (2024). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah*.
- Diyah, N. W., Ambarwati, A., Warsito, G. M., Niken, G., Heriwiyan, E. T., Windysari, R., Prismawan, D., Hartasari, R. F., & Purwanto, P. (2016). Evaluasi Kandungan Glukosa Dan Indeks Glikemik Beberapa Sumber Karbohidrat Dalam Upaya Penggalan Pangan Ber-Indeks Glikemik Rendah. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 3(2), 67. <https://doi.org/10.20473/jfiki.v3i22016.67-73>
- Ernawati, D. A., Harini, I. M., Signa, N., & Gumilas, A. (2020). Faktor Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas. *Jurnal of Bionursing*, 2(1), 63–67.
- Fahmi, M. T. Z., Muflihatin, S. K., & Imamah, N. F. (2023). Hubungan Antara Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Penderita Dm Tipe 2 Di Samarinda. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 4(1), 25–33. <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/asjn.v4i1.36048>
- Febriyanti, & Yusri, V. (2021). Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Diet Selama Masa Pandemi Covid- 19. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 117. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
- Firdaus, M. I., Putra, M. G. L., Netty, N., & Irawan, B. (2019). Pelatihan Tata Cara Penggunaan Aplikasi Nutrisurvey For Windows Kepada Mahasiswa Fkm Uniska Maab Banjarmasin. *Prosiding Hasil-Hasil Pengabdian Kepada*

- Masyarakat*, 3(2), 387–394. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/PPKMDU/article/view/8545>
- Giajati, S. A., & Kusumaningrum, N. (2020). Konsumsi Gizi Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Masyarakat. *Journal of Nutrition College*, 9(1), 38–43. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i1.26424>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu.
- Herawati, N., Sa'pang, M., & Harna, H. (2020). Kepatuhan Diet Dan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Sudah Mengikuti Prolanis. *Nutrire Diaita*, 12(01), 16–22. <https://doi.org/10.47007/nut.v12i01.3154>
- Heryana, A. (2019). *Kerangka Teori, Konsep, Dan Definisi Operasional*. 1–12.
- Hestiana, D. W. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 2(2), 138–145. <https://doi.org/10.1515/labmed-2018-0016>
- IDF. (2021). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice*. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- Irawati, P., & Firmansyah, A. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Militus Di Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 5(2), 62. <https://doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3924>
- Jauziyah, S. S. Al, Nuryanto, Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81.
- Jufri, Y., Sartika, S., & Gobel, F. A. (2023). Faktor Risiko Konsumsi Kafein Pada Kejadian Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Maniangpajo Kabupaten Wajo. *Window of Public Health Journal*, 4(6), 878–884. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph4602%0AFAKTOR>
- Karmiathi, N. M. (2016). Penentuan Kebutuhan Kalori Harian Pada Penderita

- Diabetes Dengan Fuzzy Logic Metode Mamdani. *Logic : Jurnal Rancang Bangun Dan Teknologi*, 16(Vol 16 No 3 (2016): November), 186.
<http://ojs.pnb.ac.id/index.php/LOGIC/article/view/237>
- Kasmawati, K. (2023). Hubungan Konsumsi Beras Merah Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Minasa Upa Makassar. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Amsir*, 1(2), 250–266.
<http://journal.stieamsir.ac.id/index.php/abrj/article/download/234/158>
- Kemenkes. (2021). Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *The Indonesian Journal of Health Science* (Vol. 10, Issue 1). www.litbang.kemkes.go.id
- Laksono, H., Heriyanto, H., & Apriani, R. (2022). Determinan Faktor Kejadian Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melitus di Kota Bengkulu Tahun 2021. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 68–78.
<https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2368>
- Lestary, I. P., Hasanah, U., & Dewi, N. R. (2022). Penerapan Active Lower ROM Terhadap Nilai Ankle Branchial Index Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 453–459.
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/390>
- Listianasari, Y., Nuraeni, I., & Hadiningsih, N. (2020). Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Inap Di RSUD Dr. Soekarjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Poltekkes Pontianak*, 3(2), 39–44.
<http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ>
- Mardhatillah, G., Mamfaluti, T., Jamil, K. F., Nauval, I., & Husnah, H. (2022). Kepatuhan Diet, Status Gizi Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Ptm Puskesmas Ulee Kareng. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 285–293. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.34141>
- Martiningsih, M., Ahmad, A., Haris, A., & Sukmawati, S. (2022). Edukasi 5 Pilar Diabetes Mellitus Dalam Upaya Pencegahan Hiperglikemia Dan Hipoglikemia di Bima-NTB. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama (JPMJ)*, 1(2), 67. <https://doi.org/10.47218/jpmj.v1i2.230>
- Nafata, B. B., Yusuf, A., & Muliadi, M. (2019). Penyusunan Menu Makanan

- Untuk Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Tanpa Komplikasi Menggunakan Algoritma Genetika. *Jurnal Matematika Murni Dan Terapan Epsilon*, 13(1), 24–35. <https://doi.org/10.20527/epsilon.v13i1.1244>
- Nalole, D., Nuryani, Maesarah, & Adam, D. (2021). Gambaran Pengetahuan, Status Gizi, Konsumsi Zat Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Gorontalo Journal of Nutrition Dietetic*, 1(2), 75.
- Nursihhah, M., & Wijaya, D. (2021). *Hubungan kepatuhan diet terhadap pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. Dm*, 1002–1010.
- Nursyifa, A. S., Rumijati, T., & Suheti, T. (2023). Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(1), 12–16. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1371>
- Oktavianti, S. A., Divayana, Y., & Raka Agung, I. G. A. P. (2021). Aplikasi Nutrineeds Dalam Penentuan Kebutuhan Kalori Harian Bagi Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal SPEKTRUM*, 8(2), 48. <https://doi.org/10.24843/spektrum.2021.v08.i02.p6>
- Oktrisia, C., Prabamurti, P. N., & Shaluhayah, Z. (2021). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Diet Remaja Akhir Usia 18-22 Tahun Pada Konsumen Herbalife Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 157–165. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i2.29467>
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Prasasti, H. P., & Indrawati, V. (2019). Pengaruh Kebiasaan Makan Keluarga Terhadap Status Gizi Anak Di SDN Babak Sari - Kecamatan Dukun - Kabupaten Gresik (Studi Kasus). *Jurnal Tata Boga*, 8(1), 119–125.
- Rahmadina, A., Sulistyaningsih, D. R., & Wahyuningsih, I. S. (2022). Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DM) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM di RS Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 857–868.
- Rif'at, I. D., N, Y. H., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes

- Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540>
- Setyawati, A., Jafar, N., Yusuf, S., & Aminuddin, A. (2024). Enhancing diabetes management : Nurse-Led coaching at PROLANIS Diabetes Club. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Merdeka Malang*, 9(2), 350–360. <https://doi.org/https://doi.org/10.26905/abdimas.v9i2.12433>
- Sijabat, F., Purba, D. S., Siregar, R., & Siregar, R. R. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsud Dr. Pirngadi Kota Medan. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/issue/view/3617>
- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>
- Simbolon, Y. I., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(3), 110–117. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol5.iss3.336>
- Soemadi, R. A. (2023). Pengaruh pemasaran digital dan kualitas produk terhadap keputusan pembelian fried chicken home delivery. *Jurnal Ekonomi Dan Manajemen*, 20(2), 189–197.
- Soumokil, Y., Buton, J., & Johora, H. (2023). Sosialisasi Diet Rendah Gula dalam Penanganan Masalah Diabetes Mellitus di UGD Puskesmas Perawatan Biloru. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(3), 171–180. <https://doi.org/https://doi.org/10.59841/jumkes.v1i2.121>
- Sulistiyono, P., Heriyanto, Y., Priyadi, I., Putri, L. F., & Rilkiyanti, O. (2020). Analisis dan Sinkronisasi Tabel Komposisi Pangan Aplikasi Nutrisurvey Versi Indonesia. *Jurnal Nutrisia*, 22(1), 39–45. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i1.201>
- Supardi, Marwanti, M., Kusumaningrum, P. R., & Putri, A. K. (2020). Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Desa Jatingarang. *University Research Colloquium*, 143–148.

- Sutomo, S., & Purwanto, N. H. (2023). Pengaruh Konsumsi Tisane Daun Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Kadar Gula Dalam Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 1–15. [https://doi.org/10.1016/s1138-3593\(01\)73932-9](https://doi.org/10.1016/s1138-3593(01)73932-9)
- Tirfie, M., Tadesse, S., Woldie, H., Weldegiorgis, T., Birhanu, M., & Shibabaw, T. (2020). Dietary non-adherence and associated factors among individuals with diabetes who are on treatment follow up at Felege-Hiwot Referral Hospital, Northwest Ethiopia. *Heliyon*, 6(8). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e04544>
- Tumanggor, L. S., Simorangkir, L., & Ginting, S. D. H. (2024). Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Harapan Pematangsiantar 2023. *Jurnal Stikes Kesdamudayana*, 06(03), 410–420. <https://ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id/index.php/jmu/index>
- Wahyuni, B. R., Agil Dhiemitra Aulia, D., & Hariawan, M. H. (2023). Hubungan Kualitas Diet dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 7(2), 252–260. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.25>
- Wardhani, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul Tahun 2020. *Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 10–14.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. CV. Science Techno Direct.
- Widyastuti, Wa Ode Sri Asnaniar, & Ernasari. (2023). Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus pada Pencegahan Luka Kaki Diabetes. *Window of Nursing Journal*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.33096/won.v4i1.187>
- Yuliasrin, A., Vebrianto, R., Efendi, S., & Yovita, Y. (2023). Pengembangan Instrumen Untuk Mengukur Keterampilan Kreatif Pada Materi Pencemaran Lingkungan. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*, 10(2), 285–292. <https://doi.org/10.38048/jipcb.v10i2.1307>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 3 Fakultas Keperawatan 1 70445
Jl. Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalatea Km. 10 Makassar 90245
Laman : kepk.hasanuddin.ac.id

REKOMENDASI PERSetujuan ETIK
Nomor : 1852/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 26 September 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	U112409227	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Varani Claudyah Riscian	Sponsor	
Judul Peneliti	Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus: Pendekatan Nutrisurvey		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	23 September 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	23 September 2024
Tempat Penelitian	Puskesmas Tamalate Kota Makassar		
Jenis Review	☒ Exempted ☐ Expedited ☐ Fullboard	Masa berlaku 26 September 2024 sampai 26 September 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	
Sekretaris KEPK	Nama : Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 2. Surat Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Makassar



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR DINAS KESEHATAN

Jalan Teduh Bersinar No. 1, Gunung Sari, Rappocini, Kota Makassar, Sulawesi Selatan 90221.
Telepon (0411) 881549, Faksimile (0411) 887710
Email: Lamanglinkkotamakassar.id, Pos-el: dinkes.kotamakassar@yahoo.co.id

Makassar, 01 Oktober 2024

No : 440/701/PSDK/X/2024
Lamp : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Tamalate

Di -
Tempat

Sehubungan surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu No Surat : 070/3482/SKP/SB/DPMTSP/9/2024 Pemerintah Kota Makassar tanggal 27 September 2024, maka bersama ini di sampaikan kepada saudara bahwa :

Nama	:	VARANI CLAUDYAH RISCIAN
NIM / Jurusan	:	R011211042 / S1 – Ilmu Keperawatan
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Institusi	:	Uninersitas Hasanuddin Makassar
Tanggal Penelitian	:	19 September 2024 s/d 30 November 2024
Judul Skripsi	:	GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIIT PASIEN DIABETES MELITUS: PENDEKATAN NUTRISURVEY

Akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah kerja yang saudara pimpin.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n Kepala Dinas Kesehatan
Kota Makassar
Sekretaris



dr. H. Ahmad Ayy Arle
Palingkat : Pembina / IV A
NIP : 198107312009011007

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 03575/UN4.18/PT.01.04/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian a.n
Varani Claudya Riscian

3 September 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP)
Provinsi Sulawesi Selatan

Dengan hormat, disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya dibawah ini :

Nama : Varani Claudya Riscian
NIM : R011211042
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Rencana Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diit Pasien Diabetes Melitus : Pendekatan Nutrisurvey

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di Puskesmas Tamalate, yang akan dilaksanakan pada bulan September - Oktober 2024. Adapun Metode Pengambilan sample/data dengan : *Purposive Sampling*.

a.n Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan



Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIP. 198204192006041002

Tembusan:

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Kepala Puskesmas Tamalate
3. Kepala Bagian Tata Usaha F.Kep
4. Arsip



Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Etik Penelitian

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEPERAWATAN JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245 TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188 Laman: www.unhas.ac.id	
Nomor	: 03549/UN4.18/KP.06.05/2024	31 Agustus 2024
Lampiran	: 1 (satu) berkas	
Hal	: Permohonan Izin Etik Penelitian a.n Varani Claudiyah Riscian	
Yth. Ketua Komite Etik Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin		
Yang bertandatangan dibawah ini :		
Nama	: Syahrul, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D	
NIP	: 198204192006041002	
Jabatan	: Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan	
Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar diberi izin etik dalam rangka kegiatan penelitian kepada :		
Nama	: Varani Claudiyah Riscian	
NIM	: R011211042	
Program Studi	: Ilmu Keperawatan	
Rencana Judul	: Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus : Pendekatan Nutrisurvey	
Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data adalah <i>Purposive Sampling</i> .		
Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.		
a.n Dekan, Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan		Nama Peneliti,
		
Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D NIP. 198204192006041002		Varani Claudiyah Riscian NIM : R011211042
Tembusan :		
1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan F.Kep		
2. Kepala Bagian Tata Usaha F.Kep		
3. Arsip		



Lampiran 5. Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Dengan ini saya

Nama Peneliti : Varani Claudyah Riscian

NIM : R011211042

Pekerjaan : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa dalam hal ini peneliti bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Diit Pasien Diabetes Melitus: Pendekatan Nutrisurvey”. Sehingga, tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan diit pada pasien diabetes melitus: pendekatan Nutrisurvey. Responden dalam hal ini bersifat sukarela, jadi berhak menolak apabila tidak bersedia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Penelitian ini dilakukan dengan mengunjungi satu per satu tempat kediaman subjek/responden untuk subjek/responden untuk melakukan *informed consent*, selanjutnya memberikan lembar kuesioner dan lembar observasi diit dan dijelaskan cara pengisian lembaran tersebut. Subjek dinyatakan dapat berpartisipasi dalam penelitian jika telah menyetujui *informed consent* yang telah diajukan. Subjek mengisi lembar kuesioner dan lembar observasi diit dan dijelaskan cara pengisian lembaran tersebut. Subjek mengisi lembar kuesioner yang berisi 9 pertanyaan dalam waktu 5-10 menit, lalu lembar kuesioner yang telah diisi dikumpulkan kepada peneliti dan diperiksa kelengkapannya. Sedangkan, untuk pengisian lembar observasi diit, subjek diberikan waktu 7 hari untuk mengisi lembar tersebut karena untuk keperluan data menu harian yang dikonsumsi subjek selama satu pekan. Dan apabila selama pengisian ada yang tidak dipahami responden, maka responden

dapat bertanya kepada peneliti. Setelah itu, peneliti mengumpulkan kembali lembar observasi diit yang telah diisi oleh subjek.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Anda sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Anda tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi Anda. Jika Anda bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan dan menjawab beberapa pertanyaan yang saya sertakan. Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Varani Claudyah Riscian

Lampiran 6. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama/inisial :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Varani Claudyah Riscian

NIM : R011211042

Instansi : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Hasanuddin

Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan VIII No.14, Tamalanrea,
Makassar

Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus:
Pendekatan Nutrisurvey

Saya telah mendapatkan penjelasan dan telah memahami terkait penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti. Maka dengan ini, saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Dengan ketentuan, seluruh data yang saya berikan dapat dijaga kerahasiaannya dan hanya semata-mata digunakan untuk kepentingan ilmu pengetahuan sebagaimana mestinya.

Makassar, 2024

()

Lampiran 7. Data Karakteristik Responden

LEMBAR INSTRUMEN PENELITIAN GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIIT PASIEN DIABETES MELITUS : PENDEKATAN NUTRISURVEY

Petunjuk pengisian:

1. Diharapkan responden bersedia mengisi pernyataan yang tersedia pada lembar kuesioner penelitian dan pilihlah sesuai pilihan anda tanpa dipengaruhi oleh orang lain.
2. Bacalah pernyataan-pernyataan dengan baik. Jawablah dengan jujur dan tidak ragu-ragu, karena jawaban anda sangat mempengaruhi hasil penelitian ini.

Karakteristik Responden

Berilah tanda ceklis (✓) pada kotak dan isilah isian yang telah disediakan.

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3. Umur :
4. Suku :
5. Pendidikan Terakhir : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ PT
6. Pekerjaan :
7. Status Perkawinan : ☐ Belum Menikah ☐ Menikah ☐ Cerai
8. Lama menderita DM : ☐ 0-5 tahun ☐ >5-10 tahun ☐ >10 tahun
9. Berat Badan (kg)/Tinggi Badan (cm) :
10. Penyakit Penyerta :

Lampiran 8. Kuesioner Kepatuhan Diit DM

Kuesioner Kepatuhan Diit

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Perceived Dietary Adherence Questionnaire (PDAQ)

No	Pernyataan	0	1	2	3	4	5	6	7
1	Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bpk/Ibu mengikuti pola makan sehat?								
2	Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bpk/Ibu makan buah dan sayur?								
3	Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bpk/Ibu mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat dengan indeks glikemik rendah? (Contoh: Beras merah, Oat, Sayur, Buah, Kacang, dan produk susu rendah lemak)								
4	Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bpk/Ibu mengonsumsi makanan tinggi gula, seperti nasi, kentang, dan lain-lain?								
5	Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bpk/Ibu mengonsumsi makanan tinggi serat seperti oatmeal, sereal berserat tinggi, dan roti gandum?								

6	Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bpk/Ibu membagi karbohidrat secara merata sepanjang hari?							
7	Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bpk/Ibu makan ikan atau makanan tinggi lemak omega-3 lainnya? (Contoh: Tiram, Udang, Alpukat, Edamame, Tahu)							
8	Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bpk/Ibu mengonsumsi makanan yang mengandung atau diolah dengan minyak kelapa, minyak zaitun, minyak bunga matahari, atau margarin nabati?							
9	Dalam 7 hari terakhir, berapa kali mengonsumsi makanan tinggi lemak (seperti produk susu tinggi lemak, daging berlemak, gorengan, atau gorengan)?							

Skor:

Lampiran 9. Lembar Observasi Diit

LEMBAR OBSERVASI DIIT

1. Responden mengisi lembar observasi diit dengan cermat. Mohon untuk mengisi semua pertanyaan sesuai dengan yang sebenarnya.
2. Jika kurang jelas, responden dapat bertanya kepada peneliti.

Petunjuk Pengisian:

1. Karbohidrat

Contoh: *Nasi putih*, ... sendok nasi

2. Protein

Contoh: *Ikan goreng (jenis apa)*, ... potong/ekor

Daging ayam, ... potong (*dada/sayap/paha/kepala*)

Tempe/tahu, ... sdm (sendok makan)

Sate, ... tusuk

Bakso, ... bulatan besar/sedang/kecil

3. Sayur

Contoh: *Kangkung*, ... sdm/sendok sayur/piring/mangkok

4. Buah-buahan

Contoh: *Semangka*, ... buah/iris

5. Minuman

Contoh: *Teh* (gula pasir, ... sdt(sendok teh) ; kantong the celup, ... ; air, ... cangkir

6. Selingan

Contoh: *Bakwan sayur*, ... buah

Brownies, ... potong

Makan Pagi:

1.
2.
3.
4.
5.

Makanan Selingan

1.
2.
3.

Makan Siang

1.
2.
3.
4.
5.

Makanan Selingan

1.
2.
3.

Makan Malam

1.
2.

3.
4.
5.

Lampiran 10. Master Tabel

MASTER TABEL KARAKTERISTIK RESPONDEN

No.	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Suku	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Status Perkawinan	Lama Menderita DM	Penyakit Penyerta
1	1	4	1	3	1	2	1	1
2	1	3	1	3	1	2	2	1
3	2	1	1	1	2	2	1	2
4	2	4	1	4	1	1	1	1
5	2	4	8	3	1	2	1	2
6	2	3	1	1	2	2	1	2
7	1	2	1	1	1	2	1	2
8	1	4	1	4	1	2	1	2
9	1	3	3	1	1	2	1	2
10	2	3	1	3	1	2	1	1
11	2	3	3	3	2	2	1	1
12	1	4	7	4	1	2	1	1
13	1	4	5	3	2	2	1	1
14	2	3	1	1	1	2	1	1
15	2	4	1	1	1	3	1	1
16	2	4	1	1	1	2	1	1
17	2	4	1	1	1	2	1	1
18	2	1	1	3	2	2	1	1
19	2	2	1	1	2	2	1	2
20	2	4	1	1	2	2	1	1

21	2	3	1	3	2	2	1	1
22	2	1	1	1	2	2	1	1
23	2	4	3	3	2	2	1	1
24	2	4	3	4	2	3	1	2
25	2	4	2	3	2	2	1	1
26	1	4	3	4	1	2	1	1
27	2	3	4	4	2	2	1	2
28	1	4	2	4	1	2	1	2
29	2	4	4	3	2	2	1	1
30	2	4	2	3	2	3	1	1
31	1	4	2	4	1	2	1	1
32	1	4	2	4	1	2	1	2
33	2	4	2	4	2	3	3	2
34	1	4	2	4	1	2	1	1
35	1	4	2	4	2	2	1	1
36	1	3	2	3	1	2	1	2
37	1	2	2	3	1	2	1	2
38	1	2	3	4	1	2	1	1
39	1	4	7	3	1	2	1	1
40	1	2	2	2	1	2	1	2
41	1	3	1	3	1	2	1	2
42	1	1	2	4	1	1	1	2
43	1	2	9	4	1	2	1	2
44	1	4	2	3	1	2	1	1
45	1	4	2	3	1	2	1	1
46	1	2	3	3	1	3	1	2

47	2	4	1	1	1	2	1	1
48	2	3	1	1	2	2	1	2
49	2	4	1	1	2	3	1	2
50	1	2	1	2	1	2	1	2
51	2	4	1	2	2	2	1	2
52	2	1	1	4	1	1	1	1
53	1	2	3	4	1	2	1	2
54	2	2	3	4	2	1	1	2
55	2	2	3	4	1	1	1	1
56	1	1	7	4	1	1	1	2
57	2	1	7	4	1	1	1	2
58	1	2	7	4	1	2	1	1
59	2	2	2	4	1	1	1	2
60	1	2	1	3	1	2	1	2
61	1	4	1	1	1	2	1	2
62	1	3	3	3	1	2	1	2
63	1	3	3	3	1	2	1	2
64	1	4	1	3	1	2	1	2
65	1	2	7	4	1	2	1	2
66	2	3	1	3	2	2	1	2
67	2	2	1	3	1	2	1	1
68	2	2	5	1	2	2	1	1
69	1	1	3	3	2	1	1	2
70	2	3	6	4	2	2	1	1
71	2	2	2	3	2	2	2	1
72	2	2	1	3	2	1	1	2

73	2	2	2	4	1	1	1	2
74	1	2	1	4	1	2	1	1
75	2	1	1	3	2	1	1	2
76	2	4	7	3	2	2	1	1
77	2	4	7	4	2	2	1	2
78	2	4	1	4	2	2	1	1
79	2	3	1	4	2	2	1	2
80	2	1	2	4	2	1	1	2
81	1	3	2	3	1	2	1	2
82	2	3	2	4	1	2	1	2
83	2	4	2	1	1	2	1	2
84	2	3	2	1	1	2	1	2
85	1	3	1	3	1	2	1	2
86	2	4	1	4	1	2	1	2
87	1	4	2	4	1	2	1	2
88	2	4	1	2	2	2	1	2
89	1	4	3	2	1	2	1	2
90	1	2	1	4	1	2	1	2
91	1	4	1	3	1	2	1	2

MASTER TABEL PERCEIVED DIETARY ADHERENCE QUESTIONNAIRE (PDAQ)

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Skor	Kategori
1	3	2	0	7	0	2	1	1	7	23	2
2	3	7	0	7	3	2	5	2	1	30	2

3	4	2	1	7	0	5	1	2	5	27	2
4	5	4	5	5	3	4	5	5	6	42	1
5	4	6	3	7	2	7	5	7	7	48	1
6	4	7	1	5	0	3	2	1	6	29	2
7	3	7	2	7	2	7	2	3	2	35	1
8	3	7	3	7	0	7	7	7	2	43	1
9	5	7	0	7	7	4	7	2	5	44	1
10	3	6	4	6	4	7	6	4	2	42	1
11	0	5	1	7	0	0	3	1	5	22	2
12	6	2	1	7	1	7	7	3	1	35	1
13	6	6	6	5	3	5	2	3	4	40	1
14	3	7	2	7	1	2	7	7	2	38	1
15	2	7	1	7	1	2	1	1	7	29	2
16	6	7	0	7	1	3	2	4	1	31	2
17	5	7	0	7	0	5	7	7	0	38	1
18	3	7	1	7	1	4	7	5	4	39	1
19	7	3	5	6	0	7	7	3	2	40	1
20	7	7	0	7	0	4	3	1	0	29	2
21	5	7	1	7	3	5	2	7	4	41	1
22	6	7	1	7	1	4	4	7	1	38	1
23	3	7	3	7	7	7	3	2	2	41	1
24	2	3	4	7	1	2	4	2	3	28	2
25	7	7	3	3	0	0	2	2	0	24	2
26	5	6	6	6	4	6	5	2	4	44	1
27	7	7	7	7	0	7	2	7	5	49	1
28	3	7	1	2	1	3	7	1	1	26	2

29	6	7	3	6	3	2	7	2	1	37	1
30	4	7	1	7	1	3	2	7	7	39	1
31	6	3	3	7	3	6	3	5	2	38	1
32	3	7	1	7	7	6	7	7	1	46	1
33	6	7	1	7	3	3	7	7	3	44	1
34	3	4	3	7	3	3	2	7	3	35	1
35	7	7	3	7	0	3	7	7	7	48	1
36	3	5	3	7	0	2	7	4	4	35	1
37	7	5	7	7	3	7	7	4	4	51	1
38	0	2	1	7	0	0	2	2	6	20	2
39	7	7	7	7	3	3	2	3	4	43	1
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	2
41	6	7	7	5	4	6	4	5	5	49	1
42	3	7	2	7	4	4	5	7	5	44	1
43	7	7	1	7	0	0	4	0	0	26	2
44	3	3	3	7	5	3	3	0	2	29	2
45	3	2	2	3	0	2	2	0	1	15	2
46	5	7	7	7	1	6	6	7	3	49	1
47	4	7	1	7	1	2	7	7	7	43	1
48	3	7	3	7	2	2	3	7	2	36	1
49	3	7	0	7	1	3	2	2	2	27	2
50	6	7	7	7	1	3	7	7	7	52	1
51	5	7	7	7	6	4	7	7	7	57	1
52	5	6	6	7	2	7	3	0	7	43	1
53	4	3	3	5	2	4	5	3	6	35	1
54	0	7	3	7	1	7	3	0	4	32	1

55	4	4	7	7	1	2	2	0	5	32	1
56	4	5	4	7	3	4	2	4	3	36	1
57	1	1	2	7	5	2	4	1	7	30	2
58	2	7	3	7	3	0	2	0	3	27	2
59	4	5	3	7	2	7	3	0	7	38	1
60	5	7	7	5	1	3	4	4	2	38	1
61	3	4	6	7	1	4	2	4	1	32	1
62	5	7	3	7	5	6	7	5	6	51	1
63	7	7	7	7	7	7	7	7	7	63	1
64	7	7	7	7	3	7	7	5	3	53	1
65	3	3	0	3	3	4	3	0	3	22	2
66	7	7	7	7	3	5	4	5	3	48	1
67	4	7	3	7	2	3	4	1	3	34	1
68	2	7	4	7	2	7	2	0	2	33	1
69	5	4	4	4	4	4	4	4	4	37	1
70	5	7	4	7	4	4	5	1	6	43	1
71	3	2	4	3	5	3	2	1	1	24	2
72	3	4	3	6	1	3	1	3	3	27	2
73	3	3	3	2	2	3	3	4	3	26	2
74	3	6	2	7	4	5	4	2	3	36	1
75	4	3	5	5	3	4	3	4	4	35	1
76	2	7	6	7	0	4	4	4	7	41	2
77	7	3	3	3	3	3	2	2	2	28	2
78	3	7	7	7	3	6	7	7	7	54	1
79	0	2	2	7	0	0	7	0	3	21	2
80	2	6	3	4	2	7	7	3	7	41	1

81	3	3	1	5	1	3	2	4	7	29	2
82	6	7	1	7	1	5	2	1	6	36	1
83	4	7	0	7	0	3	1	0	7	29	2
84	2	7	0	7	0	3	1	0	5	25	2
85	3	6	0	7	0	3	1	1	5	26	2
86	6	7	4	7	1	5	2	0	7	39	1
87	4	5	0	7	0	3	1	0	7	27	2
88	3	6	0	6	0	4	1	0	4	24	2
89	6	7	1	7	0	5	2	1	6	35	1
90	6	6	1	7	0	4	1	0	6	31	2
91	6	6	1	7	0	4	1	0	6	31	2

Lampiran 11. Distribusi Food Recall 24 jam dan Rekomendasi Kalori Harian

Distribusi Kalori Harian Berdasarkan Hasil Food Recall 1x24 jam dan Rekomendasi Kalori Harian (n=91)

No.	Recall	Rekomendasi
1	2099,1	2200
2	1636,4	2400
3	2371	1900
4	1376,5	1800
5	1444,6	1800
6	1848,9	1900
7	1913,3	2400
8	1690,3	2000
9	767,4	2400
10	1144,3	1900
11	2896,9	1900
12	1664,1	2400
13	2854	2000
14	2138,8	1900
15	1461,1	1800
16	1654,1	1600
17	1410,7	1800
18	2397,8	1900
19	1203,8	1900
20	1489,4	1800
21	1375,7	1900
22	2584,9	1900
23	870,3	1900
24	1177,1	1800
25	2402,8	1800
26	1526,8	2200
27	1758,3	1900
28	1499,9	2200
29	1750,4	1800
30	1279,4	1800
31	2625,8	2000
32	1739,5	2200
33	1511,2	1800
34	1284,7	2200
35	1719,3	2000
36	1142,5	2400
37	3969,7	2400
38	2183,6	2400

39	1441,7	2200
40	1907,8	2400
41	1267,9	2400
42	1980,2	2500
43	821	2400
44	1282	2200
45	1334,8	2200
46	1075,6	2400
47	1390,4	1900
48	1530,4	1900
49	1403,8	1800
50	1725,4	2400
51	958,5	1800
52	752,3	1900
53	1913,3	2400
54	1286,9	1900
55	2259,5	1900
56	1194,3	2500
57	1028,8	1900
58	872,7	2400
59	1506,8	1900
60	1427,2	2400
61	1031,4	2400
62	2761	2400
63	2005,9	2400
64	2946,9	2200
65	995,2	2400
66	1106,8	1900
67	917,5	1900
68	1504,2	1900
69	2482,9	2500
70	1207,8	1900
71	1936	1900
72	2438,3	1900
73	1384,4	1900
74	812,3	2400
75	2482,6	1900
76	2077,6	1900
77	1522,4	1900
78	1012	1900
79	765	1900
80	2639,9	1900

81	870,1	2400
82	2476	1900
83	1300,2	1900
84	1659,6	1900
85	2269,7	2400
86	2258,3	1900
87	1736,1	2400
88	1470,3	2400
89	1504,2	2000
90	1769	2400
91	2524,4	2200

Sumber: Data Primer 2024

Lampiran 12. Hasil Analisis Uji Data Univariat

Statistics

		Jenis Kelamin	Umur (Tahun)	Suku	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Status Perkawinan	Lama Menderita DM	Penyakit Penyerta
N	Valid	91	91	91	91	91	91	91	91
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	42	46.2	46.2	46.2
	Perempuan	49	53.8	53.8	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Makassar	39	42.9	42.9	42.9
	Bugis	23	25.3	25.3	68.1
	Toraja	14	15.4	15.4	83.5
	Mandar	2	2.2	2.2	85.7
	Flores	2	2.2	2.2	87.9
	Mentawai	1	1.1	1.1	89.0
	Jawa	8	8.8	8.8	97.8
	Madura	1	1.1	1.1	98.9
	Batak	1	1.1	1.1	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	-----------------------

Valid	SD	18	19.8	19.8	19.8
	SMP	5	5.5	5.5	25.3
	SMA	33	36.3	36.3	61.5
	Perguruan Tinggi	35	38.5	38.5	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	57	62.6	62.6	62.6
	Tidak Bekerja	34	37.4	37.4	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Belum Kawin	13	14.3	14.3	14.3
Kawin	72	79.1	79.1	93.4
Cerai	6	6.6	6.6	100.0
Total	91	100.0	100.0	

Lama Menderita DM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0-5 Tahun	88	96.7	96.7	96.7
>5-10 Tahun	2	2.2	2.2	98.9
>10 Tahun	1	1.1	1.1	100.0
Total	91	100.0	100.0	

Penyakit Penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	38	41.8	41.8	41.8
	Tidak Ada	53	58.2	58.2	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bapak/Ibu mengikuti pola makan sehat?

P1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	4	4.4	4.4	4.4
1	1	1.1	1.1	5.5
2	7	7.7	7.7	13.2
3	28	30.8	30.8	44.0
4	13	14.3	14.3	58.2
5	12	13.2	13.2	71.4
6	14	15.4	15.4	86.8
7	12	13.2	13.2	100.0
Total	91	100.0	100.0	

Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bapak/Ibu makan buah dan sayur?

P2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	1.1	1.1	1.1
2	7	7.7	7.7	8.8
3	11	12.1	12.1	20.9
4	6	6.6	6.6	27.5
5	6	6.6	6.6	34.1
6	11	12.1	12.1	46.2
7	49	53.8	53.8	100.0
Total	91	100.0	100.0	

Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bapak/Ibu mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat dengan indeks glikemik rendah? (Contoh: Beras merah, oat, sayur, buah, kacang, dan produk susu rendah lemak)

P3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	13	14.3	14.3	14.3
1	20	22.0	22.0	36.3
2	7	7.7	7.7	44.0
3	22	24.2	24.2	68.1
4	8	8.8	8.8	76.9
5	3	3.3	3.3	80.2
6	5	5.5	5.5	85.7
7	13	14.3	14.3	100.0
Total	91	100.0	100.0	

Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bapak/Ibu mengonsumsi makanan tinggi gula, seperti nasi, kentang, dan lain-lain?

P4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	2	2.2	2.2	2.2
3	6	6.6	6.6	8.8
4	2	2.2	2.2	11.0
5	8	8.8	8.8	19.8
6	6	6.6	6.6	26.4
7	67	73.6	73.6	100.0
Total	91	100.0	100.0	

Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bapak/Ibu mengonsumsi makanan tinggi serat seperti oatmeal, sereal berserat tinggi, dan roti gandum?

P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	25	27.5	27.5	27.5
	1	21	23.1	23.1	50.5
	2	10	11.0	11.0	61.5
	3	19	20.9	20.9	82.4
	4	7	7.7	7.7	90.1
	5	4	4.4	4.4	94.5
	6	1	1.1	1.1	95.6
	7	4	4.4	4.4	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bapak/Ibu membagi karbohidrat secara merata sepanjang hari?

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	6	6.6	6.6	6.6
	2	12	13.2	13.2	19.8
	3	23	25.3	25.3	45.1
	4	18	19.8	19.8	64.8
	5	9	9.9	9.9	74.7
	6	7	7.7	7.7	82.4
	7	16	17.6	17.6	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bapak/Ibu makan ikan atau makanan tinggi lemak omega-3 lainnya? (Contoh: tiram, udang, alpukat, edamame, tahu)

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	12.1	12.1	12.1
	2	24	26.4	26.4	38.5
	3	13	14.3	14.3	52.7
	4	11	12.1	12.1	64.8
	5	7	7.7	7.7	72.5
	6	2	2.2	2.2	74.7
	7	23	25.3	25.3	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Dalam 7 hari terakhir, berapa kali Bapak/Ibu mengonsumsi makanan yang mengandung atau diolah dengan minyak kelapa, minyak zaitun, minyak bunga matahari, atau margarin nabati?

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	18	19.8	19.8	19.8
	1	13	14.3	14.3	34.1
	2	12	13.2	13.2	47.3
	3	9	9.9	9.9	57.1
	4	12	13.2	13.2	70.3
	5	7	7.7	7.7	78.0
	7	20	22.0	22.0	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Dalam 7 hari terakhir, berapa kali mengonsumsi makanan tinggi lemak (seperti produk susu tinggi lemak, daging berlemak, atau gorengan)?

P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	4.4	4.4	4.4
	1	10	11.0	11.0	15.4
	2	13	14.3	14.3	29.7
	3	15	16.5	16.5	46.2
	4	11	12.1	12.1	58.2
	5	9	9.9	9.9	68.1
	6	10	11.0	11.0	79.1
	7	19	20.9	20.9	100.0
	Total	91	100.0	100.0	