

DAFTAR PUSTAKA

- A'la, N., Fitria, N., & Suryawati, I. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal As Syifa'*, 6(2), 1–10.
<https://doi.org/10.54460/jifa.v6i2.13>
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35–42.
- Amira, I., Suryani, & Hendrawati. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(1), 21–28.
<https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.677>
- Amis. (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Barru 2020. Dinas Kesehatan Kabupaten Barru.
- Amlan, Darwis, & Asdar, F. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(4), 90–99.
- Arini, L., Syarli, S., Rahmadeni, A. S., & Widya, F. (2024). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman. *Jurnal Ners*, 8(1), 122–127.
- Ariyanto, H., Malik, A. A., Widiyanti, W., & Oktavia, W. (2020). Prevalence And Correlation Of Knowledge Levels With The Physical Activity Of Hypertension Patients. *General Nursing Sains Journal*, 01(02), 45–49.
- Ashar, A. A., & Nurwahyuni, A. (2023). Determinan Perilaku Merokok Di Indonesia Tahun 2019. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1235–1241.
- Assiddiqy, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw II Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1), 62–68.
<https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.199>
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa,

- A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/Jkm.V10i2.32252>
- Bachrudin, M., & Najib, M. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah I*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bahri, A. S., Putra, F. A., & Suryanto, M. S. (2017). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Asupan Gizi Lansia Dengan Status Gizi Di Posyandu Lansia Sedyowaras RW IV Kelurahan Sumber Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(1), 65–77.
- Bakris, G. L., & Sorrentino, M. J. (2018). *Hypertension-A Companion To Braunwald's Heart Disease. Hypertension In Children: Diagnosis And Treatment*.
- Bell, K., Twigg, J., & Olin, B. R. (2015). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*.
- Budianto, A., Haryanto, T., & W, R. C. A. (2017). Hubungan Perilaku Merokok Dan Minum Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Laki-Laki Dewasa Di Desa Kertosuko Kecamatan Krucil Kabupaten Probolinggo. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(2), 11–21. <https://doi.org/10.33366/Nn.V2i2.443>
- Burhan, A. D. Y., Mahmud, N. U., & Sumiaty. (2020). Hubungan Gaya Hidup Terhadap Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar. *Window Of Public Health Journal*, 1(3), 189–197.
- Chen, S., Li, J., Gao, M., Li, D., Shen, R., Lyu, L., Shen, J., Shen, X., Fu, G., Wei, T., & Zhang, W. (2022). Association Of Caffeine Intake With All-Cause And Cardiovascular Mortality In Elderly Patients With Hypertension. *Frontiers In Nutrition*, 1–14. <https://doi.org/10.3389/Fnut.2022.1023345>
- Darmawati, S., & Yarmaliza. (2023). Gambaran Gaya Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Purwodadi Kecamatan Kuala Pesisir Kabupaten Nagan Raya. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3618–3629.
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2021). Hubungan Konsumsi Alkohol Dan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah*

- (Hang Tuah Nursing Journal), 2(1), 49–62.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Barru. (2023). Data Dinas Kesehatan Kabupaten Barru 2023. Dinas Kesehatan Kabupaten Barru.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya. In Hipertensi.
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>
- Fadhli, W. M. (2018). Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. Jurnal KESMAS, 7(6), 1–14.
- Fadillah, R. N., & Rindarwati, A. Y. (2023). Pengaruh Edukasi Terapi Non Farmakologi Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima, 5(2), 117–121. <https://doi.org/10.60010/jikd.v5i2.97>
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Istianah. (2021). Self Efficacy Dan Perilaku Sehat Dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi. Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.57267/jisym.v11i1.73>
- Fernandi, R. (2019). Efek Kafein Terhadap Kesehatan Manusia. Cermin Dunia Kedokteran, 46(1), 64–69. <http://cdkjournal.com/index.php/cdk/article/view/545>
- Fitri, L., Amalia, R., & Juanita. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. JIM Fkep, V(4), 65–69.
- Gustian, M. A., & Palmizal. (2021). Motivasi Lansia Pada Aktivitas Olahraga. Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia, 2(1), 61–70. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.547>
- Hanafi, M., Kriswoyo, P. G., & Priyanto, S. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan Tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia. Jurnal Kesehatan, 11(1), 65–73.
- Harahap, N. Z. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Padangmatinggi. Universitas Aufa Royhan.

- Harahap, R. A., Nabila, F., Lestari, R., Tanjung, S. R., Fitri, Z., & Sipahutar, D. R. A. (2021). *Gaya Hidup Terhadap Resiko Hipertensi Pada Lansia*. CV. Daris Indonesia.
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>
- Hasiando, C. N., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 214–218.
- Herawati, N., & Deharnita. (2019). Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 183–190. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.185-192>
- Herdian, P. D., & Farapti, F. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6443–6449.
- Herdiani, N., Ibad, M., Wikurendra, E. A., Ahsana, N. M., & Nurfirda, V. A. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 114–120. <https://doi.org/10.31602/Ann.V8i2.5561>
- Hidayah, H., Nurhalimah, Nurhamidah, W., & Mindawati, E. (2024). Analisa Kafein Pada Tumbuhan Dengan Metode HPLC: Literature Review Article. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 130–137.
- Hidayat, A. F., Zulfitri, R., & Tri Utami, G. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kondisi Tekanan Darah Pada Lansia : Literature Review. *Jurnal Medika Utama*, 3(2), 2498–2507.
- Iffah, N. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Merokok Pada Usia Produktif Di Indonesia. *Bravo's : Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*, 8(4), 197–208. <https://doi.org/10.32682/Bravos.V8i4.1751>
- Imelda, I., Sjaaf, F., & PAF, P. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun.

- Health & Medical Journal, 2(2), 68–77.
<https://doi.org/10.33854/Heme.V2i2.532>
- Indonesian Society Of Hypertension. (2021). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019. In Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI).
http://www.inash.or.id/upload/event/event_update_konsensus_2019123191.pdf
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Fisioterapi : Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(01), 51–57.
<https://doi.org/10.47007/Fisio.V21i01.4180>
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 12(4), 31–42. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/Article/View/494>
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata Di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal Of Nutrition)*, 6(1), 65–70. <https://doi.org/10.14710/Jgi.6.1.65-70>
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health And Sport Journal*, 1(2), 56–60.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37311/Jhsj.V1i2.2469>
- Kadri, N. (2020). Faktor Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Obesitas Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Salurindu Kecamatan Bumal Kabupaten Mamasa. *Institut Kesehatan Dan Bisnis ST. Fatimah Mamuju*.
- Kartikasari, A. N. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang. *Program Pendidikan Sarjana Kedokteran. Media Medika Muda*, 28–30.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1–7.

<https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>

- Kemkes RI. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. In Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemkes RI. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. In Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Komite Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan, R. (2021). Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB). Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB). www.litbang.kemkes.go.id
- Kresniari, N. K., Nuryanto, K., & Megayanti, S. D. (2022). Aktivitas Fisik Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(1), 54–60.
- <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i1.383>
- Kristanto, B., & Diyono. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi. *KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 73–84.
- <https://doi.org/10.37831/kjik.v9i2.215>
- Kurniawan, I., & Sulaiman. (2019). Hubungan Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Di Posyandu Lansia Di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal Of Health Science And Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Lansia. Lembaga Penelitian, Publikasi, Dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Laeliyah, A. N., Sutik, & Ferdina, C. S. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Kedungwilut Kecamatan Bandung Kabupaten Tulungagung. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(3), 502–509.
- Lewis, S. L., Bucher, L., Dirksen, S. R., & Heitkemper, M. M. (2014). *Medical-Surgical Nursing Assessment And Management Of Clinical Problems* (Ninth Edit). Elsevier.

- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 5(April), 100–117.
- Ma'dika, Y. K., Mutmainna, A., & Asdar, F. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paccellekang Desa Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(3), 97–103.
- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236.
- Mardiana, Y., & Zelfino. (2014). Hubungan Antara Tingkat Stres Lansia Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di RW 01 Kunciran Tangerang. *Jurnal Forum Ilmiah*, 11(2), 261–262.
- Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4), 507–512.
[Http://119.235.25.74/Index.Php/Jimpk/Article/View/663%0Ahttp://119.235.25.74/Index.Php/Jimpk/Article/Download/663/612](http://119.235.25.74/Index.Php/Jimpk/Article/View/663%0Ahttp://119.235.25.74/Index.Php/Jimpk/Article/Download/663/612)
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals*, 72–78. [Http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb](http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb)
- Marlita, Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 24–30. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3850>
- Marpaung, R. F., & Siregar, H. P. (2022). Relationship Between Lifestyle And Hypertension In The Elderly In The Area Of The Upt Puskesmas Naga Kesiangan Regency Of Serdang Bedagai In 2021. *Knowledge Midwifery*, 10(1), 647–652.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Jurnal MKMI*, 14(3), 297–303. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Mega, A., Riwu, Y. R., & Regaletha, T. A. L. (2019). Hubungan Konsumsi Laru

- Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Penfui Timur. *Media Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 39–48. <https://doi.org/10.35508/Mkm.V1i2.1937>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang (Pp. 1–96). Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019 (Pp. 1–97). Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Moonti, M. A., Sutandi, A., & Fitriani, N. D. (2023). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Di Desa Jagara Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 55–68. <https://doi.org/10.34305/Nnc.V1i2.860>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Stikes Majapahit Mojokerto. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Musfirah, & Masriadi. (2019). Analisis Faktor Risiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), 93–102.
- Nugroho, K. P. A., Triandhini, R. L. N. K. R., & Haika, S. M. (2018). Identifikasi Kejadian Obesitas Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul. *Media Ilmu Kesehatan*, 7(3), 213–222.
- Nurhapipa, Septiani, W., & P.M, S. N. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. *Ensiklopedia Social Review*, 4(2), 113–118.
- Nurhidayati, I., Suciana, F., & Septiana, N. A. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Jogonalan I. Cendekia Utama (*Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*), 10(2), 180–190. <https://doi.org/10.31596/Jcu.V10i2.764>
- Nurvitasari, E. (2020). Hubungan Obesitas Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Desa Pojoksari Kecamatan Sukomoro Kabupaten

- Magetan. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Oktavia, N., & Fransiska, D. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Dan Penyakit Kronis Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Balai Pelayanan Dan Penyantunan Lansia Provinsi Bengkulu. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 1(1), 11–20.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT). Kemenkes. <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographicp2ptm/Obesitas/Tabel-Batas-Ambang-Indeks-Massa-Tubuh-Imt>
- Pakpahan, I. A. (2016). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pelayanan Kesehatan Puskesmas Medan Johor. Universitas Sumatera Utara.
- Park, S.-E., So, W.-Y., Kang, Y.-S., & Yang, J.-H. (2023). Relationship Between Perceived Stress, Obesity, And Hypertension In Korean Adults And Older Adults. *Healthcare (Switzerland)*, 11(16), 1–16.
<https://doi.org/10.3390/Healthcare11162271>
- Pebers, M. A., Wahyudi, B., Kusi Olla, P., & Ningtias, D. (2022). Rancang Bangun Alat Pendeteksi Alkohol Portabel Pada Pernafasan Manusia Menggunakan Arduino Nano. *Elkom : Jurnal Elektronika Dan Komputer*, 15(2), 393–402.
<https://doi.org/10.51903/Elkom.V15i2.914>
- Pramitasari, A., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono 1 Kabupaten Boyolali. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 6(4), 1–22.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Prang, M. F., Kaunang, W. P. J., Sekeon, S. A. S., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Merokok, K. (2021). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di Kota Tomohon. *Jurnal Kesmas*, 10(6), 117–123.
- Prio, Zainal, A., Sahar, Junaiti, Rekawati, & ETTY. (2023). Manajemen Stres Pada Lansia Dengan Hipertensi: Scoping Review. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(3). <https://doi.org/10.36990/Hijp.V15i3.1197>
- Putra, W. U. C. J., Devi, R., & Hadijah, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Merokok Pada Lansia Di Kelurahan Kawatuna. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 217–223.

<https://doi.org/10.22487/Ghidza.V6i2.575>

Rahayu, R. M., Berthelin, A. A., Lapepo, A., Utam, M. W., Sanga, J. L., Wulandari, I., P.S, A. A. S. R., & Sulistyowati, Y. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Sukamulya Tahun 2019. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(1), 102–111.

<https://doi.org/10.52643/Jukmas.V4i1.806>

Rahmani, A., Fauziyyah, H., Pamungkas, J. M., Roihan, M. F., Putri, N. D. S., & Zulbetti, R. (2023). Sosialisasi Kesehatan Mental Pada Ibu Rumah Tangga Dan Ibu Karir Di Desa Malakasari. *Jurnal Adi Dharma (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(1), 75–82.

<https://doi.org/10.58268/Adidharma.V2i1.58>

Ramadhan, R., Hadi, R., & Fajri, G. S. (2022). Pengaruh Drama Korea Terhadap Etika Dan Gaya Hidup Mahasiswa Semester VI Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial UIN Sumatera Utara. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 14233–14242.

Ramadhani, R. (2024). Perbedaan Coping Stress Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Sukarelawan Yang Menghadapi Bencana Alam Di Pmi Medan. *Universitas Medan Area*.

Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Etnis Minangkabau Di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91–97. <https://doi.org/10.24853/Jkk.19.1.91-97>

Riskesdas. (2019). Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (Vol. 110, Issue 9)*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB). <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3658>

Rudimin, Hariyanto, T., & Rahayu, W. (2017). Hubungan Tingkat Umur Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, 2(1), 119–127.

Rumaolat, W., & Soamole, I. (2023). Faktor-Faktor Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Nelayan Desa Titawaai Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal*

- Ilmu Kesehatan Umum, 1(4), 85–93.
<https://doi.org/10.61132/Vitamin.V1i4.162>
- Ruswadi, I., & Supriatun, E. (2022). Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis Bagi Perawat Dan Mahasiswa Keperawatan. Penerbit Adab.
<https://books.google.co.id/books?id=Hpwueaaaqbaj&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020). Analisis Faktor Dominan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka. Jurnal Dunia Gizi, 3(1), 15–22. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Santoso, P., Puspitasari, B., & Darmayanti, R. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Hipertensi. Jurnal Kebiadanan, 12(1), 74–81.
- Sari, D. K. (2020). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2022 [Universitas Bengkulu]. In Katalog.Ukdw.Ac.Id.
http://katalog.ukdw.ac.id/id/eprint/6167%0Ahttps://katalog.ukdw.ac.id/6167/1/62170056_Bab1_Bab5_Daftar_Pustaka.pdf
- Sari, N. R., Yulianto, K. T., Agustina, R., Wilson, H., Nugroho, S. W., & Anggraeni, G. (2023). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023. Badan Pusat Statistik.
<https://www.bps.go.id/publication/2023/12/29/5d308763ac29278dd5860fad/statistik-penduduk-lanjut-usia-2023.html>
- Silwanah, A. S., Yusuf, R. A., & Hatta, N. (2020). Pengaruh Aktifitas Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Pare-Pare. Journal Of Aafiyah Health Research (JAHR), 1(2), 74–83. <https://doi.org/10.52103/Jahr.V1i2.283>
- Simanullang, P. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Darussalam Medan. JURNAL DARMA AGUNG, XXVI(1), 522–532.
- Sri Rahmadani Ritonga. (2022). Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Pada Pasien Hipertensi Di Eilayah Kerja UPT RSUD Sipirok Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2022. Universitas Aufa Royhan.

- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D (Sutopo (Ed.); 2nd Ed.). Alfabeta. <https://Anyflip.Com/Xobw/Rfpq/Basic>
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2015). Asuhan Keperawatan Gerontik (I). Cv. Andi Offset.
<https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=58gfdgaaqbaj&Printsec=Frontcover#V=Onepage&Q&F=False>
- Supriati. (2020). Hubungan Gaya Hidup Sehat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Natai Kondang Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sukamara Propinsi Kalimantan Tengah. *Borneo Cendekia Medika*.
- Suryawati, I., & Gani, A. (2022). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 497–505.
<https://doi.org/10.31539/Jks.V6i1.3743>
- Sutarjana, M. A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *Journal Of The Indonesian Nutrition Association*, 44(2), 145–154.
<https://doi.org/10.36457/Gizindo.V44i2.536>
- Sutriyawan, A., Apriyani, R., & Miranda, T. G. (2021). The Relationship Between Lifestyle And Hypertension Cases At UPT Cibiru Public Health Center Bandung City. *Disease Prevention And Public Health Journal*, 15(1), 50–56.
<https://doi.org/10.12928/Dpphj.V15i1.2456>
- Syahrir, M., Sabilu, Y., & Salma, W. O. (2021). Hubungan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir. *Jurnal Nursing Update*, 12(3), 1–9. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/Index>
- Sylvestris, A. (2014). Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.22219/Sm.V10i1.4142>
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Pidia, S., & Sari, S. I. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal Of*

- Health Science And Physiotherapy, 2(2), 167–171.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265.
[Http://Www.Jurnalmedikahutama.Com/Index.Php/JMH/Article/Download/263/177](http://Www.Jurnalmedikahutama.Com/Index.Php/JMH/Article/Download/263/177)
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. ., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 10(2), 58–64.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/Jkp.V7i1.24334>
- Vebriyani, T. (2021). Pengaruh Media Sosial Dan Gaya Hidup Hedonis Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa (Studi Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam IAIN Kudus Angkatan 2016). Institut Agama Islam Negeri Kudus.
- Verma, N., Rastogi, S., Chia, Y.-C., Siddique, S., Turana, Y., Cheng, H., Sogunuru, G. P., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T.-D., Tsoi, K. K. F., & Kario, K. (2021). Non-Pharmacological Management Of Hypertension. *Journal Of Clinical Hypertension*, 23(7), 1275–1283. <https://doi.org/10.1111/Jch.14236>
- Widianto, A. A., Romdhoni, M. F., Karita, D., & Purbowati, M. R. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia Dan Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(5), 58.
- Wijayanti, N. T., & Gati, N. W. (2023). Penerapan Aktivitas Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lanjut Usia Di Desa Bendungan Kabupaten Sragen. *Diagnosa: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4), 26–38. [File:///C:/Users/ASUS/Downloads/Hal+26-38.Pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Hal+26-38.Pdf)
- Wirahana, G. Y., Mangalik, G., & Ranimpi, Y. Y. (2021). Kondisi Psikologis Dan Perilaku Makan Dalam Menentukan Status Gizi Lansia. *Jurnal Ecopsy*, 8(1), 20–33. <https://doi.org/10.20527/Ecopsy.2021.02.002>
- World Health Organization (WHO). (2013). *Global Brief On Hypertension: Silent*

- Killer, Global Public Health Crisis. In World Health Organization (WHO). World Health Organization.
- World Health Organization (WHO). (2023). Global Report On Hypertension: : The Race Against A Silent Killer.
- World Health Organization (WHO). (2023). Hypertension. World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yonata, A., & Saragih, D. G. P. (2016). Pengaruh Konsumsi Kafein Pada Sistem Kardiovaskular. *Majority*, 5(3), 43–49.
- Yoriani, Tahir, S. R., Rabiah, & Yartin, S. (2022). Hubungan Stres Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kampung Tangguh Kelurahan Talise Valangguni Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 5(10), 746–751. <https://doi.org/10.56338/jks.v5i10.2905>
- Yuliarti, R., Karim, D., & Sabrian, F. (2015). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(1), 812–819.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239.
- Zaman, B., Munawwarah, K., Nurlaili, N., Putra, M. S., Bukhari, B., Wahyuni, S., Rabial, J., & Husna, N. (2023). Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Edukasi Tentang Hipertensi Serta Penanganannya. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(8), 3414–3423. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10496>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 02031/UN4.18/DL.16/2024
Lampiran : -
Hal : Permintaan Izin Observasi / Pengambilan Data Awal

13 Juni 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Barru
SULAWESI SELATAN

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi/penyusunan skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini mohon kiranya mahasiswa yang tersebut namanya dibawah ini :

Nama : Ayu Rada Safina. HS
NIM : R011211032
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Rencana Judul : Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pekkae Tanete Rilau Kabupaten Barru.

Dapat diberikan izin untuk melakukan observasi dalam rangka pengambilan data awal di Instansi yang Bapak/Ibu/Sdr(i) Pimpin, yang akan dilaksanakan pada bulan Juni s.d Juli 2024. Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data awal tersebut adalah Kuesioner.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

a.n Dekan
Plh Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan



Dr. Takdir Tahir, S.Kep.,NS.,M.Kes.
NIP. 19770421 200912 1 003

Tembusan:
1. Dekan "sebagai laporan".
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Kepala UPT Puskesmas Pekkae Kab. Barru.
4. Arsip.



Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Tempat dan tanggal lahir :

Alamat :

No. Hp/WA :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pekkae Tanete Rilau Kabupaten Barru “

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur pemaksaan dari pihak lain.

Barru, 2024

Yang membuat pernyataan

()

Lampiran 3 Lembar Instrumen Penelitian

LEMBAR KUESIONER

I. Identitas Responden

Berikan tanda ceklist (✓) pada pilihan yang Anda anggap benar.

1. No. Responden :
2. Umur : Tahun
3. Jenis Kelamin :
 1. () Pria
 2. () Wanita
4. Pendidikan Terakhir :
 1. () Tidak Sekolah
 2. () SD
 3. () SMP
 4. () SMA
 5. () Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan :
 1. () Pensiunan Pegawai Negeri/TNI/Polri
 2. () Ibu Rumah Tangga
 3. () Wiraswasta
 4. () Lain-lain (Sebutkan)

II. Tekanan Darah

Pengukuran 1:/..... mmHg Pengukuran 3:/..... mmHg
Pengukuran 2:/..... mmHg Rerata:/..... mmHg

III. Status Gizi

Berat Badan :kg

Tinggi Badan :cm

$$\text{IMT: } \frac{BB \text{ (kg)}}{TB \text{ (m}^2\text{)}} =$$

IV. Kuesioner Gaya Hidup

Berikan tanda ceklist (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia dibawah ini sesuai dengan kondisi dan situasi yang Anda alami.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
Aktivitas Fisik			
1.	Apakah Anda melakukan olahraga setiap hari?		
2.	Apakah Anda melakukan kegiatan olahraga lebih dari 30 menit setiap hari (jalan pagi, senam, bersepeda, jogging, dan lain-lain)?		
3.	Apakah Anda melakukan kegiatan/aktifitas sehari-hari seperti melakukan pekerjaan rumah, mencuci, membersihkan rumah, bekerja di kantor, mengajar, dan lain-lain lebih dari 30 menit dalam sehari?		
4.	Jenis olahraga apa yang biasanya Anda lakukan? Jawab:		
Pola Makan			
1.	Apakah Anda makan daging kurang dari 3 kali dalam seminggu?		
2.	Apakah Anda makan makanan berlemak tinggi (bersantan, jeroan) kurang dari 3 kali dalam seminggu?		
3.	Apakah Anda makan makanan gorengan kurang dari 3 kali dalam seminggu?		
4.	Apakah Anda makan makanan di luar rumah (cepat saji) kurang 3 kali dalam seminggu?		
5.	Apakah Anda mengonsumsi minuman yang berkafein kurang 3 kali dalam seminggu?		
6.	Apakah Anda makan makanan yang asin/diasinkan (ikan asin, udang kering, telur asin, cumi asin, dan lain-lain) kurang dari 3 kali dalam seminggu?		

7.	Apakah Anda makan sayuran lebih dari 3 kali dalam seminggu?		
8.	Apakah Anda makan buah-buahan lebih dari 3 kali dalam seminggu?		
Kebiasaan Istirahat			
1.	Apakah Anda terbangun kurang dari 2 kali pada waktu tidur malam?		
2.	Apakah Anda mengalami susah tidur kurang dari 2 kali dalam seminggu?		
3.	Apakah Anda tidur siang (1-2 jam sehari) lebih dari 3 kali dalam seminggu?		
4.	Apakah Anda tidur secara teratur dalam seminggu (6-8 jam pada malam hari)?		
Kebiasaan Merokok			
1.	Apakah Anda merokok?		
2.	Apakah Anda menghisap rokok lebih dari 20 batang dalam sehari?		
Kebiasaan Mengonsumsi Kafein			
1.	Apakah Anda menyukai minuman atau makanan yang mengandung kafein (kopi, teh, coklat, dan minuman bersoda)?		
2.	Apakah Anda sering mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung kafein (kopi)?		
3.	Apakah Anda sering mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung kafein (teh)?		
4.	Apakah Anda sering mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung kafein (coklat)?		

5.	Apakah Anda sering mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung kafein (minuman bersoda)?		
6.	Apakah Anda mengonsumsi kafein (kopi) lebih dari 2 gelas/hari?		
7.	Apakah Anda mengonsumsi kafein (teh) lebih dari 2 gelas/hari?		
8.	Apakah Anda mengonsumsi kafein (minuman bersoda) lebih dari 2 gelas/hari?		
9.	Apakah Anda mengonsumsi kafein (coklat) lebih dari 2 gelas/hari?		

V. Kuesioner Stres

Dari 14 daftar pernyataan dibawah ini, beri tanda ceklist (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan kondisi dan situasi yang Anda alami.

Keterangan:

- 1) Tidak pernah : Tidak pernah mengalami atau merasakan
- 2) Kadang-kadang : Pernah sesekali mengalami atau merasakan
- 3) Sering : Lebih dari 3x mengalami atau merasakan
- 4) Selalu : Hampir setiap saat mengalami atau merasakan

No.	Aspek Penilaian	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1.	Anda merasa sulit untuk bersantai				
2.	Anda merasa sulit untuk beristirahat				
3.	Anda merasa kesulitan untuk tenang setelah ada sesuatu yang membuat Anda kesal (misalnya: setelah				

	menghadapi konflik dengan orang lain atau mengurus anak-anak yang rewel)				
4.	Anda merasa telah menghabiskan banyak energi karena gugup				
5.	Anda sedang dalam keadaan gugup				
6.	Anda mudah merasa kesal				
7.	Anda merasa bahwa diri Anda mudah marah karena hal-hal sepele				
8.	Anda mudah merasa gelisah				
9.	Anda cenderung mudah bereaksi berlebihan terhadap situasi (misalnya: ketika dikritik orang lain atau ketika ada kesalahan kecil yang Anda atau orang lain lakukan terhadap Anda)				
10.	Anda merasa bahwa Anda mudah tersinggung				
11.	Anda merasa bahwa Anda sedikit sensitif				
12.	Anda tidak dapat memaklumi hal apa pun yang menghalangi Anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan (misalnya: tetap fokus membersihkan rumah meskipun ketika sedang membersihkan ada hal lain yang diminta untuk dilakukan)				

13.	Anda merasa diri Anda menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: menunggu sesuatu atau kemacetan lalu lintas)				
14.	Anda mengalami kesulitan untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang Anda lakukan (Misalnya: ketika berada di sebuah rapat penting lalu ada rekan kerja yang datang untuk berbicara atau ada panggilan telepon, Anda merasa frustrasi dan kesulitan untuk menjaga alur pikiran Anda)				
Jumlah skor					

Lampiran 4 Panduan Pengukuran Tekanan Darah Pada Lansia

PANDUAN PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Sumber: Indonesian Society of Hypertension (2021)

A. Persiapan Pasien

- Pasien harus tenang, tidak dalam keadaan cemas atau gelisah, maupun kesakitan. Dianjurkan istirahat 5 menit sebelum pemeriksaan.
- Pasien tidak mengonsumsi kafein maupun merokok, ataupun melakukan aktivitas olah raga minimal 30 menit sebelum pemeriksaan.
- Bila pasien menggunakan obat-obatan yang mengandung stimulan adrenergik seperti fenilefrin atau pseudoefedrin, agar dicatat.
- Pasien tidak sedang menahan buang air kecil maupun buang air besar.
- Pasien tidak mengenakan pakaian ketat terutama di bagian lengan.
- Pemeriksaan dilakukan di ruangan yang tenang dan nyaman.
- Pasien dalam keadaan diam, tidak berbicara saat pemeriksaaan

B. Posisi

Posisi pasien: duduk, berdiri, atau berbaring (sesuai kondisi klinik).

Pada posisi duduk:

1. Gunakan meja untuk menopang lengan dan kursi bersandar untuk meminimalisasi kontraksi otot isometrik.
2. Posisi fleksi lengan bawah dengan siku setinggi jantung.
3. Kedua kaki menyentuh lantai dan tidak disilangkan.

C. Prosedur

1. Letakkan spigmomanometer sedemikian rupa sehingga skala sejajar dengan mata pemeriksa.
2. Gunakan ukuran manset yang sesuai.
3. Pasang manset sekitar 2,5 cm di atas fossa antecubital.
4. Hindari pemasangan manset di atas pakaian.
5. Ukur tekanan darah dengan selang waktu 1-2 menit. Tekanan darah terukur adalah rerata hasil pengukuran pertama dan kedua. Lakukan pengukuran

tambahan (ketiga) bila hasil pengukuran pertama dan kedua berbeda >10 mmHg dan tekanan darah yang digunakan adalah rerata hasil pengukuran pertama & kedua dan hasil pengukuran ketiga. Pada prinsipnya tekanan darah yang digunakan adalah rerata dari hasil dua pengukuran terakhir. Misalnya:

Pengukuran 1 : 140/90 mmHg

Pengukuran 2 : 160/100 mmHg

Rerata 1 & 2 : $(140+160)/2 / (90+100)/2 = 150/95$ mmHg

Pengukuran 3 : 140/90 mmHg

Tekanan Darah : $(150+140)/2 / (95+90)/2 = 145/93$ mmHg

Lampiran 5 Surat Persetujuan Penelitian

LAMPIRAN No. 03989/UN4.18/KP.06.05/2024

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syahrul, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIP : 198204192006041002
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : Ayu Rada Safina. HS
Jabatan : Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk melakukan penelitian dengan metode simple random sampling (kuesioner). , dengan judul :

"Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pekkae Tanete
Rilau Kabupaten Barru "

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 19 September 2024

a.n Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan



Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
2. Kepala Bagian Tata Usaha FKep Unhas
3. Arsip

Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIP. 198204192006041002



Lampiran 6 Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS
Jl. Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245
Laman : kepk.fkepuh@unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1889/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 04 Oktober 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2409224	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Ayu Rada Safina.HS	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pekkae Tanete Rilau Kabupaten Barru		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 September 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 September 2024
Tempat Penelitian	Puskesmas Pekkae		
Jenis Review	☐ Exempted ☒ Expedited ☐ Fullboard	Masa berlaku 04 Oktober 2024 sampai 04 Oktober 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	
Sekretaris KEPK	Nama : Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari Akademik Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 04312/UN4.18/PT.01.04/2024 2 Oktober 2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Provinsi Sulawesi Selatan

Dengan hormat, disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya dibawah ini :

Nama : Ayu Rada Safira. HS
NIM : R011211032
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Rencana Judul : Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pekkae Tanete Rilau Kabupaten Barru

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di Puskesmas Pekkae, yang akan dilaksanakan pada bulan oktober s.d november 2024. Adapun Metode Pengambilan sample/data dengan :simple random sampling (kuesioner).

a.n Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas
Keperawatan



Tembusan:
1. Dekan "sebagai laporan"
2. Kepala UPT Puskesmas Pekkae
3. Kepala Bagian Tata Usaha FKcp Unhas
4. Arsip

Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIP. 198204192006041002



Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Provinsi Sulawesi Selatan

 PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936 Website : http://simap-new.sulselprov.go.id Email : ptsp@sulselprov.go.id Makassar 90231																
Nomor	: 25514/S.01/PTSP/2024	Kepada Yth.														
Lampiran	: -	Bupati Barru														
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>															
di- Tempat																
Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 04312/UN4.18/PT.01.04/2024 tanggal 02 Oktober 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini: <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;">N a m a</td><td>: AYU RADA SAFINA.HS</td></tr><tr><td>Nomor Pokok</td><td>: R011211032</td></tr><tr><td>Program Studi</td><td>: Ilmu Keperawatan</td></tr><tr><td>Pekerjaan/Lembaga</td><td>: Mahasiswa (S1)</td></tr><tr><td>Alamat</td><td>: Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar</td></tr></table> PROVINSI SULAWESI SELATAN Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul : " HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS PEKKAE TANETE RILAU KABUPATEN BARRU " Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 09 Oktober s/d 23 November 2024 Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami <i>menyetujui</i> kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian. Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya. Diterbitkan di Makassar Pada Tanggal 04 Oktober 2024 <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td colspan="2" style="text-align: center;">KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN</td></tr><tr><td style="text-align: center;"></td><td>ASRUL SANI, S.H., M.Si. Pangkat : PEMBINA TINGKAT I Nip : 19750321 200312 1 008</td></tr></table> Tembusan Yth 1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar; 2. <i>Pertinggal.</i>			N a m a	: AYU RADA SAFINA.HS	Nomor Pokok	: R011211032	Program Studi	: Ilmu Keperawatan	Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar	KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN			ASRUL SANI, S.H., M.Si. Pangkat : PEMBINA TINGKAT I Nip : 19750321 200312 1 008
N a m a	: AYU RADA SAFINA.HS															
Nomor Pokok	: R011211032															
Program Studi	: Ilmu Keperawatan															
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)															
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar															
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN																
	ASRUL SANI, S.H., M.Si. Pangkat : PEMBINA TINGKAT I Nip : 19750321 200312 1 008															

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Barru



PEMERINTAH KABUPATEN BARRU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Mal Pelayanan Publik Masiga Lt. 1-3 Jl. Iskandar Unru
<http://izinonline.barrukab.go.id> : e-mail : barrudpmptspk@gmail.com .Kode Pos 90711

Barru, 07 Oktober 2024

Nomor : 505/IP/DPMPTSP/X/2024
Lampiran : -
Perihal : Izin/Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. Kepala UPT Puskesmas Pekkae Kec. Tanete Rilau
di-
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulsel Nomor : 25514/S.01/PTSP/2024 tanggal, 04 Oktober 2024 perihal tersebut di atas, maka Mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ayu Rada Safinah. HS
Nomor Pokok : R011211032
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Perguruan Tinggi : UNHAS Makassar
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa
Alamat : Sikapa Desa Lempang Kec. Tanete Rilau Kab. Barru

Diberikan izin untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Wilayah/Kantor Saudara yang berlangsung mulai tanggal 10 Oktober 2024 s/d 23 Nopember 2024, dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS PEKKA E TANETE RILAU KABUPATEN BARRU

Schubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Kepala SKPD (Unit Kerja) / Camat, apabila kegiatan dilaksanakan di SKPD (Unit Kerja) / Kecamatan setempat;
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan;
3. Mentaati semua Peraturan Perundang Undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1(satu) eksampelar copy hasil penelitian kepada Bupati Barru Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Barru;
5. Surat Izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Untuk terlaksananya tugas penelitian tersebut degan baik dan lancar, diminta kepada Saudara (i) untuk memberikan bantuan fasilitas seperlunya.

Demikian disampaikan untuk dimaklumi dan dipergunakan seperlunya.



ANDI SYUKIR MAKKAWARU, S.STP,M.Si
Pangkat: Pembina Utama Muda, IV/c
NIP.19770829 199612 1 001

TEMBUSAN : disampaikan Kepada Yth.

1. Bapak Bupati (sebagai laporan);
2. Kepala Bappelitbangda Kab. Barru;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Barru;
4. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN BARRU
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PEKKAЕ**

Jl. Sultan Hasanuddin No. 52 Pekkaе Kel. Lalolang Kec. Tanete Rilau Kab. Barru 90761



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 400.7.22.1/281/PKM-PEKKAЕ

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : H. TASWI, S. Farm,Apt
Nip : 19700413 199103 1 006
Pangkat/Golongan : Pembina, VI/a
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Pekkaе
Unit Kerja : UPT Puskesmas Pekkaе Kabupaten Barru

Menerangkan bahwa :

Nama : AYU RADA SAFINA. HS
NIM : R011211032
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Universitas : Universitas Hasanuddin Makassar
Alamat : Sikapa, Desa Lempang, Kec. Tante Riaja, Kab. Barru
Tempat Penelitian : UPT Puskesmas Pekkaе Kabupaten Barru

Benar bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian pada Tanggal 10 Oktober 2024 s/d 01 November 2024 di wilayah kerja UPT Puskesmas Pekkaе Kecamatan Tanete Rilau Kabupaten Barru. Dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS PEKKAЕ TANETE RILAU KABUPATEN BARRU**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Pekkaе, 1 November 2024
Kepala UPT Puskesmas Pekkaе

H. TASWI, S. Farm,Apt
NIP. 19700413 199103 1 006

Lampiran 11 Daftar Coding

A. Coding Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Coding
Pria	1
wanita	2

B. Coding Pendidikan Terakhir

Pendidikan Terakhir	Coding
Tidak Sekolah	1
SD	2
SMP	3
SMA	4
Perguruan Tinggi	5

C. Coding Pekerjaan

Pekerjaan	Coding
Pensiunan Pegawai Negeri/TNI/Polri	1
Ibu Rumah Tangga	2
Wiraswasta	3
Petani	4
Tidak Bekerja	5
Nelayan	6

D. Coding Variabel Aktivitas Fisik

Kategori	Coding
Tidak cukup	1
Cukup	2

E. Coding Variabel Pola Makan

Kategori	Coding
Tidak baik	1
Baik	2

F. Coding Variabel Kebiasaan istirahat

Kategori	Coding
Tidak cukup	1
Cukup	2

G. Coding Variabel Kebiasaan Merokok

Kategori	Coding
Tidak baik	1
Baik	2

H. Coding Variabel Kebiasaan Mengkonsumsi kafein

Kategori	Coding
Tidak baik	1
Baik	2

I. Coding Variabel Stres

Kategori	Coding
Normal/tidak stress	1
Ringan	2
Sedang	3
Berat	4
Sangat Berat	5

J. Coding Variabel Obesitas

Kategori	Coding
Berat badan kurang (underweight)	1
Berat badan normal	2
Kelebihan berat badan (overweight) dengan risiko	3
Obesitas I	4
Obesitas II	5

K. Coding Variabel Kejadian Hipertensi

Kategori	Coding
Normal	1
Prahipertensi	2
Hipertensi Stadium 1	3
Hipertensi stadium 2	4

Lampiran 12 Master Tabel

No. Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Aktivitas Fisik	Pola Makan	Kebiasaan Istirahat	Kebiasaan Merokok	Kebiasaan Mengonsumsi Kafein	Stres	Obesitas	Kejadian Hipertensi
1	64	2	2	2	2	1	2	2	1	1	4	2
2	61	2	2	2	1	1	2	2	2	1	5	2
3	64	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	3
4	85	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	4
5	64	2	3	2	1	1	1	2	1	1	3	4
6	69	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	4
7	71	2	2	2	2	2	2	2	1	1	4	3
8	60	2	4	2	2	1	2	2	1	1	4	3
9	62	2	2	2	1	2	2	2	2	1	4	3
10	62	2	5	1	2	1	1	2	1	1	2	4
11	70	2	3	2	1	2	1	2	1	1	4	3
12	74	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	4
13	73	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	3
14	67	2	4	2	1	1	1	2	2	1	3	2
15	73	2	5	1	1	1	2	2	1	1	2	3
16	61	2	4	3	2	2	2	2	1	1	2	3
17	60	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	3
18	61	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2
19	66	2	4	2	1	1	1	2	2	1	3	2

20	66	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3
21	67	2	4	1	2	2	1	2	2	1	2	3
22	70	2	4	2	2	2	1	2	1	1	4	3
23	62	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2
24	65	2	4	2	2	1	1	2	1	1	1	4
25	75	1	3	4	1	2	1	1	1	1	1	2
26	61	1	4	3	1	1	1	1	1	2	4	2
27	65	2	3	2	1	1	1	2	1	1	2	2
28	63	2	3	2	2	1	1	2	1	1	2	3
29	61	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3
30	72	2	3	2	2	1	1	2	1	1	4	4
31	61	1	2	4	2	1	2	1	1	1	2	3
32	73	2	3	2	2	1	1	2	1	2	2	4
33	61	2	4	2	1	1	1	2	1	1	5	3
34	66	1	3	3	1	1	1	1	2	1	2	2
35	60	2	4	2	2	1	1	2	1	1	2	4
36	89	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	4
37	65	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2
38	71	1	2	5	1	2	1	1	1	1	2	3
39	71	1	2	5	1	1	1	1	1	1	3	4
40	69	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	3
41	73	2	2	2	1	1	1	2	2	1	3	2
42	67	2	3	2	1	2	2	2	1	1	1	3
43	63	2	3	2	1	1	1	2	1	1	1	4

44	60	2	3	2	2	1	2	2	2	1	5	2
45	63	2	4	2	2	2	1	2	1	1	4	3
46	70	1	2	4	1	1	1	2	1	2	1	3
47	61	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2
48	62	2	2	2	1	1	1	2	1	1	4	3
49	64	2	3	2	1	1	2	2	1	1	2	2
50	71	1	2	3	1	1	2	2	1	1	4	3
51	79	2	3	2	1	2	1	2	1	1	1	2
52	65	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3
53	68	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	3
54	74	2	3	2	1	1	1	2	1	1	2	2
55	64	2	4	1	2	2	1	2	1	1	1	2
56	82	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2
57	61	1	3	5	1	1	1	1	1	2	2	4
58	63	1	3	5	2	1	1	1	2	1	2	2
59	78	1	2	5	1	1	1	2	2	1	1	4
60	61	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3
62	61	2	2	2	1	1	1	2	1	1	3	4
62	61	2	3	2	1	1	1	2	1	1	4	3
63	67	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2
64	77	1	3	5	1	1	1	2	1	1	2	2
65	62	2	4	2	1	1	1	2	1	1	2	2
66	61	2	3	2	1	2	1	2	1	1	2	4
67	77	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2

68	69	2	3	2	1	1	1	2	1	1	3	4
69	86	1	3	4	1	2	1	2	1	1	2	2
70	77	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	4
71	64	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	4
72	72	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	3
73	76	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2
74	63	1	3	4	1	1	1	2	1	1	1	3
75	83	1	2	4	1	1	1	2	2	1	2	2
76	75	2	3	2	1	1	2	2	1	1	2	3

Tabel Hasil Crosstabulation Karakteristik Responden Dan Seluruh Variabel

No.	Variabel	Karakteristik Responden												
		Jenis Kelamin		Usia		Pendidikan Terakhir				Pekerjaan				
		Pria	Wanita	60-69	≥70	SD	SMP	SMA	Perguruan Tinggi	Pensiunan PNS/TNI/POLRI	Ibu Rumah Tangga	Wiraswasta	Petani	Tidak Bekerja
1.	Aktivitas Fisik													
	Tidak Cukup	15	35	28	22	25	18	6	1	2	34	4	5	5
	Cukup	2	24	20	6	10	7	8	1	3	20	1	1	1
2.	Pola Makan													
	Tidak Baik	14	39	33	20	25	17	9	2	3	37	4	4	5
	Baik	3	20	15	8	10	8	5	0	2	17	1	2	1
3.	Kebiasaan Istirahat													
	Tidak Cukup	14	45	37	22	26	21	11	1	3	42	3	5	6
	Cukup	3	14	11	6	9	4	3	1	2	12	2	1	0
4.	Kebiasaan Merokok													
	Merokok	9	0	6	3	4	4	1	0	0	0	3	2	4
	Tidak Merokok	8	59	42	25	31	21	13	2	5	54	2	4	2
5.	Kebiasaan Mengkonsumsi Kafein													
	Mengkonsumsi	13	50	38	25	28	22	11	2	4	46	4	5	4
	Tidak Mengkonsumsi	4	9	10	3	7	3	3	0	1	8	1	1	2
6.	Stres													
	Normal/tidak stres: 0 – 14	14	57	46	25	33	23	13	2	5	52	4	5	5
	Ringan: 15 – 18	3	2	2	3	2	2	1	0	0	2	1	1	1

7.	Obesitas													
	Berat badan kurang (underweight): < 18,5	4	12	10	6	9	5	2	0	1	11	0	3	1
	Berat badan normal: 18,5-22,9	10	28	23	15	17	14	5	2	4	24	3	3	4
	Kelebihan berat badan (overweight) dengan risiko: 23-24,9	1	6	5	2	3	2	2	0	0	6	0	0	1
	Obesitas I: 25-29,9	2	10	7	5	5	3	4	0	0	10	2	0	0
	Obesitas II: ≥ 30	0	3	3	0	1	1	1	0	0	3	0	0	0
8.	Kejadian Hipertensi													
	Prahipertensi	9	18	17	10	11	10	6	0	2	17	3	3	2
	Hipertensi Stadium 1	5	25	20	10	15	8	6	1	2	22	2	3	1
	Hipertensi Stadium 2	3	16	11	8	9	7	2	1	1	15	0	0	3

Lampiran 13 Hasil Analisa Data

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	4	5.3	5.3	5.3
	61	13	17.1	17.1	22.4
	62	5	6.6	6.6	28.9
	63	5	6.6	6.6	35.5
	64	6	7.9	7.9	43.4
	65	4	5.3	5.3	48.7
	66	3	3.9	3.9	52.6
	67	4	5.3	5.3	57.9
	68	1	1.3	1.3	59.2
	69	3	3.9	3.9	63.2
	70	3	3.9	3.9	67.1
	71	4	5.3	5.3	72.4
	72	2	2.6	2.6	75.0
	73	4	5.3	5.3	80.3
	74	2	2.6	2.6	82.9
	75	2	2.6	2.6	85.5
	76	1	1.3	1.3	86.8
	77	3	3.9	3.9	90.8
	78	1	1.3	1.3	92.1
	79	1	1.3	1.3	93.4
	82	2	2.6	2.6	96.1
	85	1	1.3	1.3	97.4
	86	1	1.3	1.3	98.7
	89	1	1.3	1.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pria	17	22.4	22.4	22.4
	Wanita	59	77.6	77.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Pendidikan_Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	35	46.1	46.1	46.1
	SMP	25	32.9	32.9	78.9
	SMA	14	18.4	18.4	97.4
	Perguruan Tinggi	2	2.6	2.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pensiunan Pegawai Negeri/TNI/Polri	5	6.6	6.6	6.6
	Ibu Rumah Tangga	54	71.1	71.1	77.6
	Wiraswasta	5	6.6	6.6	84.2
	Petani	6	7.9	7.9	92.1
	Tidak Bekerja	6	7.9	7.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak cukup	50	65.8	65.8	65.8
	Cukup	26	34.2	34.2	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak baik	53	69.7	69.7	69.7
	Baik	23	30.3	30.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Kebiasaan Istirahat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak cukup	59	77.6	77.6	77.6
	Cukup	17	22.4	22.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak baik	9	11.8	11.8	11.8
	Baik	67	88.2	88.2	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal/tidak stres	71	93.4	93.4	93.4
	Ringan	5	6.6	6.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat badan kurang (underweight)	16	21.1	21.1	21.1
	Berat badan normal	38	50.0	50.0	71.1
	Kelebihan berat badan (overweight) dengan risiko	7	9.2	9.2	80.3
	Obesitas I	12	15.8	15.8	96.1
	Obesitas II	3	3.9	3.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Kejadian Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Prahipertensi	27	35.5	35.5	35.5
	Hipertensi Stadium 1	30	39.5	39.5	75.0
	Hipertensi Stadium 2	19	25.0	25.0	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Aktivitas Fisik	Tidak cukup	Count	23	16	11	50
		% within Aktivitas Fisik	46.0%	32.0%	22.0%	100.0%
	Cukup	Count	4	14	8	26
		% within Aktivitas Fisik	15.4%	53.8%	30.8%	100.0%
Total		Count	27	30	19	76
		% within Aktivitas Fisik	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.107 ^a	2	.029
Likelihood Ratio	7.677	2	.022
Linear-by-Linear Association	4.407	1	.036
N of Valid Cases	76		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,50.

Pola Makan * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Pola Makan	Tidak baik	Count	22	15	16	53
		% within Pola Makan	41.5%	28.3%	30.2%	100.0%
	Baik	Count	5	15	3	23
		% within Pola Makan	21.7%	65.2%	13.0%	100.0%
Total		Count	27	30	19	76
		% within Pola Makan	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.188 ^a	2	.010
Likelihood Ratio	9.150	2	.010
Linear-by-Linear Association	.018	1	.892
N of Valid Cases	76		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,75.

Kebiasaan Istirahat * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Kebiasaan Istirahat	Tidak cukup	Count	22	19	18	59
		% within Kebiasaan Istirahat	37.3%	32.2%	30.5%	100.0%
	Cukup	Count	5	11	1	17
		% within Kebiasaan Istirahat	29.4%	64.7%	5.9%	100.0%
Total		Count	27	30	19	76
		% within Kebiasaan Istirahat	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.964 ^a	2	.031
Likelihood Ratio	7.653	2	.022
Linear-by-Linear Association	.615	1	.433
N of Valid Cases	76		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,25.

Kebiasaan Merokok * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Kebiasaan Merokok	Merokok	Count	5	2	2	9
		% within Kebiasaan Merokok	55.6%	22.2%	22.2%	100.0%
	Tidak Merokok	Count	22	28	17	67
		% within Kebiasaan Merokok	32.8%	41.8%	25.4%	100.0%
Total		Count	27	30	19	76
		% within Kebiasaan Merokok	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.954 ^a	2	.376
Likelihood Ratio	1.935	2	.380
Linear-by-Linear Association	.882	1	.348
N of Valid Cases	76		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,25.

Kebiasaan Mengkonsumsi Kafein* Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Kebiasaan Mengkonsumsi Kafein	Mengkonsumsi	Count	18	27	18	63
		% within Kebiasaan Mengkonsumsi Kafein	28.6%	42.9%	28.6%	100.0%
	Tidak Mengkonsumsi	Count	9	3	1	13
		% within Kebiasaan Mengkonsumsi Kafein	69.2%	23.1%	7.7%	100.0%
Total		Count	27	30	19	76
		% within Kebiasaan Mengkonsumsi Kafein	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.962 ^a	2	.019
Likelihood Ratio	7.836	2	.020
Linear-by-Linear Association	6.778	1	.009
N of Valid Cases	76		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,25.

Stres * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Stres	Normal/tidak stres	Count	25	29	17	71
		% within Stres	35.2%	40.8%	23.9%	100.0%
	Ringan	Count	2	1	2	5
		% within Stres	40.0%	20.0%	40.0%	100.0%
Total		Count	27	30	19	76
		% within Stres	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.026 ^a	2	.599
Likelihood Ratio	1.062	2	.588
Linear-by-Linear Association	.098	1	.754
N of Valid Cases	76		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,25.

Obesitas * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Obesitas	Berat badan kurang (underweight)	Count	5	6	5	16
		% within Obesitas	31.3%	37.5%	31.3%	100.0%
	Berat badan normal	Count	15	14	9	38
		% within Obesitas	39.5%	36.8%	23.7%	100.0%
	Kelebihan berat badan (overweight) dengan risiko	Count	3	0	4	7
		% within Obesitas	42.9%	0.0%	57.1%	100.0%
	Obesitas I	Count	2	9	1	12
		% within Obesitas	16.7%	75.0%	8.3%	100.0%
	Obesitas II	Count	2	1	0	3
		% within Obesitas	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
Total	Count	27	30	19	76	
	% within Obesitas	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.339 ^a	8	.073
Likelihood Ratio	16.836	8	.032
Linear-by-Linear Association	.368	1	.544
N of Valid Cases	76		

a. 10 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,75.

Jenis Olahraga yang biasanya dilakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jalan pagi	30	39.5	39.5	39.5
	Jalan kaki	17	22.4	22.4	61.8
	Jalan pagi & sore	5	6.6	6.6	68.4
	Jalan pagi & senam	9	11.8	11.8	80.3
	Senam	10	13.2	13.2	93.4
	Bersepeda	4	5.3	5.3	98.7
	jogging	1	1.3	1.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Daging

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	12	15.8	15.8	15.8
	Tidak Sering	64	84.2	84.2	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Makanan Berlemak Tinggi (Bersantan/Jeroan)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	39	51.3	51.3	51.3
	Tidak Sering	37	48.7	48.7	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Makanan Gorengan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	48	63.2	63.2	63.2
	Tidak Sering	28	36.8	36.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Makanan Cepat Saji

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	1	1.3	1.3	1.3
	Tidak Sering	75	98.7	98.7	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Minuman Berkafein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	39	51.3	51.3	51.3
	Tidak Sering	37	48.7	48.7	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Makanan Yang Asin/Diasinkan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	39	51.3	51.3	51.3
	Tidak Sering	37	48.7	48.7	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Sayuran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sering	3	3.9	3.9	3.9
	Sering	73	96.1	96.1	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Buah-Buahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sering	43	56.6	56.6	56.6
	Sering	33	43.4	43.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Terbangun Pada Waktu Tidur Malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	14	18.4	18.4	18.4
	Tidak Sering	62	81.6	81.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Mengalami Susah Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	50	65.8	65.8	65.8
	Tidak Sering	26	34.2	34.2	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Tidur Siang (1-2 Jam Sehari)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sering	28	36.8	36.8	36.8
	Sering	48	63.2	63.2	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Tidur Teratur (6-8 Jam Pada Malam Hari)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	14.5	14.5	14.5
	Ya	65	85.5	85.5	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Menyukai Minuman/Makanan Yang mengandung kafein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	63	82.9	82.9	82.9
	Tidak	13	17.1	17.1	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	15	19.7	19.7	19.7
	Tidak Sering	61	80.3	80.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Teh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	63	82.9	82.9	82.9
	Tidak Sering	13	17.1	17.1	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Coklat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	26	34.2	34.2	34.2
	Tidak Sering	50	65.8	65.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Minuman Bersoda

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	76	100.0	100.0	100.0

Umur * Aktivitas Fisik Crosstabulation

			Aktivitas Fisik		Total
			Tidak cukup	Cukup	
Umur	60	Count	0	4	4
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	61	Count	10	3	13
		% within Umur	76.9%	23.1%	100.0%
	62	Count	4	1	5
		% within Umur	80.0%	20.0%	100.0%
	63	Count	2	3	5
		% within Umur	40.0%	60.0%	100.0%
	64	Count	3	3	6
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	65	Count	3	1	4
		% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
	66	Count	2	1	3
		% within Umur	66.7%	33.3%	100.0%
	67	Count	3	1	4
		% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
	68	Count	0	1	1
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	69	Count	1	2	3
		% within Umur	33.3%	66.7%	100.0%
	70	Count	2	1	3
		% within Umur	66.7%	33.3%	100.0%
	71	Count	3	1	4
		% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
	72	Count	1	1	2
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	73	Count	3	1	4
		% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%

74	Count	1	1	2
	% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
75	Count	2	0	2
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
76	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
77	Count	3	0	3
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
78	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
79	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
82	Count	2	0	2
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
85	Count	0	1	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
86	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
89	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	50	26	76
	% within Umur	65.8%	34.2%	100.0%

Jenis_Kelamin * Aktivitas Fisik Crosstabulation

			Aktivitas Fisik		Total
			Tidak cukup	Cukup	
Jenis_Kelamin	Pria	Count	15	2	17
		% within Jenis_Kelamin	88.2%	11.8%	100.0%
	Wanita	Count	35	24	59
		% within Jenis_Kelamin	59.3%	40.7%	100.0%
Total		Count	50	26	76
		% within Jenis_Kelamin	65.8%	34.2%	100.0%

Pekerjaan * Aktivitas Fisik Crosstabulation

			Aktivitas Fisik		Total
			Tidak cukup	Cukup	
Pekerjaan	Pensiunan Pegawai Negeri/TNI/Polri	Count	2	3	5
		% within Pekerjaan	40.0%	60.0%	100.0%
	Ibu Rumah Tangga	Count	34	20	54
		% within Pekerjaan	63.0%	37.0%	100.0%
	Wiraswasta	Count	4	1	5
		% within Pekerjaan	80.0%	20.0%	100.0%
	Petani	Count	5	1	6
		% within Pekerjaan	83.3%	16.7%	100.0%
	Tidak Bekerja	Count	5	1	6
		% within Pekerjaan	83.3%	16.7%	100.0%
Total	Count	50	26	76	
	% within Pekerjaan	65.8%	34.2%	100.0%	

Umur * Pola Makan Crosstabulation

			Pola Makan		Total
			Tidak baik	Baik	
Umur	60	Count	3	1	4
		% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
	61	Count	10	3	13
		% within Umur	76.9%	23.1%	100.0%
	62	Count	4	1	5
		% within Umur	80.0%	20.0%	100.0%
	63	Count	4	1	5
		% within Umur	80.0%	20.0%	100.0%
	64	Count	4	2	6
		% within Umur	66.7%	33.3%	100.0%
	65	Count	4	0	4
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	66	Count	2	1	3
		% within Umur	66.7%	33.3%	100.0%
	67	Count	1	3	4
		% within Umur	25.0%	75.0%	100.0%
	68	Count	0	1	1
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	69	Count	1	2	3
		% within Umur	33.3%	66.7%	100.0%
	70	Count	1	2	3
		% within Umur	33.3%	66.7%	100.0%
	71	Count	2	2	4
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	72	Count	2	0	2
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%

73	Count	3	1	4
	% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
74	Count	2	0	2
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
75	Count	1	1	2
	% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
76	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
77	Count	3	0	3
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
78	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
79	Count	0	1	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
82	Count	2	0	2
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
85	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
86	Count	0	1	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
89	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	53	23	76
	% within Umur	69.7%	30.3%	100.0%

Jenis_Kelamin * Pola Makan Crosstabulation

			Pola Makan		Total
			Tidak baik	Baik	
Jenis_Kelamin	Pria	Count	14	3	17
		% within Jenis_Kelamin	82.4%	17.6%	100.0%
	Wanita	Count	39	20	59
		% within Jenis_Kelamin	66.1%	33.9%	100.0%
Total		Count	53	23	76
		% within Jenis_Kelamin	69.7%	30.3%	100.0%

Pendidikan_Terakhir * Pola Makan Crosstabulation

			Pola Makan		Total
			Tidak baik	Baik	
Pendidikan_Terakhir	SD	Count	25	10	35
		% within Pendidikan_Terakhir	71.4%	28.6%	100.0%
	SMP	Count	17	8	25
		% within Pendidikan_Terakhir	68.0%	32.0%	100.0%
	SMA	Count	9	5	14
		% within Pendidikan_Terakhir	64.3%	35.7%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	2	0	2
		% within Pendidikan_Terakhir	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	53	23	76	
	% within Pendidikan_Terakhir	69.7%	30.3%	100.0%	

Umur * Kebiasaan Istirahat Crosstabulation

			Kategori.X3		Total
			Tidak cukup	Cukup	
Umur	60	Count	2	2	4
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	61	Count	9	4	13
		% within Umur	69.2%	30.8%	100.0%
	62	Count	4	1	5
		% within Umur	80.0%	20.0%	100.0%
	63	Count	5	0	5
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	64	Count	3	3	6
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	65	Count	4	0	4
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	66	Count	3	0	3
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	67	Count	3	1	4
		% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
	68	Count	1	0	1
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	69	Count	3	0	3
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	70	Count	3	0	3
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	71	Count	2	2	4
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	72	Count	1	1	2
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%

	73	Count	3	1	4
		% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
	74	Count	2	0	2
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	75	Count	1	1	2
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	76	Count	1	0	1
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	77	Count	3	0	3
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	78	Count	1	0	1
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	79	Count	1	0	1
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	82	Count	2	0	2
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	85	Count	1	0	1
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	86	Count	1	0	1
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
89	Count	0	1	1	
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%	
Total	Count	59	17	76	
	% within Umur	77.6%	22.4%	100.0%	

Jenis_Kelamin * Kebiasaan Istirahat Crosstabulation

			Kebiasaan Istirahat		Total
			Tidak cukup	Cukup	
Jenis_Kelamin	Pria	Count	14	3	17
		% within Jenis_Kelamin	82.4%	17.6%	100.0%
	Wanita	Count	45	14	59
		% within Jenis_Kelamin	76.3%	23.7%	100.0%
Total		Count	59	17	76
		% within Jenis_Kelamin	77.6%	22.4%	100.0%

Pekerjaan * Kebiasaan Istirahat Crosstabulation

			Kebiasaan Istirahat		Total
			Tidak cukup	Cukup	
Pekerjaan	Pensiunan Pegawai Negeri/TNI/Polri	Count	3	2	5
		% within Pekerjaan	60.0%	40.0%	100.0%
	Ibu Rumah Tangga	Count	42	12	54
		% within Pekerjaan	77.8%	22.2%	100.0%
	Wiraswasta	Count	3	2	5
		% within Pekerjaan	60.0%	40.0%	100.0%
	Petani	Count	5	1	6
		% within Pekerjaan	83.3%	16.7%	100.0%
	Tidak Bekerja	Count	6	0	6
		% within Pekerjaan	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	59	17	76	
	% within Pekerjaan	77.6%	22.4%	100.0%	

Umur * Kebiasaan Merokok Crosstabulation

			Kebiasaan Merokok		Total
			Merokok	Tidak Merokok	
Umur	60	Count	0	4	4
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	61	Count	3	10	13
		% within Umur	23.1%	76.9%	100.0%
	62	Count	1	4	5
		% within Umur	20.0%	80.0%	100.0%
	63	Count	1	4	5
		% within Umur	20.0%	80.0%	100.0%
	64	Count	0	6	6
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	65	Count	0	4	4
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	66	Count	1	2	3
		% within Umur	33.3%	66.7%	100.0%
	67	Count	0	4	4
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	68	Count	0	1	1
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	69	Count	0	3	3
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	70	Count	0	3	3
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	71	Count	2	2	4
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	72	Count	0	2	2
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%

73	Count	0	4	4
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
74	Count	0	2	2
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
75	Count	1	1	2
	% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
76	Count	0	1	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
77	Count	0	3	3
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
78	Count	0	1	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
79	Count	0	1	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
82	Count	0	2	2
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
85	Count	0	1	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
86	Count	0	1	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
89	Count	0	1	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	9	67	76
	% within Umur	11.8%	88.2%	100.0%

Jenis_Kelamin * Kebiasaan Merokok Crosstabulation

			Kebiasaan Merokok		Total
			Merokok	Tidak Merokok	
Jenis_Kelamin	Pria	Count	9	8	17
		% within Jenis_Kelamin	52.9%	47.1%	100.0%
	Wanita	Count	0	59	59
		% within Jenis_Kelamin	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	9	67	76
		% within Jenis_Kelamin	11.8%	88.2%	100.0%

Pendidikan_Terakhir * Kebiasaan Merokok Crosstabulation

			Kebiasaan Merokok		Total
			Merokok	Tidak Merokok	
Pendidikan_Terakhir	SD	Count	4	31	35
		% within Pendidikan_Terakhir	11.4%	88.6%	100.0%
	SMP	Count	4	21	25
		% within Pendidikan_Terakhir	16.0%	84.0%	100.0%
	SMA	Count	1	13	14
		% within Pendidikan_Terakhir	7.1%	92.9%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	0	2	2
		% within Pendidikan_Terakhir	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	9	67	76	
	% within Pendidikan_Terakhir	11.8%	88.2%	100.0%	

Pekerjaan * Kebiasaan Merokok Crosstabulation

			Kebiasaan Merokok		Total
			Merokok	Tidak Merokok	
Pekerjaan	Pensiunan Pegawai Negeri/TNI/Polri	Count	0	5	5
		% within Pekerjaan	0.0%	100.0%	100.0%
	Ibu Rumah Tangga	Count	0	54	54
		% within Pekerjaan	0.0%	100.0%	100.0%
	Wiraswasta	Count	3	2	5
		% within Pekerjaan	60.0%	40.0%	100.0%
	Petani	Count	2	4	6
		% within Pekerjaan	33.3%	66.7%	100.0%
Tidak Bekerja	Count	4	2	6	
	% within Pekerjaan	66.7%	33.3%	100.0%	
Total	Count	9	67	76	
	% within Pekerjaan	11.8%	88.2%	100.0%	

Umur * Kebiasaan Mengkonsumsi Kafein Crosstabulation

			Kebiasaan Mengkonsumsi Kafein		Total
			Mengkonsumsi	Tidak Mengkonsumsi	
Umur	60	Count	3	1	4
		% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
	61	Count	12	1	13
		% within Umur	92.3%	7.7%	100.0%
	62	Count	4	1	5
		% within Umur	80.0%	20.0%	100.0%
	63	Count	4	1	5
		% within Umur	80.0%	20.0%	100.0%
	64	Count	6	0	6
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	65	Count	4	0	4
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	66	Count	1	2	3
		% within Umur	33.3%	66.7%	100.0%
	67	Count	1	3	4
		% within Umur	25.0%	75.0%	100.0%
	68	Count	0	1	1
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	69	Count	3	0	3
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	70	Count	3	0	3
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	71	Count	4	0	4
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%

72	Count	2	0	2
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
73	Count	3	1	4
	% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
74	Count	2	0	2
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
75	Count	2	0	2
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
76	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
77	Count	3	0	3
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
78	Count	0	1	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
79	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
82	Count	1	1	2
	% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
85	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
86	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
89	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	63	13	76
	% within Umur	82.9%	17.1%	100.0%

Jenis_Kelamin * Kebiasaan Mengkonsumsi Kafein Crosstabulation

			Kebiasaan Mengonsumsi Kafein		Total
			Mengonsumsi	Tidak Mengonsumsi	
Jenis_Kelamin	Pria	Count	13	4	17
		% within Jenis_Kelamin	76.5%	23.5%	100.0%
	Wanita	Count	50	9	59
		% within Jenis_Kelamin	84.7%	15.3%	100.0%
Total		Count	63	13	76
		% within Jenis_Kelamin	82.9%	17.1%	100.0%

Umur * Stres Crosstabulation

			Stres		Total
			Normal/tidak stres	Ringan	
Umur	60	Count	4	0	4
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	61	Count	11	2	13
		% within Umur	84.6%	15.4%	100.0%
	62	Count	5	0	5
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	63	Count	5	0	5
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	64	Count	6	0	6
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	65	Count	4	0	4
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	66	Count	3	0	3
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	67	Count	4	0	4
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	68	Count	1	0	1
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	69	Count	3	0	3
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	70	Count	2	1	3
		% within Umur	66.7%	33.3%	100.0%
	71	Count	4	0	4
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	72	Count	2	0	2
		% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%

73	Count	3	1	4
	% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
74	Count	2	0	2
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
75	Count	2	0	2
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
76	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
77	Count	3	0	3
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
78	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
79	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
82	Count	1	1	2
	% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
85	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
86	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
89	Count	1	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	71	5	76
	% within Umur	93.4%	6.6%	100.0%

Jenis_Kelamin * Stres Crosstabulation

			Stres		Total
			Normal/tidak stres	Ringan	
Jenis_Kelamin	Pria	Count	14	3	17
		% within Jenis_Kelamin	82.4%	17.6%	100.0%
	Wanita	Count	57	2	59
		% within Jenis_Kelamin	96.6%	3.4%	100.0%
Total		Count	71	5	76
		% within Jenis_Kelamin	93.4%	6.6%	100.0%

Pendidikan_Terakhir * Stres Crosstabulation

			Stres		Total
			Normal/tidak stres	Ringan	
Pendidikan_Terakhir	SD	Count	33	2	35
		% within Pendidikan_Terakhir	94.3%	5.7%	100.0%
	SMP	Count	23	2	25
		% within Pendidikan_Terakhir	92.0%	8.0%	100.0%
	SMA	Count	13	1	14
		% within Pendidikan_Terakhir	92.9%	7.1%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	2	0	2
		% within Pendidikan_Terakhir	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	71	5	76	
	% within Pendidikan_Terakhir	93.4%	6.6%	100.0%	

Pekerjaan * Stres Crosstabulation

			Stres		Total
			Normal/tidak stres	Ringan	
Pekerjaan	Pensiunan Pegawai Negeri/TNI/Polri	Count	5	0	5
		% within Pekerjaan	100.0%	0.0%	100.0%
	Ibu Rumah Tangga	Count	52	2	54
		% within Pekerjaan	96.3%	3.7%	100.0%
	Wiraswasta	Count	4	1	5
		% within Pekerjaan	80.0%	20.0%	100.0%
Petani		Count	5	1	6
		% within Pekerjaan	83.3%	16.7%	100.0%
Tidak Bekerja		Count	5	1	6
		% within Pekerjaan	83.3%	16.7%	100.0%
Total		Count	71	5	76
		% within Pekerjaan	93.4%	6.6%	100.0%

Umur * Obesitas Crosstabulation

			Obesitas					Total
			Berat badan kurang (underweight)	Berat badan normal	Kelebihan berat badan (overweight) dengan risiko	Obesitas I	Obesitas II	
Umur	60	Count	0	2	0	1	1	4
		% within Umur	0.0%	50.0%	0.0%	25.0%	25.0%	100.0%
	61	Count	1	7	1	2	2	13
		% within Umur	7.7%	53.8%	7.7%	15.4%	15.4%	100.0%
	62	Count	0	3	0	2	0	5
		% within Umur	0.0%	60.0%	0.0%	40.0%	0.0%	100.0%
	63	Count	2	2	0	1	0	5
		% within Umur	40.0%	40.0%	0.0%	20.0%	0.0%	100.0%
	64	Count	1	3	1	1	0	6
		% within Umur	16.7%	50.0%	16.7%	16.7%	0.0%	100.0%
	65	Count	3	1	0	0	0	4
		% within Umur	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	66	Count	0	2	1	0	0	3
		% within Umur	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	67	Count	1	2	1	0	0	4
		% within Umur	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	68	Count	1	0	0	0	0	1
		% within Umur	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	69	Count	1	1	1	0	0	3
		% within Umur	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	70	Count	1	0	0	2	0	3
		% within Umur	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	100.0%
	71	Count	0	1	1	2	0	4
		% within Umur	0.0%	25.0%	25.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	72	Count	0	1	0	1	0	2
		% within Umur	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	73	Count	0	3	1	0	0	4
		% within Umur	0.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	74	Count	0	2	0	0	0	2
		% within Umur	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	75	Count	1	1	0	0	0	2
		% within Umur	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	76	Count	0	1	0	0	0	1
		% within Umur	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

77	Count	1	2	0	0	0	3
	% within Umur	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
78	Count	1	0	0	0	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
79	Count	1	0	0	0	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
82	Count	1	1	0	0	0	2
	% within Umur	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
85	Count	0	1	0	0	0	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
86	Count	0	1	0	0	0	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
89	Count	0	1	0	0	0	1
	% within Umur	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	16	38	7	12	3	76
	% within Umur	21.1%	50.0%	9.2%	15.8%	3.9%	100.0%

Jenis_Kelamin * Obesitas Crosstabulation

			Obesitas					Total
			Berat badan kurang (underweight)	Berat badan normal	Kelebihan berat badan (overweight) dengan risiko	Obesitas I	Obesitas II	
Jenis_Kelamin	Pria	Count	4	10	1	2	0	17
		% within Jenis_Kelamin	23.5%	58.8%	5.9%	11.8%	0.0%	100.0%
	Wanita	Count	12	28	6	10	3	59
		% within Jenis_Kelamin	20.3%	47.5%	10.2%	16.9%	5.1%	100.0%
Total		Count	16	38	7	12	3	76
		% within Jenis_Kelamin	21.1%	50.0%	9.2%	15.8%	3.9%	100.0%

Pendidikan Terakhir * Obesitas Crosstabulation

			Obesitas					Total
			Berat badan kurang (underweight)	Berat badan normal	Kelebihan berat badan (overweight) dengan risiko	Obesitas I	Obesitas II	
Pendidikan_Terakhir	SD	Count	9	17	3	5	1	35
		% within Pendidikan_Terakhir	25.7%	48.6%	8.6%	14.3%	2.9%	100.0%
	SMP	Count	5	14	2	3	1	25
		% within Pendidikan_Terakhir	20.0%	56.0%	8.0%	12.0%	4.0%	100.0%
	SMA	Count	2	5	2	4	1	14
		% within Pendidikan_Terakhir	14.3%	35.7%	14.3%	28.6%	7.1%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	0	2	0	0	0	2
		% within Pendidikan_Terakhir	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	16	38	7	12	3	76
		% within Pendidikan_Terakhir	21.1%	50.0%	9.2%	15.8%	3.9%	100.0%

Pekerjaan * Obesitas Crosstabulation

			Obesitas					Total
			Berat badan kurang (underweight)	Berat badan normal	Kelebihan berat badan (overweight) dengan risiko	Obesitas I	Obesitas II	
Pekerjaan	Pensiunan Pegawai Negeri/TNI/Polri	Count	1	4	0	0	0	5
		% within Pekerjaan	20.0%	80.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	Ibu Rumah Tangga	Count	11	24	6	10	3	54
		% within Pekerjaan	20.4%	44.4%	11.1%	18.5%	5.6%	100.0%
	Wiraswasta	Count	0	3	0	2	0	5
		% within Pekerjaan	0.0%	60.0%	0.0%	40.0%	0.0%	100.0%
	Petani	Count	3	3	0	0	0	6
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	Tidak Bekerja	Count	1	4	1	0	0	6
		% within Pekerjaan	16.7%	66.7%	16.7%	0.0%	0.0%	100.0%
	Total	Count	16	38	7	12	3	76
		% within Pekerjaan	21.1%	50.0%	9.2%	15.8%	3.9%	100.0%

Umur * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Umur	60	Count	1	2	1	4
		% within Umur	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
	61	Count	4	6	3	13
		% within Umur	30.8%	46.2%	23.1%	100.0%
	62	Count	2	2	1	5
		% within Umur	40.0%	40.0%	20.0%	100.0%
	63	Count	1	3	1	5
		% within Umur	20.0%	60.0%	20.0%	100.0%
	64	Count	3	1	2	6
		% within Umur	50.0%	16.7%	33.3%	100.0%
	65	Count	2	1	1	4
		% within Umur	50.0%	25.0%	25.0%	100.0%
	66	Count	2	1	0	3
		% within Umur	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
	67	Count	2	2	0	4
		% within Umur	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	68	Count	0	1	0	1
		% within Umur	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	69	Count	0	1	2	3
		% within Umur	0.0%	33.3%	66.7%	100.0%
	70	Count	0	3	0	3
		% within Umur	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	71	Count	0	3	1	4
		% within Umur	0.0%	75.0%	25.0%	100.0%
	72	Count	0	1	1	2
		% within Umur	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
	73	Count	1	2	1	4
		% within Umur	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
	74	Count	1	0	1	2
		% within Umur	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%
	75	Count	1	1	0	2
		% within Umur	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	76	Count	1	0	0	1
		% within Umur	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	77	Count	2	0	1	3
		% within Umur	66.7%	0.0%	33.3%	100.0%

78	Count	0	0	1	1
	% within Umur	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
79	Count	1	0	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
82	Count	2	0	0	2
	% within Umur	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
85	Count	0	0	1	1
	% within Umur	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
86	Count	1	0	0	1
	% within Umur	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
89	Count	0	0	1	1
	% within Umur	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	27	30	19	76
	% within Umur	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%

Jenis_Kelamin * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Jenis_Kelamin	Pria	Count	9	5	3	17
		% within Jenis_Kelamin	52.9%	29.4%	17.6%	100.0%
	Wanita	Count	18	25	16	59
		% within Jenis_Kelamin	30.5%	42.4%	27.1%	100.0%
Total		Count	27	30	19	76
		% within Jenis_Kelamin	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%

Pendidikan_Terakhir * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Pendidikan_Terakhir	SD	Count	11	15	9	35
		% within Pendidikan_Terakhir	31.4%	42.9%	25.7%	100.0%
	SMP	Count	10	8	7	25
		% within Pendidikan_Terakhir	40.0%	32.0%	28.0%	100.0%
	SMA	Count	6	6	2	14
		% within Pendidikan_Terakhir	42.9%	42.9%	14.3%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	0	1	1	2
		% within Pendidikan_Terakhir	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	27	30	19	76	
	% within Pendidikan_Terakhir	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%	

Pekerjaan * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi			Total
			Prahipertensi	Hipertensi Stadium 1	Hipertensi Stadium 2	
Pekerjaan	Pensiunan Pegawai Negeri/TNI/Polri	Count	2	2	1	5
		% within Pekerjaan	40.0%	40.0%	20.0%	100.0%
	Ibu Rumah Tangga	Count	17	22	15	54
		% within Pekerjaan	31.5%	40.7%	27.8%	100.0%
	Wiraswasta	Count	3	2	0	5
		% within Pekerjaan	60.0%	40.0%	0.0%	100.0%
	Petani	Count	3	3	0	6
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	Tidak Bekerja	Count	2	1	3	6
		% within Pekerjaan	33.3%	16.7%	50.0%	100.0%
	Total	Count	27	30	19	76
		% within Pekerjaan	35.5%	39.5%	25.0%	100.0%