

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati, M.D., Astuti, N., & Romadhoni, I.F. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Remaja selama Pandemi Covid-19 di Desa Keboan Sikep, Gedangan, Sidoarjo. *Jurnal Tata Boga*, 12(1), 31-39.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112-121.
- Andita, N., Asna, A. F., & Noerfitri, N. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri Smk Di Kota Bekasi. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(1), 26-37.
- Andita, N., Asna, A. F., & Noerfitri, N. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Zat Gizi Makro terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK di Kota Bekasi. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(1), 26-37.
- Arundhana, A.I. & Masnar, A. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja*. CV. Edugizi Pratama Indonesia.
- Aslam, M., & Octavira, L. (2021). Pengaruh Asupan Gizi Makro Terhadap Kejadian Overweight Pada Siswa Jakarta Pusat. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), 57-64.
- Astuti, Dwi. (2018). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Universitas Maria Kudus.
- Auliannisaa, A., & Wirjatmadi, B. (2023). Hubungan Emotional Eating dan Pola Konsumsi Makan dengan Obesitas pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 212-218.
- Azzahra, A. & Puspita, I.D. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di SMA Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Jurnal of Health Development*, 4(1), 1-8.
- Banjarnahor, R.O., Banurea, F.F., Panjaitan, J.O., Pasaribu, R.S.P., & Hafni, I. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas Pada Anak dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35-45.
- Bhaswara, A.A.G.A.N., & Saraswati, M.R. (2018). Hubungan status sosial ekonomi keluarga dengan kegemukan pada remaja SMA di Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 7(3), 99-106.
- Braden, A., Musher, E. D., Watford, T., & Emley, E. (2018). Eating When Depressed, Anxious, Bored, or Happy: Are Emotional Eating Types Associated with Unique Psychological and Physical Health Correlates?. *Appetite*, 125, 410-417

- Budiman, L. A., Rosiyana, R., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Rizqina, H. A., ... & Korwa, V. M. I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 6-15.
- Buoncristiano, M., Spinelli, A., Williams, J., Nardone, P., Rito, A.I., García-Solano, M., ... & Breda, J. (2021). Childhood overweight and obesity in Europe: Changes from 2007 to 2017. *Obesity Reviews*, 22, 1-11.
- Cahyorini, R. W., Komalyna, I. N. T., & Suwita, I. K. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Journal of Agri-food, Nutrition, and Public Health*, 2(2), 124-125.
- Choukem, S.P., Tochie, J.N., Sibetcheu, A.T., Nansseu, J.R., & Hamilton-Shield, J.P. (2020). Overweight/obesity and associated cardiovascular risk factors in sub-Saharan African children and adolescents: a scoping review. *International journal of pediatric endocrinology*, 2020, 1-13.
- Dachlan, D.M., Jafar, N., & Battung, S.M. (2018). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Dainy, N.C., Kusharto, C.M., Madanijah, S., & Nasrun, M.W.S. (2016). Status gizi kaitannya dengan dislipidemia pada pralansia dan lansia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 11(2), 153-158.
- Damaiyanti, S., Suri, S.I., & Octavia, D. (2023). Hubungan obesitas dengan kecemasan sosial pada siswa Sma Negeri Kota Bukittinggi. *Jurnal Ners*, 7(1), 27-31.
- Damayanti, D., Pritasari, Nugraheni, T.L. (2017). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Deswita. (2023). *Penatalaksanaan Keperawatan Obesitas pada Remaja*. Penerbit Adab.
- Devi, N. (2010). *Nutrition and Food: Gizi untuk Keluarga*. PT Kompas Media Nusantara.
- Edy, A.P., Patimah, S., & Ahri, R.A. (2024). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMA Negeri 1 Majene. *Window of Public Health Journal*, 5(1), 47-57.
- Enggar, Ponidjian, T.S., Ratuela, J.E., Sahelangi, O., Zulfa, S.Z., Chaizuran, M., Kasyani, Linar, C., Momongan, N.R., Imbar, H.S., Javier, R.A.R., Montol, A.B., Mukodri, D.M.L., Ranti, I.N., Muzakar, Langi, G.K.L., Redha, P.S., & Nendissa, M.M. (2024). *Bunga Rampai: Gizi dan Permasalahannya*. PT Media Pustaka Indo.
- Eristono, E., Hajar, S., & Pratiwi, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Remaja Putri di Pesantren Baitul Arqam Kecamatan Suka Makmur Kabupaten Aceh Besar Tahun 2023.

Jurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan, 15(3), 491-497.

- Fahira, W.R., Rahmadhani, P., Satria, N., Melisa, F., & Wati, M.S. (2022) Persepsi Siswa Kelas X Terhadap Penerapan Kurikulum Merdeka Belajar Pada Pembelajaran Ips di Sma 1 Bukit Sundi, *Jurnal Eduscience*, 9(3), pp. 902–909.
- Falentina, I. A., Rahmawati, E. S., & Fauziah, L. F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(6), 1155-1165.
- Faruq, M.S.S., & Sukatin. (2020). *Psikologi Perkembangan*. Deepublish.
- Fitriani, R., Dewanti, L.P., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29-38.
- Ghani, L., Susilawati, M.D., & Novriani, H. (2016). Faktor risiko dominan penyakit jantung koroner di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), 153-164.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviastry, R. (2021). Pola makan, aktivitas fisik dan genetik mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120-129.
- Hardiansyah & Supariasa, I.D.N. (2016). *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi*. EGC.
- Hardinsyah, T. V. (2004). *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan*. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII.
- Hardinsyah, T.V. (2004). *Kecukupan energi, protein, lemak dan serat makanan*. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII.
- Hasanah, S. S. (2024). The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with Overweight in Early Adolescents. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 116-124.
- Hermawan, D., Muhani, N., Sari, N., Arisandi, S., Widodo, S., Lubis, M.Y., Kristiana, T., Umdiyana, L., & Firdaus, A.A. (2020). *Mengenal Obesitas*. Penerbit Andi.
- Indriati, M. (2020). Perilaku Makan dan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di SD Cikancung 04 Desa Mandalasari Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 14(1), 81-89.
- Irmawati, D.G., Rifani, R., & Indahari, N.A. (2023). Pola Emotional Eating Pada Wanita Dewasa Awal Dalam Hubungan Berpacaran Jarak Jauh. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(2), 223-231.
- Izhar, M. D. (2020, April). Hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Jambi. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* (Vol. 5, No. 1, pp. 1-7).

- Jansen, A. et al. (2011) 'The Proof of The Pudding is In The Eating: is The DEBQ- External Eating Scale a Valid Measure of External Eating?', *The International journal of eating disorders*, 44(2), pp. 164–168.
- Jayadi, A., Jamila, F., Atika, Z., & Wahyuni, S. (2024). Hubungan Stres, Kualitas Tidur Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1-Ilmu Gizi Ikbis Surabaya. *Journal on Education*, 6(2), 14024-14034.
- Jeki, A.G. (2017). Hubungan Hipertensi, Obesitas dan Diabetes Mellitus dengan Kejadian Stroke di Poli Saraf Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi Tahun 2017. *Scientia Journal*, 6(2), 118-126.
- Juzailah, J., & Ilmi, I.M.B. (2022). Hubungan Emotional Eating, Citra Tubuh, dan Tingkat Stres dengan IMT/U Remaja Putri di SMK Negeri 41 Jakarta Tahun 2022. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 271-284.
- Kansra, A.R., Lakkunarajah, S. & Jay, M.S. (2020). Childhood and adolescent obesity: a review. *Frontiers in Pediatrics*, 8, 581461.
- Karlina, L. (2020). Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 1(1), p. 147-158
- Kemenkes RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018*. Jakarta, Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan Kemenkes RI.
- Khamidah, A. F., Iwaningsih, S., & Ningtyas, L. N. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Emotional Eating dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Riset Gizi*, 12(1), 32-40.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 51-61.
- Koca, B., & Arkan, G. (2021). The Relationship Between Adolescents' Nutrition Literacy and Food Habits, and Affecting Factors. *Public Health Nutrition*, 24(4), 717-728.
- Kustantri, A.W., Has, D.F.S., & Ernawati, E. (2021). Hubungan Emotional Eating, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Petugas Puskesmas Wilayah Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 1(2), 97-106.
- Kusumastuti, A., Khoiron, A.M., & Achmadi, T.A. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Laoh, J. M., Kurniawan, C., Imelda, Martilova, D., Rama, R., Lombogia, M., Purba, R. B., Fitri, R. P., Pesak, E., Katiandagho, D., Arwati, K. L. Tempali, S. R., Adam, Y., Hesty, & Hutasoit, E.S. (2023). *Bunga Rampai Kesehatan Remaja*. PT Media Pustaka Indo.
- Lisnawati, L., Ansar, A., & Abdurrahman, L.T. (2016). Asupan Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Katolik Santo Andreas Palu. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 88-95.

- Litaay, C., Paotiana, M., Elisanti, E., Fitriyani, D., Agus, P.P., Permadhi, I., Indira, A., Puspasari, G., Hidayat, M., Priyanti, E., Darsono, L. (2021). *Kebutuhan Gizi Seimbang*. Zahir Publishing.
- Lugina, W., Maywati, S., & Neni, N. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian Overweight pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), 303-313.
- Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2022). Hubungan Beberapa Faktor dengan Kejadian Obesitas Remaja di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1 Juni), 63-70.
- Mas'ud, H., Pakhri, A., Tamrin, A., & Rowa, S.S. (2021). Hubungan Antara Asupan Gizi dan Pola Makan Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Media Gizi Pangan*, 28(2), 72-80.
- Maslakhah, N.M. dan Prameswari, G.N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52- 59.
- Maulida, D.G., & Fathurrahman, F. (2021). Frekuensi Fast Food dan Aktifitas Fisik Berhubungan dengan Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 134-140.
- Melani, V., Ronitawati, P., Swamilaksita, P. D., Sitoayu, L., Dewanti, L. P., & Hayatunnufus, F. (2022). Konsumsi makan siang dan jajanan kaitannya dengan produktivitas kerja dan status gizi guru. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 126-134.
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F., & Manampiring, A. E. (2016). Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *eBiomedik*, 4(2)
- Murtane, N.M. (2021). Obesitas dan Depresi pada Orang Dewasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 88-93.
- Muslihah, N., Habibie, I.S., Wilujeng, C.S., & Dwi, A. (2023). *Ekologi dan Sosioantropologi Gizi*. UB Press.
- Mutia, A., Jumiati, J., & Kusdalinah, K. (2022). Pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas remaja pada masa pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26-34.
- Nababan, D., Saragih, V.C.D., Yuniarti, E., Andriyani, A., Sulistiani, A., Nurhayati, I., Wahyuningsih, A., & Marasabessy, N.B. (2023). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Nanda, C.A., Puspitasari, D.I., Widiyaningsih, E.N., & Mardiyati, N.L. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(1), 325-332.
- Nopihartati, N.A., Neherta, M., & Sari, I.M. (2023). *Masalah Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Akibat Pandemi Covid-19*. Penerbit Adab.

- Nurmawi, Y., Robert, D., Restusari, L., Arsil, Y., Rajab, W., Kurniasih, D., Hanifah, H.N., Suarjana, I.M., Langi, G.K.L., Adam, Y., Junus, R., Kasma, A.S.R., Legi, N.N., Sineke, J., Kelabora, J., Permana, E.V., Sukraniti, D.P., & Purba, R.B. (2024). *Bunga Rampai: Biokimia dan Daur Kehidupan*. PT Media Pustaka Indo.
- Octavia, S.A. (2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. Deepublish.
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarso, F. (2020). Status gizi pada remaja SMP Negeri 6 Manado menggunakan indeks massa tubuh dan lingkaran pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1).
- Permana, J.C., Maskar, D.H., & Anwar, K. (2024). Hubungan Emotional Eating terhadap Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(1), 1-7.
- Permatasari, T., Sandy, Y.D., Pratiwi, C., Damanik, K.Y., Rukmana, E., & Silitonga, A.I. (2022). Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 8755–8763.
- Permenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Menteri Kesehatan RI.
- Pinzon, R., & Asanti, L. (2010). *Awas Stroke: Pengertian, Gejala, Tindakan, Perawatan & Pencegahan*. Penerbit Andi.
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117-122
- Pratama, D., & Sari, Y.P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3), 1-9.
- Pujimahanani, C. (2020). *Merdeka Berpikir: Catatan Harian Pandemi Covid-19*. Unitomo Press.
- Rachmawati, E., Sofianita, N. I., Arini, F.A., & Maryusman, T. (2024). Hubungan Emotional Eating Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta. *JUMANTIK*, 10(2), 43-55.
- Rahayu, P., Utomo, M., & Setiawan, M.R. (2012). Hubungan antara Faktor Karakteristik, Hipertensi dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah dr. H. Soewondo Kendal. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(2).
- Rokhmah, F., Muniroh, L., & Nindya, T.S. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94-100.
- Salim, A. (2014). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawati Sekretariat Daerah Kabupaten Wonosobo*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sarwono. (2010). *Psikologi Remaja*. PT. Raja Grafindo Persada.

- Sholeha, L. (2014). *Hubungan Perilaku Makan terhadap Indeks Massa Tubuh pada Remaja di SMP YMJ Ciputat*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Siagian, I.M.A., Tasijawa, F.A., & Hastuti, E.A. (2022). *Pengalaman Hidup Remaja yang Tinggal bersama Ibu dengan Skizofrenia*. PT Nasya Expanding Management.
- Sitepu, D.L., Opod, H., & Pali, C. (2016). Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri dengan Obesitas pada Siswa SMA Negeri 1 Manado. *eBiomedik*, 4(1).
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Kementerian Kesehatan: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Soetjiningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto.
- Strien, T.V., Frijters, J.E.R., Bergers, G.P.A., & Defares, P.B. (1986). The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for Assessment of Restrained, Emotional, and External Eating Behavior. *International Journal of Eating Disorders*, 5(2), 295–315.
- Strien, T.V., Herman, C.P., Anschutz, D.J., Engels, R.C.M.E., & Weerth, C. (2012). Moderation of Distress-Induced Eating by Emotional Eating Scores. *Appetite*, 58(1), 277-284.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N.A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola Makan dan Obesitas*. UGM Press.
- Sumartini, E., & Ningrum. (2022). Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(1), p. 46-59.
- Sumbono, A. (2016). *Biokimia Pangan Dasar*. Deepublish.
- Supu, L., Florensia, W., & Paramita, I.S. (2022). *Edukasi Gizi pada Remaja Obesitas*. PT. Nasya Expanding Management.
- Susianto, Widjaja, H., & Mailoa, H. (2007). *Diet Enak Ala Vegetarian*. Penebar Swadaya.
- Sutjiati, E., & Saputri, D. A. (2022). Kebiasaan Makan, Asupan Energi Dan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Kadar Glukosa Darah Remaja Overweight Di Kota Blitar Jawa Timur. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 6(2), 1-19.
- Syifa, E.D.A. & Djuwita, R. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi lebih/obesitas pada remaja siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368-378.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A.D. (2020). Faktor Risiko terjadinya Obesitas pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124-131.
- Tiara, U.I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167-171.
- Tjokroprawiro, A. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Ed.2. Airlangga University Press.

- Vida, C. (2023). Hubungan antara durasi tidur dan emotional eating dengan gizi lebih pada remaja di smpn 3 kota bekasi. Program studi s1 gizi sekolah tinggi ilmu kesehatan mitra keluarga bekasi.
- WHO. (2024). *Obesitas and Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Widnatusifah, E. (2020). *Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Di Pengungsian Petobo Kota Palu Sulawesi Tengah* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Wulandari, D. & Sumarmi, S. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan dengan konsumsi sugar sweetened beverages pada remaja gizi lebih di SMA Negeri 2 Nganjuk. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), 3087- 3093.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan energi, asupan lemak, aktivitas fisik dan pengetahuan, berhubungan dengan gizi lebih pada remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45-53.
- Yusnira, Y., & Lestari, M. (2021). Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Overweight di SMKN 1 Bangkinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 5723-5736.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

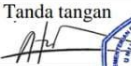
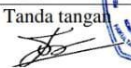
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1689/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 22 Juli 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	15724041168	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Regita Sri Oktavia	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Emotional Eating dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Negeri 21 Kota Makassar Tahun 2024		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	15 Juli 2024
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	15 Juli 2024
Tempat Penelitian	SMA Negeri 21 Makassar, Sulawesi Selatan		
Judul Review	☒ Exempted ☐ Expedited ☐ Fullboard	Masa Berlaku 22 Juli 2024 Sampai 22 Juli 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	 22 Juli 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	 22 Juli 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 2. Lembar Informasi Penelitian



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS HASANUDDIN
MAKASSAR**

Mohon maaf saya menyita waktu Anda beberapa menit. Terima kasih atas kesediaan Anda membaca lembar informasi penelitian ini. Saya Regita Sri Oktavia, mahasiswi program studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin bermaksud untuk meminta data/informasi kepada Anda terkait dengan penelitian Skripsi saya guna memenuhi tugas akhir dengan judul **“Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan *Emotional Eating* dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMA Negeri 21 Makassar Tahun 2024”**.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dari setiap aspek asupan zat gizi makro dan *emotional eating* dengan kejadian gizi lebih pada remaja di SMA Negeri 21 Makassar. Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap Anda menjawab pertanyaan dengan jujur, baik, dan tepat.

Bila selama penelitian ini berlangsung, responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi saya (**Regita Sri Oktavia/0857-9616-2428**).

Makassar, Mei 2024

Peneliti

Regita Sri Oktavia

Lampiran 3. *Informed Consent*

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR**

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Penelitian Berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN
EMOTIONAL EATING DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 21 MAKASSAR TAHUN
2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Kelas :
No. HP :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa dari Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Makassar, Universitas Hasanuddin Makassar.

Makassar, Mei 2024

Peneliti

Responden

Lampiran 4. Form Kuesioner Penelitian

No.	Identitas Responden	
1.	Nama	
2.	Jenis Kelamin	☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3.	Tempat/Tanggal Lahir	
4.	Umur	
5.	No.Telp/HP/Wa	
6.	Alamat	
7.	Kelas	
8.	Apakah responden memiliki penyakit kronis (diabetes, penyakit jantung, dll)	☐ Ya ☐ Tidak
9.	Apakah responden sedang menjalani diet khusus seperti diet rendah kalori, diet diabetes, diet rendah lemak	☐ Ya ☐ Tidak
Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang paling tepat bagi Anda		
10.	Pendidikan Orang Tua	Ayah : ☐ Tidak Tamat SD ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ D3/S1/S2/S3 Ibu : ☐ Tidak Tamat SD ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ D3/S1/S2/S3
11.	Pekerjaan orangtua	Ayah : ☐ PNS/ABRI ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya Ibu : ☐ PNS/ABRI ☐ Ibu Rumah Tangga ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya
12.	Berapakah uang saku Anda per hari?	☐ < Rp 10.000 ☐ Rp 10.000 – Rp 20.000 ☐ Rp 21.000 – 50.000 ☐ > 50.000
13.	Apakah anda menyukai gorengan dan makanan/minuman manis?	☐ Ya ☐ Tidak
14.	Dimanakah anda biasa memperoleh makanan tersebut?	☐ Rumah ☐ Luar Rumah (Kantin, Pedagang Kaki Lima, Gofood)
Data Antropometri		

14.	Berat Badan	kg
15.	Tinggi Badan	cm
16.	IMT	kg/m ²

Lampiran 5. SQ-FFQ

CATATAN : Konsumsi Makanan/minuman selama sebulan terakhir

Nama :

Kelas :

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi S	Frekuensi				Rata-rata	Berat	Keterangan
			H/x	M/x	B/x	Tidak	H/x	H/b	
Sumber Karbohidrat									
Nasi Putih	200	1 prg sdg							
Nasi Goreng	200	1 prg sdg							
Nasi Kuning	360	1 prg sdg							
Roti Tawar	70	2 lmr							
Kentang	200	2 bj sdg							
Singkong	100	1 ptg bsr							
Ubi	150	1 bh sdg							
Bihun	100	1 prg							
Mi Instan	80	1 bgks							
Pizza	70	1 ptg							
Kebab	60	1 bh							
Ketupat	100	1 bh							
Sumber Protein									
Ayam (Dada/Paha)	60	1 ptg							
Telur Ayam	55	1 btr							
Ikan (Cakalang, Bandeng, Kakap, dll)	45	1 ptg sdg							
Udang	35	4 ekor sdg							
Cumi-cumi	30	1 ekor							
Ikan Teri	10	1 sdm							
Tahu	110	1 ptg sdg							
Tempe	50	2 ptg sdg							
Sumber Lemak									
Bakso (Ayam, Sapi)	15	1 bh sdg							
Coto	240	1 mangkok							
Nugget	20	1 bh							
Sosis (Ayam, Sapi)	30	1 bh							
Margarin	5	1 sdt							
Santan	50	¼ gls							
Bakwan Sayur	50	1 bh							
Pastel/Jalangkote	50	1 bh							
Lumpia	125	1 bh							
Risol	10	1 bh							
Sempol	40	1 tsk							

Pempek	120	1 prs							
Martabak telur	40	1 ptg							
Batagor	90	5 bh bsr							
Basreng	30	1 prs							
Siomay	15	1 bh							
Sayuran									
Bayam	50	1 prg							
Kangkung	50	1 prg							
Sawi Putih	50	1 prg							
Sawi Hijau	50	1 prg							
Kol	50	1/8 ptg sdg							
Wortel	12	1 ptg bsr							
Labu Siam	50	1 bh kcl							
Terong Ungu Bulat	40	1 bh sdg							
Jagung Kuning	50	1 ptg kcl							
Kacang Panjang	50	3 bh							
Tauge	10	1 sdm							
Buncis	50	7 bh							
Mentimun	15	1 ptg kcl							
Tomat	25	1 bh							
Cabe Rawit	5	4 bh							
Kacang Tanah	10	1 sdm							
Buah-Buahan									
Alpukat	130	1 bh sdg							
Anggur	120	10 bh							
Apel	100	1 bh sdg							
Durian	30	1 bj							
Jambu Air	140	5 bh sdg							
Jambu Biji	250	1 bh sdg							
Jeruk	60	1 ruas							
Kedondong	50	1 bh sdg							
Mangga	250	1 bh sdg							
Melon	100	1 ptg bsr							
Buah Naga	80	1 ptg sdg							
Nenas	100	1 ptg sdg							
Nangka	25	1 bh sdg							
Pir	120	1 bh sdg							
Pepaya	100	1 ptg sdg							
Pisang Ambon	100	1 bh							
Pisang Raja	50	1 bh							
Rambutan	50	5 bh							
Salak	40	1 bh sdg							
Semangka	100	1 ptg							
Makanan Manis									
Barongko	40	1 bh							
Brownies	20	1 ptg							
Donat	40	1 bh							

Kue Lapis	30	1 ptg							
Kue Sus	182	1 bh							
Gula Pasir	10	1 sdm							
Susu Kental Manis	200	1 gls							
Es Krim	15	1 cup							
Cimory Yogurt	120	1 sachet							
Cokelat (silverqueen, dairy milk)	10	1 ptg							
Minuman Teh (es teh, teh sosro, teh kotak, teh pucuk, teh gelas,dll.)	250	1 kotak							
Minuman Coffe Gelas (kopi susu, <i>coffee good day</i> , golda, <i>nescafe</i> ,dll.)	180	1 gls							

Lampiran 6. DEBQ

TES DEBQ

Petunjuk Pengisian

Pertanyaan-pertanyaan berikut ini menanyakan perilaku *emosional eating* Anda. Untuk setiap pertanyaan, berilah tanda (✓) pada kolom yang paling menggambarkan apa yang Kamu rasakan!

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Apakah Kamu ingin makan ketika merasa kesal?					
2.	Apakah Kamu ingin makan ketika merasa depresi atau sedih?					
3.	Apakah Kamu ingin makan ketika merasa kesepian?					
4.	Apakah Kamu ingin makan ketika seseorang membuat Kamu kecewa?					
5.	Apakah Kamu ingin makan ketika seseorang membuat Kamu marah?					
6.	Apakah Kamu ingin makan ketika merasa gelisah, khawatir, dan tegang?					
7.	Apakah Kamu merasa ingin makan ketika sesuatu berjalan tidak sesuai dengan keinginan atau berjalan tidak semestinya?					
8.	Apakah Kamu ingin makan ketika merasa emosi?					
9.	Apakah Kamu ingin makan ketika merasa takut?					
10.	Apakah Kamu ingin makan ketika merasa kecewa?					

- A. Sebutkan makanan/minuman apa saja yang paling sering Kamu konsumsi ketika dalam kondisi emosi yang tidak stabil? Jelaskan secara singkat alasan Kamu mengonsumsinya!

- 1.
- 2.
- 3.
- dst

Lampiran 7. Surat izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 04667/UN4.14/PT.01.04/2024

31 Mei 2024

Lampiran:

Hal : Izin penelitian

Yang Terhormat
Kepala SMAN 21 Makassar
di
Tempat

Dengan hormat kami sampaikan bahwa, mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa	: Regita Sri Oktavia
Stambuk	: K021201046
Program Studi	: Ilmu Gizi
Departemen	: Ilmu Gizi
Judul Penelitian	: Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Emotional Eating dengan Overweight pada Remaja di SMA Negeri 21 Kota Makassar Tahun 2024
Lokasi Penelitian	: SMA Negeri 21 Makassar
Pembimbing Skripsi	: 1. Dr. Healthy Hidayanty, SKM., M.Kes 2. Dr. dr. Burhanuddin Bahar, MS
Waktu Penelitian	: Juni-Juli 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:
1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : **14024/S.01/PTSP/2024**
Lampiran : -
Perihal : **Izin penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Dinas Pendidikan Prov.
Sulawesi Selatan

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :
04668/UN4.14/PT.01.04/2024 tanggal 31 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti
dibawah ini:

N a m a : **REGITA SRI OKTAVIA**
Nomor Pokok : K021201046
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar
PROVINSI SULAWESI SELATAN



Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,
dengan judul :

**" Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Emotional Eating dengan Overweight pada Remaja di
SMA Negeri 21 Kota Makassar Tahun 2024 "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **03 Juni s/d 31 Juli 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 31 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Remaja sedang mengisi lembar
informed consent



Peneliti sedang menjelaskan cara
mengisi kuesioner DEBQ



Foto kantin



Remaja sedang membeli beberapa
jajanan di kantin

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup**Daftar Riwayat Hidup****A. Data Pribadi**

Nama : Regita Sri Oktavia
NIM : K021201046
Tempat, Tanggal Lahir : Tana Toraja, 10 Oktober 2002
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan XI, Tamanrea
E-mail : regitasrioktavia@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 214 Inpres Kalumpang (2008 - 2014)
2. SMP Negeri 1 Makale (2014 - 2017)
3. SMA Negeri 1 Tana Toraja (2017 - 2020)

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota Divisi Bidang Informasi dan Komunikasi Forum Mahasiswa Gizi (FORMAZI) FKM Unhas Periode 2022/2023

D. Riwayat Kegiatan

1. Basic Student Leadership Training (BSLT) BEM FKM Unhas Periode 2020/2021
2. Anggota tim Program Kreativitas Mahasiswa-Riset Eksakta (PKM-RE) Tahun 2023