

DAFTAR PUSTAKA

- Adane, F., Seyoum, G., Alamneh, Y. M., Abie, W., Desta, M., & Sisay, B. (2020). Herbal medicine use and predictors among pregnant women attending antenatal care in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-020-2856-8>
- Alatawi, K. A., & Alshubaily, F. A. (2021). Coconut products alleviate hyperglycaemic, hyperlipidemic and nephropathy indices in streptozotocin-induced diabetic wistar rats. *Saudi Journal of Biological Sciences*, 28(8), 4224–4231. <https://doi.org/10.1016/j.sjbs.2021.06.060>
- Alleyne, T., Roache, S., Thomas, C., & Shirley, A. (n.d.). North West Regional Health Authority 2 , Eric Williams Medical Sciences Complex, Mount Hope and Faculty of Agriculture and Natural Sciences 3. In *From: Faculty of Medical Sciences* (Vol. 1). West Indies.
- Alqathama, A., Alhomoud, F., Alsadiq, Y., Almeahmadi, A., Fallatah, W., Alharbi, O., Abdulhakim, B., Alsubhi, R., & Alluqmani, R. (2023). Complementary and alternative medicine from the perspective of pregnant and lactating women. *European Journal of Integrative Medicine*, 58. <https://doi.org/10.1016/j.eujim.2022.102217>
- Aqel, M., & Shaheen, R. (1996). “~*” Effects of the volatile oil of *Nigella sativa* seeds on the uterine smooth muscle of rat and guinea pig.” In *Journal of Ethnopharmacology* (Vol. 52).
- Ashraf, M., Saeed, H., Saleem, Z., Rathore, H. A., Rasool, F., Tahir, E., Bhatti, T., Khalid, J., Bhatti, I., & Tariq, A. (2019). A cross-sectional assessment of knowledge, attitudes and self-perceived effectiveness of complementary and alternative medicine among pharmacy and non-pharmacy university students. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12906-019-2503-y>
- Aswitami, N. G. A. P., Udayani, N. P. M. Y., Sulistianingsih, A., Fitria, F., Pramana, C., Mutia, C., & Supinganto, A. (2022). The effect of pregnancy massage on pregnant mother’s anxiety before labor. *International Journal of Health Sciences*, 6(S1), 834–845. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns1.4830>
- Barnett, A. H., Tahrani, A. A., Ord, C., Bailey, J., & Prato, S. Del. (2011). Management of type 2 diabetes: new and future developments in treatment. *Www.TheLancet.Com*, 378, 182–197. <https://doi.org/10.1016/S0140>
- Bernstein, N., Akram, M., Yaniv-Bachrach, Z., & Daniyal, M. (2021). Is it safe to consume traditional medicinal plants during pregnancy? In *Phytotherapy*

Research (Vol. 35, Issue 4, pp. 1908–1924). John Wiley and Sons Ltd.
<https://doi.org/10.1002/ptr.6935>

- Bin Jordan, Y. A., Ahad, A., Raish, M., Alam, M. A., Al-Mohizea, A. M., & Al-Jenoobi, F. I. (2021). Effects of garden cress, fenugreek and black seed on the pharmacodynamics of metoprolol: an herb-drug interaction study in rats with hypertension. *Pharmaceutical Biology*, 59(1), 1088–1097.
<https://doi.org/10.1080/13880209.2021.1961817>
- Choi, J. S., Han, J. Y., Ahn, H. K., Lee, S. W., Koong, M. K., Velazquez-Armenta, E. Y., & Nava-Ocampo, A. A. (2015). Assessment of fetal and neonatal outcomes in the off spring of women who had been treated with dried ginger (*Zingiberis rhizoma siccus*) for a variety of illnesses during pregnancy. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 35(2), 125–130.
<https://doi.org/10.3109/01443615.2014.941342>
- Cicero, A. F. G., De Sando, V., Izzo, R., Vasta, A., Trimarco, A., & Borghi, C. (2012). Effect of a combined nutraceutical containing Orthosiphon stamineus effect on blood pressure and metabolic syndrome components in hypertensive dyslipidaemic patients: A randomized clinical trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 18(3), 190–194.
<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2012.02.002>
- Dai, Y., Peng, L., Zhang, X., Wu, Q., Yao, J., Xing, Q., Zheng, Y., Huang, X., Chen, S., & Xie, Q. (2021). Effects of coconut water on blood sugar and retina of rats with diabetes. *PeerJ*, 9. <https://doi.org/10.7717/peerj.10667>
- Díaz-de-Cerio, E., Rodríguez-Nogales, A., Algieri, F., Romero, M., Verardo, V., Segura-Carretero, A., Duarte, J., & Galvez, J. (2017). The hypoglycemic effects of guava leaf (*Psidium guajava* L.) extract are associated with improving endothelial dysfunction in mice with diet-induced obesity. *Food Research International*, 96, 64–71.
<https://doi.org/10.1016/j.foodres.2017.03.019>
- Ebrahimzadeh, A., Ebrahimzadeh, A., Mirghazanfari, S. M., Hazrati, E., Hadi, S., & Milajerdi, A. (2022). The effect of ginger supplementation on metabolic profiles in patients with type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. In *Complementary Therapies in Medicine* (Vol. 65). Churchill Livingstone.
<https://doi.org/10.1016/j.ctim.2022.102802>
- Emiru, Y. K., Adamu, B. A., Erara, M., Chanie, T., & Gurm, A. E. (2021). Complementary and Alternative Medicine Use in a Pregnant Population, Northwest Ethiopia. *International Journal of Reproductive Medicine*, 2021, 1–8. <https://doi.org/10.1155/2021/8829313>

- Frawley, J., Adams, J., Steel, A., Broom, A., Gallois, C., & Sibbritt, D. (2015). Women's Use and Self-Prescription of Herbal Medicine during Pregnancy: An Examination of 1,835 Pregnant Women. *Women's Health Issues*, 25(4), 396–402. <https://doi.org/10.1016/j.whi.2015.03.001>
- Gantner, G., Spiess, D., Randecker, E., Quack Lötscher, K. C., & Simões-Wüst, A. P. (2021). Use of Herbal Medicines for the Treatment of Mild Mental Disorders and/or Symptoms During Pregnancy: A Cross-Sectional Survey. *Frontiers in Pharmacology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fphar.2021.729724>
- Ghaneifar, Z., Yousefi, Z., Tajik, F., Nikfar, B., Ghalibafan, F., Abdollahi, E., & Momtazi-Borojeni, A. A. (2020). The potential therapeutic effects of curcumin on pregnancy complications: Novel insights into reproductive medicine. In *IUBMB Life* (Vol. 72, Issue 12, pp. 2572–2583). Blackwell Publishing Ltd. <https://doi.org/10.1002/iub.2399>
- Gheflati, A., Bashiri, R., Ghadiri-Anari, A., Reza, J. Z., Kord, M. T., & Nadjarzadeh, A. (2019). The effect of apple vinegar consumption on glycemic indices, blood pressure, oxidative stress, and homocysteine in patients with type 2 diabetes and dyslipidemia: A randomized controlled clinical trial. *Clinical Nutrition ESPEN*, 33, 132–138. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2019.06.006>
- Gonzales, A. M., & Orlando, R. A. (2008). Curcumin and resveratrol inhibit nuclear factor-kappaB-mediated cytokine expression in adipocytes. *Nutrition and Metabolism*, 5(1). <https://doi.org/10.1186/1743-7075-5-17>
- Gutiérrez, R. M. P., Mitchell, S., & Solis, R. V. (2008). Psidium guajava: A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. In *Journal of Ethnopharmacology* (Vol. 117, Issue 1, pp. 1–27). <https://doi.org/10.1016/j.jep.2008.01.025>
- Hadi, S., Daryabeygi-Khotbehsara, R., Mirmiran, P., McVicar, J., Hadi, V., Soleimani, D., & Askari, G. (2021). Effect of Nigella sativa oil extract on cardiometabolic risk factors in type 2 diabetes: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Phytotherapy Research*, 35(7), 3747–3755. <https://doi.org/10.1002/ptr.6990>
- Hall, H. G., Griffiths, D. L., & McKenna, L. G. (2011). The use of complementary and alternative medicine by pregnant women: A literature review. *Midwifery*, 27(6), 817–824. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2010.08.007>
- Harris, P. E., Cooper, K. L., Relton, C., & Thomas, K. J. (2012). Prevalence of complementary and alternative medicine (CAM) use by the general population: A systematic review and update. In *International Journal of Clinical Practice* (Vol. 66, Issue 10, pp. 924–939). <https://doi.org/10.1111/j.1742-1241.2012.02945.x>

- Heydarpour, F., Heydarpour, S., Dehghan, F., Mohammadi, M., & Farzaei, M. H. (2022). Prevalence of Medicinal Herbs Use during Pregnancy in the World: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Chemical Health Risks*, 12(2), 183–196. <https://doi.org/10.22034/jchr.2020.1890228.1084>
- Illamola, S. M., Amaeze, O. U., Krepkova, L. V., Birnbaum, A. K., Karanam, A., Job, K. M., Bortnikova, V. V., Sherwin, C. M. T., & Enioutina, E. Y. (2019). Use of herbal medicine by pregnant women: What physicians need to know. *Frontiers in Pharmacology*, 10. <https://doi.org/10.3389/fphar.2019.01483>
- Jaarin, K., Foong, W. D., Yeoh, M. H., Kamarul, Z. Y. N., Qodriyah, H. M. S., Azman, A., Zuhair, J. S. F., Juliana, A. H., & Kamisah, Y. (2015). Mechanisms of the antihypertensive effects of *Nigella sativa* oil in L-NAME-induced hypertensive rats. *Clinics*, 70(11), 751–757. [https://doi.org/10.6061/clinics/2015\(11\)07](https://doi.org/10.6061/clinics/2015(11)07)
- Jahan, S., Mozumder, Z. M., & Shill, D. K. (2022). Use of herbal medicines during pregnancy in a group of Bangladeshi women. *Heliyon*, 8(1). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e08854>
- Komang, N., Agustini, T., Sagitarini, N., Rosa, K., Anggaraeni, T., Kesehatan, F., Teknologi, I., & Bali, K. (2022). *Pemanfaatan Complementary and Alternative Medicine pada Ibu Hamil*. <http://journal.stikeshangtuh-sby.ac.id/index.php/JIKSHT>
- Kwame Ameade, E. P., Zakaria, A. P., Abubakar, L., & Sandow, R. (2018). Herbal medicine usage before and during pregnancy – a study in Northern Ghana. *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 11(4). <https://doi.org/10.15406/ijcam.2018.11.00405>
- Lane, J. D., Barkauskas, C. E., Surwit, R. S., & Feinglos, M. N. (2004). *Caffeine Impairs Glucose Metabolism in Type 2 Diabetes*.
- Latte-Naor, S., Sidlow, R., Sun, L., Li, Q. S., & Mao, J. J. (2018). Influence of family on expected benefits of complementary and alternative medicine (CAM) in cancer patients. *Supportive Care in Cancer*, 26(6), 2063–2069. <https://doi.org/10.1007/s00520-018-4053-0>
- Liang, M., Wang, Z., Li, H., Cai, L., Pan, J., He, H., Wu, Q., Tang, Y., Ma, J., & Yang, L. (2018). L-Arginine induces antioxidant response to prevent oxidative stress via stimulation of glutathione synthesis and activation of Nrf2 pathway. *Food and Chemical Toxicology*, 115, 315–328. <https://doi.org/10.1016/j.fct.2018.03.029>
- Liu, J., Lv, Y. J., Pan, J. X., Jiang, Y. L., Zhu, Y. J., & Zhang, S. K. (2022). Effects of tea polyphenols and EGCG on glucose metabolism and intestinal flora

- diabetic mice fed a cornstarch-based functional diet. *Food Science and Technology (Brazil)*, 42. <https://doi.org/10.1590/fst.50821>
- Liu, K., Zhou, R., Wang, B., Chen, K., Shi, L. Y., Zhu, J. D., & Mi, M. T. (2013). Effect of green tea on glucose control and insulin sensitivity: A meta-analysis of 17 randomized controlled trials. *American Journal of Clinical Nutrition*, 98(2), 340–348. <https://doi.org/10.3945/ajcn.112.052746>
- Madkor, H. R., Mansour, S. W., & Ramadan, G. (2011). Modulatory effects of garlic, ginger, turmeric and their mixture on hyperglycaemia, dyslipidaemia and oxidative stress in streptozotocin- nicotinamide diabetic rats. *British Journal of Nutrition*, 105(8), 1210–1217. <https://doi.org/10.1017/S0007114510004927>
- Mahluji, S., Attari, V. E., Mobasser, M., Payahoo, L., Ostadrahimi, A., & Golzari, S. E. (2013). Effects of ginger (*Zingiber officinale*) on plasma glucose level, HbA1c and insulin sensitivity in type 2 diabetic patients. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 64(6), 682–686. <https://doi.org/10.3109/09637486.2013.775223>
- Manaf, A., Ekal, H., & Rahmat, Z. (2014). A Glance on Medical Applications of *Orthosiphon stamineus* and Some of its Oxidative Compounds. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research*, 83–88.
- McLay, J. S., Izzati, N., Pallivalapila, A. R., Shetty, A., Pande, B., Rore, C., Al Hail, M., & Stewart, D. (2017). Pregnancy, prescription medicines and the potential risk of herb-drug interactions: A cross-sectional survey. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12906-017-2052-1>
- Meddah, B., Ducroc, R., El Abbes Faouzi, M., Eto, B., Mahraoui, L., Benhaddou-Andaloussi, A., Martineau, L. C., Cherrah, Y., & Haddad, P. S. (2009). *Nigella sativa* inhibits intestinal glucose absorption and improves glucose tolerance in rats. *Journal of Ethnopharmacology*, 121(3), 419–424. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2008.10.040>
- Mozaffari-Khosravi, H., Talaei, B., Jalali, B. A., Najarzadeh, A., & Mozayan, M. R. (2014). The effect of ginger powder supplementation on insulin resistance and glycemic indices in patients with type 2 diabetes: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 22(1), 9–16. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2013.12.017>
- Muñoz Balbontín, Y., Stewart, D., Shetty, A., Fitton, C. A., & McLay, J. S. (2019). Herbal medicinal product use during pregnancy and the postnatal period: A systematic review. In *Obstetrics and Gynecology* (Vol. 133, Issue 5, pp.

- 920–932). Lippincott Williams and Wilkins.
<https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000003217>
- NCCIH. (2023). *National Center for Complementary and Integrative Health. Complementary, Alternative, or Integrative Health: What's In a Name?*
<https://www.nccih.nih.gov/health/complementary-alternative-or-integrative-health-whatsin-a-name> (diakses Mei 24 2023)
- Neerati, P., Devde, R., & Gangi, A. K. (2014). Evaluation of the effect of curcumin capsules on glyburide therapy in patients with type-2 diabetes mellitus. *Phytotherapy Research*, 28(12), 1796–1800.
<https://doi.org/10.1002/ptr.5201>
- Nishiyama, T., Mae, T., Kishida, H., Tsukagawa, M., Mimaki, Y., Kuroda, M., Sashida, Y., Takahashi, K., Kawada, T., Nakagawa, K., & Kitahara, M. (2005). Curcuminoids and sesquiterpenoids in turmeric (*Curcuma longa* L.) Suppress an increase in blood glucose level in type 2 diabetic KK-Ay mice. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 53(4), 959–963.
<https://doi.org/10.1021/jf0483873>
- Ousaaid, D., Laaroussi, H., Bakour, M., Elghouizi, A., Aboulghazi, A., Lyoussi, B., & Elarabi, I. (2020). Beneficial Effects of Apple Vinegar on Hyperglycemia and Hyperlipidemia in Hypercaloric-Fed Rats. *Journal of Diabetes Research*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/9284987>
- Öztürk, R., Eminov, A., & Ertem, G. (2022). Use of complementary and alternative medicine in pregnancy and labour pain: a cross-sectional study from turkey. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 22(1).
<https://doi.org/10.1186/s12906-022-03804-w>
- Pallivalapila, A. R., Stewart, D., Shetty, A., Pande, B., Singh, R., & McLay, J. S. (2015). Use of complementary and alternative medicines during the third trimester. *Obstetrics and Gynecology*, 125(1), 204–211.
<https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000000596>
- Pallivalappila, A. R., Stewart, D., Shetty, A., Pande, B., Singh, R., & McLay, J. S. (2014). Complementary and alternative medicine use during early pregnancy. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, 181, 251–255.
<https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2014.08.017>
- Pengpid, S., & Peltzer, K. (2018). Utilization of traditional and complementary medicine in Indonesia: Results of a national survey in 2014–15. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 33, 156–163.
<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.10.006>

- Perneger, T. V., Courvoisier, D. S., Hudelson, P. M., & Gayet-Ageron, A. (2015). Sample size for pre-tests of questionnaires. *Quality of Life Research*, 24(1), 147–151. <https://doi.org/10.1007/s11136-014-0752-2>
- Petsiou, E. I., Mitrou, P. I., Raptis, S. A., & Dimitriadis, G. D. (2014). Effect and mechanisms of action of vinegar on glucose metabolism, lipid profile, and body weight. *Nutrition Reviews*, 72(10), 651–661. <https://doi.org/10.1111/nure.12125>
- Priya Rani, M., Padmakumari, K. P., Sankarikutty, B., Lijo Cherian, O., Nisha, V. M., & Raghu, K. G. (2011). Inhibitory potential of ginger extracts against enzymes linked to type 2 diabetes, inflammation and induced oxidative stress. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 62(2), 106–110. <https://doi.org/10.3109/09637486.2010.515565>
- Quzmar, Y., Istiatieh, Z., Nabulsi, H., Zyoud, S. H., & Al-Jabi, S. W. (2021). The use of complementary and alternative medicine during pregnancy: a cross-sectional study from Palestine. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12906-021-03280-8>
- Rasul, A., & Chaudhary, M. A. (2016). *Prevalence of low back pain after first trimester in pregnant women*. <https://www.researchgate.net/publication/316915854>
- Riskesdas. Badan penelitian dan pengembangan kesehatan. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Sahebkar, A., Soranna, D., Liu, X., Thomopoulos, C., Simental-Mendia, L. E., Derosa, G., Maffioli, P., & Parati, G. (2016). A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials investigating the effects of supplementation with *Nigella sativa* (black seed) on blood pressure. In *Journal of Hypertension* (Vol. 34, Issue 11, pp. 2127–2135). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000001049>
- Samad, M. Bin, Mohsin, M. N. A. Bin, Razu, B. A., Hossain, M. T., Mahzabeen, S., Unnoor, N., Muna, I. A., Akhter, F., Kabir, A. U., & Hannan, J. M. A. (2017). [6]-Gingerol, from *Zingiber officinale*, potentiates GLP-1 mediated glucose-stimulated insulin secretion pathway in pancreatic β -cells and increases RAB8/RAB10-regulated membrane presentation of GLUT4 transporters in skeletal muscle to improve hyperglycemia in *Leprdb/db* type 2 diabetic mice. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12906-017-1903-0>
- Santanello, C., & Carr, A. (2019). Pharmacists' Knowledge, Perceptions, and Practices Regarding Herbal Medicine. *INNOVATIONS in Pharmacy*, 10(3), 15. <https://doi.org/10.24926/iip.v10i3.2059>

- Sarecka-Hujar, B., & Szulc-Musioł, B. (2022). Herbal Medicines—Are They Effective and Safe during Pregnancy? In *Pharmaceutics* (Vol. 14, Issue 1). MDPI. <https://doi.org/10.3390/pharmaceutics14010171>
- Shafabakhsh, R., Asemi, Z., Reiner, Ž., Soleimani, A., Aghadavod, E., & Bahmani, F. (2020). The Effects of Nano-curcumin on Metabolic Status in Patients With Diabetes on Hemodialysis, a Randomized, Double Blind, Placebo-controlled Trial. In *Iranian Journal of Kidney Diseases* | (Vol. 14, Issue 4). www.ijkd.org
- Shaukat, A., Zaidi, A., Anwar, H., & Kizilbash, N. (2023). Mechanism of the antidiabetic action of Nigella sativa and Thymoquinone: a review. In *Frontiers in Nutrition* (Vol. 10). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1126272>
- Smeriglio, A., Tomaino, A., & Trombetta, D. (2014). Herbal products in pregnancy: Experimental studies and clinical reports. In *Phytotherapy Research* (Vol. 28, Issue 8, pp. 1107–1116). John Wiley and Sons Ltd. <https://doi.org/10.1002/ptr.5106>
- Swank, J. M., & Mullen, P. R. (2017). Evaluating evidence for conceptually related constructs using bivariate correlations. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 50(4), 270–274. <https://doi.org/10.1080/07481756.2017.1339562>
- Tangkiatkumjai, M., Boardman, H., & Walker, D. M. (2020). Potential factors that influence usage of complementary and alternative medicine worldwide: a systematic review. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12906-020-03157-2>
- Van Der Schee, E., & Groenewegen, P. P. (2010). *Determinants of public trust in complementary and alternative medicine*. <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/10/128>
- Watson, J., Jenkins, E., Hamilton, P., Lunt, M., & Kerr, D. (2000). Influence of caffeine on the frequency and perception of hypoglycemia in free-living patients with type 1 diabetes. *Diabetes Care*, 9–255. <https://doi.org/10.2337/diacare.23.4.455>
- Weng, X., Odouli, R., & Li, D. K. (2008). Maternal caffeine consumption during pregnancy and the risk of miscarriage: a prospective cohort study. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 198(3), 279.e1-279.e8. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2007.10.803>
- WHO. (2002). *WHO traditional medicine strategy 2002-2005*.
- WHO. (2019). *WHO global report on traditional and complementary medicine 2019*.

- Yamane, T. (1967). *Statistics: An Introductory Analysis, 2nd Edition*. Harper and Row.
- Young, H.-Y., Liao, J.-C., Chang, Y.-S., Luo, Y.-L., Lu, M.-C., Peng, W.-H., & Hospital, P. (2006). *Synergistic Effect of Ginger and Nifedipine on Human Platelet Aggregation: A Study in Hypertensive Patients and Normal Volunteers*. www.worldscientific.com
- Zheng, J., Cheng, J., Zheng, S., Feng, Q., & Xiao, X. (2018). Curcumin, a polyphenolic curcuminoid with its protective effects and molecular mechanisms in diabetes and diabetic cardiomyopathy. In *Frontiers in Pharmacology* (Vol. 9, Issue MAY). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fphar.2018.00472>

Lampiran 1. Saran dan Perbaikan Kuesioner

Saran	Tindak Lanjut
Responden 03: <i>“pertanyaan survei terdapat istilah-istilah yang kurang dimengerti, seperti guruh, chiropraksi, ceragem, prana.”</i>	Menambah kalimat definisi dari istilah-istilah tersebut di setiap akhir pertanyaan
Responden 11: <i>“pertanyaan survei bagian B.1 terlalu panjang, baiknya jika jawabannya tidak, responden tidak perlu membaca pertanyaan selanjutnya.”</i>	Menambah kalimat keterangan ‘Jika Ya’ di awal pertanyaan, sehingga responden yang menjawab ‘Tidak’ dapat berpindah ke pertanyaan berikutnya.
Responden 26: <i>“saya sedikit kesulitan membaca keseluruhan pertanyaan, karena sedikit panjang dan perlu konsentrasi lebih untuk membacanya.”</i>	Responden dalam kondisi hamil mungkin kurang nyaman untuk mengisi survei. Oleh sebab itu, tim peneliti akan mendampingi responden saat pengisian kuesioner. Jika responden memerlukan bantuan, maka tim peneliti membantu dan membacakan secara langsung setiap pertanyaan dalam bentuk wawancara.

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENGGUNAAN PENGOBATAN KOMPLEMENTER DAN ALTERNATIF SELAMA MASA KEHAMILAN DI RUMAH SAKIT SEKUNDER DI KOTA MAKASSAR

Kami peneliti dari Fakultas Farmasi Universitas Hasanuddin, mengundang *Anda* untuk berpartisipasi dalam survei yang bertujuan untuk memberi gambaran penggunaan obat komplementer dan alternatif pada ibu hamil di Rumah Sakit Sekunder di Kota Makassar

Survei ini akan memakan waktu 10-15 menit. Keikutsertaan *Anda* dalam survei ini bersifat sukarela, sehingga *Anda* dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau tidak, maupun mengundurkan diri dari survei ini kapanpun, tanpa adanya kerugian bagi *Anda*.

Responden:

Anda dapat berpartisipasi dalam survei ini apabila *Anda* adalah seorang Perempuan berumur 18 tahun atau lebih yang sedang mengandung (hamil).

Tata Cara/Prosedur

Survei dimulai dengan pernyataan persetujuan *Anda* untuk mengisi survei ini. Kemudian, *Anda* diminta mengisi kelima bagian utama survei, yaitu:

- A. Data demografi
- B. Data pengobatan komplementer dan alternatif
- C. Data pengobatan konvensional
- D. Persepsi penggunaan pengobatan komplementer dan alternatif

Manfaat:

Informasi dari survei akan digunakan sebagai dasar analisa penggunaan komplementer dan alternatif serta potensi interaksi obat-herbal yang digunakan pada masa kehamilan

Kerahasiaan Data:

Data yang diperoleh dari hasil survei bersifat anonim dan hanya dapat diakses peneliti.

Kontak

Apabila *Anda* memiliki pertanyaan, *Anda* dapat menghubungi apt. Mukhlis Rauf, S.Farm melalui kontak berikut: email : mukhlisraufakun2@gmail.com

Tim Peneliti

apt. Mukhlis Rauf, S.Farm.

Prof. Yulia Yusrini Djabir, S.Si. MBMSc., M.Si., Ph.D., Apt.

Muh. Akbar Bahar, S.Si., M.Pharm.Sc., Ph.D., Apt.

Dengan mentandatangani persetujuan di bawah, *Anda* menyatakan bahwa *Anda* telah memahami tujuan, manfaat, dan prosedur survei ini serta secara sukarela bersedia menjawab semua pertanyaan dalam survei ini.

(.....)

A. DATA DEMOGRAFI*ceklis (✓) pada area ☐

1. Berapa usia *Anda* saat ini?(tahun)
2. Apa pendidikan terakhir *Anda*?

☐ Tidak/Belum Sekolah	☐ Akademi/Diploma III
☐ SD/Sederajat	☐ Diploma IV/ S1
☐ SLTP/Sederajat	☐ S2
☐ SLTA/Sederajat	☐ Lainnya, sebutkan
3. Berapa jumlah pendapatan rumah tangga *Anda* dalam sebulan?

☐ Lebih dari Rp.3.500.000
☐ Rp. 2.500.000 - Rp. 3.500.000
☐ Rp. 1.500.000 - Rp. 2.500.000
☐ Kurang dari 1.500.000
4. Berapa usia kehamilan *Anda* saat ini?

☐ Trimester 1 (1-3 bulan)
☐ Trimester 2 (4-6 bulan)
☐ Trimester 3 (7-9 bulan)
5. *Anda* telah memasuki kehamilan keberapa?

☐ Pertama	☐ Keempat
☐ Kedua	☐ Kelima
☐ Ketiga	☐ Lainnya, sebutkan
6. Apakah *Anda* memiliki penyakit penyerta?

☐ Tidak ada	☐ Kanker
☐ ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut)	☐ Diabetes
☐ Pneumonia	☐ Penyakit Jantung
☐ Tuberkulosis Paru	☐ Hipertensi
☐ Hepatitis	☐ Stroke
☐ Malaria	☐ Penyakit Gagal Ginjal
☐ Filariasis	☐ Penyakit Sendi
☐ Depresi	☐ Lainnya, sebutkan
☐ Asma	
7. Apakah *Anda* menggunakan pengobatan komplementer/alternatif saat ini?

☐ Ya	☐ Tidak
-----------------------------	--------------------------------
8. Apakah *Anda* sudah menggunakan pengobatan komplementer/alternatif sebelum hamil?

☐ Ya	☐ Tidak
-----------------------------	--------------------------------
9. Apakah ada dari keluarga dekat atau teman dekat yang sedang menggunakan pengobatan komplementer/alternatif?

☐ Ya	☐ Tidak
-----------------------------	--------------------------------
10. Apakah *Anda* mendapatkan obat atau suplemen dari dokter?

☐ Ya	☐ Tidak
-----------------------------	--------------------------------

B. DATA PENGOBATAN KOMPLEMENTER/ALTERNATIF

*ceklis (✓) pada area ☐

B.1 RAMUAN BUATAN SENDIRI ATAU RAMUAN JADI

1. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan **jamu/herbal buatan sendiri** (dikonsumsi dalam bentuk daun/bubuk yang diseduh/rebus)?

☐ Ya ☐ Tidak

- b. **Jika Ya**, produk jamu/herbal apa yang *Anda* gunakan? (pilihan jawaban boleh lebih dari satu)

☐ Jahe	☐ Kunyit	☐ Temulawak	☐ Daun Teh
☐ Jahe Merah	☐ Kencur	☐ Bawang putih	☐ Buah Jeruk Nipis
☐ Sambilot	☐ Brotowali	☐ Daun Jambu Biji	☐ Daun Sirih (gapura)
☐ Kayu Manis	☐ Daun Sirsak	☐ Daun Salam	☐ Lidah Buaya
☐ Jintan Hitam	☐ Daun Kumis Kucing	☐ Mengkudu	☐ Pegagan (wisu-wisu)
☐ Belimbing Wuluh	☐ Mentimun	☐ Akar Alang-Alang	☐ Inggau (anrudu busu)
☐ Bengle (panini)	☐ Meniran	☐ Daun Tapak Liman	☐ Buah Cabe Jawa
☐ Akar wangi	☐ Daun Kayu Putih	☐ Minyak Kelapa	☐ Buah Adas (rempasu)
☐ Buah Pare (paria)	☐ Lempuyang Wangi	☐ Sereh	☐ Daun Kelor
☐ Daun Dewa	☐ Daun Sambung Nyawa	☐ Lengkuas	☐ Daun Keji Beling
☐ Daun Bangun-Bangun	☐ Biji Klabet	☐ Daun Tempuyung	☐ Lainnya, Sebutkan....

- c. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

- d. **Jika Ya**, Apa alasan *Anda* menggunakan pengobatan tersebut?

☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

2. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan **produk jamu/herbal bermerk** (bentuk kapsul/pil/tablet/sirup yang siap dikonsumsi)?

☐ Ya ☐ Tidak

- b. **Jika Ya**, produk jamu/herbal apa yang *Anda* gunakan? (pilihan jawaban boleh lebih dari satu)

☐ Jahe	☐ Kunyit	☐ Temulawak	☐ Daun Teh
☐ Jahe Merah	☐ Kencur	☐ Bawang putih	☐ Buah Jeruk Nipis
☐ Sambilot	☐ Brotowali	☐ Daun Jambu Biji	☐ Daun Sirih (gapura)
☐ Kayu Manis	☐ Daun Sirsak	☐ Daun Salam	☐ Lidah Buaya
☐ Jintan Hitam	☐ Daun Kumis Kucing	☐ Mengkudu	☐ Pegagan (wisu-wisu)
☐ Belimbing Wuluh	☐ Mentimun	☐ Akar Alang-Alang	☐ Inggau (anrudu busu)
☐ Bengle (panini)	☐ Meniran	☐ Daun Tapak Liman	☐ Buah Cabe Jawa
☐ Akar wangi	☐ Daun Kayu Putih	☐ Minyak Kelapa	☐ Buah Adas (rempasu)
☐ Buah Pare (paria)	☐ Lempuyang Wangi	☐ Sereh	☐ Daun Kelor
☐ Daun Dewa	☐ Daun Sambung Nyawa	☐ Lengkuas	☐ Daun Keji Beling
☐ Daun Bangun-Bangun	☐ Biji Klabet	☐ Daun Tempuyung	☐ Lainnya, Sebutkan....

- c. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

- d. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?
- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Menjaga kesehatan | ☐ Mengatasi flu | ☐ Mengatasi nyeri |
| ☐ Mengatasi sembelit | ☐ Mengatasi batuk | ☐ Relaksasi |
| ☐ Mengatasi diare | ☐ Mengatasi mual/muntah | ☐ Lainnya, sebutkan..... |
3. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Aromaterapi**?
- ☐ Ya ☐ Tidak
- b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?
- | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| ☐ Dokter | ☐ Perawat | ☐ Bidan | ☐ Apoteker | ☐ Keluarga/Teman |
| ☐ Internet | ☐ Majalah | ☐ Televisi | ☐ Radio | ☐ Lainnya, sebutkan |
- c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?
- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Menjaga kesehatan | ☐ Mengatasi flu | ☐ Mengatasi nyeri |
| ☐ Mengatasi sembelit | ☐ Mengatasi batuk | ☐ Relaksasi |
| ☐ Mengatasi diare | ☐ Mengatasi mual/muntah | ☐ Lainnya, sebutkan..... |
4. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Gurah** (*mengeluarkan lendir/kotoran dengan memasukkan tetes ramuan herbal kedalam hidung atau tenggorokan*)?
- ☐ Ya ☐ Tidak
- b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?
- | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| ☐ Dokter | ☐ Perawat | ☐ Bidan | ☐ Apoteker | ☐ Keluarga/Teman |
| ☐ Internet | ☐ Majalah | ☐ Televisi | ☐ Radio | ☐ Lainnya, sebutkan |
- c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?
- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Menjaga kesehatan | ☐ Mengatasi flu | ☐ Mengatasi nyeri |
| ☐ Mengatasi sembelit | ☐ Mengatasi batuk | ☐ Relaksasi |
| ☐ Mengatasi diare | ☐ Mengatasi mual/muntah | ☐ Lainnya, sebutkan..... |
5. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Spa** (*perawatan tubuh dengan paduan terapi air dan pijat*)?
- ☐ Ya ☐ Tidak
- b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?
- | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| ☐ Dokter | ☐ Perawat | ☐ Bidan | ☐ Apoteker | ☐ Keluarga/Teman |
| ☐ Internet | ☐ Majalah | ☐ Televisi | ☐ Radio | ☐ Lainnya, sebutkan |
- c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?
- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Menjaga kesehatan | ☐ Mengatasi flu | ☐ Mengatasi nyeri |
| ☐ Mengatasi sembelit | ☐ Mengatasi batuk | ☐ Relaksasi |
| ☐ Mengatasi diare | ☐ Mengatasi mual/muntah | ☐ Lainnya, sebutkan..... |

B.2 KETERAMPILAN MANUAL

1. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Pijat-Urut** khusus ibu hamil?
- ☐ Ya ☐ Tidak

b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

- ☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?

- ☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

2. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Akupunktur** (*menusukkan jarum ke titik tertentu di bagian tubuh*)?

- ☐ Ya ☐ Tidak

b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

- ☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?

- ☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

3. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Bekam**?

- ☐ Ya ☐ Tidak

b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

- ☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?

- ☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

4. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Akupresur** (*cara pijat berdasarkan ilmu akupunktur tanpa menggunakan jarum*)?

- ☐ Ya ☐ Tidak

b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

- ☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?

- ☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

5. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Pijat Refleksi** (*penekanan pada bagian tubuh tertentu dengan menggunakan jari atau alat bantu*)?

☐ Ya☐ Tidak

b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

- ☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?

- ☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

6. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Chiropraksi** (*pijat tekanan pada sendi tulang belakang menggunakan tangan atau alat bantu*)?

☐ Ya☐ Tidak

b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

- ☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?

- ☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

7. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Apiterapi** (*pengobatan menggunakan sengatan lebah*)?

☐ Ya☐ Tidak

b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

- ☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?

- ☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

8. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Ceragem** (*menggunakan alat khusus yang memancarkan panas dari sinar inframerah*)?

☐ Ya☐ Tidak

b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

- ☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?

- ☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Mengatasi sembelit | ☐ Mengatasi batuk | ☐ Relaksasi |
| ☐ Mengatasi diare | ☐ Mengatasi mual/muntah | ☐ Lainnya, sebutkan..... |

B.3 KETERAMPILAN OLAH PIKIR

1. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Hipnoterapi** (*hipnosis*)?

☐ Ya ☐ Tidak

- b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

- c. **Jika Ya**, Apa alasan *Anda* menggunakan pengobatan tersebut?

☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

2. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Meditasi**?

☐ Ya ☐ Tidak

- b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

- c. **Jika Ya**, Apa alasan *Anda* menggunakan pengobatan tersebut?

☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

B.4 KETERAMPILAN ENERGI

1. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Tenaga Dalam**?

☐ Ya ☐ Tidak

- b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

- c. **Jika Ya**, Apa alasan *Anda* menggunakan pengobatan tersebut?

☐ Menjaga kesehatan ☐ Mengatasi flu ☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit ☐ Mengatasi batuk ☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare ☐ Mengatasi mual/muntah ☐ Lainnya, sebutkan.....

2. a. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan terapi **Prana** (*pengobatan populer di India menggunakan energi dari dalam tubuh*)?

☐ Ya ☐ Tidak

- b. **Jika Ya**, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

☐ Dokter ☐ Perawat ☐ Bidan ☐ Apoteker ☐ Keluarga/Teman
☐ Internet ☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☐ Lainnya, sebutkan

c. **Jika Ya**, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Menjaga kesehatan | ☐ Mengatasi flu | ☐ Mengatasi nyeri |
| ☐ Mengatasi sembelit | ☐ Mengatasi batuk | ☐ Relaksasi |
| ☐ Mengatasi diare | ☐ Mengatasi mual/muntah | ☐ Lainnya, sebutkan..... |

B.5 KETERAMPILAN PENGOBATAN KOMPLEMENTER DAN ALTERNATIF LAINNYA

1. Jika ada pengobatan komplementer atau alternatif yang *Anda* gunakan selain di atas, sebutkan
2. Jika Ada, Siapa yang merekomendasikan pengobatan tersebut?

☐ Dokter	☐ Perawat	☐ Bidan	☐ Apoteker	☐ Keluarga/Teman
☐ Internet	☐ Majalah	☐ Televisi	☐ Radio	☐ Lainnya, sebutkan
3. Jika Ada, Apa alasan Anda menggunakan pengobatan tersebut?

☐ Menjaga kesehatan	☐ Mengatasi flu	☐ Mengatasi nyeri
☐ Mengatasi sembelit	☐ Mengatasi batuk	☐ Relaksasi
☐ Mengatasi diare	☐ Mengatasi mual/muntah	☐ Lainnya, sebutkan.....

C. DATA PENGOBATAN KONVENSIONAL/OBAT RESEP DOKTER

*ceklis (✓) pada area ☐

1. Selama kehamilan berapa jumlah obat konvensional/obat resep dokter yang *Anda* gunakan saat ini?

☐ Tidak ada	☐ 3	☐ Lainnya, sebutkan.....
☐ 1	☐ 4	
☐ 2	☐ 5	
2. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan obat anti nyeri/demam dibawah ini?

☐ Tidak ada	☐ Ibuprofen
☐ Parasetamol	☐ Natrium Diklofenak
☐ Asam mefenamat	☐ Lainnya,sebutkan
3. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan obat anti mual/muntah di bawah ini?

☐ Tidak ada	☐ Metoklopramid
☐ Pirodaksin/Vitamin B6	☐ Ondansetron
☐ Antasida	☐ Lainnya, sebutkan
4. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan obat gastrointestinal/lambung di bawah ini?

☐ Tidak ada	☐ Lansoprazole
☐ Antasida	☐ Pantoprazole
☐ Ranitidin	☐ Lainnya, sebutkan
5. Apakah selama kehamilan *Anda* menggunakan obat anti hipertensi di bawah ini?

☐ Tidak ada	☐ Nifedipin
------------------------------------	------------------------------------

- #### D.PERSEPSI PENGGUNAAN PENGOBATAN KOMPLEMENTER/ALTERNATIF

1. Pengobatan komplementer/alternatif lebih aman daripada obat konvensional/obat resep dokter
☐ Sangat setuju
☐ Setuju
☐ Ragu-ragu
☐ Tidak setuju
☐ Sangat tidak setuju
2. Pengobatan komplementer/alternatif lebih efektif daripada obat konvensional/resep dokter
☐ Sangat setuju
☐ Setuju
☐ Ragu-ragu
☐ Tidak setuju
☐ Sangat tidak setuju
3. Penggunaan komplementer/alternatif khususnya obat berbasis jamu/herbal dapat mengganggu efektifitas obat konvensional/obat resep dokter jika diminum secara bersamaan
☐ Sangat setuju
☐ Setuju
☐ Ragu-ragu
☐ Tidak setuju
☐ Sangat tidak setuju

4. Penggunaan pengobatan komplementer/alternatif dapat menimbulkan efek samping
- | | |
|--|--|
| ☐ Sangat setuju | ☐ Tidak setuju |
| ☐ Setuju | ☐ Sangat tidak setuju |
| ☐ Ragu-ragu | |
5. Penggunaan pengobatan komplementer/alternatif selama masa kehamilan harus diinformasikan kepada tenaga kesehatan
- | | |
|--|--|
| ☐ Sangat setuju | ☐ Tidak setuju |
| ☐ Setuju | ☐ Sangat tidak setuju |
| ☐ Ragu-ragu | |
6. Pengobatan komplementer/alternatif harus di tanggung oleh pemerintah (BPJS) selama masa kehamilan
- | | |
|--|--|
| ☐ Sangat setuju | ☐ Tidak setuju |
| ☐ Setuju | ☐ Sangat tidak setuju |
| ☐ Ragu-ragu | |

Lampiran 3. Hasil Analisis Potensi Interaksi Obat-Herbal

**Herbal sediaan jadi*

No. Responden	Herbal	Obat Konvensional	Keterangan
3	Sirop herbal*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
5	Jahe	Nifedipin, Multivitamin	Ada interaksi
7	Propolis*, sari kurma*	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
9	Temulawak, rumput fatima, sirop herbal*	Parasetamol, Piridoksin/B6	Tidak ada interaksi
11	Jahe	Piridoksin/B6, Multivitamin	Tidak ada interaksi
13	Jahe, kunyit	Inhaler Salbutamol	Tidak ada interaksi
16	Sirop herbal*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
17	Jahe	Multivitamin	Tidak ada interaksi
19	Jahe*, sirop herbal*	Metformin, Allylestrenol	Ada Interaksi
21	Seduhan herbal (daun mint, teh hijau)*	Parasetamol	Tidak ada interaksi
24	Jahe	Metildopa	Tidak ada interaksi
26	Sirop herbal*		Tidak ada interaksi
27	Buah jeruk nipis	Piridoksin	Tidak ada interaksi
29	Jahe, kunyit, kencur	Metformin, Progesterone, Multivitamin	Ada Interaksi
32	Seduhan herbal (jahe, daun mint)*	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
36	Teh hijau*	Ondansetron	Tidak ada interaksi
42	Kunyit	Allylestrenol, Multivitamin	Tidak ada interaksi
46	Kunyit	Antasida, Allylestrenol, Attapulgit, Multivitamin	Tidak ada interaksi
48	Sari kurma*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
51	Jahe, kunyit, kencur	Multivitamin	Tidak ada interaksi
54	Seduhan herbal (daun mint, daun raspberry)*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
59	Daun kumis kucing	Metronidazole, Nystatin	Tidak ada interaksi
61	Seduhan herbal (daun teh, jahe, kunyit)*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
64	Jahe, kunyit, kencur	Metformin	Ada Interaksi
66	Propolis*	Progesterone	Tidak ada interaksi
70	Kunyit	Multivitamin	Tidak ada interaksi
72	Mengkudu	Multivitamin	Tidak ada interaksi
74	Jahe, daun Teh	Multivitamin	Tidak ada interaksi
80	Seduhan herbal (jahe, daun mint)*		Tidak ada interaksi
86	Sirop herbal*	Cefadroxil, Borraginol Zalf	Tidak ada interaksi
87	Kunyit	Metformin	Ada Interaksi
91	Jahe, kunyit, kencur, sirop Herbal*		Tidak ada interaksi
95	Mengkudu	Cetirizine	Tidak ada interaksi
96	Seduhan herbal (daun mint, jahe)*	Nifedipin, Multivitamin	Ada Interaksi

97	Sari kurma*	Parasetamol, Piridoksin/B6	Tidak ada interaksi
100	Kunyit, seduhan herbal (Teh hijau)*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
103	Seduhan herbal (daun teh, jahe, kunyit)*, Sirop herbal*	Allystrenol	Tidak ada interaksi
107	Jahe, kunyit	Multivitamin	Tidak ada interaksi
109	Daun teh	Multivitamin	Tidak ada interaksi
110	Jahe	Antasida, Piridoksin/B6	Tidak ada interaksi
111	Kapsul herbal (akar jagung, akar alang-alang, kacang hijau, jahe)*		Tidak ada interaksi
113	Sirop herbal*	Pseudoephedrine- Loratadine	Tidak ada interaksi
114	Seduhan herbal (daun teh, jahe, kunyit)*		Tidak ada interaksi
115	Propolis*		Tidak ada interaksi
117	Jahe	Progesterone	Tidak ada interaksi
118	Jahe		Tidak ada interaksi
122	Jahe, kunyit, sereh	Cetirizine	Tidak ada interaksi
129	Jahe	Metformin, Borraginol zalf	Ada Interaksi
132	Sirop herbal*	Cetirizine	Tidak ada interaksi
133	Brotowali	Ondansetron, Antasida	Tidak ada interaksi
134	Kunyit	Multivitamin	Tidak ada interaksi
140	Jahe, kunyit, kencur	Parasetamol, Fluconazole	Tidak ada interaksi
145	Seduhan herbal (jahe, daun mint)*		Tidak ada interaksi
150	Kunyit, sirop herbal*	Allystrenol	Tidak ada interaksi
152	Sari kurma*, temulawak*	Antasida, Cetirizine	Tidak ada interaksi
155	Daun bayam merah	Multivitamin	Tidak ada interaksi
156	Daun jambu biji	Metformin, Multivitamin	Ada Interaksi
159	Seduhan herbal (jahe, daun mint)*		Tidak ada interaksi
160	Seduhan herbal (daun teh, jahe, kunyit)*		Tidak ada interaksi
162	Daun teh, jahe	Propylthiouracil, Multivitamin	Tidak ada interaksi
163	Propolis*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
165	Jahe, kunyit, kencur	Parasetamol, Insulin, Cefixime	Ada Interaksi
167	Seduhan herbal (daun mint, daun Raspberry)*, Sirop herbal*	Parasetamol	Tidak ada interaksi
173	Jahe	Pseudoephedrine- Loratadine	Tidak ada interaksi
178	Jahe, kunyit	Allylestrenol, Borraginol Zalf	Tidak ada interaksi
180	Sirop herbal*		Tidak ada interaksi
181	Jahe, kencur, kunyit		Tidak ada interaksi
185	Jahe, kunyit	Acyclovir	Tidak ada interaksi
186	Daun bayam merah	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
189	Jahe, daun teh	Metformin	Ada Interaksi
191	Sirop herbal*	Parasetamol	Tidak ada interaksi
194	Air kelapa	Multivitamin	Tidak ada interaksi

195	Jahe, kunyit	Parasetamol, Nifedipin, Allylestrenol	Ada Interaksi
201	Air kelapa		Tidak ada interaksi
203	Sirop herbal*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
205	Seduhan herbal (jahe, kunyit, kencur, daun mint)*		Tidak ada interaksi
207	Kunyit, kencur	Acetylcysteine	Tidak ada interaksi
208	Kapsul herbal (akar jagung, akar alang-alang, kacang hijau, jahe)*	Cetirizine, Multivitamin	Tidak ada interaksi
210	Daun bayam merah	Piridoksin/B6, Antasida	Tidak ada interaksi
212	Jintan hitam*	Nifedipin	Ada Interaksi
214	The hijau		Tidak ada interaksi
216	Sari kurma*	Allylestrenol, Multivitamin	Tidak ada interaksi
218	Jahe, kunyit, kencur		Tidak ada interaksi
220	Seduhan herbal (daun teh, jahe, kunyit)*	Metronidazole, Nystatin ovula	Tidak ada interaksi
221	Air kelapa	Metformin, Multivitamin	Ada Interaksi
227	Bawang putih*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
228	Sirop herbal*	Parasetamol, Fluoxetine	Tidak ada interaksi
229	Jahe, kunyit		Tidak ada interaksi
230	Daun sirsak	Cetirizine, Multivitamin	Tidak ada interaksi
233	Jahe, brotowali		Tidak ada interaksi
236	Seduhan herbal (daun teh, jahe)*		Tidak ada interaksi
237	Jintan hitam*	Metildopa, Multivitamin	Tidak ada interaksi
240	Jahe, kunyit		Tidak ada interaksi
242	Buah pare	Parasetamol, ondansetron, lansoprazole	Tidak ada interaksi
244	Seduhan herbal (daun mint, daun raspberry)*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
246	Air kelapa	Acyclovir	Tidak ada interaksi
249	Propolis*		Tidak ada interaksi
250	Sirop herbal*	Parasetamol, Multivitamin	Tidak ada interaksi
252	Daun salam	Parasetamol, Multivitamin	Tidak ada interaksi
255	Jahe, kunyit, kencur		Tidak ada interaksi
258	Seduhan herbal (daun mint, teh hijau)*		Tidak ada interaksi
261	Jahe, kunyit, sari kurma*, temulawak*	Metformin, Multivitamin	Ada Interaksi
265	Bawang putih*		Tidak ada interaksi
268	Jahe, kunyit	Multivitamin	Tidak ada interaksi
270	Jahe merah	Multivitamin	Tidak ada interaksi
272	Seduhan herbal (daun mint, daun raspberry)*	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
278	Jahe, kunyit, kencur	Piridoksin/B6, Lansoprazole	Tidak ada interaksi
282	Seduhan herbal (jahe, kunyit, serai, lengkuas)*	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
283	Sirop herbal*		Tidak ada interaksi
284	Rumput fatimah		Tidak ada interaksi
285	Daun sirsak	Multivitamin	Tidak ada interaksi
288	Air kelapa	Metildopa, Multivitamin	Tidak ada interaksi

290	Jahe, kunyit	Multivitamin	Tidak ada interaksi
294	Buah jeruk nipis, kecap	Allylestrenol, Multivitamin	Tidak ada interaksi
295	Kapsul herbal (akar jagung, akar alang-alang, kacang hijau, jahe)*	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
299	Daun jambu biji	Multivitamin	Tidak ada interaksi
301	Sari kurma*	Pseudoephedrine-Loratadine, Parasetamol	Tidak ada interaksi
303	Jahe, daun mint		Tidak ada interaksi
307	Cuka apel*	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
308	Kunyit	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
310	Jahe	Ambroxol, Cetirizine	Tidak ada interaksi
311	Daun salam, sirop herbal*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
313	Jahe, kunyit, serai, lengkuas, jeruk nipis	Parasetamol, Borraginol zalf	Tidak ada interaksi
317	Jahe, temulawak, kunyit		Tidak ada interaksi
318	Kapsul herbal (akar kelambak, kunyit, daun ungu, daun kelor)*, temulawak*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
319	Seduhan herbal (daun teh, jahe, kunyit)*		Tidak ada interaksi
322	Daun kumis kucing	Metildopa, Multivitamin	Ada Interaksi
323	Temulawak	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
325	Propolis*		Tidak ada interaksi
328	Jahe, kunyit, lengkuas, sirop herbal*	Parasetamol, Borraginol zalf	Tidak ada interaksi
332	Seduhan herbal (daun mint, daun raspberry)*	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
338	Jahe, temulawak, kunyit	Multivitamin	Tidak ada interaksi
339	Jahe	Parasetamol, Antasida, Multivitamin	Tidak ada interaksi
342	Kunyit		Tidak ada interaksi
345	Jahe, sirop herbal*		Tidak ada interaksi
348	Jahe, temulawak, sirop herbal*	Parasetamol, Multivitamin	Tidak ada interaksi
350	Jahe merah	Ondansetron, Multivitamin	Tidak ada interaksi
352	Sari kurma*		Tidak ada interaksi
355	Daun teh, jahe		Tidak ada interaksi
358	Temulawak*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
360	Jahe, temulawak, kunyit		Tidak ada interaksi
361	Jahe		Tidak ada interaksi
366	Jahe, sereh	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
368	Jahe, temulawak, kunyit, sirop herbal*	Multivitamin, Fluoxetine	Tidak ada interaksi
371	Jahe	Piridoksin/B6, Allylestrenol	Tidak ada interaksi
372	Cuka apel*	Allylestrenol, metformin	Ada Interaksi
376	Jahe	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
378	Daun salam		Tidak ada interaksi
380	Jahe merah, sirop herbal*	Antasida	Tidak ada interaksi
384	Jahe, temulawak, kunyit	Multivitamin	Tidak ada interaksi
388	Jahe, temulawak	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
391	Kapsul herbal (akar jagung, akar alang-alang, kacang hijau, jahe)*		Tidak ada interaksi

393	Jahe	Piridoksin/B6, Lansoprazole, Nifedipin, Multivitamin	Ada Interaksi
396	Air kelapa	Metronidazole-Nystatin ovula	Tidak ada interaksi
398	Kunyit	Acetylcysteine, Allylestrenol	Tidak ada interaksi
399	Seduhan herbal (daun teh, jahe, kunyit)*		Tidak ada interaksi
401	Jahe, air kelapa	Nifedipin, Multivitamin	Ada Interaksi
402	Sirop herbal*		Tidak ada interaksi
403	Kunyit, kencur	Parasetamol, Lactulosa	Tidak ada interaksi
405	Jahe, temulawak, kunyit	Multivitamin	Tidak ada interaksi
409	Propolis*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
413	Kunyit		Tidak ada interaksi
416	Jahe, sereh	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
424	Jahe, temulawak, kunyit	Multivitamin, Borraginol zalf	Tidak ada interaksi
428	Temulawak*, sirop herbal*		Tidak ada interaksi
431	Seduhan herbal (jahe, teh hijau, daun mint)*	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
434	Jahe merah	Multivitamin	Tidak ada interaksi
435	Jintan hitam*	Metformin, Cetirizine, Allylestrenol	Ada Interaksi
438	Air kelapa	Multivitamin	Tidak ada interaksi
441	Sambiloto	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
446	Jahe, kunyit, temulawak		Tidak ada interaksi
449	Kunyit		Tidak ada interaksi
452	Daun teh, jahe	Parasetamol, Pseudoephedrine- loratadine	Tidak ada interaksi
454	Jahe		Tidak ada interaksi
458	Kunyit, sirop herbal*	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
462	Air kelapa	Multivitamin	Tidak ada interaksi
465	Jahe	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
469	Kunyit	Parasetamol, Pseudoephedrine- loratadine	Tidak ada interaksi
471	Seduhan herbal (daun teh, jahe, kunyit)*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
474	Sirop herbal*		Tidak ada interaksi
475	Mentimun		Tidak ada interaksi
476	Jahe, temulawak, kunyit	Allylestrenol	Tidak ada interaksi
478	Teh hijau*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
480	Seduhan herbal (jahe, daun mint)*	Multivitamin	Tidak ada interaksi
481	Sirop herbal*	Lansoprazole	Tidak ada interaksi
483	Jahe	Allylestrenol, Multivitamin	Tidak ada interaksi
488	Kunyit	Parasetamol, Pseudoephedrine- loratadine	Tidak ada interaksi
492	Sambiloto	Multivitamin	Tidak ada interaksi

Lampiran 4. Izin Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 5155/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 07 September 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:

No. Protokol	29823092193	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Mukhlis Rauf	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Penggunaan Pengobatan Komplementer dan Alternatif Selama Kehamilan di Rumah Sakit Sekunder Kota Makassar: Sebuah Studi Eksploratif		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2023
Tempat Penelitian	RSIA Amanat		
Judul Review	☐ Exempted ☒ Expedited ☐ Fullboard	Masa Berlaku 07 September 2023 Sampai 07 September 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 07 September 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 07 September 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 5. Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor : **24901/S.01/PTSP/2023** Kepada Yth.

Lampiran : -

Perihal : **Izin penelitian** Direktur RSIA Amanat Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Farmasi Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 11532/UN4.17/PT.01.04/2023 tanggal 5 Agustus 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **MUKHLIS RAUF**
 Nomor Pokok : N012221012
 Program Studi : Farmasi
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S2)
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar
 PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun Tesis, dengan judul :

" PENGGUNAAN PENGobatan KOMPLEMENTER DAN ALTERNATIF SELAMA KEHAMILAN DI RUMAH SAKIT SEKUNDER KOTA MAKASSAR: SEBUAH STUDI EKSPLORATIF "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **01 September s/d 01 Desember 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 30 Agustus 2023

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Farmasi Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. Peringgal.