

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31-39. Available at: <https://jurnal.itscience.org/index.php/jpsk/article/view/1955>.
- Amir, J., Wahyuni, I. & Ekawati (2019) 'Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Body Rangka Pt. X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 345–350. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Annur Aini. et al., (2021) 'Hubungan Kebisingan Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Di PT. Duraquipt Cemerlang', *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 4(1), pp. 37–48. doi:10.51602/cmhp.v4i1.62.
- Arellano, J.L.H. et al., (2015) 'Relationship between Workload and Fatigue among Mexican Assembly Operators', *International Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, 3(6), pp. 1–6. doi:10.4172/2329-9096.1000315.
- Arianto, D. & Puspita, A.D. (2019) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kinerja Melalui Variabel Kelelahan Dan Beban Kerja Sebagai Variabel Intervening Di Pt M.I', *JISO: Journal of Industrial and Systems Optimization*, 2, pp. 23–28. doi:10.51804/jiso.v2i1.23-28.
- Aulia, S. & Panjaitan, R.U. (2019) 'Psychological Well-Being And Level Of Stress Among The Last Year College Students', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), pp. 127–134. Available at: <https://core.ac.uk/reader/234037500>.
- Budiyanto, T. & Pratiwi, E.Y. (2015) 'Hubungan Kebisingan Dan Massa Kerja Terhadap Terjadinya Stres Kerja Pada Pekerja Di Bagian Tenun Agung Saputra Tex Piyungan Bantul Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health)*, 4(2), pp. 126–135. doi:10.12928/kesmas.v4i2.2258.
- Caesara, D.A. et al. (2024) 'Hubungan Paparan Kebisingan , Beban Kerja Fisik , Komunikasi Kerja terhadap Stres Kerja pada Pekerja di PT . X', 6(6), pp. 637–650. Available at: <https://journal3.um.ac.id/index.php/fik/article/view/5717>.
- Colligan, T. W., & Higgins, E. M. (2006). Workplace stress: Etiology and consequences. *Journal of workplace behavioral health*, 21(2), 89-97. https://doi.org/10.1300/J490v21n02_07.
- Diniari, H.R. (2018) 'Hubungan Paparan Kebisingan Dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Di Unit Circulator Loom PT. Kerta Rajasa Raya', *Skripsi, Universitas Aiirlangga* [Preprint]. Available at: <https://repository.unair.ac.id/79703/>.
- Fahamsyah, D. (2017) 'Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Di Instalasi CSSD Rumah Sakit Umum Haji Surabaya', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), pp. 107–115. doi:10.20473/ijosh.v6i1.2017.107-115.
- Fajrini, F. et al., (2022) 'Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Para Pekerja Di Percetakan Kota Ciputat Tahun 2021', *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 2(2), pp. 155–162. doi:10.24853/eohjs.2.2.155-162.
- Fitriani, R.C.A. (2019) 'Analisis Beban Kerja Mental Unit Human Capital PT XYZ n Metode NASA-TLX', *Industrial Engineering Online Journal*, 8(1), 1–8. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/23265>.
- 8) 'Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja Di Unit Produksi Telintang Buana Export', *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), doi:10.37676/jnph.v6i2.658.
- 9) 'Stres Kerja pada Pekerja Ditinjau Dari Beban Kerja di Unit



- Produksi PT. X', *Jurnal Civitas Academia Health Science*, 2(1), pp. 49–52. Available at: <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jhea/article/view/226>.
- Hart, SG & Staveland, L.E. (1988). 'Development of NASA-TLX (Task Load Index) Result of Empirical and Theoretical Research.' Dalam : Peter A Hancock dan Najmedin Meshkati. (Eds). *Human Mental Workload*. Elsevier science publishing company, INC, Netherlands, 139-183. Available at: https://humansystems.arc.nasa.gov/groups/tlx/downloads/Hart_Staveland_ORIGINAL_1.pdf.
- Hasan, A., Wahyuni, I. & Kurniawan, B. (2018) 'Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Central Control Room (Studi Kasus Pada PT. PJB Unit Pembangkit Paiton Probolinggo)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), pp. 255– 260. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/21425>.
- Health & Safety Executive. (2020). Work-related stress, anxiety or depression statistics in Great Britain, 2020. In Annual Statistics. Available at: <http://www.hse.gov.uk/statistics/lfs/index.htm>.
- HSE. (2017). Health and Safety Executive Tackling work-related stress using the Management Standards approach. Hse, 1– 57. Available at: <http://www.hse.gov.uk/pubns/wbk01.pdf>.
- ILO. (2016). 'Workplace Stress : A Collective Challenge'. Jenewa: International Labour Office. Available at: <https://www.ilo.org/publications/presentation-workplace-stress-collective-challenge>.
- Indrawan, M.I. (2016) 'Analisis Stres Kerja dan Motivasi terhadap Kinerja Karyawan Politeknik LP3I Marelana Medan', *Jurnal Ekonomi dan Pembangunan*, 1(1), pp. 41–52. Available at: <https://jurnal.pancabudi.ac.id/index.php/jepa/article/view/439>.
- Juliawati, P. (2020) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di Bagian Gudang PT. Tirta Utama Abadi Depo Metro Kota Bandung', *ATRAVIS: Jurnal Administrasi Bisnis (e-Journal)*, 6(1), pp. 113–128. doi:10.38204/atrabis.v6i1.423.
- Juliyati, R., Saam, Z. & Nopriadi (2020) 'Hubungan Shift Kerja dan Kebisingan dengan Stres Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Gilingan PT. Riau Crumb Rubber Factory Pekanbaru', *Dinamika Lingkungan Indonesia*, 1(2), pp. 88–96. doi:10.31258/dli.1.2.p.88-96.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). 'Laporan Nasional Riskesdas 2018'. Available at: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Risikesdas%202018%20Nasional.pdf>.
- Kuncoro, Amin & Sudarman (2018) 'Metodologi Penelitian Manajemen'. Andy Offset. Yogyakarta.
- Lating, Z., Pawa, I.D. & Fataruba, I. (2023) 'Hubungan Stres Kerja dengan Kecelakaan Kerja pada Pekerja di Bagian Pemanen Kelapa Sawit di PT. X di Desa Gale-Gale Kabupaten Maluku Tengah Provinsi Maluku', *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(1), pp. 17–26. Available at: <https://jurnal.stikes-ibnusina.ac.id/index.php/jumkes/article/view/165>.



- tnasari, S. L. (2018). Pengaruh Konflik Interpersonal, Beban Kerja, kasi Terhadap Stres Kerja Karyawan Pt. Viking Engineering /l *Trias Politika*, 2(2), 163-177. Available at: jurnal.unrika.ac.id/index.php/jurnaltriaspolitika/article/view/1466.
- , (2020) 'NASA-TLX Assessment of Surgeon Workload Variation ecialties', *Annals of Surgery*, 271(4), pp. 686–692. SLA.0000000000003058.
- 'Stres Kerja Ditinjau dari Shift pada Karyawan', *Jurnal Ilmiah*

- Psikologi Terapan, 2(1), pp. 130–143.
- Matindas, R., Suoth, L.F. & Nelwan, J.E. (2018) 'Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Stres Kerja Dengan Produktivitas Pekerja Di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk', *Jurnal Kesmas*, 7(5).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/21959>.
- Mohune, P.B., Ratag, B. & Joseph, W.B.S. (2019) 'Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja Unit Airport Rescue and Fire Fighting di Bandar Udara International Sam Ratulangi Manado', *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*, pp. 1–8. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22941>.
- Munandar, S. (2001). 'Psikologi Industri dan Organisasi'. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Mutia, M. (2016) 'Pengukuran Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis pada Operator Pemetikan Teh dan Operator Produksi Teh Hijau di PT Mitra Kerinci', *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, 13(1), pp. 503–517. doi:10.25077/josi.v13.n1.p503-517.2014.
- Nafs, T. (2020) 'Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja pada Guru Tahfidz di Pesantren Terpadu Darul Qur'an Mulia', *Acta Psychologia*, 2(2), pp. 199–208. doi:10.21831/ap.v2i2.35106.
- Natalia, L., Widjasena, B. & Jayanti, S. (2017) 'Hubungan Beban Kerja Mental Dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Checker PT. Indofood Cbp Sukses Makmur,Tbk Palembang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 239–245. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/18936>
- Notoatmodjo. (2012). 'Metodologi Penelitian Kesehatan'. Jakarta: Rineka Cipta.
- Olivia, I.S., Firdani, F. & Putri, N.W. (2022) 'Hubungan Beban Kerja Dan Karakteristik Individu Dengan Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kabupaten Tanah Datar', *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 3(1), pp. 1–9. doi:10.25077/jk3l.3.1.1-9.2022.
- Putra, D.A. & Wicaksono, P.A. (2022) 'Analisis beban kerja mental dengan metode National Aeronautics and Space Administration-Tax Load Index (NASA-TLX) pada bagian produksi di Perusahaan PT. Perkebunan Nusantara III', *Industrial Engineering Online Journal*, 11(4), pp. 1–8. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/35954>.
- Qisthina, A.N. (2018) 'Hubungan Antara Iklim Keselamatan Dengan Stres Kerja Karyawan Pabrik Minyak Sawit PT. Perkebunan Nusantara XIII Gunung Meliau Kalimantan Barat', Skripsi Universitas Islam Indonesia Yogyakarta [Preprint]. Available at: <https://dspace.uii.ac.id/handle/123456789/10525>.
- Rahmayana, M., Rachmah & Yusuf, M. (2022) 'Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat (The Overview Of Occupational Stress Level Among Nurses)', *JIM Fkep*, VI, pp. 1–6. Available at: <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/viewFile/22778/11009>.
- Rhamdani, I. & Wartono, M. (2019) 'Hubungan antara shift kerja , kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(3), pp. 104–110. doi:10.18051/JBiomedKes.2019.v2.104-110.
- Ratih, Y. & Suwandi, T. (2021) 'Analisis Hubungan Antara Faktor Individu Dan Beban Dengan Stres Kerja Di Bagian Produksi Pt. X Surabaya', *The Journal of Occupational Safety and Health*, 2(2), pp. 97–105. Available at: <https://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-4full.pdf>.
- Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Stres Kerja pada Pekerja Tepung Singkong UD. Usaha Jaya palur Surakarta', *Skripsi. Sebelas Maret* [Preprint]. Available at: uns.ac.id/dokumen/detail/60639/.



- Siagian, S.P. (2012). Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Bumi Akasara.
- Simanjuntak, R.A. (2010) 'Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metoda Nasa-Task Load Index', *Jurnal Teknologi Technoscientia*, 3(1), pp. 78–86. Available at: <https://ejournal.akprind.ac.id/index.php/technoscientia/article/view/447>.
- Sugiharto, F.M. (2019) 'The Relationship between Mental Workload and Occupational Stress among Aircraft Maintenance Officers at PT X', *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(2), pp. 233–239. doi:10.20473/ijosh.v8i2.2019.233-239.
- Sulastri & Onsardi (2020) 'Pengaruh Stres Kerja, dan Beban Kerja, terhadap Kinerja Karyawan', *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2, pp. 83–98. Available at: <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOMB/article/view/1215>.
- Suma'mur. (2009). 'Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)'. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suma'mur PK. (1996). 'Hiperkes Keselamatan Kerja dan Ergonomi'. Dharma Bakti Muara Agung. Jakarta.
- Tarwaka. (2010). 'Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja'. Harapan Press. Solo.
- Tarwaka (2011). 'Ergonomi Industri', penerbit : PT. Harapan Press, Solo.
- Tarwaka (2014) 'Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja'. Surakarta: Harapan Press.
- Uliasi, J. (2021) 'Hubungan antara shift kerja dengan stress kerja terhadap karyawan', *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat (SNKM) IV*, pp. 61–70. Available at: https://prosiding.esaunggul.ac.id/index.php/SNKM_UEU/article/view/129.
- Wartono, T. (2017). 'Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan'. *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*, 4(2), 41-55. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/337609617.pdf>.
- Yuliani, E.N.S. *et al.*, (2021) 'Studi Literatur : Pengukuran Beban Kerja', *Jurnal Penelitian dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, XV(2), pp. 194–205. Available at: p-ISSN 2085-5869.
- Yulianti, A.O., Sumardiyono & Sari, Y. (2022) 'Hubungan Kebisingan Dan Beban Kerja Fisik Dengan Stres Kerja Di PT Jamu Air Mancur', *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 6(2), pp. 54–66. doi:10.21111/jihoh.v6i2.6436.
- Zetli, S. (2019) 'Hubungan Beban Kerja Mental Dan Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam', *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(2), pp. 63–70. doi:10.33884/jrsi.v4i2.1061.



LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Bertha Dwilia
NIM : K011201010
Alamat : Jln. Sahabat IV, Tamalanrea Indah
Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja dan Shift Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan di KSO Kebun & Pabrik PT. Perkebunan Nusantara XIV Unit PKS Luwu Tahun 2024

Peneliti adalah mahasiswa program S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini secara sukarela, sehingga saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan menjawab kuesioner mengenai stres kerja, beban kerja, dan shift kerja. Segala informasi yang diberikan saudara akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika terdapat hal-hal yang belum jelas, saudara boleh memberikan pertanyaan kepada peneliti. Jika saudara telah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, saudara dipersilahkan menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Peneliti

Bertha Dwilia



Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Peneliti : Bertha Dwilia

NIM : K011201135

Alamat : Jln. Sahabat IV, Tamalarea Indah

Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja dan Shift Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan di KSO Kebun & Pabrik PT. Perkebunan Nusantara XIV Unit PKS Luwu Tahun 2024

Saya akan bersedia untuk menjawab kuesioner yang diberikan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil informasi akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar,, 2024

Responden

(.....)



Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

No :

Tanggal Pengisian:

1. Petunjuk Pengisian

- a. Isilah Identitas Bapak/Ibu pada tempat yang telah disediakan.
- b. Isilah setiap pertanyaan yang ada sesuai dengan kondisi yang Bapak/Ibu alami.
- c. Pilihlah salah satu alternatif jawaban untuk menjawab pertanyaan yang tersedia.
- d. Berikan tanda *check* (✓) pada jawaban Bapak/Ibu pada tempat yang sudah disediakan.
- e. Keterangan alternatif jawaban:
STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
S : Setuju
SS : Sangat Setuju

2. Identitas Responden

Nama : _____
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan
Usia : _____
Lama Bekerja : _____
Shift : Pagi / Malam
Hasil Denyut Nadi : _____
Keterangan: (*) coret yang tidak perlu



a. Kuesioner Stres Kerja

Keterangan alternatif jawaban:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No.	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
Stres Kerja					
1.	Dalam menjalankan pekerjaan, saya ditekan dengan banyak ketentuan				
2.	Saya dituntut untuk menyelesaikan pekerjaan dengan baik dalam kondisi apapun				
3.	Saya selalu dituntut untuk dapat setiap saat mengambil keputusan yang harus tepat				
4.	Saya merasa cemas ketika tidak mampu menyelesaikan pekerjaan dengan baik				
5.	Semangat kerja saya menurun bila pekerjaan yang saya kerjakan tidak dihargai atasan/perusahaan				
6.	Saya merasa pembagian kerja dip perusahaan ini tidak sesuai dengan kemampuan yang saya miliki				
7.	Perusahaan menetapkan target yang terlalu tinggi sehingga memberatkan saya				
8.	Tuntutan pekerjaan yang memberatkan sering membuat saya frustrasi				
9.	Dalam bekerja saya selalu dikejar waktu untuk menyelesaikan pekerjaan dengan baik				
	merasa memiliki beban kerja berlebihan				



b. Kuesioner Beban Kerja Mental

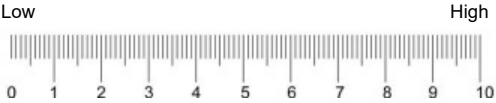
Menurut Anda, manakah dari pasangan pilihan dibawah ini yang Anda rasa **lebih dominan** dalam menyelesaikan pekerjaan Anda (berikan tanda centang (✓) pada kolom yang Anda pilih).

1.	Tuntutan Mental	☐	atau	☐	Tuntutan Fisik
2.	Tuntutan Mental	☐	atau	☐	Tuntutan Waktu
3.	Tuntutan Mental	☐	atau	☐	Performansi Kerja
4.	Tuntutan Mental	☐	atau	☐	Tingkat Usaha
5.	Tuntutan Mental	☐	atau	☐	Tingkat Frustrasi
6.	Tuntutan Fisik	☐	atau	☐	Tuntutan Waktu
7.	Tuntutan Fisik	☐	atau	☐	Performansi Kerja
8.	Tuntutan Fisik	☐	atau	☐	Tingkat Usaha
9.	Tuntutan Fisik	☐	atau	☐	Tingkat Frustrasi
10.	Tuntutan Waktu	☐	atau	☐	Performansi Kerja
11.	Tuntutan Waktu	☐	atau	☐	Tingkat Usaha
12.	Tuntutan Waktu	☐	atau	☐	Tingkat Frustrasi
13.	Performansi Kerja	☐	atau	☐	Tingkat Usaha
14.	Performansi Kerja	☐	atau	☐	Tingkat Frustrasi
15.	Tingkat Usaha	☐	atau	☐	Tingkat Frustrasi

Beri tanda lingkaran pada skala sesuai dengan tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

Indikator	Pertanyaan	Skala
Kebutuhan Mental (KM)	Menurut Anda, seberapa besar usaha mental yang anda butuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan Anda?	Low High
Kebutuhan Fisik (KF)	Menurut Anda, seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan Anda?	Low High
Kebutuhan Waktu (KW)	Menurut Anda, seberapa besar tekanan yang Anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan anda?	Low High
	Menurut Anda, seberapa besar tingkat keberhasilan Anda dalam menyelesaikan pekerjaan Anda?	Low High



Tingkat Usaha(TU)	Menurut Anda, seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan Anda?	
Tingkat Frustrasi (TF)	Menurut Anda, seberapa besar kecemasan, perasaan tekanan, dan stres yang Anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk melakukan pekerjaan Anda?	

Langkah Pengukuran:

- 5 Pemberian bobot menyajikan 15 pasangan indikator kemudian diisi oleh responden dengan cara mencentang salah satu pasangan indikator yang menurut responden lebih dominan mereka alami pada saat bekerja.
- 6 Pemberian penilaian/*rating* terhadap keenam dimensi beban mental.
- 7 Skor akhir beban mental NASA-TLX diperoleh dengan mengalikan bobot dengan *rating* setiap dimensi, kemudian dijumlahkan dan dibagi 15.

$$\text{Beban Mental} = \frac{\sum(\text{Bobot} \times \text{Rating})}{15}$$



Lampiran 3. Output Hasil SPSS

Analisis Univariat

a. Usia

Usia Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-34 Tahun	4	4.0	4.0	4.0
	35-39 Tahun	14	13.9	13.9	17.8
	40-44 Tahun	16	15.8	15.8	33.7
	45-49 Tahun	35	34.7	34.7	68.3
	50-54 Tahun	32	31.7	31.7	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

b. Masa Kerja

Lama Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-10 Tahun	26	25.7	25.7	25.7
	11-20 Tahun	19	18.8	18.8	44.6
	21-30 Tahun	50	49.5	49.5	94.1
	31-32 Tahun	6	5.9	5.9	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

c. Divisi Pekerjaan

Divisi Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Produksi dan	55	54.5	54.5	54.5
	Quality Assur	22	21.8	21.8	76.2
	Teknik Pabrik	24	23.8	23.8	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

d. Beban Kerja Fisik

Beban Kerja Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	59	58,4	58,4	58,4
	Normal	42	41,6	41,6	100.0
	Total	101	100.0	100.0	



e. Beban Kerja Mental

Beban Kerja Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	37	36,6	36,6	36,6
	Berat	64	63,4	63,3	100,0
	Total	101	100,0	100,0	

f. Shift Kerja

Shift Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Malam	55	54.5	54.5	54.5
	Pagi	46	45.5	45.5	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

g. Stres Kerja

Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	43	42.6	42.6	42.6
	Stres Berat	58	57.4	57.4	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

a. Beban Kerja Fisik

Beban Kerja Fisik * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			Stres Berat	Stres Ringan	
Beban Kerja Fisik	Berat	Count	24	18	42
		% within Beban Fisik	57,1%	42,9%	100.0%
	Ringan	Count	34	25	59
		% within Beban Fisik	57,6%	42,4%	100.0%
Total		Count	58	43	101
		% within Beban Fisik	57.4%	42.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.002 ^a	1	.961		
	.000	1	1.000		
	.002	1	.961		
				1.000	.561
Continuity	.002	1	.633		
	101				



expected count less than 5. The minimum expected count is 17.88.

a 2x2 table

b. Beban Kerja Mental

Beban Kerja Mental * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			Stres Berat	Stres Ringan	
Beban Kerja Mental	Berat	Count	44	20	64
		% within BMental	68,7%	31,3%	100.0%
	Ringan	Count	14	23	37
		% within BMental	37,8%	62,2%	100.0%
Total		Count	58	43	101
		% within BMental	57.4%	42.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.840 ^a	1	.016		
Continuity Correction ^b	4.906	1	.034		
Likelihood Ratio	5.884	1	.015		
Fisher's Exact Test				.034	.013
Linear-by-Linear Association	5.783	1	.016		
N of Valid Cases	101				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.01.

b. Computed only for a 2x2 table

c. Shift Kerja

Shift Kerja * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			Stres Berat	Stres Ringan	
Shift Kerja	Malam	Count	40	15	55
		% within Shift Kerja	72.7%	27.3%	100.0%
	Pagi	Count	18	28	46
		% within Shift Kerja	39.1%	60.9%	100.0%
Total		Count	58	43	101
		% within Shift Kerja	57.4	42.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.565 ^a	1	.001		
	10.232	1	.001		
	11.747	1	.001		
				.001	.001
	101				

expected count less than 5. The minimum expected count is 19.58.
2x2 table



Lampiran 4. Lembar Perbaikan Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Sekretariat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245 Fax : 586013

e-mail : dekan@fkm.unhas.ac.id Website : www.unhas.ac.id

LEMBAR PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL

Nama : Bertha Dwilia
NIM : K011201135
Hari/Tgl : Rabu, 27 Maret 2024
Pukul : 09.00-10.00 WITA
Tempat : Ruang Rapat Departemen K3 Lt.3 FKM Unhas
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul : Hubungan Beban Kerja dan Shift Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan di Kerja Sama Operasi Kebun & Pabrik PT. Perkebunan Nusantara XIV Unit PKS Luwu Tahun 2024

No.	Nama Dosen Penguji	Hal-hal yang Perlu Diperbaiki	Tanda Tangan
1.	Prof. Dr.dr. Syamsiar S. Russeng, MS	- Memperbaiki definisi operasional dan kriteria objektif - Memperbaiki kesalahan pada penulisan - Melakukan perbaikan sesuai yang diarahkan pembimbing dan penguji proposal	
2.	dr. M. Furqaan Naiem, M.Sc., Ph.D	- Memperhatikan dan menspesifikan kembali terkait stres kerja dan beban kerja yang ada didefinisi operasional - Mengganti jenis penelitian <i>cross sectional</i>	
3.	A. Wahyuni, SKM., M.Kes	- Memperbaiki definisi operasional dengan menspesifikkan penjelasan mengenai "Stres Kerja" - Menambahkan data stres kerja di Sulawesi Selatan jika ada - Memperbaiki, melengkapi dan memperhatikan penulisan daftar pustaka - Memperbaiki dan memperhatikan sistematika penulisan - Memperbaiki bagan dikerangka	





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Sekretariat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245 Fax : 586013

e-mail : dekan@fkm.unhas.ac.id Website : www.unhas.ac.id

		teori yang tidak digunakan dalam variabel penelitian	
		6. Memperbaiki penjelasan setiap variabel yang ada dikerangka konsep	
4.	Muhammad Rachmat, S.KM., M.Kes	1. Mengubah tulisan KSO menjadi Kerja Sama Operasi 2. Mengubah logo Unhas yang ada disampul menjadi logo yang terbaru 3. Memperbaiki definisi operasional dengan menspesifikkan penjelasan mengenai "Stres Kerja" 4. Menambah beban kerja fisik di variabel penelitian 5. Mengecek kembali referensi atau daftar pustaka yang tidak lengkap 6. Menambahkan setiap unit dan jumlah pekerja yang ada di unit tersebut 7. Memperjelas bahwa dari populasi dan sampel yang diambil semuanya adalah laki-laki 8. Membatasi lama kerja pekerja dalam pengambilan sampel nantinya 9. Memperhatikan kembali terkait referensi kuesioner stres kerja yang digunakan 10. Menjelaskan terkait kuesioner stres kerja telah digunakan dalam penelitian terdahulu dan sudah diuji validitas 11. Mempertimbangkan kembali terkait rating yang ada dikuesioner beban kerja mental 12. Menyesuaikan bagian kuesioner	





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Sekretariat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245 Fax : 586013

e-mail : dekan@fkm.unhas.ac.id Website : www.unhas.ac.id

		yang nantinya akan diisi oleh responden 13. Mengusahakan agar pengambilan data disesuaikan dengan waktu shift yang ada, jika shift malam pengambilan datanya juga dilakukan pada malam hari	
--	--	--	--

Makassar, Mei 2024
Pembimbing I,

Prof. Dr.dr. Syamsiar S. Russeng, MS



Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dekan FKM



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id

Nomor : 03835/UN4.14.1/PT/II.04/2024

8 Mei 2024

Lampiran: 1 (Satu) Lembar

Hal : Permohonan Izin Penelitian

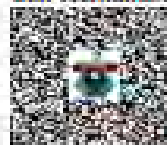
Yth. General Manager KSO Kebun & Pabrik PT. Perkebunan Nusantara XIV Unit PKS Luwu
di-Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk
penelitian kepada:

Nama Mahasiswa	: Bertha Dwilina
Nomor Pokok	: K011201135
Program Studi	: S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul Penelitian	: Hubungan Beban Kerja dan Shift Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan di Kerja Sama Operasi Kebun & Pabrik PT. Perkebunan Nusantara XIV Unit PKS Luwu Tahun 2023.
Lokasi Penelitian	: Di desa Laggo, Kecamatan Burna, Kabupaten Luwu Timur
Tim Pembimbing	: 1. Prof. Dr. dr. Syamsiar S-Russeng, MS 2. dr. M. Furqan Naeem, M.Sc., Ph.D
No. Telp	: 0822-9233-2206

Dengan surat permohonan ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan
banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.KM., M.Kes
NIP.19760407 2005011 004

Terbaca :

1. Dekan (sebagai laporan)



S1 Kesehatan Masyarakat
Bahan
akademik dan Kemahasiswaan
angkatan

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinas PMPTSP



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Sekeloa Ville No 5 Tallo, (0411) 4410707 Fax: (0411) 448036
Website: <http://smap-nek.sulawesi.go.id> Email: psp@sulawesiprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : 11387/S.01/PTSP/2024
Lampiran : -
Perihal : izin penelitian
Kepada Yth.
Pimpinan PT. Perkebunan Nusantara
XIV (Penera) Unit PKS Luwu

G.
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :
00835/UN4.14.1/PT/01.04/2024 tanggal 8 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti
dibawah ini:

Nama : BERTHA DWILIA
Nomor Pokok : K011201135
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,
dengan judul :

**" HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN SHIFT KERJA DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN
DI KERJA SAMA OPERASI KEBUN & PABRIK PT. PERKEBUNAN NUSANTARA XIV UNIT PKS
LUWU TAHUN 2024 "**

Yang akan dilaksanakan dari / Tgl. 20 Mei s/d 20 Juni 2024

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian..

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diberikan di Makassar
Pada Tanggal 08 Mei 2024



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750821 200312 1 006

Keputusan UNHAS Makassar di Makassar

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Pengisian lembar kuesioner shift malam



Pengisian lembar kuesioner shift pagi



Pengukuran denyut nadi shift pagi



Pengukuran denyut nadi shift malam



Optimized using
trial version
www.balesio.com

Lampiran 8. Riwayat Hidup

A. Data Pribadi



Nama : Bertha Dwilia
NIM : K011201135
Tempat, Tanggal Lahir : Luwu Timur, 23 April 2002
Agama : Kristen Protestan
Golongan Darah : O
Alamat : Jln. Sahabat IV, Tamalanrea, Makassar, Sulawesi Selatan
Desa Lanosi, Kec. Burau, Luwu Timur
E-mail : dwiliabertha23@gmail.com
No. Handphone : 082292352206

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 115 Lanosi : (2008-2014)
2. SMPN 1 Burau : (2014-2017)
3. SMAN 7 Luwu Timur : (2017-2020)
4. S1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja : (2020-2024)
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin

C. Riwayat Kepanitiaan

1. Panitia Inaugurasi dan Apresiasi Seni : 2021
Angkatan 2020 KM FKM Unhas
2. Panitia Paskah PMK FKM Unhas : 2021
3. Panitia Bina Kasih PMK FKM Unhas : 2021
4. Panitia Natal PMK FKM Unhas : 2021
Incang Civitas Akademika
FM FKM Unhas : 2021-2022
Adherisasi Forma BEM FKM Unhas : 2022
Paskah PMK FKM Unhas : 2022
Bina Kasih PMK FKM Unhas : 2022
Seminar Kewirausahaan FKM Unhas : 2022
Entrepreneurship Talk"

