

DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, *et al.*, (2019). “Sistem Pengukuran Tinggi dan Berat Badan Berdasarkan Perhitungan Body Surface Area (BSA) menggunakan Bounding Box berbasis Raspberry Pi”. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*. Vol 3(6).
- Alimul, A. (2012). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Asiah, *et al.* (2022). "Hubungan Tingkat Stress dengan Gangguan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Skripsi". *Jurnal Kesehatan*. Vol. 13, No. 2, 117-115.
- Boulant, JA. (1981). “*Hypothalamic mechanisms in thermoregulation*”. *Fed. Proc.* Vol. 40, p. 2843–50.
- Boyoh, D.Y., *et al.* (2015). “Pengaruh Pengaturan Suhu Termometer Infrared Membran Timpani Terhadap Kenyamanan Anak Usia Pra Sekolah”. *Jurnal Skolastik Keperawatan*. Vol. 1, No. 1.
- Chen, W. (2019). “*Thermometry and interpretation of body temperature*”. *Biomedical engineering letters*, 9, 3-17.
- Dantes, N. (2017). *Desain Eksperimen dan Analisis Data*. Depok: Rajawali Pers.
- Darsono, N. A., Hidayat, B., & Fauzi, H. (2017). “Analisis Kalkulasi *Body Mass Index* Dengan Pengolahan Citra Digital Berbasis Aplikasi Android. *e-Proceeding of Engginering*”. 4(1), 340-347.
- Daruwati, I., *et al.* (2018). “Keterkaitan Fisika dalam pembelajaran Sistem Adaptasi Tubuh manusia Terhadap Perubahan Temperatur”. *Collaborative Medical Journal*. Vol. 1, No. 3, 10-23.
- Darwis, I. D., Basyar, E., & Adrianto, A. (2018). “Kesesuaian Termometer Digital Dengan Termometer Air Raksa dalam Mengukur Suhu Aksila Pada Dewasa Muda”. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 7(2), 1596-1603.



ojun, *et al.* (2022). “The effects of ventilation and temperature on sleep ability and next-day work performance: pilot measurements in a climate chamber”. *Building and Environment*, 209.

- Foulkes, L., McMillan, D., & Gregory, A. M. (2019). “*A bad night’s sleep on campus: an interview study of first-year university students with poor sleep quality*”. *Sleep Health*, 5(3), 280–287.
- Harahap, A. N., *et al.* (2013). “Sistem Pengukuran Detak Jantung Manusia Menggunakan Media *Online* dengan Jaringan Wi-Fi Berbasis PC”. *Saintia Fisika*. 4(1), 1-7.
- Hastuti, Retno Yul, *et al.* (2016). "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di STIKES Muhammadiyah Klaten". *Jurnal Motorik*. Vol. 11, No. 22, 10-21.
- Hotijah S. 2019. “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember”. *Skripsi*. Fakultas Keperawatan Universitas Jember. Jember.
- Kozier, B., *et al.* (2004). *Fundamental of Nursing: Concepts, Process and Practice* (7th ed). New Jersey: Prentice -Hall, Inc
- Kukus, Yondry, *et al.* (2009). "Suhu Tubuh: Homeostasis dan Efek Terhadap Kinerja Tubuh Manusia". *Jurnal Biomedik*. Vol. 1, No. 2, 107-118.
- Lan, Li, *et al.* (2014). “*Experimental study on thermal comfort of sleeping people at different air temperatures*”. *Building and Environment*, 73, 24-31.
- Lan L, Lian ZW, & Lin YB. (2016). “*Comfortably Cool Bedroom Environment During The Initial Phase Of The Sleeping Period Delays The Onset Of Sleep In Summer*”. *Build Environ*. 103:36–43.
- Leung C, & Ge H. (2013). “*Sleep Thermal Comfort And The Energy Saving Potential Due To Reduced Indoor Operative Temperature During Sleep*”. *Build Environ*. 59:91–8.
- Liu, K., Nie, T., Liu, W., Liu, Y., & Lai, D. (2020). “*A machine learning approach to predict outdoor thermal comfort using local skin temperatures*”. *Sustainable Cities and Society*, 59, 102216.
- Maas, J.B. 2002. *Power Sleep*. Bandung: Penerbit Kaifa.
- National Sleep Foundation. (2011). *Sleep Disorders*, National Sleep Foundation.
1. (online), (<https://sleepfoundation.org>).



- Nilifda, *et al.* (2016). “Hubungan kualitas tidur dengan prestasi akademik mahasiswa program studi pendidikan dokter angkatan 2010 FK Universitas Andalas”. *Jurnal kesehatan andalas*, 5(1).
- Novani *et al.* 2019. “Analisa Detak Jantung Dengan Metode *Heart Rate Variability* (HRV) Untuk Pengenalan Stres Mental Berbasis *Photoplethysmograph* (PPG)””. *JITCE (Journal Of Information Technology And Computer Engineering*, Vol. 03. No.02. Hal 90-95.
- Okamoto-Mizuno K, Mizuno K, Michie S, Maeda A, Iizuka S. 1999. “*Effects of humid heat exposure on human sleep stages and body temperature*”. *Sleep*. 22:767–73.
- Okamoto-Mizuno K, Tsuzuki K, Ohshiro Y, Mizuno K. 2005. “*Effects of an electric blanket on sleep stages and body temperature in young men*”. *Ergonomics*. 48:749–57.
- Potter & Perry. (2011). *Fundamental Of Nursing: Konsep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta: EGC.
- Prayogo, I., *et al.* (2017). “Sistem Monitoring Denyut Jantung dan Suhu Tubuh sebagai Indikator Level Kesehatan Pasien Berbasis IoT (*Internet of Things*) Dengan Metode Fuzzy Logic Menggunakan Android”. *Jurnal Teknik Elektro dan Komputer*. Vol. 4, No.2, 1-8.
- Putra, Nugraha Y. P. (2017). "JUDUL". *Jurnal Sketsa (Miring)*. Vol. 4, No. 2.
- Refinetti, R., & Menaker, M. (1992). “*The circadian rhythm of body temperature*”. *Physiology & behavior*, 51(3), 613-637.
- Sarfriyanda, Jaka, *et al.* (2015). "Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa". *Jurnal Online Mahasiswa*. Vol. 2, No. 2, 1178-1185.
- Sekhar SC, & Goh SE. (2011). “*Thermal Comfort And IAQ Characteristics Of Naturally/Mechanically Ventilated And Air-Conditioned Bedrooms In A Hot And Humid Climate*”. *Build Environ*. 46:1905–16.
- Sudayasa, I. P., & Eddy, N. (2021). “Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien gangguan cemas (ansietas)”. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan* P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2575-7987, 13(4), 145-152.



- Sulistiyani, Cicik. (2012). "Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 1, No. 2, 280-292.
- Syarifudin. 2016. "Pengaruh Pemakaian Cahaya Buatan (Lampu) Saat Tidur Malam Hari Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Sahid Surakarta". *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
- Szymusiak, R. 2009. *Thermoregulation during Sleep and Sleep Deprivation*.
- Tsuzuki K, Okamoto-Mizuno K, Mizuno K, Iwaki T. 2008. "Effects of airflow on body temperatures and sleep stages in a warm humid climate". *International Journal Biometeorol*. 52:261–70.
- Wang SK, Wang SK. 1993. *Handbook of air conditioning and refrigeration* Vol. 2. McGraw-Hill: New York.
- Xu, Huiwen, et al. (2021). "Impact of an intermittent and localized cooling intervention on skin temperature, sleep quality and energy expenditure in free-living, young, healthy adults". *Journal of Thermal Biology*, 97.

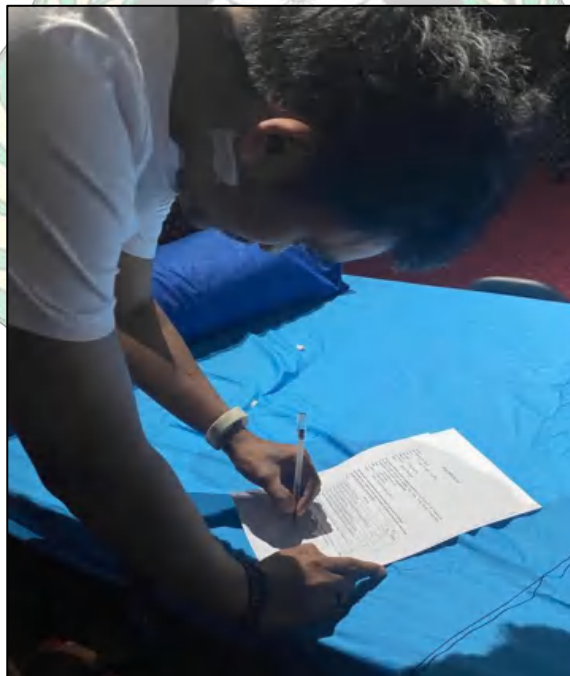


LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Pengukuran BMI Responden



Lampiran 2. Dokumentasi Pengisian Surat Persetujuan Responden



Lampiran 3. Dokumentasi Pemasangan Alat Responden



Lampiran 4. Dokumentasi Pemberian Pertanyaan Kuesioner *Pre-Sleep*



Lampiran 5. Dokumentasi Persiapan Perekaman Data



Lampiran 6. Dokumentasi Pemberian Pertanyaan Kuesioner *Post-Sleep*



Lampiran 7. Data BMI Responden

TANITA
BODY COMPOSITION
ANALYZER
DC-430MA

20/01/2023 20:42

INPUT	
BODY TYPE	STANDARD
GENDER	MALE
AGE	45
HEIGHT	172.0cm
CLOTHES WEIGHT	0.5kg

RESULT	
WEIGHT	72.6kg
FAT %	19.7 %
FAT MASS	14.3kg
FFM	58.3kg
MUSCLE MASS	55.3kg
TBW	41.7kg
TBW %	57.4 %
BONE MASS	3.0kg
BMR	6749 kJ
	1613kcal
METABOLIC AGE	31
VISCERAL FAT RATING	11
BMI	24.5
IDEAL BODY WEIGHT	65.1kg
DEGREE OF OBESITY	11.5 %

DESIRABLE RANGE	
FAT %	12.0 - 22.9 %
FAT MASS	8.0 - 17.3kg

INDICATOR	
*FAT %	- 0 + ++
*BMI	- 0 + ++
*VISCERAL FAT RATING	10 15
*MUSCLE MASS	- 0 +
*BMR	- 0 +
*PHYSIQUE RATING	STANDARD

*BIOELECTRICAL DATA	
	6.25kHz 50kHz
R	450.9 397.5
X	-22.5 -40.5



Lampiran 8. Surat *Informed Consent*

JUDUL PENELITIAN : Pengaruh Perbedaan Suhu Ruang Tidur Terhadap Respon Fisiologis dan Kualitas Tidur Orang Tropis (Kasus Usia 32-45 Tahun)

INSTANSI PELAKSANA : Lab Perancangan Sistem Kerja, Ergonomi, dan K3, Departemen Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Hasanuddin – Mahasiswa Program Studi Strata-1 Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Hasanuddin

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

Berikut ini naskah yang akan dibacakan pada responden penelitian:

Bapak/Saudara
Yth. Andi Marualle

Perkenalkan nama saya Sahdan. Saya adalah mahasiswa Program Studi Strata-1 Teknik Industri Universitas Hasanuddin. Guna mendapatkan gelar Sarjana Teknik, salah satu syarat yang harus saya penuhi adalah menyusun sebuah Karya Tulis Ilmiah. Penelitian yang akan lakukan berjudul "Pengaruh Perbedaan Suhu Ruang Tidur Terhadap Respon Fisiologis dan Kualitas Tidur Orang Tropis (Kasus Usia 32-45 Tahun)".

Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisa hubungan antara respon fisiologis dengan kualitas tidur kelompok usia tua penduduk yang bermukim di daerah tropis yang tidur pada ruangan dengan pengaturan pengkondisian udara. Prosedur dalam penelitian ini sebelumnya saya akan mendaftarkan data umum bapak/saudara sekaligus kemudian untuk melakukan skrining tidak mengonsumsi kafein, rokok, dan melakukan aktivitas berat sehari sebelum penelitian serta memiliki *Body Mass Index* (BMI) normal. Hal ini dilakukan karena mengonsumsi kafein, rokok, dan melakukan aktivitas berat sehari sebelum penelitian serta memiliki *Body Mass Index* (BMI) yang tidak normal dapat berpengaruh terhadap

respon fisiologis dan kualitas tidur. Setelah itu akan dilanjutkan dengan pengukuran kualitas tidur menggunakan *Pre-Sleep Study Questionnaire* dan *Post-Sleep Questionnaire*.

Keuntungan mengikuti penelitian ini adalah mengetahui respon fisiologis dan nilai kualitas tidur. Kualitas tidur sangat penting karena kualitas tidur yang kurang baik dapat menjadi faktor risiko bagi penyakit-penyakit serta dapat menghambat produktivitas seseorang dalam melakukan aktivitasnya. Kemudian, juga dapat mengetahui perlu atau tidaknya melakukan pemeriksaan lebih lanjut oleh tenaga kesehatan yang terlatih tentang kualitas tidur Bapak/Saudara. Tidak akan ada risiko yang membahayakan pada saat pemeriksaan karena hanya mengisi kuesioner.

Partisipasi ini bersifat sukarela, penolakan partisipasi dalam penelitian ini tidak akan berdampak apapun bagi responden. Semua informasi yang diperoleh dari penelitian ini bersifat rahasia. Hasil penelitian hanya akan diterbitkan untuk kepentingan ilmiah dan identitas peserta tidak ditampilkan dan nantinya responden akan menerima informasi mengenai hasil penelitian ini. Subjek penelitian tidak dipungut biaya apapun dan akan menerima souvenir setelah selesai pengukuran kualitas tidur sebagai tanda terimakasih peneliti terhadap partisipasi responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat dengan cara memberikan informasi terhadap Bapak/saudara tentang pengaruh perbedaan suhu ruangan terhadap respon fisiologis dan kualitas tidur orang tropis terutama untuk usia 32-45 tahun. Apabila ada hal-hal yang kurang berkenan atau ingin mengajukan pertanyaan, Bapak/Ibu dapat menghubungi Andi Muh. Imam secara langsung atau melalui No. Hp 085242676407 atau di alamat rumah Jl. Sultan Hasanuddin, 62.

Terima kasih atas kerjasamanya bapak/saudara sudah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan :

SETUJU / TIDAK SETUJU

untuk ikut sebagai subyek/sampel penelitian ini.

Makassar, 11/08/2023

Saksi :

Nama Terang : Andi Muh. Imam A Nama Terang : Andi Marualle
Alamat : Jl. Sultan Hasanuddin Alamat : Bn. Munara ups
No 62, Tangkep raya no.18



Lampiran 9. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

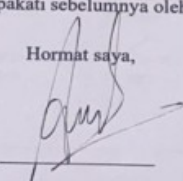
Bismillah.
 Saya dibawah ini dengan
 Nama : Andi Masualle
 Usia : 43
 Nilai BMI : 24,6
 Pekerjaan : Karyawan swasta
 No. HP/WA : 0877 8800 0301
 Alamat : Bt. Minasa upa Blok Raya No. 18

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tentang "Kualitas Tidur" dengan judul penelitian "Pengaruh Perbedaan Suhu Ruang Tidur Terhadap Respon Fisiologis & Kualitas Tidur Orang Tropis (Kasus Usia 32-45 Tahun)" yang diteliti oleh:
 Nama : Andi Muh. Imam Arief Riandika
 NIM : D071191071
 No. HP/WA : 085242676407
 Alamat : Jl. Sultan Hasanuddin No.62, Pangkep

Saya menyatakan bahwa memenuhi kriteria sebagai responden dan berhak mendapatkan jasa responden setelah seluruh tugas saya sebagai responden selesai (jasa responden diberikan pada malam terakhir).

No.	Kriteria	Ket.	
		Ya	Tidak
1.	Laki-laki berusia 32-45 tahun	✓	
2.	Memiliki BMI normal (18,5-24,9)	✓	
3.	Tidak mengonsumsi alkohol sehari sebelum pengambilan data	✓	
4.	Tidak memiliki gangguan tidur	✓	
5.	Tidak merokok sehari sebelum pengambilan data	✓	
6.	Tidak mengonsumsi kafein sehari sebelum pengambilan data	✓	
7.	Tidak melakukan kegiatan yang berat sehari sebelum pengambilan data	✓	
8.	Bersedia mengikuti proses pengambilan data selama 3 malam sesuai jadwal yang disepakati	✓	

Jika saya berhenti sebagai responden ditengah jalannya penelitian, saya tidak berhak mendapatkan benefit yang telah disepakati sebelumnya oleh peneliti.

Hormat saya,




Lampiran 10. Kuesioner *Pre-Sleep*

Tanggal: 12/09/2023


Kuesioner Studi Pra-Tidur Orang Dewasa
 (Adult Pre-Sleep Study Questionnaire)

NAMA PASIEN Muh Yusuf

Jam berapa anda tidur kemarin malam? 02 : 00 ☐ AM ☐ PM

Jam berapa anda terbangun pagi ini? 05 : 10 ☐ AM ☐ PM

Berapa jam anda tidur kemarin malam? 3 jam 10 menit

Apakah anda tidur siang hari ini? ☒ Ya ☐ Tidak Jika Ya, Berapa lama? 30 menit

Apakah anda membutuhkan sesuatu yang membantu anda untuk tidur malam ini? ☒ Ya ☐ Tidak Jika Ya, sebutkan selimut

Apakah anda mengonsumsi alcohol hari ini? ☒ Ya ☐ Tidak Jika Ya, sebutkan

Apakah anda mengonsumsi kafein hari ini? ☒ Ya ☐ Tidak Jika Ya, sebutkan

Apakah anda mengonsumsi rokok hari ini? ☒ Ya ☐ Tidak Jika Ya, sebutkan

Apakah anda merasa sedang sakit atau mengalami keluhan fisik hari ini? ☒ Ya ☐ Tidak Jika Ya, sebutkan kaki keram

Apakah anda merasa lebih baik sekarang? ☒ Ya ☐ Tidak Jika Ya, sebutkan

Apakah anda melakukan sesuatu yang tidak biasa dilakukan c hari-hari sebelumnya hari ini? ☒ Ya ☐ Tidak Jika Ya, sebutkan

Apakah anda mengalami hari yang berat secara fisik? ☒ Ya ☐ Tidak Jika Ya, sebutkan

Jam berapa terakhir anda makan? 20 : 00 ☐ AM ☐ PM

Seberapa besar anda mengalami kelelahan saat ini? ☐ Tidak lelah sama sekali ☐ sedikit lelah ☒ Lelah ☐ Sangat lelah

Seberapa besar rasa ngantuk yang anda alami saat ini? ☐ Tidak ngantuk sama sekali ☐ Sedikit ngantuk ☒ Ngantuk ☐ Sangat ngantuk

Seberapa besar rasa terjaga/terbangun yang anda rasakan saat ini? ☐ Tidak terjadi sama sekali ☐ sedikit terjaga ☒ Terjaga ☐ Sangat Terjaga

Komentar: _____

Waktu mulai tidur: ☐ _____ AM ☐ _____ PM



Lampiran 11. Kuesioner *Post-Sleep*

Form 12



Kuesioner Setelah Tidur

(Post-Sleep Questionnaire)

Dedicated Sleep

Kepada Partisipan,

Terima kasih telah menyelesaikan studi tidur Anda dengan Dedicated Sleep dan rekan kami. Menjawab pertanyaan-pertanyaan ini akan membantu kami menafsirkan studi tidur Anda dengan lebih baik dan merumuskan rencana perawatan Anda.

Nama Partisipan: Muhammad Yusuf Tanggal: 09/09/2023

Menurut anda, berapa jam anda tidur tadi malam? 6 Jam

Apakah tidur tadi malam terasa sama, lebih singkat atau lebih lama dari biasanya?

☐ Lebih Singkat ☐ Sama seperti biasa ☒ lebih lama

Menurut Anda berapa lama Anda tertidur tadi malam? 7 Mnt

Apakah ini sama, lebih singkat atau lebih lama dari biasanya?

☐ Lebih singkat ☐ Sama seperti biasa ☒ Lebih lama

Seingat anda, Berapa kali Anda terbangun tadi malam? — Kali

Seingat anda, Berapa lama Anda terbangun di malam hari? — Mnt/Jam

Apakah Anda mengalami kesulitan tidur di tengah malam? ☐ Ya ☒ Tidak

Jika Ya, tolong jelaskan,

Pagi ini, apakah anda merasa, Lebih terjaga dari biasanya, sama seperti biasa, kurang terjaga dari biasanya?

☒ Lebih terjaga ☐ Sama seperti biasa ☐ Kurang terjaga

Apakah anda menggunakan terapi selama tidur? ☐ Ya ☐ Tidak

Menurut anda, apakah hal tersebut meningkatkan tidur anda? ☐ Ya ☐ Tidak

Menurut anda, apakah perawatan yang digunakan membuat anda nyaman? ☐ Ya ☐ Tidak

Apakah kualitas tidur anda tadi malam lebih baik, lebih buruk atau sama seperti biasanya?

☐ Lebih baik ☒ Sama seperti biasa ☐ Lebih buruk

Obat apa yang Anda minum sebelum tidur tadi malam? ☐ Ya ☐ Tidak

Jika Ya, tolong sebutkan semua jenis obatnya,

Jika Ya, tolong deskripsikan,

Apakah anda memiliki komentar terkait studi anda?

Dedicated Sleep LLC □ Administrative Offices □ 21260 S. Springwater Rd. □ Estacada, OR 97023 revised 04/2018
Revised 8/7/2019

27



Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi *Pearson* Menggunakan *Software* SPSS pada Suhu Setting AC 19°C

CORRELATIONS - 19°C					
		KUALITAS TIDUR (Y)	TEMPERATUR KULIT (X1)	TEMPERATUR TYMPANI (X2)	HEART RATE (X3)
KUALITAS TIDUR (Y)	Pearson Correlation	1	.047	-.337	.098
	Sig. (2-tailed)		.912	.414	.818
	N	8	8	8	8
TEMPERATUR KULIT (X1)	Pearson Correlation	.047	1	.455	.335
	Sig. (2-tailed)	.912		.257	.417
	N	8	8	8	8
TEMPERATUR TYMPANI (X2)	Pearson Correlation	-.337	.455	1	.056
	Sig. (2-tailed)	.414	.257		.896
	N	8	8	8	8
HEART RATE (X3)	Pearson Correlation	.098	.335	.056	1
	Sig. (2-tailed)	.818	.417	.896	
	N	8	8	8	8

Model Summary - 19°C									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.407 ^a	.166	-.460	7.98574	.166	.265	3	4	.848

a. Predictors: (Constant), HEART RATE (X3), SUHU TYMPANI (X2), SUHU KULIT (X1)

Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi *Pearson* Menggunakan *Software* SPSS pada Suhu Setting AC 22°C

CORRELATIONS - 22°C					
		KUALITAS TIDUR (Y)	TEMPERATUR KULIT (X1)	TEMPERATUR TYMPANI (X2)	HEART RATE (X3)
KUALITAS TIDUR (Y)	Pearson Correlation	1	.129	-.350	-.212
	Sig. (2-tailed)		.761	.395	.613
	N	8	8	8	8
TEMPERATUR KULIT (X1)	Pearson Correlation	.129	1	.635	-.020
	Sig. (2-tailed)	.761		.091	.963
	N	8	8	8	8
TEMPERATUR TYMPANI (X2)	Pearson Correlation	-.350	.635	1	.639
	Sig. (2-tailed)	.395	.091		.088
	N	8	8	8	8
HEART RATE (X3)	Pearson Correlation	-.212	-.020	.639	1
	Sig. (2-tailed)	.613	.963	.088	
	N	8	8	8	8

Model Summary - 22°C									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.753 ^a	.567	.242	5.50122	.567	1.743	3	4	.296

a. Predictors: (Constant), HEART RATE (X3), SUHU KULIT (X1), SUHU TYMPANI (X2)



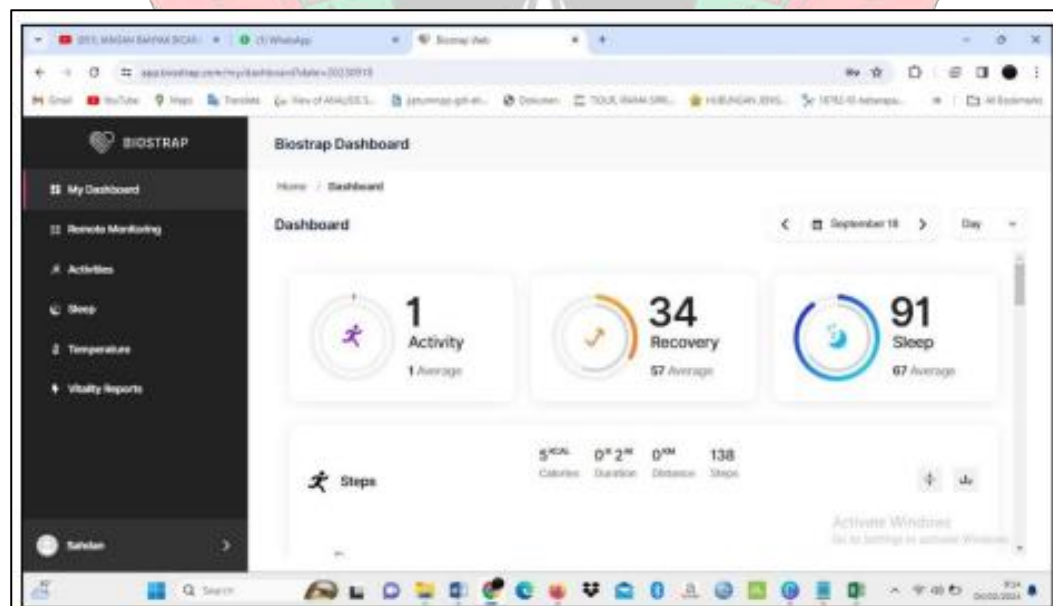
Lampiran 14. Hasil Uji Korelasi *Pearson* Menggunakan *Software* SPSS pada Suhu Setting AC 28°C

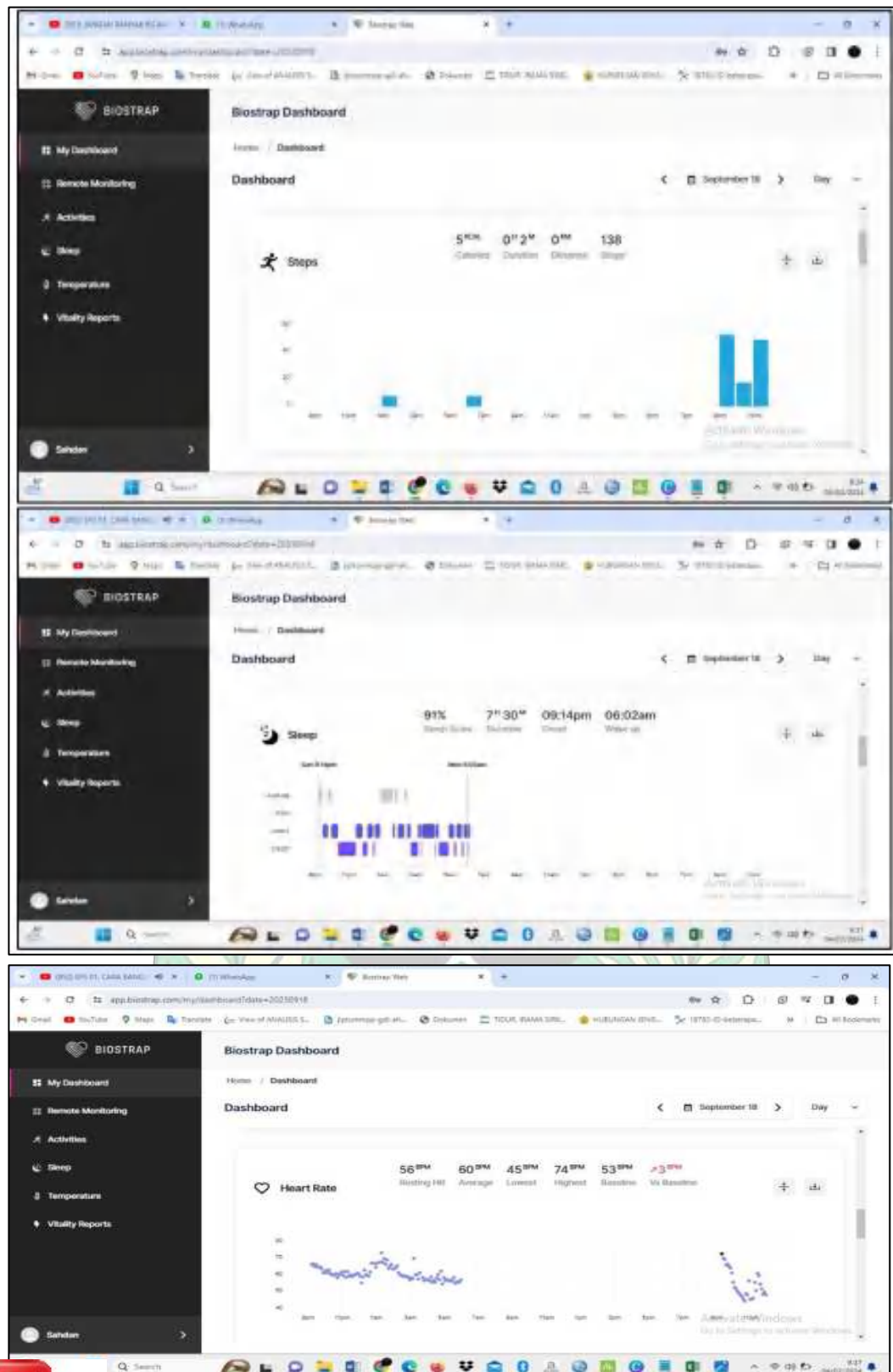
		KUALITAS TIDUR (Y)	TEMPERATUR KULIT (X1)	TEMPERATUR TYMPANI (X2)	HEART RATE (X3)
KUALITAS TIDUR (Y)	Pearson Correlation	1	-.140	-.048	-.678
	Sig. (2-tailed)		.741	.910	.065
	N	8	8	8	8
TEMPERATUR KULIT (X1)	Pearson Correlation	-.140	1	-.083	-.281
	Sig. (2-tailed)	.741		.846	.501
	N	8	8	8	8
TEMPERATUR TYMPANI (X2)	Pearson Correlation	-.048	-.083	1	.626
	Sig. (2-tailed)	.910	.846		.097
	N	8	8	8	8
HEART RATE (X3)	Pearson Correlation	-.678	-.281	.626	1
	Sig. (2-tailed)	.065	.501	.097	
	N	8	8	8	8

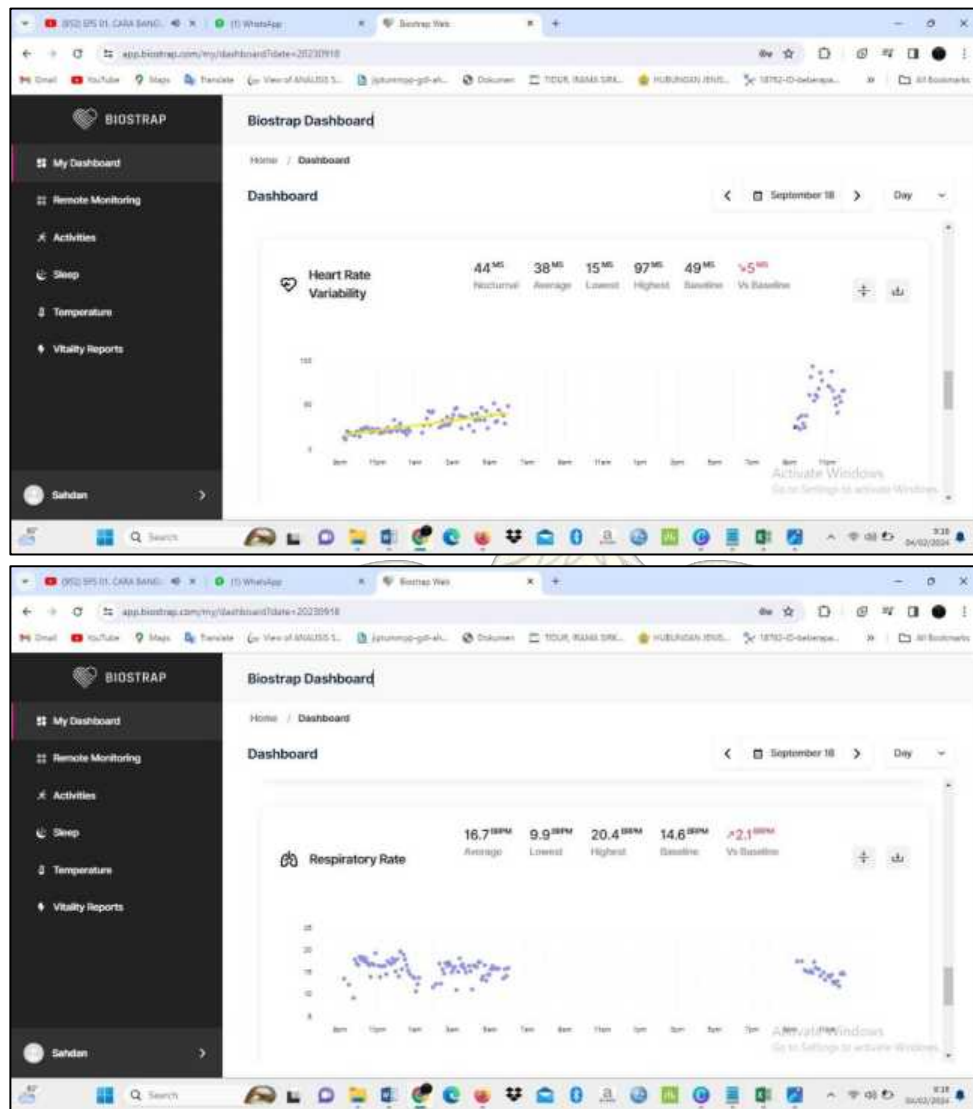
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.926 ^a	.858	.752	4.26194	.858	8.078	3	4	.036

a. Predictors: (Constant), HEART RATE (X3), SUHU KULIT (X1), SUHU TYMPANI (X2)

Lampiran 15. Tampilan Website *Biostrap*







Optimized using
trial version
www.balesio.com