

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). "Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja". *Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol.2 No.1*, 43-49.
- Afifah, e. a. (2023). "Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 15 Makassar." *Journal Window of Public Health*, 766-773.
- Alfiana, F., Majid, R., & Irma. (2023). ANALISIS FAKTOR PERILAKU TERHADAP KONSUMSI FAST FOOD PADA MAHASISWA AKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HALU OLEO. *PREVENTIF JOURNAL Vol. 7 No.2*, 55-60.
- Annur, C. M. (2023, Februari Senin). *Katadata*. Diambil kembali dari Databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/20/obesitas-hingga-kanker-ini-deretan-masalah-kesehatan-akibat-mengonsumsi-makanan-cepat-saji>
- Anshari, Z. (2019). "Gambaran Pengetahuan , Sikap, dan Tindakan Pelajar Tentang Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) di Mts Al-Manar Medan". *Biology Education Science & Technology*, 46-52.
- Ayu , N. K., Mardiah, A., Budi, A. A., & Made , I. A. (2024). "Usia Menarche, Frekuensi Konsumsi *Fast Food*, Status Gizi, Stres Akademik dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 2 Mataram". *Action Research Literate Vol. 8 No. 1*, 42-59.
- Carolina, E. P. (2021). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD) PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 TIGAPANAH*. Medan: POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN.
- Creswell, J. W. (2016). *EDUCATIONAL RESEARCH*. Boston, United States of America: PEARSON.
- Destiani, A., Isfandiari, M. A., & Fajariyah, R. N. (2021). "Risks of Consumption Patterns and Nutritional Status in the Incidence of Hypertension in Migrant Communities Indonesia". *National Nutrition Journal Vol.16 No.2*, 194-199.
- Dewi, A., Sulrieni, I. N., & Ningsih, M. S. (2023). "Faktor - Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa MAN 1 Kota Padang". *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Vol.2 No.1*, 159-171.

- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). PENGARUH MENARCHE DINI, STRESS DAN PERILAKU KONSUMSI FAST FOOD DENGAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 01 SUKALARANG. *Jurnal Riset Ilmiah* Vol. 2 No. 4, 1265-1274.
- Fatikhani, D. A. (2018). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN POLA MAKAN PADA REMAJA DI SMPN 245 JAKARTA*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Fauzi, A., Nisa, B., Napitupulu, D., Abdillah, F., Utama, G. S., Zonyfar, C., . . . Sumartiningsih, M. S. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN*. Purwokerto: CV. Pena Persada.
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *JPPKMI* 2, 115-122.
- Fitrianti, D., Mardhiati, R., & Novianus, C. (2023). DETERMINANTS OF FAST FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN THE CITY OF JAKARTA. *Jurnal Riset Kesehatan* Vol.12 No.1, 1-7.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2020). HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMP YLPI PEKANBARU. *Journal of Nursing Sciences* Vol. 9 No.2, 86-96.
- Hartian, T., & Harahap, M. H. (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEBIASAAN KONSUMSI FAST FOOD PADA SISWA SD N 70 KOTA PEKANBARU. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol.1 No.2, 7-18.
- Herlina, S., Qomariah, S., Sartika, W., & Juwita, S. (2021). PENGARUH FAST FOOD TERHADAP GIZI LEBIH PADA REMAJA DI ERA PANDEMI COVID-19. *JURNAL RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG* Vol. 13 No.2, 531-536.
- Heryani, A., Yuliani, F. C., & Fajri, R. (2024). HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMP N 1 NGAWEN. *JURNAL ILMIAH KESEKUTAHAN MASYARAKAT DAN SOSIAL* Vol.2 No.4, 13-25.
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustiawan, Purnama, Y., Achmad, V. S., Mua, E. L., . . . Lubis, H. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Bandung: MEDIA SAINS INDONESIA.
- Janah, I. C. (2016). *KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 YOGYAKARTA*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kemenkes. (2023, Februari Senin). *Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja*. Diambil kembali dari Yankes Kemkes:

[https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja)

- Kent, M. P., Pause, E., Roy, E. A., Billy, N. d., & Czoli, C. (2019). Children and adolescents' exposure to food and beverage marketing in social media apps. *Pediatric Obesity* Vol. 14 No. 6.
- Kwon, H. S., Kang, S. H., Park, Y. S., Kang, J. G., & Park, E. C. (2022). "Association of Household Type and Fast-Food Consumption in Korean Adolescents". *Nutrients*, 1-11.
- Lestari, P. I. (2021). *PENGARUH PENYULUHAN GIZI MELALUI MEDIA ANIMASI DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG MAKANAN CEPAT SAJI PADA REMAJA DI DESA BINJAI*. Medan: FAKULTAS ILMU KESEHATAN MASYARAKAT UIN SUMATERA UTARA.
- Lidwina, A. (2021, Juni). *Databoks*. Diambil kembali dari Katadata Media Network:  
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/06/26/penduduk-amerika-utara-paling-sering-konsumsi-makanan-cepat-saji>
- Lumbanbatu, MR, A., Mertajaya, Mahendra, I. M., & Donni. (2019). *BUKU AJAR PROMOSI KESEHATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA JAKARTA*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.
- Marshellina, C. J., Triharja, A. A., & Irsan, A. (2023). "Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pola Konsumsi *Fast Food* pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura". *JOURNAL OF AGROMEDICINE AND MEDICAL SCIENCES* Vol.9 No.3, 146-155
- Muti'ah, S. A., Ariff, M., & Nuraniza. (2020). "Knowledge, Attitude and Practice on *Fast Food* Consumption Among Normal and Overweight/Obese International Islamic University Malaysia Kuantan Students". *International Journal Of Allied Health Sciences* Vol. 4 No. 3, 1190-1202.
- Mawarni, D. P., Safira, L., & Aprilia, C. A. (2020). ASSOCIATION BETWEEN POCKET MONEY AVAILABILITY AND FREQUENCY OF FAST-FOOD CONSUMPTION TOWARD OVERNUTRITION CASE AMONG JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENT, SOUTH JAKARTA. The 7th International Conference on Public Health , 128-134.
- Namdar, A., Naghizadeh, M. M., Zamani, M., & Montazeri, A. (2021). Exploring the relationship between health literacy and fast food consumption: a population-based study from southern Iran. *BMC Public Health*, 1-10.

- Nisa, S. H. (2020). PERAN ORANG TUA BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA SMP HANG TUAH 2 JAKARTA. *ARGIPA* Vol.5 No.1, 44-54
- Octavia, Y. T., Simanjuntak, E. Y., & Sinaga, T. R. (2022). "Peningkatan Pemahaman Remaja Tentang Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan". *Tour Abdimas Journal*, 30-35.
- Permana, E. B., & Setyowati, A. (2021). PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP REMAJA DENGAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI SELAMA MASA STUDY FROM HOME (SFH). *Sport and Nutrition Journal* Vol.3 No.2, 25-33.
- Qolbinda, A. N. (2021). Hubungan Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan terhadap Status Gizi Siswa SMPN 16 Semarang. Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Rahmalia, V., & Karjoso, T. K. (2023). "The Effect of *Fast Food* Consumption on Obesity Incidents in Adolescents : Literature Review". *The Indonesian Journal of Health Promotion* Vol. 6 No. 9, 1753-1759.
- Rajab, M. A., & Siregar, P. A. (2023). "Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi *Fast Food* Pada Remaja". *Jurnal Kesehatan* Vol.1 No.1, 230-237.
- Riskesdas. (2018). *Hasil utama RISKESDAS 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rizki, I. D., Netty, & Widyarni, A. (2020). *HUBUNGAN PENGETAHUAN, KEBIASAAN MENGKONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA SMPN 15 BANJARMASIN TAHUN 2020*. Universitas Islam Kalimantan MAB.
- Scully, M., Morley, B., Niven, P., Crawford, D., Pratt, L. S., & Wakefield, M. (2020). "Factors Associated with Frequent Consumption of Fast Food among Australian Secondary School Students". *Public Health Nutrition* Vol.23 No.8, 1340–1349.
- Simamora, H. G., & Pujiastuti, M. (2024). "Gambaran Pengetahuan Gizi Tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja". *Jurnal Ilmiah Permas* Vol.14 No.2, 913-917.
- Simpati, R., & Sugesti, R. (2021). "*The Influence of Fast Food Consumption, Breakfast Intake and Physical Activity on the Incidence of Obesity in Young Women*". *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia* Vol. 1 No.1, 38-50.
- Susanti, S. E., & Indrawati, V. (2023). The Relationship between Knowledge and Attitudes with Student's Fast Food Consumption Behavior in Senior High School 2 Tuban. *Jurnal Guru Kita* Vol.15, No.2, 190-197.

- Swarjana, I. K. (2022). *KONSEP PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU, PRESEPSI, STRES, KECEMASAN, NYERI, DUKUNGAN SOSIAL, KEPATUHAN, MOTIVASI, KEPUASAN, PANDEMI COVID-19. AKSES LAYANAN KESEHATAN*. Yogyakarta: Andi (Anggota IKAPI).
- Syahrainy, Khasana, T. M., & Septriana. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja. *Student Journal of Nutrition* Vol. 2 Edisi 2, 56-65.
- Syahza, A. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN (Edisi Revisi Tahun 2021)*. Pekanbaru: UR Press Pekanbaru.
- Utami, M. P. (2020). Hubungan Frekuensi Junk Food Dengan Status Gizi Remaja di SMPN 27 Surabaya. SURABAYA: SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH.
- World Health Organisation*. (2020). *Coronavirus disease 2019 (COVID-19) situation report-94*
- World Health Organization. (2024, March Monday). *Study finds Pacific accounts for 9 of the 10 most obese countries in the world*. Diambil kembali dari South Pacific news: <https://www.who.int/westernpacific/about/how-we-work/pacific-support/news/detail/04-03-2024-study-finds-pacific-accounts-for-9-of-the-10-most-obese-countries-in-the-world>
- Yetmi, F., Dewi, F. S., & Lestari, W. (2021). Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa* Vol. 6 No.1, 25-47.
- Zubairi. (2022). *Modernisasi Pendidikan Agama Islam*. Penerbit Adab.
- Zurrahmi. (2020). GAMBARAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BANGKINANG KOTA TAHUN 2019. *Jurnal Ners* Vol.4 No.1, 68–74.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Lembar Persetujuan Pengambilan Data Awal



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**UPT SPF SMP NEGERI 30 MAKASSAR**  
NPSN 40307329, NSS 201196014205  
Kompleks Perumnas Bumi Tamalanrea Permai (BTP), Tamalanrea, Kota Makassar, Sulawesi Selatan Kode Pos 90245  
Laman <http://www.smpn30makassar.sch.id> , Pos-el [smpnegeri30@gmail.com](mailto:smpnegeri30@gmail.com)



---

**LEMBAR DISPOSISI**

| <u>RAHASIA</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <u>PENTING</u>                                                                                                                                            | <u>RUTIN</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Indeks : 050</p> <p>Tanggal terima : 14 Juni 2024</p> <p>Perihal : <i>Persetujuan Uins obyektif</i></p> <p>Tanggal Surat : 13 Juni 2024</p> <p>Nomor Surat : 02024/444.0/02.16/2024</p> <p><b>INFRORMASI INTRUKSI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Harap petunjuk</li> <li>2. Harap keputusan</li> <li>3. Harap dibicarakan</li> <li>4. Untuk diketahui</li> <li>5. Untuk diperhatikan</li> <li>6. Untuk diedarkan</li> <li>7. Untuk diarsipkan (file)</li> <li>8. Untuk saran</li> <li>9. Siapkan konsep</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>10. Siapkan Laporan</li> <li>11. Selesaikan sesuai keputusan</li> <li>12. Selesaikan sesuai pembicaraan</li> </ol> | <p><b>DITERUSKAN KEPADA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kepala Tata Usaha</li> <li>2. Wakasek Kurikulum</li> <li>3. Wakasek Kesiswaan</li> <li>4. Wakasek Sarana</li> <li>5. Wakasek Humas</li> <li>6. Kordinasi BK</li> </ol> <p>Makassar, 14 Juni 2024</p> <p>Kepala,</p> <p><i>[Signature]</i></p> <p>Hijriah Enang, S.Pd., M.Pd.<br/> Pembina Utama Muda/TV-c<br/> NIP 19671231 198903 2 072</p> |

## Lampiran 2. Rekomendasi Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS  
Jl. Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245  
Laman : [lepk.hasanuddin.ac.id](http://lepk.hasanuddin.ac.id)

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 1962/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 18 Oktober 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

|                   |                                                                                                                          |                                                                                                   |                           |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| No Protokol       | UH2410258                                                                                                                | No Sponsor Protokol                                                                               |                           |
| Peneliti Utama    | <b>Nur Mushfirah</b>                                                                                                     | Sponsor                                                                                           |                           |
| Judul Peneliti    | Gambaran Perilaku Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Pada Remaja di SMPN 30 Makassar                                    |                                                                                                   |                           |
| No Versi Protokol | I                                                                                                                        | Tanggal Versi                                                                                     | <b>11 Oktober 2024</b>    |
| No Versi PSP      | I                                                                                                                        | Tanggal Versi                                                                                     | <b>11 Oktober 2024</b>    |
| Tempat Penelitian | SMP Negeri 30 Makassar                                                                                                   |                                                                                                   |                           |
| Jenis Review      | <input checked="" type="checkbox"/> Exempted<br><input type="checkbox"/> Expedited<br><input type="checkbox"/> Fullboard | Masa berlaku<br><b>18 Oktober 2024</b> sampai<br><b>18 Oktober 2025</b>                           | Frekuensi review lanjutan |
| Ketua KEPK        | Nama :<br><b>Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes</b>                                                                 | Tanda Tangan  |                           |
| Sekretaris KEPK   | Nama :<br><b>Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes</b>                                                                         | Tanda Tangan  |                           |

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

### Lampiran 3. Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

Nomor : 04245/UN4.18/PT.01.04/2024  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

30 September 2024

Yth. Kepala SMPN 30 Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya dibawah ini :

Nama : Nur Musfirah  
NIM : R011211009  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Rencana Judul : Gambaran Perilaku Kebiasaan Konsumsi Fast Food pada Remaja di SMPN 30 Makassar

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di SMPN 30 Makassar, yang akan dilaksanakan pada bulan oktober 2024. Adapun Metode Pengambilan sample/data dengan : *proportionate stratified random sampling*.

a.n Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan Fakultas  
Keperawatan



Tembusan:  
1. Dekan "sebagai laporan"  
2. Kepala SMPN 30 Makassar  
3. Kepala Bagian Tata Usaha FKep Unhas  
4. Arsip

Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D  
NIP. 198204192006041002



#### Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

##### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama : Nur Mushfirah**

**NIM : R011211009**

Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin yang sedang melakukan penelitian dengan judul **"Gambaran Perilaku Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* Pada Remaja di SMPN 30 Makassar"**. Keberadaan *fast food* sangat diminati karena ketersediaannya yang cepat, mudah didapat, dan memiliki rasa yang menggugah selera. Namun, mengonsumsi *fast food* secara berlebihan dapat berdampak buruk bagi kesehatan. Setiap individu memiliki reaksi yang berbeda-beda dalam memutuskan makanan yang akan dimakan, dan perbedaan ini dikenal sebagai perilaku kebiasaan konsumsi makan. Sehingga, perilaku menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kebiasaan dalam mengonsumsi *fast food*. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk menggambarkan perilaku kebiasaan konsumsi *fast food* pada remaja di SMPN 30 Makassar. Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh Saudara/i jika bersedia menjadi responden, sehingga diharapkan Saudara/i dapat menjawab pertanyaan dengan jujur tanpa keraguan. Apabila selama pengisian kuesioner terdapat hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi saya (**Nur Mushfirah/082346504011**). Demikian penyampaian dari saya, segala perhatian dan kerjasama saya ucapkan terima kasih

Makassar, 2024

Nur Mushfirah

NIM. R011211009

## Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*

### LEMBAR *INFORMED CONSENT*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Kelas :

Tempat/Tanggal Lahir :

Alamat :

No.HP :

Setelah mendengar/membaca dan memahami penjelasan yang diberikan mengenai hal-hal yang dilakukan pada penelitian dengan judul “**Gambaran Perilaku Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* Pada Remaja di SMPN 30 Makassar**”, maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini terdapat beberapa pertanyaan yang harus saya jawab dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan atas dasar paksaan dari pihak manapun, tetapi berdasarkan keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang telah dijelaskan oleh peneliti.

Makassar, 2024

Wali Kelas/mewakili

Responden

(.....)

(.....)

#### **Penanggung Jawab Penelitian:**

Nama : Nur Mushfirah

Alamat : BTP JL. Kerukunan Barat Blok J No.464

No. HP : 082346504011

Email : nurmushfirahcici.dj@gmail.com

## Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### PERILAKU KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD*

Tanggal Pengisian/pengkajian :

2024

| IDENTITAS RESPONDEN                                                                                         |                                                                   |                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama                                                                                                        | :                                                                 |                                                                                                                                                                             |
| Jenis Kelamin                                                                                               | :                                                                 | Perempuan / Laki-laki                                                                                                                                                       |
| Kelas                                                                                                       | :                                                                 |                                                                                                                                                                             |
| Tanggal lahir/Umur                                                                                          | :                                                                 | / tahun                                                                                                                                                                     |
| Tinggi Badan                                                                                                | :                                                                 | cm                                                                                                                                                                          |
| Berat Badan                                                                                                 | :                                                                 | kg                                                                                                                                                                          |
| Alamat                                                                                                      | :                                                                 |                                                                                                                                                                             |
| No. HP                                                                                                      | :                                                                 |                                                                                                                                                                             |
| Uang Saku                                                                                                   | :                                                                 | Rp.                                                                                                                                                                         |
| KUESIONER PENGETAHUAN                                                                                       |                                                                   |                                                                                                                                                                             |
| <i>Petunjuk: Berilah tanda (X) pada jawaban yang benar dan dimohon kerjakan masing-masing dengan jujur.</i> |                                                                   |                                                                                                                                                                             |
| NO                                                                                                          | PERTANYAAN                                                        | JAWABAN                                                                                                                                                                     |
| 1                                                                                                           | Manakah dibawah ini komposisi makanan yang sehat?                 | a. Karbohidrat, protein, lemak dan mikronutrien (5)<br>b. Karbohidrat dan lemak (3)<br>c. Protein dan mikronutrien (3)<br>d. Karbohidrat dan serat (1)<br>e. Tidak tahu (0) |
| 2                                                                                                           | Berikut ini adalah contoh menu makanan seimbang yang benar adalah | a. Nasi, ayam, sayur bayam, pisang dan susu (5)<br>b. Mie, bakso, roti, ubi dan sirup (3)<br>c. Nasi, mie, tahu, tempe dan jeruk (3)                                        |

|   |                                                               |                                                                                                                                                                                                                    |
|---|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                               | d. Mie, telur, kerupuk dan teh manis(3)<br>e. Tidak tahu (0)                                                                                                                                                       |
| 3 | Apakah manfaat gizi dalam makanan                             | a. Untuk mempertahankan kehidupan (3)<br>b. Untuk pertumbuhan dan fungsi normal dari organ-organ (3)<br>c. Untuk menghasilkan energi (3)<br>d. Semua jawaban diatas benar (5)<br>e. Semua jawaban diatas salah (0) |
| 4 | Apa yang dimaksud dengan <i>fast food</i>                     | a. Makanan cepat saji yang dikonsumsi secara instan (5)<br>b. Makanan yang dibeli di restoran (3)<br>c. Makanan yang dikonsumsi secara cepat (1)<br>d. Makanan yang dicerna secara cepat (1)<br>e. Tidak tahu (0)  |
| 5 | Contoh menu makanan yang termasuk <i>fast food</i> adalah     | a. Baso, roti manis, nasi liwet (1)<br>b. Siomay, nasi goreng, nasi uduk (1)<br>c. Hamburger, hot dog, pizza (5)<br>d. Semua jawaban diatas benar (1)<br>e. Semua jawaban diatas salah (1)                         |
| 6 | Dimanakah kita dapat menemukan <i>fast food</i>               | a. Warung makan (1)<br>b. Restoran padang (1)<br>c. Restoran cepat saji (5)<br>d. Pasar (1)<br>e. Tidak tahu (0)                                                                                                   |
| 7 | Apakah kandungan nutrisi yang terdapat dalam <i>fast food</i> | a. <i>Fast food</i> mengandung tinggi kalori, lemak (termasuk kolesterol), gula                                                                                                                                    |

|    |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                         | <p>dan garam tetapi sangat rendah serat (5)</p> <p>b. <i>Fast food</i> mengandung kalori yang rendah (1)</p> <p>c. <i>Fast food</i> mengandung garam yang rendah (1)</p> <p>d. <i>Fast food</i> mengandung serat yang tinggi (1)</p> <p>e. Tidak tau (0)</p>                                                                                                                                  |
| 8  | Pernyataan dibawah ini yang paling benar adalah                                                         | <p>a. <i>Fast food</i> merupakan makanan tradisional Indonesia yang diturunkan oleh nenek moyang (1)</p> <p>b. <i>Fast food</i> memiliki kandungan gizi yang sangat seimbang (1)</p> <p>c. <i>Fast food</i> sangat baik dikonsumsi setiap hari dan dalam jumlah yang banyak (1)</p> <p>d. <i>Fast food</i> sangat baik dikonsumsi sejak dini (1)</p> <p>e. Semua jawaban diatas salah (5)</p> |
| 9  | Manakah penyakit dibawah ini yang <b><u>tidak</u></b> berkaitan dengan gizi lebih (obesitas)?           | <p>a. Kencing manis (diabetes) (3)</p> <p>b. Tekanan darah tinggi (hipertensi) (3)</p> <p>c. Penyakit jantung (3)</p> <p>d. Semua jawaban diatas benar (0)</p> <p>e. Semua jawaban diatas salah (5)</p>                                                                                                                                                                                       |
| 10 | Manakah penyakit dibawah ini yang dapat disebabkan oleh tingginya kadar garam dalam makanan cepat saji? | <p>a. Tekanan darah tinggi (hipertensi) (5)</p> <p>b. Sakit lambung (maag) (1)</p> <p>c. Infeksi saluran cerna (1)</p> <p>d. Semua jawaban diatas benar (1)</p> <p>e. Semua jawaban diatas salah (1)</p>                                                                                                                                                                                      |

**KUESIONER SIKAP**

*Petunjuk: Berilah tanda (√) pada jawaban dan dimohonkan untuk kerjakan masing-masing dengan jujur.*

**Pilihan jawaban = SS (Sangat Setuju), S (Setuju), KS (Kurang Setuju), TS (Tidak Setuju).**

| NO | PERNYATAAN                                                                                                                           | SS | S | KS | TS |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|----|
| 1  | Makanan cepat saji aman untuk saya konsumsi setiap hari                                                                              |    |   |    |    |
| 2  | Saya tetap mengonsumsi makanan cepat saji meskipun kesehatan saya sudah mulai terganggu akibat sering mengonsumsi makanan cepat saji |    |   |    |    |
| 3  | Saya tetap mengonsumsi makanan cepat saji meskipun keluarga saya sudah melarangnya                                                   |    |   |    |    |
| 4  | Saya lebih memilih makanan cepat saji karena mengikuti trend yang ada                                                                |    |   |    |    |
| 5  | Saya merekomendasikan pada keluarga saya untuk mengonsumsi makanan cepat saji                                                        |    |   |    |    |
| 6  | Saya terbiasa mengajak memakan makanan cepat saji ketika pulang sekolah                                                              |    |   |    |    |
| 7  | Saya dapat terpengaruh kata-kata iklan yang ada di televisi tentang nikmatnya makanan cepat saji                                     |    |   |    |    |
| 8  | Makanan cepat saji terlihat aman untuk dikonsumsi                                                                                    |    |   |    |    |
| 9  | Saya lebih memilih mengonsumsi kentang goreng asin dari pada singkong rebus karena lebih bergensi                                    |    |   |    |    |
| 10 | Saya memilih makan di pizza hut karena terpengaruh iklan di televisi yang menarik                                                    |    |   |    |    |
| 11 | Makanan cepat saji memiliki kandungan gizi yang lengkap serta bermanfaat bagi tubuh saya                                             |    |   |    |    |

|    |                                                                                                                                   |  |  |  |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 12 | Saya tertarik pada setiap informasi tentang makanan cepat saji                                                                    |  |  |  |  |
| 13 | Saya membeli makanan cepat saji karena bisa dijumpai dimana saja                                                                  |  |  |  |  |
| 14 | Makanan cepat saji dikemas dan dihidangkan secara menarik dan terlihat hygiene                                                    |  |  |  |  |
| 15 | Makanan cepat saji memiliki banyak variasi dan pilihan                                                                            |  |  |  |  |
| 16 | Saya pergi ke tempat makanan cepat saji karena tempatnya nyaman                                                                   |  |  |  |  |
| 17 | Saya menyukai makanan cepat saji karena rasanya enak                                                                              |  |  |  |  |
| 18 | Mengonsumsi makanan cepat saji terlalu sering bisa menyebabkan berbagai penyakit                                                  |  |  |  |  |
| 19 | Saya tidak mengonsumsi makanan cepat saji meski teman saya mengonsumsi setiap hari                                                |  |  |  |  |
| 20 | Makanan cepat saji banyak mengandung bahan tambahan makanan yang apabila dikonsumsi terus menerus dapat mengganggu kesehatan      |  |  |  |  |
| 21 | Saya tidak tertarik mengonsumsi makanan cepat saji meskipun pengolahannya dan pelayanannya cepat                                  |  |  |  |  |
| 22 | Saya mengonsumsi makanan cepat saji hanya jika dipebolehkan oleh keluarga saya                                                    |  |  |  |  |
| 23 | Setelah mengetahui dampak dari mengonsumsi makanan cepat saji saya mengurangi mengonsumsi makanan cepat saji                      |  |  |  |  |
| 24 | Makanan cepat saji banyak mengandung bahan tambahan makanan yang apabila dikonsumsi terus menerus dapat mengganggu kesehatan saya |  |  |  |  |

| 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Didalam <i>fried chicken</i> kandungan serat pangan yang rendah sehingga memicu usus terluka                                        |    |    |   |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|---|----|
| 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Terlalu sering mengonsumsi makanan cepat saji dapat menyebabkan obesitas (kegemukan)                                                |    |    |   |    |
| <b>KUESIONER TINDAKAN</b><br><i>Petunjuk: Berilah tanda (√) pada jawaban yang paling tepat.</i><br><i>Bila kalian ingin mengganti jawaban, coretlah tanda checklist (√) dengan tanda sama dengan (=) lalu beri checklist (√) pada jawaban yang baru</i><br><i>Pilihan Jawaban : TP(Tidak Pernah), KK (Kadang-kadang 1-4x setiap bulan), S (Sering 2-5x tiap minggu), SL (Selalu)</i> |                                                                                                                                     |    |    |   |    |
| NO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PERNYATAAN                                                                                                                          | TP | KK | S | SL |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saya mencari informasi tentang makanan cepat saji ( <i>fast food</i> )                                                              |    |    |   |    |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saya makan makanan cepat saji ( <i>fast food</i> ) seperti fried chicken, hamburger, dll                                            |    |    |   |    |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saya makan di restoran makanan cepat saji seperti KFC, McD                                                                          |    |    |   |    |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saya terus makan ketika merasa makanan tersebut enak dan merasa sulit untuk berhenti                                                |    |    |   |    |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saya membeli makanan diluar apabila menu yang disediakan dirumah tidak sesuai dengan selera                                         |    |    |   |    |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saya makan makanan ringan (snack) seperti chiki-chiki                                                                               |    |    |   |    |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saya membeli dan mengonsumsi <i>fast food</i> seperti hamburger, pizza, dll apabila menu disiapkan dirumah tidak sesuai selera saya |    |    |   |    |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saya minum susu setiap hari                                                                                                         |    |    |   |    |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saya makan protein hewani (ikan, ayam)                                                                                              |    |    |   |    |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Saya berhenti makan jika sudah kenyang                                                                                              |    |    |   |    |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Saya makan dengan jadwal waktu yang teratur                                                                                         |    |    |   |    |

|    |                                                                                         |  |  |  |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 12 | Saya makan buah satu potong setiap hari                                                 |  |  |  |  |
| 13 | Saya minum air putih 8 gelas setiap hari                                                |  |  |  |  |
| 14 | Saya makan semua jenis makanan yang disiapkan oleh orangtua                             |  |  |  |  |
| 15 | Saya lebih memilih makan makanan rumah daripada makanan cepat saji ( <i>fast food</i> ) |  |  |  |  |
| 16 | Orangtua saya memberi tahu apa saja makanan yang sehat                                  |  |  |  |  |
| 17 | Saya makan sayur setiap hari                                                            |  |  |  |  |
| 18 | Saya minum vitamin setiap hari                                                          |  |  |  |  |
| 19 | Saya makan 3x sehari untuk kesehatan tubuh                                              |  |  |  |  |
| 20 | Setiap hari menu makanan saya berbeda-beda                                              |  |  |  |  |

#### FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

**Petunjuk:** Berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling tepat selama 1 bulan terakhir dan dimohonkan untuk kerjakan masing-masing dengan jujur.

| NO | NAMA MAKANAN   | FREKUENSI          |                   |                     |                     |                   |                      |
|----|----------------|--------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-------------------|----------------------|
|    |                | >3X/<br>HARI<br>50 | 1X/<br>HARI<br>25 | 3-6X/<br>MING<br>15 | 1-2X/<br>MING<br>10 | 2X/<br>BULAN<br>5 | TIDAK<br>PERNAH<br>0 |
| 1  | Fried Chicken  |                    |                   |                     |                     |                   |                      |
| 2  | Hamburger      |                    |                   |                     |                     |                   |                      |
| 3  | Steak          |                    |                   |                     |                     |                   |                      |
| 4  | Pizza          |                    |                   |                     |                     |                   |                      |
| 5  | Sandwich       |                    |                   |                     |                     |                   |                      |
| 6  | Kentang Goreng |                    |                   |                     |                     |                   |                      |
| 7  | Chicken Nugget |                    |                   |                     |                     |                   |                      |
| 8  | Mie Instan     |                    |                   |                     |                     |                   |                      |

|           |                               |  |  |  |  |  |  |
|-----------|-------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| <b>9</b>  | Spagetti                      |  |  |  |  |  |  |
| <b>10</b> | Siomay                        |  |  |  |  |  |  |
| <b>11</b> | Batagor                       |  |  |  |  |  |  |
| <b>12</b> | Empek-empek                   |  |  |  |  |  |  |
| <b>13</b> | Cilok                         |  |  |  |  |  |  |
| <b>14</b> | Sosis<br>Goreng/Bakar         |  |  |  |  |  |  |
| <b>15</b> | Tahu Bakso                    |  |  |  |  |  |  |
| <b>16</b> | Lainnya,<br>sebutkan<br>..... |  |  |  |  |  |  |

## Lampiran 7. Daftar Coding

### 1. Coding Jenis Kelamin

| Jenis Kelamin | Kode |
|---------------|------|
| Laki-Laki     | 1    |
| Perempuan     | 2    |

### 2. Coding Status Gizi

| Status Gizi | Kode |
|-------------|------|
| Gizi Kurang | 1    |
| Gizi Baik   | 2    |
| Gizi Lebih  | 3    |
| Obesitas    | 4    |

### 3. Coding Uang Saku

| Uang Saku     | Kode |
|---------------|------|
| > Rp20.000,00 | 1    |
| ≤ Rp20.000,00 | 2    |

### 4. Coding Pengetahuan

| Pengetahuan | Kode |
|-------------|------|
| Baik        | 1    |
| Cukup       | 2    |

|        |   |
|--------|---|
| Kurang | 3 |
|--------|---|

5. Coding Sikap

| Sikap       | Kode |
|-------------|------|
| Sangat Baik | 1    |
| Baik        | 2    |
| Cukup       | 3    |
| Kurang      | 4    |

6. Coding Pola Makan

| Pola Makan  | Kode |
|-------------|------|
| Baik        | 1    |
| Kurang Baik | 2    |

7. Coding Kebiasaan Makan

| Kebiasaan Makan | Kode |
|-----------------|------|
| Jarang          | 1    |
| Sering          | 2    |

### Lampiran 8. Master Tabel

| REMAJA | JENIS<br>KELAMIN | KELAS | UMUR | STATUS<br>GIZI | UANG<br>SAKU | PENGETAHUAN | SIKAP | POLA<br>MAKAN | KEBIASAAN<br>MAKAN |
|--------|------------------|-------|------|----------------|--------------|-------------|-------|---------------|--------------------|
| A1     | 1                | 8     | 14   | 2              | 2            | 2           | 3     | 1             | 1                  |
| A2     | 1                | 8     | 13   | 2              | 2            | 1           | 3     | 1             | 1                  |
| A3     | 1                | 8     | 13   | 3              | 2            | 2           | 4     | 1             | 1                  |
| A4     | 1                | 8     | 12   | 2              | 2            | 2           | 2     | 1             | 1                  |
| A5     | 2                | 8     | 11   | 2              | 2            | 1           | 2     | 1             | 2                  |
| A6     | 2                | 8     | 13   | 2              | 1            | 2           | 4     | 1             | 2                  |
| A7     | 2                | 8     | 14   | 2              | 2            | 3           | 4     | 2             | 2                  |
| A8     | 2                | 8     | 13   | 2              | 2            | 2           | 4     | 2             | 1                  |
| A9     | 2                | 8     | 13   | 1              | 2            | 2           | 4     | 2             | 1                  |
| A10    | 2                | 8     | 13   | 2              | 2            | 1           | 1     | 1             | 1                  |
| A11    | 2                | 8     | 13   | 3              | 1            | 1           | 3     | 1             | 1                  |
| A12    | 2                | 8     | 13   | 2              | 2            | 2           | 3     | 1             | 1                  |
| A13    | 1                | 8     | 13   | 2              | 2            | 1           | 3     | 1             | 2                  |
| A14    | 2                | 8     | 13   | 2              | 2            | 2           | 3     | 1             | 1                  |
| A15    | 2                | 8     | 14   | 2              | 2            | 3           | 2     | 1             | 1                  |
| A16    | 2                | 8     | 13   | 2              | 2            | 1           | 2     | 1             | 1                  |
| A17    | 2                | 8     | 13   | 4              | 2            | 1           | 3     | 1             | 1                  |
| A18    | 2                | 8     | 13   | 2              | 2            | 1           | 3     | 2             | 2                  |
| A19    | 2                | 8     | 13   | 2              | 2            | 2           | 3     | 2             | 2                  |
| A20    | 2                | 8     | 13   | 2              | 2            | 1           | 3     | 1             | 1                  |
| A21    | 2                | 8     | 13   | 1              | 2            | 1           | 3     | 1             | 1                  |

|     |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| A22 | 1 | 8 | 13 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A23 | 2 | 8 | 13 | 4 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A24 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A25 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A26 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A27 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 |
| A28 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| A29 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A30 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A31 | 2 | 8 | 14 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A32 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 |
| A33 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A34 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| A35 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A36 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A37 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A38 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 |
| A39 | 1 | 8 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A40 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A41 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| A42 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A43 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 |
| A44 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A45 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| A46 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |

|     |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| A47 | 2 | 8 | 12 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A48 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A49 | 1 | 8 | 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 |
| A50 | 1 | 8 | 13 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| A51 | 1 | 8 | 13 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 |
| A52 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A53 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A54 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| A55 | 2 | 8 | 12 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 |
| A56 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A57 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A58 | 2 | 8 | 13 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A59 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| A60 | 1 | 8 | 13 | 4 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A61 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| A62 | 1 | 8 | 14 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| A63 | 1 | 8 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A64 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| A65 | 2 | 8 | 15 | 3 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| A66 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A67 | 2 | 8 | 13 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| A68 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| A69 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A70 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A71 | 2 | 8 | 13 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |

|     |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| A72 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A73 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| A74 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A75 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A76 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A77 | 2 | 8 | 13 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A78 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A79 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A80 | 2 | 8 | 13 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| A81 | 2 | 8 | 14 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A82 | 2 | 8 | 12 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A83 | 1 | 8 | 14 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 |
| A84 | 2 | 8 | 13 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A85 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A86 | 1 | 8 | 12 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A87 | 1 | 8 | 13 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A88 | 2 | 8 | 14 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A89 | 1 | 8 | 12 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A90 | 1 | 8 | 12 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A91 | 2 | 8 | 13 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A92 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| A93 | 2 | 8 | 14 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A94 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A95 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A96 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |

|      |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| A97  | 1 | 8 | 12 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A98  | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| A99  | 1 | 8 | 13 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| A100 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 |
| A101 | 1 | 8 | 13 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| A102 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 |
| A103 | 2 | 8 | 13 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| A104 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A105 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| A106 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A107 | 1 | 8 | 13 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A108 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 |
| A109 | 2 | 8 | 13 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| A110 | 2 | 8 | 13 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A111 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| A112 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A113 | 2 | 8 | 13 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 |
| A114 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 |
| A115 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| A116 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A117 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A118 | 1 | 8 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A119 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A120 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A121 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |

|      |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| A122 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A123 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A124 | 1 | 8 | 13 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| A125 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| A126 | 2 | 8 | 13 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A127 | 1 | 8 | 13 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| A128 | 1 | 8 | 14 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A129 | 1 | 8 | 15 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| A130 | 2 | 8 | 14 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A131 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| A132 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A133 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A134 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A135 | 1 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| A136 | 1 | 9 | 14 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A137 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A138 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A139 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A140 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| A141 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| A142 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 |
| A143 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A144 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A145 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A146 | 2 | 9 | 14 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 |

|      |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| A147 | 1 | 9 | 14 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 |
| A148 | 1 | 9 | 14 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A149 | 1 | 9 | 15 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| A150 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A151 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| A152 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A153 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| A154 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A155 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A156 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A157 | 1 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A158 | 2 | 9 | 14 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A159 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A160 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A161 | 1 | 9 | 15 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| A162 | 2 | 9 | 14 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A163 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A164 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A165 | 2 | 9 | 14 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A166 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| A167 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A168 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 |
| A169 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A170 | 1 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A171 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |

|      |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| A172 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A173 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 |
| A174 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| A175 | 1 | 9 | 14 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 |
| A176 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| A177 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 |
| A178 | 2 | 9 | 14 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| A179 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| A180 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 |
| A181 | 1 | 9 | 15 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A182 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| A183 | 1 | 9 | 14 | 4 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A184 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A185 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A186 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| A187 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A188 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A189 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 |
| A190 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 |
| A191 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 |
| A192 | 1 | 9 | 14 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A193 | 2 | 9 | 14 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A194 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A195 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| A196 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |

|      |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| A197 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| A198 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| A199 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 |
| A200 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A201 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A202 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| A203 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 |
| A204 | 2 | 9 | 14 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A205 | 2 | 9 | 14 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| A206 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| A207 | 2 | 9 | 15 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| A208 | 1 | 9 | 14 | 4 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A209 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| A210 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A211 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| A212 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A213 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A214 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| A215 | 1 | 9 | 13 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A216 | 1 | 9 | 15 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A217 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A218 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| A219 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A220 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A221 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 |

|      |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| A222 | 2 | 9 | 14 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| A223 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A224 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A225 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A226 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A227 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| A228 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| A229 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 |
| A230 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| A231 | 2 | 9 | 14 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| A232 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A233 | 1 | 9 | 14 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| A234 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 |
| A235 | 2 | 9 | 14 | 3 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A236 | 1 | 9 | 14 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A237 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| A238 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A239 | 2 | 9 | 14 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| A240 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| A241 | 2 | 9 | 14 | 4 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A242 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| A243 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| A244 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| A245 | 1 | 9 | 15 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| A246 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |

|      |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| A247 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| A248 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| A249 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 |
| A250 | 1 | 9 | 15 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| A251 | 1 | 9 | 15 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| A252 | 2 | 9 | 15 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 |
| A253 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| A254 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| A255 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| A256 | 1 | 9 | 14 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| A257 | 1 | 9 | 15 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A258 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| A259 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| A260 | 1 | 9 | 13 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A261 | 2 | 9 | 15 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A262 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| A263 | 2 | 9 | 13 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 |
| A264 | 1 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| A265 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| A266 | 2 | 9 | 14 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| A267 | 2 | 9 | 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |

## Lampiran 9. Hasil Analisa Data Kuantitatif SPSS

### Descriptive Statistics

|                    | N   | Minimum | Maximum | Mean  | Std. Deviation |
|--------------------|-----|---------|---------|-------|----------------|
| USIA               | 267 | 11      | 15      | 13.67 | .713           |
| Valid N (listwise) | 267 |         |         |       |                |

### KELAS

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 8     | 130       | 48.7    | 48.7          | 48.7               |
|       | 9     | 137       | 51.3    | 51.3          | 100.0              |
|       | Total | 267       | 100.0   | 100.0         |                    |

### JENIS KELAMIN

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-laki | 103       | 38.6    | 38.6          | 38.6               |
|       | Perempuan | 164       | 61.4    | 61.4          | 100.0              |
|       | Total     | 267       | 100.0   | 100.0         |                    |

### STATUS GIZI ANAK

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Gizi Kurang | 15        | 5.6     | 5.6           | 5.6                |
|       | Gizi Baik   | 225       | 84.3    | 84.3          | 89.9               |
|       | Gizi Lebih  | 16        | 6.0     | 6.0           | 95.9               |
|       | Obesitas    | 11        | 4.1     | 4.1           | 100.0              |
|       | Total       | 267       | 100.0   | 100.0         |                    |

### UANG SAKU

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | > Rp20.000,00 | 28        | 10.5    | 10.5          | 10.5               |
|       | ≤ Rp20.000,00 | 239       | 89.5    | 89.5          | 100.0              |
|       | Total         | 267       | 100.0   | 100.0         |                    |

### PENGETAHUAN

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik   | 173       | 64.8    | 64.8          | 64.8               |
|       | Cukup  | 75        | 28.1    | 28.1          | 92.9               |
|       | Kurang | 19        | 7.1     | 7.1           | 100.0              |
|       | Total  | 267       | 100.0   | 100.0         |                    |

### SIKAP1

|       |          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik     | 68        | 25.5    | 25.5          | 25.5               |
|       | Cukup    | 89        | 33.3    | 33.3          | 58.8               |
|       | Kurang   | 83        | 31.1    | 31.1          | 89.9               |
|       | Sangat B | 27        | 10.1    | 10.1          | 100.0              |
|       | Total    | 267       | 100.0   | 100.0         |                    |

### POLA MAKAN

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Pola Makan Baik        | 213       | 79.8    | 79.8          | 79.8               |
|       | Pola Makan Kurang Baik | 54        | 20.2    | 20.2          | 100.0              |
|       | Total                  | 267       | 100.0   | 100.0         |                    |

### Kebiasaan Konsumsi Fast Food

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Jarang | 163       | 61.0    | 61.0          | 61.0               |
|       | Sering | 104       | 39.0    | 39.0          | 100.0              |
|       | Total  | 267       | 100.0   | 100.0         |                    |

| Nama Makanan       | >3X/ HARI | SKOR | 1X/HARI | SKOR (25) | 3-6X/HARI | SKOR (25) | 1-2X/MIN | SKOR | 2X/BUL | SKOR (5) | TIDAK | TOTAL SKOR | RATA-RAT |
|--------------------|-----------|------|---------|-----------|-----------|-----------|----------|------|--------|----------|-------|------------|----------|
| Fried Chicken      | 25        | 1250 | 36      | 900       | 40        | 600       | 89       | 890  | 56     | 280      | 21    | 3920       | 14.68    |
| Hamburger          | 9         | 450  | 25      | 625       | 17        | 255       | 39       | 390  | 110    | 550      | 67    | 2270       | 8.5      |
| Steak              | 7         | 350  | 9       | 225       | 10        | 150       | 23       | 230  | 83     | 415      | 135   | 1370       | 5.13     |
| Pizza              | 15        | 750  | 14      | 350       | 16        | 240       | 29       | 290  | 113    | 565      | 80    | 2195       | 8.22     |
| Sandwich           | 18        | 900  | 28      | 700       | 25        | 375       | 43       | 430  | 73     | 365      | 80    | 2770       | 10.37    |
| Kentang Goreng     | 17        | 850  | 34      | 850       | 32        | 480       | 65       | 650  | 77     | 385      | 42    | 3215       | 12.04    |
| Chicken Nugget     | 34        | 1700 | 42      | 1050      | 42        | 630       | 70       | 700  | 57     | 285      | 22    | 4365       | 16.34    |
| Mie Instan         | 29        | 1450 | 50      | 1250      | 62        | 930       | 90       | 900  | 29     | 145      | 7     | 4675       | 17.5     |
| Spagetti           | 12        | 600  | 13      | 325       | 18        | 270       | 39       | 390  | 92     | 460      | 93    | 2045       | 7.65     |
| Siomay             | 37        | 1850 | 48      | 1200      | 59        | 885       | 59       | 590  | 31     | 155      | 33    | 4680       | 17.52    |
| Batagor            | 31        | 1550 | 44      | 1100      | 41        | 615       | 65       | 650  | 49     | 245      | 37    | 4160       | 15.58    |
| empek empek        | 23        | 1150 | 35      | 875       | 31        | 465       | 66       | 660  | 56     | 280      | 56    | 3430       | 12.84    |
| Cilok              | 17        | 850  | 33      | 825       | 41        | 615       | 44       | 440  | 45     | 225      | 87    | 2955       | 11.06    |
| Sosis goreng/bakar | 40        | 2000 | 47      | 1175      | 36        | 540       | 75       | 750  | 36     | 180      | 33    | 4645       | 17.39    |
| Tahu Bakso         | 44        | 2200 | 46      | 1150      | 43        | 645       | 66       | 660  | 38     | 190      | 30    | 4845       | 18.14    |

## Lampiran 10. Dokumentasi

