

DAFTAR PUSTAKA

- Ahn, J. *et al.* (2017) 'Carbohydrate intake exhibited a positive association with the risk of metabolic syndrome in both semi-quantitative food frequency questionnaires and 24-hour recall in women', *Journal of Korean Medical Science*, 32(9), pp. 1474–1483.
- Al-khalifa, I.I., Mohammed, S.M. and Ali, Z.M. (2016) 'Cigarette Smoking as Relative Risk Factor for Metabolic Syndrome', *Journal of Endocrinology and Metabolism*, pp. 178–182.
- Anoushka Senee, et al (2022). 'An Analysis of the Contributor Factors Influencing Dietary Patterns Among the Elderly Population'. *Current Research in Nutrition and Food Science Journal*. 10(3):895-903
- Arpita, Shah. et al (2022) 'Is Shift Work Sleep Disorder a Risk Factor for Metabolic Syndrome and It's Component? A Systematic Review of Cross-Sectional Studies'. *Metabolic Syndrome and Related Disorder*. Vol. 20, No.1
- Baxter, S. D., Thompson, W. O., Davis, H. C., Johnson, M. H., & Edmonds, L. D. (2018). Impact of social desirability bias on dietary intake validity: A systematic review and meta-analysis. *American Journal of Epidemiology*, 187(4), 797-807.
- Bimandama, M.A. and Soleha, T.U. (2016) 'Hubungan Sindrom Metabolik dengan Penyakit Kardiovaskular', *Jurnal Majority*, 5(2), pp. 49–55.
- Campbell Biology, 11th Edition by Lisa A. Urry, Michael L. Cain, Steven A. Wasserman, Peter V. Minorsky, Jane B. Reece
- Christijani, R. (2019) 'Penentuan Diagnosis Sindrom Metabolik Berdasarkan Penilaian Skor

- Sindrom Metabolik Dan Ncep Atp-Iii Pada Remaja [Penelitian Di Beberapa Sma Di Kota Bogor]', *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 42(1), pp. 21–28.
- Dao, M.C. *et al.* (2019) 'Dietary assessment toolkits: An overview', *Public Health Nutrition*, 22(3), pp. 404–418.
- Development Initiatives (2018) *Global Nutrition Report, Global Nutrition Report*.
- Driyah, S. *et al.* (2019) 'Prediktor Sindrom Metabolik : Studi Kohor Prospektif Selama', *Media Litbangkes*, 3(September), pp. 215–224.
- Fahed, G. *et al.* (2022) 'Metabolic Syndrome: Updates on Pathophysiology and Management in 2021', *International Journal of Molecular Sciences*, 23(2).
- Forrester, S.J. *et al.* (2018) 'Reactive oxygen species in metabolic and inflammatory signaling', *Circulation Research*, 122(6), pp. 877–902.
- Framework, G. (2021) '24-hour Dietary Recall (24HR) Summary Strengths : Weaknesses ', pp. 23–24.
- Freedman, L.S. *et al.* (2018) 'Combining a Food Frequency Questionnaire with 24-Hour Recalls to Increase the Precision of Estimation of Usual Dietary Intakes-Evidence from the Validation Studies Pooling Project', *American Journal of Epidemiology*, 187(10), pp. 2227–2232.
- Gibson, R. S., Ruth Charrondiere, U., & Bell, W. (2017). Measurement errors in dietary assessment using self-reported 24-hour recalls in low-income countries and strategies for their prevention. *Advances in Nutrition*, 8(6), 980–991. <https://doi.org/10.3945/an.117.016980>

Grundey SM. Metabolic syndrome update. *Trends Cardiovasc Med*. 2016;26:364-373.

Gropper, S. S., Smith, J. L., & Carr, T. P. (2018). *Advanced nutrition and human metabolism*. Cengage Learning.

Heart Association, A. (2021) 'Who's at risk for metabolic syndrome? What Is Metabolic Syndrome?'

Herningtyas, E.H. and Ng, T.S. (2019) 'Prevalence and distribution of metabolic syndrome and its components among provinces and ethnic groups in Indonesia', *BMC Public Health*, 19(1), pp. 1–12.

Jamshidi, A., Farjam, M., Ekramzadeh, M., & Homayounfar, R. (2022). Evaluating type and amount of dietary protein in relation to metabolic syndrome among Iranian adults: cross-sectional analysis of Fasa Persian cohort study. *Diabetology and Metabolic Syndrome*, 14(1), 1–16. <https://doi.org/10.1186/s13098-022-00813-0>

Kemenkes (2016) 'Penyakit tidak menular kini ancam usia mudal', pp. 1–7.

Kesehatan, K. and Indonesia, R. (2018)

'<https://www.kemkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat-indonesia-dari-risikesdas-2018.html> 4/8', (November), pp. 37–39.

Lin, Y.H. *et al.* (2021) 'The association between metabolic syndrome and successful aging—using an extended definition of successful aging', *PLoS ONE*, 16(11), pp. 1–15.

Listyandini, R., Pertiwi, F. and Riana, D. (2020) 'Asupan Makan, Stress, dan Aktivitas Fisik dengan Sindrom Metabolik pada Pekerja Di Jakarta', *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 01(01), pp. 19–32.

- Manaf, M.R.A. *et al.* (2021) 'Prevalence of metabolic syndrome and its associated risk factors among staffs in a Malaysian public university', *Scientific Reports*, 11(1), pp. 1–11.
- Notoatmodjo, S (2018). 'Metode Penelitian Kesehatan'. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurzakiah *et al.* (2021) 'Literature Review: Pengaruh Pola Makan Terhadap Sindrom
- Nurjanah, F., & Roosita, K. (2015). GAYA HIDUP DAN KEJADIAN SINDROM METABOLIK PADA KARYAWAN LAKI-LAKI BERSTATUS GIZI OBES DI PT. INDOCEMENT CITEUREUP.
- Metabolik', *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 215–224.
- Organização Mundial de Saúde (2022) *World health statistics 2022 (Monitoring health of the SDGs), Monitoring health of the SDGs.*
- Ortega, R.M., Perez-Rodrigo, C. and Lopez-Sobaler, A.M. (2015) 'Métodos de evaluación de la ingesta actual: Registro o diario dietético', *Nutricion Hospitalaria*, 31, pp. 38–45.
- O'Neill, S., & O'Driscoll, L. (2015). Metabolic syndrome: A closer look at the growing epidemic and its associated pathologies. *Obesity Reviews*, 16(1), 1–12.
<https://doi.org/10.1111/obr.12229>
- Park, H. *et al.* (2021) 'Macronutrient intake in adults diagnosed with metabolic syndrome: Using the health examinee (HEXA) cohort', *Nutrients*, 13(12).
- Perkeni (2021) 'Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia', pp. 1–2.
- Popkin, B.M., D'Anci, K.E. and Rosenberg, I.H. (2016) 'Water, hydration, and health', *Nutrition Reviews*, 68(8), pp. 439–458.

Prihaningtyas, R.A. *et al.* (2020) 'Diet dan Sindrom Metabolik pada Remaja Obesitas', *Amerta Nutrition*, 4(3), p. 191.

Punthakee, Z., Goldenberg, R. and Katz, P. (2018) 'Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome', *Canadian Journal of Diabetes*, 42, pp. S10–S15.

Riskesdas Kab/kota (2018) *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.*

Robberecht, H. *et al.* (2017) 'Biomarkers of the Metabolic Syndrome: Influence of Caloric Intake, Various Food Groups and Vitamins', *Journal of Food and Nutrition Research*, Vol. 5, 2017, Pages 101-109, 5(2), pp. 101–109.

Rochlani, Y. *et al.* (2017) 'Metabolic syndrome: Pathophysiology, management, and modulation by natural compounds', *Therapeutic Advances in Cardiovascular Disease*, 11(8), pp. 215–225.

Rustika, R., Driyah, S., Oemiati, R., & Hartati, N.S. (2019). Prediktor Sindrom Metabolik : Studi Kohor Prospektif Selama Enam Tahun di Bogor, Indonesia.

Sears, B. and Perry, M. (2015) 'The role of fatty acids in insulin resistance', *Lipids in Health and Disease*, 14(1), pp. 1–9.

Stanciu, S., Rusu, E., Miricescu, D., Radu, A. C., Axinia, B., Vrabie, A. M., Ionescu, R., Jinga, M., & Sirbu, C. A. (2023). Links between Metabolic Syndrome and Hypertension: The Relationship with the Current Antidiabetic Drugs. *Metabolites*, 13(1), 1–22.

<https://doi.org/10.3390/metabo13010087>

Subar, A. F., Kirkpatrick, S. I., Mittl, B., Zimmerman, T. P., Thompson, F. E., Bingley, C.,... & Potischman, N. (2015). The Automated Self-Administered 24-hour dietary recall (ASA24): A resource for researchers, clinicians, and educators from the National Cancer Institute. *Journal of the Academy of Nutrition*

Suhaema, S. and Masthalina, H. (2015) 'Pola Konsumsi dengan Terjadinya Sindrom Metabolik', *Kesmas: National Public Health Journal*, 9(4), p. 340.

Sulistiowati, E. and Sihombing, M. (2016) 'NCEP-ATP III and IDF criteria for metabolic syndrome predict type 2 diabetes mellitus', *Universa Medicina*, 35(1), p. 46.

Timóteo, A.T. (2018) 'Diet in patients with metabolic syndrome: What is the ideal macronutrient composition?', *Revista Portuguesa de Cardiologia (English Edition)*, 37(12), pp. 1001–1006.

Vaduganathan, M. *et al.* (2020) 'Renin–Angiotensin–Aldosterone System Inhibitors in Patients with Covid-19', *New England Journal of Medicine*, 382(17), pp. 1653–1659.

WHO (2022) *Non-communicable diseases Progress Monitor 2022*, *World Health*. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240047761>.

Ying, Xuhua. *et al* (2021) 'Prevalences of metabolic syndrome and its sex-specific association with socioeconomic status in rural China: a cross-sectional study'. *BMC Public Health*

Yusfita, L.Y. (2019) 'Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Sindrom Metabolik Pada Pekerja', *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), p. 145.

Zhao, H., Song, A., Zheng, C., Wang, M., & Song, G. (2020). Effects of plant protein and animal protein on lipid profile, body weight and body mass index on patients with

hypercholesterolemia: a systematic review and meta-analysis. *Acta diabetologica*, 57(10), 1169–1180. <https://doi.org/10.1007/s00592-020-01534-4>

Zheng, M. *et al.* (2020) ‘Development and evaluation of a food frequency questionnaire for use among young children’, *PLoS ONE*, 15(3), pp. 1–16.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. KUESIONER DAN FORMULIR PENELITIAN KUESIONER PROFIL SOSIODEMOGRAFIK

Identitas Responden

Nama *

Jawaban Anda _____

Tanggal Lahir *

Tanggal

mm/dd/yyyy 

Jenis Kelamin *

Perempuan

Laki Laki

Agama *

Islam

Kristen

Katholik

Hindu

Budha

Suku *

Bugis

Makassar

Mandar

Toraja

Jawa

Yang lain: _____

No.HP/Whatsapp *

Jawaban Anda _____

Status Kepegawaian *

PNS

Tetap Non-PNS

Tidak Tetap

Outsourcing

Yang lain: _____

Penghasilan per bulan *

- < 1.000.000
- 1.000.000 - 2.000.000
- 3.000.000 - 5.000.000
- > 5.000.000

Unit Kerja/Bagian *

- Keuangan dan Kepegawaian
- Umum dan Perlengkapan
- Kemahasiswaan
- Akademik
- Perpustakaan
- Hasanuddin University Medical-Research Center (HUM-RC)
- Laboratorium Keterampilan Klinik Fakultas Kedokteran
- Komite Etik Penelitian Fak Kedokteran
- Yang lain: _____

Riwayat Pendidikan Terakhir *

- SD/MI
- SMP/Mts
- SMA/MA
- D1/D2/D3
- S1
- S2
- S3

Posisi/Jabatan *

Jawaban Anda _____

Riwayat Penyakit dalam Keluarga *

- Diabetes Mellitus
- Gagal Jantung
- Hipertensi
- Stroke
- Keganasan
- Kolesterol
- Tidak Ada

Status Merokok *

- Ya
- Tidak

LAMPIRAN 2. DATA PENELITIAN

No.	ID	Departemen/Bagian	Tanggal Lahir	Usia	Jenis Kelamin	Agama	Suku	Status Kepegawaian	Penghasilan perbulan	Pendidikan Terakhir	Riwayat Penyakit Keluarga	Status Merokok
1	1	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	25/08/92	31	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Diabetes Mellitus, Kolesterol	Tidak
2	2	Bagian Keuangan dan Kepegawaian	31/05/97	26	Perempuan	Islam	Bugis	SK Dekan	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
3	3	Bagian Keuangan dan Kepegawaian	23/08/79	44	Laki-laki	Islam	Bugis	PNS	> 5.000.000	S1	Hipertensi	Ya
4	4	Bagian Keuangan dan Kepegawaian	08/08/84	39	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
5	5	Program Studi Sarjana Kedokteran	08/01/98	25	Perempuan	Islam	Makassar	Kontrak	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
6	6	Program Studi Sarjana Kedokteran	03/11/96	27	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	D1/D2/D3	Hipertensi	Tidak
7	7	Bagian Keuangan dan Kepegawaian	27/05/85	38	Perempuan	Islam	Makassar	Tetap Non-PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Hipertensi, Stroke	Tidak
8	8	Bagian Keuangan dan Kepegawaian	27/11/81	42	Perempuan	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Kolesterol	Tidak
9	9	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	07/03/81	42	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	D1/D2/D3	Diabetes Mellitus	Tidak
10	10	Bagian Keuangan dan Kepegawaian	25/10/97	26	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
11	12	Bagian Keuangan dan Kepegawaian	16/02/76	47	Perempuan	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Diabetes Mellitus	Tidak
12	13	BPP Fakultas Kedokteran	13/03/84	39	Laki-laki	Islam	Bugis	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Ya
13	14	Prodi Profesi Dokter	06/12/91	32	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
14	15	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	20/02/95	28	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	S2	Tidak Ada	Tidak

15	16	Cleaning Service	24/04/88	35	Perempuan	Islam	Makassar	Cs ,fk	1.000.000 - 2.000.000	SMP/Mts	Tidak Ada	Tidak
16	17	Cleaning Service	08/05/87	36	Laki-laki	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
17	19	Kemahasiswaan	05/11/96	27	Perempuan	Islam	Bugis	Kontrak	1.000.000 - 2.000.000	S1	Diabetes Mellitus	Tidak
18	20	Cleaning Service	17/07/95	28	Perempuan	Islam	Bugis	Cleaning servis	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
19	21	Cleaning Service	10/04/96	27	Laki-laki	Islam	Makassar	Cleaning service	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Diabetes Mellitus	Tidak
20	22	Cleaning Service	29/09/89	34	Perempuan	Islam	Bugis	Tetap Non- PNS	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Diabetes Mellitus	Tidak
21	23	Cleaning Service	08/09/82	41	Laki-laki	Islam	Makassar	Cs	1.000.000 - 2.000.000	SMP/Mts	Tidak Ada	Ya
22	24	Cleaning Service	30/01/80	43	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
23	26	Departemen Anatomi	17/08/78	45	Laki-laki	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	SMA/MA	Diabetes Mellitus, Hipertensi, Kolesterol	Ya
24	29	Sub.Bagian Akademik	10/03/79	44	Perempuan	Islam	Bugis	PNS	> 5.000.000	S1	Diabetes Mellitus, Hipertensi, Kolesterol	Tidak
25	30	Student Centre	31/12/75	47	Perempuan	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Hipertensi, Kolesterol	Tidak
26	31	Dep. Ilmu Gizi	3/6/1976	47	Laki-laki	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	SMA/MA	Diabetes Mellitus, Hipertensi	Ya
27	32	Departemen Anatomi	14/09/85	38	Perempuan	Islam	Makassar	Tetap Non- PNS	1.000.000 - 2.000.000	SD/MI	Hipertensi, Kolesterol	Tidak
28	33	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	05/02/78	45	Laki-laki	Islam	Makassar	Tetap Non- PNS	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Hipertensi, Stroke	Ya
29	34	Sub. Bagian Kemahasiswaan	08/05/80	43	Perempuan	Islam	Bugis	PNS	> 5.000.000	S1	Kolesterol	Tidak
30	36	Bagian Keuangan dan Kepegawaian	21/06/86	37	Laki-laki	Islam	Makassar	PNS	> 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak

31	37	Bagian Keuangan dan Kepegawaian	01/10/78	45	Perempuan	Islam	Duri	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Diabetes Mellitus	Tidak
32	38	Cleaning Service	28/08/00	23	Laki-laki	Islam	Bugis	Cleaninh service	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Ya
33	39	Cleaning Service	06/01/94	29	Laki-laki	Islam	Makassar	Cs	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Ya
34	40	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	12/10/94	29	Laki-laki	Islam	Bugis	Tetap Non-PNS	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
35	41	Departemen Pendidikan Kedokteran (DPK)	05/05/95	28	Laki-laki	Islam	Makassar	Tetap Non-PNS	1.000.000 - 2.000.000	S1	Gagal Jantung	Tidak
36	42	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	17/04/78	45	Laki-laki	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
37	44	KKN Profesi Kesehatan	13/09/85	38	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
38	45	KKN PROFESI KESEHATAN	04/07/87	36	Perempuan	Islam	Makassar	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
39	46	Departemen Forensik dan Medikolegal FK Unhas	09/06/96	27	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
40	48	Departemen Patologi Anatomi	03/10/99	24	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	D1/D2/D3	Tidak Ada	Tidak
41	50	KIDS CORNER	14/07/00	23	Perempuan	Islam	Bugis	Tetap Non-PNS	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
42	51	Program Studi Kedokteran Hewan	26/03/98	25	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
43	52	Departemen Pendidikan Kedokteran (DPK)	01/05/97	26	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
44	53	Prodi Psikologi	03/03/75	48	Laki-laki	Islam	Makassar	PNS	> 5.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Ya
45	54	Dep. Ilmu Gizi	15/09/87	36	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Ya
46	55	Cleaning Service	11/12/97	26	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Ya
47	56	Cleaning Service	25/06/00	23	Laki-laki	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak

48	57	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	07/09/97	26	Laki-laki	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
49	58	Cleaning Service	06/02/02	21	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Ya
50	59	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	07/09/80	43	Perempuan	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
51	60	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	06/12/83	40	Perempuan	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
52	64	Departemen Mikrobiologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin	15/01/00	23	Laki-laki	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Hipertensi	Ya
53	65	PPDS FK. UNHAS	11/10/74	49	Perempuan	Islam	Bugis	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
54	66	Sub.Bagian Akademik	31/08/97	26	Perempuan	Islam	Gorontalo	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	D1/D2/D3	Hipertensi	Tidak
55	67	Cleaning Service	30/08/84	39	Perempuan	Islam	Bugis	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Hipertensi	Tidak
56	69	Kepala Bagian Tata Usaha	08/03/73	50	Laki-laki	Islam	Makassar	PNS	> 5.000.000	S2	Hipertensi	Tidak
57	70	Cleaning Service	25/05/95	28	Laki-laki	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMP/Mts	Tidak Ada	Ya
58	71	PPDS FK. UNHAS	13/07/01	22	Laki-laki	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
59	72	Cleaning Service	10/04/95	28	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	SMP/Mts	Tidak Ada	Ya
60	73	Cleaning Service	20/07/79	44	Perempuan	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
61	74	Cleaning Service	03/05/78	45	Perempuan	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
62	75	Cleaning Service	15/05/93	30	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
63	77	Cleaning Service	25/09/79	44	Laki-laki	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Ya
64	78	Akademik	29/12/70	52	Perempuan	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Hipertensi	Tidak

65	79	Cleaning Service	27/05/03	20	Perempuan	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Diabetes Mellitus, Hipertensi	Tidak
66	80	Cleaning Service	06/04/66	57	Laki-laki	Islam	Makassar	Tetap Non-PNS	1.000.000 - 2.000.000	SMP/Mts	Tidak Ada	Tidak
67	81	Cleaning Service	26/05/67	56	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
68	82	Cleaning Service	28/07/70	53	Perempuan	Islam	Jawa	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMP/Mts	Tidak Ada	Tidak
69	83	Cleaning Service	03/10/69	54	Laki-laki	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SD/MI	Kolesterol	Ya
70	84	Cleaning Service	30/12/72	50	Perempuan	Islam	Bugis	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SD/MI	Tidak Ada	Tidak
71	85	Cleaning Service	9/3/1991	32	Laki-laki	Islam	Makassar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMP/Mts	Tidak Ada	Ya
72	86	Cleaning Service	22/08/97	26	Laki-laki	Islam	Mandar	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Diabetes Mellitus	Ya
73	87	Bagian Keuangan dan Kepegawaian	04/04/73	50	Perempuan	Islam	Bugis	PNS	> 5.000.000	S2	Tidak Ada	Tidak
74	89	Cleaning Service	30/07/72	51	Perempuan	Islam	Bugis	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Hipertensi, Kolesterol	Tidak
75	90	Sub. Bagian Kemahasiswaan	24/09/81	42	Perempuan	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Diabetes Mellitus, Hipertensi, Kolesterol	Tidak
76	92	Komite Etik Penelitian Fak Kedokteran	11/02/77	46	Perempuan	Islam	Bugis	Tetap Non-PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
77	94	Cleaning Service	07/08/96	27	Laki-laki	Islam	Bugis	Cs	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Diabetes Mellitus	Ya
78	95	Cleaning Service	14/02/95	28	Laki-laki	Islam	Makassar	Tetap Non-PNS	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Ya
79	96	Cleaning Service	01/01/72	51	Laki-laki	Islam	Bugis	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMP/Mts	Hipertensi	Ya
80	97	Sub. Bagian Akademik	24/01/72	51	Perempuan	Kristen	Ambon	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
81	101	Departemen	05/10/87	36	Laki-laki	Islam	Makassar	Tetap Non-	1.000.000 -	SMA/MA	Tidak Ada	Ya

		Dermatologi dan Venereologi FKUH						PNS	2.000.000			
82	103	PPDS FK. UNHAS	08/12/65	58	Laki-laki	Islam	Bugis	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Hipertensi	Tidak
83	104	Departemen Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi	23/03/79	44	Perempuan	Islam	Bugis	Tetap Non-PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
84	105	Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi	17/08/91	32	Laki-laki	Islam	Bugis	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Diabetes Mellitus	Tidak
85	107	Departemen Ilmu Bedah	03/05/73	50	Perempuan	Islam	Bugis	Tetap Non-PNS	1.000.000 - 2.000.000	S1	Kolesterol	Tidak
86	109	Ilmu Patologi Klinik	14/02/92	31	Perempuan	Islam	Jawa	PNS	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
87	110	Ilmu Patologi Klinik	11/08/74	49	Perempuan	Islam	Bugis	PNS	3.000.000 - 5.000.000	SMA/MA	Hipertensi	Tidak
88	113	Departemen Biokimia	17/04/88	35	Perempuan	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
89	117	Perpustakaan Kedokteran	30/07/88	35	Perempuan	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Hipertensi	Tidak
90	118	GPM Fakultas Kedokteran Unhas	21/09/92	31	Laki-laki	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
91	120	PPDS FK. UNHAS	22/03/89	34	Perempuan	Islam	Bugis	PNS	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
92	121	PPDS FK. UNHAS	10/01/95	28	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Hipertensi, Kolesterol	Tidak
93	122	PPDS FK. UNHAS	16/05/97	26	Perempuan	Islam	Makassar	PNS	1.000.000 - 2.000.000	D1/D2/D3	Hipertensi	Tidak
94	123	Perpustakaan Kedokteran	25/07/73	50	Laki-laki	Islam	Bugis	PNS	3.000.000 - 5.000.000	D1/D2/D3	Kolesterol, Tidak Ada	Ya
95	124	Laboratoirum Keterampilan Klinik Fakultas Kedokteran	08/05/85	38	Perempuan	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	D1/D2/D3	Tidak Ada	Tidak
96	125	Cleaning Service	06/06/72	51	Perempuan	Islam	Melayu	Outsourcing	1.000.000 - 2.000.000	SMP/Mts	Tidak Ada	Tidak
97	129	Departemen Ilmu Kesehatan Anak	06/06/83	40	Laki-laki	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Hipertensi	Tidak

98	130	Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Unhas	16/11/77	46	Perempuan	Islam	Bugis	Tetap Non-PNS	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Keganasan	Tidak
99	131	Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Unhas	03/11/80	43	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Hipertensi	Ya
100	132	Departemen Ilmu Kesehatan Anak	05/07/91	32	Perempuan	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Kolesterol	Tidak
101	134	Departemen Radiologi	11/04/79	44	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	S1	Hipertensi	Tidak
102	135	Departemen Radiologi	10/09/87	36	Perempuan	Islam	Makassar	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
103	136	Orthopaedi dan Traumatologi	10/01/85	38	Laki-laki	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Diabetes Mellitus, Hipertensi	Ya
104	137	Departemen Fisiologi	12/05/68	55	Laki-laki	Katholik	Manggarai Flores	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Ya
105	138	Departemen Obstetri & Ginekologi	30/06/75	48	Perempuan	Islam	Makassar	PNS	3.000.000 - 5.000.000	SMA/MA	Diabetes Mellitus, Gagal Jantung	Tidak
106	139	Departemen Obstetri & Ginekologi	10/04/85	38	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S2	Tidak Ada	Tidak
107	140	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	05/06/68	55	Laki-laki	Islam	Bugis	PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
108	141	Departemen Obstetri & Ginekologi	13/03/92	31	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	SMP/Mts	Tidak Ada	Ya
109	142	Departemen Obstetri & Ginekologi	05/12/76	47	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Gagal Jantung	Tidak
110	144	Departemen Anatomi	06/05/93	30	Perempuan	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	D1/D2/D3	Tidak Ada	Tidak
111	145	Departemen Obstetri & Ginekologi	17/07/79	44	Laki-laki	Islam	Makassar	Tetap Non-PNS	1.000.000 - 2.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Tidak
112	148	Departemen Neurologi	06/08/78	45	Laki-laki	Islam	Bugis	PNS	> 5.000.000	S2	Keganasan	Tidak
113	149	Departemen	23/09/96	27	Laki-laki	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 -	S1	Tidak Ada	Ya

		Neurologi							2.000.000			
114	150	Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi	03/09/68	55	Laki-laki	Islam	Bugis	PNS	3.000.000 - 5.000.000	SMA/MA	Tidak Ada	Ya
115	152	Sub Bagian Umum dan Perlengkapan	01/01/72	51	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Diabetes Mellitus, Hipertensi	Tidak
116	153	Departemen IKM IKK Fakultas Kedokteran Unhas	20/10/94	29	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
117	154	Prodi. Kedokteran hewan	23/09/70	53	Perempuan	Islam	Makassar	PNS	> 5.000.000	S1	Diabetes Mellitus	Tidak
118	156	Departemen Ilmu Bedah	24/07/71	52	Laki-laki	Islam	Makassar	Non pns-tidak tetap	3.000.000 - 5.000.000	SMA/MA	Hipertensi	Tidak
119	157	Departemen Ilmu Bedah	18/04/78	45	Perempuan	Islam	Makassar	non PNS tidak tetap	3.000.000 - 5.000.000	S1	Hipertensi, Kolesterol	Tidak
120	158	Departemen Ilmu Bedah	20/04/84	39	Perempuan	Islam	Makassar	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
121	159	Departemen Ilmu Bedah	09/08/74	49	Laki-laki	Kristen	sanger	Tetap Non-PNS	3.000.000 - 5.000.000	S1	Diabetes Mellitus, Gagal Jantung, Hipertensi, Keganasan, Kolesterol	Tidak
122	160	Departemen Ilmu Bedah	05/11/84	39	Perempuan	Islam	Mandar	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	SMA/MA	Diabetes Mellitus	Tidak
123	163	Departemen Neurologi	12/08/84	39	Laki-laki	Islam	Bugis	Tetap Non-PNS	1.000.000 - 2.000.000	S2	Gagal Jantung, Hipertensi, Kolesterol	Tidak
124	164	Departemen Neurologi	21/09/63	60	Perempuan	Islam	Bugis	Non pns-tidak tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
125	165	Departemen Neurologi	17/04/90	33	Laki-laki	Islam	Makassar	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
126	166	Ilmu Kesehatan THT	04/04/75	48	Perempuan	Islam	Bugis	Non PNS	1.000.000 - 2.000.000	S1	Diabetes Mellitus, Keganasan	Tidak

127	167	Departemen Ilmu Bedah	04/10/88	35	Laki-laki	Islam	Mandar	Tidak Tetap	3.000.000 - 5.000.000	S1	Tidak Ada	Tidak
128	168	Departemen Ilmu Bedah	05/12/82	41	Perempuan	Islam	Bugis	Tidak Tetap	1.000.000 - 2.000.000	S1	Hipertensi	Tidak

No.	ID	Antropometri		Tekanan Darah		Glukosa darah Puasa	Profil Lipid		Asupan Zat Gizi Makro			
		Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (m)	Sistole (mmHg)	Diastole (mmHg)		Kolesterol HDL	Trigliserida	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)
1	1	70.6	1.532	100	70	103.5	36.8	127.3	1300.61	43.52	42.21	193.29
2	2	48.9	1.498	90	60	89.7	66	67.2	1012.79	33.98	29.83	159.88
3	3	80.8	1.661	140	90	92.6	32.8	297.6	1495.40	51.87	61.63	171.30
4	4	76.4	1.645	120	80	86.4	33.3	275.9	1638.10	59.83	47.32	214.56
5	5	74.8	1.557	100	70	94.9	42.7	181.7	1343.98	46.03	44.50	186.75
6	6	90.3	1.582	100	70	97.7	41.4	85.5	1595.99	50.62	45.00	235.12
7	7	64.5	1.539	120	80	346.2	37.1	301	1495.28	48.61	37.76	229.19
8	8	70.9	1.437	130	80	119.5	44.8	102	1264.36	41.26	27.68	205.61
9	9	50.3	1.419	110	80	324	66	100.6	926.81	28.40	32.57	126.78
10	10	51.3	1.591	100	60	86.7	62.7	52.2	1045.70	32.94	33.84	160.32
11	12	65.1	1.518	90	60	80.7	39.8	129	1930.05	70.47	47.96	282.76
12	13	64.9	1.588	100	60	102.6	45.2	270.2	1253.05	44.11	36.77	191.59
13	14	69.2	1.701	110	80	84	55	78	1302.92	39.21	38.48	181.26
14	15	65.3	1.607	100	60	87.1	63.8	72.1	1521.07	51.80	39.61	232.02
15	16	56.4	1.493	120	80	90.8	47.8	42	1251.01	43.85	44.94	158.19
16	17	64.5	1.643	120	80	91.3	44.3	166	1301.85	47.03	49.55	158.40
17	19	63.2	1.493	120	90	93.5	42.6	100.3	1514.92	41.03	43.06	232.17
18	20	54.2	1.58	110	80	76.1	58.9	64.4	1574.11	67.09	45.74	204.65
19	21	66.9	1.69	110	80	101.5	54.9	32.4	1993.70	80.42	63.52	256.61
20	22	65.1	1.446	90	60	95	42	211	1156.58	41.30	41.86	158.51

21	23	51.7	1.671	120	80	80.2	42.9	95.3	1176.17	35.60	37.64	176.05
22	24	87.7	1.684	130	80	90.7	49.1	193.4	1198.34	40.59	36.94	173.23
23	26	69.4	1.712	110	70	121.5	31.9	229	1129.18	30.01	32.85	153.31
24	29	60.8	1.477	120	80	125.8	37.8	278.7	1053.25	36.39	41.98	137.53
25	30	45.7	1.428	150	90	88	67	181	1215.47	43.60	44.40	168.58
26	31	87.7	1.722	120	70	107	36	267	1566.85	55.81	50.49	212.49
27	32	82.5	1.537	100	60	85	52	193	1063.05	41.59	39.46	144.21
28	33	57.5	1.605	120	80	111.1	38.7	182.1	1723.47	58.87	33.28	269.56
29	34	66	1.676	120	80	112.3	47.1	146.7	1290.09	44.70	30.82	199.89
30	36	77.2	1.712	170	120	95.5	36.3	165.9	1120.45	39.38	40.47	159.79
31	37	62.2	1.45	110	80	384.2	55.8	99.3	1661.93	46.94	52.94	220.96
32	38	63.6	1.716	120	70	95.8	32.1	210.6	1743.41	56.45	54.52	243.47
33	39	83.4	1.719	110	80	80.8	48.4	49.5	1902.64	81.84	72.75	200.45
34	40	59.3	1.646	100	70	94.6	42.3	111.3	1681.23	65.33	61.01	210.96
35	41	84.7	1.612	130	80	104	40	191	1539.05	53.56	45.04	221.60
36	42	67.4	1.707	130	90	93.5	44.2	146.9	1274.58	35.96	39.87	193.16
37	44	48.4	1.505	110	80	83	68	105	1764.69	70.17	73.39	197.94
38	45	66.7	1.578	90	60	93	47	230	1269.07	38.65	47.06	165.45
39	46	64.1	1.535	120	80	92.3	59.2	74.8	1111.04	34.67	32.29	172.57
40	48	44.1	1.448	100	70	93.1	53.4	39.1	2030.77	93.04	55.03	194.03
41	50	81.9	1.545	100	70	93.9	36.1	118.6	1269.56	50.74	45.41	162.97
42	51	49.5	1.558	100	60	85.2	62.1	97.9	1195.52	40.89	50.75	134.96
43	52	49.9	1.51	110	70	97	68	114	1543.58	40.16	44.64	227.55
44	53	74.3	1.695	110	70	83.5	27.2	213.4	1815.66	86.44	55.82	230.05
45	54	69.8	1.712	120	80	101	38	301	1190.77	56.89	47.06	134.64
46	55	69.7	1.656	120	80	99.9	40.5	168	1588.60	52.94	44.65	231.81
47	56	50.6	1.651	120	70	87	43	92	1243.11	45.61	39.99	172.79

48	57	51.8	1.675	100	60	55.8	47.1	72.2	1173.14	43.59	40.03	160.03
49	58	70.2	1.66	110	70	91	43	81	1825.47	81.44	67.08	209.93
50	59	70.6	1.561	120	80	86.2	56.5	151.8	1247.50	42.73	37.32	183.20
51	60	57.6	1.519	120	70	92.1	59	100.9	1257.43	55.49	22.61	201.16
52	64	93.6	1.722	100	60	98.6	44.4	181.6	1736.74	66.90	65.76	195.97
53	65	58.2	1.459	120	80	142.9	74	136.7	1193.30	49.11	40.38	153.89
54	66	53.7	1.487	90	60	98.4	54.2	61.7	1201.21	44.32	35.95	178.47
55	67	56.6	1.461	110	80	79	63	76	1262.84	42.79	41.98	180.72
56	69	74.2	1.615	120	80	91.9	45.9	135.2	1646.84	66.19	52.35	218.69
57	70	52.2	1.662	90	60	83	28	110	1859.90	58.50	59.75	246.97
58	71	69	1.652	110	80	103	56	117	1400.78	62.02	50.69	173.35
59	72	68.5	1.687	110	70	80	50	165	1277.92	45.10	34.40	195.94
60	73	68.1	1.508	120	80	89	64	70	1412.70	45.73	36.76	212.47
61	74	56.6	1.609	120	80	102	61	122	1347.98	60.29	45.28	164.78
62	75	83.3	1.647	110	80	96	37	250	1632.11	63.13	41.33	241.82
63	77	54	1.687	120	80	79	59	79	1173.35	57.94	39.33	147.32
64	78	77.5	1.626	100	70	87	43	157	1272.57	45.44	45.47	172.78
65	79	79.8	1.583	100	60	94	59	72	1057.75	32.57	31.28	163.71
66	80	65.8	1.677	110	80	91	53	137	987.69	32.72	21.11	152.11
67	81	70.8	1.661	100	60	94	53	122	1601.53	73.48	51.74	192.96
68	82	74.1	1.561	120	70	122	48	89	1255.68	47.64	42.16	172.47
69	83	62	1.597	160	100	98	32	100	1005.81	32.73	29.37	154.30
70	84	53.5	1.472	110	80	114	57	127	1112.63	40.37	34.58	153.76
71	85	52	1.691	100	60	107	50	108	1114.04	37.83	33.22	166.27
72	86	60.1	1.588	120	80	103	43	114	1273.33	39.10	41.68	173.69
73	87	58.8	1.567	120	80	103.9	65.9	151.8	1353.60	49.30	32.28	192.33
74	89	57.2	1.483	120	100	97	58	224	1152.51	39.39	39.29	162.98

75	90	61.7	1.544	100	70	95	54	78	869.38	29.48	30.77	126.39
76	92	85	1.541	110	80	107	46	176	1373.86	47.71	37.01	204.56
77	94	68.6	1.634	100	70	130	37	130	1627.86	59.54	50.14	222.96
78	95	70	1.583	120	80	89	44	152	1071.77	31.82	29.54	173.51
79	96	54.6	1.635	120	80	101	55	101	1114.08	42.22	28.21	177.63
80	97	73	1.465	110	70	98	55	47	1288.45	45.20	34.72	200.63
81	101	65.5	1.59	110	80	76	32	674	1353.73	44.91	34.91	198.98
82	103	66.3	1.625	150	90	113	62	85	1318.87	41.69	33.51	204.33
83	104	58.7	1.493	110	80	104	40	228	1166.99	40.69	32.66	182.56
84	105	63.2	1.687	130	90	99	47	43	1184.00	58.05	39.97	149.85
85	107	68.5	1.512	140	90	83	48	203	1216.78	47.58	33.14	186.81
86	109	39.3	1.519	110	70	89	81	57	1369.27	44.19	37.45	206.94
87	110	57.1	1.48	110	70	100	89	65	1660.93	58.38	48.61	239.54
88	113	48.4	1.529	100	70	98	57	58	1427.38	45.20	45.25	200.69
89	117	55.5	1.439	110	70	86	51	263	1259.77	40.09	37.72	186.59
90	118	65.8	1.507	120	80	87	60	147	1199.00	46.57	44.69	158.37
91	120	57.4	1.534	110	80	88	72	128	1315.82	43.28	50.00	173.74
92	121	115.8	1.802	130	100	99	50	172	1916.11	65.14	53.39	272.58
93	122	43.3	1.53	100	70	72	83	80	1197.63	40.82	35.38	178.70
94	123	72.6	1.604	100	70	100	65	364	977.36	27.35	25.45	159.51
95	124	72.2	1.596	110	80	90	49	109	1297.50	50.76	32.28	197.37
96	125	55.4	1.482	150	100	95	67	237	1343.66	40.99	29.74	212.15
97	129	87	1.71	120	80	97	52	231	1331.13	55.08	43.30	175.25
98	130	58.6	1.505	90	60	90	56	95	1519.46	54.81	42.42	201.95
99	131	54.8	1.642	120	70	108	32	187	1338.15	48.23	43.27	185.73
100	132	85.5	1.632	110	80	106	51	96	1073.98	33.68	36.39	156.73
101	134	65.2	1.492	100	70	96	59	134	1609.42	56.49	47.52	230.52

102	135	60.7	1.524	120	70	93	48	115	1274.46	43.74	41.11	180.47
103	136	56.5	1.588	120	80	100	46	139	1455.45	58.10	50.55	182.68
104	137	71.9	1.727	130	80	107	37	263	1210.46	46.20	36.57	179.14
105	138	65.2	1.561	120	80	90	70	139	993.68	35.97	35.01	143.12
106	139	63.6	1.693	100	70	89	66	127	949.77	36.26	37.26	126.93
107	140	78.6	1.671	140	90	105	48	112	1231.46	37.61	36.52	189.50
108	141	83.2	1.625	120	80	83	46	118	1634.84	46.55	48.01	232.76
109	142	98.4	1.567	110	70	88	62	161	1389.33	58.46	53.50	155.52
110	144	90.5	1.548	110	70	85	54	188	1298.72	48.89	43.18	178.25
111	145	82.6	1.621	90	60	98	52	120	1142.65	43.44	27.72	181.94
112	148	77.9	1.541	140	100	108	48	240	1582.95	69.30	46.13	222.43
113	149	77.7	1.661	130	80	88	52	82	1402.53	53.94	52.07	177.44
114	150	56.1	1.561	120	80	147	31	156	1142.09	50.73	35.72	150.01
115	152	64.7	1.501	120	80	391	54	741	1395.61	51.96	46.97	179.36
116	153	68.8	1.608	120	80	89	49	136	1711.05	58.09	63.44	204.98
117	154	61.3	1.45	140	90	376	50	134	1146.43	45.27	38.54	160.31
118	156	45.1	1.505	110	80	97	56	70	1043.13	31.99	37.01	151.53
119	157	66.8	1.584	120	90	98	71	137	1251.45	43.48	47.46	163.17
120	158	73.3	1.56	120	80	102	68	188	1358.52	54.10	48.23	176.75
121	159	44	1.523	120	80	74	47	91	1251.68	51.58	45.13	164.02
122	160	58.4	1.495	110	70	102	47	119	969.06	37.08	30.66	145.01
123	163	68.6	1.621	120	80	97	50	107	1368.16	50.69	49.90	179.70
124	164	51.6	1.511	160	100	100	51	93	1602.11	53.55	46.07	232.87
125	165	60.5	1.572	110	80	98	50	157	1360.43	43.99	50.18	184.26
126	166	39.4	1.512	130	80	89	48	499	1061.98	39.39	36.69	149.23
127	167	60.4	1.55	110	80	131	39	291	1058.27	33.86	36.09	151.54
128	168	54.3	1.566	120	80	92	83	54	1242.98	44.28	36.05	184.14

LAMPIRAN 3. UJI KORELASI

Sindrom metabolik * Jenis Kelamin Crosstabulation

		Jenis Kelamin		Total	
		Perempuan	Laki-laki		
Sindrom metabolik	Tidak mengalami sindrom metabolik	Count	55	40	95
		% within Jenis Kelamin	83.3%	64.5%	74.2%
	Sindrom metabolik	Count	11	22	33
		% within Jenis Kelamin	16.7%	35.5%	25.8%
Total		Count	66	62	128
		% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	5.916 ^a	1	.015	.017	.013	
Continuity Correction ^b	4.973	1	.026			
Likelihood Ratio	5.991	1	.014	.025	.013	
Fisher's Exact Test				.017	.013	
Linear-by-Linear Association	5.870 ^c	1	.015	.017	.013	.009
N of Valid Cases	128					

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.98.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is 2.423.

Suku * Sindrom metabolik

Crosstab

		Sindrom metabolik			
		Tidak mengalami sindrom metabolik	Sindrom metabolik	Total	
Suku	BUGIS	Count	37	15	52
		% within Suku	71.2%	28.8%	100.0%
	MAKASSAR	Count	50	15	65
		% within Suku	76.9%	23.1%	100.0%
	MANDAR	Count	2	1	3
		% within Suku	66.7%	33.3%	100.0%
	FLORES	Count	0	1	1
		% within Suku	0.0%	100.0%	100.0%
	LAIN-LAIN	Count	6	1	7
		% within Suku	85.7%	14.3%	100.0%
Total		Count	95	33	128
		% within Suku	74.2%	25.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	3.955 ^a	4	.412	.448		
Likelihood Ratio	3.846	4	.427	.530		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	3.735			.430		
Linear-by-Linear Association	.234 ^b	1	.628	.679	.365	.077
N of Valid Cases	128					

a. 5 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .26.

b. The standardized statistic is -.484.

Status kepegawaian * Sindrom metabolik

		Crosstab			
		Sindrom metabolik		Total	
Status kepegawaian	PNS	Count	Tidak mengalami sindrom metabolik		Sindrom metabolik
	PNS	Count	21	14	35
	PNS	% within Status kepegawaian	60.0%	40.0%	100.0%
	TIDAK TETAP/KONTRAK	Count	41	11	52
	TIDAK TETAP/KONTRAK	% within Status kepegawaian	78.8%	21.2%	100.0%
	CLEANING SERVICE	Count	6	1	7
	CLEANING SERVICE	% within Status kepegawaian	85.7%	14.3%	100.0%
	OUTSEARCHING	Count	17	1	18
	OUTSEARCHING	% within Status kepegawaian	94.4%	5.6%	100.0%
	TETAP NON PNS	Count	10	6	16
	TETAP NON PNS	% within Status kepegawaian	62.5%	37.5%	100.0%
Total		Count	95	33	128
Total		% within Status kepegawaian	74.2%	25.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	9.760 ^a	4	.045	.043		
Likelihood Ratio	10.704	4	.030	.040		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	9.644			.039		
Linear-by-Linear Association	1.228 ^b	1	.268	.298	.151	.033
N of Valid Cases	128					

a. 3 cells (30.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.80.

b. The standardized statistic is -1.108.

Penghasilan perbulan * Sindrom metabolik

		Crosstab			
		Sindrom metabolik		Total	
Penghasilan perbulan	1.000.000-2.000.000	Count	Tidak mengalami sindrom metabolik		Sindrom metabolik
	1.000.000-2.000.000	Count	66	14	80
	1.000.000-2.000.000	% within Penghasilan perbulan	82.5%	17.5%	100.0%
	3.000.000-5.000.000	Count	26	13	39
	3.000.000-5.000.000	% within Penghasilan perbulan	66.7%	33.3%	100.0%
	>5.000.000	Count	3	6	9
	>5.000.000	% within Penghasilan perbulan	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	95	33	128
Total		% within Penghasilan perbulan	74.2%	25.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	11.892 ^a	2	.003	.003		
Likelihood Ratio	10.812	2	.004	.004		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	10.916			.004		
Linear-by-Linear Association	11.097 ^b	1	<.001	.001	.001	.001
N of Valid Cases	128					

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.32.

b. The standardized statistic is 3.331.

Pendidikan Terakhir * Sindrom metabolik

Crosstab

		Sindrom metabolik			Total
		Tidak mengalami sindrom metabolik	Sindrom metabolik		
Pendidikan Terakhir	SD/MI	Count	3	0	3
		% within Pendidikan Terakhir	100.0%	0.0%	100.0%
SMP/Mts	Count	9	1	10	
		% within Pendidikan Terakhir	90.0%	10.0%	100.0%
SMA/MA	Count	28	10	38	
		% within Pendidikan Terakhir	73.7%	26.3%	100.0%
D1/D2/D3	Count	7	1	8	
		% within Pendidikan Terakhir	87.5%	12.5%	100.0%
S1	Count	43	20	63	
		% within Pendidikan Terakhir	68.3%	31.7%	100.0%
S2	Count	5	1	6	
		% within Pendidikan Terakhir	83.3%	16.7%	100.0%
Total	Count	95	33	128	
		% within Pendidikan	74.2%	25.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	4.519 ^a	5	.477	.488		
Likelihood Ratio	5.633	5	.344	.441		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	3.373			.650		
Linear-by-Linear Association	1.706 ^b	1	.192	.218	.110	.029
N of Valid Cases	128					

a. 6 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .77.

b. The standardized statistic is 1.306.

Riwayat Penyakit Keluarga * Sindrom metabolik

Crosstab

		Sindrom metabolik			Total
		Tidak mengalami sindrom metabolik	Sindrom metabolik		
Riwayat Penyakit Keluarga	ADA	Count	40	17	57
		% within Riwayat Penyakit Keluarga	70.2%	29.8%	100.0%
	TIDAK ADA	Count	55	16	71
		% within Riwayat Penyakit Keluarga	77.5%	22.5%	100.0%
Total	Count	95	33	128	
	% within Riwayat Penyakit Keluarga	74.2%	25.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.878 ^a	1	.349	.418	.231	
Continuity Correction ^b	.538	1	.463			
Likelihood Ratio	.874	1	.350	.418	.231	
Fisher's Exact Test				.418	.231	
Linear-by-Linear Association	.871 ^c	1	.351	.418	.231	.104
N of Valid Cases	128					

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.70.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -.933.

Status merokok * Sindrom metabolik

Crosstab

		Sindrom metabolik		Total	
		Tidak mengalami sindrom metabolik	Sindrom metabolik		
Status merokok	Ya	Count	17	13	30
		% within Status merokok	56.7%	43.3%	100.0%
	Tidak	Count	78	20	98
		% within Status merokok	79.6%	20.4%	100.0%
Total		Count	95	33	128
		% within Status merokok	74.2%	25.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	6.309 ^a	1	.012	.017	.013	
Continuity Correction ^b	5.168	1	.023			
Likelihood Ratio	5.882	1	.015	.017	.013	
Fisher's Exact Test				.017	.013	
Linear-by-Linear Association	6.259 ^c	1	.012	.017	.013	.010
N of Valid Cases	128					

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.73.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -2.502.

Usia * Sindrom metabolik

Crosstab

		Sindrom metabolik		Total		
		Tidak mengalami sindrom metabolik	Sindrom metabolik			
Usia	20-29 tahun	Count	31	3	34	
		% within Usia	91.2%	8.8%	100.0%	
	30-39 tahun	Count	26	10	36	
		% within Usia	72.2%	27.8%	100.0%	
	40-49 tahun	Count	26	10	36	
		% within Usia	72.2%	27.8%	100.0%	
	50-59 tahun	Count	12	9	21	
		% within Usia	57.1%	42.9%	100.0%	
	lebih dari sama dengan 60 tahun	Count	0	1	1	
		% within Usia	0.0%	100.0%	100.0%	
	Total		Count	95	33	128
			% within Usia	74.2%	25.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	11.339 ^a	4	.023	.017		
Likelihood Ratio	12.057	4	.017	.016		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	11.459			.015		
Linear-by-Linear Association	8.975 ^b	1	.003	.003	.002	.001
N of Valid Cases	128					

a. 2 cells (20.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .26.

b. The standardized statistic is 2.996.

Tests of Normality

Sindrom metabolik		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kalori	Tidak mengalami sindrom metabolik	.149	95	<.001	.945	95	<.001
	Sindrom metabolik	.105	33	.200*	.966	33	.383

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

Sindrom metabolik		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Karbohidrat	Tidak mengalami sindrom metabolik	.100	95	.020	.967	95	.017
	Sindrom metabolik	.082	33	.200*	.976	33	.658

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

Sindrom metabolik		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Protein	Tidak mengalami sindrom metabolik	.145	95	<.001	.916	95	<.001
	Sindrom metabolik	.078	33	.200*	.966	33	.375

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

Kalori	
Mann-Whitney U	1408.000
Wilcoxon W	5968.000
Z	-.869
Asymp. Sig. (2-tailed)	.385

a. Grouping Variable: Sindrom metabolik

Test Statistics^a

Karbohidrat	
Mann-Whitney U	1257.000
Wilcoxon W	5817.000
Z	-1.691
Asymp. Sig. (2-tailed)	.091

a. Grouping Variable: Sindrom metabolik

Test Statistics^a

Protein	
Mann-Whitney U	1368.000
Wilcoxon W	5928.000
Z	-1.087
Asymp. Sig. (2-tailed)	.277

a. Grouping Variable: Sindrom metabolik

Tests of Normality

Sindrom metabolik		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Lemak	Tidak mengalami sindrom metabolik	.087	95	.072	.963	95	.009
	Sindrom metabolik	.121	33	.200*	.973	33	.569

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

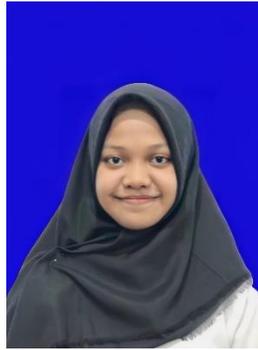
Group Statistics

Sindrom metabolik		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Lemak	Tidak mengalami sindrom metabolik	95	42.6600	10.25186	1.05182
	Sindrom metabolik	33	41.1536	8.04990	1.40131

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Lemak	Equal variances assumed	1.140	.288	.765	126	.445	1.50636	1.96807	-2.38839	5.40112
	Equal variances not assumed			.860	70.587	.393	1.50636	1.75214	-1.98765	5.00038

LAMPIRAN 4. BIODATA PENELITI



Data Pribadi :

Nama Lengkap : Winni Rizkita

NIM : C011201141

Tempat, Tanggal Lahir : Baubau, 3 Juli 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Riwayat Pendidikan

No	Institusi dan Bidang Ilmu/Jurusan	Periode
1	TK Kartika Wirabuana Baubau	2006-2008
2	SDN 1 Kadolomoko Baubau	2008-2013
3	SMPN 1 Baubau	2013-2016
4	SMAN 1 Baubau	2016-2019
5	Universitas Hasanuddin / Pendidikan Dokter Makassar	2020-Sekarang

LAMPIRAN 5. SURAT PENGANTAR UNTUK MENDAPATKAN REKOMENDASI ETIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 32087/UN4.6.8/KP.06.05/2023
Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

11 Oktober 2023

Yth.

Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Winni Rizkita
N i m : C011201141

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Sindrom Metabolik Pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin”

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi S1
Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran



dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M
NIP 198101182009122003



LAMPIRAN 6. SURAT REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
 KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.



Contact Person: dr. Agussalim Bukhari., MMed, PhD, SpGK. TELP. 081241850858, 0411 5780103. Fax : 0411-581431

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 847/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2023

Tanggal: 6 Nopember 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH23110826		No Sponsor	
Peneliti Utama	Winni Rizkita		Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro terhadap Kejadian Sindrom Metabolik pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	4 Nopember 2023	
No Versi PSP		Tanggal Versi		
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan	
	<input type="checkbox"/> Expedited	6 Nopember 2023		
	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	sampai 6 Nopember 2024		
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama Prof. dr. Muh Nasrum Massi, PhD, SpMK, Subsp. Bakt(K)	Tanda tangan 		
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama dr. Firdaus Hamid, PhD, SpMK(K)	Tanda tangan 		

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

LAMPIRAN 7. SURAT PENUGASAN PENGUJI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN RISET TEKNOLOGI KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
DEPARTEMEN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT DAN ILMU KEDOKTERAN KOMUNITAS
Kampus Unhas Tamalanrea Gedung FK Lt.II Telp. 5040011 e-mail ikmikkfunhas@yahoo.co.id

SURAT PENUGASAN SEMINAR HASIL

No : 28403/UN4.6.7/TD.06/2023

- Dari** : Ketua Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kedokteran Komunitas (IKM & IKK) Unhas.
- Untuk** : Mereka yang tersebut pada Surat Penugasan ini dianggap ahli dalam bidangnya untuk bertugas dalam Panitia Seminar Hasil Mahasiswa Kedokteran Departemen IKM & IKK FK. Unhas
- Isi** : 1. Penguji Mahasiswa dengan Susunan Tim Penguji :

No.	Nama Tim Penguji	Tugas
1.	Dr.dr. Suryani Tawali. MPH	Pembimbing
2.	dr. Aminuddin Amin, Ph.D, Sp.GK(K)	Penguji 1
3.	dr. Ari Andini Junaedi. M.Kes	Penguji 2

2. Mahasiswa yang akan Seminar :

Nama : Winni Rizkita
Nim : C011201141
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro terhadap Kejadian Sindrom Metabolik pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin

3. Waktu Pelaksanaan Seminar :

Hari/ Tanggal : Jumat, 08 Desember 2023
Jam : 08.00 Wita – Selesai

4. Surat Penugasan ini agar dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab.
5. Surat penugasan ini berlaku sejak tanggal ditetapkannya, dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan dirubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam surat penugasan ini.

Makassar, 07 Desember 2023
Departemen IKM & IKK FK. Unhas
Ketua,


Dr. dr. Suryani Tawali. MPH
Nip : 197512102003122002

LAMPIRAN 8. DOKUMENTASI PENELITIAN

