

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, D. (2017), “Hubungan antara Spiritualitas dan Stres Pada Mahasiswa”, *El-Tarbawi*, Vol. 10 No. 2, pp. 39–62, doi: 10.20885/tarbawi.vol10.iss2.art4.
- Agrabudi, A.I. (2023), “Hubungan Aktivitas Organisasi terhadap Derajat Dismenore pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin”, *Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin*.
- Alfian Adyatma, M., Murtaqib and Setioputro, B. (2019), “Hubungan Spiritualitas dengan Stres pada Penderita Hipertensi di Poli Jantung RSU dr. H. Koesnadi-Bondowoso”, *Journal Pustaka Kesehatan*, Vol. 7 No. 2, pp. 88–96.
- Ambarwati, P.D., Pinilih, S.S. and Astuti, R.T. (2017), “Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa”, *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, Vol. 5 No. 1, pp. 40–47.
- Aulia, S. and Panjaitan, R.U. (2019), “Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir”, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Vol. 7 No. 2, pp. 127–134.
- Budiyanti, G.A. and Sufi, N. (2022), “Spiritualitas dan Stres Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi”, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, Vol. 4 No. 2, pp. 505–510.
- Fahmi, A.Y., Soekardjo and Hasanah, L.A. (2022), “Tingkat Spiritual Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat IV S1 Keperawatan”, *Jurnal Keperawatan Jiwa: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, Vol. 10 No. 1, pp. 127–136.
- Hamzah, B. and Hamzah, R. (2020), “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa STIKES Graha Medika”, *Indonesian Journal for Health Sciences*, Vol. 4 No. 2, pp. 59–67.
- Kemendikbud. (2016), “Stres”, *Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa*.

- Kemenkes RI. (2019), *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*, Lembaga Penelitian Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kountul, Y.P.D., Kolibu, F.K. and Korompis, G.E.C. (2018), “Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado”, *Jurnal KESMAS*, Vol. 7 No. 5, pp. 1–7.
- Nasrullah, Z.Z. (2022), *Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019 Selama Masa Pandemi COVID-19 Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*.
- Nilamastuti, M.T. (2016), *Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Kabupaten Jember*.
- Qurrotu'ain, Q. (2019), “Perbedaan Stres Akademik Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan”, *Psikoborneo*, Vol. 7 No. 3, pp. 403–409.
- Sherwood, L. (2018), *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*, 9th ed., EGC, Jakarta.
- Soria-Reyes, L.M., Cerezo, M.V., Alarcón, R. and Blanca, M.J. (2023), “Psychometric properties of the perceived stress scale (pss-10) with breast cancer patients”, *Stress and Health*, John Wiley and Sons Ltd, Vol. 39 No. 1, pp. 115–124, doi: 10.1002/smi.3170.
- UNICEF. (2022), “Apa Itu Stres?”, *UNICEF Indonesia*.
- Usraleli, Melly and Deliana, R. (2020), “Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau yang Menyusun Skripsi”, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, Universitas Batanghari Jambi, Vol. 20 No. 3, pp. 967–970, doi: 10.33087/jiubj.v20i3.1085.
- Vebrian, G., Emiralda, D. and Winarni, L.M. (2021), “The Relationship Between Spirituality and Stress Levels in Nursing and Midwifery Students Doing Final Projects at Banten Health Polytechnic”, *Nusantara Hasana Journal*, Vol. 1 No. 4, pp. 134–141.
- WHO. (2022), “Mental Disorders”, *WHO*, 8 June.

- Wulandari, F.E., Hadiati, T. and AS, W.S. (2017), “Hubungan antara Tingkat Stres dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/i Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro”, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, Vol. 6 No. 2, pp. 549–557.
- Xiao, T., Zhu, F., Wang, D., Liu, X., Xi, S.J. and Yu, Y. (2023), “Psychometric validation of the Perceived Stress Scale (PSS-10) among family caregivers of people with schizophrenia in China”, *BMJ Open*, BMJ Publishing Group, Vol. 13 No. 11, doi: 10.1136/bmjopen-2023-076372.
- Yanuar Fahmi, A., Soekardjo and Hasanah, A.L. (2022), “Tingkat Spiritual Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat IV S1 Keperawatan”, *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, Vol. 10 No. 1, pp. 127–136.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

Kuesioner *Spiritually Orientation Inventory* (SOI)

No	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1	Di dunia ini saya berusaha mengumpulkan bekal untuk kehidupan di akhirat				
2	Saya berusaha menerapkan nilai-nilai agama dalam seluruh aspek kehidupan saya				
3	Saya berusaha untuk menjalani kehidupan ini sesuai ajaran agama				
4	Saya berusaha untuk senantiasa meniatkan seluruh aktivitas saya hanya untuk beribadah pada Tuhan				
5	Saya mengisi hidup saya dengan hal-hal yang bermanfaat				
6	Kehidupan yang telah diberikan Tuhan pada saya, saya isi dengan hal-hal yang baik				

7	Rasa syukur saya pada Tuhan, saya wujudkan dengan menjalani hidup saya sesuai dengan tuntunan agama				
8	Saya berusaha untuk jujur karena saya yakin Tuhan senantiasa melihat perbuatan hamba-Nya				
9	Saya selalu berhati-hati dalam berperilaku karena semua perilaku saya nantinya akan dimintai pertanggungjawaban oleh Tuhan				
10	Bagi saya kehidupan di dunia adalah perjalanan menuju akhirat				
11	Saya berusaha berbuat baik di dunia ini agar selamat di akhirat				
12	Saya senang ketika dapat bermanfaat bagi orang lain				
13	Saya yakin apabila saya menolong orang lain, Tuhan juga akan menolong saya				
14	Saya ingin keluarga saya nantinya adalah keluarga yang mempunyai komitmen pada nilai-nilai agama				
15	Saya berusaha menghormati orang yang lebih tua				

16	Untuk memperbaiki kondisi masyarakat, saya memulainya dengan memperbaiki diri sendiri				
17	Saya berusaha terus menerus untuk memperbaiki diri saya				
18	Saya puas ketika melakukan sesuatu yang saya niatkan untuk beribadah kepada Tuhan				
19	Saya berusaha memberi salam ketika bertemu dengan teman karena dengan memberi salam berarti saya telah mendoakan teman saya				
20	Saya ikut dalam berbagai aktivitas agar kondisi masyarakat menjadi lebih baik lagi				
21	Adalah tugas saya untuk mengajak orang kearah kebaikan				
22	Saya berusaha mengoptimalkan kemampuan yang saya miliki untuk kesejahteraan umat manusia				
23	Saya memiliki tujuan hidup				
24	Tujuan hidup saya membuat hidup saya jadi bermakna				

25	Saya yakin kehidupan yang saya jalani akan dimintai pertanggungjawaban oleh Tuhan				
26	Bagi saya hidup itu ibadah				
27	Saya yakin sekali bahwa Tuhan akan menolong saya jika saya memintanya				
28	Saya yakin bahwa Tuhan mendengar doa saya				
29	Hidup saya untuk mengabdikan pada Tuhan				
30	Kesabaran saya terhadap penderitaan yang saya alami akan menaikkan derajat saya di sisi Tuhan				
31	Saya berusaha untuk bersabar ketika sakit karena saya yakin sakit yang saya alami adalah salah satu cara Tuhan menghapus dosa saya				
32	Saya yakin sekali bahwa setelah kesulitan yang saya alami pasti ada kemudahan				

Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10)

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Sangat Jarang (1-2x)	Jarang (3-4x)	Sering (5-6x)	Sangat Sering (>6x)
1	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kesal karena sesuatu yang terjadi di luar dugaan?					
2	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?					
3	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gugup dan stres?					
4	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakinkan dengan kemampuan Anda dalam menangani masalah pribadi Anda?					
5	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa					

	segalanya berjalan sesuai keinginan Anda?					
6	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda menyadari bahwa Anda tidak mampu menyelesaikan semua hal yang harus Anda lakukan?					
7	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengendalikan gangguan dalam hidup Anda?					
8	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa berada di puncak segalanya?					
9	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa marah karena hal-hal yang terjadi di luar kendali Anda?					
10	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga Anda tidak mampu mengatasinya?					

Lampiran 2 Rekapitulasi Data Penelitian

Rekapitulasi Jawaban Kuesioner

Kode	Tingkat Spiritual	Keterangan	Tingkat Stres	Keterangan
X1	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X2	94	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X3	126	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X4	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X5	121	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X6	113	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X7	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X8	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X9	95	Spiritual Sedang	20	Stres Sedang
X10	96	Spiritual Sedang	20	Stres Sedang
X11	69	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X12	115	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X13	111	Spiritual Tinggi	21	Stres Sedang
X14	128	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X15	93	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X16	82	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X17	96	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X18	120	Spiritual Tinggi	27	Stres Berat
X19	97	Spiritual Tinggi	28	Stres Berat
X20	128	Spiritual Tinggi	26	Stres Sedang
X21	128	Spiritual Tinggi	14	Stres Sedang
X22	96	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X23	93	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X24	82	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X25	95	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X26	80	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X27	123	Spiritual Tinggi	19	Stres Sedang
X28	87	Spiritual Sedang	21	Stres Sedang
X29	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X30	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X31	96	Spiritual Sedang	13	Stres Ringan
X32	96	Spiritual Sedang	13	Stres Ringan
X33	111	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X34	95	Spiritual Sedang	21	Stres Sedang
X35	120	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X36	96	Spiritual Sedang	27	Stres Berat

X37	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X38	127	Spiritual Tinggi	21	Stres Sedang
X39	95	Spiritual Sedang	34	Stres Berat
X40	94	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X41	96	Spiritual Sedang	20	Stres Sedang
X42	96	Spiritual Sedang	29	Stres Berat
X43	96	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X44	128	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X45	95	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X46	77	Spiritual Sedang	32	Stres Berat
X47	117	Spiritual Tinggi	21	Stres Sedang
X48	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X49	126	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang
X50	128	Spiritual Tinggi	16	Stres Sedang
X51	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X52	95	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X53	91	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X54	126	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang
X55	92	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X56	113	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X57	96	Spiritual Sedang	20	Stres Sedang
X58	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X59	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X60	112	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X61	116	Spiritual Tinggi	23	Stres Sedang
X62	128	Spiritual Tinggi	21	Stres Sedang
X63	127	Spiritual Tinggi	19	Stres Sedang
X64	124	Spiritual Tinggi	18	Stres Sedang
X65	95	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X66	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X67	121	Spiritual Tinggi	11	Stres Ringan
X68	96	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X69	96	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X70	95	Spiritual Sedang	30	Stres Berat
X71	114	Spiritual Tinggi	23	Stres Sedang
X72	128	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X73	115	Spiritual Tinggi	23	Stres Sedang
X74	96	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X75	127	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X76	96	Spiritual Sedang	31	Stres Berat
X77	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang

X78	96	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X79	93	Spiritual Sedang	28	Stres Berat
X80	112	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang
X81	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X82	128	Spiritual Tinggi	13	Stres Ringan
X83	96	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X84	96	Spiritual Sedang	20	Stres Sedang
X85	115	Spiritual Tinggi	27	Stres Berat
X86	96	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X87	95	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X88	114	Spiritual Tinggi	13	Stres Ringan
X89	95	Spiritual Sedang	20	Stres Sedang
X90	94	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X91	96	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X92	100	Spiritual Tinggi	11	Stres Ringan
X93	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X94	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X95	96	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X96	96	Spiritual Sedang	29	Stres Berat
X97	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X98	96	Spiritual Sedang	18	Stres Sedang
X99	128	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X100	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X101	128	Spiritual Tinggi	23	Stres Sedang
X102	112	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X103	96	Spiritual Sedang	13	Stres Ringan
X104	128	Spiritual Tinggi	23	Stres Sedang
X105	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X106	118	Spiritual Tinggi	21	Stres Sedang
X107	123	Spiritual Tinggi	20	Stres Sedang
X108	96	Spiritual Sedang	29	Stres Berat
X109	128	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X110	128	Spiritual Tinggi	21	Stres Sedang
X111	96	Spiritual Sedang	21	Stres Sedang
X112	96	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X113	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X114	96	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X115	118	Spiritual Tinggi	26	Stres Sedang
X116	96	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X117	111	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X118	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang

X119	122	Spiritual Tinggi	23	Stres Sedang
X120	92	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X121	127	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang
X122	95	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X123	91	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X124	93	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X125	112	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X126	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X127	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X128	80	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X129	95	Spiritual Sedang	34	Stres Berat
X130	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X131	96	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X132	95	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X133	126	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang
X134	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X135	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X136	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X137	53	Spiritual Kurang	13	Stres Ringan
X138	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X139	96	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X140	115	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang
X141	96	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X142	95	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X143	115	Spiritual Tinggi	15	Stres Sedang
X144	96	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X145	96	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X146	95	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X147	80	Spiritual Sedang	29	Stres Berat
X148	94	Spiritual Sedang	29	Stres Berat
X149	96	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X150	96	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X151	128	Spiritual Tinggi	13	Stres Ringan
X152	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X153	95	Spiritual Sedang	28	Stres Berat
X154	123	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang
X155	116	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang
X156	96	Spiritual Sedang	30	Stres Berat
X157	123	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X158	96	Spiritual Sedang	28	Stres Berat
X159	112	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang

X160	96	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang
X161	92	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X162	100	Spiritual Tinggi	13	Stres Ringan
X163	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X164	105	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X165	95	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X166	92	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X167	125	Spiritual Tinggi	23	Stres Sedang
X168	86	Spiritual Sedang	21	Stres Sedang
X169	96	Spiritual Sedang	29	Stres Berat
X170	112	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X171	98	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang
X172	115	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X173	115	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X174	95	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X175	80	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X176	123	Spiritual Tinggi	26	Stres Sedang
X177	123	Spiritual Tinggi	22	Stres Sedang
X178	123	Spiritual Tinggi	19	Stres Sedang
X179	95	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X180	107	Spiritual Tinggi	26	Stres Sedang
X181	124	Spiritual Tinggi	23	Stres Sedang
X182	96	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X183	96	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X184	128	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X185	95	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X186	80	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X187	95	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X188	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X189	126	Spiritual Tinggi	25	Stres Sedang
X190	95	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X191	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X192	92	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X193	120	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X194	96	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X195	77	Spiritual Sedang	32	Stres Berat
X196	112	Spiritual Tinggi	13	Stres Ringan
X197	56	Spiritual Kurang	31	Stres Berat
X198	96	Spiritual Sedang	30	Stres Berat
X199	112	Spiritual Tinggi	13	Stres Ringan
X200	113	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang

X201	77	Spiritual Sedang	32	Stres Berat
X202	124	Spiritual Tinggi	23	Stres Sedang
X203	112	Spiritual Tinggi	13	Stres Ringan
X204	96	Spiritual Sedang	20	Stres Sedang
X205	94	Spiritual Sedang	34	Stres Berat
X206	121	Spiritual Tinggi	11	Stres Ringan
X207	96	Spiritual Sedang	30	Stres Berat
X208	115	Spiritual Tinggi	14	Stres Sedang
X209	121	Spiritual Tinggi	11	Stres Ringan
X210	128	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X211	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X212	105	Spiritual Tinggi	14	Stres Sedang
X213	96	Spiritual Sedang	20	Stres Sedang
X214	128	Spiritual Tinggi	16	Stres Sedang
X215	112	Spiritual Tinggi	17	Stres Sedang
X216	117	Spiritual Tinggi	26	Stres Sedang
X217	95	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X218	94	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X219	128	Spiritual Tinggi	24	Stres Sedang
X220	94	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X221	96	Spiritual Sedang	28	Stres Berat
X222	96	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X223	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X224	96	Spiritual Sedang	28	Stres Berat
X225	124	Spiritual Tinggi	23	Stres Sedang
X226	96	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X227	107	Spiritual Tinggi	13	Stres Ringan
X228	97	Spiritual Tinggi	27	Stres Berat
X229	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X230	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X231	96	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X232	82	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X233	127	Spiritual Tinggi	21	Stres Sedang
X234	108	Spiritual Tinggi	20	Stres Sedang
X235	96	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X236	95	Spiritual Sedang	20	Stres Sedang
X237	95	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X238	95	Spiritual Sedang	22	Stres Sedang
X239	99	Spiritual Tinggi	14	Stres Sedang
X240	94	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X241	82	Spiritual Sedang	23	Stres Sedang

X242	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X243	94	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X244	77	Spiritual Sedang	32	Stres Berat
X245	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X246	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X247	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X248	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X249	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X250	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X251	96	Spiritual Sedang	25	Stres Sedang
X252	96	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X253	96	Spiritual Sedang	24	Stres Sedang
X254	94	Spiritual Sedang	19	Stres Sedang
X255	117	Spiritual Tinggi	26	Stres Sedang
X256	92	Spiritual Sedang	26	Stres Sedang
X257	95	Spiritual Sedang	27	Stres Berat
X258	96	Spiritual Sedang	14	Stres Sedang
X259	94	Spiritual Sedang	28	Stres Berat
X260	95	Spiritual Sedang	28	Stres Berat

Rekapitulasi Presentase Jawaban Kuesioner SOI

Pernyataan	STS		TS		S		SS	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Di dunia ini saya berusaha mengumpulkan bekal untuk kehidupan di akhirat	3	1,2%	4	1,5%	194	74,6%	59	22,7%
Saya berusaha menerapkan nilai-nilai agama dalam seluruh aspek kehidupan saya	3	1,2%	6	2,3%	188	72,3%	63	24,2%
Saya berusaha untuk menjalani kehidupan ini sesuai ajaran agama	3	1,2%	6	2,3%	180	69,2%	71	27,3%
Saya berusaha untuk senantiasa meniatkan seluruh aktivitas saya hanya untuk beribadah pada Tuhan	3	1,2%	33	12,7%	170	65,4%	54	20,8%
Saya mengisi hidup saya dengan hal-hal yang bermanfaat	0	0%	31	11,9%	183	70,4%	46	17,7%
Kehidupan yang telah diberikan Tuhan pada saya, saya isi dengan hal-hal yang baik	3	1,2%	27	10,4%	172	66,2%	58	22,3%
Rasa syukur saya pada Tuhan, saya wujudkan dengan menjalani hidup saya sesuai dengan tuntunan agama	3	1,2%	14	5,4%	176	67,7%	67	25,8%
Saya berusaha untuk jujur karena saya yakin Tuhan senantiasa melihat perbuatan hamba-Nya	3	1,2%	16	6,2%	168	64,6%	73	28,1%
Saya selalu berhati-hati dalam berperilaku karena semua perilaku saya nantinya akan dimintai pertanggungjawaban oleh Tuhan	3	1,2%	16	6,2%	174	66,9%	67	25,8%
Bagi saya kehidupan di dunia adalah perjalanan menuju akhirat	3	1,2%	6	2,3%	184	70,8%	67	25,8%

Saya berusaha berbuat baik di dunia ini agar selamat di akhirat	3	1,2%	8	3,1%	171	65,8%	78	30%
Saya senang ketika dapat bermanfaat bagi orang lain	0	0%	6	2,3%	159	61,2%	95	36,5%
Saya yakin apabila saya menolong orang lain, Tuhan juga akan menolong saya	3	1,2%	10	3,8%	159	61,2%	88	33,8%
Saya ingin keluarga saya nantinya adalah keluarga yang mempunyai komitmen pada nilai-nilai agama	0	0%	14	5,4%	161	61,9%	85	32,7%
Saya berusaha menghormati orang yang lebih tua	0	0%	1	0,4%	172	66,2%	87	33,5%
Untuk memperbaiki kondisi masyarakat, saya memulainya dengan memperbaiki diri sendiri	0	0%	10	3,8%	175	67,3%	75	28,8%
Saya berusaha terus menerus untuk memperbaiki diri saya	0	0%	5	1,9%	169	65%	86	33,1%
Saya puas ketika melakukan sesuatu yang saya niatkan untuk beribadah kepada Tuhan	3	1,2%	8	3,1%	177	68,1%	72	27,7%
Saya berusaha memberi salam ketika bertemu dengan teman karena dengan memberi salam berarti saya telah mendoakan teman saya	3	1,2%	13	5%	188	72,3%	56	21,5%
Saya ikut dalam berbagai aktivitas agar kondisi masyarakat menjadi lebih baik lagi	6	2,3%	49	18,8%	158	60,8%	47	18,1%
Adalah tugas saya untuk mengajak orang kearah kebaikan	6	2,3%	33	12,7%	172	66,2%	49	18,8%
Saya berusaha mengoptimalkan kemampuan yang saya miliki untuk kesejahteraan umat manusia	0	0%	7	2,7%	186	71,5%	67	25,8%

Saya memiliki tujuan hidup	3	1,2%	27	10,4%	161	61,9%	69	26,5%
Tujuan hidup saya membuat hidup saya jadi bermakna	5	1,9%	19	7,3%	166	63,8%	70	26,9%
Saya yakin kehidupan yang saya jalani akan dimintai pertanggungjawaban oleh Tuhan	2	0,8%	10	3,8%	175	67,3%	73	28,1%
Bagi saya hidup itu ibadah	1	0,4%	20	7,7%	178	68,5%	61	23,5%
Saya yakin sekali bahwa Tuhan akan menolong saya jika saya memintanya	2	0,8%	5	1,9%	172	66,2%	81	31,2%
Saya yakin bahwa Tuhan mendengar doa saya	1	0,4%	7	2,7%	170	65,4%	82	31,5%
Hidup saya untuk mengabdikan pada Tuhan	2	0,8%	11	4,2%	188	72,3%	59	22,7%
Kesabaran saya terhadap penderitaan yang saya alami akan menaikkan derajat saya di sisi Tuhan	0	0%	17	6,5%	180	69,2%	63	24,2%
Saya berusaha untuk bersabar ketika sakit karena saya yakin sakit yang saya alami adalah salah satu cara Tuhan menghapus dosa saya	1	0,4%	17	6,5%	166	63,8%	76	29,2%
Saya yakin sekali bahwa setelah kesulitan yang saya alami pasti ada kemudahan	10	3,8%	6	2,3%	159	61,2%	85	32,7%

Rekapitulasi Presentase Jawaban Kuesioner PSS-10

Pertanyaan	TP		SJ		J		S		SS	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kesal karena sesuatu yang terjadi di luar dugaan?	0	0%	5	1,9%	55	21,2%	181	69,6%	19	7,3%
Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?	0	0%	18	6,9%	67	25,8%	160	61,5%	15	5,8%
Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gugup dan stres?	0	0%	6	2,3%	85	32,7%	137	52,7%	32	12,3%
Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin dengan kemampuan Anda dalam menangani masalah pribadi Anda?	19	7,3%	151	58,1%	63	24,2%	27	10,4%	0	0%
Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segalanya berjalan sesuai keinginan Anda?	15	5,8%	154	59,2%	71	27,3%	20	7,7%	0	0%

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda menyadari bahwa Anda tidak mampu menyelesaikan semua hal yang harus Anda lakukan?	0	0%	41	15,8%	70	26,9%	135	51,9%	14	5,4%
Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengendalikan gangguan dalam hidup Anda?	15	5,8%	27	10,4%	68	26,2%	116	44,6%	34	13,1%
Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa berada di puncak segalanya?	4	1,5%	50	19,2%	88	33,8%	98	37,7%	20	7,7%
Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa marah karena hal-hal yang terjadi di luar kendali Anda?	24	9,2%	119	45,8%	76	29,3%	36	13,8%	5	1,9%
Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga Anda tidak mampu mengatasinya?	11	4,2%	37	14,2	99	38,1%	64	24,6%	49	18,8%

Lampiran 3 Analisis Statistika SPSS

Sebaran Sampel Berdasarkan Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19 tahun	8	3.1	3.1	3.1
	20 tahun	49	18.8	18.8	21.9
	21 tahun	172	66.2	66.2	88.1
	22 tahun	26	10.0	10.0	98.1
	23 tahun	5	1.9	1.9	100.0
	Total	260	100.0	100.0	

Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin

		Jenis_Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	70	26.9	26.9	26.9
	Perempuan	190	73.1	73.1	100.0
	Total	260	100.0	100.0	

Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Spiritual

		Tingkat_Spiritual			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	.8	.8	.8
	Sedang	166	63.8	63.8	64.6
	Tinggi	92	35.4	35.4	100.0
	Total	260	100.0	100.0	

Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Stres

Tingkat_Stres					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	16	6.2	6.2	6.2
	Sedang	200	76.9	76.9	83.1
	Berat	44	16.9	16.9	100.0
	Total	260	100.0	100.0	

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Tingkat_Spiritu al	Tingkat_Stres
N		260	260
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	2.35	2.11
	Std. Deviation	.493	.469
Most Extreme Differences	Absolute	.405	.422
	Positive	.405	.422
	Negative	-.262	-.348
Test Statistic		.405	.422
Asymp. Sig. (2-tailed) ^c		<.001	<.001
Monte Carlo Sig. (2-tailed) ^d	Sig.	<.001	<.001
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.000
		Upper Bound	.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 624387341.

Analisis Bivariat Tingat Spiritual terhadap Tingkat Stres

Correlations

		Tingkat_Spiritu al	Tingkat_Stres
Spearman's rho	Tingkat_Spiritual	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	260
	Tingkat_Stres	Correlation Coefficient	-.300**
		Sig. (2-tailed)	<.001
		N	260

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 4 Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 567/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2024

Tanggal: 23 Juli 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH24070533		No Sponsor	
Peneliti Utama	Muthiah Maarif		Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Spiritualitas dengan Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2021			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	17 Juli 2024	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	17 Juli 2024	
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	☒ Exempted ☐ Expedited ☐ Fullboard Tanggal		Masa Berlaku 23 Juli 2024 sampai 23 Juli 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Prof. dr. Muh Nasrum Massi, PhD, SpMK, Subsp. Bakt(K)		Tanda tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	dr. Firdaus Hamid, PhD, SpMK(K)		Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 14091/UN4.6.8/PT.01.04/2024
Hal : **Permohonan Izin Penelitian An.
Muthiah Maarif**

9 Juli 2024

Yth.

Dekan Fakultas Kedokteran

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Muthiah Maarif
N i m : C011211051

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian **"Hubungan Spiritualitas dengan Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2021"**.

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi S1
Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran



dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M
NIP 198101182009122003

