

DAFTAR PUSTAKA

1. Robinson JG. Goldman-Cecil Medicine: Disorder of lipid Metabolism. 6th ed. Available from: <https://www.clinicalkey.com#!/content/book/3-s2.0-B9780323532662001958?scrollTo=%23hl0000486>
2. WHO. Report of the Formal Meeting of Member States to conclude the work on the comprehensive global monitoring framework, including indicators, and a set of voluntary global targets for the prevention and control of noncommunicable diseases. 2012. Available From: https://apps.who.int/gb/NCDs/pdf/A_NCD_2-en.pdf
3. Nordestgaard, Børge B. A Test in Context: Lipid Profile, Fasting Versus Non Fasting. Copenhagen University Hospital Copenhagen. Denmark: 2017. Available from: <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0735109717391647?token=05B315DFCAAD9711BEDD5B91E2D72409A4D0D2470BB97731EC7B68231C2A32F8833217B036A148757BB13873F9CD26EE&originRegion=eu-west-1&originCreation=20220907001513>
4. Tsao CW, Aday AW, Almarzooq ZI, Beaton AZ, Bittencourt MS, Boehme AK, et al. Heart disease and stroke statistics—2022 update: a report from the American Heart Association. Available from: <https://doi.org/10.1161/cir.0000000000001052>
5. WHO. World Health Statistics 2022: Monitoring Health For The SDGs sustainable development goals. 2022. Available From: <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1435584/retrieve>
6. Kemenkes. Laporan Nasional RISKESDAS. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. Available from: <http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
7. Di Ciaula A, Garruti G, Lunardi Baccetto R, Molina-Molina E, Bonfrate L, Wang DQ, Portincasa P. Bile Acid Physiology. Ann Hepatol. 2017. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29080336/>

8. Brandon B, Huff T, Jialal I. Physiology Cholesterol. StarPearls[Internet]. 2022. Available From:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470561/>
9. Robinson GJ. Goldman-Cecil Medicine:Disorder of Lipid Metabolism. 26 th ed. Elsevier:Clinical Key[Internet];2020. P. 1355-65. Available from: <https://www.clinicalkey.com#!/content/book/3-s2.0-B9780323532662001958?scrollTo=%23hl0000486>
10. Libby P, Nmora S, Genest J. Braunwald's Heart Disease A Textbook of Cardiovascular Medicine; Lipoprotein Disorders and Cardiovascular Disease. 12 th Ed. Elsevier:Clinical Key[Internet]; 2022. P.502-24. Available from: <https://www.clinicalkey.com#!/content/book/3-s2.0-B978032372219300027X?scrollTo=%23hl0001295>
11. Bahu P, Malalayang K, Manado K, Watuseke AE, Polii H, Wowor PM, et al. Gambaran kadar lipid trigliserida pada pasien usia produktif di. Vol. 4, Jurnal e-Biomedik (eBm). 2016.
12. U.S. Department of Health and Human Services.[The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General](#). Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health: 2014 [accessed 2017 Apr 20].
13. Cahyani & Vindy P A. Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Banjar Teruna Desa Tamanbali. Thesis[Internet]. Poltekkes Kemenkes Denpasar. 2022 Available from:<http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9513/17/BAB%20VI%20Simpulan%20dan%20Saran.pdf>
14. Khairunnisa, Z. (2020). Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada Laki-Laki Dewasa di Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung. 61. <https://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/29046/161101004.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Susanti & Firdyanti. Buku Ajar Kimia Klinik:Pemeriksaan Kolesterol. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=nms8EAAQBAJ&pg=PA16&lpg=PA#v=onepage&q&f=false>

16. Ujjani S. Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas Rsud Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Jurnal Kesehatan;6(1):2015. P.43-8. Available from: <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/download/24/22>
17. Cora, D. I., Engka, J. N., & Pangemanan, D. Hubungan Konsumsi Alkohol Dengan Kadar Trigliserida Pada Mahasiswa. Jurnal Medik Dan Rehabilitasi (JMR). 2019; 1(3): p. 3–6. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jmr/article/download/22513/22204>
18. McVoy LA & Lifshitz. Henry's Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Methods :Point-Of-CareTesting And Physician Office Laboratories. 24 th Ed. Elsevier:Clinical Key[Internet]:2022. Available from: <https://www.clinicalkey.com/#!/content/book/3-s2.0-B9780323673204000079?scrollTo=%23hl0000360>
19. MenKes. Pedoman Pemeriksaan Kimia Klinik[Internet]. 2012. Available from: <https://patologiklinik.com/wp-content/uploads/2018/10/kmk-no-1792-ttg-pedoman-pemeriksaan-kimia-klinik-1.pdf>
20. Cardoso D, Perucha E. Cholesterol metabolism: a new molecular switch to control inflammation[Internet]. Clin Sci. 2021; 135(11): p. 1389-1408. Doi: [10.1042/CS20201394](https://doi.org/10.1042/CS20201394)
21. WHO. Mean Cholesterol Total (age-standardized estimate). 2021. Available from: [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/mean-total-cholesterol-\(age-standardized-estimate\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/mean-total-cholesterol-(age-standardized-estimate))
22. Health.harvard.edu (2019). <https://www.health.harvard.edu/heart-health/farewell-to-fasting-before-a-cholesterol-test>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae



Nama Lengkap : Ichlasul Afwan Arsyad

NIM : C011201008

Tempat, Tanggal Lahir : Pare-Pare, 20 Maret 2002

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Megah Country Village, Perdos Unhas
Moncongloe CU2 No 19

No. Telp : 082347098593

Nama Orang Tua : Prof. Ir. Muhammad Arsyad, S.P., M.Si., Ph.D

Fakultas / Angkatan : Kedokteran / 2020

Email : Ichlasulafwan@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Jenjang Pendidikan	Nama Sekolah	Tahun
Sekolah Dasar	SDN 9 Parepare	2008 - 2014
Sekolah Menengah Pertama	SMPN 2 Parepare	2014 – 2017
Sekolah Menengah Atas	SMAN 5 Parepare	2017 – 2020
Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin Makassar	2020 - sekarang

Lampiran 2. Surat Izin dari Instansi Kepada Kepala Komisi Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 32166/UN4.6.8/KP.06.05/2023
Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

16 Oktober 2023

Yth.

Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Ichlasul Afwan Arsyad
N i m : C011201008

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Perbandingan Kadar Kolesterol Puasa, 2 Jam, dan 4 Jam Postprandial pada Siswa SMA Negeri 5 Parepare".

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi S1
Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran



dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M
NIP 198101182009122003



Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada Kepala Sekolah Negeri 5 Parepare



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 32167/UN4.6.8/PT.01.04/2023
Hal : Permohonan Izin Penelitian

16 Oktober 2023

Yth.

Bapak/Ibu Kepala Sekolah Negeri 5 Parepare
Di
Tempat

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Ichlasul Afwan Arsyad
N i m : C011201008

bermaksud melakukan penelitian di SMA Negeri 5 Parepare dengan judul penelitian "Perbandingan Kadar Kolesterol Puasa, 2 Jam, dan 4 Jam Postprandial pada Siswa SMA Negeri 5 Parepare".

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran



dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M
NIP 198101182009122003



Lampiran 4. Berita Acara Pembacaan Proposal



**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
MATA KULIAH SKRIPSI**

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, TAMALANREA – MAKASSAR 90245
TELP. : (0411) 585706 – 586010 (Ext 21) Fax : (0411) 586297, HP: 081243039462

BERITA ACARA PELAKSANAAN KEGIATAN UJIAN MATA KULIAH SKRIPSI

Kegiatan : Pembacaan Proposal / Pembacaan Hasil / Ujian Akhir*
Tanggal Kegiatan : Jum'at, 31 Maret 2023
Jam Kegiatan : 10.00 WITA
Nama Mahasiswa : Ichlasul Afwan Arsyad
NIM : C011201008
Judul Skripsi : "Perbandingan Kadar Kolesterol Puasa, 2 Jam, dan 4 Jam *Postprandial* pada Siswa SMA Negeri 5 Parepare"

Nama Dosen	Fungsi	Nilai Angka	Tanda Tangan Kehadiran
dr. M. Aryadi Arsyad, M.BiomedSc, Ph.D.	<i>Ketua Penguji (Pembimbing)</i>	90	
dr. Andi Ariyandy, Ph.D.	<i>Penguji 1</i>	88	
dr. Azhar Dzulhadj B. Arafah, M.Biomed, M.BiomedSc.	<i>Penguji 2</i>	90	

*Coret yang tidak perlu

*Lembar berita acara ini bisa dipakai untuk
Dokumen BKD dosen penguji sebelum SK
Dekan diterbitkan

Disahkan oleh
Koordinator Mata Kuliah Skripsi

Lampiran 5. Berita Acara Pembacaan Hasil



**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
MATA KULIAH SKRIPSI**

Jl. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10, TAMALANREA – MAKASSAR 90245
TEL.P. : (0411) 585706 – 586010 (Ext.21) Fax. : (0411) 586297, HP: 081243039462

BERITA ACARA PELAKSANAAN KEGIATAN UJIAN MATA KULIAH SKRIPSI

Kegiatan : ~~Pembacaan Proposal~~ / Pembacaan Hasil / ~~Ujian Akhir~~*

Tanggal Kegiatan : Kamis, 16 November 2023

Jam Kegiatan : 09.00 WITA

Nama Mahasiswa : Ichlasul Afwan Arsyad

NIM : C011201008

Judul Skripsi : "Perbandingan Kadar Kolesterol Puasa, 2 Jam, dan 4 Jam *Postprandial* pada Siswa SMA Negeri 5 Parepare"

Nama Dosen	Fungsi	Nilai Angka	Tanda Tangan Kehadiran
dr. M. Aryadi Arsyad, M.BiomedSc, Ph.D.	<i>Ketua Penguji (Pembimbing)</i>	90	
dr. Andi Ariyandy, Ph.D.	<i>Penguji 1</i>	88	
dr. Azhar Dzulhadj B. Arafah, M.Biomed, M.BiomedSc.	<i>Penguji 2</i>	90	

*Coret yang tidak perlu

*Lembar berita acara ini bisa dipakai untuk
Dokumen BKD dosen penguji sebelum SK
Dekan diterbitkan

Disahkan oleh
Koordinator Mata Kuliah Skripsi

dr. Aminuddin, M.Nut & Diet., Ph.D
NIP.19760704 200212 1 003

Lampiran 6. Berita Acara Ujian Akhir



**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
MATA KULIAH SKRIPSI**

Jl. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10, TAMALANREA – MAKASSAR 90245
TEL.P. : (0411) 585706 – 586010 (Ext.21) Fax. : (0411) 586297, HP: 081243039462

BERITA ACARA PELAKSANAAN KEGIATAN UJIAN MATA KULIAH SKRIPSI

Kegiatan : ~~Pembacaan Proposal / Pembacaan Hasil~~ / Ujian Akhir*
Tanggal Kegiatan : Kamis, 16 November 2023
Jam Kegiatan : 09.00 WITA
Nama Mahasiswa : Ichlasul Afwan Arsyad
NIM : C011201008
Judul Skripsi : "Perbandingan Kadar Kolesterol Puasa, 2 Jam, dan 4 Jam *Postprandial* pada Siswa SMA Negeri 5 Parepare"

Nama Dosen	Fungsi	Nilai Angka	Tanda Tangan Kehadiran
dr. M. Aryadi Arsyad, M.BiomedSc, Ph.D.	<i>Ketua Penguji (Pembimbing)</i>	90	
dr. Andi Ariyandy, Ph.D.	<i>Penguji 1</i>	88	
dr. Azhar Dzulhadj B. Arafah, M.Biomed, M.BiomedSc.	<i>Penguji 2</i>	90	

*Coret yang tidak perlu

*Lembar berita acara ini bisa dipakai untuk
Dokumen BKD dosen penguji sebelum SK
Dekan diterbitkan

Disahkan oleh
Koordinator Mata Kuliah Skripsi

dr. Aminuddin, M.Nut & Diet., Ph.D
NIP.19760704 200212 1 003

Lampiran 7. Informed consent



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.



Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) (INFORMED CONSENT)

Selamat pagi Saudara(i), saya **Ichlasul Afwan Arsyad**, bermaksud untuk melakukan penelitian **PERBANDINGAN KADAR KOLESTEROL PUASA, 2 JAM DAN 4 JAM POSTPRANDIAL PADA SISWA SMA NEGERI 5 PAREPARE**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol puasa, 2 jam dan 4 jam postprandial pada siswa laki-laki di SMA Negeri 5 Parepare.

Pada penelitian ini, saya membutuhkan 32 sampel siswa laki-laki kelas XII SMA Negeri 5 Pare-Pare yang berusia 16 - 17 tahun.

Penelitian ini akan memasukkan sampel siswa laki-laki kelas XII SMA Negeri 5 Pare Pare yang berusia 16 - 17 tahun serta bersedia menjadi sampel penelitian ini dan tidak mengambil sampel yang sedang mengonsumsi obat kolesterol

Penelitian ini bersifat tidak ada paksaan atau sukarela yang dimana anda bisa menolak untuk dijadikan sampel di penelitian ini tanpa adanya pengurangan hak pelayanan Kesehatan.

Jika saudara menyetujui ikut serta dalam penelitian ini, maka sebaiknya saudara harus mengikuti protokol penelitian sampai selesai.

Penelitian ini saya akan melakukan penusukan pada salah satu jari tangan sampel sehingga mengeluarkan darah yang dimana darah tersebut akan saya masukkan ke strip kolestrol dan kadar kolestrol sampel akan terbaca di alat autocheck sebanyak 3 kali di waktu yang berbeda.

Subyek tidak perlu khawatir dengan informasi yang diberikan kepada peneliti karena kerahasiaannya akan dijamin sesuai dengan kesepakatan antara peneliti dan subyek. Penelitian ini tidak memberikan kompensasi kepada calon sampel.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari., MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Masa Kerja :
Satuan :
Alamat :

setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.

Dengan membubuhkan tandatangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini.

	Nama	Tanda tangan	Tgl/Bln/Thn
Responden			
/Wali			
Saksi			

(Tanda Tangan Saksi diperlukan hanya jika Partisipan tidak dapat memberikan consent/persetujuan sehingga menggunakan wali yang sah secara hukum, yaitu untuk partisipan berikut:

1. Usia lanjut
2. Gangguan mental
3. Pasien tidak sadar
4. Dan lain-lain kondisi yang tidak memungkinkan memberikan persetujuan